

みんなのふれあいセンター

倉敷民主会館

会館だより



なかま へや か りようり
仲間と部屋を借りてお料理をしたり♪



としよしつ きんじょ
図書室でご近所さんと
まったり♪



くらしきみんしゅかいかん
倉敷民主会館って、
ドナトコロ？



きになるこうざにさんか
したり♪



おしゃべりしたり♪

きになってきた
そこのアナタ！！
ぜひ遊びにきてく
ださいね♪



6 月の講座

2日(金)	手ぬぐい体操【A】
8日(木)	手ぬぐい体操【B】
9日(金)	米粉クッキング
14日(水)	おすそわけ会
19日(月)	アロマキャンドル
22日(木)	手ぬぐい体操【B】
28日(水)	すこやか料理
29日(木)	} 初級パソコン教室
30日(金)	

7 月の予定

3日(月)	初級パソコン教室
～6日(木)	
10日(月)	なんでも法律相談
12日(水)	男の料理
19日(水)	おすそわけ会
27日(木)	いきいきサロン
＝夏やすみお楽しみこうざ＝	
25日(火)	キッズマネー教室
28日(金)	お箸をつくろう！
31日(月)	ちゃれんじクッキング



お困りごとはありませんか？

くらしきみんしゅかいかん ひ なや こま そうだん う っ こうきょう しせつ
倉敷民主会館は、日ごろからお悩みごとやお困りごとの相談を受け付けている公共の施設です。
ひみつ まも でんわ らいかん そうだん
秘密は守ります。お電話またはご来館にて、ご相談ください。



ひだりき 左利き



いぜん くら へし ひだりて も しょくじ ひだりて じ か ひと ふ
以前に比べて、箸を左手で持って食事したり、左手で字を書いたりする人が増え
てきたと思いませんか？



えんぴつ はし みぎて も ちい とき なお おとな はじ
「鉛筆や箸は右手で持つものだから、小さい時に直しておかないと大人になって恥
をかく」と言われていた時代もありました。右と左の区別も、「右手はお箸を持つ
方、左手はお茶碗を持つ方」と習った人もいます。つまり左利きの人は、
利き手と反対の手で食事や勉強をするよう指導されることが多かったのです。

しょうがくせい みぎて えんぴつ つか しか たら
「小学生になっても右手でうまく鉛筆が使えず、叱られるばかりして辛かった」と
いう声も聞いたことがあります。



にちじょうせいかつ しょう もの おお みぎき よう つく じどうはんばいき
また、日常生活で使用する物の多くは、右利き用に作られています。自動販売機
のお金を入れる場所や、カメラのシャッターを押すボタンは、ほとんど右側にあり
ます。そうなる理由はもちろん、右利きの人数が左利きより多いからです（およそ
90%が右利きで、10%くらいが左利きだそうです）。左利きの人は、このよう
な社会で生活することに慣れてしまっている、とも言えます。



しかし、世の中の状況は少しずつ変わってきました。今ではどの学校にも左
き用のハサミがあり、テレビドラマやコマーシャルでも左手で食事している場面が
そのまま放送されています。その人本来の個性を大切にするべきという考えが、
浸透してきたからだと思います。



人は、利き手だけでなく、それぞれに能力や考え方、好みや価値観が異なります。
皆がそれぞれの「違い」を理解し、ありのままの姿を認め、お互いを尊重していく
ことで、人権を大切にする社会がつくられるのではないのでしょうか。

中央図書館の本が



入れ替わりました！

ひとり10冊2週間借りられます。
ご利用くださいネ



《隣保館共通号》
毎月、5つの隣保館が交代で担当しています。
今月号は児島民主会館です^^





講座・サークル活動予定表

★会館主催講座
●サークル活動

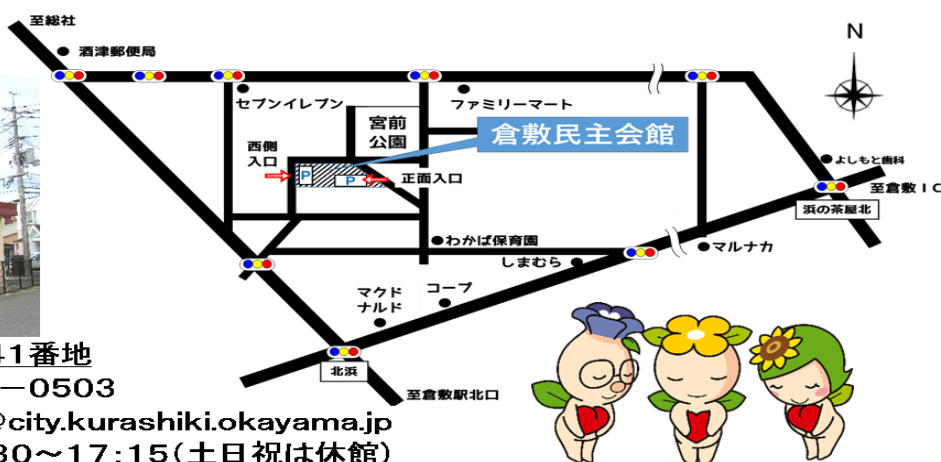
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館日
				●花の街サロン 10:00-12:00 ●すみれ会 13:00-16:00	★手ぬぐい体操【A】 13:30-15:30 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:00 ●なかよし会 9:00-12:00 ●わかば会 13:00-16:00 ●ITふたば会 13:00-17:00	
4 休館日	5 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 97 13:30-15:30	6 ●フラダンスを楽しむ会 13:30-15:30	7 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	8 ★手ぬぐい体操【B】 10:00-12:00 ●すみれ会 13:00-16:00 ●G7 13:30-16:00	9 ★米粉クッキング 9:30-11:30 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:00 ●チームシニア 13:30-16:30	10 休館日
11 休館日	12 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 97 13:30-15:30	13 ●フラダンスを楽しむ会 13:30-15:30	14 ★おすそわけ会 15:00-16:00 ●いすヨガサークル 10:00-12:00 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	15 ●すみれ会 13:00-16:00 ●いちご会 13:00-16:30	16 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:00 ●わかば会 13:00-16:00 ●ITふたば会 13:00-17:00 ●パステルアート 13:30-15:00	17 休館日
18 休館日	19 ★アロマキャンドル 10:00-12:00 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 97 13:30-15:30 ●うたごえたんぽぽ 13:00-15:00	20 ●新婦人 9:00-12:00	21 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	22 ★手ぬぐい体操【B】 10:00-12:00 ●すみれ会 13:00-16:00 ●G7 13:30-16:00	23 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:00 ●なかよし会 9:00-12:00	24 休館日
25 休館日	26 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 97 13:30-15:30	27 ●新婦人 13:00-15:30	28 ★すこやか料理 9:30-12:00 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●いすヨガサークル 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	29 ★初級パソコン教室 10:00-12:00 ●すみれ会 13:00-16:00	30 ★初級パソコン教室 10:00-12:00 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:00	

会館のご案内

倉敷民主会館



〒710-0065 倉敷市宮前641番地
《TEL&FAX》(086)423-0503
《E-mail》d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp
《開館時間》月～金 8:30～17:15(土日祝は休館)



まいつき かいかいさい
毎月1回開催！！

ごきんじょ
「互近助パントリープロジェクト」

わくわく



おすそわけ会

なにがあるかな？



にちじ 日 時：6/14(水) 15:00-16:00

ばしょ 場所：倉敷民主会館

※車は西側の駐車場へお願いします。

さんかしや 参加者：だれでも
さんかひ 参加費：無料

※マイバック持参してね



ありがとうの輪を広げよう



「おすそわけ会」って？なにをしてるの？

倉敷市社会福祉協議会を通して、集められた食料品・日用品を無償で地域のひとに「もったいない」をおすそわけしているよ。

小学生でも、クラスと名前が書けたらひとりでも参加できるんだ。

おすそわけ



たとえば・・・

○企業から災害備蓄品などの賞味期限の近いもの

○家庭での未使用品で好みに合わなかったもの

などが提供されているよ。お店と違って、常になんでもあるとは限らないんだ。



文房具や本が
寄付されていた
ときもあったよ

また、家庭菜園で作った野菜で食べきれないものや花の苗の寄付があったりするよ。なにがあるのかはその時々次第！



へえ！宝物さがしみたいだね！そのときに欲しいものがあると嬉しいね！



もし、今回は自分の好みに合わなかったら「もらわない」という選択もあるんだよ。



そうね。人って「せっかくだんだから・・・！」といって必要のないものをもらってしまいがち・・・。



運動がてら、立ち寄ってみた。必要なものがあった助かった。

★参加者さんのコメント★

ここで会う小学生との会話が楽しみ。



食べきれないものを寄付したら、嬉しそうに持って帰ってくれた！嬉しい！

ここで、もらった花の苗から花が咲いたよ。よかった。

あなたの声をきかせてね！



地域の人とゆる～くつながっているよ。気が向いたら、遊びに来てね。

職員も良い会になるように奮闘中^^

環境にも人にもやさしい
「蜜ろう」でつくる
アロマキャンドル

6月19日(月) 10:00~12:00

倉敷民主会館 調理室

心地いいと感じることを意識して大切にすると
こころ も からだ も ほっとするよ

お好みに応じてアロマオイルで香りをつけることができます

いやされ～

お気に入りのキャンドルを作り終えたら、ハーブティーをいただきながら茶話会。ゆったりとした時間を過ごしませんか？



- 講師 中西 真由味さん
(ナードアロマセラピー協会インストラクター)
 - 定員 12名(先着順)
 - 材料費 850円
(アロマキャンドル・ハーブティー代込み)
 - 持ち物 ハンドタオル・筆記用具
 - 申込期間 6月12日(月)まで
 - 申込み 電話・メール・窓口にて
 - ①講座名 ②お名前
 - ③連絡先
 - ④託児希望の方は、
お子様の年令とお名前をお知らせください
- ※申込期間後のキャンセルは、
材料費をご負担していただく場合がございます。



託児を希望の方へ

<対象>1歳から就学前の幼児

<申込>事前に申込みが必要です

<保険>保険には加入しますが、事故等の補償は保険の範囲内となります。

<荷物>お子様に必要な荷物は一つにまとめてください。
おむつ・ビニール袋・飲み物
おやつ等必要に応じてご準備ください。

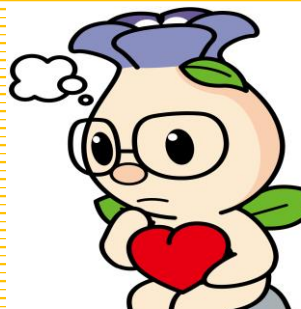
倉敷民主会館

(月)～(金) 8:30-17:15 (祝日除く)

倉敷市宮前 641 番地 電話：(086) 423-0503
e-mail：d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp

パソコンって、インターネット以外にも
色々できることがあるよね！
でも、何を買ったらいいのかわから
ないなあ～。

実 話



あわてなくてもいいよ。
ちょうど 6 月から
講座があるよ。



何？



電源を入れることから広がる
私の趣味の時間♪



しゅけい
けんが
めい

そうなんだ！じゃあ勇気
出して受講してみるよ！

座学って久しぶり♪
と、楽しみにされている
方も多いです。



楽しいよー



めい
けんが

実際に、どんなことができるの
か、体験してみるといいよ。講師
の樋上先生は、じっくり丁寧に
教えてくれるよ。

サークル活動の名簿づくりに！

趣味の資料づくりに！

町内会の回覧板づくりに！

初級パソコン教室

6月29日(木)・6月30日(金)・7月 3日(月)
7月 4日(火)・7月 5日(水)・7月 6日(木)

講 師：樋上 卓巳さん

場 所：倉敷民主会館 小会議室1

定 員：5名(+持ち込み1名)

各回10:00-12:00

※応募多数の場合、抽選になります。

参 加 費：無料

使用機器：Windows10 のノートパソコンを使用

持 ち 物：筆記用具、USB メモリー（必要な方）

申し込み：窓口・電話・メールにて受付

①講座名 ②お名前 ③連絡先

をお知らせください。

申込期間：6月1日(木)～6月16日(金)

抽選結果：6月19日(月)に

受講が決定した方のみにご連絡いたします。

不在着信があった場合、折り返しお電話をお願い致します。

原則6回全て
出席の方を
募集です！



おすすめポイント！

- ① 基礎から丁寧に教えてもらえます！
- ② エクセル・ワードを学べます！
- ③ チラシを作成します！



お問い合わせは・・・

倉敷民主会館

【住 所】倉敷市宮前641番地 【T E L】(086)423-0503
【M a i l】d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp
【開館時間】(月)～(金)8:30-17:15(土日祝のぞく)



なんでも 法律相談



クレジット・サラ金
借金問題
離婚・DV
セクハラ
交通事故
遺言・相続
いじめ
賃金未払・解雇
パワハラ
etc...

あなたの抱えているトラブルや悩みを弁護士にご相談ください

秘密は厳守されます！お気軽にお電話ください

日時：7月10日（月）13時～16時
場所：倉敷民主会館 小会議室
相談員：中村 英男 弁護士（中村英男法律事務所）
相談料：無 料
定 員：6 名
相談時間：一人30分（要予約）
申込期限：7月3日（月）までに電話・窓口にて
※簡単な相談内容をお申し込みの際にお聞きします

お申込み＆お問い合わせ

倉 敷 民 主 会 館
倉敷市宮前 641 番地
☎086-423-0503

電話・窓口にて受付

（月）～（金）8:30～17:15

〈祝日は除く〉

よこく クイズ DE 予告！！

なつ 夏やすみ★お楽しみ★こうざ たの

Q1. かいものをしたときにてんいん
さんにわたすものはな～んだ？

みせ てんちょう
お店の店長さんになれるか
も？！なこうざだよ～♪



Q2. しょくじ とき つか
食事の時に使うものって
な～んだ？

きをけずってつくこうざ
だよ～♪



Q3. りょうり えいご い
料理を英語で言うと？！

子どもだけでちゃれんじ
するよ～♪



Q4. こめ
お米からできている
こな
粉ってな～んだ？

こな つか おやこ
この粉を使って親子で
りょうり
料理をするよ～♪



Q5. くろいろ
黒色のシュワシュワした
の
飲みものはな～んだ？

あるものをつか
あるものを使って作る
よ～♪



Q6. せんせい なまえ
この先生の名前は？！

でんきをつか
電気を使った実験を
するよ～♪



Q7. くーぴっとはなにをして
いるのかな？

せんせい おし
先生が教えてくれるよ～♪



くわ がつちゅうじゅんはっこう
★詳しくは6月中 旬 発行の

なつやす とくべつこう
「夏休み特別号」にて

お知らせします！

おたのしみに～☆三

