

会館だより

5

2025

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり



かいさい
～開催しました～
はる う ら き び
春温羅ら吉備かけめぐり
パスツアー

きびつひこじんじや かたすみ
吉備津彦神社の片隅に
ごぢんまりとある 温羅神社



こくほう きびつじんじや
国宝 吉備津神社
ほんてん はいてん
本殿・拝殿



きびつじんじや
吉備津神社は
ぼっけえの～



わしの造山古墳は大きすぎて
写真におさまらん！
イラストでかんべんしてえな

こだいきびのくにをせいふくしはいやまとおうけん
古代吉備の国を征服・支配した大和王権。
れきしはしはいしやしてんか
歴史は支配者の視点で書かれがちだけど、
しはいがわしてん
支配された側の視点でみると・・・？
こくさいふんそうこころいたいまべんきょういちにち
国際紛争に心痛める今、勉強になる一日でした。

人権 コラム

あなたの言葉は大丈夫？

「日本語がとてもお上手ですね。すごいですね。」

これは、明らかに外国人と見える人に対して発した言葉なのですが、実はこの人は

日本生まれの日本育ちでした。日常生活の中でこの言葉を繰り返し言われ、

精神的な苦痛を受け傷ついたということです。

発言者には悪意はなく褒めるための言葉でした。ただ、相手の実情を理解しないまま

発した言葉だったのです。「日本人でないのになぜこんなに日本語が話せるの

か?」「概ね外国の人は日本語を上手に表現できない」という思い込みや決めつけ

がこの発言の背景にあったのです。

このように悪意はなくても見た目や性別、文化の違いなど自分と異なる相手に対し

て、意図せず尊厳を傷つけてしまう場合があります。みなさんも今一度、これと似たよ

うな経験がないかどうか、自分自身を振り返ってみてはいかがでしょうか。

見た目等で人を判断するのではなく、

個々の違いを認め合い、受け入れて共に

生きていくことも大切ではないかと思えます。



参加者募集

くわしくは
チラシをみてね



● えいようこうざ
栄養講座
5月20日(火)10:00~12:30

● だんごづく きょうしつ
ごきぶり団子作り教室
5月20日(火)13:00~14:00

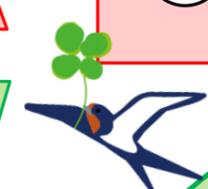
● どころちゃ ちゃ
よりあい処茶あ茶あ
5月21日(水)14:30~16:00

● かい
おすそわけの会
5月21日(水)15:00~16:00

● どうげい
はじめての陶芸
(成形)6月12日(木)9:30~11:30
(色付)6月26日(木)9:30~11:30

● けんこう こうりゅうかい
健康&交流会
6月16日(月)10:00~14:00

● せい ふ きょうしつ
整膚教室
6月19日(木)10:00~12:00



記念碑「人権闘争発祥の地」

1923年5月10日、岡山県水平社が
創立されました。

池畝会館にあるこの石碑は1993年に

岡山県水平社
創立70周年を
記念して建立
されました。



やってみよう!



しゅわ SHU SHU SHU

監修：障がい福祉課
出演：池畝会館館長



Happy Mother's Day

母の日に「おかあさん、だいすき」を手話でつたえよう!

「おかあさん」

目の高さより
すこし上だよ

「だい」

身をのりだすと
きもちが表現
できるね

「すき」



ひとさしゆびで
ほっぺをなでる



手のこうを
あいてにむけて
こゆびをたてる



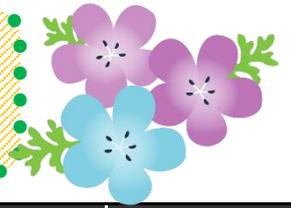
おやゆびとひとさしゆび
をたてて矢印のむきに
ゆっくりうごかす



おやゆびとひとさしゆ
びをたててあごにつけ
とじながら下げる



がっこうぎ よていひょう
5月講座・サークル予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>□ は会館主催の講座です。そのほかはサークルです。 ※予定は変更となる場合があります。 ※空き部屋の利用ができます。 詳しくは、池畝会館までお気軽にお問い合わせください(*^*)♪</p>				<p>1 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00</p>	<p>2</p>	<p>3 憲法記念日 </p>
<p>4  みどりの日</p>	<p>5  こどもの日</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7</p>	<p>8 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00</p>	<p>9 パソコン教室 (入門)10:00～12:00 (初級)13:30～15:30</p>	<p>10 パパとスイーツ クッキング 9:30～13:00</p>
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13 英会話教室 低学年17:00～ 高学年17:45～ 大人18:45～ 20:00 ・書道サークル 10:00～12:00 ・陶芸サークル 13:00～</p>	<p>14</p>	<p>15 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00</p>	<p>16 パソコン教室 (入門)10:00～12:00 (初級)13:30～15:30 ・書道サークル 10:00～12:00</p>	<p>17</p>
<p>18 習字教室 13:00～15:30</p>	<p>19</p>	<p>20 栄養講座 10:00～12:30 ごきぶり団子作り教室 13:00～14:00 ・書道サークル 10:00～12:00</p>	<p>21 よりあい処 茶あ茶あ 14:30～16:00 おすそわけの会 15:00～16:00</p>	<p>22 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00</p>	<p>23 パソコン教室 (入門)10:00～12:00 (初級)13:30～15:30</p>	<p>24</p>
<p>25 習字教室 13:00～15:30</p>	<p>26</p>	<p>27 英会話教室 低学年17:00～ 高学年17:45～ 大人18:45～ 20:00 ・書道サークル 10:00～12:00</p>	<p>28</p>	<p>29 ・ヨガサークル 13:00～15:00</p>	<p>30 パソコン教室 (入門)10:00～12:00 (初級)13:30～15:30 健康増進バスツアー 8:00～17:00</p>	<p>31</p>



れいお ねんど いけうわかいかん ぜんねんど
令和7年度、池畝会館は前年度と
おなじメンバーで運営いたします。
ひきつづき、よろしくお願ひします。

倉敷市玉島池畝会館

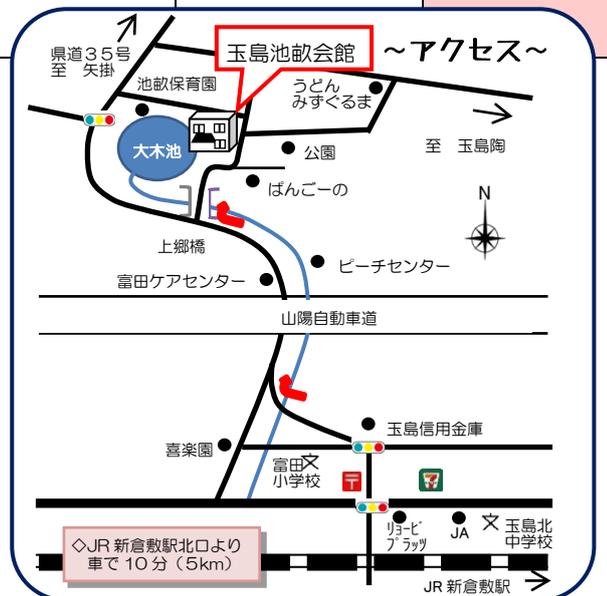
TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館



1年に1回限り！お見逃しなく！！

ごきぶりだんご作り教室

3つのおすすめポイント♪



昔ながらの玉ねぎ入りのホウ酸だんご！



家の中の気になる場所に置いておくだけ、カンタン！



ホウ酸を購入しておうちで作るのは大変

教室でお手軽に作っちゃいましょう♪

日時

5月20日(火) 13:00~14:00

- 参加費 1袋あたり300円(30個分程度作れます)
- 申込期間 ~5月16日(金)
- 定員 20名程度
- 講師 岡本 美佐恵 先生
- 持ってくる物 エプロン、手ふきタオル



お申込方法

電話、会館窓口、メールで

①名前(ふりがな) ②住所

③連絡先 ④必要な袋の数を
お知らせください。

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畔会館

月~金 8:30~17:15

(土・日・祝日は休館日)

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

メール: ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

栄養講座 参加者募集

栄養満点のお料理を楽しく学びながら美味しくいただきますよう！！

年齢制限などございませんので、どなたでもご参加できます♪♪



5月20日(火)10:00~12:30

講師 岡本美佐恵さん (栄養士)
場所 玉島池畝会館 調理室
定員 先着12名程度
参加費 500円程度 (材料費実費)
申込期間 ~5月16日(金)まで
持参品 エプロン・三角巾
マスク・米0.5合



<貧血予防の食事>

- ♡ ドライカレー
- ♡ ターメリックライス
- ♡ トマトのサラダ
- ♡ ココアゼリー

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ① 名前 (ふりがな)
- ② 住所
- ③ 連絡先 をお知らせください。

せいふ 整膚教室

参加費
無料

令和7年6月19日(木)10:00~12:00

＊ 「目・頭・首を楽にしよう！！」



↑ 整膚師の塩田先生
(整膚健康センター玉島)

せいふ 整膚とは？

皮膚をつまむ・持ち上げる・引っ張るという手法をもちいて、血液・リンパ液の流れを良くする健康法です。

肩こりや頭痛、冷え性、胃腸系にも効果があり、美容にもいいと言われています。お家でも続けてくださいね！

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ① 名前 (ふりがな)
 - ② 住所
 - ③ 連絡先
 - ④ 生年月日
- をお知らせください。

定員 先着12名程度
対象者 高齢者、障がい者 等
講師 塩田 敏行さん (整膚健康センター玉島)
募集期間 ~令和7年6月13日(金)まで

<隣保館デイサービス事業>

ど ころ ち ゃ ち ゃ

よ り あ い 処 茶 あ 茶 あ

お茶でも飲みながらちょこっと楽しんでみませんか？

毎月かわる、ぷちイベント☆開催します♪



脳トレ・小物作り・健康測定会などなど・・・お楽しみに

日 時：5月21日（水）14：30～（自由参加です）

場 所：池畝会館 和室 参加費：無料



《 ゲームマシーンで認知症予防 》

今月もダスキンさんがおこしくございます☆

認知症予防のために、必要な対策を教えてください、アイパッドで5つの認知機能ゲーム（見当識・注意力・記憶力・計画力・空間認識力）をしたりと、楽しみながら学べる時間を過ごしませんか♡

どなたでもお気軽にご参加ください(≧▽≦)♪

倉敷市社会福祉協議会

くらしき互近助パントリー

おすそわけの会

『もったいない』 → 『うれしい』

5月21日（水）15:00～16:00

「捨てるにはもったいない…」

企業や個人から寄贈されたものを、ほしい方へ無料でお譲

ります。どなたでもおこしく下さい♪

おねがい

「捨てるにはもったいない」ものがあれば、池畝会館におもちください。ほしい方へのかけはしになります。

すべて無料☆

マイバッグを
もってきてね



賞味期限の近い食材

使わない日用品

作りおいた野菜

ストレッチ体操教室

～身体を伸ばして 緩めて 動きやすい身体に～

『 身体ほぐしから始めるセルフケア 』

~~第1回 4月 9日(水) 10:00～12:00 受付終了~~

第2回 6月11日(水) 10:00～12:00

☆両日同じ内容でおこないます どちらかご都合の良い日でお申し込み下さい

＼＼先生のご紹介／／

府木 薫（ふき かおる）先生は、健康運動指導士やピラティスインストラクターなど数多くの資格をお持ちで、多方面で活躍されている人気の先生です☆ 正しい体の動かし方を学んで、体の機能を向上させ、健康な体づくりをしていきましょう(≧▽≦)♪

場 所：玉島池畝会館
講 師：府木 薫先生（健康運動指導士・ピラティスインストラクターなど）
参 加 費：無料
定 員：先着10名程度 *年6回ありますがその都度お申し込みが必要となります
持 ち 物：ヨガマット・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
対 象 者：一般（年齢の枠はございません。どなたでも受講できます）
申込期間：～定員になり次第終了します

☆両日同じ内容でおこないます どちらかご都合の良い日でお申し込み下さい

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月～金 8:30～17:15

土・日・祝日は休館

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前（ふりがな）
- ②住所
- ③連絡先
- ④生年月日

参加費

粘土1kgにつき
500円

はじめての陶芸

土の感触と温もりを感じながら

「世界にひとつ」あなただけの作品を作ってみませんか？

つちね 1 土練り・かたちづく 形作り 6月12日(木)9:30~11:30

2 いろっ 色付け 6月26日(木)9:30~11:30

※ 土練りと色付けの両日来られる方が対象です。

※ 親子での参加も歓迎ですが、託児はありませんのでご了承ください。

場 所 玉島池畝会館

講 師 ふじもと 藤元 みちこ 道子さん、かなべ 金辺 りゅうこ 龍子さん

定 員 先着20名程度

参加費 500円(粘土1kgにつき)、土練り当日に集金します。

※1kgでコップが2個程度作れます。粘土の追加もできます。

持ってくるもの エプロン、スリッパ(上履き)、お茶、手ふきタオル、ぞうきん

申込期間 ~6月6日(金)

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月~金 8:30~17:15

土・日・祝日は休館

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前(ふりがな)
 - ②住所
 - ③連絡先
 - ④作る粘土の量
- をお知らせください。

健康 & 交流会

6月16日(月)10:00~14:00

@玉島池畝会館

参加費 200円(弁当負担金)

10:00~12:00

劇団たんぽぽ座公演



写真は一例です



劇団たんぽぽ座さんは今年創立26周年をむかえ、公演回数は、なんと700回をこえる人気の劇団です。懐かしい歌や踊り、お芝居と一緒に楽しみましょう♪

12:00~13:00
昼食 & 交流会

お弁当を食べたら
食後のお茶を楽しみ
ながらにぎやか
おしゃべりタイム♪
(弁当代 200円)



対象者:高齢者・障がい者等 定員:先着20名
申込締切:6月9日(月)まで

お申込みは 玉島池畝会館

086-526-3502

月~金 8:30~17:15(土日祝休館)

倉敷市玉島道口3877-11

13:00~14:00

健康測定会

元気に長生き健康の秘訣☆

骨の健康チェック

& 歩き方教室



株式会社 明治さんがきてくれます