

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
1	水島	亀島	2-21	クローバー	代表者宅	体操、茶話会、物作り、脳トレ	毎月第1	水	
2	水島	亀島	2-45	しんきのびのびサロン	神亀ふれあい会館	茶話会	毎週	木	
3	水島	北畝	2-1	北畝いきいきサロン	北畝公民館	茶話会、手芸、フラワーアレンジメント、体操	毎月第1	水	○
4	水島	北畝	2-2	北畝1丁目いきいきサロン	北畝1丁目集会所	体操(百歳体操、ラジオ体操)、認知症予防、エクササイズ、調理・会食	毎週	水・毎月第3金	○
5	水島	北畝	2-34	北畝ひまわり会	北畝3丁目集会所	卓球	毎週	金	
6	水島	北畝	2-35	ポプラ	北畝3丁目集会所	カラオケ、茶話会、認知症予防(脳トレ)	毎月第4	水	
7	水島	北畝	2-36	健康女子会	代表者宅	茶話会、認知症予防(脳トレ)、調理、会食	毎月1回	不定期	
8	水島	北畝	2-37	マンデーズ	北畝3丁目集会所	卓球	毎週	月	
9	水島	北畝	2-38	北畝クラブ	北畝1丁目集会所	卓球	毎週	水	
10	水島	北畝	2-42	卓球えがおの会	北畝3丁目集会所	体操、卓球	毎週	土	
11	水島	北畝	2-52	Hot Station	北畝1丁目集会所	脳トレ、茶話会、多世代交流	毎週	日	
12	水島	連島中央	2-50	ぼんぼんサロン	連島憩の家	認知症予防、郷土料理作り、季節の小物作り、地区散策	毎月第2	土	
13	水島	連島町連島	2-7	大江健康サロン	大江公民館	体操、多世代交流、趣味活動	毎月第2	火	○
14	水島	連島町連島	2-16	あたごふれあいサロン	あたごふれあい会館	ラジオ体操、百歳体操、茶話会	毎週	金	
15	水島	連島町連島	2-22	あじさいの花	江長公民館	手芸、茶話会、季節の小物づくり	毎週	木	
16	水島	連島町連島	2-29	そよ風の会	江長公民館	ラジオ体操、歌、茶話会	毎週	月	
17	水島	連島町連島	2-40	うぐいすサロン	鶯ヶ丘集会所	ニュースポーツ体験、転倒予防体操、料理・調理教室	毎月第1	木	○
18	水島	連島町鶴新田	2-31	よりみちのサロン	代表者宅	脳トレ、茶話会	毎月第2	水	
19	水島	連島町鶴新田	2-32	つるのサロン	代表者の関係者宅	茶話会、健康相談	毎月第3	月	
20	水島	連島町西之浦	2-10	16ヨガ会	連島北憩の家	ヨガ	毎週	水	

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
21	水島	連島町西之浦	2-18	お楽しみ体操	連島公民館	百歳体操、ラジオ体操、トランプ、茶話会	毎週	水	
22	水島	連島町西之浦	2-19	ふれあいきいきサロンなでしこ	黒住教連島教会所	手芸、茶話会、季節の行事	毎月第4	月	
23	水島	連島町西之浦	2-43	弁財天なかよし会	かすみふれあいハウス・弁財天公園	百歳体操、輪投げ	毎月第2・4	日	○
24	水島	連島町矢柄	2-26	宝ヶ丘寿サロン	宝ヶ丘公民館	百歳体操、輪投げ、茶話会	毎週	土	
25	水島	連島町矢柄	2-47	北面ふれあいサロン	北面公民館	百歳体操、タオル体操、出前講座、茶話会	毎週	水	
26	水島	東塚	2-51	東塚ふれあいサロン	東塚公民館	体操（百歳体操）、ラジオ体操、茶話会	毎週	木	○
27	水島	広江	2-6	広江なかよし会	原・相引集会所	茶話会、調理・会食	毎月第1	金	
28	水島	広江	2-14	広陽ヒルズ楽天体操	広陽ヒルズ集会所	百歳体操、脳トレ、体力測定、茶話会	毎週	日	
29	水島	広江	2-17	コスモタウン100	コスモタウン広江町内集会所	百歳体操、脳トレ	毎週	日	
30	水島	広江	2-24	広江中央公民館元気体操	広江中央公民館	百歳体操、茶話会、健康チェック	毎週	火	
31	水島	広江	2-39	スイトピーちぎり絵の会	コスモタウン広江町内集会所	ちぎり絵、調理、茶話会	毎月第2・4	金	
32	水島	福田町浦田	2-4	ふれあいサロン508	五軒家集会所	体操、ストレッチ、脳トレ、茶話会	毎月第2	火	
33	水島	福田町浦田	2-8	五軒家ほっとカフェ	五軒家集会所	介護予防教室、認知症予防、百歳体操、茶話会	毎月第1	月	○
34	水島	福田町古新田	2-25	元気塾	ライフパーク倉敷、市内各所、健康福祉プラザ	介護予防（体操・運動）、ウォーキング、料理	毎月第1・3	木	○
35	水島	福田町古新田	2-27	福田月曜ウォーキング	水島緑地福田公園	ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング	毎週	月	○
36	水島	福田町福田	2-9	福田いきいきサロンの会	一元公民館	あいうべ体操、百歳体操、茶話会、歌	毎週	木	
37	水島	福田町福田	2-20	サロン はれのちはれ	古田砂場公民館	百歳体操、脳トレ、茶話会	毎週	水	
38	水島	福田町福田	2-33	昭和の家	昭和の家	出前講座、茶話会、絵手紙	毎月第4	月	
39	水島	水島北春日町	2-44	弥生いきいきサロン	水島学区コミュニティ会館	趣味活動（クラフト）、レクリエーション	毎月第3	火	
40	水島	水島北春日町	2-48	わいわいサロン 水島	水島学区コミュニティ会館	カラオケ	毎週	月	

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
41	水島	水島東川町	2-23	東川町健康サロン	東川町公民館	体操(百歳体操、介護予防)、物作り(廃材利用)	毎月第1・3	水	○
42	水島	水島東栄町	2-12	栄にこにこサロン	栄町コミュニティハウス	百歳体操、出前講座、元気じゃー体操(ラジオ体操)、茶話会	毎週	木	○
43	水島	水島東千鳥町	2-3	ひだまりサロン	水島憩の家	百歳体操、しゃんしゃん体操、出前講座	毎月第1・3	火	○
44	水島	水島東常盤町	2-28	ひだまり親睦会	常盤町集会所	手芸、茶話会、会食	毎週	月	
45	水島	水島南幸町	2-53	楽笑サロンSD	水島幸町団地集会所	茶話会(在宅避難に関する話など)、健康教室、簡単調理、食事・会食	毎月	土	
46	水島	水島明神町	2-46	金曜会	水島勤労福祉センター	卓球	毎週	金	
47	水島	水島明神町	2-49	フレッシュバドミントン	水島勤労福祉センター(金)・水島ふれあいセンター(火)	バドミントン、茶話会	毎週	火・金	
48	水島	南畝	2-5	みなみせサロン	南畝公民館	茶話会、ゲーム、軽い運動	毎月第2	金・第4水	○
49	水島	南畝	2-15	南畝クラブ	南畝公民館	百歳体操	毎週	木	
50	水島	南畝	2-30	一福学区健康サロン てんとうむしの会	南畝公民館	健康体操、ウォーキング、出前講座	毎月1回	第1～3の水	
51	水島	南畝	2-41	ぼたんの会	南畝公民館	百歳体操、茶話会	毎週	火	
52	水島	呼松	2-11	呼松北生き生き百歳体操会	呼松コミュニティーハウス	体操、茶話会、脳トレ	毎週	金	
53	水島	呼松	2-13	呼松中いきいき百歳体操クラブ	呼松保健の家	百歳体操、脳トレ	毎週	木	