

会館だより 9

2023

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり



うまくできたよ

7がつ 23にち
こうさくきょうしつ
ビーだまコロコロ、びたごらスイッチの
もと! うまくできたよ。



すこいしゅうちゅうりよく!

7がつ 23にち
こどもしゅうじきょうしつ
がんばってかいたら、『とてもじょうたつした』ってほめられたよ。



7がつ 26にち
こどもかきがきょうしつ
クレヨンにいろえんぴつ、えのぐ。
こせいゆたかなさくひんにしあがったよ。

夏休み おもいで

☆今月の内容☆

- 夏休み講座報告
- ・工作教室
- ・子ども習字教室
- ・子ども絵画教室

しゅわ SHU SHU SHU
【おなかすいた】
【おなかいっぱい】

人権コラム

「敬老の日」に寄せて

会館だよりをインターネットからご覧いただけます!

玉島池畝会館

検索



人権コラム

「敬老の日」に寄せて



9月の第3月曜日に当たる18日は、「敬老の日」です。

この日は国民の祝日に関する法律で、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」と定められています。

「敬老の日」が国民の祝日として制定されたのは1966年のことです。今から57年前のことですが、当時と比べて現在の社会環境は大きく様変わりしています。

戦後以降、栄養摂取状況や衛生環境、医療技術の進歩などによる生活環境が改善され、平均寿命は飛躍的に伸びました。倉敷市でも令和4年9月末現在、65歳以上の高齢者人口は、133,080人、高齢化率は27.8%となっています。また、少子化や核家族化など、ライフスタイルの変化が一層進み、三世同居の家族が著しく減少したことで、一人暮らしの高齢者も増加傾向となっています。

このような状況の中、年齢とともに身体的に衰えてきて外出が困難になり、地域のひとと話をすることが少なくなるなど、高齢者の社会的孤立が進んでいます。また、虐待を受けたり、高齢者の気持ちが大切にされない過度な介護が行われたりすることも見聞きします。高齢になっても、自主性が奪われたり尊厳が傷つけられたりすることは決してあってはなりません。

私たちは、これから高齢者の方とどのように接していけばよいでしょうか。高齢者に寄り添い、孤立しないように話しかけることから始めてみませんか。そうすることで、高齢者が多年にわたり社会につくしてきた豊かな知識や経験を活かせる場所や、情報・サービスなど、多くの社会資源に結びつくような手助けにつながっていくのではないのでしょうか。私たちの行動で、高齢者も住み慣れた地域の一員として尊重され、安心して生き生きと暮らせると思います。

「敬老の日」には、身近な高齢者の方に感謝の気持ちを伝えてみてはどうですか。

今月は水島会館のコラムを掲載しています。

栄養講座 参加者募集

7月25日(火) 栄養講座の様子



9月26日(火) 10:00~12:30

講師 岡本美佐恵さん(栄養士)
場所 玉島北公民館 調理室
定員 先着12名程度
参加費 500円程度(材料費実費)
申込期間 9月22日(金)まで
持参品 エプロン・三角巾・マスク・米0.5合

<よく噛むメニュー>

- 🍵 れんこんつくね
- 🍵 さゆりとわかめの酢のもの
- 🍵 切り干し大根とえのきたけのスープ
- 🍪 オートミールクッキー

池畝会館の耐震化工事のため玉島北公民館の調理室でおこないました。いつもどおり、たのしくおいしくできました~♪



やってみよう! しゅわ SHU SHU SHU

食欲の秋にちなんで、こんげつはおなかすいた・おなかいっぱいだよ。やってみてね♪

おなかすいた

おなかをくぼませて
りょうでなでようすよ

おなかいっぱい

左手をまえにセットして
右手を左手の位置まで
うごかしてかさねるよ

玄関のチャイム これだよ

工事中

池畝会館で、今年も地域の方に教わって作ったスイカ🍈やトマトをしゅうかくしたよ (#^#) 来館者のみなさんとおいしく頂きました♪



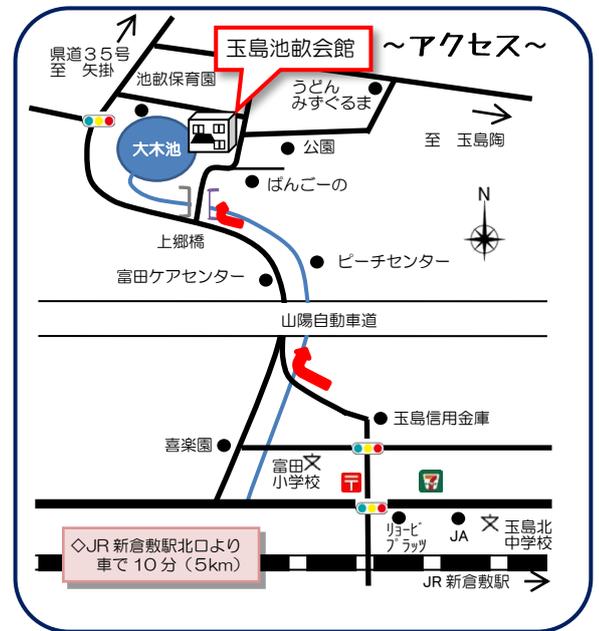
9月講座・サークル予定表



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>は会館主催の講座です。そのほかはサークルです。 どちらもお問い合わせは池畝会館までお気軽にどうぞ。 ※予定は変更となる場合があります</p> </div>					1	2
3 習字教室 13:00~15:30	4	5 ・書道サークル 10:00~12:00	6	7 ・ヨガサークル 13:00~15:00	8	9
10	11	12 ・書道サークル 10:00~12:00	13	14 ・ヨガサークル 13:00~15:00	15	16
17 習字教室 13:00~15:30	18 敬老の日	19 ・書道サークル 10:00~12:00	20	21 ・ヨガサークル 13:00~15:00	22	23 秋分の日
24	25	26 栄養講座 10:00~12:30 ・書道サークル 10:00~12:00	27	28 ・ヨガサークル 13:00~15:00	29	30



7月から来年2月まで、池畝会館は耐震化工事のため、規模を縮小して運営しています。相談業務などは通常通り行っていますので、職員は常駐しています。お気軽にお立ち寄りください。
 ☺ 玄関の呼び出しボタンをおしてください。
 よろこんでお迎えに行きます♪☺



倉敷市玉島池畝会館

TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館日

