

倉敷市避難行動要支援者 個別避難計画

記入例

(あて先)倉敷市長

災害発生時に私が地域の支援者等と協力し安全に避難できるように「私の状況」や「私に必要な支援」を理解してもらうため、「私や私の家族が中心となり」本計画を作成しました。倉敷市長への提出をもって本計画に記載している「私についての情報」を関係機関や民生委員、自主防災組織等の地域の関係者と共有することに同意します。
また、本計画が「私や私の家族の安全を保障するものではない」ことを理解し、計画作成を契機として地域との絆をより深め、互いの防災意識が向上するように努力します。

要支援者の署名	要支援者の代理者の署名			玉島 花子 続柄（次女）	
フリガナ 要支援者氏名	フリガナ 倉敷 太郎	性別	男	生年月日	1935年1月22日
要支援種別	要介護認定	身体障害者手帳			
名簿登録住所	倉敷市西中新田640番地				
現在お住まいの場所	※上記の「名簿登録住所」と同じ場合は記入不要 倉敷市				
連絡先	090-1234-0000 続柄（長女・真備 蘭子）				
家族構成	☒ ひとり暮らし ☐ 同居家族あり（私を含めて_____人）				
本人の状況	歩行は歩行器で100m程度の歩行は可能だが、車いす等での移動が望ましい。日中は居間で過ごし、トイレの介助は不要。平日の9時から15時までは、△△デイサービス（倉敷市老松町〇-△-△・086-425-0000）を利用している。				

避難支援等実施者（以下、「避難サポーター」という。）名簿（兼）連絡網					
フリガナ 氏名	タマシマ ハナコ 玉島 花子 （続柄：次女）	フリガナ 氏名	ミズシマ マモル 水島 守 （続柄：隣人）		
住所	倉敷市玉島阿賀崎〇-〇-〇	住所	倉敷市西中新田〇〇〇		
連絡先	090-1234-*****	連絡先	086-426-*****		
支援の役割	☒ 避難の声かけ ☒ 移動の支援 ☒ その他（避難場所の提供）	支援の役割	☒ 避難の声かけ ☒ 移動の支援 ☐ その他（ ）		
特記事項	土・日曜日の日中は太郎宅にいる 平日9時から15時まで不在	特記事項	おおむね日中は家にいる 不在時は妻が支援する		
フリガナ 氏名	コジマ トラコ 児島 寅子 （続柄：ケアマネ）	フリガナ 氏名	〇〇自主防災会 （続柄：町内会）		
住所	倉敷市老松町〇-〇-〇	住所	倉敷市西中新田△△△		
連絡先	086-425-*****	連絡先	086-426-△△△△		
支援の役割	☒ 避難の声かけ ☐ 移動の支援 ☐ その他（ ）	支援の役割	☒ 避難の声かけ ☒ 移動の支援 ☒ その他（役割調整 ）		
特記事項	〇〇居宅介護支援センター 月～金曜日の9時から18時まで	特記事項	△班 避難リーダーが対応する		

※避難サポーター等の皆様へ、以下の内容についてご理解いただきますようお願いいたします。

- ・避難支援は、ご自身や家族の安全を確保した上で、できる範囲で支援を行っていただくもので、**個別避難計画の実行に関して法的な責任や義務を負うものではありません。**
- ・個別避難計画に記載された情報は平常時から関係者と共有され、災害時には避難支援等の活動に活用される可能性があります。

洪水・土砂災害等の避難のタイミング ※地震・津波の場合はすぐ避難		☐ レベル3（高齢者等避難） ☒ その他（大雨警報が発表）のタイミングで避難する	
災害種別	起こりうる災害の危険性 ※ハザードマップで確認	避難先	避難方法
洪水	浸水深 0.5～3.0m (1 階まで浸水)	☒ 在宅避難（2 階以上へ垂直避難） ☒ 親族・知人宅（次女の家） ☐ 近隣の施設（ ） ☐ 小学校などの公的な避難先（ ） ☐ その他の避難先（ ）	☐ 徒歩・車いす等 ☒ 車 ☐ タクシー等 時間 20 分
土砂災害	被害想定なし	※土砂災害警戒区域以外へ避難してください ☐ 親族・知人宅（ ） ☐ 近隣の施設（ ） ☐ 小学校などの公的な避難先（ ） ☐ その他の避難先（ ）	☐ 徒歩・車いす等 ☐ 車 ☐ タクシー等 時間 分
高潮	被害想定なし	☐ 在宅避難（ 階以上へ垂直避難） ☐ 親族・知人宅（ ） ☐ 近隣の施設（ ） ☐ 小学校などの公的な避難先（ ） ☐ その他の避難先（ ）	☐ 徒歩・車いす等 ☐ 車 ☐ タクシー等 時間 分
津波	浸水深 0.5～3.0m (1 階まで浸水)	※浸水想定区域以外へ避難してください ※丈夫な建物の 3 階以上なら避難可能 ☒ 親族・知人宅（次女の家） ☐ 近隣の施設（ ） ☒ 小学校などの公的な避難先（**小学校） ☐ その他の避難先（ ）	☒ 徒歩・ ☒ 車いす等 ☐ 車 ☐ タクシー等 時間 20 分
地震	お住まいの状況	構 造： ☒ 木造 ☐ 軽量鉄骨造 ☐ 鉄骨造 建築年： ☒ S56.5.31 以前（旧耐震基準：地震により倒壊の恐れがある） ☐ S56.6.1 以降（新耐震基準） 階 数： ☐ 平屋（1 階建て） ☒ 2 階建て ☐ 3 階建て以上 ※マンション・アパートの場合は、お住まいの階数をチェック	
	揺れが収まってから、 <u>家屋の倒壊や火災の恐れがある場合は、避難が必要</u>	☒ 親族・知人宅（次女の家） ☐ 近隣の施設（ ） ☒ 小学校などの公的な避難先（**小学校） ☒ その他の避難先（自宅隣の公園（一次避難））	☒ 徒歩・ ☒ 車いす等 ☐ 車 ☐ タクシー等 時間 5 分
避難経路 注意事項	【洪水】岡山地方気象台が倉敷市に大雨警報を発表した段階で、次女の玉島花子が車で自宅に迎え来て、次女宅へ避難する。次女が迎えに来れない場合は、水島守と〇〇自主防災会が自宅 2 階への垂直避難を支援する。 【地震】水島守と〇〇自主防災会が車いすで自宅隣の公園に避難させ、次女の玉島花子へ非常用災害伝言ダイヤルに安否と避難先を録音する。揺れの大きさによっては、自宅が傾く可能性があるため、自宅隣の公園に一次避難後、次女の迎えを待つ。荒天の場合や迎えが夜間になる場合は、〇〇スーパーの前の片側 2 車線の県道を北上し、**小学校に避難する。 自宅外へ避難する場合は、冷蔵庫横に置いてある非常持出袋（常備薬）を持っていくこと。		

計画作成者（作成日：令和 年 月 日）			
フリガナ氏名	コジマ トラコ 児島 寅子（〇〇居宅介護支援センター）	関係	☐ 本人・家族 ☐ 地域 ☒ 福祉専門職
住所	倉敷市老松町〇-〇-〇	連絡先	0 8 6 - 4 2 5 - * * * *

※作成した個別避難計画の内容に変更が生じた場合は、再度、計画の更新を行い、倉敷市地域防災推進課へ写しを提出してください。