



会館だより

5月 講座のごあんない

5/29
THU

6/5
THU

9:30~11:30

◆大人の 色えんぴつ画教室



参加費:無料

本物のような
絵が描けるコツを
学びませんか？

6/10
TUE

9:30~12:00

嬉しい♡託児付き講座♪

◆アイシングクッキー作り



材料費:1,500円

ジューンブライドを
モチーフにした
可愛いアイシング
クッキーを作ります♪

6/4
WED

9:30~11:30

◆ふれあい喫茶

朝食代:100円

申込み不要☆どなたでも
お気軽にお越しください！



5月1日(木)より
お申込み開始！
各講座の詳細は
折込みチラシをご覧ください★

困っていること、お話ししてみたいことはありませんか？
水島会館は日ごろのお悩みごとやお困りごとの
相談を受け付けている公共の施設です。
お電話または来館にてご相談ください。秘密は守ります！

隣保館は市内に5館あります。どなたでも参加できる楽しい講座が
盛りだくさん♪各館のカラー版の会館だよりがインターネットから
ご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてくださいね！





リニューアルした水島会館へ遊びにきてね♪



工事期間中はご不便をおかけしました。おかげさまで、今までよりも安全で使いやすくリニューアルしました★館内は明るくなり、すでにご利用いただいている来館者の方々からもとっても好評です♪みなさま、ぜひお気軽に足を運んでくださいね♡



←小会議室

少人数での会議や打ち合わせに★子どもたちの放課後の勉強スペースにも使えます■貸し出し可能な図書もありますよ♪

大会議室→

体操などの運動や大人数での会議など幅広い目的で利用が可能です。卓球台もあるのでご利用くださいね☆



新任のごあいさつ

よろしく
お願いします

このたび、水島会館に勤務することになりました、館長の渡辺(ワタナベ)です。不慣れな点も多く、至らぬ点もあるかと存じますが、皆さまのご協力をいただきながら努めてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

館長 渡辺 徹



参加者募集



健康&栄養講座

健康に関する講話と調理実習を行います👁

日時：5月27日(火) 9:30~12:30

材料費：500~700円程度

定員：6名程度(先着順)

準備物：エプロン、三角巾、お米0.5合

申込期間：5月1日(木)~16日(金)

健康講座テーマ：認知症に関するお話

栄養講座テーマ：貧血予防の食事

メニュー：ドライカレー

ターメリックライス

トマトのサラダ

ココアゼリー



★お申込みはお電話もしくは窓口で★

退任のごあいさつ

ありがとう
ございました

このたび、異動となりましたが、3年間、地域の皆様と楽しい時間を過ごさせていただきました。さみしい気持ちでいっぱいですが、今後とも、水島会館をよろしく願っています。

前館長 土倉 功



栄養満点で
美味しいですよ

↑3月は「バランスの良い食事」を作りました♪

毎月第2
火曜日

~互近助パントリー 開催します~

日時：5月13日(火) 15:00~16:00

申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください♪

互近助パントリーは、様々な機関・団体・個人からご提供いただく食品等により支えられています。水島会館でも、食品や生活雑貨等の物品を随時受け付けています。

こんなものを集めています👉・お米・保存食品(缶詰・インスタント食品・レトルト食品)・乾物(乾麺等)・調味料・お菓子 等

持ち帰り用の袋を
持参してください☆



みんなの人権ひろば

あなたの言葉は大丈夫？

「日本語がとてもお上手ですね。すごいですね。」

これは、明らかに外国人と見える人に対して発した言葉なのですが、実はこの人は日本生まれの日本育ちでした。日常の生活の中でこの言葉を繰り返し言われ、精神的な苦痛を受け傷ついたということです。

発言者には悪意はなく褒めるための言葉でした。ただ、相手の実情を理解しないまま発した言葉だったのです。「日本人でないのになぜこんなに日本語が話せるのか？」
「概ね外国の人は日本語を上手に表現できない」という思い込みや決めつけがこの発言の背景にあったのです。

このように悪意はなくても見た目や性別、文化の違いなど自分と異なる相手に対して、意図せず尊厳を傷つけてしまう場合があります。みなさんも今一度、これと似たような経験がないかどうか、自分自身を振り返ってみてはいかがでしょうか。

見た目等で人を判断するのではなく、個々の違いを認め合い、受け入れて共に生きていくことも大切ではないかと思います。

<隣保館共通号>



おしゃべりコールを知っていますか？

～話して心を軽くしませんか？～

不安なことや心配なことがあれば だれでも気持ちが落ち込みます。

そんなとき「誰かに聞いてほしい」と思いませんか？

傾聴ボランティアが 心をこめてあなたのお話を伺います。

お気軽にお電話ください。

秘密厳守



TEL:086-448-1023 【毎月第2・第4水曜日 13:30～15:30】



5月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>★は会館主催の講座・イベントです ◎はサークル活動です ※お部屋の空き状況はお問い合わせください</p>				<p>1 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎たんぼぼ(韓国語) 13:00~15:00</p>	<p>2 ★はじめてのやさしいヨガ 10:00~12:00</p>	<p>3 憲法記念日 休館日</p>
<p>4 みどりの日 休館日</p>	<p>5 こどもの日 休館日</p>	<p>6 振替休日 休館日</p>	<p>7 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00</p>	<p>8 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00</p>	<p>9 ★すてきにハンドメイド 10:00~12:00 ◎そよかぜミュージックベル 13:00~15:00 ◎中国語サークル 14:00~16:00</p>	<p>10 休館日</p>
<p>11 休館日</p>	<p>12 ◎そよかぜサロン 13:00~16:00 ◎たのしいパステル 10:00~12:00</p>	<p>13 ★互近助パントリー 15:00~16:00 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00</p>	<p>14 ★ペン習字教室 初級 9:00~10:30 中級 10:30~12:00 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00</p>	<p>15 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00 ◎たんぼぼ(韓国語) 13:00~17:00</p>	<p>16 ★はじめてのやさしいヨガ 10:00~12:00</p>	<p>17 休館日</p>
<p>18 休館日</p>	<p>19 ◎そよかぜサロン 13:00~16:00</p>	<p>20 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00 ◎カラオケ部 13:00~16:30</p>	<p>21 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00 ◎水島のつどい 13:00~15:30</p>	<p>22 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00</p>	<p>23 ◎そよかぜミュージックベル 13:00~15:00 ◎中国語サークル 14:00~16:00</p>	<p>24 休館日</p>
<p>25 休館日</p>	<p>26 ◎そよかぜサロン 13:00~16:00</p>	<p>27 ★健康&栄養講座 9:30~12:30 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00</p>	<p>28 ★ペン習字教室 初級 9:00~10:30 中級 10:30~12:00 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00</p>	<p>29 ★大人の色えんぴつ画 9:30~11:30 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00</p>	<p>30</p>	<p>31 休館日</p>

水島会館は耐震化工事を終え、安全に、より利用しやすくリニューアルしました！
各種講座・サークル活動の他、困りごとの相談を受けています。また、図書の出し入れや卓球・将棋・オセロなどのゲームも楽しんでいただけます。どうぞお気軽にお越しください♪



♥ あなたと私 ころつながる ほとスペース ♥

倉敷市水島会館

〒712-8012 倉敷市連島1丁目 10-33

TEL&FAX 086 (448) 1020

月曜~金曜 8:30~17:15 (祝日は休館)





※先生の作品例です

大人の色えんぴつ画教室

講師が丁寧に指導してくれるので、初めての方も大歓迎！

集中して絵を描くことは 脳トレにもなりますよ♪

“おとなの色えんぴつ画”を楽しんでみませんか？

日 時 ①5月29日(木)9:30~11:30

②6月5日(木)9:30~11:30

※1回のみ参加も可能です

場 所 水島会館 大会議室

講 師 丸山 又史さん

参加費 無料

定 員 12名(先着順)

対象者 高齢者または障がい者等

持ち物 色鉛筆(24色)、HB鉛筆またはシャーペン、
消しゴム、描きたい題材

※色えんぴつをお持ちでない方にはお貸しします

題材は、初めての方はりんご、
果物や野菜などがオススメです😊

申込期間 5月1日(木)~随時募集

~お申込み・お問合せ~

倉敷市水島会館 倉敷市連島1-10-33

TEL(086)-448-1020 【月~金(祝日を除く)8:30~17:15】



ふれあい

喫茶

OPEN ☕ 9:30~11:30



水島会館にモーニング喫茶がオープン！
 栄養士から健康や栄養について役立つお話も聞くことができます😊
 どなたでも☆お気軽に☆お立ち寄りください♪

日時 6月4日(水) 9:30~11:30

※受付開始は9:00~です

朝食の準備数には限りがございます
 予定より早く終了する場合がございますのでご了承ください

場 所 ☕ 水島会館
 対 象 ☕ どなたでも
 ※お一人でもどうぞ♪
 申 込 み ☕ 不要
 参 加 費 ☕ 100円 (朝食代)

~お問合せ~
 倉敷市水島会館
 倉敷市連島1丁目10-33
 (086)448-1020

【月~金 8:30~17:15(祝日除く)】

朝食のメニュー例

- ・トースト
- ・季節のサラダ
- ・ゆでたまご
- ・フルーツ

※内容は季節により
 変わります

アイシング クッキー



カラージェルで彩る

アイシングクッキーとは？
焼いたクッキーの上に
卵白と粉砂糖で作ったクリームを
デコレーションしたものです。

自分だけのオリジナルカラーを作るので、
世界に1つだけの
アイシングクッキーが作れます

日時 **6月10日(火)**
9:30~12:00

場所 水島会館2F 大会議室

講師 ALAアイシングクッキー認定講師
鶴澤 千恵 さん

材料費 1,500円

定員 12名(先着順)

持ち物 エプロン、お手拭き、マスク持参

申込期間 5月1日(木)~5月16日(金)

※申込期間以降のキャンセルは
材料費をご負担いただく場合がございます

＜お申込み・お問合せ＞

倉敷市水島会館 倉敷市連島1-10-33
(086)448-1020

【月~金 8:30~17:15(祝日除く)】

*カクテルドレス
*ハイヒール
*お花 *ハート
各1個(4枚)作ります



~託児が必要な方は
事前にお申込みが必要です~

＜対象＞就学前の乳幼児(先着3名)
＜保険＞保険には加入しますが、事故等の
補償は保険の範囲内となります
＜荷物＞お子様に必要な荷物は1つにまと
めてください。おむつ・ビニール
袋・飲み物・おやつ等必要に応じて
ご準備ください

※ご不明な点はお問合せください