

くらしきしたましまいけうねかいかん
倉敷市玉島池畝会館

August

会館だより 8

2023

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

6/17 (土)

しよく すず

きょうしつ

3色の涼やかスイーツ教室

ゼラチン・アガー・寒天の3つのぷるぷる素材をつかいました。それぞれ使い方や食感もちがって、おもしろいと思いました(#^.^#)
また、地域の方にあじさいをいただき、アレンジメントもつくりました♪



あじさいもりのアレンジメント♪

べんごし
弁護士による
むりょうほうりつそうだん
無料法律相談
かいさい
開催します
がつ にち すい
8月16日(水)
くわしくはチラシを
ごらんください



＜耐震化工事はじまりました＞

こんがつ らいねん がつごろ あいだ たいしんかこうじ
今月から来年2月頃までの間、耐震化工事のため
こうざ ぎぼ しゆくしやう うんえい
講座などの規模を縮小して運営しています。

ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願ひします。

こうじちゆう そうだんぎやうむ としよ か
工事中も相談業務や図書貸出し・サークル
活動などおこなっています。
かつどう
お気軽にお立ち寄りください。



- こんげつ かいかん
今月の会館だよりは・・・
- 講座報告：整膚教室・3色の涼やかスイーツ教室
健康&交流会
 - 参加者募集：無料法律相談・栄養講座
 - 人権コラム「苦手なことも、大事かも？」
 - しゅわSHUSHUSHU
 - 人権啓発映画テレビ放映のおしらせ

会館だよりをインターネットからご覧いただけます！

玉島池畝会館

検索



人権 コラム

「苦手なことも、大事かも？」

「あなたの得意なことは、なんですか？」

自己紹介や面接の際、多くの人から聞かれた経験があると思います。

「得意なこと」や「好きなこと」は答えられるけれども、「苦手なことは？」と聞かれることはめずらしいのではないのでしょうか。

「苦手なこと＝マイナスなこと」と捉えることが多く、人に聞いたり、自ら積極的に話したりする場面は、あまり見かけないように感じます。

デンマークでは、小さいころから、自己紹介の際、「得意なこと」と一緒に「苦手なこと」も聞いたり、発表したりすることが多いそうです。

だから、デンマークに住む人たちは、「苦手なこと」があるのも当たり前と捉え、誰かに助けをもらったり、また、助けたりすることが自然と身についています。

「苦手なこと」として、

- ・「シャワーを浴びるのが苦手」
- ・「大きな音が苦手」

などをあげる人もいます。理由はさまざまですが、中には、

- ・「シャワーを浴びると針を刺されているように感じる」
- ・「大きな音を聞くと頭痛がする」

という人もいます。

このような聴覚、視覚、触覚や嗅覚などの感覚が過剰に敏感になる症状を、「感覚過敏」といいます。

ある「感覚過敏」の症状がある学生は、「自分の症状を人に伝える時、ラフに伝えること。理解してもらおうことを望まず、症状を受け止めてもらえたらラッキー！くらいに思っています」と話してくれました。

これらの症状によって感じる苦痛や生きづらさは、本人にはかわからず、見た目にも分かりにくいですが、私たちはそれに気づき、理解することで本人に寄り添っていくことにつながるのではないのでしょうか。

新たな出会いの場で、「得意なこと」と一緒に「苦手なこと」も気軽に話せるようになれば、お互いに気にかけて、助け合えたりできるかもしれませんね。

倉敷民主会館のコラムを掲載しています

かんかくかびん？



6/15 せいふきょうしつ 整膚教室



胃腸を元気にして代謝UP！
「翌日もスルッと出たのよ！」と喜びの声が♪
デトックスやダイエットにも効果的ですね！

栄養講座 参加者募集

8月22日(火) 10:00~12:30

講師 岡本 美佐恵さん(栄養士)
場所 玉島北公民館 調理室
定員 先着12名程度
参加費 500円程度(材料費実費)
申込期間 8月18日(金)まで
持参品 エプロン・三角巾・マスク



- 夏を乗り切る食事
- 夏野菜のスープカレー
 - マンゴーラッシー
 - 簡単ナン！
 - コールスローサラダ(たまねぎドレッシング)

6/23 けんこう こうりゅうかい 健康&交流会

<香の楽しみを知る>



5種の香の中からあるひとつの香をあてるのですが、なかなかわかりません(へへ;) それもまた楽しいもの。

「五感で香をたのしむ」
非日常のここちよさ...

<郭公のお茶会>



夏のおとずれをつけるほととぎすにちなんでしつらえ...心づくしを五感で味わう素敵な時間をいただきました。

先生の所作の美しさにうっとり...

しゅわ SHU SHU SHU

<フルーツ王国おかやまの夏といえば？>
監修：障がい福祉課
出演：池畝会館館長



もものかたち
手首から先を
かるくゆする



右手をねじり
ながらさげる

さげながら手をすぼめる。
※長くさげると「藤」になるよ。

人権啓発映画 テレビ放映

コスモス 秋桜の咲く日

8月7日(月)
16:15~
テレビせとうち

ボクとガク

8月17日(木)
10:25~
西日本放送





がっこうざ よていひょう
8月講座・サークル予定表



日	月	火	水	木	金	土
 		1	2	3 ・ヨガサークル 13:00~15:00	4	5
6 習字教室 13:00~15:30	7	8 ・書道サークル 10:00~12:00	9	10 ・ヨガサークル 13:00~15:00	11 	12
13	14	15	16 無料法律相談 13:00~16:00	17 ・ヨガサークル 13:00~15:00	18	19
20 習字教室 13:00~15:30	21	22 栄養講座  10:00~12:30	23	24 ・ヨガサークル 13:00~15:00	25	26
27	28	29 ・書道サークル 10:00~12:00	30	31 ・ヨガサークル 13:00~15:00	 	



7月から来年2月まで、池畝会館は耐震化工事のため、規模を縮小して運営しています。
 相談業務などは通常通り行っていますので、職員は常駐しています。
 お気軽にお立ち寄りください。
 ☺ 玄関の呼び出しボタンをおしてください。
 よろこんでお迎えに行きます♪☺



倉敷市玉島池畝会館

TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館日



無料法律相談

相続のこと
相談できるかな？



離婚とか参考までに
聞いてみようかしら…



学校や SNS での悩み、
法律的にはどうなの？



岡山弁護士会所属の弁護士による無料相談会です。
日常のトラブルも、法律の目で見ると解決の糸口が
みつかるかもしれません。この機会にいかがですか？

日時：令和5年8月16日(水) 13:00~16:00

場所：玉島池畝会館

弁護士：原 幸徳 弁護士
(岡山弁護士会所属)

相談料：無料

相談時間：一人30分程度(要予約)

相談内容：一般法律相談



※ マスク着用でおいでください

※ 秘密は厳守されます ※

お申込み・お問合せ先

玉島池畝会館 倉敷市玉島道口3877-11

窓口：月曜日~金曜日 8:30~17:15 (土・日・祝日は休館)

電話：086-526-3502 (上記、開館時間内)

メール：ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

※申込みの際に 氏名・住所・連絡先・簡単な相談内容^(※)をお知らせください
(※例えば「相続の事」「〇〇のトラブル」など)

申込み受付期間 7月3日(月)~ 8月9日(水)

定員6名 ※先着順になります。