

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
1	児島	木見	3-13	くすのきサロン	木見大賀公民館	体操(筋トレ)、脳トレ、茶話会	毎月第2	木	
2	児島	串田	3-39	串田いきいき体操	串田公民館	ラジオ体操、体操	毎週	水	
3	児島	児島赤崎	3-6	楽々サロン	赤崎町民センター	ラジオ体操、ヨガ、ホウ酸団子作り、茶話会	毎週第2・4	水	
4	児島	児島赤崎	3-27	寿命のび〜る赤崎サロン	赤崎憩の家	百歳体操、ラジオ体操、茶話会、介護教室	毎月第1・3	土	
5	児島	児島赤崎	3-52	とくまる会	松池公会堂	卓球、玉投げ、クイズ	毎週	木	
6	児島	児島味野	3-32	スタスタ歩こうノルディックサロン	児島市民交流センター、風の道	体操、茶話会、ウォーキング(ノルディック使用)、勉強会	毎月第2・4	月	
7	児島	児島味野	3-43	児島生き生きサロン	児島公民館	ラジオ体操、趣味(写真)、茶話会	毎月第1	水	
8	児島	児島味野城	3-37	あじ楽サロン	味野婦人の家	健康体操、茶話会、ダンス	毎月第4	金	○
9	児島	児島宇野津	3-4	宇野津なごみの会	宇野津公会堂	体操(百歳体操)、合唱・コーラス、グランドゴルフ	毎月第1・3	月	○
10	児島	児島小川	3-10	ぽっかぽかサロン	天満保育園跡	健康体操、調理・会食、茶話会	毎週	木	
11	児島	児島小川	3-34	大谷ゆうゆう会	小川東公会堂	茶話会	毎月第4	土	○
12	児島	児島小川	3-45	中山団地ふれあいサロン	中山団地集会所	体操(運動)、調理・会食、出前講座	毎週	木	○
13	児島	児島下の町	3-3	下の町いきいきサロン	下の町憩の家	体操、脳トレ、ゲーム	毎月第3	火	○
14	児島	児島下の町	3-17	和井田サロン	和井田自治会館	百歳体操、学習会、出前講座、茶話会	毎月第4	土	○
15	児島	児島下の町	3-22	片引なごやかサロン	片引公会堂	体操、脳トレ、、ストレッチ、筋トレ	毎週	土	○
16	児島	児島下の町	3-26	サロン山際	山際自治会館	ラジオ体操、健康プラザ体操、茶話会	毎週	水	○
17	児島	児島下の町	3-46	衣あそびサロン	下の町憩の家	着物の着付け、茶話会	毎週	日	
18	児島	児島田の口	3-20	サロンわきあいあい	十王堂公会堂	健康講座、レクリエーション、体操	毎週	金	
19	児島	児島田の口	3-21	サロンタ日が丘	琴浦憩の家	ラジオ体操、ディスコン、エクササイズ	毎週	金	
20	児島	児島田の口	3-23	峠里山サロン	里山サロン畑	農業(野菜栽培、お花作り)、茶話会	毎週	土	

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
21	児島	児島田の口	3-24	峠地区いきいき青空サロン	峠公会堂・広場	フラワーアレンジメント、調理・会食、認知症予防他	毎月第1	金	
22	児島	児島田の口	3-25	サロンかわいい	琴浦憩の家、合同サロン畑	体操(卓球)、農作業(野菜・花作り)、茶話会	毎週	土	
23	児島	児島田の口	3-28	話・和・輪サロン	奥公会堂	体操、茶話会、出前講座	毎週	金	
24	児島	児島田の口	3-29	古田の口くすの木サロン	旭荒神社	体操(ラジオ体操、ストレッチ体操)	毎週	火	
25	児島	児島田の口	3-38	木曜虹クラブ	十王堂公会堂	パッチワーク、編み物、茶話会	毎週	木	
26	児島	児島田の口	3-41	十王堂フレンドクラブ	十王堂公会堂	児島版ラジオ体操、茶話会、エクササイズ	毎週	金	
27	児島	児島田の口	3-42	こおいう琴浦サロン	琴浦憩の家	手芸、茶話会	毎週	火	
28	児島	児島田の口	3-44	浜ひるがおの会	十王堂公会堂	グランドゴルフ、茶話会、脳トレ、ゲーム	毎週	土	
29	児島	児島稗田町	3-1	なめら会	滑公会堂	カラオケ、茶話会、調理・会食	毎月1回	不定期	○
30	児島	児島稗田町	3-2	緑丘元気会	緑丘コミュニティセンター	ラジオ体操、歌、朗読	毎月第1	金	
31	児島	児島稗田町	3-5	ふれんず	滑公会堂	体操(百歳体操)、脳トレ、手芸	毎週	月	
32	児島	児島稗田町	3-9	さわやかサロン	緑丘コミュニティセンター	茶話会、ゲーム、軽スポーツ	毎月第3	月	
33	児島	児島稗田町	3-12	コスモスの会	佐古自治会館	体操(ラジオ体操、プラザエクササイズ)、茶話会	毎週	木	○
34	児島	児島稗田町	3-14	サロンつばさ	児島公民館稗田分館	体操、ストレッチ、エコクラフト、脳トレ	毎週	水	○
35	児島	児島稗田町	3-15	澤児島	会員宅	俳句、吟行	毎月第2	月	
36	児島	児島稗田町	3-16	山友会	会員宅	筍堀り、竹藪・山の手入れ、しいたけ栽培他(枇杷、栗、さくらんぼ)	毎月第2	火	
37	児島	児島稗田町	3-49	ひえだいきいき茶話会	稗田憩の家	茶話会、ラジオ体操	毎月第4	土	
38	児島	児島柳田町	3-8	西側どんぐりの会	柳田西側公会堂	体操(フレイル予防)、茶話会、地域交流	毎月第1月	第3水	
39	児島	児島柳田町	3-11	お花サロン	柳田西側公会堂	ラジオ体操児島版、出前講座、デイスコン	毎週水	毎月第3月	
40	児島	児島柳田町	3-19	笑遊会	新児島団地自治会館	茶話会、手芸や趣味活動、おやつ作りや歌	毎月第3	木	

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
41	児島	児島柳田町	3-33	のぞみクラブ	柳田団地集会所	ラジオ体操、趣味(手芸・工作)、茶話会	毎月第2	水	
42	児島	児島柳田町	3-35	新児島ゴルフふれあいサロン	柳田中央ふれあい公園	グランドゴルフ、グランドゴルフ大会(サロン内)、茶話会	毎週	月・木・土	
43	児島	児島柳田町	3-36	中地区げんき会	旧柳田幼稚園	ラジオ体操、筋トレ、出前講座、脳トレ	毎週	水	○
44	児島	児島柳田町	3-40	乙女ゴルフ部	藤井石油店グランド	グランドゴルフ、茶話会	毎週	日・火・水・木	
45	児島	菰池	3-7	楽遊サロン	菰池団地2丁目集会所	茶話会、銭太鼓練習、出前講座	毎月第1・3	木	○
46	児島	下津井	3-18	まだかなサロン	しおかぜお台場	体操	毎週	土	○
47	児島	下津井	3-30	吹上サロン	デイサービスセンターしおかぜ城山	脳トレ体操、茶話会	毎月第2	日	
48	児島	下津井	3-48	絵手紙グループ	下津井公民館	絵手紙作成、茶話会	毎月第2	日	
49	児島	林	3-47	アトリエクラブ	林地内の旧織布工場跡地	手芸(クラフト手芸、小物作り)、ラジオ体操	毎週	火	
50	児島	林	3-50	熊坂ふれあいサロン	林地内の倉庫	茶話会	毎月第4	日	○
51	児島	林	3-51	すまいる体操	郷内憩の家	ラジオ体操、ストレッチ、歌	毎週	火	
52	児島	福江	3-31	福江ふれあいサロン	福江公会堂	体操、健康教室、茶話会	毎月第4	火	○