

みんなのふれあいセンター

倉敷民主会館



令和5年  
10月号

会館だより



リクエストにおこたえて・・・

# パンづくり教室



手ごねでパンを作ります♪  
詳しくはチラシを見てね！

を開催します☆



10月19日(木) 9:30~13:00

## 10月の講座

- 3日(火) おはし&はし置きをつくろう♪
- 4日(水) おすそわけ会
- 17日(火) エコクラフト①
- 19日(木) パンづくり教室
- 21日(土) サークル交流発表会
- 25日(水) すこやか料理
- 31日(火) エコクラフト②

## こま お困りごとはありませんか？

くらしみんしゅかいかん  
倉敷民主会館は、ひ  
日ごろからなや  
ごとかお困りごとを受け付けている  
こうきょう しせつ  
公共の施設です。  
ひみつ まも  
秘密は守ります。お電話または  
ごらいかん  
来館にて、ごそうだん  
相談ください。



## がつごう み 10月号の見どころ

- ★「夏やすみお楽しみこうぎ」レポート後編！
- ★10/16は、ぜんべいのらねこ ひ  
全米野良猫の日！
- ★こんげつ じんけん  
今月の人権アイ「すこやかに、大きくなあれ！」



★インターネットでカラー版も Check !

倉敷民主会館



8月4日(金) コーラをつくろう!

白い粉(添加物)で、本物のレモンがなくてもレモンの味がしちゃう・・・みんなどう思ったかな?



8月8日(火) 電一郎先生の可愛い電気工作教室

電気代が高い今、小学生ができるエコな活動があるね!



8月10日(木) 図画・ポスター教室

みんな、のびのびといい絵がかけたね!



8月22日(火) 工作教室

小学生にまじって小さい子もいっしょに遊べるおもちゃが作れたね!



できた



夏休みの思い出を2か月に渡ってレポートしたよ。がんばって、取り組んだことは、皆の力になってるよ



10月16日は、全米野良猫の日!

アメリカでは、飼い主のいない猫たちが、健康で安全に住民と共存できるようにする「TNR」活動を推進する日として、猫の保護団体が制定しました。

倉敷市では、野良猫による諸問題解決のため、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費の一部を助成しています。

TNR とは、野良猫の繁殖を抑え、数を減らすことを目的に、捕獲機などで捕まえて(Trap)、不妊・去勢手術(Neuter)を行い、元居た場所に戻す(Return)活動です。

※寄付はすべて猫の不妊去勢手術費助成金として使われるのにゃ!

より多くの人がこの制度を利用できるように、倉敷市保健所生活衛生課では、8月1日からクラウドファンディングを実施していましたが、1か月と10日で目標金額の1,000,000円を達成しました!!

私たちも、元の猫なの!



人と猫がなかよくくらしませんか?



QRコードを読み込んで、倉敷市のプロジェクトをチェックしてにゃ!





## すこやかに、大きくなあれ！

Aさん：うちの未<sup>すえ</sup>子<sup>こ</sup>、イヤイヤ期<sup>き</sup>で「だっこ、だっこ」もひどくて、  
こっちが泣<sup>な</sup>きたくなっちゃうよ。だから、つい大<sup>おお</sup>きな声<sup>こえ</sup>でしかっちゃって、  
後<sup>あと</sup>で自己嫌<sup>じこけんお</sup>悪<sup>お</sup>。

Bさん：わかる～。子育て<sup>こそだ</sup>してると、毎日時間<sup>まいにちじかん</sup>に追<sup>お</sup>われてイライラするよね。  
新<sup>あたら</sup>しい白<sup>しろ</sup>い家具<sup>かぐ</sup>にクレヨンで派<sup>は</sup>手に落<sup>らく</sup>書き<sup>がき</sup>されたときには、  
「何<sup>なに</sup>やってんの～！」って、思<sup>おも</sup>わず手<sup>て</sup>が出<sup>で</sup>そうになったよ。

Aさん：昔<sup>むかし</sup>なら、「おしりぺんぺん」されてるかも。

Bさん：私<sup>わたし</sup>ね、小<sup>ちい</sup>さい時<sup>とき</sup>、「いうことをきかない悪<sup>わる</sup>い子<sup>こ</sup>は、外<sup>そと</sup>に出<sup>で</sup>てなさい！」って、  
夜<sup>よる</sup>に閉<sup>と</sup>め出<sup>だ</sup>されたことがあったの。ワーワー泣<sup>な</sup>いてたら、隣<sup>となり</sup>の家<sup>いえ</sup>のおばちゃん<sup>おばちゃん</sup>が  
助<sup>たす</sup>けてくれて、あの時<sup>とき</sup>は本<sup>ほん</sup>当<sup>とう</sup>にありがたかったわ～

わが子<sup>こ</sup>のことを愛<sup>あい</sup>していても、常<sup>つね</sup>に子<sup>こ</sup>どもの気持<sup>き</sup>ちに寄<sup>よ</sup>り添<sup>そ</sup>いながら子<sup>こ</sup>育て<sup>こそだ</sup>をするのは、かなり  
難<sup>むずか</sup>しいですね。以<sup>い</sup>前<sup>ぜん</sup>は子<sup>こ</sup>どもに對<sup>たい</sup>する体罰<sup>たいばつ</sup>を「愛<sup>あい</sup>のむち」と言うこともありましたが、今<sup>いま</sup>では体罰<sup>たいばつ</sup>  
や暴言<sup>ぼうげん</sup>は子<sup>こ</sup>どもの成<sup>せい</sup>長<sup>ちやう</sup>に悪<sup>あく</sup>影<sup>えい</sup>響<sup>きやう</sup>を及<sup>およ</sup>ぼすことがわかっています。

大<sup>おとな</sup>人<sup>ひと</sup>からしたら「ちょっとたたいただけ」のつもりでも、子<sup>こ</sup>どもの心<sup>こころ</sup>に大<sup>おお</sup>きなダメ<sup>あた</sup>ージを与<sup>あた</sup>えて  
しまい、他<sup>ほか</sup>の子<sup>こ</sup>をいじめるようになったり、親<sup>おや</sup>子<sup>こ</sup>関係<sup>かんけい</sup>が悪<sup>わる</sup>くなったり、子<sup>こ</sup>どもの精<sup>せい</sup>神<sup>しん</sup>面<sup>めん</sup>に問<sup>もん</sup>題<sup>だい</sup>が出<sup>で</sup>たり  
することもあります。「しつけのため」と思<sup>おも</sup>っても、絶<sup>ぜつ</sup>対<sup>たい</sup>にたたいたり怒<sup>ど</sup>鳴<sup>な</sup>ったりしてはいけません。

育<sup>いく</sup>児<sup>じ</sup>や家<sup>か</sup>事<sup>じ</sup>の負<sup>ふ</sup>担<sup>たん</sup>が一<sup>ひと</sup>人<sup>り</sup>だけに集<sup>しゅう</sup>中<sup>ちゆう</sup>すると、子<sup>こ</sup>どもにきつくあたってしまいがちになります。  
そうならないためには、家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>でできるだけ協<sup>きやう</sup>力<sup>りき</sup>するこ<sup>こ</sup>とが必<sup>ひつ</sup>要<sup>よう</sup>です。しかし、い<sup>い</sup>ろ<sup>ろ</sup>い<sup>ろ</sup>な事<sup>じ</sup>情<sup>じやう</sup>があ  
ってそれが難<sup>むずか</sup>しい場合は、子<sup>こ</sup>どもの一<sup>いち</sup>時<sup>じ</sup>預<sup>あず</sup>かりや家<sup>か</sup>事<sup>じ</sup>代<sup>だい</sup>行<sup>こう</sup>などの支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>サ<sup>さ</sup>ービ<sup>り</sup>ス<sup>よう</sup>を利用<sup>りよう</sup>したり、子<sup>こ</sup>育<sup>そだ</sup>  
て相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>の窓<sup>まど</sup>口<sup>ぐち</sup>に悩<sup>なや</sup>みを相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>したりするなど、親<sup>おや</sup>がまわ<sup>まわ</sup>りにSOSを出<sup>だ</sup>すこ<sup>こ</sup>とも大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>です。

地<sup>ち</sup>域<sup>いき</sup>のつな<sup>な</sup>が<sup>が</sup>り<sup>り</sup>が希<sup>きはく</sup>薄<sup>はく</sup>になりつつありますが、私<sup>わたし</sup>たち<sup>たち</sup>はも<sup>も</sup>つと周<sup>しゅう</sup>圍<sup>い</sup>の子<sup>こ</sup>育<sup>そだ</sup>て家<sup>か</sup>庭<sup>てい</sup>に意<sup>い</sup>識<sup>し</sup>を向<sup>む</sup>けて、  
あ<sup>あ</sup>た<sup>た</sup>た<sup>た</sup>く見<sup>み</sup>守<sup>まも</sup>る必<sup>ひつ</sup>要<sup>よう</sup>があるのではな<sup>な</sup>い<sup>い</sup>で<sup>で</sup>し<sup>し</sup>ょう<sup>やう</sup>か。子<sup>こ</sup>ども<sup>ども</sup>た<sup>た</sup>ち<sup>ち</sup>のす<sup>す</sup>こ<sup>こ</sup>や<sup>や</sup>かな成<sup>せい</sup>長<sup>ちやう</sup>を願<sup>ねが</sup>い、み<sup>み</sup>ん<sup>ん</sup>な  
で子<sup>こ</sup>育<sup>そだ</sup>て家<sup>か</sup>庭<sup>てい</sup>を応<sup>おう</sup>援<sup>えん</sup>するよ<sup>よ</sup>うな社<sup>しゃ</sup>会<sup>かい</sup>に<sup>に</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>け<sup>け</sup>たら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>です<sup>す</sup>ね。

★もし近<sup>きん</sup>隣<sup>りん</sup>の家<sup>か</sup>庭<sup>てい</sup>で何<sup>なに</sup>か気<sup>き</sup>にな<sup>な</sup>るこ<sup>こ</sup>とや心<sup>しん</sup>配<sup>ぱい</sup>なこ<sup>こ</sup>とが<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>れ<sup>れ</sup>ば、児<sup>じ</sup>童<sup>どう</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>所<sup>じょ</sup>に相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>するこ<sup>こ</sup>とも<sup>も</sup>で<sup>で</sup>き  
ま<sup>ま</sup>す。

児<sup>じ</sup>童<sup>どう</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>所<sup>じょ</sup>虐<sup>ぎゃく</sup>待<sup>たい</sup>対<sup>たい</sup>応<sup>おう</sup>ダイ<sup>ダイ</sup>アル「189 (いち<sup>いち</sup>は<sup>は</sup>やく)」…虐<sup>ぎゃく</sup>待<sup>たい</sup>か<sup>か</sup>も<sup>も</sup>と<sup>と</sup>思<sup>おも</sup>った<sup>た</sup>と<sup>と</sup>き<sup>き</sup>な<sup>な</sup>どに、す<sup>す</sup>ぐ<sup>ぐ</sup>に  
通<sup>つう</sup>告<sup>こく</sup>・相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>が<sup>が</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>る全<sup>ぜん</sup>国<sup>こく</sup>共<sup>きやう</sup>通<sup>つう</sup>の電<sup>でん</sup>話<sup>わ</sup>番<sup>ばん</sup>号<sup>ごう</sup>です。お<sup>お</sup>近<sup>ちか</sup>く<sup>く</sup>の児<sup>じ</sup>童<sup>どう</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>所<sup>じょ</sup>に24時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>、通<sup>つう</sup>話<sup>わ</sup>料<sup>りやう</sup>無<sup>む</sup>料<sup>りやう</sup>でつ<sup>つ</sup>な  
が<sup>が</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。匿<sup>とく</sup>名<sup>めい</sup>でも<sup>も</sup>よ<sup>よ</sup>く、秘<sup>ひ</sup>密<sup>みつ</sup>は<sup>は</sup>守<sup>まも</sup>ら<sup>ら</sup>れ<sup>れ</sup>ま<sup>ま</sup>す。





# 講座・サークル活動予定表

★会館主催講座  
●サークル活動

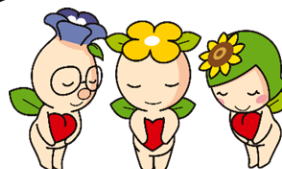
| 日         | 月                                                                                    | 火                                                                                              | 水                                                                                                             | 木                                                                                                          | 金                                                                                                                                  | 土                       |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1         | 2<br>●ヨガサークル<br>10:00-11:30<br>●はつらつ' 97<br>13:30-16:00                              | 3<br>★おはし&はし置き<br>をつくろう<br>10:00-12:00<br>●花の街サロン<br>10:00-12:00<br>●フラダンスを楽しむ会<br>13:30-16:00 | 4<br>★おすぞわけ会<br>15:00-16:00<br>●手話クラブ<br>10:00-12:00<br>●フルーツを楽しむ会<br>14:00-16:00<br>●カラオケサークル<br>13:00-16:00 | 5<br>●花の街サロン<br>10:00-12:00<br>●すみれ会<br>13:00-16:00                                                        | 6<br>●生命の貯蓄体操<br>9:00-12:00<br>●なかよし会<br>10:00-12:00<br>●カラオケサークル<br>13:00-16:00<br>●わかば会<br>13:30-16:00<br>●ITふたば会<br>12:30-17:00 | 7<br>休館日                |
| 8<br>休館日  | 9<br>休館日<br>スポーツの日                                                                   | 10<br>●ヨガサークル<br>10:00-11:30<br>●花の街サロン<br>10:00-12:00<br>●フラダンスを楽しむ会<br>13:30-16:00           | 11<br>●いすヨガサークル<br>10:00-11:30<br>●手話クラブ<br>10:00-12:00<br>●カラオケサークル<br>13:00-16:00                           | 12<br>●すみれ会<br>13:00-16:00<br>●G7<br>13:00-16:00                                                           | 13<br>●生命の貯蓄体操<br>9:00-12:00<br>●チームシニア<br>13:30-16:30<br>●パステルアート<br>13:30-15:00<br>●カラオケサークル<br>13:00-16:00                      | 14<br>休館日               |
| 15<br>休館日 | 16<br>●ヨガサークル<br>10:00-11:30<br>●はつらつ' 97<br>13:30-16:00<br>●うたごえたんぽぽ<br>13:30-15:30 | 17<br>エコクラフト①<br>9:30-11:30<br>●花の街サロン<br>10:00-12:00<br>●新婦人<br>9:30-12:00                    | 18<br>●手話クラブ<br>10:00-12:00<br>●カラオケサークル<br>13:00-16:00                                                       | 19<br>パンづくり教室<br>9:30-13:00<br>●花の街サロン<br>10:00-12:00<br>●すみれ会<br>13:00-16:00<br>●フルーツを楽しむ会<br>14:00-16:00 | 20<br>サークル<br>交流発表会<br>準備                                                                                                          | 21<br>サークル<br>交流<br>発表会 |
| 22<br>休館日 | 23<br>●ヨガサークル<br>10:00-11:30<br>●はつらつ' 97<br>13:30-16:00                             | 24<br>●花の街サロン<br>10:00-12:00<br>●新婦人<br>13:00-16:00                                            | 25<br>★すこやか料理<br>9:30-12:00<br>●いすヨガサークル<br>10:00-11:30<br>●手話クラブ<br>10:00-12:00<br>●カラオケサークル<br>13:00-16:00  | 26<br>●すみれ会<br>13:00-16:00<br>●G7<br>13:00-16:00                                                           | 27<br>●生命の貯蓄体操<br>9:00-16:00<br>●なかよし会<br>10:00-12:00<br>●カラオケサークル<br>13:00-16:00                                                  | 28<br>休館日               |
| 29<br>休館日 | 30<br>●ヨガサークル<br>10:00-11:30<br>●はつらつ' 97<br>13:30-16:00                             | 31<br>エコクラフト②<br>9:30-11:30<br>●花の街サロン<br>10:00-12:00                                          | 9月12日時点の予定表です                                                                                                 |                                                                                                            |                                                                                                                                    |                         |

## 会館のご案内

### 倉敷民主会館



〒710-0065 倉敷市宮前641番地  
《TEL&FAX》(086)423-0503  
《E-mail》d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp  
《開館時間》月～金 8:30～17:15(土日祝は休館)



まいつき かいかいさい  
毎月1回開催！！

ご きんじょ  
「互近助パントリープロジェクト」

# おすそわけ会

に ち じ  
日 時：10/4 (水) 15:00-16:00

ば し ょ  
場 所：倉敷民主会館

※会館正面駐車場は使えません。西側駐車場をご利用ください。



もうしこみ  
申込  
ふよう  
不要

む りょう  
無 料

しょくりょうひん  
食 料 品  
にちようひん  
日用品  
ていきょう  
などの提供

こま  
お困りごとの  
そうだん しえん  
相談・支援



あつ  
集めています！

だ れ で も  
き が る に  
き て ね ♪



倉敷市人権啓発キャラクター  
「くーみん」

使わなくなったおもちゃ



(こわれていないもの)

好みではないおかし



(未開封のもの)

さまざまな団体などから倉敷市社会福祉協議会へ寄せられた食料品や日用品を、地域の必要な方に無料で配布する活動を通して、「お困りごと」の相談・支援やご近所の「繋がりがづくり」を応援する取り組みです。

お問い合わせは・・・  
**倉敷民主会館**

【住所】倉敷市宮前641番地 【TEL】(086)423-0503  
【Mail】[d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp)  
【開館時間】(月)～(金)8:30-17:15(土日祝のぞく)

# エコクラフトのお買い物バスケット

10月17日(火)・10月31日(火)  
各 9:30-11:30(全2回)

- ・ お買い物に！
- ・ ピクニックに！
- ・ 習い事に！
- ・ 取っ手が丈夫なので、  
片手持ちでも楽チン♪



【サイズ】  
縦：約 25cm  
横：約 33cm  
高さ：約 18cm

《場 所》 倉敷民主会館 大会議室  
《講 師》 武田 博子さん  
《材 料 費》 400円(材料費実費)  
《持 ち 物》 木工用ボンド・はさみ・洗濯ばさみ10個  
《定 員》 8名(初めての方優先、申込み多数の場合は抽選)  
《申 込 み》 電話・メール・窓口にて受付

① 講座名 ②お名前 ③連絡先  
をお知らせください。

《申込期間》 9月25日(月)～10月10日(火)

《抽 選 日》 10月11日(水)に

受講が決定した方にのみご連絡致します。

不在着信があった場合、折り返しお電話をお願い致します。

※受講決定後のキャンセルは材料費をご負担いただきますのでご了承ください。



## 託児を希望の方へ

<対象> 1歳から就学前の幼児

<申込> 事前に申込みが必要です

<保険> 保険には加入しますが、事故等の補償は保険の範囲内となります。

<荷物> お子様に必要な荷物は一つにまとめてください。

おむつ・ビニール袋・飲み物  
おやつ等必要に応じてご準備  
ください。



お申し込み・お問い合わせは・・・

倉敷民主会館

倉敷市宮前641番地【月～金 8:30～17:15 (祝日はのぞく)】

電話：086-423-0503 Mail: d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp

# パンづくり 教室



## メニュー

- ・ ハムチーズパン（1人3個）
- ・ トマト鶏ハムスープ
- ・ バンバンジー風サラダ
- ・ ぶどう大福

手ごねで作るパン作り教室です♪  
ハムとチーズを練りこんだ総菜パンを作ります！  
めん棒を使わずに、手伸ばしで成形します★  
焼きたてのパンでちょっとせいたくなランチを  
味わってみませんか♪



※写真はイメージです

日 時： **10月19日(木) 9:30-13:00**

場 所： 倉敷民主会館 調理室

講 師： 小若 由記子さん

材 料 費： 1,000 円

持 ち 物： エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

定 員： 9名（先着順）

申込期間： 10月2日(月)～10月11日(水)

※申込期間以降のキャンセルは  
材料費をご負担いただく場合がございます

～お申込み・お問合せ～

倉敷民主会館 【月～金(祝日除く)8:30～17:15】

倉敷市宮前641番地

TEL: (086) 423-0503

MAIL: d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp

みなさんのご参加  
お待ちしております♪





# なんでも 法律相談



クレジット・サラ金  
借金問題  
離婚・DV  
セクハラ  
交通事故  
遺言・相続  
いじめ  
賃金未払・解雇  
パワハラ  
etc...

あなたの抱えているトラブルや悩みを弁護士にご相談ください

秘密は厳守されます！お気軽にお電話ください

日時：11月24日（金）13時～16時  
場所：倉敷民主会館 小会議室  
相談員：八木 和明 弁護士（賀川法律事務所）  
相談料：無料  
定員：6名  
相談時間：一人30分（要予約）  
申込期限：11月17日（金）までに電話・窓口にて  
※簡単な相談内容をお申し込みの際にお聞きします

**お申込み＆お問い合わせ**

**倉敷民主会館**  
倉敷市宮前 641 番地  
☎086-423-0503

電話・窓口にて受付

（月）～（金）8:30～17:15

〈祝日は除く〉