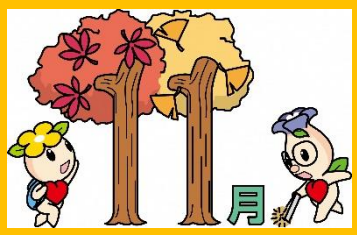
児島民主会館

会館だより

令和５年
（２０２３）



9／29　さわやかリフレッシュ体操

普段使わない
筋肉をしっかりと
伸ばしています！

・呼吸の大切さ・・・吐く息で力を抜き、吸う息で満たされる。
・子どもを抱いて、台所仕事をしていると、前の方ばかりに力を使って、姿勢が前のめりになってしまう・・・胸のあたり中心から外側へ手でマッサージをしてみましょう。リンパ液を流すイメージで(^-^)
この日は、子育て世代の方を対象にした講座でした。ゆったりとした気持ちで体を動かしたり、同世代の方との交流で日頃の疲れをリフレッシュできたのではないかと思います(*^-^*)

今月の企画講座

★ １３日(月)　フラワーアレンジメント教室　10：00～12：00
★ １７日(金)　ヨガ教室③　10：00～12：00
★ ２７日(月)　読み聞かせとおもちゃづくり④　14：30～15：30
★ ２９日(水)　終活ってなあに？　10：00～12：00

１２月の企画講座

☆ １０日(日)　発達障がい講演会　10：00～12：00
☆ １１日(月)　法律相談　13：00～16：00

ふじろーくんに聞いてみよう！

ハロウィンって何？

ハロウィンは、古代ヨーロッパの風習が起源なんだ。11月1日は、キリスト教の世界では死後の世界との扉が開き、霊が帰って来る日と考えられていて、前日の10月31日に、悪い霊に襲われないよう仮装したのが、今の行事の由来と言われているんだ。
だからあまり外で騒がず、家で静かに過ごしておく方が良いみたいだよ。

★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★ ★

後期講座が始まりました♪

フレイル予防教室

千田　君子先生による教室は
いつも明るい声が飛び交っています(^-^)
受講生のみなさん、気持ち良く体を動かされて、表情もいきいきされていますよ☆

絵手紙教室

いつもにぎやかで、笑いの絶えない教室です♪
廣川　定子先生のご指導のもと、受講生のみなさんは、ステキな絵手紙を作成されています(^^)/

リラックス体操教室

はじめのABC・キッズイングリッシュ

可愛い子ども達が、毎回、楽しく英語をお勉強しています☆彡
10／11にハロウィン行事を行い、尾﨑　美香先生は魔女に変身★
子ども達にお菓子を渡してくれ、とても楽しいレッスンとなりました(*^^*)

トリック オア トリート！！
Trick Or Treat★☆

くーぴっとの人権コラム

～長島愛生園を訪れて～

先日、ハンセン病の国立療養所である長島愛生園を研修で訪れました。
現在も入所されている方などのお話をうかがい、ハンセン病について詳しく学ぶことができました。そしてハンセン病の元患者やその家族に対する差別は決して過去のものではなく、現在、そして将来にわたり続いていく恐れのあるものと理解することができました。

長島愛生園は、１９３０年(昭和５年)に日本で初めて国立ハンセン病療養所として設立されました。当時、ハンセン病が感染症であることは分かっていましたが、有効な治療法がなく、国の政策として、療養所への隔離が行われたのです。
その後、１９４３年(昭和１８年)アメリカ合衆国で「プロミン」という治療薬が劇的な治療効果をもつことが確認され、ハンセン病は治癒可能な疾患となりました。また、感染力がとても弱く、早期に治療すれば、身体に障がいが残らないことも分かってきました。
しかし、１９９６年(平成８年)に「らい予防法」が廃止されるまで、強制隔離は続きました。入所者自らによる講演などの啓発活動で、徐々にハンセン病について正しく理解されるようになったものの、偏見や差別は今もなお続いているのです。

それではなぜ、ハンセン病が治癒する病気であることが明らかになっても、差別が続いてしまったのでしょうか？
それは、病気が進行すると、顔や手足などの一見して分かるところに、変形や機能障害が起こったからです。また、治療薬が開発されるまでは「不治の病」と考えられ、遺伝する病気であるとの誤解や、患者が家族から引き離されて強制的に療養所に入所させられたことから、「強い感染力をもった恐ろしい病気」であるといった間違った認識が定着してしまったのです。そのため、現在でも全国で約８００人の方が、病気が完治しているにもかかわらず、療養所で生活しています。そして亡くなっても、家族と同じお墓に入ることができない方もいるのです。

強制的に家族と引き離され、社会とも断絶され、療養所での生活を強いられたハンセン病患者の方々の気持ちは、想像がつかないほど、辛いものだったでしょう。このようなことが二度と起こらないように、私たちは、まずは知ること・学ぶことが大事なことだと実感しました。そして、確かな事実をまわりの人に伝え、偏見や差別をなくし、関心をもってもらえるように努めていきたいと思います。

【隣保館共通号】

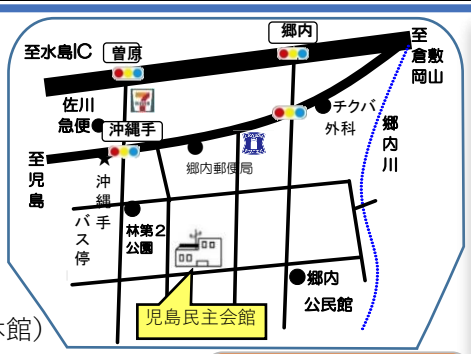
11月 行事予定表

【講】定例講座【企】企画講座
（サ）サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
			1 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	2 （サ）コスモス 10:00-12:00	3 	4 休館日
5 休館日	6 （サ）なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	7 （サ）人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】韓国語講座 13:30-15:30	8 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	9 （サ）コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	10 （サ）手話サークル 10:00-12:00	11 休館日
12 休館日	13 【企】フラワー アレンジメント教室 10:00-12:00	14 （サ）人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	15 【講】子ども体操教室 14:00-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	16 （サ）コスモス 10:00-12:00	17 【企】ヨガ教室③ 秋の不調を改善する 優しいヨーガ 10:00-12:00	18 休館日
19 休館日	20 （サ）なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	21 （サ）人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】韓国語講座 13:30-15:30	22 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 （サ）鷲山吟詠会 19:00-20:30	23 	24 （サ）手話サークル 10:00-12:00	25 休館日
26 休館日	27 【企】読み聞かせと おもちゃづくり④ 14:30-15:30	28 （サ）人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 （サ）二胡サークル 13:00-15:00 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	29 【企】終活ってなあに？ 10:00-12:00	30 （サ）コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30		

倉敷市児島民主会館

- 〒７１０－０１４２
  倉敷市林２０６２番地５
- ＴＥＬ・ＦＡＸ
  （０８６）４８５－３０５５
- メールアドレス
  d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp
- 開館時間：月曜日～金曜日（土 日 祝 休館）
  ８：３０～１７：１５



会館周辺図

会館だよりの検索 児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。★
倉敷民主会館 ・ 玉島池畝会館 ・ 水島会館 ・ 真備人権ふれあい館

地域力全開！発達障がい

発達障がいについての理解を深め、よりよい支援につながるよう、
地域のみんなで一緒に学ぶ講座です。

初めての方でも、
わかりやすい
内容です。

【講　師】 川崎医療福祉大学 重松 孝治 先生

令和５年１２月１０日（日）１０:００～１２:００

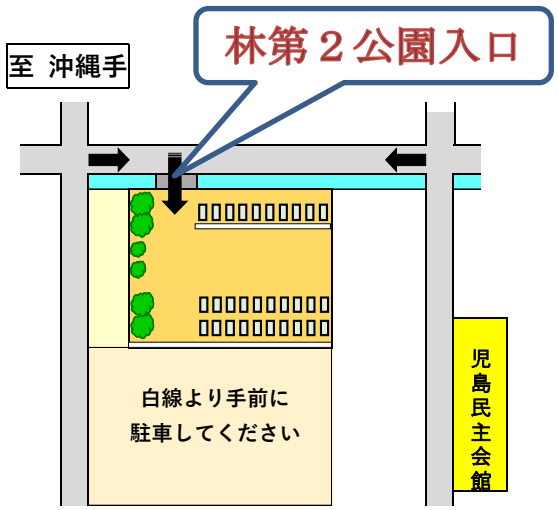
演題：支援が必要な子どもの自立（進学・就職）を地域で支えよう

【対　象】 地域住民
☆どなたでもご参加できます☆

【定　員】 ３０名
★受講には申し込みが必要です。
★託児をご希望の方は申し込みが必要です。
（先着３名）

【受講料】 無料

【場　所】 児島民主会館
（駐車場は林第２公園をご利用ください）



【お問い合わせ・お申し込み】　◎来館またはお電話で◎
月曜～金曜　８時３０分～１７時１５分（土日祝休館）
倉敷市林 2062-5　児島民主会館　485-3055

なんでも法律相談

あなたの抱えている問題やトラブルについて、弁護士が
丁寧にアドバイスします。
秘密は厳守されますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

【日　時】令和５年１２月１１日（月）
１３：００～１６：００

【講　師】　作花（さっか）　知志（ともし）　弁護士（作花法律事務所）

【対　象】　地域住民

【定　員】　６名（相談時間は１人３０分程度です）

【受講料】　無料

【場　所】　児島民主会館 小会議室

【申込締め切り日】１２月４日（月）

☆お申し込みの際、相談内容を簡単にお聞きします☆

【お問い合わせ・お申し込み】

児島民主会館　４８５－３０５５（8:30～17:15/土日祝休館）