



# 会館だより

## 国際交流講座

## ベトナム家庭料理

フォー ポ

●PHO BO (牛肉のフォー)

ナム テット ボー

●NOM THIT BO (牛肉のサラダ)

スア チュア ミット

●SUA CHUA MII

(ヨーグルトジャックフルーツ)



ベトナム人のユオンさんを講師にお迎えし、ベトナムの家庭料理と一緒に作っていただきました。サラダにはミントの葉とベトナムの唐辛子を入れてピリッとさわやかな風味でとっても美味しかったです。座談会ではベトナムのおどろき!!

の小学校事情やお酒の事を聞いて、とっても楽しい時間を過ごしました。



ジャックフルーツはベトナムではとってもポピュラーなフルーツで、かきのような甘さで美味しい果物でした(^^) /



### < 耐震化工事がはじまりました >

7月から来年3月頃までのあいだ、耐震化工事のため水島会館の講座は規模を縮小して運営します。工事中でも相談業務は随時行っていますので、いつでもお電話、または来館にてご相談ください。



ご迷惑をおかけしますが、  
よろしくお願ひします。

あなたと私 心をつなげる  
ほっとスペース

## 倉敷市水島会館

〒712-8012 倉敷市連島1丁目10-33

TEL&FAX 086 (448) 1020

月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日は休館)

## ◆健康&栄養講座

健康に関する講話と調理実習を行います👁️

日時：8月27日(火) 9:30~12:30

材料費：500~700円程度

定員：6名(先着順)

場所：水島支所5F調理室

準備物：エプロン、三角巾

申込期間：8月1日(木)~16日(金)

★お申込みは水島会館にお電話もしくは窓口で★

健康講座テーマ：栄養士さんのちょっといい話

栄養講座テーマ：夏を乗り切る食事

<メニュー>

- ・手抜き!チャブチェ
- ・韓国のりスープ
- ・切り干し大根のナムル
- ・チーズトッポギ



6月で実施したメニューです。

管理栄養士の井川先生の  
ワンポイントアドバイス  
が聞けるよ!和やかな  
雰囲気の中で楽しく  
一緒に調理実習を  
しましょう♪



## 互近助パントリー 開催します

日時：8月13日(火)15:00~16:00

◇申込不要 ◇どなたでもお気軽にお越しください

◇持ち帰り用の袋をご持参ください ◇水島会館玄関前にて開催します

水島会館でも、食材や生活雑貨などの物品を随時受け付けています。

※未開封・未使用品・賞味期限が切れていないものに限りです。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

会館の外での  
配布になるので  
とっても暑いよ!!  
時間を守って  
参加してね♪



## 新刊のご案内

◇星を編む/凧良ゆう

◆続 窓際のトットちゃん/黒柳徹子

◇成瀬は天下を取りにいく/宮島未奈

図書のコーナーに新しく本を入荷しましたので紹介します!  
他にもおススメ本があるのでお立ちよりくださいね!

読みたい本のリクエストお待ちしております。  
お気軽にお越しください。



## おしゃべりコールを知っていますか?

~ 話して心を軽くしませんか? ~

不安なことや心配なことがあれば だれでも気持ちが落ち込みます。

そんなとき「誰かに聞いてほしい」と思いませんか?

傾聴ボランティアが 心をこめてあなたのお話を伺います。

お気軽にお電話ください。

秘密厳守



TEL:086-448-1023 【 毎月第2・第4水曜日 13:30~15:30 】

## 合理的配慮ってなんでしょう

児島さんの娘キミエさんは、小学5年生。生まれつき足に障がいがあり、車いすで生活しています。キミエさんにはずっと前から行ってみたいレストランがありますが、入り口に段差があり入りづらいので、まだ行ったことがありません。

ある日、児島さんはキミエさんが学校でもらったパンフレットで「合理的配慮」という考え方があることを知りました。そこには、障害者差別解消法の改正で2024年（令和6年）4月から、「事業者は障がいのある方の申し出に対し、負担が重すぎない範囲で対応する必要がある」と書かれていました。児島さんは、キミエさんが行きたがっているレストランに行って相談してみることにしました。

「すみません、うちの娘は車いすを利用して、前々からこちらにぜひ来たいと言っているのですが、入り口が段差で入れないので、スロープをつくっていただくことはできないでしょうか。」

「申し訳ありません、現在施設を工事する予定はありません。段差解消用の簡易スロープならご用意できますので、ぜひご来店ください。」

「そうですか、ありがとうございます。」

「ほかに気になることはございますか。」

「そうですね、できれば入り口近くの広めの席を使わせていただきたいのですが。」

「事前にご予約いただければ、ご案内できますよ。」

「分かりました、では事前に必ずご連絡いたします。」

後日、児島さんとキミエさんは念願だったレストランに行き、特製ハンバーグを食べ、とても嬉しい気持ちになりました。

難聴の方への商品説明は筆談で行う、視覚に障がいがある方のため点字のパンフレットを用意するなど、何が合理的な配慮かはそれぞれのケースで考えればよいので、必ず〇〇しないといけない、ということはありません。大切なことは、お互いによく対話し、様々な場面で「障がい」になっているものを取り除く方法をみつけることだと思います。どうすれば誰もが生活しやすい社会をつくれるか、一緒に考えていきましょう。



# 8月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 講座申込 受付開始日!!	2	3 休館日
4 ★ドラム体験教室 13:30~15:30 (会場:水島勤労 福祉センター)	5	6	7	8	9	10 休館日
11 山の日 休館日	12 振替休日	13 ★互近助パントリー 15:00~16:00 (会場:水島会館)	14	15	16	17 休館日
18 休館日	19	20	21	22	23	24 休館日
25 休館日	26	27 ★健康&栄養講座 9:30~12:30 (会場:水島支所 5F)	28	29	30	31 休館日



ここにいます(^^)/  
図書の新刊もあるよ!!

相談業務は通常通り行っておりますので、職員は常駐しています。お気軽にお立ち寄りください。



## 会館 MAP

