

水島会館

令和7年

7

月号



会館だより

夏休み

講座のごあんない



＼ たくさんのお申込みをお待ちしています ♪ ／

7/25

FLI

7/26

SAT

9:30~12:30

親子うどん作り教室



7/28

MON

9:30~12:30

夏休みキッズクッキング



7/29

TUE

10:00~12:00

夏休み！工作教室



7/29

TUE

7/30

WED

13:30~16:30

夏休み！絵画教室



8/1

FRI

10:00~12:00

親子でハンドメイド



8/10

SUN

10:00~12:00

ドラム体験教室



8/19

TUE

①9:30~10:30 ②10:40~11:40

親子でクッキング



なつうぎで
まってるよ！

夏休み講座は

7月1日(火)より受付スタート！

お申込み方法の詳細は

折込みの「夏休み特別号」を

ご覧ください★

8/6

WED

11:00~13:00

※受付は10:30~

夏休みこどもきっさ



子ども:100円

おとな:300円

みんな大好きカレーライス

申込み不要☆どなたでも

お気軽にお越しください！

※無くなり次第終了となります

カラー版の会館だよりがインターネットから
ご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

水島会館

検索

4/30

料理教室

家庭で作れる
本格点心

本格点心のメニューはこちら↓

- ・小籠包 ・月餅
- ・ごま団子 ・豆花

豪華4品を作りました！

できたて小籠包に感動★

こんなに簡単に美味しく作れる

なんて！ビックリでしたね★

先生から調理のポイントも教えてもらいました☆

ぜひまたご自宅でも本格点心を作ってみてくださいね！



今回は丸めるものがたくさん！

みなさん器用に丸めて・・・包んで・・・



講座レポート



かごバッグ作りの後半は、
持ち手部分にぐるぐると紐を

巻いて編んでいきました。

とっても根気のいる作業

でしたが、みなさんの集中力が

素晴らしかったです★

それぞれ素敵なオリジナルかごバッグが完成しましたよ！



5/9

かごバッグづくり



健康&栄養講座

健康に関する講話と調理実習を行います👁

日時：7月15日(火) 9:30~12:30

材料費：500~700円程度

定員：6名程度(先着順)

準備物：エプロン、三角巾、お米0.5合

申込期間：7月1日(火)~8日(火)

健康講座テーマ：認知症に関するお話

栄養講座テーマ：低栄養予防メニュー

★お申込みはお電話もしくは窓口で★

参加者募集

↓5月は「貧血予防の食事」を作りました♪



メニュー：豆腐ハンバーグの野菜あんかけ
なすのからし和え
キャベツとしいたけのスープ
ブルーベリーシェイク



みんなで作ると
美味しいですよ！

毎月第2
火曜日

～互近助パントリー 開催します～

日時：7月8日(火) 15:00~16:00

申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください♪

互近助パントリーは、様々な機関・団体・個人からご提供いただく食品等により
支えられています。水島会館でも、食品や生活雑貨等の物品を随時受け付けています。

こんなものを集めています👉・お米・保存食品(缶詰・インスタント食品・レトルト食品)
・乾物(乾麺等)・調味料・お菓子 等

持ち帰り用の袋を
持参してください☆



みんなの人権ひろば

カスタマー・ハラスメント

これは、あるお店で行われた客と店員の会話です。

客：「さっき買ったパン、賞味期限が過ぎていたぞ。」

店員：「申し訳ありません。新しい物と交換いたします。以後、十分に注意いたします。」

客：「ちょっと待て。交換して済む問題ではないだろう、土下座して謝れ！慰謝料払え！店員辞めろ！お前の顔と名前ネットでさらすぞ！」

客が商品やサービスの不備・不手際に対して適切な意見を言うことで、業務改善や品質の向上につながるケースもあります。しかし、上記の会話のように、土下座を強要するなど過度な謝罪の要求、脅迫・暴言などの著しい迷惑行為を、カスタマー・ハラスメント（以下「カスハラ」と表記します）と呼びます。サービス業に携わる人の約半数がカスハラを経験している、という調査もあります。多くの人が理不尽な言動により精神的なストレスを受け、ひどい場合には、病気になり退職せざるを得ない状況に追い込まれることもあります。また、店員の氏名や顔写真をネットに公開されるケースもあります。

「客は金を払っているのだから、店員より強い立場にある」「若い人たちに、社会の先輩として指導する意味で厳しいことを言っている」などが、カスハラをしていると指摘された人の言い分です。言うまでもありませんが、客と店員の関係であっても同じ人間同士なので、客が店員の人格を侵害する行為は、決して許されることではありません。

今年の4月以降、カスハラの防止を目的とする条例が、いくつかの自治体で施行されています。このうち東京都の条例には、「カスハラは従業員の人格や尊厳を侵害する行為であって、社会全体でその防止に努めなければならない」といった内容が記されています。カスハラは誰もが被害者にも加害者にもなり得る問題です。客も店員も互いに対等であることを意識して、誰もが人格や尊厳を尊重される社会がつくられるよう努めていきましょう。

<共通号>

今月は児島民主会館が担当しています

おしゃべりコールを知っていますか？

～ 話して心を軽くしませんか？ ～

不安なことや心配なことがあれば だれでも気持ちが落ち込みます。

そんなとき「誰かに聞いてほしい」と思いませんか？

傾聴ボランティアが 心をこめてあなたのお話を伺います。

お気軽にお電話ください。

秘密厳守



TEL:086-448-1023 【 毎月第2・第4水曜日 13:30～15:30 】



7月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00 ◎カラオケ部 13:00~16:30	2 ★健康体操 9:00~11:00 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00	3 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00	4 ★すてきにハンドメイド 10:00~12:00	5 休館日
6 休館日	7 ◎たのしいバステル 10:00~12:00 ◎そよかぜサロン 13:00~16:00	8 ★互近助パントリー 15:00~16:00 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00	9 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00	10 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00	11 ◎そよかぜミュージックベル 13:00~15:00 ◎中国語サークル 14:00~16:00	12 休館日
13 休館日	14 ◎そよかぜサロン 13:00~16:00	15 ★健康&栄養講座 9:30~12:30 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00 ◎カラオケ部 13:00~16:30	16 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00 ◎水島のつどい 13:00~15:30	17 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00	18	19 休館日
20 休館日	21 海の日 休館日	22 ◎楽らく会(絵手紙) 10:00~12:00	23 ◎スポーツ吹き矢 13:00~16:00	24 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00	25 ★親子うどん作り教室① 9:30~12:30 ◎中国語サークル 14:00~16:00	26 ★親子うどん作り教室② 9:30~12:30
27 休館日	28 ★夏休みキッズクッキング 9:30~12:30 ◎そよかぜサロン 13:00~16:00	29 ★夏休み!工作教室 10:00~12:00 ★夏休み!絵画教室① 13:30~16:30	30 ★夏休み!絵画教室② 13:30~16:30	31 ◎たんぼぼの里(手芸) 10:00~15:00 ◎アロハ・スマイル 14:00~16:00	★は会館主催の講座・イベントです ◎はサークル活動です ※お部屋の空き状況はお問い合わせください	



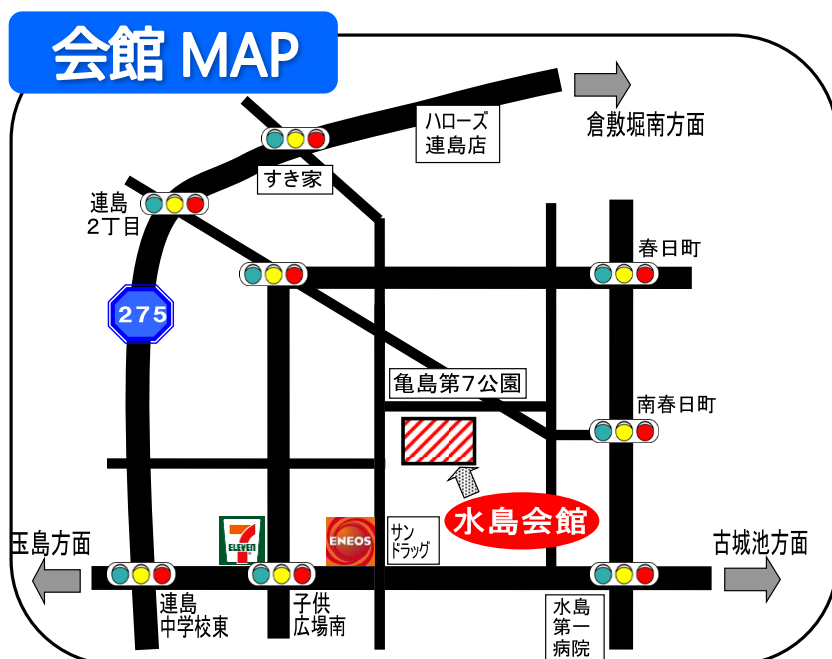
♥ あなたと私 ころづなかる ほっとスペース ♥

倉敷市水島会館

〒712-8012 倉敷市連島 1 丁目 10-33

TEL&FAX 086 (448) 1020

月曜~金曜 8:30~17:15 (祝日は休館)



水島会館だより別冊

夏休み特別号

令和7年度 水島会館 夏休み講座お申込みについて

申込み受付期間: **7月1日(火)~7月11日(金)** 【月~金】8:30~17:15
※土・日・祝は休館

＜申込み方法＞ … お一人様で複数の講座への申込みが可能です。

※複数名でお申込みの場合は、申込代表者に抽選結果をお知らせします。
また、抽選結果は代表者と同じになります。

①窓口で 水島会館窓口に申し込み用紙を用意しております。
必要事項をご記入の上、事務所へお申込み下さい。

【必要事項】 ◆講座名と講座開講日

◆参加者・保護者氏名(フリガナ)

※親子うどん作り教室は参加者全員分

◆学校名、学年

◆連絡先(携帯電話)

②電話で ①の必要事項をお伺いします。 【電話番号】 086-448-1020

③メールで メール本文へ①の必要事項を入力し、下記メールアドレス宛に送信して下さい。

【メールアドレス】 hall-mz@city.kurashiki.okayama.jp

＜材料費等について＞ 講座開講日にお支払い下さい。

＜受講者の決定＞

応募者多数の場合、受講者の決定は抽選です！

◇7月16日(水)までに 受講が決定した方のみ に電話で通知します。

※水島会館(448-1020)の電話番号登録をお願いいたします。

※不在着信があった場合は折り返しのご連絡にご協力ください。

※受講者決定後にキャンセルが出た場合、講座前日までにご連絡する場合がございます。

＜キャンセルについて＞ 受講決定後のキャンセルはお早めにご連絡ください。

その場合、材料費を負担いただく場合がございますのでご了承ください。



夏休み講座当日の様子を写真に撮らせていただく場合がございますのでご了承ください。写真はホームページや会館だよりへの掲載に使用させていただきます。

親子うどん作り教室

毎年大人気のうどん作り教室！

生地をまぜて、こねて、踏んで・・・親子で協力してうどん打ちをしましょう！

日時

① 7月25日（金） 9:30～12:30

② 7月26日（土） 9:30～12:30

場 所：水島会館 大会議室・調理室・和室

講 師：中西 美保さん

材料費：1人200円

定 員：親子6組（1組4名まで）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、
上靴、飲み物（水筒）

※①②どちらかの受講となります（両日の申込みも可能です）

冷たいぶっかけうどんにして
いただきます♪



夏休みキッズクッキング

ちいさなシェフたちあつまれ！この夏は「夏のハワイアンランチ！」を作ろう♪

日時

7月28日（月） 9:30～12:30

場 所：水島会館 調理室・和室

講 師：有井 京子さん（管理栄養士）

材料費：1100円

定 員：9名

対 象：小学生

持ち物：エプロン、三角巾、
マスク、手拭きタオル、上靴、飲み物（水筒）

※料理のあとはみんなで一緒に自分の

作ったご飯を食べて帰ろう！



メニュー

- ◆ロコモコプレート
- ◆かぼちゃの冷たいスープ
- ◆マラサダドーナツ



夏にぴったり！

ハワイ伝統のロコモコやマラサダドーナツを
作りましょう♪

調理の基本も学びながら
美味しいランチプレートを作ります。

※会場は原則としてお子様のみの入場となります。

※アレルギーのあるお子様は詳しくお伝え下さい。

※長時間になるので、しっかり朝ごはんを食べてきて下さいね！

夏休み！絵画教室

みんなで楽しく絵を描こう！先生が優しく描き方を教えてください♪

日時

① 7月29日（火） 13:30～16:30

② 7月30日（水） 13:30～16:30

場 所：水島会館 大会議室

講 師：丸山 又史さん

材料費：無料

定 員：各12名

対 象：小学生



※①②どちらかの受講となります（両日のお申込みも可能です）

※会場は原則としてお子様のみの入場となります。

＜持ち物＞

- ・画用紙・筆記用具・上靴・飲み物（水筒）
- ・絵の具セット（できれば12色以上）
- ・クレパス（できれば20色以上）
- ・ぞうきん・ビニール袋
- ・描きたいものの写真やモチーフ

※写真はA4以上にカラーコピーをして持参

※お花や野菜は4つ切り画用紙が埋まるくらい多めに持参

夏休み！工作教室

「おもしろい形のサイコロ」をつくろう

～12面体ペーパークラフト～



発想力、創造力、自由な世界観を育てるためにサイコロの展開図やアイデア力をこの夏でゲットしよう！

日時

7月29日（火） 10:00～12:00

場 所：水島会館 大会議室

講 師：岡山県立水島工業高等学校 建築科生徒

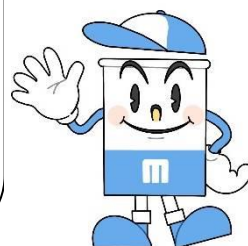
材料費：無料

定 員：20組

対 象：小学生と保護者

持ち物：筆記用具、はさみ、セロテープ、色鉛筆、
上靴、飲み物（水筒）

図形センスがなくても大丈夫！展開図の苦手は、簡単なコツで攻略できる！お兄さんたちと一緒に立方体について学んでいこう！低学年でも楽しく学べるよ♪



水エマスコットキャラクター
「エコロ君」

親子でハンドメイド

親子で協力して、クラフトバンドでかわいいどうぶつかごを作ろう♪

ひとり1個作っても、
親子で1個作ってもOKです♪
※目安として小学3年生程度から
1人で作れます

日時 8月1日(金) 10:00~12:00

場所 水島勤労福祉センター

第2・3研修室(倉敷市水島明神町3-13)

講師 梅本 真伊さん

(作家名: handmade kagoya Chume)

材料費 500円/かご1個

定員 10組(1組4名まで)

対象 年少~小学生とその保護者

持ち物 はさみ、木工用ボンド、
洗濯ばさみ10個ほど、
定規(12cm以上)、
飲み物(水筒)



①ねこ ②くま ③いぬ ④うさぎ

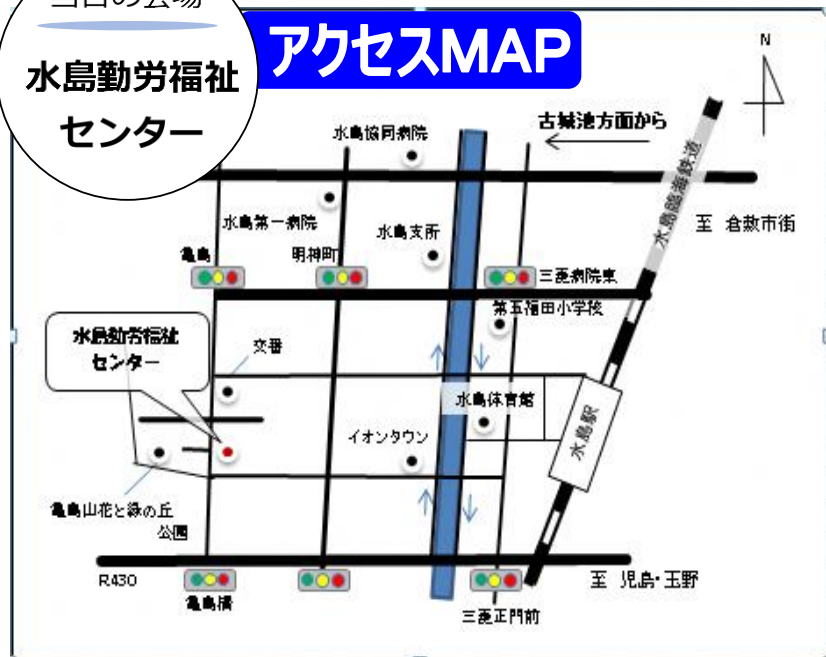
※かごの大きさは7.5cm×7.5cm×6cmです。

※受講決定時に、かごの種類(①ねこ②くま③いぬ④うさぎ)と
作る個数をお伺いします。

当日の会場

水島勤労福祉
センター

アクセスMAP



水島会館



インターネットからカラー版の
チラシが見れるよ!

~お問合せ~

倉敷市水島会館

倉敷市連島1丁目10-33

(086)448-1020



ドラム体験教室

本物のドラムセットでカッコいいビートを刻んでみよう♪
スティックの持ち方から学べるので、誰でもたたけるようになるよ!!

日時 8月10日(日) 10:00~12:00

場 所：水島会館 大会議室

講 師：アンサンブル・トゥッティーのみなさん

参加費：無料

定 員：12名

対 象：小学生

持ち物：フェイスタオル、筆記用具、上靴、飲み物(水筒)



※会場は原則としてお子様のみの入場となります。

講座の最後に発表会を行いますので、11:45頃より保護者の方も入場していただけます。

親子でクッキング

かわいい海の生き物をみんなで作ってみよう♪

日時 8月19日(火)

① 9:30~10:30

② 10:40~11:40



場 諸：水島会館 大会議室

講 師：鶴澤 千恵さん

(ALA アイシングクッキー認定講師)

材料費：1500円

定 員：各5組(1組3名まで)

対 象：5歳~小学生と保護者

持ち物：エプロン、お手拭き、マスク
上靴、飲み物(水筒)

・ジンバイザメ ・チンアナゴ
・シーボトル ・ニシキアナゴ
・貝 ・船 ・タコ

計 7枚

～託児が必要な方は
事前にお申込みが必要です～

<対象> 就学前の乳幼児(先着3名)

<保険> 保険には加入しますが、事故等の補償は保険の範囲内となります

<荷物> お子様に必要な荷物は1つにまとめてください。おむつ・ビニール袋・飲み物・おやつ等必要に応じてご準備ください

※ご不明な点はお問合せください

なっやすみこども きっさ

申込みは不要です☆

OPEN 11:00~13:00



夏休み、水島会館に“こどもきっさ”がオープンします！
夏休み中の子どもたちや、親子のみなさんのご来館をお待ちしております♪
栄養士から健康や栄養に関するお話を聞くこともできますよ◎
もちろん大人のみの参加もOK！どなたでも☆お気軽に☆お立ち寄りください！

日時 8月6日(水) 11:00~13:00

※受付開始は10:30~です

カレーの準備数には限りがございます
予定より早く終了する場合がございますのでご了承ください

場 所 ☕ 水島会館
対 象 ☕ どなたでも
※お一人でもどうぞ♪

申 込 み ☕ 不要
参 加 費 ☕ こども 100円
おとな 300円

※70食限定です！

夏休みメニュー

- ・カレーライス
- ・サラダ
- ・デザート

※メニュー内容は状況によって変更となる場合がございます

～お問合せ～

倉敷市水島会館

倉敷市連島1丁目10-33

(086)448-1020

【月～金 8:30～17:15(祝日除く)】