

くらしきたましまいけうねかいかん  
倉敷市玉島池畝会館

June

# 会館だより

6  
2025

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

4月14日 ブラジル料理教室

講師は笑顔がすてきなマーレイさん♪ブラジルの写真もたくさん  
見せていただきました♪お庭にマンゴーの木があるなんてステキ！



ブラジルではマテ茶をのむ習慣があり、朝にはマテ茶にフルーツなどを入れ、みんなでシェアするのが一般的なんだって♪

4月16日 よりあい処茶あ茶あ  
おすそわけの会

今月のプチイベント☆転倒予防  
検診で、足のサイズ測定・骨密度  
測定・筋肉量の測定などの健康  
チェックをしました(≧▽≦)♪

《よりあい処茶あ茶あ》



《おすそわけの会》

おすそわけの会では、地域の方がほうれん草を沢山ご提供くださいました！！  
多くの方からのご提供いつもありがとうございます。もったいない⇒誰かのうれしいにつながっています(\*^^\*)♪



4月27日 かけっこ教室

室内トレーニング後、  
池畝運動場へ



アスリートもやってる  
トレーニングなんだって

上手に体を動かすトレーニングをしたあと池畝運動場へ移動。歩幅を大きく、うでをふってたのしみながら速く走るコツを学び、最後はみんなでリレーをして盛り上がったよ (≧▽≦)♪



毎月プチイベントを開催しています。次回は  
6月18日(水)です。お楽しみに～♪

カラー版の会館だよりをインターネットからご覧いただけます！

たましまいけうねかいかん  
玉島池畝会館

検索



## 講座のご案内

😊 はじめての陶芸(大人)

(成形) 6月12日(木) 9:30~11:30  
(色付け) 6月26日(木) 9:30~11:30

😊 健康&交流会

6月16日(月) 10:00~14:00

😊 栄養講座

6月17日(火) 10:00~12:30

😊 よりあい 処茶あ茶あ

6月18日(水) 14:30~16:00

😊 おすそわけの会

6月18日(水) 15:00~16:00

😊 整膚教室

6月19日(木) 10:00~12:00

ご参加おまちしています(\*^\*)//

## 夏休み講座予告

1. こども習字教室 7/22(火)

2. 親子とつばい体験教室  
成形7/23(水)7/24(木)

色付け8/6(水)8/7(木)

3. 工作教室 7/26(土)

4. 手話教室 7/29(火)

5. あやしい料理教室 7/31(木)

6. おやこでクッキング

インド料理をつくろう! 8/1(金)

7. こどもかいがきょうしつ

8/4(月)8/5(火)8/12(火)

8. 隠れ家作り 8/8(金)

9. 7'07'ラミグ体験教室 8/21(木)

夏休み講座の詳しい募集については

来月号でご案内します(≥▽≤)♪



ざくざくクッキーアイス  
をつくるよ♪

ダンボールハウスを  
つくるよ♪



## 人権コラム

立ち直りを見守る

夫：ただいま。さっきそこで〇〇さんと会ったけど、何か様子がおかしかったぞ。あいさつもそこそこ、すぐ家に入っていって…。

妻：ひょっとしたら、息子さんのことがあるのかもしれないわ。3か月くらい前に、刑務所から出てきたの。

夫：そうだったのか。

妻：この前、「やっと仕事が見つかった。」って、〇〇さんの奥さんが言ってたわ。協力雇用主っていう社会復帰を支援してくれる会社が見つかって、働き始めたらしいの。

夫：前科があると断られる場合が多いのに、事情を理解した上で雇ってくれるんだな。ちゃんと真面目に働いているのかな？

妻：〇〇さんの奥さんの話では、すごく反省して「絶対にやり直す」ってがんばっているそうよ。でも、近所を歩く時も、陰で悪口をささやかれたり、冷たい視線を向けられているように感じているそうで、毎日辛い思いをしているんですって。

夫：保護司の知り合いも、「本人に更生の意欲があっても、現実には厳しい」って言ってたな。心から反省して努力しているのに、周りが受け入れてくれなくて、孤独で苦しくて仕事が続かなかったり、再犯してしまったりするケースが多いらしいぞ。

妻：難しい問題よね。どうしても先入観で、「刑務所を出た人は怖い」と思ってしまうから。立ち直ろうと努力しているのに、周りがそれを認めてくれないとしたら、心が折れてしまうわね。

犯罪や非行をした人を避ける気持ちは、感情や安全面からすれば仕方のないことかもしれない。しかし、今はしっかりと反省して、真剣に立ち直ろうと努力している人がいます。再び過ちを犯さないためには、その人の努力はもちろんですが、周囲の人が立ち直ろうと努力している人を受け入れ見守ることも必要です。それが立ち直りを支え、再犯を防ぐ力となります。

※協力雇用主…犯罪や非行歴のある人を雇用して社会復帰を支援する民間の事業主。

現在、約25,000の協力雇用主がいる。

※保護司…犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティア。

〈 今月のコラムは共通号です 〉

しゅわ SHU SHU SHU 監修：障がい福祉課 出演：池畝会館館長

父の日に『おとうさん、いつもありがとう』を手話でつたえてみよう!

「おとうさん」

「いつも」

「ありがとう」



ひとさしゆびで  
ほっぺをなでる  
よ



おやゆびをたて  
て、目線より上に  
あげるよ



手前から前方へ  
2回手首をまわ  
すよ



下の手にかるく  
あてて上げるよ



いつもはまにち  
の意味もあるよ

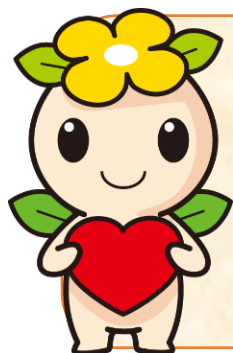




# 6月講座・サークル予定表



| 日                         | 月                           | 火                                                                                                                                      | 水                                                         | 木                                                                           | 金                                                            | 土  |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----|
| 1<br>習字教室<br>13:00～15:30  | 2                           | 3<br>・書道サークル<br>10:00～12:00<br>・陶芸サークル<br>13:00～                                                                                       | 4                                                         | 5<br>・陶芸サークル<br>10:00～<br>・ヨガサークル<br>13:00～15:00                            | 6<br>パソコン教室<br>入門コース<br>10:00～12:00<br>初級コース<br>13:30～15:30  | 7  |
| 8                         | 9                           | 10<br>英会話教室<br>低学年 17:00～<br>高学年 17:45～<br>大人 18:45～<br>20:00<br>・書道サークル<br>10:00～12:00                                                | 11<br>ストレッチ体操<br>教室<br>10:00～12:00                        | 12<br>陶芸教室（成形）<br>9:30～11:30<br>・陶芸サークル<br>10:00～<br>・ヨガサークル<br>13:00～15:00 | 13<br>パソコン教室<br>入門コース<br>10:00～12:00<br>初級コース<br>13:30～15:30 | 14 |
| 15<br>習字教室<br>13:00～15:30 | 16<br>健康&交流会<br>10:00～14:00 | 17<br>栄養講座<br>10:00～12:30<br>・書道サークル<br>10:00～12:00                                                                                    | 18<br>よりあい処 茶あ茶あ<br>14:30～16:00<br>おすそわけの会<br>15:00～16:00 | 19<br>整膚教室<br>10:00～12:00<br>・陶芸サークル<br>10:00～<br>・ヨガサークル<br>13:00～15:00    | 20<br>パソコン教室<br>入門コース<br>10:00～12:00<br>初級コース<br>13:30～15:30 | 21 |
| 22                        | 23                          | 24<br>英会話教室<br>低学年 17:00～<br>高学年 17:45～<br>大人 18:45～<br>20:00<br>・書道サークル<br>10:00～12:00                                                | 25                                                        | 26<br>陶芸教室（色付）<br>9:30～11:30<br>・陶芸サークル<br>10:00～<br>・ヨガサークル<br>13:00～15:00 | 27<br>パソコン教室<br>入門コース<br>10:00～12:00<br>初級コース<br>13:30～15:30 | 28 |
| 29                        | 30                          | <p>は会館主催の講座です。そのほかはサークルです。</p> <p>※予定は変更となる場合があります。これらの利用が無い、会館内の各部屋（大・小会議室、和室、図書室、調理室）は事前に申請していただくことで、ご利用可能です。詳しくは、池畝会館までお気軽にどうぞ♪</p> |                                                           |                                                                             |                                                              |    |



池畝会館では、食品や生活雑貨などを集め、必要な方にお渡しする架け橋になるよう、おすそわけの会を開催しています。おうちに眠っている、誰かのためにつながる物がありましたら、お譲りください。随時受付してます（\*^^\*）

## 倉敷市玉島池畝会館

TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15 ※土日祝は休館日





参加費

粘土 1kgにつき  
500円

# はじめての陶芸

土の感触と温もりを感じながら

「世界にひとつ」あなただけの作品を作ってみませんか？

1 つちね かたちづく  
土練り・形作り

6月12日(木)9:30~11:30

2 いろっ  
色付け

6月26日(木)9:30~11:30

※ 土練りと色付けの両日来られる方が対象です。

※ 親子での参加も歓迎ですが、託児はありませんのでご了承ください。

場 所 玉島池畝会館

講 師 ふじもと みちこ 藤元 道子さん、かなべ りゅうこ 金辺 龍子さん

定 員 先着20名程度

参加費 500円(粘土1kgにつき)、土練り当日に集金します。

※ 1kg でコップが2個程度作れます。粘土の追加もできます。

持ってくるもの エプロン、スリッパ(上履き)、お茶、手ふきタオル、ぞうきん

申込期間 ~6月6日(金)

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月~金 8:30~17:15

土・日・祝日は休館

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

## お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前(ふりがな) ②住所  
③連絡先 ④作る粘土の量  
をお知らせください。

# 健康 & 交流会

6月16日(月)10:00~14:00

参加費 200 円 (弁当負担金)

@玉島池畝会館

10:00~12:00

## 劇団たんぽぽ座公演



写真は一例です



劇団たんぽぽ座さんは

今年創立26周年をむかえ、公演回数は、なんと700回をこえる人気の劇団です

懐かしい歌や踊り、お芝居を一緒に楽しみましょう♪♪

12:00~13:00

## 昼食 & 交流会

お弁当を食べたら  
食後のお茶を楽しみ  
ながらにぎやか  
おしゃべりタイム♪  
(弁当代 200 円)



対象者:高齢者・障がい者等 定員:先着20名  
申込締切:6月9日(月)まで

お申込みは 玉島池畝会館

086-526-3502

月~金 8:30~17:15(土日祝休館)

倉敷市玉島道口3877-11

13:00~14:00

## 健康測定会

元気に長生き健康の秘訣☆

## 骨の健康チェック

## & 歩き方教室



株式会社 明治さんがきてくれます



ど ころ ち ゃ ち ゃ  
よりあい 処茶あ茶あ

お茶でも飲みながらちょこっと楽しんでみませんか？

毎月かわる、ぷちイベント☆開催します♪



脳トレ・小物作り・健康測定会などなど・・・お楽しみに

日 時：6月18日（水）14：30～（自由参加です）

場 所：池畝会館 和室 参加費：無料

《 家庭でできる食中毒予防 》

細菌性食中毒の発生件数が多くなる時期となりました！！今回は倉敷市保健所の職員が参ります。家庭でできる食中毒予防法など、色々なことがわかりますよ～♡

どなたでもお気軽にご参加ください(≧▽≦)♪



倉敷市社会福祉協議会

くらしき互近助パントリー

おすそわけの会

『もったいない』 → 『うれしい』

6月18日（水）15:00～16:00

「捨てるにはもったいない…」

企業や個人から寄贈されたものを、ほしい方へ無料でお譲

ります。どなたでもおこしく下さい♪

\* おねがい \*

「捨てるにはもったいない」ものがあれば、池畝会館におもちください。ほしい方へのかけはしになります。

すべて無料☆

マイバッグを  
もってきてね



# 栄養講座



# 参加者募集

栄養満点のお料理を楽しく学びながら美味しくいただきますよう！！

年齢制限などございませんので、どなたでもご参加できます♪♪



**6月17日(火)10:00~12:30**

講師 岡本美佐恵さん（栄養士）  
場所 玉島池畝会館 調理室  
定員 先着12名程度  
参加費 500円程度（材料費実費）  
申込期間 ~6月13日(金)まで  
持参品 エプロン・三角巾  
マスク・米0.5合



## <食育メニュー(調理の基本)>

- ♡豚肉のチャプチェ
- ♡小松菜の卵とじ
- ♡わかめとえのきのみそ汁
- ♡おやつ春巻き

## お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前（ふりがな）
  - ②住所
  - ③連絡先
- をお知らせください。

# せ い ふ 整 膚 教 室

参加費  
無料

令和7年6月19日(木)10:00~12:00

＊「目・頭・首を楽にしよう！！」



↑ 整膚師の塩田先生  
(整膚健康センター玉島)

## せ い ふ 整 膚 と は ？

皮膚をつまむ・持ち上げる・引っ張るという手法をもちいて、血液・リンパ液の流れを良くする健康法です。

肩こりや頭痛、冷え性、胃腸系にも効果があり、美容にもいいと言われています。お家でも続けてくださいね！

## お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ① 名前（ふりがな）
  - ② 住所
  - ③ 連絡先
  - ④ 生年月日
- をお知らせください。

定員 先着12名程度  
対象者 高齢者、障がい者 等  
講師 塩田 敏行さん（整膚健康センター玉島）  
募集期間 ~令和7年6月13日(金)まで

<隣保館デイサービス事業>