

# 会館だより

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

ほいくえん・ようちえんの  
おともだち



しょうがくせい  
小学生の  
みんな



## たのしいこうざが めいっっぱい！！



なつやす こ こうざとくしゅう  
<夏休み  こども講座特集 >



くわしくは中のチラシで！  
講座以外でも、みんなで宿題したり、  
ちいさいお子さんのあそび場に。  
図書室・和室・調理室もお使いください。





# 人権 コラム

## カスタマー・ハラスメント



これは、あるお店で行われた客と店員の会話です。

客：「さっき買ったパン、賞味期限が過ぎていたぞ。」

店員：「申し訳ありません。新しい物と交換いたします。以後、十分に注意いたします。」

客：「ちょっと待て。交換して済む問題ではないだろう、土下座して謝れ! 慰謝料払え!

店員辞めろ! お前の顔と名前ネットでさらすぞ!」

客が商品やサービスの不備・不手際に対して適切な意見を言うことで、業務改善や品質の向上につながるケースもあります。しかし、上記の会話のように、土下座を強要するなど過度な謝罪の要求、脅迫・暴言などの著しい迷惑行為を、カスタマー・ハラスメント(以下「カスハラ」と表記します)と呼びます。サービス業に携わる人の約半数がカスハラを経験している、という調査もあります。多くの人が理不尽な言動により精神的なストレスを受け、ひどい場合には、病気になり退職せざるを得ない状況に追い込まれることもあります。また、店員の氏名や顔写真をネットに公開されるケースもあります。

「客は金を払っているのだから、店員より強い立場にある」「若い人たちに、社会の先輩として指導する意味で厳しいことを言っている」などが、カスハラをしていると指摘された人の言い分です。言うまでもありませんが、客と店員の関係であっても同じ人間同士なので、客が店員の人格を侵害する行為は、決して許されることではありません。

今年4月以降、カスハラ防止を目的とする条例が、いくつかの自治体で施行されています。このうち東京都の条例には、「カスハラは従業員の人格や尊厳を侵害する行為であって、社会全体でその防止に努めなければならない」といった内容が記されています。カスハラは誰もが被害者にも加害者にもなり得る問題です。客も店員も互いに対等であることを意識して、誰もが人格や尊厳を尊重される社会がつけられるよう努めていきましょう。



＜隣保館共通号＞



## 講座☆ふあとぐらふい



パパとスイーツクッキング



母の日のプレゼントに  
フィナンシェ&クッキーを♪  
パパとつくったよ!



クッキーのバターを  
ふわふわにするよ



健康増進バスツアー

福山・瀬の浦へ。  
しまなみの景観を堪能し、  
パラ咲く街をボンネットバス  
で周遊しました!

もう90歳のじやけど  
もっと大きゅうならにや  
このゲタは履けんのか(笑)



## しゅわ SHU SHU SHU

「いっしょにあそぼう!」

監修：障がい福祉課  
出演：池畝会館館長

相手が目の前にいる  
ときには「いっしょに」の  
手を立てることもあるよ  
気持ちがより伝わるように  
工夫するんだね



ひとさし指を立てて  
そと側からまんなかで合わせる

ひとさし指を立てて顔の横から  
上へ前に、交互にうごかす

いっしょに  
行ってみようか♡

＜7/16(水)＞

よりあい処 茶あ茶あ  
高齢者支援センターによる  
「出張なんでも相談会」

おすそわけの会

「もったいない」と「うれしい」を  
つなぐ時間

＜8/6(水)＞

ストレッチ体操教室  
カラダを知って、運動効率UP!

＜8/20(水)＞

無料法律相談  
大人のモヤモヤも、子どものモヤモヤも。  
小さなことでも、「ちょっと聞いてみたい」でOK。お気軽にどうぞ!

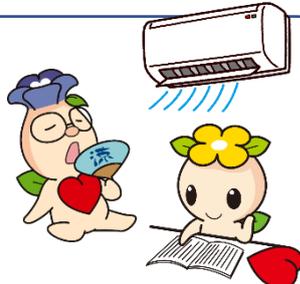


# 7月講座・サークル予定表



日	月	火	水	木	金	土
夏休み講座 7/1(火)8:30~ 受付開始		1 ・書道サークル 10:00~12:00 ・陶芸サークル 13:00~	2	3 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	4 パソコン教室 (入門) 10:00~12:00 (初級) 13:30~15:30	5
6 習字教室 13:00~15:30	7	8 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 大人 18:45~20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	9	10 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	11	12
13	14	15 栄養講座 10:00~12:30 ・書道サークル 10:00~12:00	16 よりあい処茶あ茶あ 14:30~16:00 おすそわけの会 15:00~16:00	17 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	18	19
20 習字教室 13:00~15:30	21 海の日のイラスト	22 こども習字教室 9:30~11:30 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 大人 18:45~20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	23 親子とうげい体験 教室(成形) 9:30~11:30	24 親子とうげい体験 教室(成形) 9:30~11:30 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	25	26 工作教室 10:00~12:00
27 習字教室 13:00~15:30	28	29 クッキーアイしゅわいが? 9:00~12:00 ・書道サークル 10:00~12:00	30	31 あやしい料理教室 9:30~11:30 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	8/1 おやこでクッキング インド料理をつくろう	8/2

なつやす じゅうけんきゅう  
夏休みといえば、自由研究!?  
グループで宿題にとりくむとき、  
「どこでやる?」が悩みどころ。  
そんなときは、池畝会館へGO!  
おうちのエアコン使うより、  
会館にあつまって地球のためにクールシェアしよう(^O^)/



倉敷市玉島池畝会館  
 TEL/FAX 086-526-3502  
 E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp  
 倉敷市玉島道口 3877-11  
 開館：月～金 8:30～17:15  
 ※土日祝は休館



ほいくえん・ようちえんの  
おともだちも



小学生の  
みんなも



池畝会館で  
とびきりの夏♪



# たいけん！はっけん！



## 夏休み ☺ こども講座特集

1. こども習字教室
2. 工作教室
3. 親子とうげい体験教室
4. クッキーのしゅわいかが？ 
5. あやしい料理教室 
6. おやこでクッキング インド料理をつくらう！ 
7. こどもかいがきょうしつ
8. 隠れ家づくり 
9. プログラミング体験教室

 は飲食のある講座です

お問合せ・お申込みは、会館窓口・電話・メールで

### 玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

(086) 526-3502

ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

①参加希望講座

※「親子とうげい体験教室」「こどもかいがきょうしつ」は希望日も記入

②参加者の氏名(ふりがな)※保護者同伴講座は保護者名も

③学年 or 年齢

④住所

⑤日中連絡の取れる電話番号(携帯電話オススメ)

※飲食のある講座の場合

⑥食物アレルギーの有無 をそえてお申込みください

＊来館のさいは、  
うわばきをお持ちください

※おねがい※

◎ 7月1日(火)午前8:30 から 先着順



- ・8:30 前受信のメールは無効です。メールの受付は職員が確認した時点です。
- 7/1の10:00頃から順次返信しますので、受信できるよう設定をお願いします。
- ・テストメールは前日午前中まで対応します(土日祝は休館なのでご注意ください)。
- ・電話が混みあう場合があります。
- ・参加児童の保護者がお申込みください。お友達の分はご遠慮ください。
- ・託児はありませんが、小さいお子さんの参加もお気軽にご相談ください。
- ・警報の発令など安全な運営が難しい場合、講座の開催を中止することがあります。



倉敷市玉島池畝会館





# こども 習字教室

場 所:玉島池畝会館 大会議室

講 師:田野千恵美さん

対象者・定員:小学生(先着 12名程度)

\*1・2年生は経験者のみ

参加費:無料

持ってくるもの:習字道具・半紙・水筒・**上ばき**・新聞紙

※小学3年生以下のお子さんには  
保護者が同伴してください

※汚れてもいい服装で参加してください

7月22日(火)

9:30~11:30

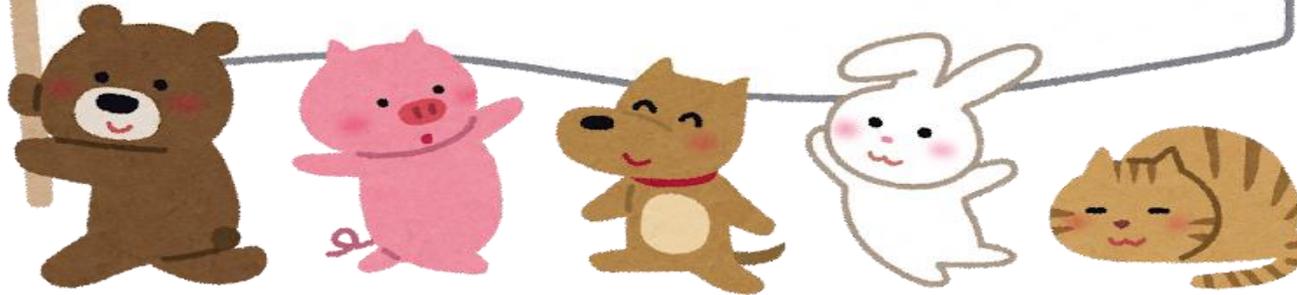


先着12名



工✂️作✂️教✂️室 おやこで

# ヘリコプターをとぼそう



2枚羽をとばす装置を作って、とぼします  
～キミの模様を空に描こう～

対象者：小学生と保護者 10組 (15名まで)

\* 高学年はこどもだけの参加も可能です

材料費：100円

もちもの：(工作する方1名につき)

- ・牛乳パック (1リットル) ×1
- ・はさみ
- ・**上ばき**
- ・水性マジックやクレヨン (はねの色付けに使います)

7月26日(土)

10:00～12:00

講師：安原俊介さん

(遊美工房こどもプロジェクト「つくりっこ」主宰)



先着10組

(15名)まで

写真はイメージです

どんなもようにしようかな

とぼすのが、たのしみだね♪





はじめてキッズのための作って食べる手話タイム



クッキーアイしゅわ



いかが？



7月29日(火)  
9:00~12:00



玉島池畝会館



材料費 200円/1人

楽しくおいしい手話たいけん。  
アイスのアレンジをとおして  
手話を学ぶよ！

※アイス・クッキー・チョコなどをつかいます  
アレルギーのある方はお申し出ください

定員:先着20名程度

※幼児は保護者同伴でお願いします

講師:公益社団法人 岡山県聴覚障害者福祉協会

三棹 幸恵先生・立花 智子先生

持ち物:飲み物

光る!?!  
ふき出す!?!  
色変わる!?!

# あやしい料理教室

## 7月31日(木)

### 9:30~11:30

対象者：小学生 先着8名

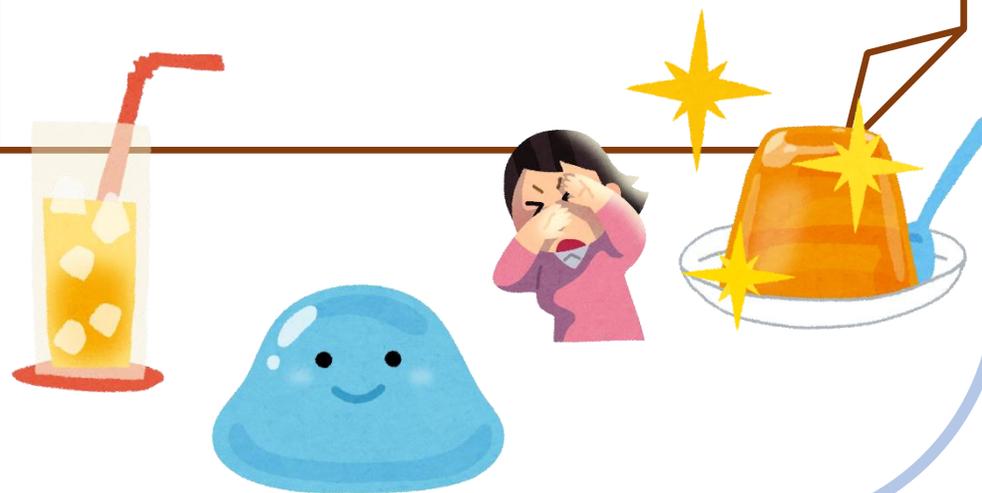
参加費：300円

持ち物：エプロン・うわばき  
すいとう

※食物アレルギーのある方は  
お申し出・ご相談ください

### <メニュー>

- 🍴 光る!?!ゼリー
- 🍴 魔物食!?!食べられるスライム
- 🍴 ねるねるねるねるねるねる...
- 🍴 ジュースの噴水





8月1日(金)9:30~13:00



# おやこでクッキング インド料理をつくろう!



- 講師：有井 京子先生(管理栄養士)
- 対象：小学生親子先着4組程度（1組3人まで）
- 参加費：1人につき1100円
- 持ち物：エプロン・マスク・三角巾・手ふき
- ・安全ピン（手ふきタオルをエプロンにつけるため）
  - ・水筒・上ばき(スリッパ不可)
  - ・持帰り容器と保冷バッグ(必要な方のみ)

- ～メニュー～
- ☆手作りナン
  - ☆キーマカレー
  - ☆ひんやりコーンスープ
  - ☆プリンアラモード



生地からこねた手作りナンと  
野菜たっぷりキーマカレーを  
つくろう！

こども かいが まようし

無料

とき： 8月4日(月) 13:30~16:30  
8月5日(火) 13:30~16:30  
8月12日(火) 13:30~16:30

いずれか1日を  
えらんでね

持ちもの： 絵をかく道具(クレパス/えのぐ・えんぴつ・けしごおなど)  
画用紙・すいとう・うわばき  
描きたいものの写真(A4サイズ)

講師： 丸山 又史 先生  
対象者 小学生(各日先着10名程度)

色えんぴつやクーピー  
よりえのぐやクレパスが  
オススメよ!

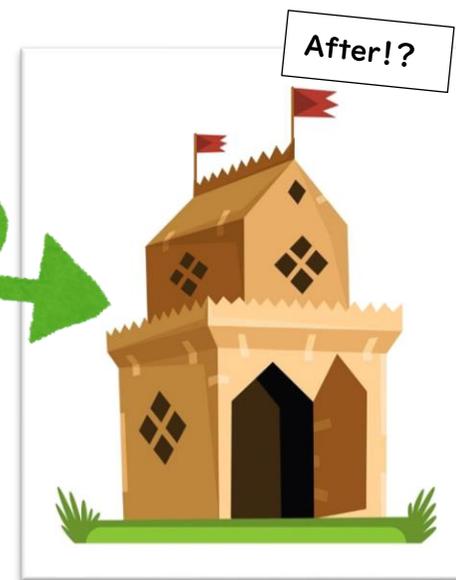


ダンボールハウスを  
増築・改築・デコレーション♪

# 隠れ家づくり

**8月8日(金)**

**9:30~11:30**



年長~小学6年生と保護者 先着6組  
※5・6年生は子どもだけ・友達との参加もOK

持ち物：ガムテープ・ボンド・はさみ

参加費：無料

※お茶・茶菓子(チョコ)がでます  
食物アレルギーのある方は  
事前にお知らせください



隠れ家は必ず  
お持ち帰りください

# プログラミング体験教室

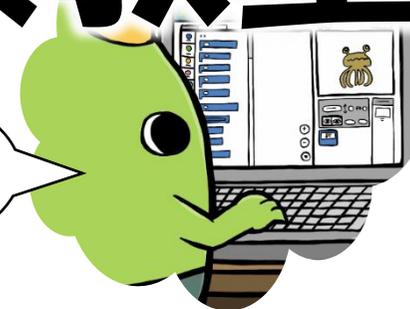
## 8月21日(木)

### 13:00~16:00

### 小学5・6年生 先着5名

講師：バレッドキッズ玉島富田教室  
赤木 亜也子 先生 & 甲谷 三恵 先生  
参加費：無料

はじめてScratchで  
プログラミングする人へ  
向けた体験講座だよ！



持ち物：飲み物・うわばき・下部の同意書  
(記入・署名をして当日お持ちください)  
※Scratchに登録するアカウント候補3つと  
パスワードを1つ考えてきてください

同意書

アカウント作成のため、次の情報をScratchに登録することに同意します。  
・アカウント名 ・パスワード ・生年月日 ・性別 ・国 ・保護者のメールアドレス  
※これらの情報はScratch登録・本講座の運営のみに使用し、その他の用途にもちいることはありません。

児童名

保護者署名

保護者のメールアドレス

@

# ストレッチ体操教室

～身体を伸ばして 緩めて 動きやすい身体に～

☆ 第3回 8月 6日 (水) 10:00～12:00

先生のご紹介

府木 薫（ふき かおる）先生は、健康運動指導士やピラティスインストラクターなど数多くの資格をお持ちで、多方面で活躍されている人気の先生です☆ 正しい体の動かし方を学んで、体の機能を向上させ、健康な体づくりをしていきましょう(≧▽≦)♪

場 所：玉島池畝会館

講 師：府木 薫先生（健康運動指導士・ピラティスインストラクターなど）

参加費：無料 先着15名程度

持ち物：ヨガマット・飲み物

対象者：一般（年齢の枠はございません。どなたでも受講できます）

申込期間：配布後～8月1日(金)まで

## お申込方法

電話 会館窓口 メールで

①名前 ②住所 ③連絡先  
をお知らせください。

# 栄養講座 参加者募集

楽しく学びながら、栄養満点のお料理を美味しくいただきますよう！！

年齢制限などございませんので、どなたでもご参加いただけます♪♪

7月15日(火)10:00～12:30



講 師 岡本美佐恵さん（栄養士）

場 所 玉島池畝会館 調理室

定 員 先着12名程度

参加費 500円程度（材料費実費）

申込期間 ～ 7月11日（金）まで

持参品 エプロン・三角巾  
マスク・米0.5合

<低栄養予防メニュー>

- 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ
- なすのからし和え
- キャベツとしいたけのスープ
- ブルーベリーシェイク

## お申込方法

電話、会館窓口、メールで

①名前（ふりがな） ②住所  
③連絡先 をお知らせください



ど ころ ち ゃ ち ゃ  
よ り あ い 処 茶 あ 茶 あ

お茶でも飲みながらちょこっと楽しんでみませんか？

毎月かわる、ぷちイベント☆開催します♪



脳トレ・小物作り・健康測定会などなど・・・お楽しみに

日 時：7月16日（水）14：30～（自由参加です）

場 所：池畝会館 和室 参加費：無料

《高齢者支援センターさんによる出張相談会》

今回、玉島北高齢者支援センターから、社会福祉士の谷岡さんと看護師の大坂さんが来てくださいます。介護・保健・医療・福祉サービスなどに関する、生活のお困り事の相談や情報提供などをしてくださいます。ちょっと聞いてみたいことなど気軽に相談できるチャンスです☆

どなたでもおこしくさ～い (\*^^\*)//



倉敷市社会福祉協議会

くらしき互近助パントリー

# おすそわけの会

『もったいない』 → 『うれしい』

7月16日（水）15:00～16:00

「捨てるにはもったいない…」

企業や個人から寄贈されたものを、ほしい方へ無料でお譲

ります。どなたでもおこしくささい♪

\*おねがい\*

「捨てるにはもったいない」ものがあれば、池畝会館におもちください。ほしい方へのかけはしになります。

すべて無料☆

マイバッグを  
もってきてね



賞味期限の近い食材

使わない日用品

作りおいた野菜

# 無料法律相談

相続のこと  
相談できるかな？



離婚とか参考までに  
聞いてみようかしら…



学校や SNS での悩み、  
法律的にはどうなの？



岡山弁護士会所属の弁護士による無料相談会です。  
日常のトラブルも、法律の目で見ると解決の糸口が  
みつかるかもしれません。この機会にいかがですか？

日 時： 令和7年8月20日(水) 13:00~16:00  
場 所： 玉島池畝会館  
相 談 料： 無料  
相 談 時 間： 一人30分程度(要予約)  
相 談 内 容： 一般法律相談



※ 相談に関してほかにもれることはありません。安心してお越しください※

## お申込み・お問合せ先

玉島池畝会館 倉敷市玉島道口3877-11

窓 口： 月曜日~金曜日 8:30~17:15 (土・日・祝日は休館)

電 話： 086-526-3502 (上記、開館時間内)

メー ル： ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

※申込みの際に 氏名・住所・連絡先・簡単な相談内容<sup>(※)</sup>をお知らせください  
(※例えば「相続について」「養育費について」などのジャンルだけでけっこうです)

申込み受付期間 7月1日(火)~ 8月13日(水)

定員6名 ※先着順になります。