

会館だより



10/21 天体教室

土星や秋の四辺形が観測できました☆季節は秋ですが、夏の大三角形も見えました(^-^)

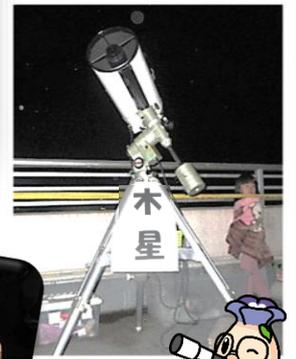


中埜 幸弘先生による天体教室が開催されました☆☆

星のお話を聞いた後、屋上に上がり、天体望遠鏡で、実際に星を観測しました。木星や土星、月のクレーターまで観ることができ、貴重な体験ができました☆☆



フルートのデュエットも観賞しました♪



♪参加してくれた子ども達の感想♪

- ・月のクレーターを初めて観ることができた。
 - ・望遠鏡で観察すると、星の形がよく分かった。
 - ・初めて、土星の「わか」を観ることができた。
- などなど・・・初めて観る星に、子どもだけでなく、大人も感動した講座となりました(^-)-☆



星型のライトを作りました★

ふじろーくんに聞いてみよう！



リフレーミングって何？

リフレーミングとは、物事を見る視点を変えて、前向きな表現・考え方にすることだよ。人の性格で例えると、「落ち着きがない」→「活動的」、「意地っ張り」→「意志が強い」と言いかえると、欠点でなく長所のようにも思えるよね。いよいよ年末だけど、「今年も△△ができなかった・・・」ではなく、「今年は〇〇ができた！」と考え、良い年を迎えてください！

今月の企画講座

- ☆ 10日(日) 発達障がい講演会 10:00~12:00
- ☆ 11日(月) 法律相談 13:00~16:00

1月の企画講座

- ★ 16日(火) 和菓子教室 9:30~12:00
- ★ 22日(月) おとなの音楽教室③ 13:30~15:00
- ★ 29日(月) 保護者相談会② 9:00~12:00
- ★ 30日(火) はじめての二胡教室 9:30~11:30

★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★★

10/29 郷内合同文化祭

郷内中学校吹奏楽部



郷内学区 児童・生徒作品



ヴィオラアンサンブル ティグレ



郷内婦人協議会



郷内学区合同文化祭が開催されました。
 コロナ禍以前と同様に、郷内学区の幼稚園や保育園、婦人会などの団体による演技・演奏が披露され、切り絵や書道などの展示もありました。

「ヴィオラアンサンブルティグレ」代表の南先生から、「ティグレ」とはフランス語で、「虎(トラ)」という意味だと教えていただきました♪

じんけん

10/14 ふれあい人権フェスティバル



倉敷市人権啓発キャラクター
 <ーぴっと



リニューアルされた児島民主会館の
 パネルも展示されました☆
 会館に常時展示していますので、
 ぜひ見にいってくださいね(^-^)

マービーふれあいセンターにて、ふれあい人権フェスティバルが開催されました。
 アンパンマンショーやファミリーコンサート、ふれあい工作教室や人権なんでも相談などなど、盛りだくさんの内容で、来場された方々はとても楽しまれていました(^-^)



くーぴっとの人権コラム



「世界トイレの日」



「トイレの日」という言葉を耳にしたら、思わず笑ってしまいそうですね！

どうしてそんな日があるのだろうか、疑問に思う方も多いのではないのでしょうか。今回は、世界のトイレ事情について少しご紹介していきます。

実は、私たちにとって身近な温水洗浄便座や、清潔に保たれた日本のトイレは、海外からの旅行者に驚かれることが多いのだそうです。一方で世界中には、まだ、このようなトイレに関する問題があります。

- ・世界では、3人にひとりが、安全に管理されたトイレを使用することができません。
 - ・屋外で排泄を行うことで、水が汚れるようになり、多くの子どもたちが病気になったり命を落としたりしています。
 - ・トイレがないために、女性は生理中など学校へ行けなかったり、排泄のため人目のない所へ行って暴行を受けたり、さらわれたりすることがあります。
 - ・誰にも見られたくないトイレの姿が人目に触れることによって、人間の尊厳が傷ついています。
- (日本ユニセフ協会ウェブサイト参考)

日本では思い及ばない、この世界のトイレについての問題はとても大きなものです。「世界トイレの日」は、このような問題に関心をもってもらい、少しでも改善していくためにできたそうです。

SDGs (注) の中にも「安全な水とトイレを世界中に」という目標が入っています。安全な水とトイレは、誰もが人間らしく生きるために欠かせないものです。この取り組みのように、一人ひとりの力は小さくても、多くの人が世界の人々の問題を知り、考え、行動することによって、協力して改善へとつながる大きな力になるのだと思います。

私たちも世界のひとりとして、さまざまな問題をまずは知ることが大切なのではないでしょうか。そこから、世界のひとりとして何ができるか、考えるきっかけになればいいですね。

(注) エス・ディー・ジーズ。2030年までに世界中すべての国や人が協力して達成すべき目標で、「誰一人取り残さない」をスローガンに、世界中の人々の問題をみんなで考える取り組み。

【隣保館共通号】





行事予定表

【講】定例講座 【企】企画講座
 (サ) サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
					1 【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00	2 休館日
※12月4日～10日は、人権週間です。						
3 休館日	4 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	5 (サ) 人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】韓国語講座 13:30-15:30	6 (サ) 鷲山吟詠会 19:00-20:30	7 (サ) コスモス 10:00-12:00	8 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	9 休館日
10 休館日	11 【企】法律相談 13:00-16:00	12 (サ) 人形劇団つくしんぼ 10:00-12:30 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	13 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷲山吟詠会 19:00-20:30	14 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	15	16 休館日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>12/10 (日) 地域力全開！発達障がい講演会 重松孝治先生 10:00～12:00</p> </div>						
17 休館日	18 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	19 【講】韓国語講座 13:30-15:30	20 【講】子ども体操教室 14:00-15:30 (サ) 鷲山吟詠会 19:00-20:30	21	22 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	23 休館日
24 休館日	25	26 (サ) 二胡サークル 13:00-15:00 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	27 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30	28	29 休館日	30 休館日
31 休館日						

倉敷市児島民主会館

- 〒710-0142
倉敷市林2062番地5
- TEL・FAX
(086) 485-3055
- メールアドレス
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp
- 開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館）
8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は

児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。
 倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館



地域力全開！発達障がい

発達障がいについての理解を深め、よりよい支援につながるよう、
地域の人々と一緒に学ぶ講座です。

初めての方でも、
わかりやすい
内容です。

【講師】 川崎医療福祉大学 重松 孝治 先生

令和5年12月10日（日）10:00～12:00

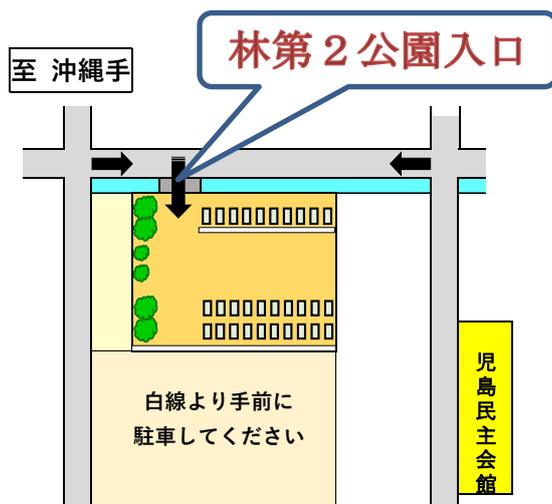
演題：支援が必要な子どもの自立（進学・就職）を地域で支えよう

【対象】 地域住民
☆どなたでもご参加できます☆

【定員】 30名
★受講には申し込みが必要です。
★託児をご希望の方は申し込みが必要です。
(先着3名)

【受講料】 無料

【場所】 児島民主会館
(駐車場は林第2公園をご利用ください)



【お問い合わせ・お申し込み】 ◎来館またはお電話で◎

月曜～金曜 8時30分～17時15分 (土日祝休館)

倉敷市林 2062-5 **児島民主会館** 485-3055

なんでも法律相談



あなたの抱えている問題やトラブルについて、弁護士が丁寧にアドバイスします。
秘密は厳守されますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

【日時】令和5年12月11日（月）

13:00～16:00

【講師】さっか 作花 ともし 知志 弁護士（作花法律事務所）

【対象】 地域住民

【定員】 6名（相談時間は1人30分程度です）

【受講料】 無料

【場所】 児島民主会館 小会議室

【申込締め切り日】 12月4日（月）

☆お申し込みの際、相談内容を簡単にお聞きします☆

【お問い合わせ・お申し込み】

児島民主会館 485-3055（8:30～17:15/土日祝休館）



お花の和菓子も作るよ♪



赤鬼



青鬼



教室



節分の赤鬼と青鬼を作ります☆☆
はじめてでも大丈夫！
子育ての息抜きに、可愛い練り切りを
作って、癒されに来てください(*^^*)



【日時】 1 / 16 (火) 9:30-12:00

【場所】 児島民主会館 調理室

【定員】 8名 (先着順)

【対象】 子育て世代の方

【講師】 新谷 佳子 さん

【材料費】 1,200円 (一人4個分・ケース付き) ※持ち帰りとなります

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用のバック・筆記用具

【申込み】 電話・窓口にて受付 ①お名前 ②住所 ③連絡先 をお知らせください。

【締切り】 1月9日(火)まで ※締切日を過ぎてのキャンセルは材料費をいただく場合があります。

◎託児付き講座 (定員3名)

◎託児希望の方はお申し出ください。

◆◆◆お申込み・お問合せ◆◆◆

児島民主会館

倉敷市林2062番地5【月～金 8:30-17:15(土日祝日は休館)】

電話:086-485-3055





おとなの音楽教室③

音楽で明るい気持ちに



ミュージックベルで簡単なアンサンブルをしたり、しり取り歌合戦をしたり、いろんな音楽を楽しみましょう～♪

童謡唱歌や青春時代の曲を歌ったり、民主会館の木琴で合奏演奏にチャレンジしたり、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう～♪。

令和6年1月22日(月)

13:30～15:00

- 【講師】 児島民主会館 職員
- 【対象】 どなたでも
- 【定員】 20名
- 【参加費】 無料
- 【場所】 児島民主会館
- 【持参物】 水分補給の飲み物
- 【申込み締め切り日】 1月15日(月)

みんなで楽しく歌いましょう～♪



【お問い合わせ・お申し込み】 児島民主会館 485-3055
開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館） 8:30～17:15



「子育てサポート 保護者相談会」開催のお知らせ

児島民主会館では、お子様の生活や学習に不安を抱えている保護者の方を対象とした、無料の個別相談会を実施いたします。

「座って先生の話の聞けない」「こだわりが強く、人と上手に関われない」など、お子様それぞれのお悩みについて、児童相談支援事業に長年携わっている講師等から助言を受けることができます。

参加を希望される方は、来館またはお電話でお申し込みください。

【実施内容】

日 時：令和6年1月29日（月）9時～12時（一人30分）

- ① 9時～9時半 ②9時半～10時 ③10時～10時半
④10時半～11時 ⑤11時～11時半 ⑥11時半～12時

※受付時に、空いている時間帯を選択することができます。

場 所：児島民主会館 小会議室（図書室）

講 師：網嶋 宏之氏（特定非営利活動法人k i r a r a理事長）

※保健師も参加する予定です。

対 象：子育て中の保護者

定 員：6名（先着順に受付）

《お問い合わせ先》児島民主会館

485-3055

（月～金 8:30～17:15 / 土日祝休館）



二胡教室

受講料
無料!

【講師】
佃 治美 先生

令和6年
1月30日(火)
10:00~12:00
申込期限 1月23日(火)



講座風景

★二胡とは・・・

二本の弦だけで演奏される中国の伝統的な弦楽器で、艶のある美しい音色を奏でます。

二胡の弾き方を学び、講座終了時には簡単な曲を演奏できるように指導してまいります。

一緒に体験しましょう～(^_^)

【お申し込み・お問い合わせ】

◎来館またはお電話で◎

児島民主会館 485-3055

開館時間：8:30~17:15

月～金曜日(土日祝休館)

【対象】地域住民

【定員】10名

【場所】児島民主会館

【準備物】水分補給の飲み物