

くらしきたましまいけうねかいかん
倉敷市玉島池畝会館



August
8
2024

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり



6月19日
健康 & 交流会

〈午前の部〉パンフルートリサイタル
〈午後の部〉スポーツ吹き矢体験



今井さんの楽しいトークに大爆笑！
パンフルートの美しい音色と
ステキな歌声に癒され
楽しい時間をすごすことができました。

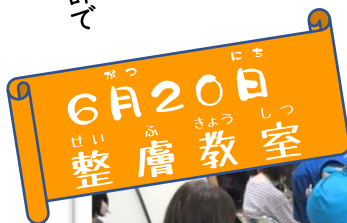


得点がきまるよ

まともに当たった矢の合計で



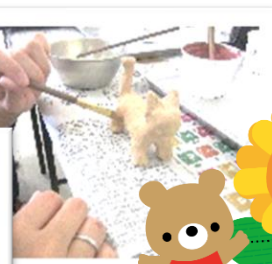
ひさびさ らいかん
久々に来館して下さったみなさまから、楽しかった！こんなことは久しぶり
だ！よう笑って じゅめいよう
寿命がのびた！など嬉しうれ
いお声をたくさんいただきました♡



6月20日
整 膚 教 室



6月12日26日
はじめての陶芸



カラー版の会館だよりをインターネットからご覧いただけます！

たましまいけうねかいかん
玉島池畝会館

けん さく

検索



まちあいのおへや&おすそわけの会

おすそわけの会かいさいしました♪

6月27日 第1回おすそわけの会を開催しました！企業や個人から寄贈された食料品や日用品を欲しい方へ無料で配布し、お持ち帰りいただきました♪「もったいない」が誰かの「うれしい」(*^*)に、つながるように、今後も毎月開催していきますので、みなさまおこしく下さい☆そして「捨てるにはもったいない」ものがありましたら、池畝会館にゆずってください。欲しい方への架け橋になります(#^#)



まちあいのおへや& (くらしき互近助パントリー) おすそわけの会

今日は8月28日(水)

☆詳しくはチラシをごらんください

えいようこうざ 栄養講座



さんかしゅぼしゅう 参加者募集

8月20日(火)10:00~12:30

講師 岡本 美佐恵さん(栄養士)
場所 玉島池畝会館 調理室
定員 先着12名程度
参加費 500円程度(材料費実費)
申込期間 8月1日(木)~16日(金)
持参品 エプロン・三角巾・マスク

<夏を乗り切る食事メニュー>

- ・手抜き！チャプチェ・韓国のおスープ
- ・切り干し大根のナムル
- ・チーズトッポギ



しゅわ SHU SHU SHU

監修：障がい福祉課 出演：池畝会館館長

ようびのしゅわって、どうやるの？『土曜日・日曜日』

土曜日

土をパラパラつまんで
おすそわけイメージだよ



5本の指をすり合わせるよ

ローマをぬる
イメージだよ



右手の人差し指をくちびるにそって横に動かすよ



日曜日



左手でパーを作って
右手のグーをのせる

カレンダーの
休日が赤字なので、赤の表現をつかうんだって～



じん

けん

人

権

コ

ラ

ム

合理的配慮ってなんでしょう

児島さんの娘キミエさんは、小学5年生。生まれつき足に障がいがあり、車いすで生活しています。キミエさんにはずっと前から行ってみたいレストランがありますが、入り口に段差があり入りづらいので、まだ行ったことがありません。

ある日、児島さんはキミエさんが学校でもらったパンフレットで「合理的配慮」という考えがあることを知りました。そこには、障害者差別解消法の改正で2024年(令和6年)4月から、「事業者は障がいのある方の申し出に対し、負担が重すぎない範囲で対応する必要がある」と書かれていました。児島さんは、キミエさんが行きたがっているレストランに行って相談してみることにしました。

「すみません、うちの娘は車いすを利用して、前々からこちらにぜひ来たいと言っているのですが、入り口が段差で入れないので、スロープをつくっていただくことはできないでしょうか。」

「申し訳ありません、現在施設を工事する予定はありません。段差解消用の簡易スロープならご用意できますので、ぜひご来店ください。」

「そうですか、ありがとうございます。」

「ほかに気になることはございますか。」

「そうですね、できれば入り口近くの広めの席を使わせていただきたいのですが。」

「事前にご予約いただければ、ご案内できますよ。」

「分かりました、では事前に必ずご連絡いたします。」

後日、児島さんとキミエさんは念願だったレストランに行き、特製ハンバーグを食べ、とても嬉しい気持ちになりました。

難聴の方への商品説明は筆談で行う、視覚に障がいがある方のため点字のパンフレットを用意するなど、何が合理的な配慮かはそれぞれのケースで考えればよいので、必ず〇〇しないと決める、ということはありません。大切なことは、お互いによく対話し、様々な場面で「障がい」になっているものを取り除く方法をみつけることだと思います。どうすれば誰もが生活しやすい社会をつくれるか、一緒に考えていきましょう。



がっこうざ よていひょう 8月講座・サークル予定表

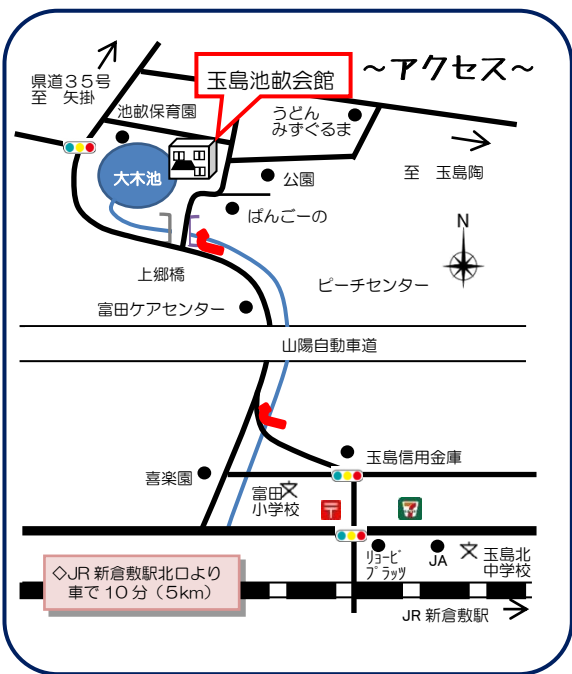


日	月	火	水	木	金	土
				1 子どもわくわく理科教室 9:30~11:30 13:30~15:30 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	2	3
4 習字教室 13:00~15:30	5 こどもかいがきょうしつ 13:30~15:30	6 親子とうげい体験教室(色付け) 13:30~15:30 ・書道サークル 10:00~12:00 ・陶芸サークル 10:00~	7 親子とうげい体験教室(色付け) 13:30~15:30	8 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	9 むかしたいけん教室 10:00~14:00	10
11 	12	13	14	15 ・陶芸サークル 10:00~	16	17
18 習字教室 13:00~15:30	19	20 栄養講座 10:00~12:30 ・書道サークル 10:00~12:00	21 無料法律相談 13:00~16:00	22 プログラミング体験教室 13:00~16:00 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	23 アジアんきつちん~中国編 10:00~13:00	24
25	26	27 ・書道サークル 10:00~12:00	28 まちあいのおへや 14:00~15:00 おすそわけの会 15:00~16:00	29 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	30	31

池畝会館では、食品や生活雑貨などを集め必要なかたにお渡しする架け橋になるよう、おすそわけの会を開催します。おうちに眠っている、誰かのためになりそうな物がありましたら、おゆずりください(*^^*)

賞味期限の近い食材

使わない日用品・つくりすぎた野菜など



倉敷市玉島池畝会館

TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館日



ツルツル食べよう！
ながしそうめん



今、ききたい
せんそうのこと



つくって 食べよう！
フルーツ白玉



びしょびしょ さいこう！
みず砲あそび

おかし たいけん教室

日 時： 8 月 9 日（金）10:00～14:00

場 所： 玉島池畝会館

定 員： 小学生先着 30 人程度（小 3 以下は保護者同伴）※未就学のきょうだいが参加する場合は申込時にお知らせください

参加費： 1 人300 円
（同伴の保護者も必要です）

もちもの：（全員）はし、スプーン、おわん2こ
のみもの

（子どものみ）タオル、きがえ、ゴーグル

服 装： ぬれてもよい服、帽子、サンダル

申込期間： ～7/31（水）

お問合せ・お申し込みは…

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

TEL 526-3502

Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

① 名前(同伴者含む) ② 学年または年齢

③ 住所 ④ 日中連絡の取れる電話番号

をそえてお申込みください

※メールの際は件名に「おかしたいけん」と記載

アジア



きっちゃん〜中国編

8月23日(金)10:00~13:00

対象 しょうがくせい

(3年生までは保護者同伴でお願いします)



中国ってどんなくに？
日本と中国って
何が違うのかな？



中国の家庭料理をみんなで作って
食べちゃおう♪

- ・中華炒め ・中華スープ
- ・杏仁豆腐などなど



◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

倉敷市玉島道口3877-11

(月~金 8:30~17:15 ※土日祝は休館)

電話/FAX (086) 526-3502

メール ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

電話・会館窓口・メールでお申込み下さい

①名前 (ふりがな)

②学年

③住所

④電話番号 (日中つながりやすい番号)

をお知らせください

(メールの件名に「料理教室」とご記載ください)

場 所 玉島池畝会館

日 時 8月23日(金)

10:00~13:00

講 師 唐 菜さん(たん まつさん)

対象者 小学生 (3年生までは保護者同伴)

定 員 先着8~10名程度

参加費 1人につき600円程度

持ち物 エプロン 三角巾 マスク

筆記用具 手ふきタオル

お茶 お米0.5合

申込期間 ~8/16(金)まで

無料法律相談

相続のこと
相談できるかな？



離婚とか参考までに
聞いてみようかしら…



学校や SNS での悩み、
法的にはどうなの？



岡山弁護士会所属の弁護士による無料相談会です。
日常のトラブルも、法律の目で見ると解決の糸口が
みつかるかもしれません。この機会にいかがですか？

日 時： 令和6年8月21日(水) 13:00~16:00

場 所： 玉島池畝会館

相 談 料： 無料

相 談 時 間： 一人30分程度(要予約)

相 談 内 容： 一般法律相談



※ 相談に関してほかにもれることはありません。安心しておいでください※

お申込み・お問合せ先

玉島池畝会館 倉敷市玉島道口3877-11

窓 口： 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日は休館)

電 話： 086-526-3502 (上記、開館時間内)

メー ル： ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

※申込みの際に 氏名・住所・連絡先・簡単な相談内容^(※) をお知らせください
(※例えば「相続について」「養育費について」などのジャンルだけで結構です)

申込み受付期間 7月1日(月)～ 8月14日(水)

定員6名 ※先着順になります。

みんなで楽しく学びましょう  第2期

無料!

シニアやさしいパソコン教室

☆9月6日(金)開講 パソコン教室(全8回)のご案内☆

「パソコンがもっと上手に使えたらいいな」と思ったことはありませんか?
講師の先生が丁寧に指導していただきますので、誰でも楽しく学べます。
会館のパソコンをお貸しすることもできますので、お気軽にご参加ください。



電源の入れ方から学びたい方はこちら!

入門コース

9月6日~10月25日の
毎週金曜日



10:00~12:00

どちらか
お選びください



文字入力ができる方はこちら!

初級コース

9月6日~10月25日の
毎週金曜日



13:30~15:30

場 所：玉島池畝会館

講 師：下地 美枝子先生・福谷 清美先生

準 備 物：筆記用具、USB メモリースティック（保存用）、飲み物

※パソコン（Windows 10）は会館でご用意いたします。

対 象 者：高齢者、障がい者等

定 員：各コース先着8名程度

申込期間：令和6年8月1日(木)~8月30日(金)まで



◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月~金 8:30~17:15

土・日・祝日は休館

倉敷市玉島道口3877-11

電話 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前（ふりがな）
 - ②住所
 - ③連絡先
 - ④生年月日
 - ⑤希望コース
- をお知らせください。

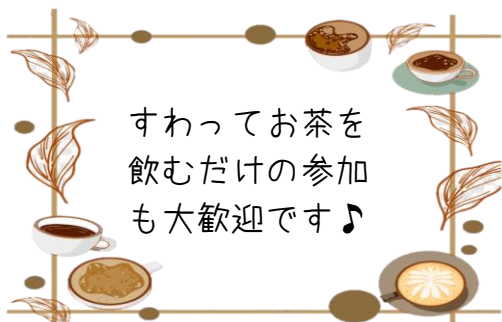


まちあいのおへや

おすそわけの会までのすきま時間、お茶でも飲みながら
ちょこっと楽しんでみませんか？

日時：8月28日（水）14：00～（自由参加です）

場所：池畝会館和室 参加費：無料



すわってお茶を
飲むだけの参加
も大歓迎です♪

おすそわけの会までの
待ち時間、和室を開放い
たします。ちょこっと楽
しくすごしましょう
(*^^*)/

倉敷市社会福祉協議会
くらしき互近助パントリー

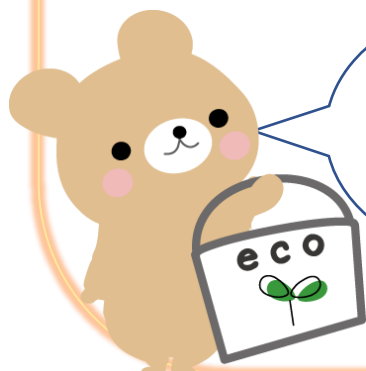
おすそわけの会

『もったいない』は、だれかの『うれしい』

8月28日（水）15:00～16:00

「捨てるにはもったいない…」

企業や個人から寄贈されたものを、ほしい方へ無料でお譲
りします。どなたでもおこしく下さい♪



すべて無料☆

マイバッグを
もってきてね

* おねがい *

「捨てるにはもったいない」ものがあ
れば、池畝会館におもちください。ほし
い方へのかけはしになります。



カラダ・ココロめぐる教室

～手ぬぐい体操編～

第3回 9月 9日（月）10:00～12:00



『手ぬぐい体操とセルフケア』

日常の中で身体が快適、心地がいいと感じる瞬間はありますか？手ぬぐい体操では、シンプルな動きの中で伸ばし緩めたりしながら、自分の身体の感覚を取り戻し、身体だけでなく心のなかの滞りを流し巡らせていきます。手ぬぐい1本で場所を選ばずできるので、日常の中でのセルフケアとしてもオススメです♪

場 所：玉島池畝会館

講 師：田島 奈穂子先生（理学療法士・ピラティスインストラクター）

参 加 費：無料

定 員：先着10名 *年6回ありますがその都度お申し込みが必要となります

持 ち 物：ヨガマット・**手ぬぐい（最低110cm以上）**（無い方はご相談ください）

飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

対 象 者：一般（年齢の枠はございません。どなたでも受講できます）

申込期間：第3回 8月1日（木）～9月6日（金）まで

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前（ふりがな）
- ②住所
- ③連絡先
- ④生年月日
- ⑤ヨガマット・手ぬぐいの有無

せい い ふう 整 膚 教 室

参加費
無料

令和6年9月19日(木)10:00~12:00

＊ 「整膚で 肩と背中を楽にしよう！」



↑ 整膚師の塩田先生
(整膚健康センター玉島)

せい い ふう 整 膚 と は ？

皮膚をつまむ・持ち上げる・引っ張るという手法をもちいて、血液・リンパ液の流れを良くする健康法です。
肩こりや頭痛、冷え性、胃腸系にも効果があり、美容にもいいと言われています。
お家でも続けてくださいね！

<隣保館デイサービス事業>

定 員	先着12名程度
対 象 者	高齢者、障がい者 等
講 師	塩田 敏行さん (整膚健康センター玉島)
募集期間	令和6年9月13日(金)まで

お申込方法

電話、会館窓口、メールで
① 名前(ふりがな) ② 住所
③ 連絡先 ④ 生年月日
をお知らせください。