

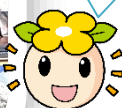
# 会館だより



## 6/4 季節の寄せ植え



熱心にお花の配置を  
考え中☆



夏～秋にかけて楽しめる「ジニア・パラヘーベ」など季節の花を寄せ植えました(^-^)

### ♪高尾先生からのアドバイス♪

- ・花の根をほぐすことで根が土全体に定着し、  
**育ちやすくなる。**
- ・水やりをする際、**流れ出てしまうので、  
鉢いっぱい土をいれないようにする。**

などなど、分かりやすく丁寧に教えていただきました。  
受講されたみなさんは、先生のアドバイスを聞きながら思い思いに寄せ植えをされ、とても楽しまれていました(^-^♪



素敵な寄せ植えが完成♪♪



先生が丁寧に優しく教えて  
くれました(^-^♪



高尾  
利枝先生

## ～会館の改修工事が始まります～

7月から来年2月頃まで、改修工事を予定しております。工事期間中は郷内地区の他施設で講座をおこないます。平日は会館に職員が出勤していますので、お困りごとやお悩みごとの相談は来館またはお電話でうかがいます。来館による本の貸出もできます。工事中はなにかとご不便をおかけしますが、安全で使いやすい児島民主会館に変わりますので楽しみにしてください。



### ♪実施場所♪

親子でハンドメイド・子ども忍者教室

場所 福江公会堂

科学実験教室

場所 郷内公民館

### ☆夏休み子ども講座☆

★7月29日(火) 親子でハンドメイド 10:00～12:00

★8月 6日(水) 子ども忍者教室 10:00～11:30

★ 19日(火) 科学実験教室 14:00～16:00

★★ 今月の行事予定は裏表紙をご覧ください ★★

5/20 韓国の料理づくり／韓国語講座

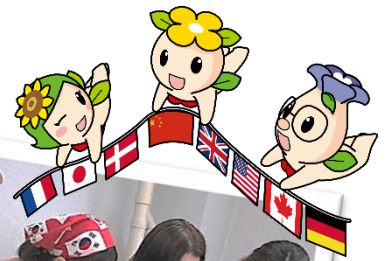
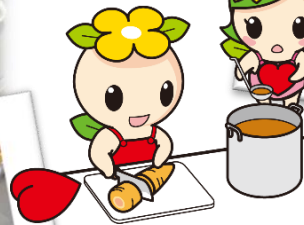


みなさんとっても良い笑顔♡

♡チャプチェ♡  
春雨や野菜、きのこ、肉  
などさまざまな具材が  
入った炒め物



♡ホットク♡  
平べったい形の小麦  
生地、あんを入れて  
焼いた物



ホットク作成中！

韓国語講座の金淳愛先生と受講生みなさんが、一緒に韓国料理をつくりました。

☆メニューは、『チャプチェとホットク』(\*^~^\*)

みなさん手際よく野菜を切ったり、粉を混ぜ合わせたり和気あいあいと調理されていました♪

5/30 さわやかリフレッシュ体操



身体を動かすって  
気持ちいい～！

この日、とても印象に残ったお話(^-^)/

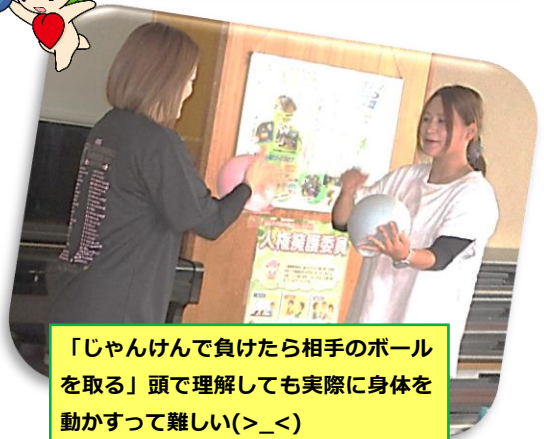
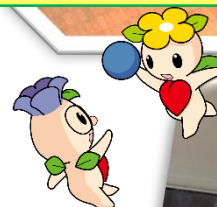
足の手入れをするかしなくて年齢を重ねた時に  
大きな差がつくそうです(°Д°)

みなさん普段は忙しくて、改めて足を触ることは少ないのではないのでしょうか？

足首を回す・指を前後に動かす・横に開く・裏側も触ってみるなどして、硬い部分があればほぐしてあげることが良いそうですよ。他にも股関節の体操や、ボールを使った運動を行い、心も体もリフレッシュすることができました(^-^)v



みんなで足のメンテナンス中☆



「じゃんけんて負けたら相手のボールを取る」頭で理解しても実際に身体を動かすって難しい(>\_<)

# くーぴっとの人權コラム

## カスタマー・ハラスメント

これは、あるお店で行われた客と店員の会話です。

客：「さっき買ったパン、賞味期限が過ぎていたぞ。」

店員：「申し訳ありません。新しい物と交換いたします。以後、十分に注意いたします。」

客：「ちょっと待て。交換して済む問題ではないだろう、土下座して謝れ！慰謝料払え！店員辞めろ！お前の顔と名前ネットですらすぞ！」

客が商品やサービスの不備・不手際に対して適切な意見を言うことで、業務改善や品質の向上につながるケースもあります。しかし、上記の会話のように、土下座を強要するなど過度な謝罪の要求、脅迫・暴言などの著しい迷惑行為を、カスタマー・ハラスメント（以下「カスハラ」と表記します）と呼びます。サービス業に携わる人の約半数がカスハラを経験している、という調査もあります。多くの人が理不尽な言動により精神的なストレスを受け、ひどい場合には、病気になり退職せざるを得ない状況に追い込まれることもあります。また、店員の氏名や顔写真をネットに公開されるケースもあります。

「客は金を払っているのだから、店員より強い立場にある」「若い人たちに、社会の先輩として指導する意味で厳しいことを言っている」などが、カスハラをしていると指摘された人の言い分です。言うまでもありませんが、客と店員の関係であっても同じ人間同士なので、客が店員の人格を侵害する行為は、決して許されることではありません。

今年の4月以降、カスハラの防止を目的とする条例が、いくつかの自治体で施行されています。このうち東京都の条例には、「カスハラは従業員の人格や尊厳を侵害する行為であって、社会全体でその防止に努めなければならない」といった内容が記されています。カスハラは誰もが被害者にも加害者にもなり得る問題です。客も店員も互いに対等であることを意識して、誰もが人格や尊厳を尊重される社会がつけられるよう努めていきましょう。

【隣保館共通号】



# 行事予定表

【講】定例講座 【企】企画講座

| 日         | 月                                                                                         | 火                                                  | 水                                                  | 木  | 金                                                                                        | 土         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|           |                                                                                           | 1                                                  | 2                                                  | 3  | 4<br>【講】フレイル<br>予防教室<br>13:30-14:30<br>(碧山荘)<br>【講】リラックス<br>体操教室<br>14:30-15:30<br>(碧山荘) | 5<br>休館日  |
| 6<br>休館日  | 7                                                                                         | 8                                                  | 9                                                  | 10 | 11                                                                                       | 12<br>休館日 |
| 13<br>休館日 | 14                                                                                        | 15                                                 | 16                                                 | 17 | 18                                                                                       | 19<br>休館日 |
| 20<br>休館日 | 21<br> | 22                                                 | 23<br>【講】親子で楽しむ<br>運動あそび<br>14:30-15:30<br>(郷内公民館) | 24 | 25                                                                                       | 26<br>休館日 |
| 27<br>休館日 | 28                                                                                        | 29<br>【夏休み】<br>親子でハンドメイド<br>10:00-12:00<br>(福江公会堂) | 30                                                 | 31 |                                                                                          |           |

## 倉敷市児島民主会館

● 〒710-0142

倉敷市林2062番地5

● TEL・FAX

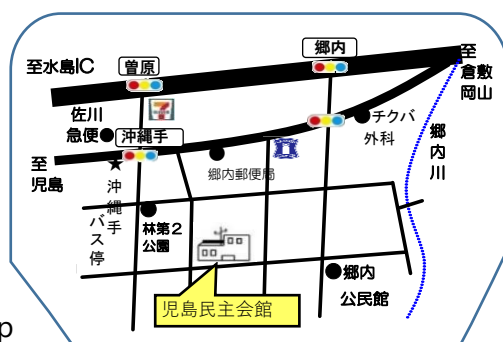
(086) 485-3055

● メールアドレス

d-hall-kj@city.kurashiki.okayama.jp

● 開館時間：月曜日～金曜日（土日 祝 休館）

8:30～17:15



会館周辺図



会館だよりの検索は **児島民主会館**



★ 他館の「会館だより」も、どうぞご覧ください。

倉敷民主会館・玉島池畝会館・水島会館・真備人権ふれあい館

# 夏休み 子ども講座のご案内

詳細は、各講座をごらんください。

7月から大規模修繕工事のため、講座の数を減らして実施します。  
会場も、郷内公民館や福江公会堂に変更して実施します。

|                          |             |                            |
|--------------------------|-------------|----------------------------|
| 親子でハンドメイド<br>10:00～12:00 | 7/29<br>(火) | 会場注意！！<br><br><b>福江公会堂</b> |
| 子ども忍者教室<br>10:00～11:30   | 8/6<br>(水)  |                            |
| 子ども科学実験教室<br>14:00～16:00 | 8/19<br>(火) | <b>郷内公民館</b>               |

お問い合わせは

**児島民主会館まで**

お願いします☆

申込期間 7月8日(火)～15(火)  
直接来館 または お電話で

児島民主会館 485-3055  
開館時間:月～金曜日(土日祝休館)  
8:30～17:15

## < 申込方法 >

- ・来館 または 電話 で受け付けます。
- ・参加者本人または保護者の方に限ります。
- ・各講座とも、申し込み先着順で、定員に達し次第締め切ります。

## < お願い >

- ・キャンセルする場合は必ずご連絡ください。
- ・申し込みの際、携帯電話などつながりやすい電話番号をお知らせください。
- ・水分補給のため、飲み物をご持参ください。

※ 託児はありません。

※ 当日倉敷地域に大雨・暴風警報等が発令されている場合、講座を中止することがあります。

## <申込期間>

7/8(火)～7/15(火)

裏面も  
見てね！



## 子ども科学実験教室

8月19日(火) 14:00～16:00

【講師】岡山理科大学

科学ボランティアセンター

【対象】小学校3年生～6年生

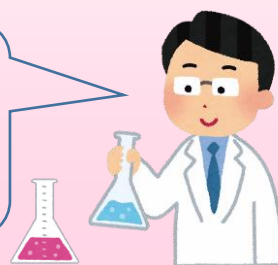
【定員】20名

【場所】郷内公民館

【準備物】筆記用具・飲み物

理科大好き大学生

私たちと、不思議を解  
き明かしましょう～！



## 親子でハンドメイド

7月29日(火) 10:00~12:00

クラフトバンドで  
ちょきんばこ  
をつくろう!

【講師】梅本 真伊さん  
(作家名: Chume~ちゅめ~)

【対象】小学生と保護者

【材料費】900円

【定員】10組(1組3名まで)

【場所】福江公会堂

【準備物】はさみ・木工用ボンド  
洗濯ばさみ(小) 10個ほど  
飲み物・えんぴつ・定規



好きなどうぶつをえらんでね♪

☆クラフトバンドの色☆

- |                  |         |
|------------------|---------|
| ① くま→モカ(濃い茶色)    | ② いぬ→茶色 |
| ③ ねこ→バニラ(少し黄色い白) | ④ うさぎ→白 |

※貯金箱のサイズは高さ約12cmです。

※目安として小学3年生程度から1人で作れます。

※受講決定時に、貯金箱の種類(①~④)をお伺いします。

※受講決定後のキャンセルは材料費をいただく  
場合がございますのでご了承ください。

実際の色は、インターネットで、児島民主会館カラー版のチラシを見てね!

会場は福江公会堂ですが、お問い合わせは児島民主会館まで  
お願いします☆

申込期間 7月8日(火)~15日(火)  
直接来館 または お電話で

児島民主会館 485-3055  
開館時間・月~金曜日(土日祝休館)  
8:30~17:15

## 子ども忍者教室

8月6日(水) 10:00~11:30

【講師】岡本 孝士さん

【対象】小学校1~3年生

【定員】10名

【場所】福江公会堂

【準備物】体育館シューズ・飲み物・タオル  
※動きやすい服装でご参加ください。

「早く走る・高く  
跳ぶ・遠くに投げ  
る」などの方法を  
分かりやすく教え  
てくれるよ☆  
みんな楽しく  
身体を動かして、  
カッコイイ忍者に  
なっちゃおう!

虎の巻



みんなの参加を  
待ってるぞ!

注: 福江公会堂駐車場は  
台数に限りがあります!

当日の会場  
福江公会堂

※福江公会堂駐車場が満車に  
なった場合、宝寿院駐車場を  
ご使用ください。

