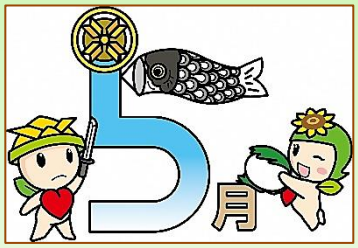
児島民主会館

会館だより

令和５年
（２０２３）



3／14　いやしの音楽会

まず田中佳世先生から、普段触れることの少ない、様々な中国楽器の紹介があり、音の鳴る仕組みや、それぞれの音色の違いを教えてくださいました。また、田川先生による二胡の演奏では、「川の流れのように」や先生ご自身作曲の「倉敷川の春」や「梅花の歌」など、楽しいトークと共に、10曲ほど演奏してくださり、二胡の優しい音色が部屋いっぱいに広がりました。

1/24開催「はじめての二胡教室」に参加された方の中から4名が、チューリップ・キラキラ星に挑戦！

1ヶ月半の練習の成果を発表中です

田中先生

胡弓や四胡などの中国楽器

ふじろーくんに聞いてみよう！

子ども民生委員は、どんな人なのかな？

2022 年 11 月 15 日に郷内小学校 4 年生 59 人が倉敷市内で初めての子ども民生委員に委任されたんだよ。学校で学んだ「地域福祉」について、自分たちにできることを実践してもらおうと子ども民生委員ができたんだ。みんなの活動をぼくも応援しているよ！

今月の企画講座

☆１３日(土) お弁当づくり　9：30～12：30
☆２２日(月) 読み聞かせとおもちゃづくり②　14：30～15：30
☆３１日(水) おとなの音楽教室①　13：30～15：00

６月の企画講座

☆　７日(水) 楽しい寄せ植え　14：00～16：00
☆１６日(金) ヨガ教室②　10：00～12：00
☆２６日(月) ニュースポーツ　10：00～12：00

★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★ ★

3／4障がい者支援事業者と地域住民との意見交換会

P.P.P.プラットフォーム！児島

施設のご案内

郷内地区で障がい者支援事業をされている「P.P.P.プラットフォーム！児島」と、「ワークス未来」の職員さんと、地域住民の方との意見交換会が開催されました。

施設紹介の説明の後、質問や意見など地域住民の方から続々と発言がありました。「P.P.P.とはどういう意味？」・「利用者や職員の人数は？」など素朴な疑問から、「ワークス未来に実習へ行ったことがあり、利用者は交流的で作業も丁寧にしていた。」など、普段聞けない貴重なお話を聞くことができました。

講座終了後に、参加者の方から、「同じ地域なのに知らないことが多く、この機会に施設のことを知れて良かった。」との感想をいただきました。事業者の方も、施設のことを地域の方に知っていただき、とても良い機会になったと話されていました。事業所・地域の方々ともに実りのある会となりました。

★児島民主会館の職員を紹介します★

隣保館指導員　守安　こずえ

前年度より、隣保館指導員としてお世話になっています。皆様に親しまれるよう頑張りたいと思います。特技はフルートを吹くことです。

館長　原田　隆行

今年度も、皆様が楽しく参加していただける講座や行事ができるよう頑張りますので、ご支援・ご協力よろしくお願いします。

隣保館指導員　安藤　佐智子

早いもので、児島民主会館勤務も7年目になります。地域の皆様に気軽に利用して頂けるよう、笑顔いっぱいで勤務したいと思います。

くーぴっとの人権コラム

「自然なかたちで･･･」

あるお母さんから、このような悩みを聞きました。

> 子どもがね、テレビを見て「障がいのある人も、こんなことができるなんてすごいね！ がんばってててえらいね！」って感動してたんだけど、何かが違うような気がするの。子どもの感動や優しい気持ちを大事にしたいから、どう説明したらいいか分からなくて困っているの…

テレビ番組の中には、障がい者本人の努力と健常者の思いやりで物事を解決する過程を演出して感動的に番組を作り、それをドキュメンタリーとして放送しているものがあります。学校や家庭などでも、「思いやりを持って接する」「困っていたら手助けをする」ことなどが大切だと教わります。

もちろん、人間関係のうえで「思いやり」は大切です。しかしその中に相手を自分よりも弱い立場と見なす視点が入り込んでいることはないでしょうか？この視点は、相手を「対等な人間」として認めていないことになります。その気持ちの中には優越意識が潜んでいるのではないでしょうか。

また、私たちの中には、普段、障がいのある人に理解を示していても、当事者から「同じように扱ってほしい」とか「このように環境を整えてほしい」など、当然の要求があった時、それを受け入れられない人もいます。

それでは、私たちは、どう接したらよいのでしょうか。身体が不自由だからと同情したり、変に優しくしすぎたりしないで、お互いの個性を尊重して、理解し合うことが大切だと思います。そうすれば、障がいのある人は、周りの人の手を借りることも断ることも気楽にできて、お互いにごく自然なかたちで接することができるようになると思います。

5月 行事予定表

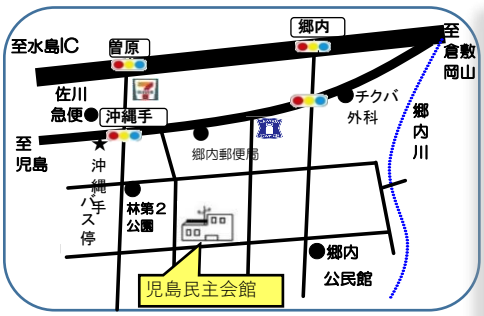
【講】定例講座 【企】企画講座
（サ）サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
	1 （サ）なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	2 （サ）人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】韓国語講座 13:30-15:30	3 	4 	5 	6 休館日
7 休館日	8	9 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	10 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	11 （サ）コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	12 （サ）手話サークル 10:00-12:00 **5/13（土）** 【企】お弁当づくり ９：30～12：３０	13 休館日
14 休館日	15 （サ）なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	16 （サ）人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】韓国語講座 13:30-15:30	17 【講】子ども体操教室 14:00-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	18 （サ）コスモス 10:00-12:00	19 【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00	20 休館日
21 休館日	22 **【企】読み聞かせと おもちゃづくり② 14:30-15:30**	23 （サ）人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	24 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	25 （サ）コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	26 （サ）手話サークル 10:00-12:00	27 休館日
28 休館日	29	30 （サ）人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30	31 **【企】おとなの 音楽教室① 13:30-15:00** （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30			

倉敷市児島民主会館

● 〒７１０－０１４２
倉敷市林２０６２番地５
● ＴＥＬ・ＦＡＸ
（０８６）４８５－３０５
●メールアドレス
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

● 開館時間：月曜日～金曜日（土 日 祝 休館）
８：３０～１７：１５



会館周辺図

会館だよりの検索は 児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。
倉敷民主会館 ・ 玉島池畝会館 ・ 水島会館 ・ 真備人権ふれあい館

おとなの音楽教室①

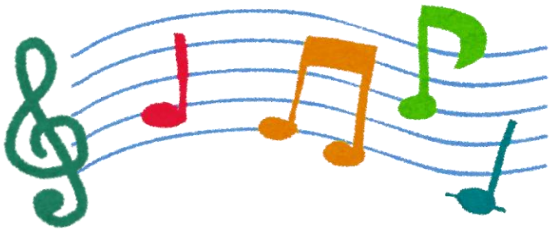
音楽で明るい気持ちに

ミュージックベルでアンサンブルをしたり、イントロクイズをしたり、いろんな音楽を楽しみましょう～♪

感染対策を実施した上で、童謡唱歌や青春時代の曲を歌ったり、リズムに合わせて体を動かしたり、楽しい時間を過ごしましょう～♪。

令和5年5月31日(水)

13:30～15:00



【講　師】　児島民主会館　職員

【対　象】　どなたでも

【定　員】　２０名

【参加費】　無　料

【場　所】　児島民主会館

【持参物】　水分補給の飲み物

【申込み締め切り日】　５月２４日(水)

【お問い合わせ・お申し込み】児島民主会館　485－3055

開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館）　8：30～17：15

季節の寄せ植え

6月7日（水）

①14：00～15：00
②15：00～16：00

【講　師】　齊藤　哲也さん

【対　象】　高齢者・障がい者等

【定　員】　①②各１２名　計２４名(先着順)

【材料費】　１１００円（当日集金します）

【場　所】　児島民主会館　大会議室

【準備物】　エプロン
※汚れてもよい服装でお越しください

●初心者の方もお気軽にご参加いただけます。
●必要なもの（スコップ・使い捨て手袋・持ち帰り袋）は全て講師がご用意いたします。

【申込み締め切り日】
５月３１日(水)

※申込期限以降のキャンセルは材料費をご負担いただく場合がございます。

花材はイメージです

<お問い合わせ・お申し込み>
児島民主会館　４８５－３０５５
(開館時間) ８：３０～１７：１５
月～金曜日（土日祝休館）

ヨガ教室②

どんより梅雨を乗り切る デトックスヨーガ

受講料
無 料!

６月１６日（金）

１０：００～１２：００

申込期限　６月９日（金）

講師：ヨーガ療法士

満留（みつどめ） 美樹（みき） 先生

【対　象】高齢者・障がい者など

【定　員】１０名程度

【場　所】児島民主会館

【準備物】ヨガマット

マットに敷く物（ひざ掛けサイズ）

（会館のｶﾗｰﾏｯﾄを使用することもできます。）

【お問い合わせ・お申し込み】

◎来館またはお電話で◎

児島民主会館　　４８５－３０５５

開館時間：月～金曜日（土日祝休館）

８：３０～１７：１５

みんなで楽しもう

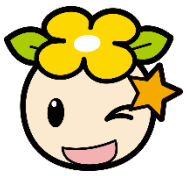
ニュースポーツ

ボッチャ と 囲碁ボール

＝ 6月26日（月）10：00~12：00 ＝

【講　師】：倉敷市スポーツ推進委員
【対　象】：どなたでも
【定　員】：２０名（先着順）
【参加費】：無料
【持ち物】：水分補給の飲み物

＜ 申込み締め切り日:6月19日（月） ＞



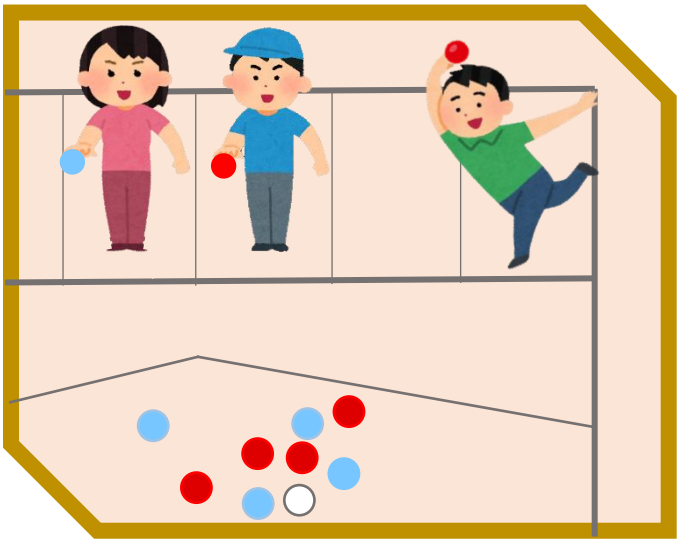
白と黒のボールで見た目も囲碁みたいだね～♪

ボッチャ

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ６球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競います。

囲碁ボール

ゴルフのパター感覚で五目並べ !(^^)!
スティックでボールを打ち、碁盤になった人工芝マットに、ボールを並べて得点を競う競技です。



【お問い合わせ・お申し込み】　来館またはお電話で

児島民主会館

開館時間：月～金曜日（土日祝休館）８：３０～１７：１５

（０８６）４８５－３０５５