

くらしきたましまいけうねかいかん
倉敷市玉島池畝会館

会館だより

December 12 2023

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

おやプロジェクト・まちづくりのじかん
紙でかわいいしめかざりと
クリスマス★デコプリン
をつくろう

12月16日(土)
10:00~12:00



ちんかしまいけうねかいかん
☆ほしやう
キラキラ

キラキラを
ごらんください



書き初め



子ども
しゅうじきょうしつ
習字教室

12月23日(土)
13:00~15:00

〈今月の内容〉

- ☆講座案内(参加者募集)
- ☆しゅわSHUSHUSHU
- ☆知っ得インフォ
- ☆人権コラム「世界トイレの白」



来年2月まで、耐震化工事をおこなっています。
みなさまには騒音や工事車両の出入りなどで
ご迷惑をおかけしております。
より安全で使いやすい会館へリニューアルするため、
引き続きご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

カラー版の会館だよりをインターネットからご覧いただけます!

たましまいけうねかいかん
玉島池畝会館

検索

栄養講座 参加者募集

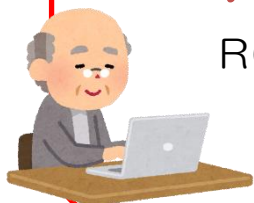
12月26日(火)10:00~12:30

講師 岡本美佐恵さん(栄養士)
 場所 玉島北公民館 調理室
 参加費 500円程度(材料費実費)
 申込期間 12月22日(金)まで
 参加品 エプロン・三角巾
 マスク・米0.5合・スリッパ



- <塩分控えめメニュー>
- ひよこ豆のカレーピラフ
 - 小悪魔風チキン
 - 具沢山トマトコンソメスープ
 - 米粉のりんごケーキ

米粉といえは...



さ・ん・か・しゃ ☆ ぼ・しゅ・う
 シニアにやさしい パソコン教室
 R6年1月12日(金)より
 毎週金曜 全8回
 くわしくはチラシをごらんください

知っ得インフォ

倉敷市役所本庁(西中新田)に
 米粉製粉機が設置されました

ご自宅のお米を
 米粉にできちゃう♡
 小麦アレルギーにも安心

むりょう
 なんと無料!!
 (令和6年3月まで)

①農林水産課(本庁7階)に
 白米をもちこむ。
 引渡書もらう。

②約1週間後、
 とりにかく



ご利用
 おまちしています♪
 月～金(祝日のぞ)の9時～16時に
 おこしください。
 1回につき1～3kg、精米した白米
 (うるち米)のみ製粉できます。
 米粉にすると7～8割の量になります。

お問い合わせは、倉敷市役所 農林水産課 まで♪
 TEL (086) 426-3425
 Mail agfrfs@city.kurashiki.okayama.jp

人権 コラム



「世界トイレの日」

「トイレの日」という言葉を耳にしたら、思わず笑ってしまいそうですね!
 どうしてそんな日があるのだろうか、疑問に思う方も多いのではないのでしょうか。今回は、世界のトイレ事情について少しご紹介していきます。

実は、私たちにあって身近な温水洗浄便座や、清潔に保たれた日本のトイレは、海外からの旅行者に驚かされることが多いのだそうです。一方で世界中には、まだ、このようなトイレに関する問題があります。

- ・世界では、3人にひとりが、安全に管理されたトイレを使用することができません。
- ・屋外で排泄を行うことで、水が汚れるようになり、多くの子どもたちが病気になったり命を落としたりしています。
- ・トイレがないために、女性は生理中など学校へ行けなかったり、排泄のため人目のない所へ行って暴行を受けたり、さらわれたりすることがあります。
- ・誰にも見られたくないトイレの姿が人目に触れることによって、人間の尊厳が傷ついています。

(日本ユニセフ協会ウェブサイト参考)

日本では思い及ばない、この世界のトイレについての問題はとても大きなものです。「世界トイレの日」は、このような問題に関心をもってもらい、少しでも改善していくためにできたそうです。

SDGs(注)の中にも「安全な水とトイレを世界中に」という目標が入っています。安全な水とトイレは、誰もが人間らしく生きるために欠かせないものです。この取り組みのように、一人ひとりの力は小さくても、多くの人が世界の人々の問題を知り、考え、行動することによって、協力して改善へとつながる大きな力になるのだと思います。

私たちも世界のひとりとして、さまざまな問題をまずは知ることが大切なのではないでしょうか。そこから、世界のひとりとして何ができるか、考えるきっかけになればいいですね。

(注) エス・ディー・ジーズ。2030年までに世界中すべての国や人が協力して達成すべき目標で、「誰一人取り残さない」をスローガンに、世界中の人々の問題をみんなで考える取り組み。

今月のコラムは隣保館共通号で玉島池畝会館のコラムを掲載しています。
 倉敷市には5つの隣保館があり、それぞれ館だよりを発行しています。

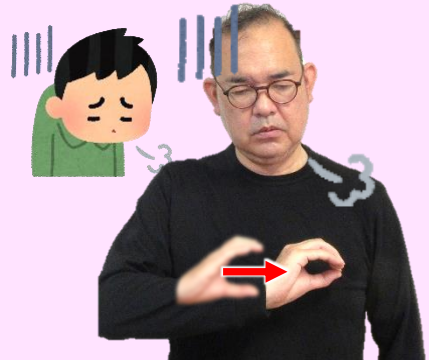


しゅわ SHU SHU SHU

監修: 障がい福祉課
 出演: 池畝会館館長

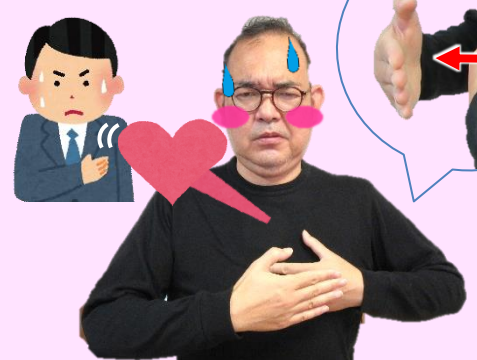
♡きもちをあらわす パート2♡

<しょんぼり>



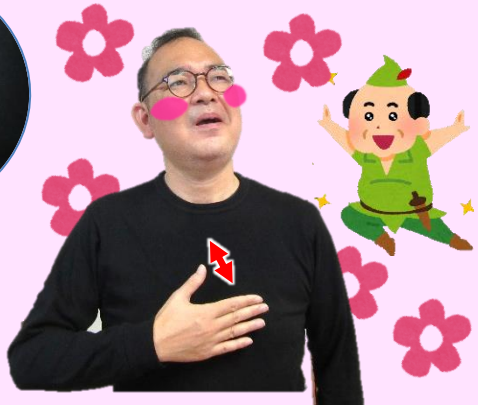
コの字型にした右手の指を
 とじながら、おねの前から左へ。

<ドキドキ>



両手を心臓のところに。
 内側の手を前後にうごかす。

<きもちいい>



右手をおねの上にあて、
 1～2回さする。



がっこうぎ 12月講座・サークル予定表 よていひょう



日	月	火	水	木	金	土
 は会館主催の講座、そのほかはサークルです。 お問い合わせは、池畝会館までお気軽にどうぞ。 ※予定は変更となる場合があります。					1 パソコン教室 (年賀状講座) 10:00~15:00	2
3 習字教室 13:00~15:30	4	5 ・書道サークル 10:00~12:00	6	7 ・ヨガサークル 13:00~15:00	8	9
10	11	12 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 大人 18:45~ 20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	13	14 ・ヨガサークル 13:00~15:00	15	16 紙でかわいい しめかざりと クリスマス☆デコ プリンをつくろう 10:00~12:00
17 習字教室 13:00~15:30	18	19 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 大人 18:45~ 20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	20	21 ・ヨガサークル 13:00~15:00	22	23 子ども習字教室 13:00~15:00
24 休館日 31	25	26 栄養講座 10:00~12:30 ・書道サークル 10:00~12:00	27	28 ・ヨガサークル 13:00~15:00	29 休館日 年明け1/3まで休館です。 1/4から通常開館します。	30 休館日



たましまこうみんかん こうつうあんぜんこうざ
玉島公民館の交通安全講座におじゃましました。
「自転車は左側！」とだけ思っていたけれど、実
はいろんな場合があるんです。調べてみてね♪
「酔っぱらいのものの見え方」体験にも衝撃！
まっすぐ歩いているつもりなのに、物を蹴倒し、
壁にぶつかり。。
飲酒の機会も増える時節。どうぞご安全に！

倉敷市玉島池畝会館

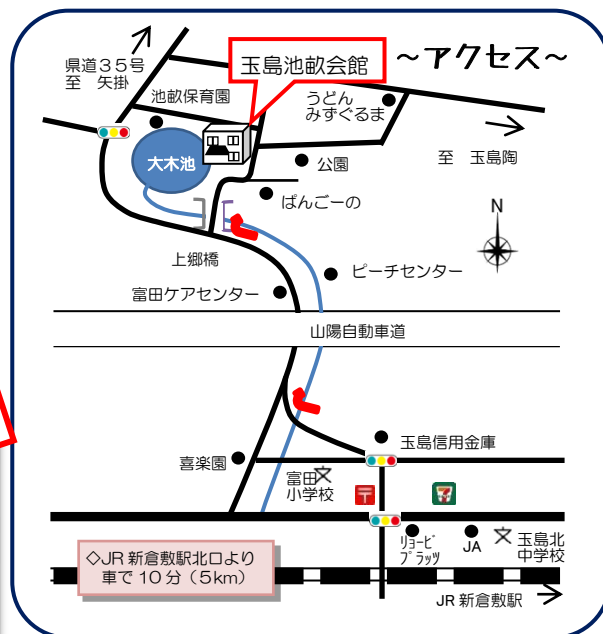
TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道口 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝、12/29～1/3は休館



おやこプロジェクト てづくりのじかん



紙でかわいいしめかざりと クリスマス★デコプリン をつくろう❄️

とき：12月16日（土）
10:00～12:00

ところ：玉島池畝会館

ていいん：おやこ5組ていど ※先着順
（未就学児～低学年くらい）

さんかひ：200円（子ども1人あたり）

もちもの：はさみ・両面テープ

うけつけ：～12月11日（月）まで



※写真は一例です。
みんなのセンスで
すてきな作品を作ってね！

＜申込み・お問合せは＞

玉島池畝会館

TEL(086)526-3502

Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道口 3877-11

月～金：8:30～17:15（土日祝は休館）

電話・メール・会館窓口で

①名前 ②子どもの年齢 ③住所

④日中つながりやすい電話番号

をそえてお申込みください



ちょこっと さきどり☆

書き初め



賀正

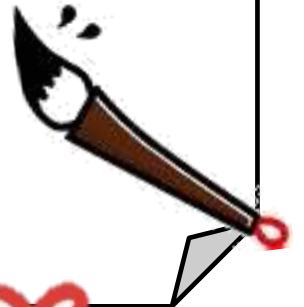
子ども習字教室



日時

12月23日(土)

13:00~15:00



場 所 玉島池畝会館 図書室

講 師 田野千恵美さん

対 象 者 小学生

＊1・2年生は経験者のみ

定 員 先着10人程度

参 加 費 無料

準備するもの 習字道具・半紙・長半紙・(あれば)お手本
ぞうきん・新聞紙10枚程度・お茶・うわばき

受付期間 12月1日(金)~12月15日(金)



＊小学3年生以下のお子さんには保護者同伴でよろしくお願いいたします。

＊汚れてもよい服装でお越しくださいね。



お申込み方法

電話、会館窓口、メールで

- | | |
|------------|------|
| ① 名前(ふりがな) | ② 住所 |
| ③ 連絡先 | ④ 学年 |

をお知らせください。

※土日は休館です。メールでお申込みください

※メールの件名に「子ども習字教室」とご記入ください

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月~金 8:30~17:15 ※土日祝は休館

倉敷市玉島道口3877-11

電話・FAX 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

みんなで楽しく学びましょう  第2期

無料!

シニアやさしいパソコン教室

☆令和6年1月12日(金)開講 パソコン教室(全8回)のご案内☆

「パソコンがもっと上手に使えたらいいな」と思ったことはありませんか?
講師の先生が丁寧に指導していただきますので、誰でも楽しく学べます。
会館のパソコンをお貸しすることもできますので、お気軽にご参加ください。



電源の入れ方から学びたい方はこちら!

入門コース

1月12日~3月8日の
毎週金曜日



10:00~12:00

どちらか
お選びください



文字入力ができる方はこちら!

初級コース

1月12日~3月8日の
毎週金曜日



13:30~15:30

場 所：玉島池畝会館

講 師：下地 美枝子先生・福谷 清美先生

準 備 物：筆記用具、USB メモリースティック(保存用)、飲み物

※パソコン(Windows 10)は会館でご用意いたします。

対 象 者：高齢者、障がい者等

定 員：各コース先着8名程度

申込期間：令和5年12月1日(金)~12月15日(金)まで



◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月~金 8:30~17:15

土・日・祝日は休館

倉敷市玉島道口3877-11

電話・FAX 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

お申込方法



電話、会館窓口、メールで

- ①名前(ふりがな) ②住所
③連絡先 ④生年月日
⑤希望コース をお知らせください。