

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
1	玉島	阿賀崎	4-20	なかよし生き生きサロン	玉島市民交流センター	ラジオ体操、運動	毎月第2	火	
2	玉島	阿賀崎	4-24	ピーチ会	玉島市民交流センター	茶話会、脳トレ、手芸、折り紙	毎月第2・4	火	
3	玉島	阿賀崎	4-30	本所にここにこサロン	本所公会堂	ラジオ体操、出前講座、脳トレ	毎月第4	木	
4	玉島	阿賀崎	4-32	箱部ふれあいサロン	箱部公会堂	百歳体操、脳トレ、ゲーム	毎月第1・3	火	
5	玉島	阿賀崎	4-33	永楽健康クラブ	永楽町北集会所	体操（百歳体操、棒、ボール、タオル）、ゲーム、出前講座	毎月第2・4	水	
6	玉島	上成	4-14	ふれあいサロンくじら山	福島公会堂	百歳体操、盆踊り、出前講座	毎週	木	○
7	玉島	上成	4-39	水玉ふれあいサロン	上成ふれあいの家	コーラス、茶話会	毎月第2・4	土	
8	玉島	乙島	4-10	蘆花の小径	大平公会堂	地区の歴史・詩集勉強会、体操、茶話会	毎月第3	水	
9	玉島	乙島	4-11	元気長寿会	堀貫公会堂	体操、出前講座、茶話会	毎週	水	○
10	玉島	乙島	4-13	中山サロン	中山公会堂	体操（百歳体操、元気じゃ〜体操）、出前講座	毎月第2・4	水	
11	玉島	乙島	4-18	柳遊サロン	ぎやらりい柳	茶話会	毎月第1	火	
12	玉島	乙島	4-27	泉谷なかよし会	泉谷公民館	百歳体操、茶話会、ウクレレ、認知症予防	毎週	木	
13	玉島	乙島	4-37	中山ニコニコクラブ	中山公会堂	将棋、囲碁、麻雀、茶話会	毎月第1・3	土	
14	玉島	柏島	4-9	サロン のぞみ会	柏島東憩の家	茶話会、ラジオ体操、トランプ	毎月第1	火	
15	玉島	柏島	4-19	フレンズ柏島	柏島小学校屋内運動場	ファミリーバドミントン、ラジオ体操	毎週	日	
16	玉島	柏島	4-25	しなやかサロン	玉島西公民館	体操（ラジオ体操、元気じゃー体操など）、プラザ出前講座	毎月第1・2・4	火	○
17	玉島	柏島	4-26	もも山ふれあいサロン	町内集会所	体操、茶話会	毎週	月	
18	玉島	柏島	4-28	平尾きらきらクラブ	平尾公会堂	百歳体操、脳トレ、物作り、茶話会	毎週	火	
19	玉島	柏島	4-29	ステップジョイ	玉島西公民館	百歳体操、ラジオ体操、脳トレ	毎週	水	
20	玉島	柏島	4-53	ハネツキ柏島	柏島小学校体育館	体操（バトミントン）、茶話会	毎週	日	

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
21	玉島	柏台	4-4	なかよしサロン柏台	柏台集会所	体操(百歳体操)、脳トレ(しりとり)、茶話会	毎月第1・5	水	
22	玉島	柏台	4-49	サロン玉島なでしこ	柏台集会所	手芸、茶話会、認知症予防	毎月第1	水	
23	玉島	柏台	4-54	サロン・アン・ドゥ・トロワ	柏台集会所	百歳体操、ヨガ、茶話会	毎月第2・4	土	
24	玉島	黒崎	4-1	ぶどうの会	黒崎本村南公会堂	出前講座、脳トレ、茶話会、季節の行事	毎月第2	水	
25	玉島	黒崎	4-2	ひまわりの会	黒崎町公会堂	体操、百歳体操、脳トレ、茶話会	毎週	月	
26	玉島	黒崎	4-38	茶道藪の内流のつどい	北迫公会堂	茶道、茶話会	毎週	水	
27	玉島	黒崎	4-41	フレッシュしゃんこら	玉島黒崎町公会堂	百歳体操、季節の行事、茶話会	毎週	水	
28	玉島	黒崎	4-48	カラオケを楽しむ会	黒崎憩の家	カラオケ、茶話会、出前講座、体操	毎月第1火	毎月第3土	
29	玉島	黒崎	4-51	ふれあい皐月会	黒崎憩の家	健康マージャン	毎週	土	
30	玉島	黒崎	4-52	手芸クラブ	黒崎憩の家	手芸、手描き友禅、季節の小物作り	毎月第1	木	
31	玉島	黒崎(沙美)	4-3	沙美スイトピー	原田呉服店	茶話会、歌、体操(介護予防事業)	毎月第1	土	
32	玉島	黒崎(沙美)	4-5	沙美. ひまわり	代表者宅	運動・体操、出前講座、茶話会	毎月第2・4	月	
33	玉島	黒崎(南浦)	4-15	うみねこサロン	南浦憩の家	歌、体操、スケッチ画、手芸、調理・会食	毎月第4	金	
34	玉島	黒崎(南浦)	4-31	南浦はなみずき	南浦憩の家	百歳体操、脳トレ、小物作り、料理・菓子作り	毎週	木	
35	玉島	黒崎(南浦)	4-35	なんぽ虹いろの会	南浦小学校西校舎	ハンドベル、バルーンアート、情報交換(茶話会)	毎月第3	日	
36	玉島	黒崎(南浦)	4-36	なんぽオーシャンくらぶ	南浦小学校西校舎	体操(百歳体操)、季節の行事、脳トレ	毎週	土	
37	玉島	新倉敷駅前	4-43	しんくら令和会	新倉敷駅前集会所	体操(元気じゃー体操)、レクリエーション(ニュースポーツ)、脳トレ、茶話会	毎週	火	
38	玉島	玉島	4-34	みなとサロン	代表者宅	百歳体操、茶話会	毎週	火	
39	玉島	玉島	4-44	癒されヨガ	天理教善和分教会	ヨガ、ストレッチ	毎週	水	
40	玉島	玉島	4-47	小町倶楽部	代表者宅	百人一首、茶話会(茶道)	毎月第1	水	

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
41	玉島	玉島	4-50	万華鏡	川崎公会堂	茶話会、調理・会食、ホウ酸団子づくり	毎月第2	水	
42	玉島	玉島中央町	4-46	たまさろん	TAMAYA TAMASHIMA	健康体操、調理・会食、茶話会	毎月第2・4	水	
43	玉島	長尾	4-22	ながお暮楽輝サロン	玉島公民館長尾分館	手芸・小物作り、ラジオ体操、脳トレ	毎月第3	金	○
44	玉島	長尾	4-23	ハーブサロン	長尾四丁目集会所	大正琴、茶話会、施設慰問	毎週	火	
45	玉島	長尾	4-42	ちょこっと亭	代表者宅	認知症予防、脳トレ、手芸、茶話会、園芸	毎月第4(最終)	木	
46	玉島	服部	4-6	楽笑会	弥高集会所	体操、茶話会、趣味活動(物作り)	毎月第3	月	
47	玉島	道口	4-8	ふれあいサロン陽海山	陽海山町内会集会所	百歳体操、囲碁・将棋、茶話会、折り紙細工、ラジオ体操	毎週	火・毎月第2火	○
48	玉島	道口	4-17	サロン寺小屋	代表者宅	手芸(編み物、絵手紙)、茶話会	毎月第4	金	
49	玉島	道口	4-21	サロン もも畑	岸本会館	茶話会、手芸、脳トレ、調理・会食	毎月第3	日	
50	玉島	八島	4-16	たんぽぽ	浜公民館	百歳体操、脳トレ、多世代交流、茶話会	毎月第4	火	
51	玉島	八島	4-45	ピーチ・ピチサロン	会員宅	オカリナ、歌、百歳体操	毎月第1・2・3	月	
52	玉島	八島	4-7	島地ひまわり会	島地公会堂	百歳体操、ゲーム、脳トレ、茶話会、勉強会	毎週	木	
53	玉島	勇崎	4-40	サロンなごみ	代表者宅	折り紙、体操、茶話会	毎月第2	金	
54	玉島	勇崎	4-12	笑和会	外浜公会堂	体操(百歳体操、タオル体操など)	毎週	木	