水島会館 令和５年 10月 号

会館だより

夏休みおもいで パート2

８月10日　ドラム体験教室

初めてドラムをたたくお友達もたくさんいたけど、２時間のレッスンで１曲演奏の発表も全員できたよ!!

８月１８日　夏休み!工作教室①

おき上がりこぼしの貯金箱を作りました。粘土、シール、画用紙やモールで可愛く飾りつけをしていきました。

８月２０日　夏休み!工作教室②

音・光・飛ぶ　３種類の作品を作りました。

キラッキラに光るレンボースコープに私は夢中!!

ずっと見てられる～(^^)/

８月２１日　夏休み!キッズクッキング

キーマカレー・手作りナン・コブサラダ・レモンヨーグルトゼリーを作ったよ。初めて包丁を使って野菜を切りました。ちょっと緊張☺

困っていること、お話ししてみたいことはありませんか？

水島会館は、日ごろのお悩みごとやお困りごとの相談を受け付けている公共の施設です。

お電話または来館にてご相談ください。

秘密はまもります。

あなたと私　こころつながる　ほっとスペース

倉敷市水島会館

〒712-8012　倉敷市連島１丁目 10-33

TEL&FAX　086（448）1020

月曜～金曜　8:30～17:15（祝日は休館）

当館のカラー版の会館だよりがインターネットからご覧いただけます♪

水島会館　検索

講座のご案内

ふ れ あ い 喫 茶

日　時：１０月４日(水)　9:30～11:30
水島会館にモーニング喫茶がオープン
栄養士から健康や栄養について役立つお話もきくことができます☺
どなたでも☆お気軽に☆お立ち寄りください♪
★申込不要
★参加費：100 円

※朝食の準備数には限りがありますので予定より早めに終了する場合がございますのでご了承ください。

健康&栄養講座

日　　時：１０月２４（火）９:３０～１２:３０
準 備 物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、お米 0.5 合
材 料 費：４００円～６００円程度
定　　員：５名（先着順）
申込期限：１０月２日(月)～１０月１３日(金)
健康テーマ：栄養士さんのちょっといい話②
栄養テーマ：エネルギー控えめメニュー
メニュー●さば缶と豆腐の生姜煮　●キャベツの中華和え
●チンゲン菜と大根のスープ　●抹茶いもようかん

中国語講座（後期）

日　　時：10 月 13 日･27 日 /11 月 10 日･24 日
12 月 8 日･22 日/ 1 月 12 日･26 日
2 月 9 日/ 3 月 8 日･22 日【第２,４金曜日】
<初級>　１３:００～１４:３０
<中級>　１４:３０～１６:００
講　　師：呂　夢瑶　先生
持 ち 物：筆記用具
定　　員：各１０名（先着順）
申込期限：１０月２日(月)～随時募集

無料なんでも法律相談

日　　時：１０月１８日（水）
9:００～１２:００
相 談 員：肥田弘昭　弁護士
（肥田弘昭法律事務所）
相 談 料：無料
定　　員：６名（先着順･完全予約制）
相談時間：１人 30 分厳守
申込期限：１０月１０日(火)までに電話･窓口にて受付
※お申込みの際に相談内容を簡単にお聞きします。

傾聴ボランティア養成講座

日　　時：①１０月１１日･②１１月８日
③１２月１３日･④１月１０日
⑤　２月１４日･⑥３月１３日
１０:００～１２:００（第２水曜日）
講　　師：森岡　直子　先生
参 加 費：無料
持 ち 物：筆記用具
定　　員：１２名（先着順）
申込期限：９月１日(金)～１０月６日（金）
※原則として６回全てに参加できる方を対象とします。

互近助パントリー 開催します

日　時：１０月１０日(火)15:00～16:00
◇申込不要　◇どなたでもお気軽にお越しください
◇持ち帰り用の袋をご持参ください

家に眠っている
日用品があれば
お持ちください

水島会館でも、
食材や生活雑貨などの物品を随時受け付けています。※未開封・賞味期限が切れていないものに限ります。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

すこやかに、大きくなあれ！

A さん：うちの末っ子、イヤイヤ期で「だっこ、だっこ」もひどくて、こっちが泣きたくなっちゃうよ。だから、つい大きな声でしかっちゃって、後で自己嫌悪。

B さん：わかる～。子育てしてると、毎日時間に追われてイライラするよね。新しい白い家具にクレヨンで派手に落書きされたときには、「何やってんの～！」って、思わず手が出そうになったよ。

A さん：昔なら、「おしりぺんぺん」されてるかも。

B さん：私ね、小さい時、「いうことをきかない悪い子は、外に出てなさい！」って、夜に閉め出されたことがあったの。ワーワー泣いてたら、隣の家のおばちゃんが助けてくれて、あの時は本当にありがたかったわ～。

わが子のことを愛していても、常に子どもの気持ちに寄り添いながら子育てをするのは、かなり難しいですよね。以前は子どもに対する体罰を「愛のむち」と言うこともありましたが、今では体罰や暴言は子どもの成長に悪影響を及ぼすことがわかっています。

大人からしたら「ちょっとたたいただけ」のつもりでも、子どもの心に大きなダメージを与えてしまい、他の子をいじめるようになったり、親子関係が悪くなったり、子どもの精神面に問題が出たりすることもあります。「しつけのため」と思っても、絶対にたたいたり怒鳴ったりしてはいけません。

育児や家事の負担が一人だけに集中すると、子どもにきつくあたってしまいがちになります。そうならないためには、家族でできるだけ協力することが必要です。しかし、いろいろな事情があってそれが難しい場合は、子どもの一時預かりや家事代行などの支援サービスを利用したり、子育て相談の窓口に悩みを相談したりするなど、親がまわりに SOS を出すことも大切です。

地域のつながりが希薄になりつつありますが、私たちはもっと周囲の子育て家庭に意識を向けて、あたたかく見守る必要があるのではないでしょうか。子どもたちのすこやかな成長を願い、みんなで子育て家庭を応援するような社会にしていけたらいいですね。

★もし近隣の家庭で何か気になることや心配なことがあれば、児童相談所に相談することもできます。

児童相談所虐待対応ダイアル「１８９（いちはやく）」…虐待かもと思ったときなどに、すぐに通告・相談ができる全国共通の電話番号です。お近くの児童相談所に 24 時間、通話料無料でつながります。匿名でもよく、秘密は守られます。

【隣保館共通号】

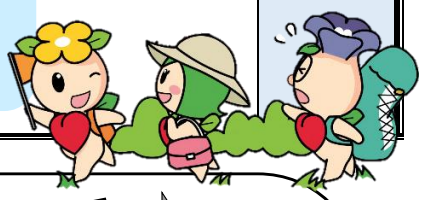
おしゃべりコールにかけてみませんか？ 秘密厳守

不安なことや心配なことがあれば、だれもが気持ちが落ち込みます。そんな時「落ち込んだ気持ちをだれかに聞いてほしい」と思いませんか？
そのようなときにお役に立つのが、おしゃべりコールです。
お気軽にお電話ください。

TEL:086-448-1023
毎月第2・第4水曜日
13:30～15:30

10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ◎たのしいパステル 10:00～12:00 講座申込み 受付開始日!!	3 ★つれづれ絵手紙教室 10:00～12:00 ◎楽らく会（カラオケ） 13:00～16:30	4 ★ふれあい喫茶 9:30～11:30 ◎スポーツ吹き矢 13:00～16:00	5 ◎たんぽぽの里（手芸） 10:00～15:00 ◎たんぽぽ（韓国語） 13:00～17:00 ◎アロハ・スマイル 14:00～16:00	6 ★いきいきヨガ倶楽部 14:00～16:00	7 休館日
8 休館日	9 スポーツの日 休館日	10 ★互近助パントリー 15:00～16:00 ◎楽らく会（絵手紙） 10:00～12:00	11 ★ペン習字教室 初級9:00～10:30 中級10:30～12:00 ★傾聴ボランティア 養成講座 10:00～12:00 ◎スポーツ吹き矢 13:00～16:00	12 ◎たんぽぽの里（手芸） 10:00～15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00～16:00	13 ★中国語講座 初級13:00～14:30 中級14:30～16:00 ◎そよかぜサロン（音楽療法） 13:00～15:00	14 休館日
15 休館日	16 ◎そよかぜサロン 13:00～16:00	17 ◎楽らく会（絵手紙） 10:00～12:00 ◎楽らく会（カラオケ） 13:00～16:30	18 ★無料なんでも法律相談 9:00～12:00 ◎スポーツ吹き矢 13:00～16:00 ◎水島のつどい 13:00～15:30	19 ◎たんぽぽの里（手芸） 10:00～15:00 ◎たんぽぽ（韓国語） 13:00～17:00	20 ★いきいきヨガ倶楽部 14:00～16:00	21 休館日
22 休館日	23 ◎そよかぜサロン 13:00～16:00	24 ★健康＆栄養講座 9:30～12:30 ◎楽らく会（絵手紙） 10:00～12:00 ◎連島東学区 栄養改善協議会 12:30～14:00	25 ★ペン習字教室 初級9:00～10:30 中級10:30～12:00 ◎スポーツ吹き矢 13:00～16:00	26 ◎たんぽぽの里（手芸） 10:00～15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00～16:00	27 ★中国語講座 初級13:00～14:30 中級14:30～16:00 ◎そよかぜサロン（音楽療法） 13:00～15:00	28 休館日
29 休館日	30 ◎そよかぜサロン 13:00～16:00	31 ◎楽らく会（カラオケ） 13:00～16:30	★は会館主催の講座です ◎はサークル活動です ※お部屋の空き状況はお問い合わせください			



水島会館とは・・・
地域に開かれたコミュニティセンターです。
各種イベント・講座・サークル活動の他、困りごとの相談を受けています。また、本の貸出や、卓球・将棋・オセロなども楽しんでいただけます（講座・サークル等で部屋を使用中の場合にはお断りすることがあります）。どうぞお気軽にご来館ください。職員一同、心よりお待ちしております。

会館 MAP

R５年度

ふれあい喫茶

OPEN 9:30~11:30

水島会館にモーニング喫茶がオープン！
栄養士から健康や栄養について役立つお話も聞くことができます☺
どなたでも☆お気軽に☆お立ち寄りください♪

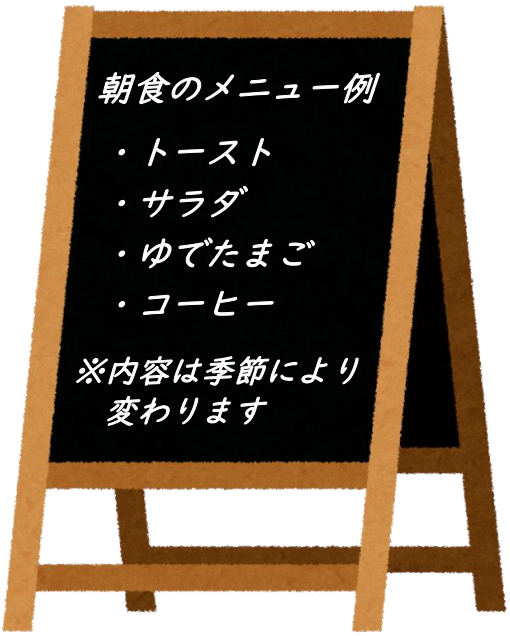
ふれあい喫茶　開催日

１０月４日(水)・１１月１日(水)

※受付開始は9:00～です

朝食の準備数には限りがございます
予定より早く終了する場合がございますのでご了承ください

場　　所　水島会館１階　和室
対　　象　どなたでも
　　※お一人でもどうぞ♪
申 込 み　不要
参 加 費　１００円（朝食代）



～お問合せ～
倉敷市水島会館
倉敷市連島1丁目10－33
(086)448－1020
【月～金　8:30~17:15(祝日除く)】

令和５年度

無料なんでも法律相談

クレジット・サラ金
破産・借金
賃金未払い・解雇
離婚・ＤＶ
いじめ
パワハラ・セクハラ
悪徳商法
相続・遺言
交通事故ｅｔｃ…

あなたやご家族の抱えてるトラブルや悩みを弁護士にご相談下さい。
秘密は厳守されます。お気軽にお電話下さい。

日　　時：10 月 18（水）9：00～12：00
場　　所：水島会館　小会議室
相 談 員：肥田　弘昭 弁護士（肥田弘昭法律事務所）
相 談 料：無料
定　　員：6 名（先着順・完全予約制）
相 談 時 間：１人 30 分厳守
申 込 期 限：10 月 10 日（火）までに電話・窓口にて受付
※お申込みの際に相談内容を簡単にお聞きします。

お申込み＆お問合せ

倉敷市水島会館　倉敷市連島 1-10-33
☎086-448-1020【月～金(祝日除く) 8：30～17:15】

水島会館でつながろう！

くらしき互近助パントリープロジェクト　IN　水島会館

「互近助（ごきんじょ）パントリープロジェクト」は一人ひとりの暮らしのすぐそばに、
食材と生活雑貨と“やさしいお節介さん”を配置する、倉敷の「新しいつながり様式」です。
水島会館でも新たなつながりの場として、社会福祉協議会よりご提供いただいた
食材や生活雑貨等を月１回お配りし、だれでも気軽につながれる場を目指します。
子育て中のお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんや１人暮らしの方も！
どなたでもお気軽にお越しください♪

◆開催日　＜毎月第２火曜日開催＞

令和５年　10月10日(火)　　令和６年１月　９日(火)
11月14日(火)　　２月13日(火)
12月12日(火)　　３月12日(火)

各日１５：００～１６：００

◆会　場　水島会館　和室

※持ち帰り用の袋をご持参ください

互近助パントリーは、様々な機関・団体・個人からご提供いただく食材等によって支えられています。
水島会館でも、食材や生活雑貨などの物品を随時受け付けています。
※未開封・賞味期限が切れていないものに限ります
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

～お問合せ～　**倉敷市水島会館**【月～金８：30～17：15（土日祝除く）】
倉敷市連島１－10－33　TEL：086-448-1020

後期

中国語講座

『中国語で挨拶や自己紹介をしてみたい』・『観光やショッピングで地元の方とお話してみたい』など、これから中国語の学習をスタートしたい方は是非ご参加ください。
講師は日本語も話せますので、わからないところを質問しながら学べます。
開講後の途中参加も受け付けます。初級コースと中級コースをご用意しております。
両コースを通して受講することもできます。
また、文化や伝統に触れる時間も取り入れ、異文化の理解が深まる内容となっております。

後期：令和5年10月～令和6年3月

（毎月　第２・４金曜日）

初級コース　　１３：００～１４：３０
中級コース　　１４：３０～１６：００

◆日　程

１０月１３日（金）・２７日（金）　　１月１２日（金）・２６日（金）
１１月１０日（金）・２４日（金）　　２月　９日（金）
１２月　８日（金）・２２日（金）　　３月　８日（金）・２２日（金）

◆実施場所　　倉敷市水島会館　１階小会議室

◆講　　師　　呂　夢瑶　さん

◆定　　員　　初級コース　１０名程度
　　中級コース　１０名程度

◆受 講 料　　無料

◆準 備 物　　筆記用具

◆募集期間　　１０月２日（月）～随時

～お申込み・お問合せ～

倉敷市水島会館　倉敷市連島１丁目 10-33

TEL（086）448-1020【月～金（祝日を除く）8:30～17:15】