

会館だより



2/10 障がい者支援事業所 見学会



ワークス未来の事業内容を説明していただきました。

ワークス未来管理者
重利 陽子さん



児島民主会館から、徒歩で
ワークス未来へ移動！



ワークス未来

児島民主会館から歩いて5分、「ワークス未来」さんの作業内容を初めて見学させていただきました。参加された方の感想は、「事業所で作業されている様子が分かって、親近感をもてた」「またボランティアとして応援させてもらいたい」など好意的なものばかりでした。障がいのある人に対する理解を深める良い機会になったと思います。

作業内容を見学

一つ一つ丁寧に自動車部品の加工をされていました。



会館へと帰り、意見交換を行いました。



4月の企画講座

- ★ 17日(木) 親子でリトミック 10:00～11:30
- ★ 24日(木) ウクライナお守りづくり 10:00～12:00
- ★ 30日(水) 子ども忍者教室 14:00～15:30

そろそろ桜の季節になり、お花見の時期になりますね♪
倉敷には、酒津公園や種松山公園など桜の名所がたくさんあります。一年に一回しか咲かない桜。お散歩がてらお花見を楽しみたいですね(^^)



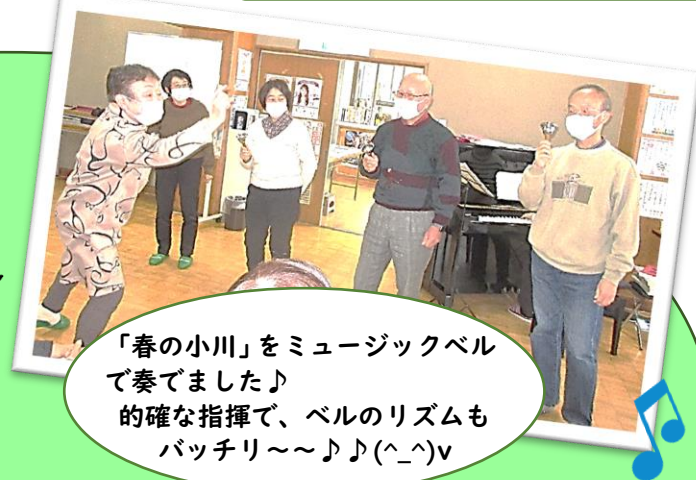
♪パタカラをアレンジし、舌と唇をしっかりと動かししました。

パピブパポ
タチツテト
カキクケコ
ラリルレロ

「お腹から声を出す・口角をあげて」などなど、アドバイスをしてもらいながら発声練習を行いました☆



2/5 おとなの音楽教室③



「春の小川」をミュージックベルで奏でました♪
的確な指揮で、ベルのリズムもバッチリ〜♪♪(へ_へ)v

最初に、腹式呼吸や簡単な発声練習を行って、歌う準備は万端(^^)v
季節の歌や、リクエスト曲をみんなで歌ったり、イントロクイズで思いついた曲名を答えたり… 毎回、参加者み〜んなで盛り上げます。



2/16 郷内女性まつり

幸月 美波さん

大勢の方が参加され、幸月さんの歌とトークに魅了されました☆★



銭太鼓



交通啓発



催し物が多く、みなさん大活躍されていましたよ♪



郷内女性まつりが郷内公民館にて開催されました。水島出身の演歌歌手 幸月 美波さんを迎え、倉敷や美作を舞台としたオリジナル曲や、参加者におなじみの演歌、歌謡曲を披露していただきました♪飾らないお人柄、明るく軽妙なトークと歌で会場がとても盛り上がりました☆

フラダンス



くーぴっとの人権コラム



サヘル・ローズさんからのメッセージ



映画や舞台など幅広く活躍するイラン出身のサヘル・ローズさんの講演を聴く機会に恵まれました。

サヘルさんは、戦争が原因で孤児となり、幼少期を孤児院で過ごしました。8歳の時に養母に引き取られ来日しましたが、言語や文化、民族などの違いから、学校でいじめや差別を受け、さらに養父から虐待され、養母と一緒に家を出て、公園で路上生活をしていた時期もありました。一時は、自ら命を絶つことも考えたそうです。

そのような壮絶な経験を乗り越えたサヘルさんの力の源はどこにあるのでしょうか？

それが、今回の講演の題名である「出会いこそ生きる力」に込められていると思います。「出会いがあったから今があり、人と出会ったことが力になって生きてこられた」という力強い講演内容に、多くの方が感銘を受けたのではないのでしょうか。

私自身、講演の中で印象に残った言葉が2つあります。

★一つは、「相手（養母）の瞳に自分が映った！」です。

この言葉を聞いて、はっ！としました。愛情に飢えていたサヘルさんにとって、大勢の中の一人ではなく、自分のことだけを見てもらえる初めての経験！それがこれほどの喜びに感じられたことが衝撃でした。相手の目線になって話を聞く、物事を見る。大切なことだと気づかされました。

★もう一つは、「あらゆる角度から考えてください。」です。

考えなければならないのは、人についての無理解・無関心が不幸を生んでいるということではないのでしょうか・・・。

性別や年齢、民族、宗教、国籍、出身などにかかわらず、全ての人が生まれながらにして持っている人権は、私たちが人間らしく幸せに生きていくための大切な権利です。それを毎日の生活の中で起こる身近な出来事に対して考える機会を与えてくれたように思います。

現在、彼女は俳優、タレントとして活躍する傍ら、世界中の貧困地域や難民キャンプでの人道支援にも力を注いでいます。

名前もなかった彼女に、養母がつけてくれた「砂漠に咲くバラ」という意味の「サヘル・ローズ」。まさに、荒れ果てた環境の中でも美しく咲き誇り、周りの辛い思いをしている人たちの希望となっています。彼女を支えてきた人たちのように、身近で困っている人に関心を持ち、その人の瞳をしっかりと見て接するように心がけたいものですね。



行事予定表

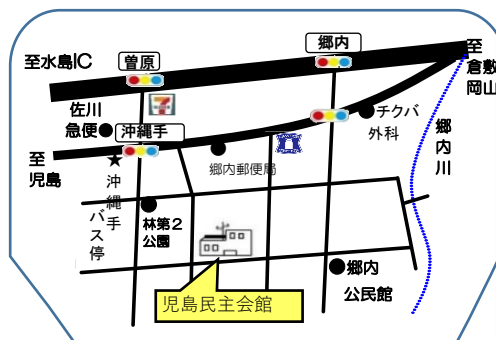
【講】定例講座 【企】企画講座
【サ】サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 休館日
			(サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30		【講】フレイル 予防教室 9:30-10:30 【講】リラックス 体操教室 11:00-12:00	
6 休館日	7 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	8 (サ) 人形劇団つくしんぼ 9:30-12:00 (サ) 絵手紙教室 13:30-15:30	9 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】キッズ イングリッシュ 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	10 (サ) コスモス 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	11 (サ) 手話サークル 10:00-12:00	12 休館日
13 休館日	14	15 (サ) 人形劇団つくしんぼ 9:30-12:00 【講】韓国語講座 13:30-15:30	16 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	17 【企】親子で リトミック 10:00-11:30	18	19 休館日
20 休館日	21 (サ) なかよし ピンポンクラブ 10:00-12:00	22 (サ) 人形劇団つくしんぼ 9:30-12:00 (サ) 絵手紙教室 13:30-15:30	23 【講】はじめのABC 10:00-11:00 【講】親子で楽しむ 運動あそび 14:30-15:30 (サ) 鷺山吟詠会 19:00-20:30	24 【企】ウクライナの お守りづくり 10:00-12:00 【講】英会話教室 13:30-15:30	25 (サ) 手話サークル 10:00-12:00 (サ) 二胡サークル 13:00-15:30	26 休館日
27 休館日	28 【講】韓国語講座 13:30-15:30 (4/29の代替)	29 昭和の日 	30 【企】子ども忍者教室 14:00-15:30			

倉敷市児島民主会館

- 〒710-0142
倉敷市林2062番地5
- TEL・FAX
(086) 485-3055
- メールアドレス
d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

- 開館時間：月曜日～金曜日（土日 祝 休館）
8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は

児島民主会館

★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。

倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館

子ども忍者教室



お子さまの運動能力向上と心の成長を育み、あらゆるスポーツに応用できる
「走る・跳ぶ・^と投げる」などの基本動作を身につけることを目指します。

★「アタマ」・「ココロ」・「カラダ」の3つの成長を促します★



日時

4月30日(水)



時間

14:00~15:30



申込期限

4月23日(水)

忍者みたいにな
れるかな？



みんなの参加を
待ってるよ☆

【講師】 岡本 孝士先生

【対象】 幼児(4歳以上~就学前まで)と保護者

【定員】 10組

【参加費】 無料

【持参物】 飲み物・体育館シューズ・タオル
※動きやすい服装でご参加ください。

【場所】 児島民主会館

【お問い合わせ・お申し込み】

◎来館またはお電話で◎

児島民主会館 485-3055

開館時間:月~金曜日(土日祝休館)

8:30~17:15



相 続 空き家

参加費
無料

定 員
4 名

なんでも相談会

～行政書士や、上級相続診断士の資格を持つ講師による個別相談会～

例えば…

遺言書の作成

不動産売却

空き巣も狙っています

問題を先送りにしない
ために相談しましょう



内川 良太郎 氏

■遺言書や遺産分割協議書、贈与契約書の作成から不動産売却まで、幅広いお困りごとに、丁寧にアドバイスいたします。

秘密は厳守されます
のでどうぞお気軽に
ご相談ください。

令和7年5月1日(木)

申込締切日 4月24日(木)

講 師

内川 良太郎 氏

(行政書士 上級相続診断士)

対 象

一般 4名(先着順)

場 所

児島民主会館(小会議室)

持参物

筆記用具

(個別相談：一人45分です)

13:30～16:30

受付時に、空いている時間帯
を選択することができます。

13:30～14:15

14:15～15:00

15:00～15:45

15:45～16:30

【お問い合わせ・お申し込み】児島民主会館 485-3055

開館時間：月曜日～金曜日(土日祝休館) 8:30～17:15

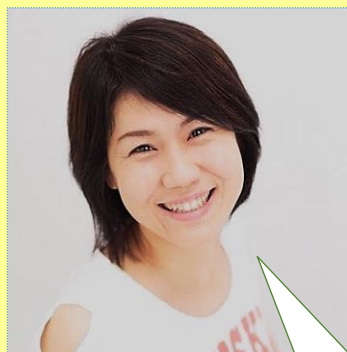
ゆったりのにんびり

5月のヨーガ

受講料
無料!

講師：ヨーガ療法士

みつどめ みき
満留 美樹 先生



5月16日(金) 

10:00~12:00

(注)：申込期間 4月14日(月)~5月9日(金)



寒い日々から花粉の飛ぶ季節を経て、活動しやすく爽やかな季節になりました。硬くなった筋肉をゆるやかに動かして身体の隅々まで呼吸を届けましょう。

【お問い合わせ・お申し込み】

◎来館またはお電話で◎

児島民主会館 485-3055

開館時間：月～金曜日（土日祝休館）

8:30~17:15

【対 象】高齢者・障がい者など

【定 員】12名程度

【場 所】児島民主会館

【準備物】ヨガマット

※足元の冷える方は、ひざ掛けをお持ちください。

(会館のカーマットを使用することもできます。)



リフレッシュ体操

5月30日(金)

10:00-12:00

*講師 健康運動指導士 千田 君子さん

*対象 子育て世代の方(託児付き講座)

◎託児希望の方はお申し出ください。(定員3人)

*定員 10名

*参加費 無料

*場所 児島民主会館 大会議室

*準備物 ヨガマット(バスタオルでもOK)
タオル 水分補給の飲み物

*申込締め切り日 5月23日(金)

当日は動きやすい服装(ジーパン以外)で
お越しください。



ゆったりとした気持ちと動きで
リフレッシュしてみませんか。



【お申し込み・お問い合わせ】

★来館またはお電話で★

児島民主会館 485-3055

開館時間：月～金曜日(土日祝休館)

8:30～17:15

