



会館だより



7/30(火)夏休み！工作教室 クラフトバンドでちょきんばこ作り♪

親子で協力して、クラフトバンドで動物のちょきんばこを作りました！
みんなしっかり先生のお話を聞いて、集中して頑張りました！
だんだんと形が出来上がってくると、みんなの顔も笑顔に…★☆☆
とってもかわいいちょきんばこが完成しましたよ♪



かわいいちょきんばこができたよ♪



～耐震化工事がはじまりました～

来年3月頃までのあいだ、耐震化工事のため水島会館の講座は館外で規模を縮小して運営します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。



隣保館は市内に5館あります。どなたでも参加できる楽しい講座が盛りだくさん♪各館のカラー版の会館だよりがインターネットからご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

水島会館

検索



水島会館ってどんなところなの??



福祉と人権のまちづくりを目指して、悩みごとや困りごとの相談を受けたり、さまざまな講座やイベントを開催している、住民の交流の場となる地域の開かれたコミュニティーセンターです！子どもたちの放課後のあそび場としてもお部屋を使えるよ。もちろん宿題や勉強をしてもOK♪オセロなどのボードゲームや卓球で遊ぶこともできるよ！



↑「カラダ作り教室」の様子
講座のあとは身体がスッキリ！どなたでも参加できる大人気講座です。

↓「親子Cooking」の様子
親子で参加できる料理教室も開催しています！



↑「ふれあい喫茶」の様子
あたたかい朝食を食べながらおしゃべり♪

現在は耐震化工事中のため、お部屋の利用ができないよ。
工事完了後は、今までよりも安全でもっと使いやすい水島会館になるので、待っていてね！



健康&栄養講座



参加者募集



健康に関する講話と調理実習を行います👁

※日時と会場が変更となっております！
お間違いのないようお越してください

日時：9月27日(金) 9:30~12:30

会場：水島公民館 調理室

材料費：500~700円程度

定員：6名程度(先着順)

準備物：エプロン、三角巾、お米0.5合
塩分測定用のみそ汁50cc程度

申込期間：9月2日(月)~13日(金)

健康講座テーマ：栄養士さんのちょっとした話

栄養講座テーマ：よく噛むメニュー

メニュー：鶏肉のコーンフレーク焼き
切干し大根のケチャップ煮
れんこんの豆乳スープ
ナタデココのマンゴーゼリー



↑管理栄養士の井川先生から調理のポイントや栄養についての講話があります♪



↓7月は低栄養予防メニューでした★



★お申込みはお電話もしくは窓口で★

毎月第2
火曜日

~互近助パントリー 開催します~

日時：9月10日(火) 15:00~16:00

[注]当日は室内での待機場所がありません。
開催時間内にお越してください！

会場は水島会館玄関前の車庫です。
申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください！

互近助パントリーは、様々な機関・団体・個人からご提供いただく食品等により
支えられています。水島会館でも、食品や生活雑貨等の物品を随時受け付けています。

こんなものを集めています👉お米・保存食品(缶詰・インスタント食品・レトルト食品)
・乾物(乾麺等)・調味料・お菓子 等



みんなの人権ひろば

考えてみませんか

偉大な人を称える、世界でも権威ある賞の中にノーベル賞があり、毎年この時期から、受賞者に関する話題が高まり始めます。

ノーベル賞は6部門あり、その中の一つノーベル平和賞（国同士の友好関係の推進、軍事の削減や廃止、平和会議の開催や推進のために貢献した人や団体に贈られる賞）の第1回受賞者の一人が、アンリ・デュナンさんです。

スイス人の実業家アンリ・デュナンさんは、イタリア統一戦争の惨状を目撃し「傷ついた兵士はもはや兵士ではない、人間である。人間同士としてその尊い命は救われなければならない」と戦争の防止と負傷者の無差別救済を訴え、両軍の負傷者の救護にあたり、戦争で傷ついた人を敵味方区別なく救う「赤十字思想」を誕生させました。そして、世界の赤十字社創設を含む数々の功績により、受賞となったそうです。

1901年にノーベル平和賞が誕生してから百年以上たった現在も、悲しいことに世界では戦争や紛争が起こっており、今この瞬間も大切な家族や、あたりまえに生きている日常が、奪われています。戦争は「すべての人間が、人間らしく幸せに生きる権利」を脅かします。無差別に人の命を奪う最悪の行為であり、最大の人権侵害とも言われています。

現在、日本では戦争は行われていませんが、平和を脅かす事態は、いつ自分の身にも降りかかるか分かりません。もし、毎日ご飯を食べ、夜は布団で眠る、そんなあたりまえの日常が、急に奪われることがあったら……。一度、平和とは何か考えてみませんか。命はみんな平等でかけがえのないものです。自分の命はもちろん自分以外の人の命も大切に思えることで、より生きやすい世の中になることを願います。

<隣保館共通号>

おしゃべりコールを知っていますか？

～ 話して心を軽くしませんか？ ～

不安なことや心配なことがあれば だれでも気持ちが落ち込みます。

そんなとき「誰かに聞いてほしい」と思いませんか？

傾聴ボランティアが 心をこめてあなたのお話を伺います。

お気軽にお電話ください。

秘密厳守



TEL:086-448-1023 【 毎月第2・第4水曜日 13:30～15:30 】



9月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 講座申込み 受付開始日!!	3	4	5	6	7 休館日
8 休館日	9	10 ★互近助パントリー 15:00~16:00 (会場:水島会館)	11	12	13	14 休館日
15 休館日	16 敬老の日	17	18	19	20	21 休館日
22 秋分の日 休館日	23 振替休日 休館日	24	25	26	27 ★健康&栄養講座 9:30~12:30 (会場:水島公民館)	28 休館日
29 休館日	30	★は会館主催の講座・イベントです				



水島会館は現在耐震工事中ですが
職員は会館事務所にいます。
図書(新刊のみ)の貸し出しや相談業務などは通常通りおこなって
いますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください😊

会館 MAP



あなたと私 ころつながる ほっとスペース

倉敷市水島会館

〒712-8012 倉敷市連島 1丁目 10-33

TEL&FAX 086 (448) 1020

月曜~金曜 8:30~17:15 (祝日は休館)