

# 会館だより



R5.12/10 発達障がい講演会



川崎医療福祉大学 講師  
重松 孝治先生



「支援が必要な子どもの自立(進学・就職)を地域で考えよう」をテーマに重松 孝治先生が講演されました。

- ・進学・就労の選択は、子ども本人・親・支援者が良く話し合い、最終決定は子どもの意思を尊重する。
- ・本人の能力・特性・ニーズに応じた仕事を探す。
- ・障がいの困難さを「無くす」ことではなく、問題に対する「対策」を身につける。同時に全ての問題は解決しきれないからこそ、相談や援助を借りることの重要性を認識する。など、子どもの自立に向けて必要なことをお話していただきました。



郷内地区で活動しているたんぽぽ団さんが「ありがとう」を伝えたい方に言葉で感謝を伝えるカードを展示しました。小・中学校の先生や病院の先生など、地域の方へ「ありがとう」がたくさん詰まった素晴らしいカードでした。

ふじろーくんに聞いてみよう！



ハラルって何？

ハラルとは、イスラム教で「合法、許可されている」という意味で、イスラム教徒の人は普段食べたり使ったりするものが、ハラルなものかどうか意識して生活しているんだって。お菓子や化粧品でも、ハラル認証品が増えてきているよ。様々な文化・価値観で生きている人が身の周りであることを忘れずに、それぞれ、一人ひとりが大切にしていることを、尊重するようにしようね！



## 今月の企画講座

- ★ 16日(金) ヨガ教室④ 10:00~12:00
- ★ 20日(火) ふれあい人形劇 10:00~11:00

## 3月の企画講座

- ★ 2日(土) 子どもの発達支援学習会 10:00~12:00
- ★ 12日(火) いやしの音楽会 10:00~12:00

★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★★

R5.11/29 終活ってなあに？



みなさん、熱心に聞かれていました(^\_^)

講座生同士で  
自己紹介中☆



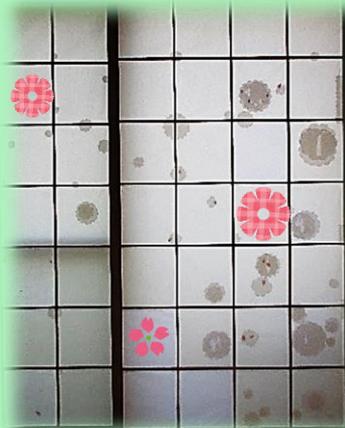
この人は誰でしょう〜っ



講座の休憩中に原田館長が終活にちなんだ落語をやりました。実は、館長は学生時代、落語をするサークルに入っていたのです(\*^^\*)

倉敷民主会館の平松指導員による終活講座が開催されました。「終活」というと、難しく、暗いイメージを持たれていませんか？今回の講座では、受講生同士で「実は・・・」をつけて自己紹介をする「アイスブレイク」を行ったり、エンディングノートと遺言書の違い、大人世代の片づけの重要性を教えてもらったりと、分かりやすく、実りある講座となりました。

## ☆障子張りをしました☆



お花や桜吹雪の形に切り貼りました♪ステキに仕上がっていますよ(\*^^\*)

黙々と作業中 (>\_<)

児島民主会館和室の障子張りを行いました☆  
いつもお世話になっている障子たち・・・悲しいことに破れたり、穴があいている箇所がたくさんありました・・・(+\_+)  
キレイに張り直すと、気持ちが良いですね(\*^^\*)v



# くーぴっとの人權コラム



## ユニバーサルデザイン



シャンプーとリンスの容器の違いを知っていますか？シャンプーの容器にはギザギザの突起がついていて、リンスの容器にはその突起がありません。これにより、容器を触っただけでシャンプーかリンスか区別することができます。視覚に障がいのある人だけでなく、洗髪中に目を閉じたままでも区別できるのです。

これは、ユニバーサルデザインの1つです。多目的トイレやノンステップバス、ピクトグラム（絵文字）なども同様ですが、障がいの有無や年齢、性別、国籍などにかかわらず、はじめからすべての人が利用しやすいように建物や製品、サービス、環境などをデザインする考え方で、誰もが安心して快適に暮らせることを目指すものです。

ユニバーサルデザインは、1980年代にアメリカのノースカロライナ州立大学のロナルド・メイス教授によって提唱されました。彼は、9歳の時にポリオという病気にかかったことが原因で、車いすを使って生活していました。通っていた大学では、車いすでの移動が困難な施設があり、利用を制限されたり、誰かに手伝ってもらったりする必要がありました。障がいがあることで区別や特別扱いされることに疑問を感じ、はじめから誰にとっても使いやすいデザインが必要と考えたのです。

私たち一人ひとりがこのユニバーサルデザインの視点に立って、子どもから高齢者まで、すべての人が自分らしく暮らしていける社会について考えてみませんか。

「誰かのために」は私のために。「私のために」は誰かのために。



【隣保館共通号】



# 行事予定表

【講】定例講座 【企】企画講座  
 (サ) サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
				1 (サ) コスモス 10:00-12:00	2 【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00	3 休館日
4 休館日	5 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	6 【講】韓国語講座 13:30-15:30	7 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	8 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	9 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	10 休館日
11 休館日 建国記念 	12 振替休日	13 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	14 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	15 (サ) コスモス 10:00-12:00	16 【企】ヨガ教室④ 10:00-12:00	17 休館日
18 休館日	19 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	20 【企】ふれあい人形劇 (福江公会堂) 10:00-11:00 【講】韓国語講座 13:30-15:30	21 【講】子ども体操教室 14:00-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	22 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	23 天皇誕生日 	24 休館日
25 休館日	26	27 (サ) 二胡サークル 13:00-15:00 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	28 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	29 (サ) コスモス 10:00-12:00		

## 倉敷市児島民主会

- 〒710-0142  
倉敷市林2062番地5
- TEL・FAX  
(086) 485-3055
- メールアドレス  
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp
- 開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館）  
8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は **児島民主会館**

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。  
 倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館

地域をつなぐ

# 「子どもの発達支援」学習会

まつぐ こうじ

【講師】 倉敷市立短期大学教授 **眞次浩司先生**

【日時】 令和 6年 3月 2日(土) 10:00~12:00

【場所】 児島民主会館

駐車場は<林第2公園>をご利用ください

【参加費】 無料

【対象】 地域住民20名程度

【発表者】 P.P.P.プラットフォーム!児島  
みちる保育園

要支援児と長期間関わっている事業者・保育園が、「支援の状況・困りごと・達成できたこと・今後の課題」など、現場の状況を発表していただきます。  
講師の眞次先生からご助言をいただき地域で「発達障がい」について理解を深めましょう。

## 内 容

- 🌸 事業者発表
  - ・P.P.P.プラットフォーム!児島
  - ・みちる保育園
- 🌸 講師助言(眞次先生)
- 🌸 質疑応答
- 🌸 意見交換会

P.P.P.プラットフォーム!児島



社会福祉法人 美知留福祉会  
みちる保育園





# いやしの音楽会

3月12日(火) 10:00~12:00

場 所：児島民主会館 大会議室 《申込期限：3月5日(火)》

対 象：障がい者・高齢者等

定員  
15名

参加費  
無料

## サークル発表

《プログラム》

I 二胡サークル

II 鷺山吟詠会

III オカリナさくらんぼ

IV ギター演奏  
(大西てつじ さん)



## 講 師：大西てつじ ごあいさつ

倉敷在住のシンガーソングライターの大西です。アコースティックな音楽に憧れたまま、お人好しなくらい真っすぐに今日まで歌い続けてきました。県内外のイベントに出演する傍ら、音響スタッフとして支援する横顔を持ち、玉島新町の西国屋ホール「蔵」での企画ライブを中心に、プロミュージシャンからアマチュア愛好家まで幅広いパフォーマンスの場所づくりも提供しています。オリジナル曲を中心に誰もが一緒に口ずさめるような歌も交えて演奏したいと思います。



■お申し込み・お問い合わせ ■児島民主会館 086-485-3055

開館時間：月～金曜日 8:30～17:15 (土日祝休館)