

認知症サポーター養成講座のお知らせ

～認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して～

倉敷市の将来推計では、2040年には認知症の人が約2万8千人になると見込んでいます。

「認知症」は、誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

認知症になっても、地域で暮らし続けることができるよう、認知症の人やその家族への、地域の理解と見守りが大切です。

あなたも認知症の理解を深めてみませんか？

認知症サポーターとは...

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る地域の応援者です。

認知症サポーターになるためには...

「認知症サポーター養成講座」を受講した方が認知症サポーターとなります。

【講座の内容】

- 時 間：90分程度
- 内 容：「認知症ってなあに？」「どう接したらいいの？」など
認知症の理解や基本的な対応方法について学びます。
- 対象者：地域住民、職域、学校、広域の団体・企業等の従事者など
- 費 用：無料

認知症サポーター養成講座を受けるには...

各高齢者支援センターや市の出前講座等で「認知症サポーター養成講座」を受け付けています。お住まいの地域を担当する高齢者支援センターや下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

倉敷市 健康長寿課 地域包括ケア推進室
Tel 086-426-3417
(月～金：8:30～17:15)



講座修了者には
認知症サポーターの目印、
サポーターカードを
差し上げます。



《倉敷市高齢者支援センター 一覧表》

地区	センター名	電 話	区 域(小学校区)
倉敷地区	倉敷中部	430-6703	倉敷東小・万寿小・万寿東小 菅生小一部(青江、西岡、宮前、祐安)
	倉敷南	420-1355	倉敷西小・粒江小
	老松・中洲	427-1191	老松小・中洲小
	大高	427-8811	大高小・葦高小・倉敷南小
	倉敷西	466-3156	中島小・西阿知小・連島北小一部(旧霞丘小除く)
	帯江・豊洲	429-2714	帯江小・豊洲小
	中庄	461-2357	中庄小
	天城・茶屋町	428-1661	茶屋町小・天城小
	庄北	461-0085	庄小一部(上東、二子、山地、西尾、 日畑、矢部、庄新町)
	倉敷北	463-7760	庄小一部(下庄、松島、栗坂)・ 菅生小一部(浅原、西坂、生坂、三田)
水島地区	水島	446-6511	第四福田小・第五福田小・水島小
	福田	455-5132	第一福田小・第二福田小・第三福田小
	連島	444-3200	連島東小・旭丘小・連島神亀小・連島西浦小・ 連島南小・連島北小一部(旧霞丘小に限る)
児島地区	琴浦	473-9001	琴浦東小・琴浦西小一部(児島上の町 を除く)・琴浦北小・琴浦南小
	児島中部	473-0847	児島小・緑丘小・ 琴浦西小一部(児島上の町)
	児島西	472-0221	味野小・本荘小
	赤崎	472-2941	赤崎小
	下津井	479-8271	下津井東小・下津井西小
	郷内	470-2005	郷内小
玉島地区	玉島東	523-6235	上成小・乙島小・乙島東小
	玉島中部	523-5322	玉島小・柏島小
	玉島南	528-3266	玉島南小・沙美小・南浦小
	玉島北	525-1339	長尾小・富田小・穂井田小
	船穂	552-9005	船穂小・柳井原小
	真備	698-5999	川辺小・岡田小・蘭小 二万小・箭田小・呉妹小

