

みんなのふれあいセンター

倉敷民主会館



会館だより



「手打ちパスタ de ハロウィンランチ」

10月3日(木) 9:30~12:30

★Menu★

- ・手打ちパスタ〜カボチャとベーコンのクリームソース〜
- ・ハロウィンなサラダ
- ・簡単！絶品！パンプキンアイス



パスタマシンを使った
生パスタは絶品☆
おいしいハロウィンを
味わってみませんか？♡



「認知症サポーター養成講座」

10月10日(木) 10:00~11:30



認知症について正しく
理解してみませんか？



9月の講座

- | | | | |
|--------|-------------|--------|---------|
| 4日(水) | つどいカフェ&骨盤ケア | 19日(木) | いきいきサロン |
| 13日(金) | 手ぬぐい体操① | 25日(水) | すこやか料理 |
| 18日(水) | おすそわけ会 | 27日(金) | 手ぬぐい体操② |



お困りごとはありませんか？

倉敷民主会館は、日ごろからお悩みごとやお困りごとの相談を受け付けている公共の施設です。秘密は守ります。
お電話またはご来館にて、ご相談ください。



カラー版の
「会館だより」は
「ふれあい」



時期としては、まだじめっとした日が続いていてある朝、正門を開けようと横を通ったら、白い何かが！「信じられん！大量の紙が庭に落ちている！」と思って近づいてみると・・・



「なんと！白いキノコが生えているではありませんか！」調べると、巨大化する「オニフスベ（鬼燻）」だろうと思われます。毒はないですが、好んで食べられるものではありません。フスベはこぶ・いぼを意味するようです。白いうちは弾力がありますが、次第に茶色になって胞子がとんで増殖するそうです。「こりゃ、まずい」と館長が先陣をきって刈ってくれました^^

【後日談】草取りをしようと、手箕（てみ）を取りに行ったら中にビニールから黒い液体のようなものがあふれ出ていました。「ギャー！ナニコレ？」館長に伝えるとどうやら、キノコを刈ったまま放置（！）していたようで日数が経過しキノコが腐って溶けたようです。ドロドロ・・・

プラスチックはお手頃だけど天然素材は高級



今回の初めて正式名称を
知りました★
職責だれも知らなかった ((^_^A



ちなみに、「手箕（てみ）」とは、農家などで業務用に使われていた農具。家庭菜園の収穫や落ち葉拾いなどに使われているよ★とっても便利♪

てみ・・・洗ったけどあんまりキレイにならなかった・・・

ひどいよ



ごめんなさい
勝手に容疑者？
扱いして



まいつき かいかいさい
毎月1回開催！！

ごきんじょ
「互近助パントリープロジェクト」



おすそわけ会



にちじ

日時：9月18日（水）15：00～16：00

ばしょ くらしきみんしゅかいかん

場所：倉敷民主会館

むりょう さんか

だれでも無料で参加できます



帰っても大丈夫
いつ来ても、いつ

もらったけど、「好みではない」

「食べきれない」お菓子や食品、日用品がうちで眠っていませんか？

- ・賞味期限近いもの
- ・未開封のもの



★マイバッグ、水筒（水分補給の為）は各自お持ちください





がつ にち もく 9月19日 (木) 「いきいきサロン」

いま、かいかん しずかなブームになっているエコクラフトがついに、「いきいきサロン」に登場します！カボチャのミニかごを作ります。紙から作られている紐が材料ですが、とても丈夫ですよ♪ 午後は、お久しぶりの高尾先生の歌声サロンです。アコーディオンの音色にのせて一緒に歌いましょう♪ 詳しくはチラシを見てね！



なつやす こうぎ ぜんき 夏休み 講座 前期 レポート

7月27日 (土) まぜまぜドリンクバーをつくろう



うーん。
ここは、うまい
こと、はまらない
なあ。なん
でかなあ

先生でも、
1回でうま
くないかな
こともある
んだなあ



ダンボールカッターはさみを使つて、加工できたね。
「なんでできないの？」と首をかしげながら頑張つて取り組めたね♪



じゃあ、むらさきでやってみようか♪



ひまわりの色は何色にしたい？

むらさきー！

パステルアートは資格を持った中高生もボランティアで、とても手厚く指導してもらえたよ。それぞれ、個性あふれる絵ができたね。



7月31日 (水) ゆびでクルクルかこう
～パステルアート～





かんが 考 えてみませんか



偉大な人を称える、世界でも権威ある賞の中にノーベル賞があり、毎年この時期から、受賞者に関する話題が高まり始めます。

ノーベル賞は6部門あり、その中の一つノーベル平和賞（国同士の友好関係の推進、軍事の削減や廃止、平和会議の開催や推進のために貢献した人や団体に贈られる賞）の第1回受賞者の一人が、アンリ・デュナンさんです。

スイス人の実業家アンリ・デュナンさんは、イタリア統一戦争の惨状を目撃し「傷ついた兵士はもはや兵士ではない、人間である。人間同士としてその尊い命は救われなければならない」と戦争の防止と負傷者の無差別救済を訴え、両軍の負傷者の救護にあたり、戦争で傷ついた人を敵味方区別なく救う「赤十字思想」を誕生させました。そして、世界の赤十字社創設を含む数々の功績により、受賞となったそうです。

1901年にノーベル平和賞が誕生してから百年以上たった現在も、悲しいことに世界では戦争や紛争が起こっており、今この瞬間も大切な家族や、あたりまえに生きている日常が、奪われています。戦争は「すべての人間が、人間らしく幸せに生きる権利」を脅かします。無差別に人の命を奪う最悪の行為であり、最大の人権侵害とも言われています。

現在、日本では戦争は行われていませんが、平和を脅かす事態は、いつ自分の身にも降りかかるかわかりません。もし、毎日ご飯を食べ、夜は布団で眠る、そんなあたりまえの日常が、急に奪われることがあったら・・・。一度、平和とは何か考えてみませんか。命はみんな平等でかけがえのないものです。自分の命はもちろん自分以外の人の命も大切に思えることで、より生きやすい世の中になることを願います。

《隣保館共通号》
毎月、5つの隣保館が交代で担当しています。
今月号は玉島池畝会館です。へへ





講座・サークル活動予定表

★会館主催講座

●サークル活動

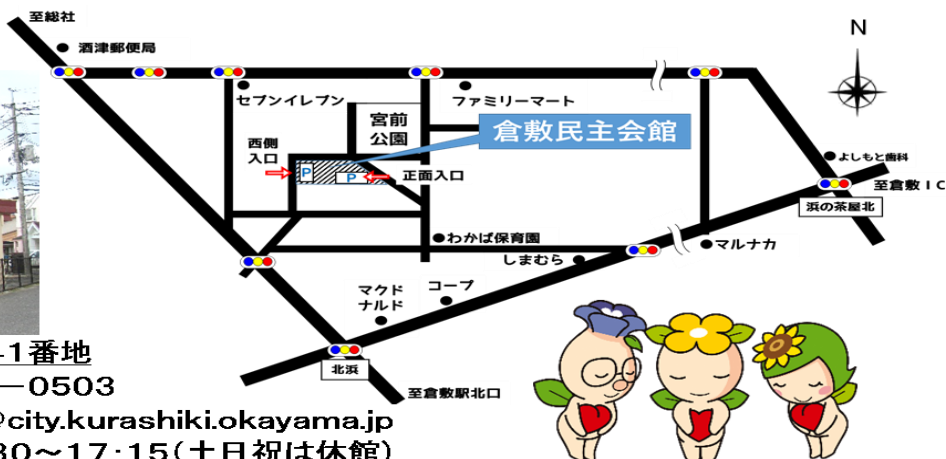
日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 9 7 13:30-15:30	3 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00 ●フラダンスを楽しむ会 13:30-15:30	4 ★つどいカフェ& 骨盤ケア 10:00-12:00 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●オカリナかわせみ 13:00-17:00	5 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●すみれ会 13:00-16:00	6 ●若竹サークル 9:00-11:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00 ●I.Tふたば会 13:00-17:00 ●わかば会 13:00-16:00	7 休館日
8 休館日	9 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 9 7 13:30-15:30	10 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00 ●フラダンスを楽しむ会 13:30-15:30	11 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●いすヨガサークル 10:00-12:00 ●オカリナかわせみ 13:00-17:00	12 ●すみれ会 13:00-16:00 ●フルートを楽しむ会 14:00-16:00 ●G7 13:30-15:30	13 ★手ぬぐい体操① 10:00-12:00 ●若竹サークル 9:00-11:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	14 休館日
15 休館日	16 敬老の日 休館日	17 ●新婦人 9:30-12:00 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	18 ★おすそわけ会 15:00-16:00 ●手話クラブ 10:00-12:00	19 ★いきいきサロン 10:00-14:30	20 ●若竹サークル 9:00-11:00 ●わかば会 13:00-16:00 ●パステルアート 13:00-15:30 ●カラオケサークル 13:00-16:00 ●I.Tふたば会 13:00-17:00	21 休館日
22 休館日	23 振替休日 休館日	24 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●新婦人 13:00-16:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	25 ★すこやか料理 9:30-12:00 ●いすヨガサークル 10:00-12:00	26 ●すみれ会 13:00-16:00 ●フルートを楽しむ会 14:00-16:00 ●G7 13:30-15:30	27 ★手ぬぐい体操② 10:00-12:00 ●若竹サークル 9:00-11:00 ●カラオケサークル 13:00-16:00	28 休館日
29 休館日	30 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●はつらつ' 9 7 13:30-15:30	8月1日時点の予定です。 ご不明点はお問合せください。				

会館のご案内

倉敷民主会館



〒710-0065 倉敷市宮前641番地
 《TEL&FAX》(086)423-0503
 《E-mail》d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp
 《開館時間》月～金 8:30～17:15(土日祝は休館)



9月いきいきサロン

令和6年9月19日(木)

午前の部 10:00~12:00

●エコクラフト

ハロウィンかぼちゃの小物入れを作ります。

講師：武田 博子さん



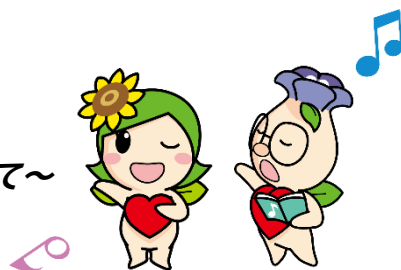
昼食タイム 12:00~13:00

午後の部 13:00~14:30

●うたごえサロン♪

みんなで歌おう!!~アコーディオンの音色にのせて~

講師：高尾 明義さん



- 場 所 倉敷民主会館
- 参加費 400円(弁当代+エコクラフト材料代)
- 対象者 65歳以上
- 募集定員 22名
- 1日通して参加できる方
- 持ってくるもの 木工用ボンド、はさみ、洗濯ばさみ5個

●申し込み方法

9月2日(月)~9月11日(水)の間に電話・FAX・窓口にてお申込みください。

※1度の申し込みで、ご本人様を含め2名まで申し込み可能です。

※先着順ではありませんので、定員を超えた場合は抽選になります。

- 受講のお知らせ 9月12日(木)に受講が決定した方のみに電話でご連絡いたします。
着信履歴があれば折り返しご連絡ください。
キャンセルができたときは9月18日(水)までにご連絡いたします。

いきいきサロン申込書

		申込日 R6年 9月 日	
ナ 名	マエ 前	住 所	生年月日
		昼間連絡のつく 電話番号	
本 人			
同 伴 者			

お問い合わせ先

倉敷民主会館
倉敷市宮前641番地

電話/FAX 086-423-0503

月曜日~金曜日 8:30~17:15(祝日は休館)

はじめてでも大丈夫♪

パスタマシンを
使うから、誰でも
簡単にできるよ

手打ちパスタ 



ハロウィンランチ

【日 時】

10月3日(木) 9:30~12:30



手打ちパスタ
～カボチャとベーコンのクリームソース

ハロウィンなサラダ

簡単！絶品！パンプキンアイス

できたての、もちもち
パスタが食べられるよ



【定 員】 9名 (先着順、年齢男女問いません)

【講 師】 新谷 佳子 さん

【材 料 費】 1,300円

【持 ち 物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【申 込 み】 電話・メール・窓口にて受付

①お名前 ②住所 ③連絡先 をお知らせください

【申込期間】 9月2日(月)～9月25日(水)まで

※締切日を過ぎてのキャンセルは材料費をいただく場合があります

◆◆◆お申込み・お問い合わせ◆◆◆

倉敷民主会館

倉敷市宮前 641 番地【月～金 8:30～17:15(土日祝日は休館)】

電話:086-423-0503 e-mail:d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp

あなたも地域の応援者！

認知症サポーター 養成講座

～認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して～

10月10日(木) 10:00～11:30



認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る地域の応援者です。

「認知症ってなに？」「どう接したらいい？」など、
認知症の理解や基本的な対応方法について学ぶ講座です。



〈定 員〉12名程度（先着順、年齢・性別問いません）

〈講 師〉篠山 寛史さん（倉敷北高齢者支援センター）

〈参 加 費〉無料

〈準 備 物〉筆記用具

〈申 込〉電話・窓口・メールにて受付

①講座名 ②住所 ③お名前 ④連絡先
をお知らせください。

〈申込期間〉9月2日（月）～10月2日（水）

講座終了者には
認知症サポーターの目印、
サポーターカードが
もらえます♪



倉敷民主会館

倉 敷 市 宮 前 6 4 1 番 地
電 話 : 0 8 6 - 4 2 3 - 0 5 0 3
(月) ~ (金) 8 : 3 0 ~ 1 7 : 1 5 (祝日は除く)
e-mail : d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp