



会館だより2

2025

福祉と人権のまちづくり、共に生きる地域づくり

12/7 はじめての手話
手話で楽しい♪たき火でやきいも

楽しかったね♪
～冬の講座報告～



手話とやきいも♡マシュマロも
焼いて、たのしく☆おいしい☆
時間をすごしたよ♪



マシュマロ

12/14 もちつき大会



もちつきぺたん!! たのしいね☆
ぜんざい☆あんもち☆きなこもち☆
たくさんつくって食べました♡ (≧▽≦)

12/22 子ども習字教室

ひと足早い、書き初め大会♡
集中してがんばったよ☆新年に向けて、
力強い筆づかいの作品ができました(*^-^*)



今月の内容

- 講座報告
- 参加者募集
- ふれあい文化祭のお知らせ
- しゅわSHUSHUSHU
- 人権コラム

こうごほうこく あんない 講座報告 & ご案内

12月19日 整膚教室
「冷えと泌尿器のツボ」

からだ 体がポカポカあたたまるわ〜♪♪



じかい さいふきょうしつ 次回の整膚教室は3月13日(木)。
『足腰とひざを楽にしよう!』です。お楽しみに!

12月18日 よいあい延茶あ茶あ・おすぞわけの会

反射神経測定マシンに挑戦!



クリスマス
スイーツ



2月は12日(水)茶あ茶あでは、医療生協さんによる
ミニ健康測定会を予定しています♪♪

12月17日 英会話教室
☆ クリスマス会 ☆

♪ みんなで楽しい時間をすごしたよ ♪



英会話教室は、子どもから大人まで無料で受講することができます☆ ~お問い合わせは会館まで~

さんかしゃぼしゅう
* 参加者募集 *

くたこ焼きパーティー>
~FROM モーリタニア~
3月10日(月)

く春温羅ら吉備かけめぐるバスツアー>
3月17日(月)

第31回ふれあい文化祭

開催します!!

3月2日(日)

10:00~15:00

\\みんなきてね//

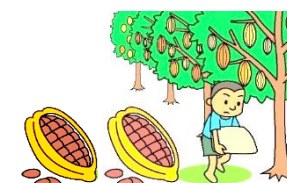


くわしくはチラシをくらってください

人権 コラム

「自分の問題として考えてみませんか」

「バレンタインデーに誰からもチョコレートをもらえなかった
ので、自分で買ったんだ、ほら」



※消費者庁イラスト

「フェアトレード製品じゃないか」

「何だい、それは？」

「フェアトレードを日本語に訳すと『公平な貿易、取引』とい
った意味だよ。」

チョコレートなどの原料を開発途上国でつくっても、先進
国側が安すぎる価格で原料を買ってしまうため、途上国の
生産者の暮らしがよくなるしないんだ。そこで貧困に関わる
色々な問題を解決するために生まれたのがフェアトレード
さ。生産者の労働に見合った収入を計算したうえで価格
設定がされているんだ。ラベルが表示されているものならす
ぐに見分けがつくよ」

「ふーん。原料を安く買った方が、チョコレートの値段が安く
なっているじゃないか」

「でも、チョコレートが安く売られる背景に、原料が不当に安
く買われて生活に困っている生産者がいるとしたら、少し
見方が変わるんじゃない？」

「それはそうだね。僕もこれからは、意識してフェアトレード
製品を探すことにするよ。作った人も食べる人も、みんな笑顔
のチョコレートがいちばんおいしいもの」

「『遠い国の話だから関係ない』なんて思わずに、自分の問題
として考えてみようよ」

しゅわ SHU SHU SHU

あたたかい飲み物が恋しい季節♡今月は、コーヒーと紅茶だよ☆

やってみてね♪

コーヒー

紅茶



カップをにぎるようにした左手の
中を右手のスプーンでかきまぜる
しぐさをするよ

カップをにぎるようにした左手に
ティーパックをつまんだしぐさをし
た右手を上下にうごかすよ

監修：障がい福祉課 出演：池畝会館館長

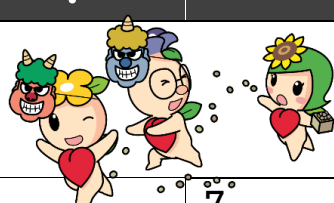
今月のコラムは隣保館共通号です。



がっこうぎ 2月講座・サークル予定表

よていひょう



日	月	火	水	木	金	土
□ は会館主催の講座、そのほかはサークルです。お問い合わせは、池畝会館までお気軽にどうぞ。 ※予定は変更となる場合があります。 						1
2 習字教室 13:00~15:30 	3	4 ・書道サークル 10:00~12:00 ・陶芸サークル 13:00~	5 健康&交流会 10:30~14:30	6 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	7 パソコン教室 入門コース 10:00~12:00 初級コース 13:30~15:30	8
9	10 カラダ・ココロ めぐる教室 10:00~12:00	11 建国記念日 	12 よりあい処 茶あ茶あ 14:30~16:00 おすそわけの会 15:00~16:00	13 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	14 パソコン教室 入門コース 10:00~12:00 初級コース 13:30~15:30	15
16 習字教室 13:00~15:30	17	18 栄養講座 10:00~12:30 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 大人 18:45~ 20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	19 無料法律相談 13:00~16:00	20 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	21 パソコン教室 入門コース 10:00~12:00 初級コース 13:30~15:30	22
23 天皇誕生日 	24 振替休日 	25 英会話教室 低学年 17:00~ 高学年 17:45~ 大人 18:45~ 20:00 ・書道サークル 10:00~12:00	26	27 ・陶芸サークル 10:00~ ・ヨガサークル 13:00~15:00	28 パソコン教室 入門コース 10:00~12:00 初級コース 13:30~15:30	

2/20 は国連の定めた「世界社会正義の日」。

貧困の撲滅や公平な社会実現のための
啓発活動が行われるよ！

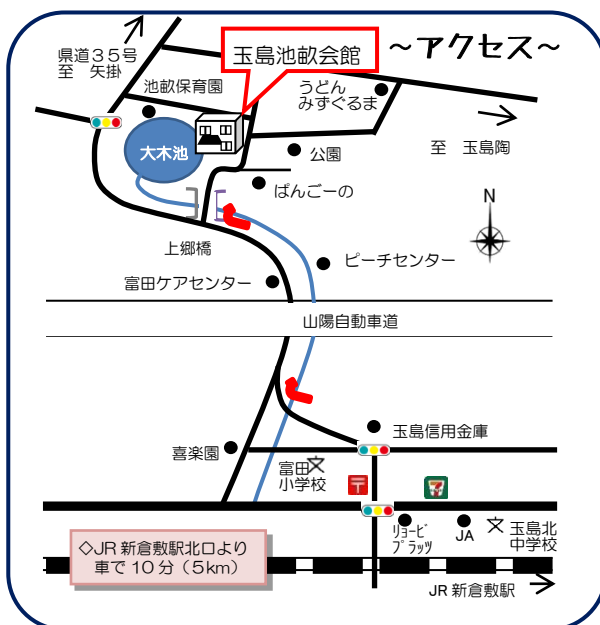
ぼくも力になりたいな(*^_^*)

「世界社会正義」って
早口言葉みたいだね



世界社会しえい...

倉敷市人権啓発マスコット&キャラクター
くーぴっと&くーみん



倉敷市玉島池畝会館

TEL/FAX 086-526-3502

E-Mail ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市玉島道 3877-11

開館：月～金 8:30～17:15

※土日祝は休館



どころちゃ ちゃ
よりあい処茶あ茶あ

お茶でも飲みながらちょこっと楽しんでみませんか？
毎月かわる、ぷちイベント☆開催します♪



脳トレ・小物作り・健康測定会などなど・・・お楽しみに

日時：2月12日（水）14：30～（自由参加です）

場所：池畝会館 和室 参加費：無料

≪ ぷち健康測定会 ≫



おうちで測定できないご自身の健康チェックしてみませんか？
今回は、医療生協さんが『野菜摂取量測定機』と『血管年齢測定機
（血管の硬さを測る）』を持ってきてくださいます。
ご自身の健康状態を知ること、より元気にすごしましょう！！
どなたでもお気軽にご参加くださ～い（*^^*）//



倉敷市社会福祉協議会

くらしき互近助パントリー

おすそわけの会

『もったいない』 → 『うれしい』

2月12日（水）15:00～16:00

「捨てるにはもったいない…」

企業や個人から寄贈されたものを、ほしい方へ無料でお譲
りします。どなたでもおこしく下さい♪

* おねがい *

「捨てるにはもったいない」ものがあれば、池畝会館
におもちください。ほしい方へのかけはしになります。

すべて無料☆

マイバッグを
もってきてね



賞味期限の近い食材

使わない日用品

作りおきの野菜

栄養講座 参加者募集

栄養満点のお料理を楽しく学びながら美味しくいただきますよう！！

年齢制限などございませんので、どなたでもご参加できます♪♪



2月18日(火)10:00~12:30

講師 岡本美佐恵さん (栄養士)

場所 玉島池畝会館 調理室

定員 先着12名程度

参加費 500円程度 (材料費実費)

申込期間 2月3日(月)~2月14日(金)まで

持参品 エプロン・三角巾

マスク・米0.5合



<倉敷市の食材を使ったメニュー>

♡ももっちまん (豚まん)

♡小かぶとシメジの
柑橘ドレッシング

♡根菜類の塩麹汁

♡2色のカスタードフルーツ

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

①名前 (ふりがな) ②住所

③連絡先 をお知らせください。

せ い ふ 整 膚 教 室

参加費
無料

令和7年3月13日(木)10:00~12:00

＊ 「足腰とひざを楽にしよう！！」



↑ 整膚師の塩田先生
(整膚健康センター玉島)

せ い ふ 整 膚 と は ？

皮膚をつまむ・持ち上げる・引っ張るという手法をもちいて、血液・リンパ液の流れを良くする健康法です。

肩こりや頭痛、冷え性、胃腸系にも効果があり、美容にもいいと言われています。お家でも続けてくださいね！

お申込方法

電話、会館窓口、メールで

① 名前 (ふりがな) ② 住所

③ 連絡先 ④ 生年月日

をお知らせください。

定員 先着12名程度
対象者 高齢者、障がい者 等
講師 塩田 敏行さん (整膚健康センター玉島)
募集期間 ~令和7年3月7日(金)まで

<隣保館デイサービス事業>

第31回
玉島池畝会館

ふれあい 文化祭

3月2日(日)
10:00~15:00

アート展



書道や陶芸など
会館で活躍する
みなさんの
作品展

うまいもの& ほりだしもの横丁

人気の田舎そば！マレーシア料理☆
あったか豚汁にひなまつの甘酒♡
新鮮野菜の販売もお楽しみに！

※内容は変更になる場合があります
※なくなりしだい終了します。お早めに！

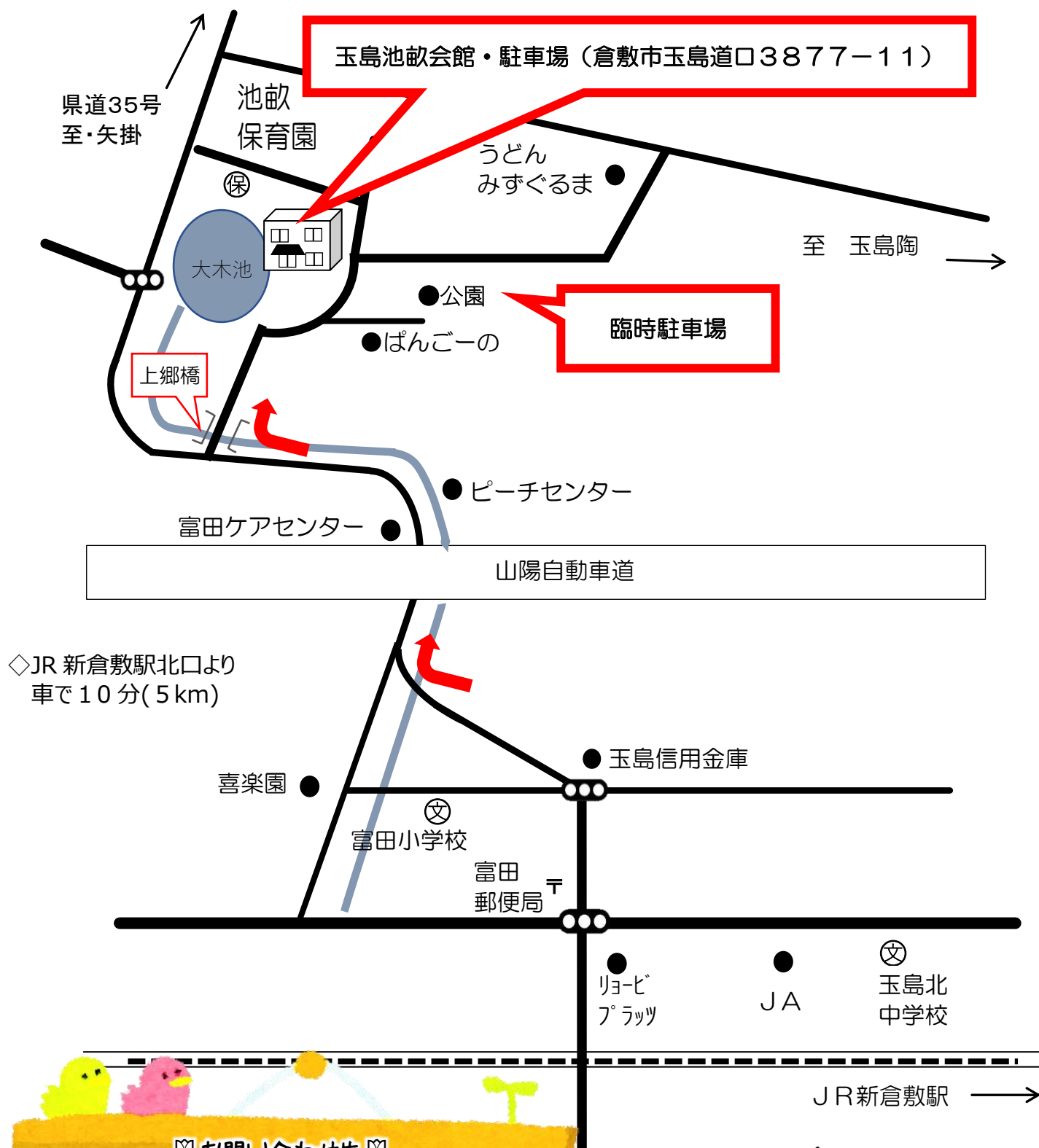


ライブ☆ パフォーマンス



和太鼓演奏/バルーンアート/
サイエンス実験ショーほか
盛りだくさん！！





🌸お問い合わせ先🌸

玉島池畝会館

月～金 8:30～17:15（土日祝は休館）

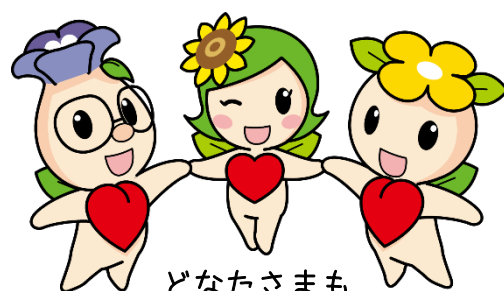
倉敷市玉島道口3877-11

電話・FAX 086-526-3502

メール ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

主催 ふれあい文化祭実行委員会

（玉島池畝会館内）



どなたさまも
ぜひぜひご来場ください！
おまちしてます♪



世界を知ろう！



たこ焼きパーティー FROM モーリタニア

モーリタニア？ どんな国で、どんなところ？
その疑問にお答えします☆モーリタニアの文化に触れて、
美味しく楽しい時間をすごしましょう！！

日時 3月10日（月） 10：00～13：00

場 所 玉島池畝会館 和室

講 師 バオバブの会 小川 和世さん

対象者 一般（先着12人程度）

モーリタニア産○○パーティー♡

参加費 500円

申込期間 3月3日（月）まで



食後にハーブティー
あります♪



民族衣装の試着会♡

（写真1枚お持ち帰り）

海外支援物品販売もあります



◆申込み・問合せ先◆ 玉島池畝会館

月～金 8：30～17：15

倉敷市玉島道口3877-11

電話・FAX 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp

お申込み方法

電話・会館窓口・メールで

①名前 ②住所 ③日中の連絡先
をお知らせください

歴史講座

春^う温^ら羅 吉備かけめぐるバスツアー

日時

3月17日(月)

雨天
決行

集合・受付／玉島池畝会館 8:50
出発9:00～15:00帰着予定

行き先

吉備津神社ほか
温羅伝説の地をめぐる

玉島池畝会館出発 ＝ 吉備津彦神社 ＝ 吉備津神社
＝ 昼食（サンロード吉備路）＝ 鯉喰神社
＝ 造山古墳 ＝ 玉島池畝会館到着



吉備津神社

※ 天候、交通事情等により変更となる場合があります。

参加費： 1500円（昼食代として）
定員： 先着 20名
講師： 楠木 裕樹さん
募集期間： ～3月7日（金）



※ 散策しますので、歩きやすい格好でお越しください。

お申込方法

電話、FAX、会館窓口、メールで

- ① 名前（ふりがな） ② 住所 ③ 連絡先
④ 生年月日 ※保険加入のため
をお知らせください。

◆申込み・問合せ先◆

玉島池畝会館

月～金 8:30～17:15
（土・日・祝日は休館）

倉敷市玉島道口3877-11

電話・FAX 086-526-3502

メールアドレス ikeune@city.kurashiki.okayama.jp