

会館だより6

2023

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

4/22



まずは、
ウォーミングアップ
きょうしつ
かけっこ教室



大きな歩幅を
意識して!

はるこうぎ
春講座

しゃしんてん
写真展



レモンの
さわやか
スイーツ
きょうしつ

シフォンケーキ&レモン寒天を作ったよ☆

大人向けには
ストレス解消 **整膚教室**
池畝会館ならではの
はじめての陶芸
を開催しました!



4/20

5/10



5/13

今月の
内容

- ★講座報告 (整膚教室・かけっこ教室・はじめての陶芸・レモンのさわやかスイーツ教室)
- ★参加者募集 (整膚教室・3色の涼やかスイーツ教室・栄養講座・健康&交流会)

- ★人権コラム「左利き」
- ★工事にもなう夏休み講座の運営について
- ★しゅわSHUSHUSHU (かずになちようせん! 0~8)

カラー版の会館だよりをインターネットからご覧いただけます!

玉島池畝会館

検索





人権 コラム

ひだりき 左利き



いぜんくら へし ひだりて も しょくじ ひだりて じ
以前に比べて、箸を左手で持って食事したり、左手で字を
かいたりする人が増えてきたと思いませんか？

えんぴつ はし みぎて も ちい とき なお おとな はし
「鉛筆や箸は右手で持つものだから、小さい時に直しておかないと大人になって恥をか
く」と言われていた時代もありました。右と左の区別も、「右手はお箸を持つ方、左手は
お茶碗を持つ方」と習った人もいます。つまり左利きの人は、利き手と反対の手
で食事や勉強をするよう指導されることが多かったのです。「小学生になっても右手でう
まく鉛筆が使えず、叱られるばかりして辛かった」という声も聞いたことがあります。

にちじょうせいかつ しょう もの おお みぎき よう つく じどうはんばいき かね
また、日常生活で使用する物の多くは、右利き用に作られています。自動販売機のお金
を入れる場所や、カメラのシャッターを押すボタンは、ほとんど右側にあります。そうなる
理由はもちろん、右利きの人数が左利きより多いからです(およそ90%が右利きで、
10%くらいが左利きだそうです)。左利きの人は、このような社会で生活することに慣
れてしまっている、とも言えます。

よ なか じょうきょう すこ か いま がっこう ひだりき よう
しかし、世の中の状況は少しずつ変わってきました。今ではどの学校にも左利き用のハ
サミがあり、テレビドラマやコマーシャルでも左手で食事している場面がそのまま放送さ
れています。その人本来の個性を大切にすべきという考えが、浸透してきたからだと思
います。

ひと きき て みのりよく かんが かつ この か ちかん こと みな
人は、利き手だけでなく、それぞれに能力や考え方、好みや価値観が異なります。皆が
それぞれの「違い」を理解し、ありのままの姿を認め、お互いを尊重していくことで、人権
を大切にできる社会がつくれるのではないのでしょうか。

くらしきし りんぽかん かん ほっこう
倉敷市には5つの隣保館があり、それぞれ館だよりを発行しています。
こんげつ こじまみんしゅかいかん けいさい
今月は児島民主会館のコラムを掲載しています

参加者 募集中

6/15
せいふきょうしつ
整膚教室

6/17
しょく すず
3色の涼やか
スイーツ教室

6/23
けんこう こうりゅうかい
健康&交流会

こう たの し
「香の楽しみを知る」
ほととぎす ちゃかい
「郭公のお茶会」

※くわしくは
チラシをごらんください

えいようこうざ 栄養講座 参加者募集

6月20日(火) 10:00~12:30

こう しょう おかもと みさえ (えいようし)
講 師 岡本 美佐恵さん(栄養士)
ば しょ たしまいけうねいかん ちょうりしつ
場 所 玉島池畝会館 調理室
てい じん せんちやく めいていど
定 員 先着12名程度
か ひ ぶん 500円程度(材料費実費)
参 加 費
も じ かん 6月16日(金)まで
申 込 期 間
じ まん ひん せんかくさん こめ こう
持 参 品 エプロン・三角巾・マスク・米0.5合

- (調理の基本)
- とり て やき 鶏の照り焼き
 - こまつな しめじのおろし和え
 - なすのみそ汁
 - とうふしらたま お豆腐白玉

ことし なつやす こうざ かいさい ＜今年の夏休み講座の開催について＞

7月から来年2月頃までの間、池畝会館は耐震化工事のため講座などの規模を縮小して運営します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

- *夏休み陶芸体験教室・・・中止
- *異文化交流・料理教室・・・中止
- *夏休み昔体験教室(そうめん流し/縁日)・・・中止
- *工作教室・・・7月23日(日)開催
- *子ども習字教室・・・開催(日程未定)
- *絵画教室・・・日程未定。屋外での写生大会として1日のみ開催(例年は3日間開催)
- *プログラミング教室・・・春休みに開催予定

くわしくは7月号にてごあんないします

しゅわ やっぴやう! しゅ しゅ しゅ SHU SHU SHU

かずにちょうせん!
0~5

かんしゅう しょう ふくしか
監修：障がい福祉課
しゅつえん いけうねいかんかんちょう
出演：池畝会館館長



5はパー(5)じゃないんだ!

おもしろいね!
6~10は
またこんど。
おたのしみに!

まめ 1~4の数字って、漢数字と算用
ちしき 数字で手話がちがうんですよ☆

くらしきし りんぽかん かん ほっこう
倉敷市には5つの隣保館があり、それぞれ館だよりを発行しています。
こんげつ こじまみんしゅかいかん けいさい
今月は児島民主会館のコラムを掲載しています

がつこうぎ よていひょう
6月講座・サークル予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	2 パソコン教室 入門コース 10:00～12:00 初級コース 13:30～15:30	3
4 習字教室 13:00～15:30	5	6 ・書道サークル 10:00～12:00 ・陶芸サークル 13:00～	7	8 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	9 パソコン教室 入門コース 10:00～12:00 初級コース 13:30～15:30	10
11	12	13 英会話教室 低学年 17:00～ 高学年 17:45～ 大人 18:45～ 20:00 ・書道サークル 10:00～12:00	14	15 整膚教室 10:00～12:00 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	16 パソコン教室 入門コース 10:00～12:00 初級コース 13:30～15:30	17 3色の涼やか スイーツ教室 9:00～12:00
18 習字教室 13:00～15:30	19	20 栄養講座 10:00～12:30 ・書道サークル 10:00～12:00	21	22 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	23 健康&交流会 10:00～14:00	24
25	26	27 英会話教室 低学年 17:00～ 高学年 17:45～ 大人 18:45～ 20:00 ・書道サークル 10:00～12:00	28	29 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	30 パソコン教室 入門コース 10:00～12:00 初級コース 13:30～15:30	

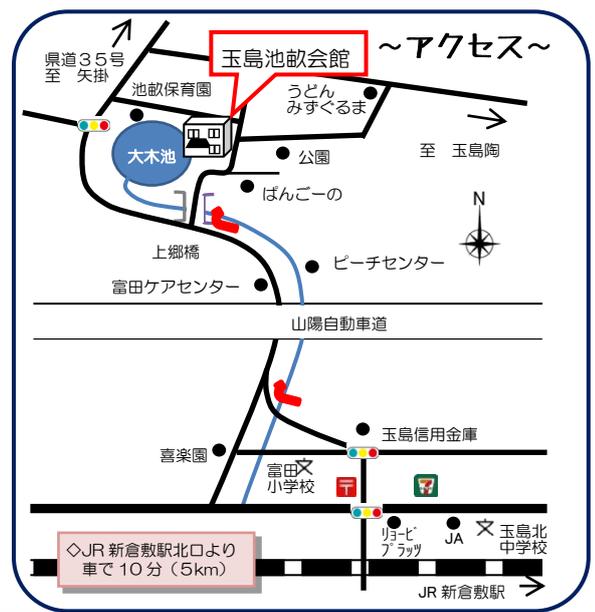
いけうねかいかん こうじ し
＜池畝会館・工事のお知らせ＞

たましまいけうねかいかん がつ ねん がつ
玉島池畝会館は、7月からR6年2月ごろまで、
たいしんかこうじ いちぶ へや つか
耐震化工事のため、一部の部屋が使えません。

こうざ きぼ しゅくしやう うんえい
*講座やサークルなどは規模を縮小して運営します。

げんそく しょくいん かんない ちゆうざい
*原則として、職員は館内に駐在しておりますので、
きがる こえ
お気軽にお声かけください。

みなさまには多大なご迷惑をおかけしますが、
どうかご理解・ご協力のほど
ねが
よろしくお願ひします。



倉敷市玉島池畝会館

TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15※土日祝は休館日

梅雨の不調にひとつまみ♪

参加費
無料

せ い ふ
整 膚 教 室

令和5年6月15日(木)

10:00~12:00

玉島池畝会館にて

★ 「**整膚**で**胃腸**を**元気**にして**代謝**をあげよう！」

せい ふ いちょう げんき たいしゃ

胃腸を元気にすることで
代謝があがると、お通じの改善・
免疫力アップ! などなどいいこと
づくめです(*´▽`*)♪



せい ふ
整膚とは?

皮膚をつまむ・持ち上げる・引っ張るという手法をもちいて、血液・
リンパ液の流れを良くする健康法です。

肩こりや頭痛、冷え性、胃腸系にも効果があり、美容にもいいと言
われています。

お家でも続けてくださいね!



↑ 整膚師の塩田先生
(整膚健康センター玉島)

定 員 先着12名程度
対 象 者 高齢者, 障がい者 等
講 師 塩田 敏行さん (整膚健康センター玉島)
募集期間 令和5年6月9日(金)まで

お申込方法

電話、FAX、会館窓口、メールで

- ① 名前 (ふりがな) ② 住所
③ 連絡先 ④ 生年月日
をお知らせください。

◆ 申込み・問合せ先 ◆

玉島池畝会館

倉敷市玉島道 3877-11
月~金 8:30~17:15
(土・日・祝日は休館)

電話・FAX 086-526-3502
メールアドレス

ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

3色の涼やかスイーツ教室

@玉島池畝会館

6月17日(土)9:00~12:00

赤い
ローズヒップ
ゼリー

夏は涼やかな
ぷるぷるスイーツに挑戦しよう!

青い
錦玉寒
(サトウキビかん)

黄色い
わらびマンゴー

子どもと
おとな

(先着4組)

参加費

1300円/1組

〈もちもの〉

エプロン・マスク

三角巾・手ふき

蓋つき密閉容器 (500cc ほど)

※ゼリーを流し込みます

保冷バッグ※持ち帰り用

講師:小若由記子先生

申込期間:6/9(金)まで

お申込みは

電話・FAX・メール・会館窓口にて

- ①子ども・保護者の名前
- ②子どもの年齢または学年
- ③住所・電話番号

を右記へお知らせください

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

TEL/FAX (086)526-3502

☒ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

開館時間 平日 8:30~17:15

(土日祝はお休み)

健康 & 交流会

1日を通しての講座となります

*席は椅子席をしっかりとっております

午前

もんこう
聞香体験「香の楽しみを知る」

もんこう
【聞香】とは

一定の作法のもとに香木こうぼくをたき、
立ち上る香りを楽しむものです。
日常からちょっと離れた雅なみやび
遊びの世界へとといざないます。



午後

ほととぎす

抹茶体験「郭公のお茶会」

玉島池畝会館の和室を、季節を切り取った非日常の空間にしつらえ、みなさまをお迎えします。先生のお心づくしのおもてなしをどうぞお楽しみください。

午前・午後通しての講座ですのでお弁当をご用意いたします

(昼食負担金は、参加費に含まれています)

対象者：高齢者や障がい者など

定員：先着20名程度

申込期間：～6月16日(金)

参加費：1,500円(昼食負担金込み)

お申し込み・お問い合わせは 電話・FAX・会館窓口まで

①名前 ②住所 ③連絡先 ④生年月日

をお知らせください



令和五年
六月二十三日(金)

午前十時から午後二時

器楽堂 康子先生
器楽堂 ゆう子先生

講師 玉島中央町 器楽堂老舗

@玉島池畝会館

「香の楽しみを知る」
ほととぎす
「郭公のお茶会」



玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11
TEL/FAX (086) 526-3502
(開館時間：月～金 8:30～17:15)
※土日祝は休館