

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
1	真備	有井	6-1	上有井いきいきサロン	上有井公民館	脳トレ、レクリエーション、体操、茶話会	毎月第2	木	○
2	真備	有井	6-24	小山いきいきサロン	小山公会堂	調理・会食、手作り工作、ゲーム、脳トレ	毎月1回	木または日	○
3	真備	有井	6-29	有井中ふれあいサロン	下有井ふれあい館	茶話会、グランドゴルフ、調理・会食、ペタンク	毎月第1	木	
4	真備	市場	6-2	いきいきサロン平山	代表者宅	卓球、体操(ストレッチ)、茶話会	毎週	水	
5	真備	市場	6-11	菌運動グループ	真備公民館菌分館	元気じゃー体操、百歳体操、脳トレ、出前講座	毎週	火	○
6	真備	市場	6-36	砂走りさくらいいきいきサロン	砂走公会堂	談話会、体力づくり(運動など)、手芸	毎月第1	金	
7	真備	岡田	6-10	サロン新町南	新町南集会所	ラジオ体操、茶話会、調理・会食	毎月第2・4	水	○
8	真備	岡田	6-14	さわやかサロン岡田	岡田社会体育場	グランドゴルフ	毎週	月・水・金	
9	真備	岡田	6-19	友愛サロン	宅地跡※真備町岡田地内	グラウンドゴルフ、草取り、茶話会	毎週	月・金	
10	真備	尾崎	6-7	ひまわりサロン	黒宮団地集会所	茶話会、寄せ植え、調理	毎月第1	土	
11	真備	尾崎	6-13	ほんごうサロン	本郷公会堂、代表者宅の倉庫	体操、茶話会、レクリエーション、趣味活動	毎週	水・毎月第2土	
12	真備	尾崎	6-16	エンリッチカフェ	真備町尾崎地内	体操、茶話会、調理体験、多世代交流	毎月第2	日	○
13	真備	尾崎	6-23	呉妹楽楽サークル	真備公民館呉妹分館	グラウンドゴルフ、脳トレ(クイズ、折り紙など)、茶話会、ニュースポーツ	毎週	月・木	○
14	真備	尾崎	6-26	畑岡アジサイサロン	畑岡地内の畑、倉庫、真備公民館呉妹分館	茶話会、体操、花植(農作業)	毎月第3	土	
15	真備	尾崎	6-28	呉妹富士	真備公民館呉妹分館	体操、(元気はつらつ、しゃんしゃん体操、ラジオ体操)、茶話会、出前講座	毎週	火	○
16	真備	尾崎	6-33	尾崎池田サロン	池田公会堂	茶話会、体操、奉仕活動(近隣の道路のごみ捨て・草抜き)	毎月第3	日	
17	真備	尾崎	6-35	フィールド・コーナーサロン	原田公会堂	元気じゃー体操、茶話会、出前講座、折り紙等	毎週	金	
18	真備	上二万	6-21	まったりサロンChiyo	代表者宅	趣味活動(音楽会、水彩画、工作など)、茶話会	毎月第1・3	木	
19	真備	上二万	6-18	二万球友会グランドゴルフ	二万コミュニティー広場、船穂橋下グランド	グランドゴルフ、茶話会、調理・会食	毎週	月・火・木・土	○
20	真備	上二万	6-37	わかばサロン	若葉台集会所	出前講座、茶話会、手芸、体操、脳トレ	毎月第2	土	○

ふれあいサロン一覧

No.	地区	地区2	番号	サロン名	開催場所	主な活動	定例	活動日	会員数20人以上のサロン
21	真備	川辺	6-5	かわべ小地域支援の会	まびいきいきプラザ	調理・会食、ハツラツ体操、フレイル予防講座	毎月第3	土	
22	真備	川辺	6-15	中曽ふれあいサロン	真備公民館川辺分館	手芸、健康体操、フレイル予防講座	毎月第1・3	水	
23	真備	川辺	6-25	ご近所会	新田・南山集会所	体操(運動)、茶話会、認知症予防	毎月第1・3・4	火	○
24	真備	川辺	6-30	糸田話茶・話茶サークル	糸田団地コミュニティハウス	茶話会、認知症予防(ゲーム、健康マージャン、体操)、公園の花壇の手入れ	毎月第4	日	○
25	真備	下二万	6-17	箭田真備グラウンドゴルフサロン	真備浄化センタースポーツ広場	グラウンドゴルフ、グラウンドの整備・草取り、百歳体操、茶話会	毎週	月・火・木	○
26	真備	妹	6-6	妹山・川原谷女子会	会員宅	歌・合奏、フラワーアレンジメント、健康教室、茶話会	毎月第2	月	
27	真備	辻田	6-4	はつらつ蒲池サロン	真備公民館辻田分館、団地内	調理・会食、体操、茶話会、脳トレ・歌	毎月第2	火	
28	真備	辻田	6-22	季節のクッキング	真備公民館辻田分館	調理・会食、茶話会	毎月第3	土	
29	真備	服部	6-32	くのーサロン	代表者宅	茶話会、情報交換(介護、認知症予防等)	毎月第3	木	
30	真備	服部	6-34	だんごサロン	土師邸	茶話会(情報交換)、体操、生涯学習	毎月第3	土	
31	真備	服部	6-38	すずらんの会	真備公民館服部分館	体操、出前講座、調理・会食	毎週	火・毎月第3木	
32	真備	箭田	6-3	土師谷クラブ	真備公民館	調理・会食、茶話会	毎月第4	木	
33	真備	箭田	6-8	タケノコサロン	真備公民館箭田分館	百歳体操、かみかみ体操、茶話会	毎週	土	○
34	真備	箭田	6-9	マレットサロン	小田川河川敷	マレットゴルフ、草刈り(ゴルフ場の整備)	毎週	日・金	○
35	真備	箭田	6-12	遠田ほっこり会	メインセンター遠田	体操、出前講座、手芸教室、茶話会	毎月第2	水	
36	真備	箭田	6-20	箭田南サロン	市営箭田南団地 集会室	体操(ラジオ体操)、茶話会	毎月第4	土	
37	真備	箭田	6-27	箭田シネマサロン	真備公民館箭田分館 集会室	映画鑑賞、茶話会	毎月第3	木	○
38	真備	箭田	6-31	たけのこ会	真備人権ふれあい館	絵手紙、調理・会食、茶話会	毎週第1	月	