

もしものための 人生会議（ACP）



人生会議ってなに？

いつか訪れる医療や介護が必要になる時やもしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組みを**人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）**と呼びます。

なぜ必要なの？

誰でも、いつでも命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約7割の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

だからこそ、希望する医療やケアについて、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

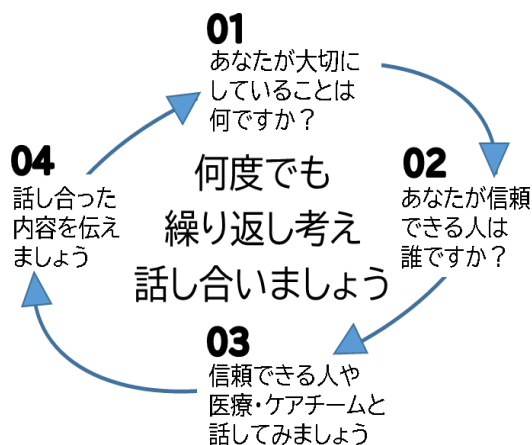
どんなこと話したらいいの？

あなたのこれからについて、思いと考えを巡らせてみましょう。これからの人生をどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？あなたが大事にしたいこと、望む生き方をぜひ、書き込んでみてください。そして、この内容を、周囲の信頼する人に共有してみましょう。

これからの人生で大切にしたいこと	
介護が必要になった時の生活の場所は	☐ 自宅を希望する ☐ 施設を希望する ☐ 「名前：_____」の判断に任せたい ☐ その他（_____）
介護について好みやこだわりたいこと	例えば…介護が必要になったら、デイサービスに通いたい。ヘルパーを利用して自宅で主に過ごしたい、等。
延命治療について	☐ 可能な限り延命治療を受けたい ☐ 回復の見込みがなければ延命治療を希望しない ☐ 苦痛を少なくすることを重視する ☐ その他（_____）
終末期を過ごす場所は	☐ 病院で過ごす ☐ 介護サービス等使いながら自宅で過ごす ☐ 施設で過ごす ☐ 「名前：_____」の判断に任せたい ☐ その他（_____）

※記載日（ 年 月 日）

記載した内容については、何度書き換えても大丈夫です。



人生会議（ACP）について、
相談したい、勉強したい方は、
市地域包括ケア推進室へおたずねください

倉敷市健康長寿課地域包括ケア推進室

電話：086-426-3417

Email：wlfgsc@city.kurashiki.okayama.jp