

会館だより



R6.12/7 発達障がい講演会



川崎医療福祉大学 講師
重松 孝治先生

先生のお話を聞いて、適切な声かけのためには、子どもの行動を整理することが大切だと分かりました。



たんぼぼ団と協働で実施している発達障がい講演会は、今年で10年目を迎えました。この10年間で、地域の中に発達障がいに対する理解が少しずつ深まってきたと思います。今回の演題は「支援が必要な子どもの成長を、促す言葉を見つけよう」改めて子どもの様子をしっかりと観察し、その場に応じた声かけを行うことが大切なことを学びました。また一步、地域が前に進めたように感じました。



参加者の託児では、愛育委員さんに大変お世話になりました。お母さんと離れ泣いていた子も、少しずつ人と場所に慣れて、お昼寝していました(´-`) お母さんもゆっくりお話を聞くことができ、有意義な時間となりました☆



講演会の様子

2月の企画講座

- ★ 5日(水) おとなの音楽教室③ 13:30~15:00
- ★ 10日(月) 障がい者支援事業所 見学会 (ワークス未来) 10:00~11:30
- ★ 21日(金) ヨガ教室④ 10:00~12:00

2月3日は節分ですね！節分には、「季節を分ける」という意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指します。日本では、一年の始まりとされる春を特に大切にしており、立春の前日を節分と呼ぶようになりました。



じゆず 数珠の実☆☆



数珠の実マラカス作成中 (*^▽^*)



今回は、数珠マラカスを作りました♪ 家族の人と一緒に、数珠の実をペットボトルに入れたり、好きなテープを貼ったり、個性豊かなマラカスが完成しました(≧▽≦)



♪数珠の実マラカス♪



マットでお家を作ったよ(^^)



11/15 ヨガ教室③



手の中指と背骨はつながっています。背骨が曲がっている人は、お風呂などで、中指を反って伸ばしてあげると良いですよ。

手の指先が冷たい人は、両手を挙げて、「グー・パー」を繰り返すと、血流が毛細血管を流れて血行が良くなるそうです☆



身体を動かすって 楽しい!!

暑くて長い夏が終わり、急に寒くなると季節の変化に身体も対応するのが大変でしたよね... 満留 美樹先生のヨガ教室では、自分の身体の調子をみてあげながら、身体を動かしていきます。

くーぴっとの人権コラム

「自分の問題として考えてみませんか」

A 「バレンタインデーに誰からもチョコレートをもらえなかったの、自分で買ったんだ、ほら」

B 「フェアトレード製品じゃないか」

A 「何だい、それは？」

B 「フェアトレードを日本語に訳すと『公平な貿易、取引』といった意味だよ。

チョコレートなどの原料を開発途上国でつくっても、先進国側が安すぎる価格で原料を買ってしまうため、途上国の生産者の暮らしがよくなるらないんだ。そこで貧困に関わる色々な問題を解決するために生まれたのがフェアトレードさ。生産者の労働に見合った収入を計算したうえで価格設定がされているんだ。ラベルが表示されているものならすぐに見分けがつくよ」

A 「ふーん。原料を安く買った方が、チョコレートの値段が安くなっていいじゃないか」

B 「でも、チョコレートが安く売られる背景に、原料が不当に安く買われて生活に困っている生産者がいるとしたら、少し見方が変わるんじゃない？」

A 「それはそうだね。僕もこれからは、意識してフェアトレード製品を探すことにするよ。作った人も食べる人も、みんな笑顔のチョコレートがいちばんおいしいもの」

B 「『遠い国の話だから関係ない』なんて思わずに、自分の問題として考えてみようよ」



【隣保館共通号】



行事予定表

【講】定例講座 【企】企画講座
【サ】サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	4 【講】韓国語講座 13:30-15:30	5 【企】おとなの 音楽教室③ 13:30-15:00 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	6	7 【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00	8 休館日
9 休館日	10 【企】発達障がい啓発事業④ 障がい者支援事業所 見学会 10:00-11:30	11 休館日 建国記念日	12 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	13 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	14 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	15 休館日
16 休館日	17 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	18 【講】韓国語講座 13:30-15:30	19 【講】子ども体操教室 14:00-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	20 【講】英会話教室 13:30-15:30 (1/23の代替日)	21 【企】ヨガ教室④ 10:00-12:00	22 休館日
23 休館日 天皇誕生日	24 振替休日	25 【講】絵手紙教室 13:30-15:30	26 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	27 【講】英会話教室 13:30-15:30	28 (サ) 手話サークル 10:00-12:00 (サ) 二胡サークル 13:00-15:30	

倉敷市児島民主会館

- 〒710-0142
倉敷市林2062番地5
- TEL・FAX
(086) 485-3055
- メールアドレス
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp



- 開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館）
8:30～17:15

会館周辺図

会館だよりの検索は **児島民主会館**

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。
倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人權ふれあい館

みんなで笑ってハッピーに過ごそう♪



健康 笑いヨガ



令和7年3月5日(水)10:00~12:00

申し込み期限：2月26日(水)

会場：特別養護老人ホーム 碧山荘

【講師】 万代 京央子さん
(一般社団法人岡山県笑いヨガ協会代表理事)
(川崎医療福祉大学非常勤講師)

【対象】 一般

【定員】 20名 程度

【参加費】 無 料



楽しいから笑うのではなく、
笑うから楽しいんです！
笑いには、免疫力を高める効果も
ありますよ♪

<プロフィール>

笑いヨガ発祥の地インドで修業し、経験と実績を積み、効果的な独自の技法「ユニーク笑いヨガ万代流」を編み出した。活動は、企業研修講師、難病患者家族交流会での講演など多岐にわたる。



万代京央子 先生

【お問い合わせ・お申し込み】 児島民主会館 485-3055

開館時間：月曜日～金曜日（土日祝休館） 8:30～17:15



サークル発表会

3月11日(火) 10:00~12:00

場所: 児島民主会館 大会議室 《申込期限: 3月4日(火)》

対象: 一般

定員
20名

参加費
無料

出演者

I オカリナさくらんぼ

II 鷺山吟詠会

III 二胡サークル

<ゲスト出演者>

IV れいこ & ちえこ



講師: れいこ & ちえこ プロフィール

☆れいこ

安曇野礼子 (あずみのれいこ/スペインギター)。大学在学中からバンド活動を行う。名手パコ・デ・ルシアに衝撃を受け、本場スペインでギターを学ぶ。ラテン系バンドに所属し、ソロでも活動中。

☆ちえこ

岡野知栄子 (おかのちえこ/歌・ギター)。クラシック、フォークなど様々なジャンルをレパートリーに持つ。児島在住で福祉施設やカフェ等で定期的に音楽活動を行っている。



■お申し込み・お問い合わせ

■児島民主会館 086-485-3055

開館時間: 月~金曜日 8:30~17:15 (土日祝休館)