

水島会館 令和5年6月号

会館だより



カラフルで
すごくかわいい!!

4/26

すてきにハンドメイド『寄せ植え教室』を開催しました❀

土の作り方や手入れの仕方など、丁寧に教えてもらいました。初心者の方も楽しく参加でき、とても満足されていました♪

お花は全部で7株あり5株程度を自分で選びました。皆さん、それぞれ素敵な寄せ植えが完成しました!



<6月の講座>

- | | |
|-----------------|------------------|
| 2日(金) いきいきヨガ倶楽部 | 14日(水) ペン習字教室 |
| 6日(火) つれづれ絵手紙教室 | 16日(金) いきいきヨガ倶楽部 |
| 7日(水) ふれあい喫茶 | 23日(金) カラダ作り教室 |
| 9日(金) カラダ作り教室 | 23日(金) 中国語講座 |
| 9日(金) 中国語講座 | 27日(火) 健康&栄養講座 |
| 13日(火) 互近助パントリー | 28日(水) ペン習字教室 |

※7月、8月はたくさんの夏休み講座を企画しています。

お楽しみに(*'艸')

おしゃべりコール 秘密厳守

話して心を軽くしませんか?
傾聴ボランティアが、心をこめてあなたのお話を伺います

【相談者の声】

- ◇長時間話を聞いてくれてありがとうございました。
- ◇「こんなことして何になるんだろう」と思っていたけど、話すとなりました。

TEL:086-448-1023

毎月第2・第4水曜日

13:30~15:30



当館のカラー版の会館だよりが
インターネットからご覧いただけます♪

あなたと私 ころつながる ほとスペース

倉敷市水島会館

〒712-8012 倉敷市連島1丁目10-33

TEL&FAX 086 (448) 1020

月曜~金曜 8:30~17:15 (祝日は休館)

水島会館

検索



講座のご案内

6月

◆健康&栄養講座◆

健康講座テーマ：簡単にできる運動
 栄養講座テーマ：食育メニュー(料理の基本)
 メニュー：鶏の照り焼き・なすのみそ汁
 小松菜としめじのおろし和え
 お豆腐白玉

日時：6月27日(火)9:30~12:30

材料費：400~600円程度

定員：5名(先着順)

準備物：エプロン、三角巾、お米0.5合

申込期間：6月1日(木)~16日(金)

◇講座のお申込みはお電話か窓口にて

6月1日(木)より先着順にて受付いたします。詳しくは折込みチラシをご覧ください。



◆ふれあい喫茶◆

日時：6月7日(水)9:30~11:30

水島会館にモーニング喫茶がオープン。

栄養士から健康や栄養について役立つお話も聞くことができます。

★申込不要

★参加費：100円

★どなたでもお気軽にお越しください。

※朝食の準備数には限りがありますので予定より早めに終了する場合がございますのでご了承ください。



講座レポート

ペン習字教室



初級

9:00~10:30

中級

10:30~12:00

4月~6月

第2・第4水曜日

中級は長く通っている方が多く、皆さんとてもお上手です。定員はまだ空きが少しありますので、ご興味のある方は一緒に美文字を目指しませんか？



健康&栄養講座

健康についてのお話や体操、テーマに沿った栄養バランスのとれたメニューを毎月学べて、健康になれる、とても人気の講座です。



栄養士の井川先生の楽しいお話で、とってもいい雰囲気の中での料理！たくさんの質問にも答えてもらいました。

花壇の植替えありがとうございました



ペチュニアの花言葉は
Your presence soothes me
あなたと一緒に心がやわらぐ

4月11日、ボランティアの皆さんが花の植替えをしてくださいました。今回のお花は「ペチュニア」です。4月から11月にかけて花を咲かせる花で長く楽しめるお花です。夏の暑い日でもきれいな花を咲かせてくれるので、ぜひ気軽に足を運んでください。

花の植替えの様子



日差しの強い中、ありがとうございました。

6月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>★は会館主催の講座です ◎はサークル活動です ※お部屋の空き状況はお問い合わせください</p>			6月1日より!! 講座申込み 受付開始日!!	1	2	3
				◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎たんぼぼ(韓国語) 13:00~17:00	★いきいきヨガ倶楽部 14:00~16:00	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	◎たのしいパステル 10:00~12:00 ◎そよかぜサロン 13:00~16:00	★つれづれ絵手紙教室 10:00~12:00 ◎楽らく会(カラオケ) 13:00~16:30	★ふれあい喫茶 9:30~11:30 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00	◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00	★カラダ作り教室 10:00~12:00 ★中国語講座 初級13:00~14:30 中級14:30~16:00 ◎そよかぜサロン(音楽療法) 13:00~15:00	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日	◎そよかぜサロン 13:00~16:00	★互近助パントリー 15:00~16:00 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00	★ペン習字教室 初級9:00~10:30 中級10:30~12:00 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00	◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎たんぼぼ(韓国語) 13:00~17:00	★いきいきヨガ倶楽部 14:00~16:00	休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	◎そよかぜサロン 13:00~16:00	◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00 ◎楽らく会(カラオケ) 13:00~16:30	◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00 ◎水島のつどい 13:00~15:30	◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00	★カラダ作り教室 10:00~12:00 ★中国語講座 初級13:00~14:30 中級14:30~16:00 ◎そよかぜサロン(音楽療法) 13:00~15:00	休館日
25	26	27	28	29	30	
休館日	◎そよかぜサロン 13:00~16:00	★健康&栄養講座 9:30~12:30 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00 ◎連島東学区 栄養改善協議会 12:30~14:00	★ペン習字教室 初級9:00~10:30 中級10:30~12:00 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00	◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00		

水島会館とは・・・

地域に開かれたコミュニティセンターです。各種イベント・講座・サークル活動の他、困りごとの相談を受けています。また、本の貸出や、卓球・将棋・オセロなども楽しんでいただけます(講座・サークル等で部屋を使用中の場合にはお断りすることがあります)。どうぞお気軽にご来館ください。職員一同、心よりお待ちしております。



ふれあい

喫茶

OPEN ☕ 9:30~11:30



水島会館にモーニング喫茶がオープン！
 栄養士から健康や栄養について役立つお話も聞くことができます😊
 どなたでも☆お気軽に☆お立ち寄りください♪

ふれあい喫茶 開催日

6月7日(水)・7月5日(水)

※受付開始は9:00~です

朝食の準備数には限りがございます

予定より早く終了する場合がございますのでご了承ください

- | | | |
|-------|---|---------------------|
| 場 所 | ☕ | 水島会館1階 和室 |
| 対 象 | ☕ | どなたでも
※お一人でもどうぞ♪ |
| 申 込 み | ☕ | 不要 |
| 参 加 費 | ☕ | 100円 (朝食代) |

~お問合せ~
 倉敷市水島会館
 倉敷市連島1丁目10-33
 (086)448-1020

【月~金 8:30~17:15(祝日除く)】

朝食のメニュー例

- ・トースト
- ・サラダ
- ・ゆでたまご
- ・コーヒー

※内容は季節により
変わります