

くらしきたましまいけうねかいかん  
倉敷市玉島池畝会館



May

5  
2024

# 会館だより

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

たい 第30回 かい

いけうねかいかん ぶんかさい  
池畝会館ふれあい文化祭

あいにくの雨にもかかわ  
らず、みなさまのご来場  
ありがとうございました!!



リニューアル!

会館の耐震工事が完了  
しました!  
皆さまには多大なご迷惑  
をおかけしましたが、お  
かげさまで安全でより使  
いやすく生まれ変わら  
ました。皆さまのお越しをお  
まちしています。



カラー版の会館だよりをインターネットからご覧いただけます!

たましまいけうねかいかん  
玉島池畝会館

検索

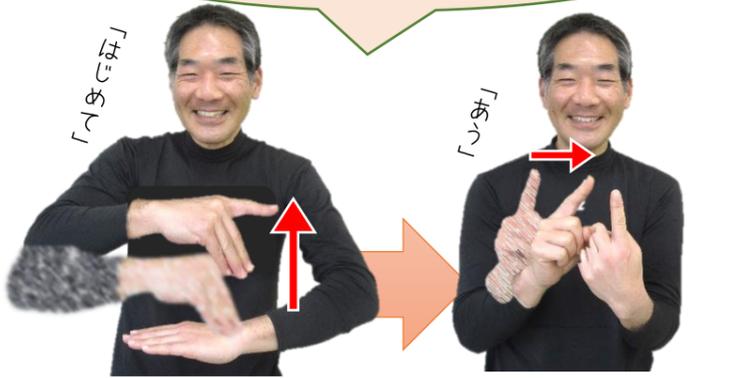


**アイムプログラマー!**  
 3/28、プログラミング体験教室に参加したよ。  
 ゲームを考えて、試行錯誤しながら作ったよ。  
 いつも遊んでるゲームだけど、作るってすごいことだとわかったよ。

**退任のごあいさつ**  
 四季折々のすばらしい風景とあたたかい地域の皆さんに囲まれ、会館での日々を送らせていただきました。会館の工事や新型コロナウイルスの影響で、皆さんにはご迷惑をおかけしてしまいましたが、あっという間に7年間が過ぎたように感じます。  
 これからも地域の皆さんに身近で親しみのある会館として、引き続きご支援をよろしく願っています。たいへんお世話になりました。ありがとうございました。  
 前館長 中原 徹朗

新館長として着任しました、重田と申します。春の花たちが迎えてくれ、さわやかな気持ちで新天地でのスタートを切ることができました。  
 若輩者ですが、前館長同様に、どうぞよろしく願っています。

**はじめまして!**



右手の指を閉じながら上げ、人さし指をのぼす  
 両手の人さし指を近づける ※くっつけない

監修：障がい福祉課 出演：池畝会館館長



**人権 コラム**

**ステレオタイプを考える**

みなさんは「ステレオタイプ」という言葉を聞いたことがありますか？ステレオタイプとは、多くの人に浸透している固定観念や思い込みのことを言います。

例えば、「A型の人はいく帳面、B型はマイペース」「男性は理系、女性は文系」「イタリア人はパスタやピザが好き」「大阪の人は面白い」など、ジェンダーや人種・国籍、県民性、血液型などに対して作られ、社会に定着しているイメージのことです。

ステレオタイプは少なからずみんな持っています。ステレオタイプを持っていることで、ものごとの予測を立てやすかったり、効率よく判断することができたりします。一方で、ステレオタイプだけで判断してしまうと、ものごとの本質を見誤ったり、誤解を招いたりすることがあります。特にマイナスイメージのステレオタイプは、個人の感情や行動が加わり、相手に嫌な思いをさせたり、偏見や差別につながったりする可能性があります。

メディアによってステレオタイプは作られると言われています。最近では、ネットやSNSを利用していると、自分と似た考え方の情報や興味のあるものが次々に表示されるため、みんな自分と同じなんだと思い込み、新たなステレオタイプが形成されます。

だからこそ、違う意見を聞いたり、いろんな立場の人とコミュニケーションをとったりして、様々な考え方に触れることが大事になります。

ステレオタイプを偏見や差別につなげないためにも自分の持っているステレオタイプについて考えてみませんか。

<隣保館共通号>

**さんかしゅ ぼしゅ**

\*くわしくはチラシをもらってください\*

**1dayレッスンforキッチンキッズ**  
 5月11日(土)9:00~12:00



**カラダ・ココロめぐる教室**  
 5月13日(月)10:00~12:00



**ごきぶり団子作り教室**  
 5月21日(火)13:00~14:00



**はじめての陶芸**  
 (成形)6月12日(水)9:30~11:30  
 (色付)6月26日(水)9:30~11:30



**整膚教室**  
 6月20日(木)10:00~12:00



**栄養講座 参加者募集**  
 5月21日(火)10:00~12:30

講師 岡本 美佐恵さん(栄養士)  
 場所 玉島池畝会館 調理室  
 定員 先着12名程度  
 参加費 500円程度(材料費実費)  
 申込期間 5月1日(水)~17日(金)  
 持参品 エプロン・三角巾・マスク・米0.5合

<貧血予防メニュー>  
 ☆ドライカレー ☆ターメリックライス  
 ☆あさりキャベツのスープ ☆ひじきサラダ  
 ☆きなこクッキー



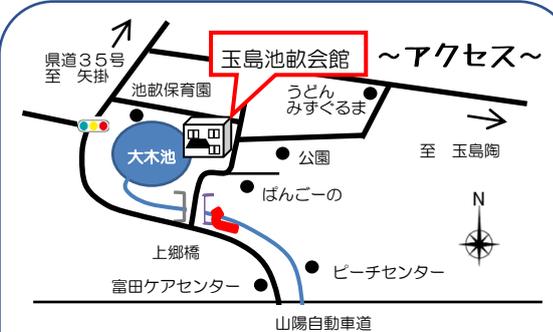
# 5月講座・サークル予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>□ は会館主催の講座です。そのほかはサークルです。 ※予定は変更となる場合があります。開館日、空いている各部屋はご利用いただけます。お気軽にお問合せください。</p>			1	2 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	3 魔法記憶 	4 みどりの日 
5 こどもの日 	6 振替休日	7 ・書道サークル 10:00～12:00 ・陶芸サークル 13:00～	8	9 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	10 パソコン教室 (入門) 10:00～12:00 (初級) 13:30～15:30	11 1dayレッスン for きっちゃん きっず 9:00～12:00
12 習字教室 13:00～15:30	13 カラダ・ココロめぐる教室 10:00～12:00	14 英会話教室 低学年 17:00～ 高学年 17:45～ 大人 18:45～20:00 ・書道サークル 10:00～12:00	15	16 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	17 パソコン教室 (入門) 10:00～12:00 (初級) 13:30～15:30	18
19 習字教室 13:00～15:30	20	21 栄養講座 10:00～12:30 ごきぶり団子作り教室 13:00～14:00 ・書道サークル 10:00～12:00	22	23 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	24 パソコン教室 (入門) 10:00～12:00 (初級) 13:30～15:30	25
26	27	28 健康増進バスツアー 8:00～17:00 英会話教室 低学年 17:00～ 高学年 17:45～ 大人 18:45～20:00 ・書道サークル 10:00～12:00	29	30 ・陶芸サークル 10:00～ ・ヨガサークル 13:00～15:00	31 パソコン教室 (入門) 10:00～12:00 (初級) 13:30～15:30	



記念碑「人権闘争発祥の地」  
1923年5月10日、岡山県水平社が創立されました。  
池畝会館にあるこの石碑は1993年に岡山県水平社創立70周年を記念して建立されました。



## 倉敷市玉島池畝会館

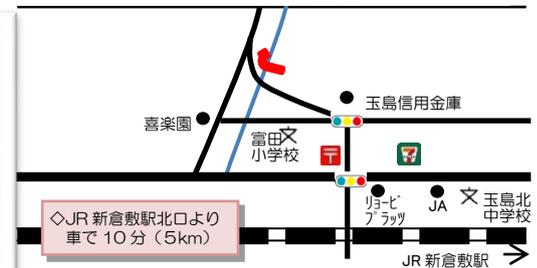
TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

倉敷市玉島道口 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館



# 1day レッスン for きっちゃんきっず

やさしいもおいしい肉まん  
チョコチャンククッキーをつくらう



5月11日(土)  
9:00~12:00

できたての肉まんは、ほんとに美味しいよ!  
ごろごろチョコがたっぷり  
チョコレートチャンククッキーも  
作っちゃうぞ♪



小学生おやこ  
でさんかしてね

※先着4組



1000円/1組

(肉まん6こ、チョコチャンククッキー6まい)

場 所:玉島池畝会館

講 師:小若由記子先生

持ち物:エプロン・マスク・三角巾  
手ふき・持帰りの容器

申込期間:5月2日(木)まで

お申込みは

電話・メール・会館窓口にて

- ①子ども・保護者の名前
- ②子どもの学年
- ③住所
- ④電話番号

をお知らせください

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

TEL/FAX (086) 526-3502

✉ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

開館時間 平日 8:30~17:15

(土日祝は休館)



# カラダ・ココロめぐる教室

～身体を伸ばして 緩めて 動きやすい身体に～

第1回『身体ほぐしから始めるセルフケア』

5月13日（月）10:00～12:00



ストレッチポール・ゴルフボール・手ぬぐいなど、豊富なラインナップで年間6回、田島奈穂子先生の『カラダ・ココロめぐる教室』開催いたします♪年齢や身体の硬さには関係なくどなたでも、受講できますので、みなさんのご参加お待ちしております \(\*´▽`\*)／

- 場 所：玉島池畝会館  
講 師：田島 奈穂子先生（理学療法士・ピラティスインストラクター）  
参 加 費：無料  
定 員：先着12名 \*年6回ありますがその都度お申し込みが必要となります\*  
持 ち 物：ヨガマット（無い方はご相談ください）・飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。  
対 象 者：一般（年齢の枠はございません。どなたでも受講できます）  
申込期間：配布後～5月10日（金） 定員になり次第終了いたします

## ◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月～金 8:30～17:15

土・日・祝日は休館

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

メールアドレス [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

## お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前（ふりがな）
- ②住所
- ③連絡先



1年に1回限り！お見逃しなく！！

# ごきぶりだんご作り教室

## 3つのおすすめポイント♪



昔ながらの玉ねぎ入りのホウ酸だんご！



家の中の気になる場所に置いておくだけ、カンタン！



ホウ酸を購入しておうちで作るのは大変

教室でお手軽に作っちゃいましょう♪

日時

5月21日(火) 13:00~14:00

- 参加費 1袋あたり300円（30個分程度作れます）
- 申込期間 ~5月17日（金）
- 定員 20名程度
- 講師 岡本 美佐恵 先生
- 持ってくる物 エプロン、手ふきタオル



## お申込方法

電話、会館窓口、メールで

①名前（ふりがな） ②住所

③連絡先 ④必要な袋の数

をお知らせください。

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畔会館

月~金 8:30~17:15

（土・日・祝日は休館日）

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

メール: ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

参加費

粘土1kgにつき  
300円

# はじめての陶芸

土の感触と温もりを感じながら

「世界にひとつ」あなただけの作品を作ってみませんか？

つちね 1 土練り・かたちづく 形作り 6月12日(水)9:30~11:30

2 いろっ 色付け 6月26日(水)9:30~11:30

※ 土練りと色付けの両日来られる方が対象です。

※ 親子での参加も歓迎ですが、託児はありませんのでご了承ください。

場 所 玉島池畝会館

講 師 ふじもと 藤元 みちこ 道子さん、かなべ 金辺 りゅうこ 龍子さん

定 員 先着20名程度

参加費 300円(粘土1kgにつき)、土練り当日に集金します。

※1kgでコップが2個程度作れます。粘土の追加もできます。

持ってくるもの エプロン、スリッパ(上履き)、お茶、手ふきタオル、ぞうきん

申込期間 ~6月7日(金)

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月~金 8:30~17:15

土・日・祝日は休館

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

## お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前(ふりがな)
  - ②住所
  - ③連絡先
  - ④作る粘土の量
- をお知らせください。

梅雨の不調にひとつまみ♪

参加費  
無料

せ い ふ  
整 膚 教 室

令和6年6月20日(木)

10:00~12:00 玉島池畝会館にて



「整膚で 足のむくみを解消しよう！」

じつは、梅雨はむくみやすい季節。  
血のめぐりをよくして、足のむくみを  
改善しましょう！  
代謝はもちろん、泌尿器にも効果的。  
いいことづくめですよ！



↑ 整膚師の塩田先生  
(整膚健康センター玉島)

せ い ふ  
整 膚 と は ？

皮膚をつまむ・持ち上げる・引っ張るという手法をもちいて、血液・リンパ液の流れを良くする健康法です。  
肩こりや頭痛、冷え性、胃腸系にも効果があり、美容にもいいと言われています。  
お家でも続けてくださいね！

定 員 先着12名程度  
対 象 者 高齢者、障がい者 等  
講 師 塩田 敏行さん (整膚健康センター玉島)  
募 集 期 間 令和6年6月14日(金)まで

お申込方法

電話、FAX、会館窓口、メールで

- ① 名前 (ふりがな) ② 住所  
③ 連絡先 ④ 生年月日

をお知らせください。

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11  
月~金 8:30~17:15  
(土・日・祝日は休館)

電話 086-526-3502

メールアドレス

ikeune@city.kurashiki.okayama.jp