



会館だより

11/6(水)青空の下で ふれあい喫茶を開催！！

久しぶりの開催でしたが、
あっという間に50食完売となり
ました！防災士ボランティアさん
からいざという時に備えるための
防災ミニ講話もしていただき、
災害が起きた時の心構えに
繋がったのではないのでしょうか。
久しぶりに水島会館が賑やか
になりました♪職員も来館者のみ
なさまと楽しくお話ができまし
た。ありがとうございました☆

～次回のふれあい喫茶は、耐震工事完了後
R7年4月以降に予定しています～



大人気！

カルシウムたっぷり☆サバ缶カレー

サバ缶やトマト缶など、長期保存のきく材料を
使用しています。大豆や小松菜も入っていて
栄養満点ですよ♪ぜひご自宅でも
作ってみてくださいね◎



～あけましておめでとうございます～

3月頃までのあいだ、耐震化工事のため
水島会館の講座は館外で規模を縮小して運営しております。
ご迷惑をおかけしておりますが、
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



隣保館は市内に5館あります。どなたでも参加できる楽しい講座が
盛りだくさん♪各館のカラー版の会館だよりがインターネットから
ご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

水島会館

検索



11月16日(土)に開催された「水島はばたきふれあいまつり」に、 水島会館フラダンスサークルのアロハスマイル・カサブランカが出演しました★



会場が一気に華やかな雰囲気になりました🌸
ステージ後、メンバーのみなさんの「楽しかった～」と
と晴れやかな笑顔がとっても印象的でした！



大道芸人 NAAN の
ハラハラ☆ドキドキのステージ
ショーも盛り上がりました♪

参加者募集

★お申込みはお電話もしくは窓口で★



健康&栄養講座

健康に関する講話と調理実習を行います👁

日時：1月21日(火) 9:30～12:30

会場：水島支所 5F 調理室

材料費：500～700 円程度

定員：6 名程度(先着順)

準備物：エプロン、三角巾、お米 0.5 合

申込期間：1月6日(月)～10日(金)

健康講座テーマ：栄養士さんのちょっといい話

栄養講座テーマ：野菜たっぷりメニュー

メニュー：鶏肉と白菜のすき煮

ブロッコリーの粒マスタード和え

だいこんとなめこのみそ汁

ほうれん草のカップケーキ



ふれあい劇場

歌や人形劇など楽しい内容が盛りだくさん♪

日時：2月18日(火) 10:30～11:30

会場：第五福田認定こども園

定員：親子5組程度(先着順)

参加費：無料

申込期間：1月6日(月)～2月12日(水)

※詳しくは折込みチラシをご覧ください

隣保館指導員 募集のお知らせ

隣保館では、各種講座の企画や実施、
人権相談、経理事務などを主な業務とする
「隣保館指導員」を募集しています。地域の方や
来館される方とのふれあいを大切にして、
みなさんに笑顔をお届けする仕事です。
ぜひ、私たちと一緒にお仕事しませんか？
受験案内は、当館にあります。倉敷市人権
推進室ホームページにも掲載しています。

倉敷市 人権推進室

検索

詳しくは、倉敷市人権推進室
(TEL426-3255) まで
お問合せください。

＜申込期限＞令和7年1月17日(金)

おしゃべりコールを 知っていますか？

～ 話して心を軽くしませんか？ ～
傾聴ボランティアが
心をこめてあなたのお話を伺います。
お気軽にお電話ください。

コールちゃん

秘密厳守

TEL:086-448-1023

【 毎月第2・第4水曜日 13:30～15:30 】



みんなの人権ひろば

目に見えないバリア

「目に見えないバリア」と聞いて、どんなバリアを思い浮かべますか？

バリアとは英語で「障壁（かべ）」、バリアフリーとは、「生活の中で不便を感じることや様々な活動をしようとするときに障壁になっているものを取り除く」という意味です。

ユニバーサルデザインの考え方によれば、バリアは一般的に「物理的なバリア」を指しますが、一人ひとりの意識上にあるバリアも、障がいのある方や高齢者の障壁になっているとも言われています。コミュニケーションや他者理解を深めることを通じて、「目に見えないバリア」を取り除いていこうとする考えも、大切なことだと思います。

私の母は、ある病気で少しずつ身体を動かすことが困難になり、現在は車いすを使用しないと生活できないので、私も介助を行うようになりました。色々な場所で車いすを押していると、今まで気づくことのなかった段差や傾斜など物理的なバリアが多い一方、道路や店でバリアフリーな環境が整備されてきていることも実感します。

それに対して、目に見えないバリアはどうでしょうか？

私は母が元気な時には、街で車いすの方や高齢者の方が困っている場面に遭遇しても、勇気が持てず、何か手伝えることがないか声をかけることに躊躇していました。

当事者の介助者になってはじめて、知らないうちに心の中にバリアをつくっていたことに気づいたのです。

心無い言葉、差別、無関心など、障がいのある方や高齢者に対する目に見えないバリアに気づき、なくしていくためには、勇気を出してコミュニケーションをとることが最初の一步だと思います。そしてそれが、誰もが過ごしやすく、生きやすい社会をつくることにつながっていくのではないのでしょうか。

<隣保館共通号>

毎月第2
火曜日

～互近助パントリー 開催します～

日時：1月14日（火）15:00～16:00

[注]当日は室内での待機場所がありません。
開催時間内にお越しください！

会場は水島会館玄関前の車庫です。

申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください！

互近助パントリーは、様々な機関・団体・個人からご提供いただく食品等により支えられています。水島会館でも、食品や生活雑貨等の物品を随時受け付けています。

こんなものを集めています☺ ・お米・保存食品(缶詰・インスタント食品・レトルト食品) ・乾物(乾麺等)・調味料・お菓子 等





1 月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
★は会館主催の講座・イベント です			1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 講座申込み 受付開始日!!	7	8	9	10	11 休館日
12 休館日	13 成人の日 休館日	14 ★互近助パントリー 15:00~16:00 (会場:水島会館)	15 ★ふれあい劇場 10:30~11:30 (会場:聖和保育園)	16	17	18 休館日
19 休館日	20	21 ★健康&栄養講座 9:30~12:30 (会場:水島支所)	22	23	24	25 休館日
26 休館日	27	28	29	30	31	

図書(新刊のみ)の貸し出しや相談業務などは
通常通りおこなっていますので、
どうぞお気軽にお立ち寄りください◎



♡ あなたと私 ころつながる ほっとスペース ♡

倉敷市水島会館

〒712-8012 倉敷市連島 1 丁目 10-33

TEL&FAX 086 (448) 1020

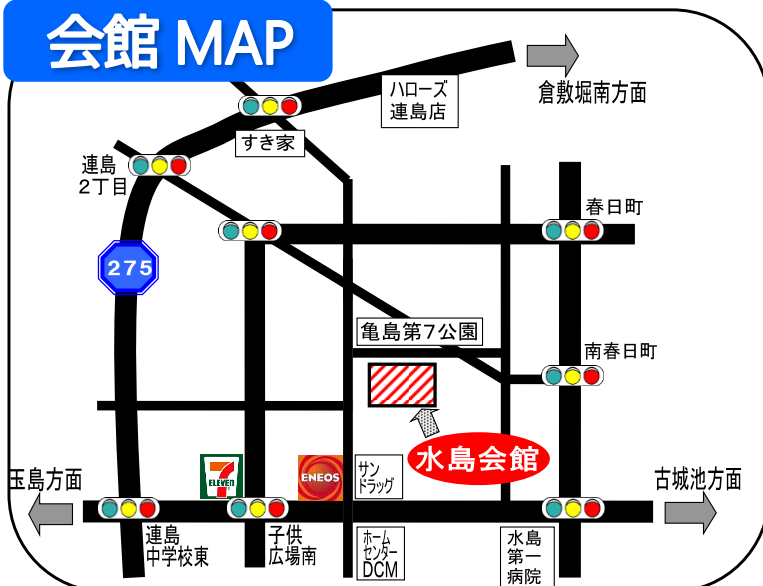
月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日は休館)



～新刊図書のご案内～

- ◆和田式老けないテレビの見方、
ボケない新聞の読み方／和田秀樹
- ◆赤と青のガウン／彬子女王
- ◆人生を飛ばしたいトラママ 三淵嘉子の生涯
／佐賀千恵美

会館 MAP



入場無料！

水 島 会 館

ふれあい劇場

「人形劇団つくしんぼ」がやってくる♪
歌や手あそび、人形劇など盛りだくさんの内容で
みなさんのご来場をお待ちしております！！

日時

R7年2月18日(火)

10:30～11:30 ※10:15 開場

公 演 : 「人形劇団つくしんぼ」のみなさん

場 所 : 第五福田認定こども園 2階遊戯室
(倉敷市水島東千鳥町 4-21)

対 象 : 親子

定 員 : 5組程度(先着順)

申込期間 : R7年1月6日(月)～2月12日(水)

プログラム

- ・ 南の島のハメハメハ大王
- ・ 3びきのかわいいオオカミ
- ・ マジックシアター
- ・ スイミー
- ・ ドレミの歌

～お申込み・お問合せ～

倉敷市水島会館 倉敷市連島1丁目10-33

TEL:(086)448-1020 【月～金(祝日を除く) 8:30～17:15】