

児島民主会館 会館だより

令和5年
(2023)



9/6 おとなの音楽教室



オーシャンドラム (波の音をする楽器)

昔は、柳行李(やなぎこうり)に小豆を入れて波の音を出していたみたいです。

♪ 即席楽団の出来上がり~ ♪

今回は木琴にチャレンジしました♪

「子どもの時に触って以来だわ♥」と、講座生のみなさん代わるがわる触ってアンサンブルを楽しみました。

童謡・歌謡曲などを歌う前には、口の体操に効果的とされる「パ・タ・カ・ラ」に音程をつけて発声をしたり、輪唱でハーモニーを楽しんだり、いつものように笑いの絶えない講座になりました。



ふじろーくんに聞いてみよう!



エシカルって何?

エシカルとは、「倫理的な」という意味の言葉だよ。もう少し簡単に言うと、「社会や環境にやさしく、配慮している」ということなんだ。

買い物をするときも、値段や機能だけでなく、その商品が環境にやさしく配慮されているものかどうか、考えてみるといいかもね。



今月の企画講座

- ★ 21日(土) 天体教室 18:30~20:30
- ★ 23日(月) 読み聞かせとおもちゃづくり③ 14:30~15:30

11月の企画講座

- ★ 13日(月) フラワーアレンジメント 10:00~12:00
- ★ 17日(金) ヨガ教室③ 10:00~12:00
- ★ 27日(月) 読み聞かせとおもちゃづくり④ 14:30~15:30
- ★ 29日(水) 終活ってなあに? 10:00~12:00

★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★★

夏休みこども講座レポート2

8/7 科学実験教室

8/2 理科工作教室



家族みんなで作ると、とっても楽しいね(*^-^*)



もしもし！
きこえるー？

みんなの糸をかけ合って、グループ電話をしたよ☆



指に水をつけて、水の入ったグラスをこすると、音が鳴ったよ♪
水の量によって、高い音や低い音が鳴って、面白かったね(^^♪

煙の入った箱を叩いて、どんな形の煙が出てくるか実験したよ☆みんな夢中でダンボールを叩いたね(*^^*)



トランペットを吹いたよ♪
初めて吹いたのに、大きな良い音が出ました!(^^)!



8/10 音楽教室



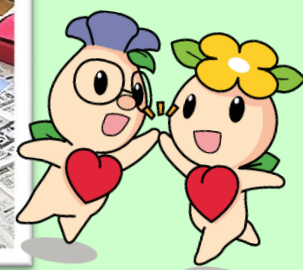
ハンドベルはきれいな音がするね(#^^#)
みんな上手に鳴らしていたね♪



8/14 絵画教室②



トンボやチョウチョ、お城など、みんな上手に描くことができたね(*^▽^*)



くーぴっとの人権コラム



すこやかに、大きくなあれ！



A さん：うちの末っ子、イヤイヤ期で「だっこ、だっこ」もひどくて、こっちが泣きたくなっちゃうよ。だから、つい大きな声でしかっちゃって、後で自己嫌悪。

B さん：わかる～。子育てしていると、毎日時間に追われてイライラするよね。新しい白い家具にクレヨンで派手に落書きされたときには、「何やってんの～！」って、思わず手が出そうになったよ。

A さん：昔なら、「おしりぺんぺん」されてるかも。

B さん：私ね、小さい時、「いうことをきかない悪い子は、外に出てなさい！」って、夜に閉め出されたことがあったの。ワーワー泣いてたら、隣の家のおばちゃんが助けてくれて、あの時は本当にありがたかったわ～。

わが子のことを愛していても、常に子どもの気持ちに寄り添いながら子育てをするのは、かなり難しいですね。以前は子どもに対する体罰を「愛のむち」と言うこともありました。が、今では体罰や暴言は子どもの成長に悪影響を及ぼすことがわかっています。

大人からしたら「ちょっとたたいただけ」のつもりでも、子どもの心に大きなダメージを与えてしまい、他の子をいじめるようになったり、親子関係が悪くなったり、子どもの精神面に問題が出たりすることもあります。「しつけのため」と思っても、絶対にたたいたり怒鳴ったりしてはいけません。

育児や家事の負担が一人だけに集中すると、子どもにきつくあたってしまいがちになります。そうならないためには、家族でできるだけ協力することが必要です。しかし、いろいろな事情があってそれが難しい場合は、子どもの一時預かりや家事代行などの支援サービスを利用したり、子育て相談の窓口に悩みを相談したりするなど、親がまわりに SOS を出すことも大切です。

地域のつながりが希薄になりつつありますが、私たちはもっと周囲の子育て家庭に意識を向けて、あたたかく見守る必要があるのではないのでしょうか。子どもたちのすこやかな成長を願い、みんなで子育て家庭を応援するような社会にしていけたらいいですね。

★もし近隣の家庭で何か気になることや心配なことがあれば、児童相談所に相談することもできます。

児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちはやく）」…虐待かもと思ったときなどに、すぐに通告

・相談ができる全国共通の電話番号です。お近くの児童相談所に 24 時間、通話料無料でつながります。

匿名でもよく、秘密は守られます。



【隣保館共通号】



行事予定表

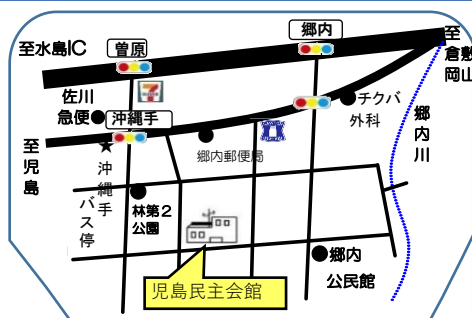
【講】定例講座 【企】企画講座
【サ】サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	3 (サ) 人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】 韓国語講座 13:30-15:30	4 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	5 (サ) コスモス 10:00-12:00	6 【講】 フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】 リラックス 体操教室 11:00-12:00	7 休館日
8 休館日	9  スポーツの日	10 (サ) 人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】 絵手紙教室 13:30-15:30	11 【講】 はじめのABC 10:00-11:00 【講】 キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	12 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】 英会話教室 13:30-15:30	13 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	14 休館日
15 休館日	16 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	17 (サ) 人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】 韓国語講座 13:30-15:30	18 【講】 子ども体操教室 14:00-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	19 (サ) コスモス 10:00-12:00	20 【講】 フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】 リラックス 体操教室 11:00-12:00 (11/3の振替) 10/21(土) 【企】 天体教室 18:30-20:30	21 休館日
22 休館日	23 【企】 読み聞かせと おもちゃづくり③ 14:30-15:30	24 (サ) 人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 (サ) 二胡サークル 13:00-15:00 【講】 絵手紙教室 13:30-15:30	25 【講】 はじめのABC 10:00-11:00 【講】 親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	26 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】 英会話教室 13:30-15:30	27 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	28 休館日
29 休館日	30	31 (サ) 人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30				

倉敷市児島民主会館

- 〒710-0142
倉敷市林2062番地5
- TEL・FAX
(086) 485-3055
- メールアドレス
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

- 開館時間：月曜日～金曜日（土日 祝 休館）
8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は

児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。

倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館

秋色の香る

フラワーボールスタンド

11月13日(月)10:00~12:00

まんまるで
ゆらゆら
可愛い!



秋色の造花とりんごやベリーを使って、
フラワーボールスタンドを作ってみませんか?
風に揺らぐと、ポプリのやさしい香りがココロを癒してくれますよ♪

ボールの直径 約15cm
※写真はイメージです。

【お申し込み・お問い合わせ】

★来館またはお電話で★

児島民主会館 485-3055

開館時間:月~金曜日(土日祝休館)

8:30~17:15

講師: 小野 美佳さん
(フレッシュフラワーインストラクター)

対象: 子育て世代の方(託児付き講座)

定員: 8名

参加費: 550円(スタンド付き)

準備物: はさみ・持ち帰り袋

申込締め切り日: 11月6日(月)

秋の不調を改善する

優しいヨーガ

受講料
無料!



11月17日(金)

10:00~12:00

申込期限 11月10日(金)

「秋バテ」という言葉を聞かれた事がありますか? 特に今年は暑く、クーラー無しでは過ごす事が出来ませんでしたね。冷房や冷たい飲み物で、冷えた身体。

湯船に浸からず、シャワーで過ごしていると身体のバランスが崩れやすく、疲れも取れにくくなります。また、頭痛がしたり、腰や膝の関節が痛くなりやすいです。

ゆっくり心身を整えながら動かしましょう。

講師: ヨーガ療法士



みつどめ みき
満留 美樹 先生

【対象】高齢者・障がい者など

【定員】10名程度

【場所】児島民主会館

【準備物】ヨガマット

マットに敷く物(ひざ掛けサイズ)

(会館のカーマットを使用することもできます。)

【お申し込み・お問い合わせ】

◎来館またはお電話で◎

児島民主会館 485-3055

開館時間: 月~金曜日(土日祝休館)

8:30~17:15

夢がひろがる!!!
読み聞かせと
おもちゃづくり



10月23日(月)

14:30~15:30

申込期限 10月16日(月)

11月27日(月)

14:30~15:30

申込期限 11月20日(月)

★子どもの想像力や表現力、
考える力をつけ、心の成長をはかります



ボクと一緒につくろうよ♪
何ができるかな?

お友達誘って来てね♪



※申込み締め切り後のキャンセルは材料費の
ご負担をいただきますのでご了承ください。

【講師】浦上とし子先生
(岡山短期大学非常勤講師)

【対象】幼児と保護者

【定員】各回 6組

【材料費】各回 100円

【場所】児島民主会館

児島民主会館 485-3055

開館時間：月～金曜日(土日祝休館)

8:30~17:15

定員
10名

参加費
無料

終活ってなあに？

～この機会に最初の1歩を
踏み出してみませんか？～



令和5年11月29日(水)

10:00～12:00

講師

平松和恵 (倉敷民主会館職員)
(一般社団法人 終活カウンセラー協会会員)

対象

どなたでも

場所

児島民主会館

持参物

筆記用具

申込締切日

11月22日(水)

内容

- 🍃 今だからこそできる終活
- 🍃 終活ネタ落語
- 🍃 遺産トラブルの実例
- 🍃 エンディングノートの活用

元落研
演者はだれ？
お楽しみに!(^^)!

【お問い合わせ・お申し込み】児島民主会館 485-3055

開館時間：月曜日～金曜日(土日祝休館) 8:30～17:15