



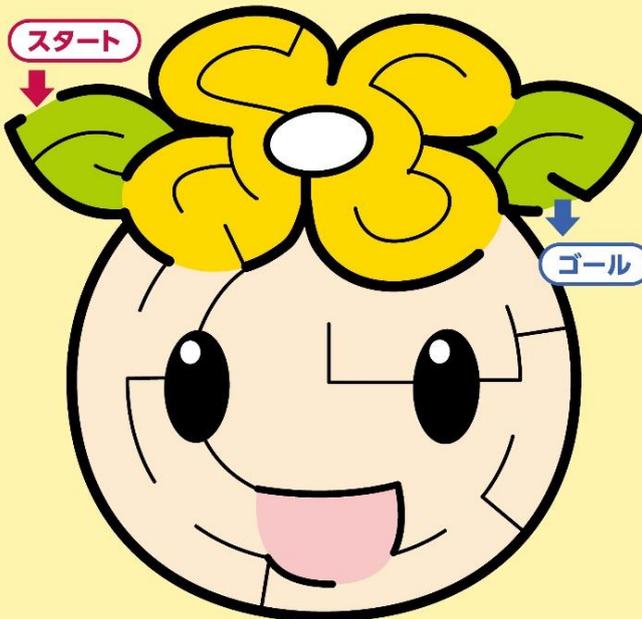
会館だより



めいろであそぼう

かんたん

めいろのこたえは
内面のコラムの下
にあるよ!



くーぴっと



くーみん

倉敷市人権啓発マスコットキャラクターの「くーぴっと」と「くーみん」の迷路にチャレンジしてみよう♪隣保館は倉敷市に5館あるよ♪福祉と人権のまちづくりを目指して、悩みごとや困りごとの相談を受けたり様々な講座・イベントを開催したりしている、住民交流の場となる地域の開かれたコミュニティーセンターです。インターネットで気軽に検索！情報が満載だよ

< 耐震化工事を行っています >

R7年3月頃までのあいだ、耐震化工事のため水島会館の講座は規模を縮小して運営します。

ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお祈りします。



あなたと私 心をつなげる
ほっとスペース

倉敷市水島会館

〒712-8012 倉敷市連島1丁目10-33
TEL&FAX 086 (448) 1020
月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日は休館)

隣保館は市内に5館あります。各館のカラー版の会館だよりがインターネットからご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

水島会館

検索

◆健康&栄養講座◆

健康に関する講話と調理実習を行います👁️

日時：2月25日(火) 9:30~12:30

材料費：500~700円程度

定員：6名(先着順)

場所：水島支所5F調理室

準備物：エプロン、三角巾

申込期間：2月3日(月)~14日(金)

★お申込みは水島会館にお電話もしくは窓口で★

健康講座テーマ：栄養士さんのちょっといい話
 栄養講座テーマ：倉敷市の食材を使ったメニュー

2月

メニュー

- ・ももっちまん(豚まん)
- ・小カブとシメジの柑橘ドレッシング
- ・根菜類の塩麹汁
- ・2色カスタードフルーツ



12月に実施した「塩分控えめ」メニューです。今回のお話は自分が日頃塩分をどのくらい摂取しているのか、食育ナビを使って計算しました。日ごろの積み重ねで健康な体を手に入れましょう♪



互近助パントリー 開催します

日時：2月4日(火) 15:00~16:00

◇申込不要 ◇どなたでもお気軽にお越しください

◇持ち帰り用の袋をご持参ください ◇水島会館玄関前車庫にて開催します

水島会館でも、食材や生活雑貨などの物品を随時受け付けています。
 ※未開封・未使用品・賞味期限が切れていないものに限りです。
 ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



室内の待機場所
 はないよ!!
 とっても寒いから
 時間を守って
 参加してね♪



サークルレポート

そよかぜサロン

手送りサッカー



ミュージックベル



片手でビニールのボールをゴールに向けてアタック!! 各チームの力強い応援に答えるように選手のみならず白熱した試合になりました





「自分の問題として考えてみませんか」



- A 「バレンタインデーに誰からもチョコレートをもらえなかったので、自分で買ったんだ、ほら」
- B 「フェアトレード製品じゃないか」
- A 「何だい、それは？」
- B 「フェアトレードを日本語に訳すと『公平な貿易、取引』といった意味だよ。

チョコレートなどの原料を開発途上国でつくっても、先進国側が安すぎる価格で原料を買ってしまうため、途上国の生産者の暮らしがよくなるらないんだ。そこで貧困に関わる色々な問題を解決するために生まれたのがフェアトレードさ。生産者の労働に見合った収入を計算したうえで価格設定がされているんだ。ラベルが表示されているものならすぐに見分けがつくよ」

- A 「ふーん。原料を安く買った方が、チョコレートの値段が安くなっていいじゃないか」
- B 「でも、チョコレートが安く売られる背景に、原料が不当に安く買われて生活に困っている生産者がいるとしたら、少し見方が変わるんじゃない？」
- A 「それはそうだね。僕もこれからは、意識してフェアトレード製品を探すことにするよ。作った人も食べる人も、みんな笑顔のチョコレートがいちばんおいしいもの」
- B 「『遠い国の話だから関係ない』なんて思わずに、自分の問題として考えてみようよ」

<隣保館共通号>



おしゃべりコール 秘密厳守

話して心を軽くしませんか？
傾聴ボランティアが、心をこめてあなたのお話を伺います

【相談者の声】
◇長時間話を聞いてくれてありがとうございました。
◇「こんなことして何になるんだろう」と思っていたけど、話すとなりました。

TEL:086-448-1023
毎月第2・第4水曜日
13:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>★は会館主催の講座です</p> <p>※会場場所などについてのお問い合わせは水島会館へご連絡ください</p> </div>						1 休館日
2 休館日	3 講座申込 受付開始日!!	4 ★互近助パントリー 15:00~16:00 (会場:水島会館)	5	6	7	8 休館日
9 休館日	10	11 建国記念 の日 休館日	12	13	14	15 休館日
16 休館日	17	18 ★ふれあい劇場 10:30~11:30 (会場:第五福田認定 こども園 2階遊戯室)	19	20	21	22 休館日
23 休館日	24 振替休日 休館日	25 ★健康&栄養講座 9:30~12:30 (会場:水島支所 5F)	26	27	28	

相談業務は通常通り行っておりますので、職員は常駐しています。お気軽にお立ち寄りください。



足場がとれました♪外観が綺麗になったよ！
まだ中は工事中ですが、完成間近になってきました。もうすぐみなさまに会えるのを楽しみにしています(^)/

会館 MAP



入場無料!

水島会館

ふれあい劇場

「人形劇団つくしんぼ」がやってくる♪
歌や手あそび、人形劇など盛りだくさんの内容で
みなさんのご来場をお待ちしております!!

日時

R7年2月18日(火)

10:30~11:30 ※10:15 開場

公演 : 「人形劇団つくしんぼ」のみなさん

場所 : 第五福田認定こども園 2階遊戯室
(倉敷市水島東千鳥町 4-21)

対象 : 親子

定員 : 5組程度 (先着順)

申込期間 : R7年1月6日(月)~2月12日(水)

プログラム

- ・ 南の島のハメハメハ大王
- ・ 3びきのかわいいオオカミ
- ・ マジックシアター
- ・ スイミー
- ・ ドレミの歌

~お申込み・お問合せ~

倉敷市水島会館 倉敷市連島1丁目10-33

TEL:(086)448-1020 【月~金(祝日を除く) 8:30~17:15】