

くらしきたましまいけうねかいかん
倉敷市玉島池畝会館

会館だより

September

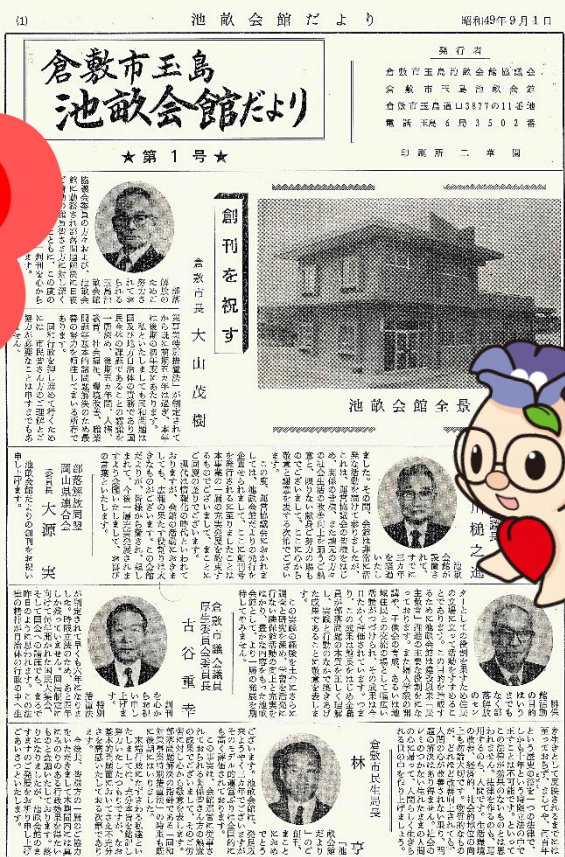
9

2024

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

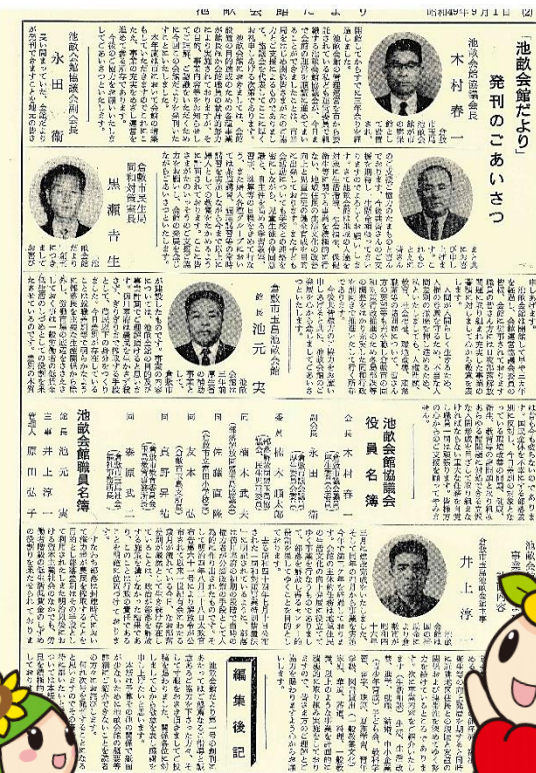
祝

創刊
50周年



おかげさまで、
いけうねかいかん
池畝会館だよりは、そうかん
池畝会館だよりは、50周年を
むか
迎えることができました。

「福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり」
のいちよとなるよう、つとめてまいりますのでこれから
もよろしくお願ひします。



しゅわ SHU SHU SHU

監修：障がい福祉課 出演：池畝会館館長

手をにぎり、
たてた親指を
かるく曲げる

そうかん
創刊50周年
にちなんで、
『50』の手話
をやってみよう

かいかん
会館だよりをインターネットからご覧いただけます！

たましまいけうねかいかん
玉島池畝会館

けん さく

検索

～なつやすみの おもいで その1☆～ こどもこころのひとコマをレポートしちゃおうよ



7/20 こうさくきょうしつ
ガチャガチャマシンをつくったよ。
なんと、じぶんのすきなようにカスタ
マイズできちゃうんだ！ どんなガチャ
シリーズにしようかな？



7/22 こどもしゅうじきょうしつ
せんせいに コツやじょうずにかくポ
イントを おしえてもらったよ。
せんせいがたくさんほめてくれて、
じしんがついたよ！



涼

7/29・31・8/5 かいがきょうしつ
せんせいが、となりにすわっておしえ
てくれたんだ！ よくみるのがだい
じ、それからおもいきりがいていいん
だって！ えが たのしくなったよ。



8/1 こどもわくわくりかきょうしつ
いろんなじっけんをしたよ！ りかつ
てたのしい♡ ドライアイスのみずに
いれたら、ショワーツになって、みず
のせいしつがへんかしたんだよ。

まちあいのおへや おすそわけの会

「捨てるにはもったいないモノ」を寄贈していただき、
ほしい方へとつなげる『おすそわけの会』
待ち時間は涼しい『まちあいのおへや』でおすごしください



寄贈いただき
ありがとうございます
～(^o^)～



考えてみませんか

偉大な人を称える、世界でも権威ある賞の中にノーベル賞
があり、毎年この時期から、受賞者に関する話題が高まり始
めます。

ノーベル賞は6部門あり、その中の一つノーベル平和賞
(国同士の友好関係の推進、軍事の削減や廃止、平和会議の
開催や推進のために貢献した人や団体に贈られる賞)の第
1回受賞者の一人が、アンリ・デュナンさんです。

スイス人の実業家アンリ・デュナンさんは、イタリア統一
戦争の惨状を目撃し「傷ついた兵士はもはや兵士ではない、
人間である。人間同士としてその尊い命は救われなければ
ならない」と戦争の防止と負傷者の無差別救済を訴え、
両軍の負傷者の救護にあたり、戦争で傷ついた人を敵
味方区別なく救う「赤十字思想」を誕生させました。そして、
世界の赤十字社創設を含む数々の功績により、受賞となっ
たそうです。

1901年にノーベル平和賞が誕生してから百年以上た
った現在も、悲しいことに世界では戦争や紛争が起こって
おり、今この瞬間も大切な家族や、あたりまえに生きている
日常が、奪われています。戦争は「すべての人間が、人間ら
しく幸せに生きる権利」を脅かします。無差別に人の命を
奪う最悪の行為であり、最大の人権侵害とも言われています。

現在、日本では戦争は行われていませんが、平和を脅かす
事態は、いつ自分の身にも降りかかるか分かりません。もし、
毎日ご飯を食べ、夜は布団で眠る、そんなあたりまえの日常
が、急に奪われることがあったら・・・。一度、平和とは何
か考えてみませんか。命はみんな平等でかけがえのないも
のです。自分の命はもちろん自分以外の人の命も大切に思
えることで、より生きやすい世の中になることを願います。

ぼしゃうとおしらせ

せいふきょうしつ
整膚教室
9月19日(木)
10:00～12:00

ココロ・カラダ
きょうしつ
めぐる教室
10月7日(月)
10:00～12:00

しゅってんしゃ だいぼしゅう
出店者☆大募集

だいはい ちいきしんこう
第1回 地域振興フリーマーケット
11月16日(土)開催予定！！
しゅってんけつけ がつ にち げつ
出店受付：9月2日(月)
～10月31日(木)

しゅってんりょう おりょう
出店料は無料です
やさい ざっか
野菜・ハンドメイド雑貨・
ふくなどなど しゅってん けんとう かた
服etc…出店をご検討の方、
れんらく ま
連絡お待ちしております！！

えいようこうざさんかしゅぼしゅう 栄養講座参加者募集

がつ にち か
9月10日(火)10:00～12:30

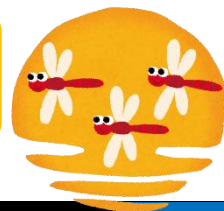
こうし 岡本 美佐恵さん(栄養士)
しょう 玉島池邸会館 調理室
めいいていど
定員 先着12名程度
さんか 500円程度(材料費実費)
しんとう 9月2日(月)～6日(金)
じさん 持参品 エプロン・三角巾・マスク・米0.5合

<よく噛むメニュー>
とりにくのコーンフ레이크焼き
きりぼ 切干しだいこんのケチャップ煮
れんこんの豆乳スープ
ナタデココのマンゴーゼリー





9月講座・サークル予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 習字教室 13:00~15:30	2	3 ・書道サークル 10:00~12:00 ・陶芸サークル 13:00~	4	5 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	6 パソコン教室 (入門) 10:00~12:00 (初級) 13:30~15:30	7
8	9 カラダ・ココロ めぐる教室 10:00~12:00	10 栄養講座 10:00~12:30 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 一般 18:45~20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	11	12 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	13 パソコン教室 (入門) 10:00~12:00 (初級) 13:30~15:30	14
15 習字教室 13:00~15:30	16 敬老の日	17 ・書道サークル 10:00~12:00	18 まちあいのおへや 14:00~15:00 おすそわけの会 15:00~16:00	19 整膚教室 10:00~12:00 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	20 パソコン教室 (入門) 10:00~12:00 (初級) 13:30~15:30	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 一般 18:45~20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	25	26 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	27 パソコン教室 (入門) 10:00~12:00 (初級) 13:30~15:30	28
29	30					

夏休みの子ども講座にご参加くださったみなさん、ありがとうございました！
 せっかくお申込みいただいたのに、定員いっぱいでは参加できなかったみなさん、ごめんなさい(ノド)°°。
 池畝会館では夏休み以外も、さまざまな講座を開催します。ぜひ、ご参加くださいね♪
 毎月の会館だよりをごらんください。



倉敷市玉島池畝会館

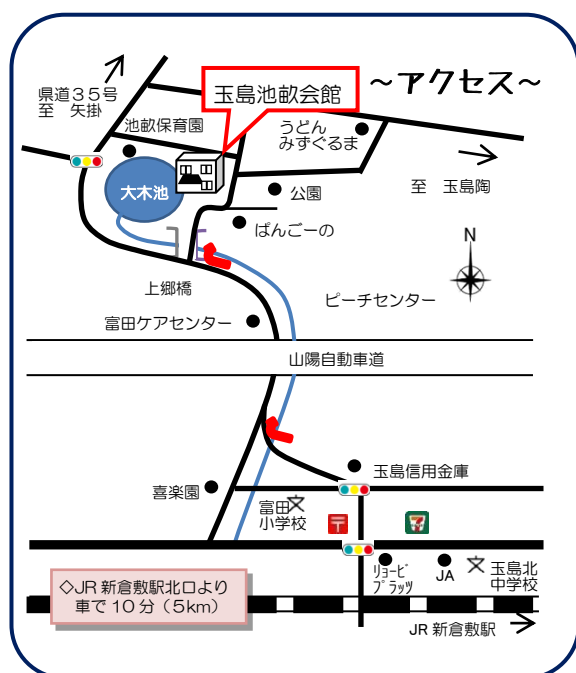
TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館日



まちあいのおへや

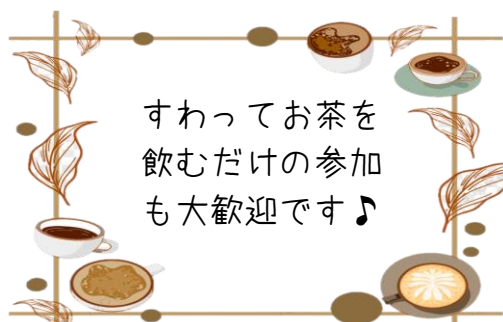
おすそわけの会までのすきま時間、お茶でも飲みながら
ちょこっと楽しんでみませんか？



毎月かわる、ぷちスイーツづくりも楽しめます♪

日時：9月18日（水）14：00～（自由参加です）

場所：池畝会館和室 参加費：無料



すわってお茶を
飲むだけの参加
也大歓迎です♪

おすそわけの会までの
待ち時間、和室を開放い
たします。ちょこっと楽
しくすごしましょう
(*^^*)/

倉敷市社会福祉協議会

くらしき互近助パントリー

おすそわけの会

『もったいない』

『うれしい』

9月18日（水）15:00～16:00

「捨てるにはもったいない…」

企業や個人から寄贈されたものを、ほしい方へ無料でお譲

ります。どなたでもおこしく下さい♪

* おねがい *

「捨てるにはもったいない」ものがあれば、池畝会館
におもちください。ほしい方へのかけはしになります。

すべて無料☆

マイバッグを
もってきてね



賞味期限の近い食材

使わない日用品

作られた野菜

せい い ふう 整 膚 教 室

参加費
無料

令和6年9月19日(木)10:00~12:00

＊ 「整膚で 肩と背中を楽にしよう！」



↑ 整膚師の塩田先生
(整膚健康センター玉島)

せい い ふう 整 膚 と は ？

皮膚をつまむ・持ち上げる・引っ張るという手法をもちいて、血液・リンパ液の流れを良くする健康法です。
肩こりや頭痛、冷え性、胃腸系にも効果があり、美容にもいいと言われています。
お家でも続けてくださいね！

<隣保館デイサービス事業>

定 員	先着12名程度
対 象 者	高齢者、障がい者 等
講 師	塩田 敏行さん (整膚健康センター玉島)
募集期間	令和6年9月13日(金)まで

お申込方法

電話、会館窓口、メールで
① 名前(ふりがな) ② 住所
③ 連絡先 ④ 生年月日
をお知らせください。

カラダ・ココロめぐる教室

～手ぬぐい体操編～

第4回 10月7日(月) 10:00～12:00



『手ぬぐい体操とセルフケア』

日常の中で身体が快適、心地がいいと感じる瞬間はありますか？手ぬぐい体操では、シンプルな動きの中で伸ばし緩めたりしながら、自分の身体の感覚を取り戻し、身体だけでなく心のなかの滞りを流し巡らせていきます。手ぬぐい1本で場所を選ばずできるので、日常の中でのセルフケアとしてもオススメです♪

場 所：玉島池畝会館

講 師：田島 奈穂子先生（理学療法士・ピラティスインストラクター）

参 加 費：無料

定 員：先着10名 *年6回ありますがその都度お申し込みが必要となります

持 ち 物：ヨガマット・手ぬぐい（最低110cm以上）（無い方はご相談ください）

飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

対 象 者：一般（年齢の枠はございません。どなたでも受講できます）

申込期間：第4回 9月2日(月)～10月4日(金) まで

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

- ①名前（ふりがな） ②住所
- ③連絡先 ④生年月日
- ⑤ヨガマット・手ぬぐいの有無