

# 会館だより

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

7月1日(月)

なつやす こ こうざ  
夏休み子ども講座

うけつけ  
受付はじまるよ!

とじこみの夏休み特別号をチェック♪



5/28 けんこうぞうしん 健康増進バスツアー

ひろしま さいじょう い ~広島・西条に行ってきました~



えいようこうざ 栄養講座 さんかしゃぼしゅう 参加者募集

7月9日(火) 10:00~12:30

講師 岡本 美佐恵さん (栄養士)  
 場所 玉島池畝会館 調理室  
 定員 先着12名程度  
 参加費 500円程度 (材料費実費)  
 申込期間 7月1日(月)~5日(金)  
 持参品 エプロン・三角巾・マスク・米0.5合

《低栄養予防メニュー》

- 豚肉と野菜のレンジ(フライパン)蒸し~オクラ梅肉ソース~
- 甘酒! でごま和え
- 夏野菜のきな粉入りみそ汁
- ほうじ茶甘酒プリン



6/10(月)ココロ・カラダめぐる教室を開催しました。

つぎは 7月8日(月)

10:00~12:00

みなさん、もごいっしょにいかがですか?



これも要チェック!

☆まちあいのおへや  
 7月17日(水)  
 14:00~15:00

☆おすそわけの会  
 7月17日(水)  
 15:00~16:00

☆無料法律相談  
 8月21日(水) 13:00~16:00

♪くわしくはチラシをもらってください♪

暑い暑いおすそわけの会まではお茶をどうぞ♪



じん 人 けん 権 コ ラ ム

がいこくじん いっしょ 外国人も一緒に

Aさんはインドネシアの女性です。日本に来て、日本人と結婚しました。日常生活の中で、いろいろと困ったことがあるようです。

日本語で日常会話はできるけれど、漢字を使った文章は読めません。難しい書類は夫に読んでもらい、内容を理解します。

仕事は、外国人というだけで断られてしまうため、希望する職種(接客業)をあきらめて、今は工場で働いています。

宗教的に禁止されていて食べられないものがあるので、外食や会食をするときは困ります。人から理由を聞かれると、説明するのにうんざりします。

来日して10年がたち、Aさんは、今ではすっかり地域になじんでいます。Aさんの人柄がよかったこともあり、近所の人にもAさんのために回覧板の漢字にふりがなをふったり、できるだけやさしい日本語で話すように気をつけたり、言葉の壁に配慮してくれたそうです。

しかし当初は、外国人というだけで「何かトラブルをおこすかも」とか、「地域の雰囲気がおかしくなってしまうのでは」などと、陰で言われたそうです。外国人というだけで偏見をもたれ、とても傷ついたそうです。Aさんがどんな人なのか実際に会ってみれば、そんな印象はもたれなかったかもしれません。仕事に関しても、面接で能力ややる気をきちんと評価してもらえれば、希望する仕事につく可能性もあります。

外国人と接すると、宗教や文化の違いなど、どうしても理解できない部分があると思います。そこで相手の文化や価値観を否定したり、相手と対等に向き合わなかったりすると、よい関係をつくるのが難しくなってしまいます。自分と違うところがあっても、「違うのは当たり前」と受け止め、お互いの違いを認め合うようにすれば、それぞれがいきいきと暮らせる社会になるのではないのでしょうか。

隣保館共通号

しゅわ SHU SHU SHU

ようびのしゅわって、どうやるの? 『水・木・金』



てのひらをうえにして、なみのようにうごかすよ



おやゆびとひとさしゆびをのばして木のみきをなぞりあげるように



おやゆびとひとさしゆびでわっかをつくって左右にゆらすよ

ようびのしゅわはちいきによってさまざまなひょうげんがあるんだって。ねんぱいのひととわかひとでもちがうことがあるらしい。おもしろ〜い!

監修：障がい福祉課  
 出演：池畝会館館長



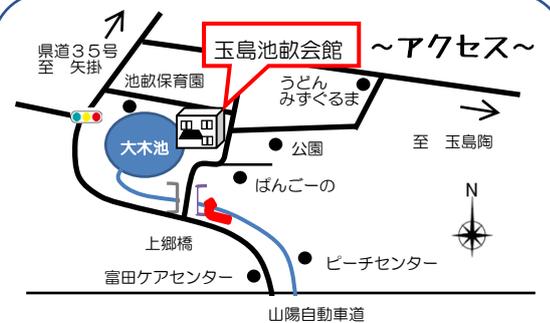
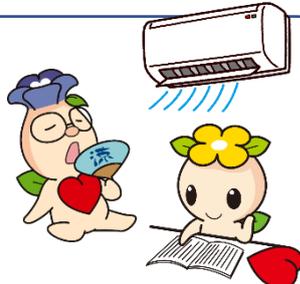


がっこうぎ よていひょう  
7月講座・サークル予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 8:30~ 受付開始	2 ・書道サークル 10:00~12:00 ・陶芸サークル 13:00~	3	4 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	5 パソコン教室 (入門) 10:00~12:00 (初級) 13:30~15:30	6
7 習字教室 13:00~15:30	8 カラダ・ココロ めぐる教室 10:00~12:00	9 栄養講座 10:00~12:30 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 大人 18:45~20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	10	11 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	12	13
14	15 海の 日	16 ・書道サークル 10:00~12:00	17 まちあいのおへや 14:00~15:00 おすそわけの会 15:00~16:00	18 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	19	20 工作教室 13:30~15:30
21 習字教室 13:00~15:30	22 こども習字 教室 9:30~11:30	23 親子とうげい体験教室 (成形) 13:30~15:30 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 大人 18:45~20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	24 親子とうげい体験 教室 (成形) 13:30~15:30	25 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	26	27
28	29 こどもかいが きょうしつ 13:30~15:30	30 ・書道サークル 10:00~12:00	31 こどもかいが きょうしつ 13:30~15:30	8/1 子どもわくわく 理科教室	8/2	8/3

なつやす じゅうけんきゅう  
夏休みといえば、自由研究!?  
グループで宿題にとりくむとき、  
「どこでやる?」が悩みどころ。  
そんなときは、池畝会館へGO!  
おうちのエアコン使うより、  
会館にあつまって地球のためにクールシェアしよう(^O^)/



倉敷市玉島池畝会館

TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館



## ★別冊★ 夏休み！子ども講座特集



## たいけん！はっけん！



## 夏休み！子ども講座 特集号

- |                       |                                      |                       |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 1. <u>親子とうげい体験教室</u>  | 成形：7/23(火)・24(水)<br>色付：8/6(火)・8/7(水) | } 各日とも<br>13:30～15:30 |
| 2. <u>工作教室</u>        | 7/20(土) 13:30～15:30                  |                       |
| 3. <u>こども習字教室</u>     | 7/22(月) 10:00～12:00                  |                       |
| 4. <u>こどもかいがきょうしつ</u> | 7/29(月)・31(水)・8/5(月)                 | 13:30～15:30           |
| 5. <u>子どもわくわく理科教室</u> | 8/1(木)                               |                       |
| 6. <u>むかしたいけん教室</u>   | 8/9(金)                               |                       |
| 7. <u>プログラミング体験教室</u> | 8/22(木) 13:00～16:00                  |                       |
| 8. <u>子ども中国料理教室</u>   | 8/23(金) 10:00～13:00                  |                       |

\*各講座参加のさいは、うわばきをお持ちください



※おねがい※

◎お申込みは **7月1日(月)午前8:30** から受付けます。

・電話・会館窓口・メールで受付けます。(FAXでは受付できません)

※メールでお申込みの場合は 8:30以降の送信のもので職員が確認した時点での受付 となります。

受付完了メールを返信しますので、受信できるよう設定をお願いします。

- ・お申込みは参加者本人または本人の保護者の方に限ります。
- ・各講座とも、申込先着順で定員に達し次第締め切ります。ご了承ください。
- ・電話が混みあう場合があります。
- ・お申込み時、携帯電話など後日、連絡をとりやすい電話番号をお知らせください。
- ・託児はありません。
- ・当日倉敷地域に大雨・暴風警報等が発令されている場合、講座の開催を中止することがあります。



倉敷市玉島池畝会館

みんな  
おいでよ!!  
たのしい  
なつやすみが  
まってるよ★

# 工✂️作✂️教✂️室 おやこで

## ガチャガチャマシンをつくろう



対象者：小学生と保護者

(こども1人につき大人1名)

\* 高学年はこどもだけの参加も可能です

先着10名

各自はきものを  
お持ちください

材料費：200円

もちもの：(工作する方1名につき)

- ・牛乳パック(1000ml大きいもの)×2  
\*開かないでもってきてね
- ・ペットボトル(円柱タイプ600~680ml  
程度のもの)×2
- ・定規(30cm程度の長めのもの)
- ・はさみ・のり
- ・(あれば:デコレーション用の色紙や色画用紙)

講師：安原俊介さん

(遊美工房こどもプロジェクト「つくりっこ」主宰)

申込期間：7月1日(月)~3日(水)



お問合せ・お申し込みは…

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

TEL 526-3502

Mail [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

- ① こどもと保護者の氏名
  - ② 学年
  - ③ 住所
  - ④ 日中連絡の取れる電話番号
- をそえてお申込みください

※メールの際は件名に「工作教室」を記載してください

7月20日(土)

13:30~15:30

@玉島池畝会館



こども

# 習字教室

日時:7月22日(月)  
9:30~11:30

場所:玉島池畝会館

講師:田野千恵美さん

対象者・定員:小学生(先着12名程度)

\*1・2年生は経験者のみ

参加費:無料

持ってくるもの:習字道具・半紙・水筒

上ばき・新聞紙

申込期間:7月1日(月)

~7月3日(水)

※小学3年生以下のお子さんには

保護者が同伴してください

※汚れてもいい服装で参加してください

お申し込みは・・・

玉島池畝会館

月~金 8:30~17:15  
倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

Mail

ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

電話・窓口・メールで

①名前(ふりがな) ②学年

③住所 ④電話番号

をお知らせください。

(メールの際は件名に

「子ども習字教室」とご記載ください)



おやこ  
えんじょい

さんかひ  
ねんど1kgにつき

400 円



おやこ

たいけんきょうしつ

# 親子とつげい体験教室

まいとし だいにんき こうざ おやこ こせい さくひん つく  
毎年、大人気の講座です。親子でふれあいながら、個性あふれる作品を作ってみましょう♪

おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です(^^) /

## つち ＜土ねり＞

- 1日あたり  
どちうが
- 7がつ23にち (かようび) 13:30~15:30
  - 7がつ24にち (すいようび) 13:30~15:30

## いろ ＜色つけ＞

- 1日あたり  
どちうが
- 8がつ6にち (かようび) 13:30~15:30
  - 8がつ7にち (すいようび) 13:30~15:30

つち いろつ りようほう さんか  
＜土ねり＞・＜色つけ＞の両方に参加してください

場 所	たましまいけうねかいかん だいかいぎしつ 玉島池畝会館 大会議室
講 師	ふじもと みちこ かなべ りゅうこ 藤元 道子さん・金辺 龍子さん
対 象 者	しょうがくせい ほごしゃ (みしゅうがく さんか たくじ りようしょう) 小学生とその保護者 (未就学のお子さんも参加できますが、託児はありませんのでご了承ください)
定 員	せんちやくかく くみていど つち にち 先着各10組程度 (土ねり1日あたり)
参 加 費	400円 (ねんど 1kgにつき)、土ねり当日に集金します ※1kgでコップが2個程度作れます。
持ってくるもの	エプロン、スリッパ (うわ げん ねんど つち どうじつ しゅうきん) (上ばき)、手ふきタオル、ぞうきん、飲み物
申 込 期 間	7がつ にち げつ にち すい ていじん 7月1日 (月) ~ 3日 (水) ※定員になりしだいしめきりますのでご了承ください

### ◆申込み・問合せ先◆

#### 玉島池畝会館

月~金 8:30~17:15

(土・日・祝日は休館)

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

✉ [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

※メールの際は件名に「陶芸教室」と明記してください

### お申込みは

電話、会館窓口、メールで

- ① 児童名・保護者名 (ふりがな)
- ② 学年 ③住所
- ④ 日中つながりやすい連絡先
- ⑤ 土ねり・色つけそれぞれの希望日

以上をそえてお申込みください

無料

か い が

描きたいもの<sup>しゃしん</sup>の写真を  
A4サイズにして  
も  
持ってきてね!

とき： 7月29日(月) 13:30～15:30  
7月31日(水) 13:30～15:30  
8月5日(月) 13:30～15:30

持ちもの： 絵をかく道具(えのぐ/クレパス・えんぴつ・けしごむなど)  
画用紙・すいとう・うわばき

講師： 丸山 又史 先生

対象者： 小学生(各日先着10名程度)

募集期間： 7月1日(月)～7月3日(水)

※定員になりしだいしめきりますのでご了承ください

色えんぴつやクーピーより  
えのぐやクレパスが  
オススメよ!



◆申込み・問合せ先◆  
倉敷市玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11  
月～金 8:30～17:15  
(土・日・祝日は休館)

電話 086-526-3502

メール：ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

## お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ① 名前(ふりがな)
- ② 学年
- ③ 住所
- ④ 電話番号

をお知らせください。

(メールの際は件名に「絵画教室」と明記してください)

# 夏休み 子どもわくわく理科教室

8/1 (木) 9:30~11:30 13:30~15:30

【講師】 あくらひろあき (人権推進室職員)

【対象】 4歳~小学校4年生

※未就学児は保護者同伴でお申し込みください

【定員】 午前12名、午後12名 【受講料】 無料

【場所】 玉島池畝会館

【内容】 ・ペットボトルロケット

・マジックハンド (牛乳パック)

・かんたんのぼり人形 (せんたくばさみ)

・ビー玉コースター ・かざぐるま (色紙)

・ドライアイスを使ったおもしろ実験

【準備物】 はさみ・のり・すいとう・うわぐつ

・軍手(自分のてにあうもの)

《 募集期間 7/1 (月) ~7/3 (水) 》

## お申込方法

【電話、会館窓口、メールで】

- ① 名前 (ふりがな)    ② 年齢・学年  
③ 住所                    ④ 電話番号  
をお知らせください。

☆メールの際は件名に「子どもわくわく理科教室」と明記してください。



「ペットボトルロケット」を作って飛ばしてみよう!!

ポン!



◆申込み・問合せ先◆

倉敷市玉島池畝会館

倉敷市玉島道 3877-11

月~金 8:30~17:15

(土・日・祝日は休館)

電話 086-526-3502

メール: ikeune@city.kurashiki.okayama.jp



まなんで、あそんで、  
つくって、たべる!!  
夏を五感で楽しもう!  
え? なにをやるか?  
イラストがヒントだよ!

# おかし たいけん教室



日時: 8月9日(金) 10:00~14:00

場所: 玉島池畝会館

定員: 小学生先着 30 人程度 (小 3 以下は保護者同伴) ※未就学のきょうだいが参加する場合は申込時にお知らせください

参加費: 1 人 300 円  
(同伴の保護者も必要です)

もちもの: (全員) はし、スプーン、おわん 2 個  
のみもの

(子どものみ) タオル、きがえ、ゴーグル

服装: ぬれてもよい服、帽子、サンダル

申込期間: 7/1(月)~7/3(水)

お問合せ・お申し込みは…

玉島池畝会館

倉敷市玉島道 3 8 7 7 - 1 1

TEL 5 2 6 - 3 5 0 2

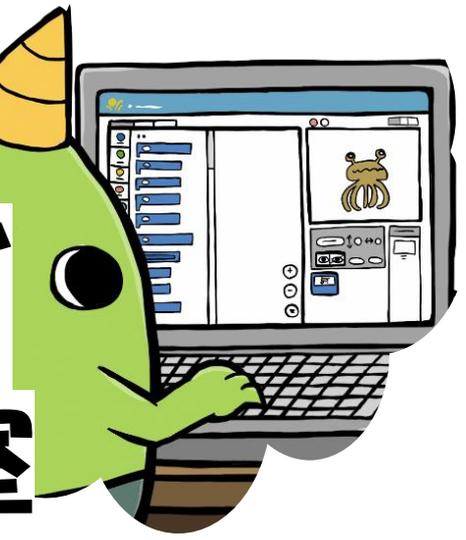
Mail [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

- ① 名前(同伴者含む) ② 学年または年齢  
③ 住所 ④ 日中連絡の取れる電話番号  
をそえてお申込みください

※メールの際は件名に「おかしたいけん」と記載

スクラッチ  
Scratch で

# プログラミング 体験教室



～迷路ゲームをつくってみよう～

**8月22日(木) 13:00～16:00**

小学5・6年生 先着5名

@ **玉島池畝会館**

場 所：玉島池畝会館

講 師：バレットキッズ玉島富田教室 赤木 亜也子 先生

参加費：無料

持ち物：飲み物・上ばき・下部の同意書

(記入・署名をして当日お持ちください)

募集期間：7月1日(月)～3日(水)

※Scratch に登録するアカウント名候補3つと

パスワード(他で使っていないもの)を1つ考えてきてください。

※すでにアカウントをもっているひとは同意書はいりません。

登録アカウントとパスワードをメモしてきてください。

お申込みは

## 玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

TEL (086) 526-3502

☒ [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

電話・メール・会館窓口で

①児童名 (ふりがな) ②学年 ③住所

④電話番号(日中つながりやすいもの)をご連絡ください

※メールの件名に「プログラミング教室」とご記載ください

Scratch(スクラッチ)はマサチューセツ  
工科大学メディアラボが無料で公開してい  
るビジュアルプログラミング言語です。

画面上のブロックをくみあわせてプログラ  
ミングします。

主にマウスを使うので、パソコンに慣れて  
いなくても大丈夫。

作品を世界に公開することもできますよ!

切り取り線.....

アカウント作成のため、次の情報を Scratch に登録することに同意します。

・アカウント名 ・パスワード ・生年月 ・性別 ・国 ・保護者のメールアドレス

※これらの情報は Scratch 登録・本講座の運営のみに使用し、その他の用途にもちいることはありません。

児童名

保護者署名

保護者のメールアドレス

@

同意書

# ハオチー



# 子ども中国料理教室

8月23日(金) 10:00~13:00



中国ってどんなくに？  
日本と中国って  
何が違うのかな？



場 所 玉島池畝会館  
日 時 8月23日(金)  
10:00~13:00  
講 師 唐 菜さん(たん まつさん)  
対象者 小学生 (3年生までは保護者同伴)  
定 員 先着8~10名程度  
参加費 1人につき1200円程度  
持ち物 エプロン 三角巾 マスク  
筆記用具 手ふきタオル  
お茶 **お米0.5合**  
申込期間 7/1(月)~7/3(水)まで

中国で食べられている家庭料理を  
みんなで作って食べよう♪

- ・中華炒め ・中華スープ
- ・杏仁豆腐など



◆申込み・問合せ先◆

**玉島池畝会館**

倉敷市玉島道口3877-11

(月~金 8:30~17:15 ※土日祝は休館)

電話/FAX (086) 526-3502

メール [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

電話・会館窓口・メールでお申込み下さい

- ①名前 (ふりがな)
- ②学年
- ③住所
- ④電話番号 (日中つながりやすい番号)

をお知らせください

(メールの件名に「料理教室」とご記載ください)

# まちあいのおへや

おすそわけの会までのすきま時間、お茶でも飲みながら、ちょこっと楽しんでみませんか？

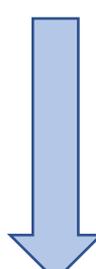
日時：7月17日（水）14：00～（自由参加です）

場所：池畝会館和室

参加費：無料



すわってお茶を  
飲むだけの参加も  
大歓迎だよ～



おすそわけの会までの  
待ち時間、和室を解放い  
たします。ちょこっと楽  
しくすごしましょう  
(\*^^\*)/

15：00～16：00

くらしき互近助パントリー  
**おすそわけの会**  
『もったいない』 『うれしい』

おすそわけの会  
のみのご参加でも  
大丈夫です♪

すべて無料☆マイバッグをもってきてね

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

TEL/FAX (086) 526-3502

✉ [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

開館時間 平日 8:30～17:15

（土日祝は休館）

すべて無料☆  
マイバッグを  
もってきてね



7月17日(水)  
15:00~16:00  
@玉島池畝会館

倉敷市社会福祉協議会  
くらしき互近助パントリー

# おすそわけの会

『もったいない』は、だれかの『うれしい』

賞味期限の近い食材



作りおきた野菜

※食器・衣服は取り扱って  
おりません  
※日用品は未使用の  
ものに限りませ

「捨てるにはもったいない…」  
企業や個人から寄贈されたもの  
を、ほしい方へ無料でお譲りしま  
す。

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

TEL/FAX (086) 526-3502

✉ [ikeune@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:ikeune@city.kurashiki.okayama.jp)

開館時間 平日 8:30~17:15

(土日祝は休館)

\*おねがい\*

「捨てるにはもったいない」ものがあ  
れば、池畝会館におもちください。  
ほしい方へのかけはしになります。

# 無料法律相談

相続のこと  
相談できるかな？



離婚とか参考までに  
聞いてみようかしら…



学校や SNS での悩み、  
法律的にはどうなの？



岡山弁護士会所属の弁護士による無料相談会です。  
日常のトラブルも、法律の目で見ると解決の糸口が  
みつかるかもしれません。この機会にいかがですか？

日 時：令和6年8月21日(水) 13:00~16:00

場 所：玉島池畝会館

相 談 料：無料

相 談 時 間：一人30分程度(要予約)

相 談 内 容：一般法律相談



※ 相談に関してほかにもれることはありません。安心しておいでください※

## お申込み・お問合せ先

玉島池畝会館 倉敷市玉島道口3877-11

窓 口：月曜日~金曜日 8:30~17:15 (土・日・祝日は休館)

電 話：086-526-3502 (上記、開館時間内)

メー ル：ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

※申込みの際に 氏名・住所・連絡先・簡単な相談内容<sup>(※)</sup>をお知らせください  
(※例えば「相続について」「養育費について」などのジャンルだけでけっこうです)

申込み受付期間 7月1日(月)~ 8月14日(水)

定員6名 ※先着順になります。