

こどもまんなか
応援サポーター
倉敷市

子育て情報の 子育て家庭を応援!

[クラ] KURA

子育てハンドブック

保存版
令和6年度 発行



倉敷市の
子育てサービス情報満載



子育て支援施設で
すてきな仲間をつくろう!



子育てに悩んだら…

 子育てハンドブック KURA  で検索



倉敷市



～すべての子どもが幸せに暮らせるまちを目指して～



すべての子どもは未来の希望であり、わたしたちのまちのかけがえのない宝です。わたしたちは、子どもと向き合い、地域とのふれあいを大切に子どもの育ちを支えます。

子どもにとって、保護者は特別に大切な存在です。家庭が子どもの成長に大きな役割を果たしていることを認識し、子どもが健やかに育つよう愛情をもって育てましょう。

詳しくは、市子ども条例のホームページ

<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/kodomojyorei/>



倉敷市子ども条例

で検索



もくじ

予習しておきたい子育て支援まるわかり 1-①

- コラム セミナー・講座など 1-②
- 子育て連絡先メモ 2

1. 妊娠したら

- 届け出 3
- コラム 「くらしき子育てアプリ」 3
- 健康管理 4
- コラム 出産・子育て応援事業 4
- 助成 4
- コラム 妊婦の歯の健康 5
- 「妊婦・子育て相談ステーションすくすく」 6
- コラム 働く女性・男性のための子育て支援 8

2. 赤ちゃんが生まれたら

- 届け出・手当など 10
- コラム 小さく生まれた赤ちゃんとそのご家族のために 12
- 医療費などの助成・給付 13
- 子育てに関する教室など 14
- 赤ちゃんの健康管理 15
- コラム 乳幼児期の食事 15
- 予防接種まるわかり 16
- コラム お母さんの心の変化 17
- 赤ちゃん(乳幼児)の家庭内での事故予防 18

3. 大切に預かります

- 一時保育・サポートなど 20

4. 認定こども園

- 認定こども園の利用 24
- コラム 認定こども園の一日 25
- 祖父母の孫育て 25
- 認定こども園一覧 30

5. 保育園

- 保育園の利用 26
- コラム 保育園の一日、地域活動 27
- 保育コンシェルジュ 27
- 保育園一覧 32

6. 幼稚園

- 幼稚園の入園 28
- コラム 幼稚園の一日、預かり保育 29
- 幼稚園一覧 38
- コラム 同年代の子どもとの遊び 39

7. 小学生になったら

- 公立小学校への転入学 40
- 就学援助 40
- 放課後の居場所 41
- コラム 子どものおやつとり方 41

- 児童クラブ一覧 42

8. ひとり親家庭への支援

- 生活支援・助成・手当など 44
- そのほかの支援 47

コラム

- 体験談・ひとり親のお母さんからの相談 47

9. 障がいのある子どもへの支援

- 手帳の交付 48
- 各種手当 49
- 医療費の給付・助成 50
- 日常生活への支援 51
- 税金に関すること 53
- 保育・教育に関すること 53

10. 相談したいときは

- 妊娠・出産・育児などの相談は 54
- 赤ちゃん全般の相談は 54
- 子どもの全般的な悩み相談は 54
- 子ども本人からの悩み相談は 54
- 児童虐待の通告は 54
- そのほかの相談窓口 55
- ひとり親相談窓口 56
- コラム 児童虐待とは 57
- 発達が気になるときは 58
- 就労の相談は 59
- コラム DV(ドメスティック・バイオレンス)とは 59

11. おでかけ・仲間づくり情報

- 子育て支援施設・団体など 60
- コラム 子育て中の悩み、一緒に考えよう 75
- 休日は家族でお出かけしよう! 76
- 子育て応援! マップ 76
- 子育て支援Web動画 76
- 子育て支援情報コーナー 77
- くらしき子育てアプリ 77
- くらしき子育て応援サイト 77
- 親子クラブ会員の声 81
- まびいきいきプラザ「こどもひろば」 82
- 頼れるサポーター 83
- 図書館・図書室 84
- コラム 絵本でコミュニケーション 84

12. 子育てマップ

- 85

13. もしものときは

- 赤ちゃんのよくあるトラブル 96
- 診療など 98

14. 電話番号一覧

- さくいん 100
- メモ 102
- 104

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら
預かります

認定こども園
保育園

幼稚園

小学生に
なったら

ひとり親
家庭への支援

支援
障がいのある
子どもへの
相談したい
ときは

情報
仲間づくり
おでかけ・

子育てマップ
もしもの
ときは

電話番号
一覧

	妊娠中	赤ちゃん誕生	生後1か月ごろまで	生後3～4か月
赤ちゃんの発達		 子育てのスタートです	 体つきが ふっくらしてきます	 首がすわってきます
届 け 出	およこ健康手帳 P3 出産応援給付金 P4	出生届 P10	児童手当・子ども医療費など P11～13 子育て応援給付金 P12	
相談など	すくすくプラン P7 すくすくレター P7		こんにちは赤ちゃん訪問 P12 産後ケア P11	
	妊婦・子育て相談ほっとライン（妊娠・出産・育児などの相談を各地区の）			
健 診	妊婦一般健康診査 P4	乳児一般健康診査 P15	産婦健康診査P4	
予防接種	右記のほかに任意の予防接種（インフルエンザ、 おたふくかぜなど）がありますが、費用は自己 負担になります		 予防接種を受けましょう P16	ロタ ※1 五混 四混 Hib 肺炎球菌 BCG 1回 B型肝炎 3回
教 室	パパママセミナー P1-②	 “ ”		子育てははじめの
集いの場所				

出産しても
働き続けたいけど、
仕事と育児の両立が
できるかな不安だわ。



「働く女性・男性のための
子育て支援」については
P8へ

子育てに
不安を感じたり
心配に思うことが
あるんだけど……。



「相談したいときは」に
ついては
P54へ

予防接種って
いつの時期にしたら
いいのかしら……。



「予防接種まるわかり」に
ついては
P16へ

少しの間だけ
預かってほしいときが
あるんだけど……。



「大切に預かります」に
ついては
P20へ

まるわかり



生後6か月ごろ	1歳ごろ	1歳6か月ごろ	3歳ごろ	6歳
 寝返りができるようになります	 つかまり立ちしたり言葉が出てきたりします	 ひとり歩きができるようになります	 身の回りのことが少しずつできるようになります	 幼児期は卒業し、友達との関係はより深くなります
「妊婦・子育て相談ステーションすくすく」がお受けします) P6				
		1歳6か月児健診 P15	3歳児健診 P15	
		2歳児歯科健診 P15		
(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib) 1期初回3回・追加1回			※二混(ジフテリア・破傷風)は11～13歳	
(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) 1期初回3回・追加1回			※二混(ジフテリア・破傷風)は11～13歳	
(2か月～5歳未満) (初回3回・追加1回)				
(2か月～5歳未満) (初回3回・追加1回)				
	麻しん・風しん 1期1回			麻しん・風しん 2期1回※2
	水痘 2回			日本脳炎 1期初回2回・追加1回※3
一歩教室 P14				
離乳食と歯の教室 P14				
こどものための歯の教室 P14				
地域子育て支援拠点 P64～75 児童館・児童センター P60～63				

※1 1価は6週～24週まで、5価は6週～32週まで

※2 小学校就学前1年間

※3 2期は9～13歳



セミナー・講座など

ライフパーク倉敷や市保健所などでは、パパママセミナーや子育てステップアップ講座など出産や育児に関するさまざまな講座を実施しています。

問い合わせ ライフパーク倉敷市民学習センター ☎454-0011
市保健所健康づくり課 ☎434-9820

市民学習センターHP

https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shimin-gakushu-c/kouza/kouza_top.html



子育て連絡先メモ

緊急連絡先メモ欄

- パパやママの携帯や職場、おじいちゃん・おばあちゃんの家や頼りになる子育て仲間など、いざというとき、電話する番号をメモしておきましょう!

名前	連絡先

- 保育園や幼稚園、習い事など

名称(担当者名)	連絡先

- 産婦人科や子どものかかりつけ医など

名称	連絡先

1 妊娠したら



妊娠おめでとうございます。赤ちゃんを授かった大きな喜びとともに、これから迎える出産や育児に不安も感じていることでしょう。市では安心して出産、子育てをしていただけるためのさまざまな手続きやサービスがあります。分からないことがあったら、お気軽にお問い合わせください。

届け出

妊娠届・おやこ健康手帳

妊娠された人は、妊娠届出書を提出してください。「おやこ健康手帳」と「妊産婦・子育て応援すくすくノート」(妊産婦・乳児健康診査受診票つづり)を交付します。

「おやこ健康手帳」は、妊娠中や産後のお母さんの健康と生まれてきたお子さんの成長、発達を記録する大切なものです。

なお、妊娠届の提出時、マタニティマークストラップを配布します。

また、岡山県が発行している「おかやま子育て応援BOOK」の「パパ編」、「グランパ&グランマ編(おじいちゃん・おばあちゃん向け)」(P25)を配布します。

■必要なもの

- 妊婦のマイナンバーカード又は通知カード
- 本人確認書類

※マタニティマークとは、平成18年3月に厚生労働省が定めた「私は今、妊娠しています」ということを伝えるための全国共通マーク



届出先

市保健所倉敷保健推進室 ☎434-9822

児島保健推進室 ☎473-4371

玉島保健推進室 ☎522-8113

水島保健推進室 ☎446-1115

真備保健推進室 ☎698-5111



妊娠から出産、子育てをサポートする「くらしき子育てアプリ」

「くらしき子育てアプリ」は、妊娠期から出産、子育てまでサポートするスマートフォンやタブレットで使える無料アプリです。

紙のおやこ(母子)健康手帳と併せて、ぜひ活用してください。

詳しくはP77をご覧ください。



健康管理

妊産婦一般健康診査

妊娠中14回分（多胎妊娠の方19回分）、産後8週以内2回分の健康診査の費用を助成しています。「妊産婦・子育て応援すくすくノート」にある妊産婦・乳児健康診査受診票を利用して受診してください。また、里帰りなどで県外の医療機関などで受診した場合、受診後に費用（または費用の一部）を市に請求できます。

妊婦歯科健康診査

妊娠中に1回受診できます。倉敷市歯周病検診を実施している市内の歯科医療機関で受診してください。

問い合わせ

市保健所倉敷保健推進室 ☎434-9822

児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113

水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111



〈出産・子育て応援事業〉

妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して相談に応じ必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と、出産・子育て費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施しています。

詳しくは、「伴走型相談支援」（P7）、「出産応援給付金」（P4）、「子育て応援給付金」（P12）をご覧ください。

助成

出産応援給付金

「出産・子育て応援事業」の経済的支援として、妊娠届出を提出し、面談を受けた妊婦に対し、5万円の出産応援給付金を給付します。

問い合わせ

市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820

助産施設入所による出産費の助成

経済的理由により、入院助産を受けることができない妊婦に対し、助産施設での出産に必要な費用の一部を助成します。

※各医療保険による出産育児一時金が支給される場合や市民税課税世帯などは、特に生活に困窮する場合を除き、原則利用不可

問い合わせ

本庁子ども相談センター ☎426-3330 （児島地区）福祉課 ☎473-1119

（玉島地区）福祉課 ☎522-8118 （水島地区）福祉課 ☎446-1114

（真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113

妊婦相談はP54へ

産前産後期間の国民年金保険料免除

出産予定日又は出産日の前月から4か月間（多胎の場合、出産予定日又は出産日の3か月前から6か月間）の国民年金保険料が免除されます。この期間は通常の免除期間と異なり、保険料を納付したものととして将来の受給額に反映されます。

※この制度の「出産」とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。死産・流産・早産及び人工妊娠中絶された方を含みます。

■対象となる方・受付期間

- ・平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者の方が届出の対象です。
- ・出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

■必要なもの

- 年金番号のわかるもの（基礎年金番号通知書など）
- 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- おやこ健康手帳

申請窓口

本庁市民課国民年金係 ☎426-3291 （児島地区）市民課 ☎473-1113
 （玉島地区）市民課 ☎522-8112 （水島地区）市民課 ☎446-1112
 （庄地区）市民係 ☎462-1212 （茶屋町地区）市民係 ☎428-0001
 （船穂地区）市民税務係 ☎552-5100 （真備地区）市民課 ☎698-1113

産前産後期間の国民健康保険料軽減

令和6年1月から、出産する国保被保険者の保険料の所得割額・均等割額が産前産後期間の最大4か月分（多胎妊娠の場合は最大6か月分）減額されます。

出産予定日の6か月前から申請を行うことができます。出産後の届出も可能です。

※この制度の「出産」とは妊娠85日以上の分娩で、死産・流産（人工妊娠中絶を含む）、早産の場合も対象となります。

■必要なもの

- 本人確認書類（マイナンバーカード・免許証等）
- おやこ健康手帳（母子健康手帳）
- 世帯主のマイナンバーがわかるもの
- 出産被保険者のマイナンバーがわかるもの
- 出産被保険者がいる世帯の世帯主からの委任状（※別世帯の代理人が申請に來られる場合）

申請窓口

本庁国民健康保険課 ☎426-3282 （児島地区）国保介護課 ☎473-1114
 （玉島地区）国保介護課 ☎522-8185 （水島地区）国保介護課 ☎446-1123
 （真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5112



妊婦の歯の健康

妊娠中は、女性ホルモンの分泌量が増加して、歯肉の炎症が起きやすくなり、歯周病（妊娠性歯肉炎）の原因となります。歯磨きなどで口の中を清潔に保ち、歯科健診を受けましょう。

「妊婦・子育て相談ステーション すくすく」 を市内5か所

妊婦・子育て相談ステーション すくすく とは？

「妊婦・子育て相談ステーション すくすく」は、妊娠中から出産のこと、赤ちゃんが生まれてからのことなどを保健師や助産師、すくすく相談員などの専門スタッフに相談できる場所です。ひとりで抱え込まずに、ちょっとした疑問や不安なお気持ちなど、窓口で気軽にご相談ください。

「妊婦・子育て相談ステーション すくすく」はここ！

- | | |
|------------------|----------|
| ●倉敷 笹沖170 | 倉敷市保健所1階 |
| ●児島 児島小川町3681-3 | 児島支所1階 |
| ●玉島 玉島阿賀崎1-1-1 | 玉島支所1階 |
| ●水島 水島北幸町1-1 | 水島支所2階 |
| ●真備 真備町箭田 1141-1 | 真備支所1階 |



妊婦・子育て相談ほっとラインわむわむ とは？

「ステーションに行く時間がない」「話したいときに気軽に相談したい」…そんな時は「妊婦・子育て相談ほっとライン わむわむ」をご利用ください。ほしい情報をわかりやすく、タイムリーにお伝えします。

- | | |
|-----|--------------|
| ●倉敷 | TEL 086-424- |
| ●児島 | TEL 086-472- |
| ●玉島 | TEL 086-523- |
| ●水島 | TEL 086-446- |
| ●真備 | TEL 086-697- |

わ む わ む
0606



下4桁は共通だよ！覚えてね

相談受付時間 8:30～17:15(月～金) ※土日祝日・年末年始(12/29～1/3)休み



働く女性・男性のための子育て支援

仕事を続けながら妊娠、出産、育児をする人を支える制度を紹介します。なお、出産、産休取得、育休取得などを理由とした解雇のほか不利益な取り扱いには禁止されています。

また、妊娠、出産、育児等に関する上司・同僚からの職場でのハラスメントについては、会社に相談しましょう。（会社には相談対応する義務があります。）

産前・産後の健康管理

- 妊産婦は、事業主に申し出ることにより、保健指導や健康診査を受けるために必要な時間を確保できます。
- 医師などに指導を受けた場合（つわりや切迫流・早産の症状など）、事業主は勤務時間の変更、勤務の軽減、通勤緩和、休憩等に関する必要な措置を講じなければなりません。

※医師などから母体、または胎児の健康保持などについて受けた指導を職場に的確に伝達するために「母性健康管理指導事項連絡カード」をご利用ください。おやご健康手帳に掲載しています。

※妊産婦とは、妊娠中および産後1年を経過しない女性をいいます。

産前・産後・育児期の労働

- 妊産婦は、事業主に請求することにより、時間外労働、休日労働、深夜業が免除されます。
- 妊産婦は、重量物を取り扱う業務など一定の妊娠、出産などに有害な業務への就業が制限されます。
- 妊娠中は、事業主に請求することにより、ほかの軽易な業務に替わることができます。
- 1歳未満の子どもを育てる女性は、事業主に請求することで、1日2回少なくとも各30分の育児時間を取得することができます。

産前・産後の休業

- 産前6週間（多胎妊娠の場合は14週間）は、事業主に請求することにより休業することができます。
- 産後8週間は、事業主はその者を就業させることができません。ただし、産後6週間経過後に医師が支障がないと認めた業務については、本人の請求により、就業させることができます。

出産育児一時金・出産手当など

出産後には、出産育児一時金や出産手当金などが支給される制度があります。また、産前、産後休業中および育児休業期間中には、社会保険料が免除される制度もあります。

▶ 出産育児一時金について詳しくはP10へ

育児休業・産後パパ育休

- 子どもが1歳に達するまでの間（父、母が共に育児休業を取得する場合、1歳2か月に達するまでの間で最大1年間）、事業主に申し出ることで、父、母のいずれでも育児休業を取得することができます。なお、子どもが1歳を超えても保育園に入れないなど休業が特に必要と認められる場合には、子どもが1歳6か月に達するまで。子供が1歳6か月に達してもなお、保育園に入れないなどの場合には、子どもが2歳に達するまで育児休業することができます。また、令和4年10月1日からは男性の育児休業取得促進のために、「産後パパ育休（出生時育児休業）」が育児休業とは別に創設され、子の出生後8週間以内に4週間まで、2回まで分割して取得できます。通常の育児休業も2回に分割して取得することができます。
- 事業主は、3歳未満の子どもを養育する男女労働者について「短時間勤務制度（1日6時間勤務）」および「所定外労働の免除制度」を講じなければなりません。
- 小学校入学までの子どもを養育する男女労働者は、一定の条件を満たす場合、事業主に請求することにより、深夜業や、1か月につき24時間、1年につき150時間を超える時間外労働が免除されます。
- 小学校入学までの子どもを養育する男女労働者は、病気・けがをした子どもの看護および予防接種、健康診断のための休暇を、子どもが1人であれば1年に5日、2人以上であれば10日まで取得することができます。

令和6年5月31日に育児・介護休業法等が改正されました
～令和7年4月1日から段階的に施行されます～

- 男女ともに仕事と育児・介護を両立できるようにするため、子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置の拡充や、育児休業の取得状況の公表義務対象となる事業主の拡大、介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度の強化、次世代育成支援対策の推進・強化等の内容が盛り込まれています。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。

厚生労働省 改正育児・介護休業法

検索



育児休業給付

育児休業や産後パパ育休を取得した場合は、一定の要件を満たした場合に、雇用保険から育児休業給付金や出生時育児休業給付金が支給される制度があります。



問い合わせ

【産前・産後の健康管理、育児休業】

岡山労働局雇用環境・均等室 ☎086-225-2017

【産前・産後・育児期の労働、産前・産後の休業】 各労働基準監督署

【育児休業給付】各ハローワーク

2 赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんのお誕生、おめでとうございます。
さあ、充実した子育てライフを楽しみましょう。



届け出・手当など

出生届

赤ちゃんが生まれた日を含めて、14日以内に名前を決めて届け出ましょう。

■必要なもの

- 出生届(出生証明書) ●おやこ健康手帳 ●届出人の印鑑(出生届に押印した場合のみ)
- 国民健康保険証(国民健康保険加入者)

※赤ちゃんのマイナンバーのお知らせは、後日住所地に送付されます。

届出先

本庁市民課(戸籍係) ☎426-3265 (児島地区)市民課 ☎473-1112
(玉島地区)市民課 ☎522-8112 (水島地区)市民課 ☎446-1112
(庄地区)市民係 ☎462-1212 (茶屋町地区)市民係 ☎428-0001
(船穂地区)市民税務係 ☎552-5100 (真備地区)市民課 ☎698-1113

誕生記念樹の配付

希望者へハナミズキなどの記念樹用の苗木を配付します。出生届を出されたときにお渡しするハガキを問い合わせへ返送してください。500円の負担金が必要です。

問い合わせ 本庁公園緑地課 ☎426-3495

出産育児一時金

被保険者が出産(妊娠12週以降の死産、流産、人工妊娠中絶を含む)した場合に子ども1人につき50万円(産科医療補償制度の対象外の出産の場合は48万8千円)を支給します。

なお、医療機関などに直接支払われる直接支払制度を利用せず、出産育児一時金を受け取る場合は、担当窓口への申請が必要です。国民健康保険以外の社会保険などへ加入している場合は、各保険者へお問い合わせください。

■必要なもの

- 出生が分かるもの(おやこ健康手帳など) ●国民健康保険証 ●世帯主の口座情報
- 直接支払制度に係る代理契約に関する文書(合意文書) ●出産費用の領収・明細書
- 来庁する人の本人確認書類(マイナンバーカードなど)

申請窓口

本庁国民健康保険課 ☎426-3282 (児島地区)国保介護課 ☎473-1114
(玉島地区)国保介護課 ☎522-8185 (水島地区)国保介護課 ☎446-1123
(真備地区)真備保健福祉課 ☎698-5112

児童手当

高校生年代まで(18歳到達後、最初の3月31日まで)の児童を養育している人に、手当を支給します。(公務員は職場から支給)

赤ちゃんが生まれた日の翌日から15日以内に申請してください。

支給月額

	第1・2子	第3子以降※
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上～高校生年代	10,000円	30,000円

※児童の養育者によって監護相当・経済的負担がある22歳到達後、最初の3月31日までの子を含めて数えます。

■必要なもの

●申請者名義の口座情報 ●来庁する人の本人確認書類(マイナンバーカードなど)
※その他、必要に応じて提出書類あり

申請窓口

本庁子育て支援課 ☎426-3314 (児島地区)福祉課 ☎473-1119
(玉島地区)福祉課 ☎522-8118 (水島地区)福祉課 ☎446-1114
(庄地区)市民係 ☎462-1212 (茶屋町地区)市民係 ☎428-0001
(船穂地区)市民税務係 ☎552-5100 (真備地区)真備保健福祉課 ☎698-5113

産後ケア事業

産後、産婦人科医療機関や助産所に入所し、あるいは助産師が自宅を訪問することにより助産師等から指導・助言を受けることができます。お子さんの1歳の誕生日の前日までの期間に、宿泊産後ケアは7泊まで、日帰り産後ケアは5日まで、訪問産後ケアは3日まで利用できます。

助成額

●宿泊産後ケア1日(1泊2日)当たり17,000円 日帰り産後ケア1日当たり7,000円
訪問産後ケア1回当たり4,000円

※市民税均等割り以下の世帯、生活保護世帯又は災害被災から3か月以内の世帯の方は、助成額の増額ができます。多胎出産の方は助成額を増額します。

問い合わせ

市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820
市保健所倉敷保健推進室 ☎434-9822
児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113
水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111

産後ヘルパー

核家族の家庭等で、出産後間もなく体調不良のため、身の回りのこと、家事および育児が困難なときにヘルパーが訪問するサービスです。

出産後1年間で15回まで、多胎で出産した場合は出産後1年間で25回まで利用できます。事前登録が必要です。

※月～土(年末年始・祝日を除く)9:00～17:00で、1回につき原則2時間以内 ※交通費別途必要

利用料

●1時間 800円 ●2時間 1,600円

問い合わせ

本庁子ども相談センター ☎426-3330 (児島地区)福祉課 ☎473-1119
(玉島地区)福祉課 ☎522-8118 (水島地区)福祉課 ☎446-1114
(真備地区)真備保健福祉課 ☎698-5113
小ざくら地域子育て支援センター ☎476-2016
竜王地域子育て支援センター ☎472-6878
みんなの広場・ぽっかぽか ☎427-5550
ひろば・わたぼうし ☎090-4148-5808

こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問事業)



生後4か月までの乳児がいる家庭に保育士などが訪問し、楽しく育児ができるよう、子育て情報を提供します。併せて、お母さんからの相談や悩みに助言を行い、必要に応じて適切な公共サービスを紹介します。また、訪問時に絵本・子育て情報冊子をプレゼントします。

問い合わせ 本庁子ども相談センター ☎426-3330

子育て応援給付金

「出産・子育て応援事業」の経済的支援として、出生した子どもを養育し面談を受けた方へ、子ども一人につき5万円の子育て応援給付金を給付します。養育者にお母さんが含まれる場合は、お母さんとの面談が必要です。「こんにちは赤ちゃん訪問」等での面談後、申請書をお渡しします。

問い合わせ 市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820

赤ちゃんの駅

赤ちゃん連れの家族が安心して外出を楽しむことができるように、おむつ替えや授乳などで立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」に認定しています。なお、赤ちゃんの駅には入口などにステッカーを張っています。

利用内容

- おむつ替え ● 授乳

※上記の一つもしくは両方が利用可能な場合に認定

※ミルクを作るお湯の提供をする場合あり



問い合わせ 本庁子育て支援課 ☎426-3314

市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/babystation/>



小さく生まれた赤ちゃんとそのご家族のために

小さく生まれたお子さんにご活用いただける内容が詰まった「リトルベビーハンドブック」が、岡山県と岡山リトルベビーサークルtoiroiにより作られました。

お住まいの各「妊婦子育て相談ステーションすくすく」(P6) で配布しています。



医療費などの助成・給付

種類	内容・対象者など	担当課・問い合わせ
子ども医療費	子どもが医療機関（薬局・訪問看護ステーションを含む）を受診した場合、保険診療の自己負担額に相当する額を助成します。 入院・通院とも中学校3年生まで。 ※予防接種、健康診断、選定療養費、入院時の食事代、部屋代などは対象外	本庁医療給付課 ☎426-3395 （児島地区）国保介護課 ☎473-1114 （玉島地区）国保介護課 ☎522-8185 （水島地区）国保介護課 ☎446-1123 （真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113
未熟児養育医療	身体の発育が未熟なままで生まれた乳児で、入院養育が必要な場合に、医療費を給付します。 ※世帯の所得に応じた自己負担金が必要 （子ども医療費の対象となります） ※指定養育医療機関での入院に限る	市保健所保健課 保健医療係 ☎434-9812 児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113 水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111
小児慢性特定疾病医療	小児慢性疾病のうち悪性新生物など特定の疾患にかかっている児童の治療について医療費を給付します。 ※世帯の所得に応じた自己負担金が必要 ※診断年月日等以降の指定医療機関での医療費が対象	
小児慢性特定疾病児日常生活用具給付事業	小児慢性特定疾病医療受給者証を交付され、日常生活に支障がある人へ用具を給付します。 ※身体障がい者手帳による日常生活用具の給付を受けることができない場合のみ対象 ※所得に応じて購入額の一部を自己負担する必要あり	
結核児童療育医療	結核の治療のために、長期に入院が必要な児童に対し、医療費などを給付します。 ※世帯の所得に応じた自己負担金が必要 ※治療開始前の申請が必要 ※指定療育機関での入院に限る	
不育症検査・治療助成事業	不育症検査（先進医療として国が定めるもの）の検査費用及び不育症治療（保険適用外）の費用の一部を助成します。 ※2回以上の流産、死産の既往があること。 ※1回の検査につき、費用（先進医療分）の7割に相当する額（千円未満切り捨て）。 ただし、1回上限6万円。 ※1年度に受けた治療につき1回上限30万円。	市保健所健康づくり課 健康管理係 ☎434-9820 児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113 水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111

赤ちゃんが生まれたら

子育てに関する教室など



離乳食と歯の教室

離乳食開始に向けた教室です。離乳食やお口の発達についての講話や相談等を行います。

開催日時

- 広報くらしきや市のホームページ、各地域子育て支援拠点などでご確認ください。

対象者

- 生後5か月前後の子どもとその保護者

持参品

- おやこ健康手帳 ● 筆記用具 ● バスタオル

こどものための歯の教室

市保健所で、こどものむし歯予防やお口の機能の発達などを学べる教室です。

開催日時

- 広報くらしきや市のホームページなどでご確認ください。

対象者

- 0歳から就学前の子どもとその保護者

問い合わせ

市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

子育てははじめの一步教室

赤ちゃんの子育てをする上で、知っておきたい知識や情報をお伝えします。

開催場所

- 市保健所、児島・玉島・水島・真備の各保健福祉センター等
広報くらしきや市のホームページなどでご確認ください。

開催日時

- 会場によって異なります。
広報くらしきや市のホームページなどでご確認ください。

対象者

- 生後6か月までの子どもとその保護者

持参品

- おやこ健康手帳 ● バスタオル



問い合わせ

市保健所倉敷保健推進室 ☎434-9822 児島保健推進室 ☎473-4371
玉島保健推進室 ☎522-8113 水島保健推進室 ☎446-1115
真備保健推進室 ☎698-5111

赤ちゃんの健康管理

乳児一般健康診査

乳児（1歳に達した月の末日まで）は県内の医療機関で受診票を使って3回受診できます。また、県外で受診をした場合、受診した後で費用（または費用の一部）を市に請求できます。

1歳6か月児健康診査

医師・歯科医師などによる身体測定・内科診察、アレルギー健康診査、歯科健康診査・保健指導を行います。

持参品 ● おやこ健康手帳 ● 健康診査受診票 ● アレルギー健診用問診票

2歳児歯科健康診査

歯科健康診査・歯科保健指導・フッ素塗布（希望者のみ）を行います。

持参品 ● おやこ健康手帳 ● 健康診査票 ● フッ素塗布に関する調査票 ● 歯ブラシ

3歳児健康診査

医師・歯科医師などによる身体測定・内科診察、尿検査・歯科健康診査、精神発達や視聴覚など総合的な健康診査・保健指導を行います。

持参品 ● おやこ健康手帳 ● 健康診査受診票 ● 尿 ● 目の検査票 ● 耳の検査票

※各幼児健康診査の受診票は健康診査日の約1か月前に、対象児へ郵送

問い合わせ 市保健所健康づくり課 ☎434-9820

赤ちゃん相談はP54へ



乳幼児期の食事

この時期は、食習慣の基礎ができる大切な時期です。乳児期は、いろいろな食べ物を見て触って、味わって、自分で進んで食べようとする力を育てていきましょう。幼児期は「おなかがすいた」感覚が持てるよう、十分に遊び、食事を規則的にとることのできる生活環境を整えましょう。



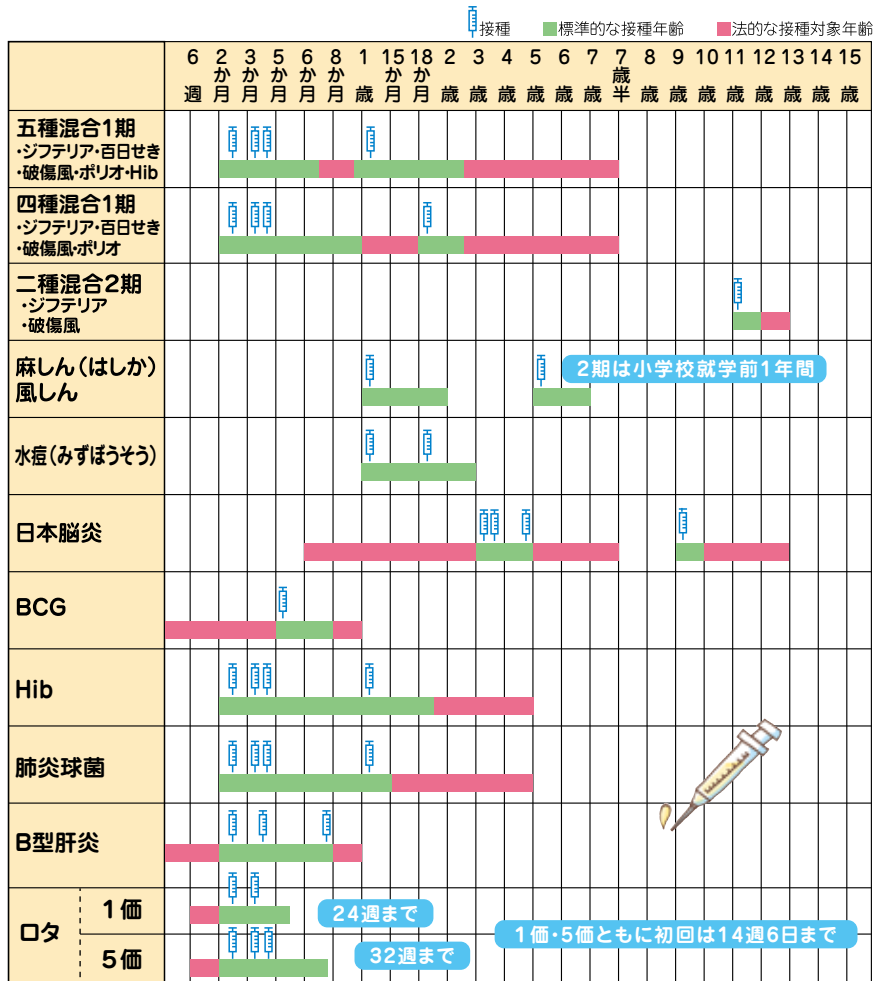
**バランスの良い
食事を赤ちゃんに!**

予防接種まるわかり

予防接種

予防接種法に基づき各種予防接種を実施しています。出生届および転入届の約1か月後に予防接種シール・予診票などを郵送しますので、説明をよく読んで接種してください。予防接種シールは4歳未満の乳幼児のみ郵送しています。4歳以上の場合はお問い合わせください。

市で行う予防接種はすべて医療機関で実施しています。市ホームページなどでご確認の上、予約をして接種を受けてください。



上の表は法律で決められた予防接種の期間です。■の期間中いつでも接種を受けられますが、それぞれの予防接種の目的から接種対象年齢を（■）目安として示してあります。

お問い合わせ 市保健所保健課感染症係 ☎434-9810



お母さんの心の変化

出産後、ホルモンバランスの変化により、多くのお母さんたちが情緒不安定になります。産後一時的に情緒不安定になる「マタニティブルー」と、中～重度のうつとされる「産後うつ」の2種類があります。つらいときは無理をせず、周りの人の力を借りましょう。

●マタニティブルーとは

マタニティブルーの症状はイライラする・涙もろくなるなどで、お母さんが赤ちゃんを産んで2、3日してから始まります。ほとんどの場合、2週間～1か月ほどで自然に治まるので安心して自然回復を待ちましょう。

●産後うつとは

産後うつは、お母さんが赤ちゃんを産んで1か月ほどたってからマタニティブルーと似た症状が始まります。治療が必要な心の病気で、3か月～1年以上症状が続くこともあります。産後1か月以上たっても回復しないときは産婦人科で受診しましょう。

●産婦健康診査の受診を!

倉敷市では、出産後の心身の体調管理のため産婦健康診査事業を行っています。

出産された医療機関等で受診できます。(P4)



今思えば、産後1、2か月の私の状態はマタニティブルーや産後うつの状態だったと思います。



産後、赤ちゃんは1、2時間置きに泣いていました。当時、「母乳が出ない私は母親失格だ、どうすれば母乳が出て授乳間隔が開くのだろうか。」という思いでいっぱいでした。母乳にいい食べ物を食べ、母乳の出が良くなるという高価な漢方薬を買いました。「授乳間隔が開かないから外に出られない。」と、ほとんど家からも出られませんでした。でも、ミルクを足そうと思えませんでした。精神的につらくて家事もできませんでした。あんなに欲しかった赤ちゃんをかわいいと思えなかったのです。

夫は家事がほとんどできなくなった私を責めず、気分転換に外に出るよう勧めてくれ、夫の母にも支援を頼んでくれました。さらに、仕事で疲れているときでも私の話を聞いてくれ、家に居るときは家事や育児を手伝ってくれました。夫の母も時々食事を持って来てくれ、「赤ちゃんを抱っこしておくから寝ていいよ。」と言ってくれました。

夫の勧めで、子育て支援センターや子育てはじめの一步教室などに行きました。最初は仕方なく行っていたのですが、子育て中の人と話すうちにだんだん気持ちが楽になり、育児に前向きになりました。そして、家事も少しずつできるようになりました。忙しい中にも生活にゆとりができ、赤ちゃんもかわいいと思えるようになったのは、夫や夫の母が私を支えてくれ、交流の場でほかの人と話すことができたおかげだと感謝しています。



赤ちゃん(乳幼児)の家庭内での事故予防

赤ちゃんが成長するにつれて行動範囲が広がると、危険な事故も増えてきます。死亡に至らなくても、医療機関を受診した例も多く、家庭内事故も半数以上起こっています。起こりやすい事故を知り、周りの環境を子ども目線で見直すことが事故予防につながります。普段の遊びにも一つ間違えれば危険がいっぱいです。イラストを参考に事故予防を心掛けましょう。

これ以外にも時と場合によってさまざまな事故が起こり得ます。緊急時は救急告示医療機関(P99)にご連絡ください。

ベッドから転落する危険



- ベビーベッドの柵は一番上まであげる。
- 2歳になるまではできるだけ大人用ベッドは使わない。

建物から転落する危険



- ベランダ窓ぎわに踏み台になるものは置かない。
- 子どもの手の届かない位置に補助鍵をつける。

- 子どもだけ残して外出しない。

台所でやけどする危険

- 鍋の柄は奥の方に向けて、届かない位置に置く。
- 炊飯器、電子ケトルの蒸気でやけどする場合もあるので、配置に気をつける。



転落して頭を強打する危険

- ひとりで上り下りしないように、柵を付けロックをかける。
- 階段は子どもの下側を歩く。



風呂場でおぼれる危険

- 浴槽内に湯を残さない。
- 入口に鍵をかける。
- 大人が洗髪するときは子どもを浴槽から出す。



洗濯機・トイレでおぼれる危険

- 洗濯機に水をためたままにしない。
- 近くに踏み台になるものは置かない。
- トイレの入口は必ず閉め、便器のふたを閉める。



洗剤を誤飲する危険

- 飲まないように見えない、手の届かない高さへ置く。
- バック型液体洗剤は水に濡れると簡単に中身が出るので特に注意。



のどに詰まって窒息する危険

- 口径4cm以下の大きさで丸型の小さいものは与えない。
- ボタン電池、コイン、クリップ、磁石を放置しない。



たばこによる誤飲・やけどの危険

- ライターやたばこは手の届かないところに置く。



- 飲料の空き缶やペットボトルを灰皿代わりにしない。

感電する危険

- 赤ちゃんが指を突っ込まないように、使わないコンセントはキャップを付ける。



車内で熱中症になる危険

- 短時間でも子どもだけを車内に残さない。



落下によるけがの危険

- テーブルクロスを引っ張り、物が落ちてくる危険があるため、はすしておく。
- コードに引っかかり電化製品が落下する恐れがあるので使い放しにしない。



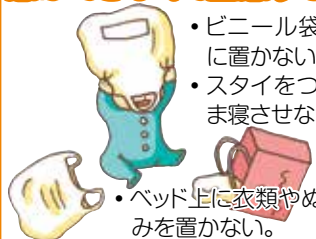
ひもで首が絞まり窒息する危険

- 遊ぶときは、ひもやフード付きの洋服は避け、かばんや水筒などは外す。



息ができなくて窒息する危険

- ビニール袋は近くに置かない。
- スタイをつけたまま寝させない。
- ベッド上に衣類やぬいぐるみを置かない。



ほかにもたくさんの危険があります。

詳しくは、こどもを事故から守る！事故防止ポータル▶



3 大切に預かります

保護者の勤務や冠婚葬祭、親子どちらかの病気などにより、家庭で保育ができないとき、一時的に子どもを大切にお預かりするサービスがあります。

一時保育・サポートなど

子育て支援短期利用事業(ショートステイ)

子どもの保護者が病気や冠婚葬祭などで家庭での養育が一時的に困難になったとき、7日以内を原則として、児童福祉施設で子どもを養育するサービスです。

実施施設

- 2歳未満の乳幼児…旭川乳児院(岡山市北区祇園)
- 2歳以上の児童…玉島学園(玉島長尾)
- ※施設の空き状況により利用出来ない場合あり
- ※施設への送迎は保護者が実施
- ※児童の年齢、所得の状況などにより実費負担が必要



問い合わせ

本庁子ども相談センター ☎426-3330 (児島地区)福祉課 ☎473-1119
(玉島地区)福祉課 ☎522-8118 (水島地区)福祉課 ☎446-1114
(真備地区)真備保健福祉課 ☎698-5113

地域子育て支援拠点「託児サービス」

「美容院に行きたい」「買い物に行きたい」「たまには子育てから離れてリフレッシュしたい」など理由を問わず、拠点内で一時的に子どもを預かります。親子共に安心して託児サービスを利用していただくため、各施設の利用会員などになる必要があります。

実施施設

- ・倉敷市子育て支援センター (P65)
- ・みんなの広場・ぽっかぽか (P67)
- ・ちゃやっこひろば・チカク (P68)
- ・子育てひろば「ほっとハウス」 (P68)
- ・遍照おいまつこどもひろば (P69)
- ・ひろば・わたぼうし (P71)
- ・子育てスペース「ピヨピヨひろば」 (P73)
- ・交流スペース「ピョンピョンひろば」 (P74)

対象

●各施設の利用者で原則6か月～3歳までの就園前の健康な乳幼児

時間

●各施設の開設日の9時～16時(1日4時間まで)

利用料金

●1時間あたり300円

問い合わせ

各施設 (P65～P74)

倉敷ファミリー・サポート・センター

地域の中で「子育ての援助をしたい人（提供会員）」と「子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）」が事前に会員登録し、一時的に子育てを助け合う事業を行っています。事前に「援助をしたい人」と「援助をしてほしい人」の顔合わせもあるので安心です。

対象者（依頼会員）

- 市内に在住か通勤している人で、0歳～小学6年生の子どもを持つ保護者

対象者（提供会員）

- 市内在住で、子どもを預かることができ、心身ともに健康で意欲のある人（資格、性別は問わない）
 - センターが行う研修に参加できる人
- ※依頼・提供会員の両方の会員になることもできる

援助活動内容

- 保育施設までの送迎やその後の預かり
 - 放課後児童クラブ施設までの送迎やその後の預かり
 - 冠婚葬祭や保護者が病気のときの預かり
 - 就職活動や就業訓練の間の預かり
 - リフレッシュタイムの預かり
- ※子どもを預かる場所は会員間で合意した会員の自宅・児童館・地域子育て支援拠点などの子どもの安全が確保できる場所での預かり
- ※子どもの宿泊や家事援助は行わない
- ※依頼の内容、地域によっては提供会員が見つからず、お断りする場合があります。

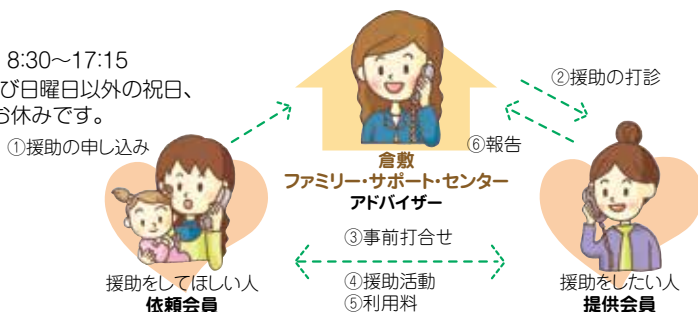
利用料金

月～金曜日 7:00～19:00	700円/h
そのほか（早朝・夜間・土日・祝日・年末年始）	900円/h

- ※2人目からは半額料金
- ※依頼会員が提供会員に直接支払う
- ※援助活動に必要な交通費（送迎時のガソリン代を含む）やおやつ代等の費用は、依頼会員が別途負担する

受付時間

- 火～日曜日 8:30～17:15
- ※月曜日、および日曜日以外の祝日、年末年始はお休みです。



問い合わせ

倉敷ファミリー・サポート・センター ☎435-5678
 笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階
 ホームページ <https://kgwc.or.jp/fsc/>



一時保育

保育園等に入っていない子どもの保護者の就労、病気などにより一時的に家庭保育ができないときや、育児疲れをリフレッシュしたいなどの理由により一時的に子どもを預かってくれる保育サービスです。

こんなとき

- パートタイム勤務などの就労により家庭保育ができないとき
- 病気、出産、冠婚葬祭などの理由により一時的に家庭保育ができないとき
- 育児などに伴う心理的・肉体的負担の解消

利用限度

- 週3日以内かつ月15日以内

利用料

- 1日2,000円、半日1,300円（生活保護受給世帯および市民税非課税世帯のうち、ひとり親世帯などは1日・半日問わず300円。飲食費含む）

休日保育

休日に、家庭保育ができないとき、子どもを預かってくれる保育サービスです。

こんなとき

- 休日（日曜日・祝日）に仕事、病気、冠婚葬祭などにより家庭保育ができないとき

利用料

- 3歳児未満 日額2,200円 ●3歳児以上 日額1,800円 ※弁当持参

※事前に登録が必要。実施時間、対象年齢は施設によって異なる。

問い合わせ

各認定こども園（P30・31） 各保育園（P32～35）
倉敷児童館、倉敷北児童センター（P61）

派遣型一時保育

保護者の傷病（初診のみ、通院は除く）、災害、事故、出産、看護、冠婚葬祭により緊急かつ一時的に保育が必要となる児童（乳児・幼児に限る）の自宅に最大7日まで連続して保育士などが訪問するサービスです。利用には事前登録、利用申請が必要です。

利用料

- 1日（4時間超8時間以内）3,000円、半日（4時間以内）1,500円。交通費は別途。
※生活保護受給世帯、市民税非課税のひとり親世帯などは免除（交通費は除く）

問い合わせ

小ざくら地域子育て支援センター ☎476-2016



病児・病後児保育

病気のため集団保育が難しい児童（小学生を含む）で、保護者の仕事の都合、病気、冠婚葬祭などの事情により家庭で保育ができないときに、一時的に子どもを預かってくれる保育サービスです。利用には事前登録、利用申請が必要です。詳しくは、下記の施設にお問い合わせください。

また、市町域を越えた病児保育施設の広域利用により、倉敷市の4施設に加え、岡山市の8施設、笠岡市・玉野市・瀬戸内市・備前市・津山市の各1施設、真庭市の2施設の計19施設で利用できます。

利用可能施設の名称や所在地などの詳細は、保育・幼稚園課のホームページをご確認ください。

●実施施設一覧（倉敷市内）

地区	施設	定員	利用日時	問い合わせ
倉敷	病児保育所はしま （羽島こども診療所内）	6人	月～金 8:30～17:30 土 8:30～12:30	羽島199-1 ☎426-5037
水島	あさき病児保育室 （あさき小児科内）	8人	月～土 8:00～17:30	水島南幸町1-9 ☎446-1110
児島	ももっ子病児保育ルーム （田嶋内科内）	8人	月～土 8:00～18:00	児島柳田町862 ☎474-3310
玉島	玉島病院病児保育室 （玉島病院内）	4人	月～土 8:30～17:30	玉島乙島4030 ☎522-4141

利用料

●日額2,500円（生活保護受給世帯、市民税非課税のひとり親世帯などは日額500円。）

持参品

- 保険証 ●子ども医療費受給資格者証 ●印鑑 ●着替え、着脱しやすいもの（数枚）
- おしぼりタオル（数枚） ●ナイロン袋（数枚） ●薬
- 乳児の場合は哺乳瓶、ミルク、紙おむつ、食食用エプロン

※このほか施設により、別途必要なものがあるので、各施設で要確認

問い合わせ

本庁保育・幼稚園課 ☎426-3311（児島地区）福祉課 ☎473-1119
（玉島地区）福祉課 ☎522-8118（水島地区）福祉課 ☎446-1114
（真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113

4

認定こども園

認定こども園の利用

認定こども園への入園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の良さを合わせ持つ施設です。

対象者

- (1) 幼稚園部分
3歳から小学校就学前の児童
- (2) 保育所部分
保護者が入園基準に該当する0歳から小学校就学前の児童（受け入れ年齢は施設により異なります。）

申し込み

- 利用申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、下記の問い合わせへご持参ください。

受付期間

- (1) 4月1日からの利用を希望する場合
前年の秋ごろに申し込みを受け付けます。
- (2) 年度途中の利用を希望する場合
随時受け付けをしています。詳しくは下記の問い合わせまでご連絡ください。

保育料

- 各世帯の市民税の額により階層区分に分けて決定します。
公立でも私立でも認定こども園の保育料は同じです。
3～5歳児クラス（幼稚園部分は満3歳児から）は無料です。（給食費、延長保育料等は、別途必要）

預かり保育

- 在園児（幼稚園部分）を対象に、登園前や降園後に預かり保育をしています。
希望する場合は事前に認定こども園に申し出てください。
※保育の必要性の認定を受けた場合は、預かり保育料も無料となります。（上限あり）

延長保育

- 通常の保育時間では送迎が間に合わない児童（保育所部分）の保護者が利用できます。
直接認定こども園に申し込んでください。

問い合わせ

各認定こども園（P30-31）

（児島地区）福祉課 ☎473-1119

（水島地区）福祉課 ☎446-1114

本庁保育・幼稚園課 ☎426-3311

（玉島地区）福祉課 ☎522-8118

（真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113



認定こども園の一日

季節や園によって多少の違いはありますが、おおむね次のような一日の生活を送ります。

開所時間	幼稚園部分 (1号認定児)	保育所部分 (2・3号認定児)
8:00	預かり保育登園 (手洗い・視診)	登園
8:30	登園 (持ち物の始末)	(手洗い・視診・持ち物の始末)
9:00	共通教育時間開始	
9:30	好きな遊び	
	片付け・手伝い	
11:30		学級で行う活動 給食準備 給食
13:00	今日の遊びや明日の活動についての話し合い	
13:30	降園	共通教育時間終了 午睡準備
15:00	預かり保育開始	午睡 おやつ
18:00	降園	延長保育開始
19:00		遊び (家庭的な雰囲気の中で) 降園



祖父母の孫育て

昔に比べ、近年は核家族化が進み、地域社会とのつながりが少なくなってきました。子どもたちの健やかな成長のために、親はもちろん、祖父母や地域の方々のサポートが求められており、「祖父母力」が期待されています。

●お互いにいいこといっぱい!祖父母の孫育て

孫(子ども)にとっては、より多くの愛情を受け、情緒が安定するとともに、様々な価値観を知ったり経験したりできるメリットがあります。親にとっても子育ての負担やストレスが軽減され、子育てと仕事の両立がしやすくなります。

また、祖父母にとっても、刺激を受けて元気をもらえ、孫育てを通して、地域住民との交流が増え、地域の絆づくりにつながるというメリットがあります。

●知っておこう!子育ての新常識

時代とともに子育ての知識や方法は変化していて、祖父母が経験した時代とは違っている常識もあります(うつぶせ寝、母乳など)。祖父母には、感謝の気持ちを伝えながら、今と昔の違いを理解してもらいましょう。

※各保健推進室にて、妊娠届出時に「おかやま子育て応援BOOK-グランパ&グランマ編-」を配布しています。(P3)



5

保育園



自主性を大切にしながら、さまざまな年齢の子どもたち同士が友達になって、楽しく過ごしています。

● 保育園の利用

保育園への入園

保育園は、保護者が働いていたり、病気であるなど、児童を家庭で保育できないとき、毎日一定の時間、保護者に代わって保育するところです。その性格や目的から、入園の条件が定められています。

対象者

- 保護者が入園基準（働いている・病気であるなど）に該当している児童
- 保護者・児童が市内に居住し住民登録をしていること

申し込み

- 利用申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、下記の問い合わせへご持参ください。

受付期間

(1) 4月1日からの利用を希望する場合

前年の秋ごろに申し込みを受け付けます。

(2) 年度途中の利用を希望する場合

随時受け付けをしています。詳しくは下記の問い合わせまでご連絡ください。

保育料

- 各世帯の市民税の額により階層区分に分けて決定します。
公立でも民間でも認可保育園の保育料は同じです。
3～5歳児クラスは、無料です。（給食費、延長保育料等は別途必要）

延長保育

- 通常の保育時間では送迎が間に合わない児童の保護者が利用できます。
直接保育園に申し込んでください。
- 公立保育園の利用料は1日350円。事前予約の場合は1か月3,500円。
民間保育園の利用料は直接保育園にお問い合わせください。

問い合わせ

各保育園(P32～37)

本庁保育・幼稚園課 ☎426-3311

(児島地区) 福祉課 ☎473-1119

(玉島地区) 福祉課 ☎522-8118

(水島地区) 福祉課 ☎446-1114

(真備地区) 真備保健福祉課 ☎698-5113



保育園の一日

季節や保育園によって多少の違いはありますが、おおむね次のような一日の生活を送ります。

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
各保育園 開所時間	順次登園					
8:30	●視診 ●持ち物整理	●視診 ●持ち物整理	●視診 ●持ち物整理	●視診 ●持ち物整理	●視診 ●持ち物整理	●視診 ●持ち物整理
	戸外・室内遊び					
	おやつ・授乳	おやつ				
	戸外・室内遊び					
11:00	離乳食・授乳					
11:30		食事				
	睡眠				食事	
13:00		睡眠				
14:00	●順次日覚め				睡眠	
14:45	おやつ・授乳	●順次日覚め	●順次日覚め	●順次日覚め	●順次日覚め	●順次日覚め
15:00		おやつ		おやつ		
	戸外・室内遊び					
16:00	●持ち物整理	●持ち物整理	●持ち物整理	●持ち物整理	●持ち物整理	●持ち物整理
各保育園 閉所時間	順次降園					
	延長保育					

季節・そのほかによって（特に0歳児は月齢によって）生活時間が異なります。

地域活動

保育園に入園していないお子さんも地域活動として、保育園の行事などで一緒に遊べる園もあります。詳しくは各保育園(P32～37)へお問い合わせください。



保育コンシェルジュが、保育の相談にお応えします

保育コンシェルジュは、保育サービスに関する相談員です。就学前の子どもの預け先に関する保護者の相談に応じ、認可保育所・認定こども園や公立幼稚園のほか、私立幼稚園や一時預かり事業などの保育サービスについて情報提供を行います。保護者ニーズと保育サービスを適切に結び付けることを目的として、保育・幼稚園課と児島・玉島・水島の各保健福祉センター福祉課に配置しています。

問い合わせ 保育・幼稚園課 ☎426-3311

6

幼稚園



子どもたちが初めて通う学校です。遊びを通じて、生きる力の基礎を培っていきます。

幼稚園の入園

公立幼稚園への入園

幼稚園に入園できるのは、3歳から小学校就学前の幼児です。3歳児の受け入れは幼稚園によって異なります。

申し込み

- 4月から入園を希望する場合、前年の秋ごろに募集します。そのほかの時期に入園や転入園を希望する場合は、幼稚園に直接ご相談ください。

経費

- 保育料 無料
- そのほか牛乳代・絵本代など 毎月1,500円程度

私立幼稚園への入園

私立幼稚園への入園を希望する人は、直接幼稚園にお問い合わせください。(P38・39)

幼稚園の保育料等について

保育料

- 満3歳以上の園児の保育料は無料です（上限25,700円）。
- ※行事費、絵本代等は有料です。

預かり保育料

- 3～5歳児クラスの在園児で保育の必要性の認定を受けた場合は無料です（上限あり）。
 - 満3歳児の在園児で保育の必要性の認定を受けた住民税非課税世帯は無料です（上限あり）。
- ※保育の必要性の認定を受けていない場合は有料となります。

問い合わせ

各幼稚園（P38・39）

本庁保育・幼稚園課 ☎426-3311 （児島地区）福祉課 ☎473-1119
（玉島地区）福祉課 ☎522-8118 （水島地区）福祉課 ☎446-1114
（真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113



幼稚園の一日

子どもたちは、幼稚園ではどのように過ごしているのでしょうか？ 公立幼稚園の一日を紹介します。



時間	主な活動
8:30 ↓ 8:50	登 園 ●あいさつ ●持ち物の整理 ●動物や植物の世話 先生や友達との遊び 【好きな遊びをする】 砂遊び・鬼遊び・ままごと・リズム遊び・製作など ●好きな遊びに主体的に取り組み、充実感や満足感を味わう ●譲ったり我慢したりすることも必要だと学ぶ ※弁当のない日は11時50分降園 【学級全体で活動する】 ●友達と相談や協力をして活動しながら、体験を広げたりかわりを深めたりする
12:00	昼 食 ●弁当を食べる 先生や友達との遊び
14:00	降 園 ●あいさつ ●明日の遊びに期待をもって帰る ※3歳児…入園当初は13時降園



そのほか、季節により運動会や遠足など、さまざまな行事を行います。

問い合わせ 教育委員会指導課 ☎426-3831

預かり保育(令和6年度)

【公立幼稚園】在園児を対象に、25園の公立幼稚園で朝8時から8時30分までと教育時間終了後から18時まで(長期休業日は8時から18時まで)、保護者の就労などを理由とした預かり保育をしています。希望する場合は、前月25日までに各園へ申し出てください。そのほかの公立幼稚園では、保護者が学校の参観日やPTAの会合など、やむを得ない事由がある場合に限り、降園から16時まで預かりサポートをしています。希望する場合は、前日までに各園に申し出てください。(幼稚園の行事などにより実施できない場合があります。)

問い合わせ 教育委員会学事課 ☎426-3825

【私立幼稚園】平日や長期休業中に預かり保育をしています。詳しくは、各私立幼稚園(P38・39)へお問い合わせください。

●認定こども園一覧・保育サービス（延長保育・預かり保育・一時保育・休日保育）

地区	公私	認定こども園名	所在地	電話番号	定員
倉敷	公立	中洲認定こども園	水江1594-1	465-1310	230
		庄認定こども園	上東1051-1	462-2661	180
	私立	かわさきこども園	二子177-7	486-2277	114
		認定こども園竹中幼稚園	鶴形1-5-15	422-2827	145
		幼保連携型認定こども園遍照こども園	西阿知町465-1	465-1728	175
		すぎのご認定こども園	徳芳504	462-6203	185
		小谷かなりや認定こども園	福井205	423-1809	245
		堀南かなりや認定こども園	堀南1012-2	435-0056	165
		西田認定こども園	西田15-1	454-6112	75
		あまきこども園	藤戸町天城 2388-12	428-2038	185
		ひまわり認定こども園	黒崎601-1	462-1879	185
		帯江認定こども園	二日市468-1	424-8298	135
		ちゃやこども園	茶屋町1980-5	441-0001	95
		笹沖認定こども園	笹沖567-2	486-4545	125
	公立	第五福田認定こども園	水島東千鳥町4-21	444-8679	120
水島	私立	幼保連携型認定こども園小ざくら保育園	水島北幸町2-3	446-2022	309
		認定こども園あさひ幼稚園	東塚7-13-13	456-2533	500
		認定こども園第二まこと幼稚園	鶴の浦2-3-10	444-3094	330
		保育所型認定こども園のぞみ保育園	神田1-20-23	446-5252	175
		幼保連携型認定こども園めばえ保育園	連島町鶴新田2235-3	444-3625	105
		かがやき認定こども園	北畝1-10-45	455-6628	245
		幼保連携型認定こども園連島こども園	連島中央5-1-36	444-7969	105
		認定こども園 まこと幼稚園	鶴の浦1-4-11	444-3916	240
		保育所型認定こども園 浦田保育園	福田町浦田2380-31	455-7331	145
		柳田認定こども園	児島小川9-3-1	472-3685	150
児島	公立	田の口認定こども園	児島田の口3-13-16	477-7346	150
		琴浦西認定こども園	児島下の町5-3-15	472-3318	180
		しおかぜ認定こども園	下津井1483-1	479-7346	105
	私立	三宝認定こども園	児島味野城2-1-5	473-5063	245
		琴浦中認定こども園	児島下の町9-12-ア8	472-5705	75
玉島	公立	乙島東認定こども園	玉島乙島7416-6	522-3018	105
		穂井田認定こども園	玉島陶1852-1	526-0354	56
	私立	くらしき作陽大学附属認定こども園	玉島長尾3524-5	436-0278	135
		認定こども園海星幼稚園	玉島中央町1-4-20	526-7748	230
		よしうら認定こども園	玉島1898-3	526-6905	120
		八幡認定こども園	玉島柏島5604-1	526-7281	120
		保育所型認定こども園ルンビニ保育園	玉島八島4163-1	522-2046	102
		柏島認定こども園	玉島柏島2686-2	526-0160	90
船穂・真備	公立	まきびの里認定こども園	真備町有井1270	698-0022	230
	私立	幼保連携型認定こども園たから保育園	船穂町船穂3345	552-2055	115
		真備かなりや認定こども園	真備町辻田268-1	698-2098	165

(令和6年4月1日現在)

利用可能な年齢	開所時間 (延長保育時間を含む)	保育サービス				公私	地区	
		延長保育	預かり保育	一時保育	休日保育			
3歳児～	7:30～19:00	○	○			公立	倉敷	
3歳児～	7:30～18:00		○					
57日目～	7:00～19:00	○	○			私立		
満3歳児～	7:30～18:30	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○	○	○			
57日目～	7:00～19:00	○	○	○	○			
57日目～	7:00～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○	○(自主事業)				
57日目～	7:00～19:00	○	○	○	○			
57日目～	7:00～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○					
11か月～	7:30～18:00		○			公立	水島	
2歳児～	7:00～19:00	○	○			私立		
満3歳児～	7:30～18:30	○	○					
満3歳児～	7:30～18:30	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○	○				
57日目～	7:00～19:00	○	○					
満3歳児～	7:30～18:30	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○	○				
11か月～	7:30～18:00		○			公立	児島	
6か月～	7:30～18:00		○					
11か月～	7:30～19:00	○	○			私立		
57日目～	7:30～19:00	○	○	○(自主事業)				
57日目～	7:00～19:00	○	○	○				
57日目～	7:00～19:00	○	○	○(自主事業)		公立	玉島	
11か月～	7:30～18:00		○					
11か月～	7:30～18:00		○					
6か月～	7:30～19:00	○	○					私立
満3歳児～	7:30～18:30	○	○					
57日目～	7:30～19:30	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○			公立	船穂・真備	
6か月～	7:30～19:00	○	○					
57日目～	7:00～19:00	○	○			私立		
57日目～	7:00～19:00	○	○	○	○			

保育園一覧

●保育園一覧・保育サービス（延長保育・一時保育・休日保育）

地区	公私	保育園名	所在地	電話番号	定員
倉敷	公立	老松保育園	老松町4-12-52	423-1286	200
		豊洲保育園	西田404-2	482-2152	160
		茶屋町保育園	茶屋町165-2	428-0806	230
		大内保育園	大内1048-1	423-2755	150
		大内保育園万寿分園	浜町2-3-1	422-2736	80
	民間	若竹の園	中央1-6-12	422-0360	220
		東雲保育園	生坂1427	462-9611	100
		龍昌保育園	西岡1295-1	421-5187	150
		杉の子第二保育園	徳芳36-4	462-8312	130
		鳥の子保育園	粒江2298	429-0538	130
		みどり保育園	西富井1350-2	425-3843	130
		三和保育園	大島287-3	421-7516	130
		中島保育園	中島940-15	465-3927	120
		わかば保育園	宮前388-5	421-4530	100
		羽島保育園	羽島233-1	425-0023	120
		昭和保育園	昭和2-2-18	423-0131	130
		清心保育園	上富井161-1	422-4707	150
		中洲保育園	安江550-63	425-8310	130
		片島保育園	片島町34-3	465-4730	200
		新田保育園	新田2386-6	424-6616	170
		はやおき保育園	茶屋町早沖978-2	429-0615	100
		かめやま保育園	亀山545-10	441-4881	90
		ひまわり乳児保育園	中庄団地138-282	463-6550	60
		みらい保育園	日吉町213-1	421-0301	90
		庄保育園	上東817-4	462-4812	170
		くらしきマチナカ乳児保育園	昭和1-3-57 サクラヒルズ1階	441-1266	30
		ドルフィン・キッズ保育園	八王寺町188-1	476-2235	90
		あしたか保育園	笹沖162-5	436-7750	90
水島	公立	第一福田保育園	中畝8-14-27	455-8979	150
		水島保育園	水島南春日町12-20	444-8879	150
		真言保育園	呼松2-4-1	455-7067	40
	民間	小ざくら乳児保育園	水島北幸町2-3	446-2216	120
		小ざくら第二保育園（夜間）	連島町鶴新田1081-7	446-2218	30
		親和保育園	水島南亀島町24-1	444-3411	100
		乳児親和保育園	水島南亀島町16-18	444-3411	40
		弘恵保育園	広江5-5-60	455-9831	200
		ゆりかご保育園	福田町福田1504	455-7812	150
		聖和保育園	水島南瑞穂町4-3	446-1896	60
		連島東保育園	連島町連島849	448-5485	100
		連島北保育園	連島町西之浦5066	466-5088	90
		第三福田保育園	呼松1-5-15	455-8779	90

(令和6年4月1日現在)

保育園

利用可能な年齢	開所時間 (延長保育時間を含む)	保育サービス			保育園名	公私	地区	
		延長保育	一時保育	休日保育				
11か月～	7:30～19:00	○			老松保育園	公立	倉敷	
11か月～	7:30～19:00	○			豊洲保育園			
6か月～	7:30～19:00	○			茶屋町保育園			
6か月～	7:30～19:00	○			大内保育園			
2歳児～	7:30～19:00	○			大内保育園万寿分園			
57日目～	7:00～19:00	○	○		若竹の園	民間		
57日目～	7:00～20:00	○			東雲保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			龍昌保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			杉の子第二保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			鳥の子保育園			
4か月～	7:00～18:30	○			みどり保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			三和保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			中島保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			わかば保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			羽島保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			昭和保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			清心保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			中洲保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			片島保育園			
57日目～	7:00～19:00	○	○		新田保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			はやおき保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			かめやま保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			ひまわり乳児保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			みらい保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			庄保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			くらしきマチナカ乳児保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			ドルフィン・キッズ保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			あしたか保育園			
6か月～	7:30～18:00				第一福田保育園	公立	水島	
11か月～	7:30～19:00	○			水島保育園	民間		
6か月～	7:00～19:00	○			真言保育園			
57日目～	7:00～19:00	○	○	○	小ざくら乳児保育園			
57日目～	7:00～深夜2時	○			小ざくら第二保育園(夜間)			
57日目～	7:00～20:00	○			親和保育園			
57日目～	7:00～20:00	○			乳児親和保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			弘恵保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			ゆりかご保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			聖和保育園			
57日目～	7:00～19:00	○	○		連島東保育園			
57日目～	7:00～18:00				連島北保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			第三福田保育園			

●保育園一覧・保育サービス（延長保育・一時保育・休日保育）

地区	公私	保育園名	所在地	電話番号	定員
児島	公立	赤崎保育園	児島赤崎2-11-34	472-2629	150
		稗田保育園	児島稗田町2392	472-6207	90
		上の町保育園	児島上の町4-6-72	472-6211	75
	民間	竜王保育園	児島小川4-5-13	472-4388	240
		若杉保育園	曾原1142	485-4176	120
		田之浦保育園	下津井田之浦2-3-22	479-9236	20
		青葉保育園	下津井2-3-25	479-9309	20
		下の町乳児保育園	児島下の町4-4-10	472-5251	50
		みちる保育園	福江432-1	485-3883	70
		中山保育園	児島小川10-10-27	472-0648	90
		唐琴王子保育園	児島唐琴4-13-9	477-8876	20
		和井田保育園	児島下の町2-1-10	473-5605	90
		本荘保育園	児島塩生512	475-1741	50
	公立	玉島保育園	玉島1-14-15	522-2329	120
		富田保育園	玉島八島1899-1	522-4355	120
		こばと保育園	玉島長尾2621	522-2778	90
玉島	民間	瀬崎保育園	玉島乙島4502-2	522-3267	100
		沙美保育園	玉島黒崎6886-7	528-0437	40
		池畝保育園	玉島道口3877-17	522-5530	20
		いずみ乙島保育園	玉島乙島2245	526-8543	110
		黒崎保育園	玉島黒崎3908	528-0303	80
		上成保育園	玉島1614-5	526-3028	110
		上成保育園	玉島1614-5	526-3028	110
船穂	民間	船穂保育園	船穂町船穂2627-1	552-4695	100

●地域型及び企業主導型保育事業者一覧・保育サービス（土曜日保育・延長保育）

	地区	公私	施設名	所在地	電話番号	定員
小規模保育事業	倉敷	民間	小谷かなりや小規模保育園	福井208-7	422-4000	19
			ソラ小規模保育園	東富井958-6	441-5625	19
			遍照小規模保育園	西阿知町471	486-5853	19
			ニチキッズ茶屋町小規模保育園	茶屋町695-1	420-0122	19
			庄なかよし小規模保育園	上東823-8	462-2220	19
			ニチキッズみずえ小規模保育園	水江868-8	460-1070	19
			たけなかほいくえん	阿知2-6-3	527-6858	18
			小規模保育園もくもく	沖新町63-6 CMCビル1F	476-1800	19
			みちる小規模保育園	藤戸町天城95	486-1186	19
			帯江小規模保育園	二日市469-1	436-7698	12
			小谷かなりや第二小規模保育園	福井228-5	441-3111	19
			中庄駅前小規模保育園	徳芳29-1	441-5282	19
			遍照第二小規模保育園	西阿知町60-3	454-5331	19
			ESG倉敷こども園小規模保育ルーム	川西市11-30	427-5110	19

(令和6年4月1日現在)

利用可能な年齢	開所時間 (延長保育時間を含む)	保育サービス			保育園名	公私	地区	
		延長保育	一時保育	休日保育				
11か月～	7:30～18:00				赤崎保育園	公立	児島	
11か月～	7:30～18:00				稗田保育園			
11か月～	7:30～18:00				上の町保育園			
57日目～	7:00～19:00	○	○	○	竜王保育園	民間		
57日目～	7:00～19:00	○			若杉保育園			
3か月～	7:30～19:00	○(自主事業)			田之浦保育園			
6か月～	7:30～18:00				青葉保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			下の町乳児保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			みちる保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			中山保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			唐琴王子保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			和井田保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			本荘保育園			
11か月～	7:30～19:00	○			玉島保育園	公立	玉島	
57日目～	7:30～19:00	○			富田保育園	民間		
57日目～	7:00～19:00	○	○		こばと保育園			
57日目～	7:30～19:30	○			瀬崎保育園			
57日目～	7:00～19:00	○	○(自主事業)		沙美保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			池畝保育園			
57日目～	7:30～19:30	○	○		いずみ乙島保育園			
57日目～	7:00～19:00	○	○		黒崎保育園			
57日目～	7:00～19:00	○			上成保育園			
57日目～	7:00～19:00	○	○		船穂保育園	民間	船穂	

保育園

(令和6年4月1日現在)

利用可能な年齢	開所時間 (延長保育時間を含む)	保育サービス		施設名	公私	地区	
		土曜日保育	延長保育				
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	小谷かなりや小規模保育園	民間	倉敷	小規模保育事業
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	ソラ小規模保育園			
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	遍照小規模保育園			
57日目～2歳児	7:30～19:30	○	○	ニチキッズ茶屋町小規模保育園			
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	庄なかよし小規模保育園			
57日目～2歳児	7:30～19:30	○	○	ニチキッズみずえ小規模保育園			
6か月～2歳児	7:30～18:30	○		たけなかほいくえん			
57日目～2歳児	7:00～18:00	○		小規模保育園もくもく			
57日目～2歳児	7:00～18:00	○		みちる小規模保育園			
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	帯江小規模保育園			
57日目～2歳児	7:30～18:30	○		小谷かなりや第二小規模保育園			
57日目～2歳児	7:00～18:00	○		中庄駅前小規模保育園			
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	遍照第二小規模保育園			
11か月～2歳児	7:30～18:00			ESG倉敷こども園小規模保育ルーム			

●地域型及び企業主導型保育事業者一覧・保育サービス(土曜日保育・延長保育)

	地区	公私	施設名	所在地	電話番号	定員
小規模保育事業	水島	民間	小ざくら小規模保育園	水島青葉町1-18	486-11130	18
			めばえ小規模保育園	連島町鶴新田2237-1	441-0703	19
			めばえ第二小規模保育園	連島町鶴新田2237-1	476-1106	19
			遍照連島小規模保育園	連島中央5-9-15	444-7600	19
			さくらんぼ小規模保育園	水島北幸町2-4	436-8886	18
			たから小規模保育園	船穂町船穂31-2	486-5911	19
			たから第二小規模保育園	船穂町船穂31-2	697-6710	9
			真備かなりや小規模保育園	真備町辻田173-1	441-3901	19
			真備かなりや第二小規模保育園	真備町辻田258-3	441-5961	19
事業所内保育事業	倉敷	民間	倉敷中央病院 美和保育園	鶴形1-12-7	422-9177	12
			キッズコートくらしき	青江908-1	486-2214	4
			そうしんかい ぼっ歩保育園	茶屋町1720-1	420-0084	5
			倉敷記念病院 ファムレウタ	中島770-1	466-3569	6
			ヤクルト保育園 おいまつ	老松町3-14-20	441-2219	20
			ぼっ歩保育園平田	平田855	430-4520	5
			スイートキッズクラブ	中庄3542-1	090-6558-7361 (事業所用携帯)	7
			N I C O N I C O 保育園	西岡1154	436-7682	16
			さくら保育園中庄	中庄3600-1	441-0351	16
企業主導型保育事業	水島	民間	かわさき保育所	松島577	462-3878	6
			小谷かなりやキッズ保育園	浦田2504-20	425-5210	6
			あさひ幼稚園 乳幼児センター	東塚7-13-13	456-2533	3
			すみくら倉敷みなみ保育園	連島町連島35-47	454-8811	16
			医療法人天馬会 たけの子すくすく保育室	林2124	485-6555	4
			あすなろ園事業所内保育施設 八幡乳児保育園	玉島勇崎1044-5	441-5400	13
			スマイル保育園	玉島750-3	441-7318	6
			しずく保育園	玉島乙島7189-4	522-1141	16
			ナーサリーあんど	真備町川辺2000-1	698-0123	4
企業主導型保育事業	倉敷	民間	KMC すまいる保育園	白楽町292-3	486-3322	8
			都市型保育園ボラール岡山倉敷園	寿町12-3三井アウトレットパーク倉敷2F	423-5020	27
			なごみ保育園	中島2684-2	465-1753	6
			保育ママの家	上東1232-5	454-8152	6
			ニジナポストメイト保育園・市役所北	白楽町463-2	454-6800	22
			ソラ保育園よしおか	吉岡476-3	425-5888	25
			くりのおうち保育園	栗坂11-6	441-5605	9
			もみじ保育園	中庄1688-17	476-4477	15
			ドルフィン・メイトこども園倉敷	西中新田295-1 ピア倉敷1階	697-6311	15
			あさのは保育園	西阿知町西原903	433-9063	18
			P. P. P. ポストメイト保育園	福田町浦田2461-21	441-4885	15
			ドルフィン・メイトこども園新倉敷	新倉敷駅前3-130	486-3838	19
			富田ケアセンターつぼみ保育園	玉島道口2857-3	436-7885	状況による
			柏ちゃんキッズ保育園	玉島阿賀崎2304-1	441-1008	4
			第二つぼみ保育園	玉島乙島7189-4	522-0015	状況による
ぶどうのたね保育園	船穂町船穂2901	441-3066	9			

(令和6年4月1日現在)

保育園

利用可能な年齢	開所時間 (延長保育時間を含む)	保育サービス		施設名	公私	地区				
		土曜日保育	延長保育							
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	小ざくら小規模保育園	民間	水島	小規模保育事業			
57日目～2歳児	7:00～18:00	○		めばえ小規模保育園						
57日目～2歳児	7:00～18:00	○		めばえ第二小規模保育園						
57日目～2歳児	7:00～18:00	○		遍照連島小規模保育園						
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	さくらぼ小規模保育園						
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	たから小規模保育園		船穂・真備				
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	たから第二小規模保育園						
57日目～2歳児	7:30～18:30	○		真備かなりや小規模保育園						
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	真備かなりや第二小規模保育園						
57日目～2歳児	7:30～18:30	○		真備かなりや第三小規模保育園						
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	倉敷中央病院 美和保育園						
57日目～2歳児	7:45～20:15	○	○	キッズコートくらしき						
180日目～2歳児	7:30～18:30	○		そうしんがい ぼっ歩保育園						
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	倉敷記念病院 ファムレウタ						
180日目～2歳児	7:30～18:30	○		ヤクルト保育園 おいまつ						
6か月～2歳児	7:30～18:30	○		ぼっ歩保育園平田						
57日目～2歳児	8:00～19:00	○	○	スイートキッズクラブ				民間	倉敷	事業所内保育事業
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	N I C O N I C O 保育園						
180日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	さくら保育園中庄						
57日目～2歳児	7:00～20:00	○	○	かわさき保育所						
57日目～2歳児	7:30～18:30	○		小谷かなりやキッズ保育園						
6か月～2歳児	8:00～18:00			あさひ幼稚園 乳幼児センター	水島					
57日目～2歳児	7:30～18:30	○		すみくら倉敷みなみ保育園						
6か月～2歳児	8:00～18:30	○	○	医療法人天馬会 たけの子すくすく保育室	児島					
57日目～2歳児	8:00～18:00	○		あすなろ園事業所内保育施設 八幡乳児保育園						
6か月～2歳児	8:00～18:30	○	○	スマイル保育園	玉島					
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	しずく保育園						
57日目～2歳児	7:30～18:30	○		ナーサリーあんど	真備					
57日目～2歳児	7:00～19:00	○	○	KMCすまいる保育園						
2か月～5歳児	7:30～20:30	○	○	都市型保育園ボロー岡山倉敷園	民間	倉敷	企業主導型保育事業			
3か月～5歳児	7:00～19:00		○	なごみ保育園						
6か月～5歳児	8:00～19:00	○	○	保育ママの家						
43日目～5歳児	7:00～22:00	○	○	ニジバostメイト保育園・市役所北						
57日目～5歳児	7:00～20:00	○	○	ソラ保育園よしおか						
90日目～5歳児	7:00～19:00	○	○	くりののうち保育園						
6か月～2歳児	7:00～20:30	○	○	もみじ保育園						
43日目～5歳児	7:00～22:00	○	○	ドルフィン・メイトこども園倉敷						
43日目～5歳児	7:00～22:00	○	○	あさのは保育園						
43日目～5歳児	7:00～22:00	○	○	P.P.P. ポストメイト保育園		水島				
43日目～5歳児	7:00～22:00	○	○	ドルフィン・メイトこども園新倉敷						
57日目～5歳児	7:00～20:00	○	○	富田ケアセンターつぼみ保育園		玉島				
57日目～5歳児	7:00～19:00	○	○	柏ちゃんキッズ保育園						
57日目～5歳児	7:00～20:00	○	○	第二つぼみ保育園		船穂				
3か月～5歳児	7:00～19:00	○	○	ぶどうのたね保育園						

幼稚園一覧

●公立幼稚園一覧・預かり保育

(令和6年4月1日現在)

地区	幼稚園名	所在地	電話番号	3歳児保育	預かり保育
倉敷	倉敷幼稚園	中央2-7-1	422-0318	○	○
	倉敷東幼稚園	鶴形2-8-23	422-2544	○	○
	老松幼稚園	老松町4-11-29	422-7279	○	○
	万寿幼稚園	浜町2-3-1	422-2734	○	○
	万寿東幼稚園	大島202-2	424-3179		
	大高幼稚園	沖新町96-1	422-3176	○	○
	葦高幼稚園	笹沖23	425-0921	○	○
	中島幼稚園	中島717	465-2811	○	
	粒江幼稚園	粒江1726	422-7002	○	○
	中庄幼稚園	中庄2700	462-1984	○	○
	帯江幼稚園	加須山466-2	429-1300	○	○
	菅生幼稚園	西坂738	463-0275	○	
	豊洲幼稚園	中帯江148-1	421-4141		
	茶屋町東幼稚園	茶屋町早沖442	428-0106	○	○
	茶屋町西幼稚園	茶屋町291-5	428-0807	○	○
水島	西阿知幼稚園	西阿知町西原1003	465-2029	○	○
	天城幼稚園	藤戸町天城2276	428-1027	○	○
	第一福田幼稚園	東塚3-1-1	455-7584	○	
	第二福田幼稚園	福田町古新田620-2	455-6879	○	○
	第四福田幼稚園	北畝3-8-1	455-7829		
	旭丘幼稚園	連島町連島2239	444-9979	○	○

●私立幼稚園一覧・預かり保育

※詳しくは、各私立幼稚園へお問い合わせください。

地区	幼稚園名	所在地	電話番号	満3歳児保育	保育終了後の預かり保育
倉敷	御国幼稚園	阿知3-20-7	425-0141	○	18:00まで
	同心幼稚園	北浜町5-7	422-4727	○	18:00まで
	みのり幼稚園	酒津1711-1	425-2351	○	18:00まで
	しらゆり幼稚園	中庄団地5-4	462-9786	○	18:00まで
	奈良佐保短期大学附属倉敷幼稚園	徳芳869-116	462-7611	○	17:30まで
水島	慈愛幼稚園	水島南幸町1-9	444-9236	○	17:00まで
	倉敷マリア・インマクラダ幼稚園	北畝2-17-37	455-4413	○	18:00まで
玉島	勇崎幼稚園	玉島勇崎984	528-0555	○	17:30まで
	敬愛幼稚園	玉島黒崎4591	528-1526	○	17:00まで
	第二敬愛幼稚園	玉島柏台2-7-16	522-1221	○	17:00まで



●公立幼稚園一覧・預かり保育

(令和6年4月1日現在)

地区	幼稚園名	所在地	電話番号	3歳児保育	預かり保育
水島	連島西浦幼稚園	連島町亀島新田126	444-8018	○	○
	連島東幼稚園	連島町連島2851	444-9999		○
	連島南幼稚園	連島町鶴新田1705	444-7979	○	○
児島	味野幼稚園	児島味野城2-1-34	472-2686	○	○
	稗田幼稚園	児島稗田町793	472-4068	○	
	郷内幼稚園	林870	485-0347		
玉島	玉島幼稚園	玉島中央町3-8-1	522-2293	○	○
	上成幼稚園	玉島上成1143-1	522-4522	○	
	長尾幼稚園	玉島長尾2608	522-4564	○	○
	富田幼稚園	玉島八島1760-3	522-4565	○	
船穂・真備	船穂幼稚園	船穂町船穂2864	552-2415	○	○
	川辺幼稚園	真備町川辺718	698-2117	○	○
	岡田幼稚園	真備町岡田625-2	698-2490	○	○
	園幼稚園	真備町市場4351	698-4053	○	
	二万幼稚園	真備町上二万2493	698-2489	○	
	箭田幼稚園	真備町箭田1858	698-2116	○	○

幼稚園

(令和6年4月1日現在)

平日の預かり保育費用（一例）	長期休業日の預かり保育	幼稚園名	地区
1か月5,000円（月極）、（弁当ありの日）1日600円、（午前保育の日）1日800円	8:30~18:00	御国幼稚園	倉敷
1日400円（水曜日は500円）	9:00~18:00	同心幼稚園	
1時間200円（早朝・長期休暇の場合は別）	7:45~18:00	みのり幼稚園	
1日450円（早朝・延長各100円）	7:30~18:00	しらゆり幼稚園	
1日600円（水曜日は800円）	8:30~17:00	奈良佐保短期大学附属倉敷幼稚園	水島
1日500円（長期休暇の場合は1,000円）	8:00~17:00	慈愛幼稚園	
1時間150円～、1か月9,000円	8:30~18:00	倉敷マリア・インマクラダ幼稚園	
1日300円	8:00~17:30	勇崎幼稚園	玉島
1日400円	8:00~17:00	敬愛幼稚園	
1日400円	8:00~17:00	第二敬愛幼稚園	



同年代の子どもの遊び

子どもとおでかけをすると、同年代の子どもに出会います。子どもが子どもに興味を示すのは0歳から。手を伸ばして触るなどのかかわり方をすることができます。しかし、砂場のトンネルと一緒に掘ったりなど、協力して何かを行なうことができるのは3歳ぐらいになってから。子ども同士の遊び方からも、我が子の成長を実感することができます。



7

小学生になったら

いよいよピカピカの1年生です。入学の手続きや準備をして、学校生活の第一歩を後押ししてあげましょう。



公立小学校への転入学

公立小学校への入学

入学する前年の9月に就学時健康診断の通知を送り、入学前の健康診断を行います。また、入学する年の1月末に小学校を指定した入学通知書を送ります。この通知は、市内に住民登録をしていないと届きません。

次の場合は、教育委員会学事課へお早めにご連絡ください。

- 通知書が届かないときや内容に誤りがあるとき
- 指定の学校への就学が困難なとき

転入学の手続き

転入・転居をして転校するときは、前の学校が発行した在学証明書、教科書給与証明書と、市民課などの窓口で発行される転入学通知書を指定された学校へご持参ください。指定の学校への就学が困難な場合は、ご相談ください。

問い合わせ 教育委員会学事課 ☎426-3825

就学援助

就学援助

経済的な理由により、就学困難と認められる保護者に対して、学用品費などの就学に必要な経費の一部を申請により援助します。

※市立、私立、県立などの小学校が援助対象

問い合わせ 教育委員会学事課 ☎426-3825





放課後の居場所

放課後子ども教室推進事業

地域の人の見守りの下で、全ての子どもたちが安全で楽しく過ごせる自由参加の居場所です。放課後や週末に小学校の教室や運動場、体育館などで、勉強やスポーツ・文化活動、地域の人との交流活動などを実施します。

主な活動内容

- 読み聞かせ、算数教室、サッカー、ニューススポーツ、地区のお祭り、昔あそびなど
- ※活動内容、開設時間は学区により異なる。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎426-3845

放課後児童健全育成事業（児童クラブ）

昼間、仕事などのため保護者がいない家庭の児童を専用の施設で預かり、育児と仕事の両立を支援します。運営は地域の運営委員会や法人事業者に委託しています。

対象者

- 仕事などにより保護者が昼間家庭に居ない小学1～6年生の児童

実施日時

各クラブで異なりますが、おおむね次のとおりです。

- 月～金曜日 放課後～18:00ごろ
- 土曜日 8:00～18:00ごろ（開設していないクラブもあります）
- 長休日（春・夏・冬休） 8:00～18:00ごろ（年末年始などを除く）

申し込み・利用料

各クラブで異なりますので、直接各クラブへお問い合わせください。



小学生になったら

問い合わせ 本庁子育て支援課 ☎426-3314
各児童クラブ（P42・43）



子どものおやつとり方

小学生にとっておやつを食べる時間は、楽しい時間です。しかし、菓子やジュースなどを食べすぎるとお腹がいっぱいになってしまい、3度の食事が食べられなくなることが考えられます。

おやつは内容や量、食べる時間を考えて上手にとりましょう。

児童クラブ一覧

(令和6年8月1日現在)

学区	児童クラブ名	主たる所在地	電話番号
倉敷東	東小しらかベキッズ	鶴形 2-6-10	486-5355
倉敷西	くらしき夢	中央 1-21-1	080-2898-3510
老松	老松ふれあい	老松町 4-10-1	427-1280
万寿	万寿学区	浜町 2-3-1	090-6598-2896
万寿東	万寿東けやき	福島 410	424-7484
大高	大高	堀南 621	441-3585
	清心子どもの家	上富井 160-2	422-4707
葦高	葦高	笹沖 145-1	426-1413
倉敷南	南っ子	東富井 1005-10	427-3715
中洲	中洲	水江 1594-1	466-4884
中島	中島ポンポコ	中島 909-3	460-3322
	中島学童保育	中島 760-1	070-8684-1975
粒江	粒江	粒江 2161	424-3010
中庄	中庄	中庄 2599	463-1981
帯江	帯江	加須山 526	429-2145
菅生	菅生ふれあい	西坂 538	462-0920
豊洲	豊洲っ子	西田 201-1	482-3306
庄	庄学区仲よし	上東 785-2	463-3366
茶屋町	茶屋町学区おにっこ	茶屋町 169-7	428-4286
	茶屋町学区ゆめっこ	茶屋町早沖 445	428-1231
西阿知	西阿知キッズキッズ	西阿知町 950-1	465-4511
天城	天城子どもの家	藤戸町天城 2388-12	436-6266
一福	一福からまつ	東塚 3-1-1	080-2920-8446
二福	二福のびのび	福田町古新田 310-2	070-8684-1969
三福	三福	広江 1-9-1	456-2558
四福	四福小	北畝 3-8-1	455-8666
五福	五福っ子	水島西千鳥町 4-37	445-1490
水島	水島仲よし	水島北春日町 11-11	441-4230
旭丘	あさひ	連島町連島 30-3	446-9500
連島西浦	せいほっ子	連島町西之浦 3575	446-9633
連島神亀	神亀小亀の子	神田 3-6-34	444-8313
連島東	ぱんだ	連島町連島 2850	445-1170
連島南	ハッピー	連島町鶴新田 1705	446-9434
	START	連島町鶴新田 1705 (連島南幼稚園内)	444-1192
連島北	連きたっこ	連島町西之浦 5068	465-0886

入所申し込み、お問い合わせなどは直接各児童クラブへ（令和6年8月1日現在）

学区	児童クラブ名	主たる所在地	電話番号
味野	味っ子	児島味野 6-1-3	473-7006
赤崎	のびっ子	児島赤崎 2-1-59	473-8102
下津井東・西	筆海	下津井 1-348-5	476-8182
本荘	本荘あゆみ	児島塩生 1750	475-2334
児島	児島ひかり	児島柳田町 851	473-3210
緑丘	緑丘	児島稗田町 900	474-5544
琴浦東	琴東小	児島田の口 3-13-1	477-3569
琴浦西	鴻の巣	児島下の町 5-4-5	472-9408
琴浦南	琴浦南みらい	児島下の町 2-16-17	472-3524
郷内	郷内	林 1000	485-3602
玉島	玉島わいわい	玉島阿賀崎 3-3-1	522-8676
上成	上成キラキラ	玉島乙島 6191	522-8544
乙島	乙小キッズステーション	玉島乙島 3500	525-8700
乙島東	ゆうかり	玉島乙島 7471	526-5005
柏島	柏小ラプリー	玉島柏島 2751-1	525-3527
玉島南	玉島南小にこにこ	玉島柏島 6446	528-2533
	くろさきっず	玉島黒崎 3476	090-5700-2020
長尾	ながおキッズ	玉島長尾 2617-1	070-8684-1973
富田	とみた	玉島八島 1774	080-6232-1927
沙美・南浦	沙美なぎさ	玉島黒崎 6050-1	090-7592-9218
穂井田	元気ほいだっこ	玉島陶 1630	525-6044
船穂	船穂	船穂町船穂 2643	552-5578
柳井原	柳井原	船穂町柳井原 1854-3	552-2535
川辺	かわべっこ	真備町川辺 720	698-6374
岡田	まびっこ岡田	真備町岡田 619-2	698-8199
藺	藺	真備町市場 4338	698-6380
二万	にまっこ	真備町上二万 3346	698-8277
箭田	箭田にこにこ	真備町箭田 4136	698-6393
呉妹	呉妹たんぽぽ	真備町妹 137	070-8482-2988

8

ひとり親家庭への支援

市では、さまざまな事情によりひとりで子育てをしている人への支援を行っています。支援内容を確認し、ご家庭に必要な手続きを行いましょう。



生活支援・助成・手当など

児童扶養手当

ひとり親家庭で、18歳到達後最初の3月31日（障がいのある場合は20歳未満）までの児童を監護している親または養育者に支給します。

※両親のいずれかが1年以上行方不明または拘禁、一定の障がいまたは裁判所からのDV保護命令を受けた場合も含む

※公的年金等の給付額が児童扶養手当の額よりも低い場合には、その差額分の手当が支給されます。

支給月額

- 第1子 45,500円～10,740円
- 第2子 10,750円～5,380円加算
- 第3子以降 児童1人当たり6,450円～3,230円加算

※所得制限あり

※申請した月の翌月から支給

※令和6年11月分から第3子以降の支給月額が、第2子の金額と同額になります。

遺児教育年金

父または母と死別した小・中学校に就学中の児童の養育者に支給します。

支給月額

- 児童1人当たり 月額1,500円

※所得制限なし

※申請した月の翌月から支給

問い合わせ

本庁子育て支援課 ☎426-3314 （児島地区）福祉課 ☎473-1119
 （玉島地区）福祉課 ☎522-8118 （水島地区）福祉課 ☎446-1114
 （真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113

遺児激励金

保護者と死別した小・中学校に就学中の児童の養育者に支給します。

支給月額

● 児童1人当たりの給付額

- ・ 入学激励金 10,000 円（小、中学校入学時）
- ・ 卒業激励金 10,000 円（中学校卒業時）
- ・ 保護者死亡見舞金 10,000 円（義務教育就学中）

※要保護世帯、準要保護世帯であること

※理由発生から2年以内に申請のこと

問い合わせ 本庁子育て支援課 ☎426-3314

母子生活支援施設

配偶者のない女性、またはさまざまな事情のある女性が、18歳未満の子どもと一緒に入所して、生活の安定と自立を図ることを目的とした児童福祉施設です。

利用期間

● 原則1年間まで



問い合わせ 本庁子ども相談センター ☎426-3330
（児島地区）福祉課 ☎473-1119
（玉島地区）福祉課 ☎522-8118
（水島地区）福祉課 ☎446-1114

ひとり親家庭等日常生活支援事業

中学校修了前児童を養育しているひとり親家庭（市民税非課税世帯）で、親が修学などの自立促進のため、または病気などのために一時的に家事などのサービスや子育て支援が必要なとき、家庭生活支援員を派遣します。

利用期間

● 1時間単位で1日8時間まで ● 週3回以内で最長3か月

問い合わせ 本庁子育て支援課 ☎426-3314 （児島地区）福祉課 ☎473-1119
（玉島地区）福祉課 ☎522-8118 （水島地区）福祉課 ☎446-1114
（真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113

母子父子寡婦福祉資金貸付金

ひとり親家庭や寡婦の経済的自立や、子どもの教育、福祉の増進などを図るため各種資金の貸し付けを行います。

高等職業訓練促進給付金

20歳未満の児童を養育している母子家庭の母、または父子家庭の父が経済的自立に効果の高い資格取得のため、6か月以上養成機関で修業する場合に、生活の負担軽減を図るため給付金を支給します。申請の前に相談してください。

対象者

- 児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準の人など

対象資格

- 看護師、介護福祉士、保育士など

支給額

- 市民税非課税世帯 100,000円（月額）
- 市民税課税世帯 70,500円（月額）

※修業期間の最後の1年間は月額が4万円加算されます。

自立支援教育訓練給付金

20歳未満の児童を養育している母子家庭の母、または父子家庭の父が就労を目的とした教育訓練講座を受講する場合に、教育訓練施設に支払った経費（入学科と受講料）の一部を支給します。講座を受講する前に申請が必要です。

対象者

- 児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準の人など

対象講座

- 雇用保険制度の教育訓練給付金の指定講座

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

高等学校を卒業していない（高校中退を含む）ひとり親家庭の親及びその児童が、より良い条件での就業や転職等を支援するために高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座を受講した場合に、その費用の一部を支給します。

対象者

- 児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準の人など

対象講座

- 高卒認定試験の合格を目指す講座（通信制講座を含む）

支給額

	通信制	通学および通信併用
① 受講開始時給付金	受講費の40%（上限10万円）	受講費の40%（上限20万円）
② 受講終了時給付金	受講費の10%（①と合わせて上限12万5千円）	受講費の10%（①と合わせて上限25万円）
③ 合格時給付金	受講費の10%（①と②合わせて上限15万円）	受講費の10%（①と②合わせて上限30万円）

※①と②を合わせて4千円を超えない場合は支給されません。

問い合わせ

本庁子育て支援課 ☎426-3358・3314（児島地区）福祉課 ☎473-1119（玉島地区）福祉課 ☎522-8118（水島地区）福祉課 ☎446-1114

養育費確保推進事業

子どもの健やかな成長を支えるために大切な養育費の取り決めを行い、債務名義化することを支援するため、公正証書の作成などに必要な費用を補助します。

(対象者) ● 児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準の人など

(補助金額) ● 上限3万円

(申請期限) ● 公正証書等の日付から6か月以内

倉敷市ホームページアドレス <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/41413.htm>

問い合わせ 本庁子育て支援課 ☎426-3314

ひとり親家庭等に対する医療費

保険診療の自己負担分に相当する額の医療費の一部を助成します。

※医療費の1割が自己負担(世帯などの所得に応じて月額上限額あり)

対象者 ※所得制限あり

● ひとり親家庭の父または母と児童(原則18歳未満)

● 父母のいない児童とその児童を養育している配偶者のない人

問い合わせ 本庁医療給付課 ☎426-3395
(児島地区) 福祉課 ☎473-1119 (玉島地区) 福祉課 ☎522-8118
(水島地区) 福祉課 ☎446-1114 (真備地区) 真備保健福祉課 ☎698-5113

そのほかの支援

公営住宅

公営住宅の入居者を抽選で決定する際、優遇措置を受けられる場合があります。



問い合わせ 【市営住宅】 倉敷市営住宅管理センター ☎430-0109
【県営住宅】 岡山県営住宅管理センター ☎086-222-6696



ひとり親のお母さんからの相談

離婚後、県外から実家に戻り、子どもを育てているSさんから相談がありました。Sさんは、離婚後子どもと生活していくため何か行動を起こそうと考えていたので、面談の際に、さまざまな制度を紹介させていただきました。その中で、Sさんは高等職業訓練促進給付金事業を利用して看護師の資格を取ることを決意しました。病院附属の専門学校に通い始めてから3年後、Sさんは看護師の資格を取得し、市内の病院に就職することができました。

ひとりで子どもを育てることはとても大変なことです。私たち母子・父子自立支援員は、各種サービスを紹介し、一生懸命頑張っている人たちをサポートしていきたいと思います。

(母子・父子自立支援員)

ひとり親家庭への支援についての相談はP56へ

9

障がいのある子どもへの支援

家庭や地域で子どもたちがいきいきと育ってくれるよう、障がいのある子どもたちとその家族への福祉サービスがあります。

● 手帳の交付



身体障がい者手帳・療育手帳

● 身体障がい者手帳

身体障がい者（児）が各種サービスを利用するために必要な手帳です。障がいの程度により1級～6級までの区分があります。

● 必要なもの

- 交付申請書
- 診断書意見書（※指定医師が作成したもの）
- 本人の顔写真1枚（縦4cm×横3cm）

● 療育手帳

知的障がい者（児）が各種サービスを利用するために必要な手帳です。障がいの程度により、A最重度、A重度、B中度、B軽度の区分があります。申請前に、県倉敷児童相談所（P58参照）での面接・判定が必要です。

● 必要なもの

- 交付申請書
- 本人の顔写真1枚（縦4cm×横3cm）

問い合わせ

本庁障がい福祉課 ☎426-3305 （児島地区）福祉課 ☎473-1119
 （玉島地区）福祉課 ☎522-8118 （水島地区）福祉課 ☎446-1114
 （真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113

精神障がい者保健福祉手帳

● 精神障がい者保健福祉手帳

精神障がい（発達障がい、てんかんも含む）のため、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある人が各種サービスを利用するために必要な手帳です。障がいの程度により1級～3級までの区分があります。初診日から6か月以上経過し、直近6か月以上治療等を継続している必要があります。

● 必要なもの

- 交付申請書
- 診断書
- 本人の顔写真1枚（縦4cm×横3cm）
- 個人番号（マイナンバー）がわかるもの
 ※個人番号カード、個人番号が記載された住民票の写しなど
- 来所者の写真付身分証明書

問い合わせ

市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823
 児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113
 水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111

各種手当

特別児童扶養手当

精神または身体に重い障がいがある20歳未満の児童の養育者に支給します。障がいの程度により1級～2級までの区分があります。

対象者

- 施設などに入所していない児童で、身体障がい者手帳1級～3級程度の児童（4級の一部を含む）、療育手帳A、B（目安はおおむねB中度以上）程度の児童または精神障がいがある児童が対象

※障がい程度の判定は専用の診断書で実施（手帳の内容によっては診断書省略可）

※障がいを理由とする公的年金を受けている児童は対象外

■児童1人当たり

●重度障がい児（1級） 月額55,350円 ●中度障がい児（2級） 月額36,860円

※所得制限あり ※申請した月の翌月分から支給

児童福祉年金

精神または身体に重い障がいがある20歳未満の児童の養育者に支給します。障がいの程度により重度・中度の区分があります。

対象者

- 身体障がい者手帳1級～3級の児童 ●療育手帳A、B（Bは中度以上）の児童
- 特別児童扶養手当1級～2級に該当する児童

■児童1人当たり

●重度障がい児 月額2,000円 ●中度障がい児 月額1,500円

※所得制限なし ※申請した月の翌月分から支給



問い合わせ

本庁子育て支援課 ☎426-3314（児島地区）福祉課 ☎473-1119
（玉島地区）福祉課 ☎522-8118（水島地区）福祉課 ☎446-1114
（真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113

障がい児福祉手当

精神または身体に重い障がいがある20歳未満の児童に支給します。

対象者

- 日常生活に常時介護を必要とする身体障がい者手帳1～2級程度、療育手帳A程度もしくはそれと同等の疾病・精神障がいがある児童が対象

※障がい者手帳の有無は問いません。

※施設に入所しているまたは障がいを理由とする公的年金を受けている児童は対象外

■児童1人当たり

●15,690円 ※所得制限あり ※申請した月の翌月分から支給

問い合わせ

本庁障がい福祉課 ☎426-3305（児島地区）福祉課 ☎473-1119
（玉島地区）福祉課 ☎522-8118（水島地区）福祉課 ☎446-1114
（真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113

医療費の給付・助成

自立支援医療費(育成医療)

身体に障がいがある児童に対して、指定自立支援医療機関で、障がいの回復効果が期待できる治療を行う場合に、医療費を給付します。

※医療費の1割負担(世帯などの所得に応じて月額上限額あり) ※所得制限あり ※治療開始前に申請が必要

問い合わせ

市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812
児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113
水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111

自立支援医療費(精神通院医療費)

精神疾患(発達障がい、てんかんも含む)の通院治療を継続的に必要とする病状の人の医療費を助成します。 ※医療費の1割が自己負担(市民税額・疾病の種類等により月額上限額あり)

問い合わせ

市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823
児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113
水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111

重度心身障がい者に対する医療費

保険診療の自己負担分に相当する額の一部を助成します。

※医療費の1割が自己負担(世帯などの所得に応じて月額上限額あり)

対象者

※所得・年齢制限あり

- 身体障がい者手帳1級～2級を所持している人
- 身体障がい者手帳3級と療育手帳B(中度)の両方を所持している人
- 療育手帳Aを所持している人

問い合わせ

本庁医療給付課 ☎426-3395
(児島地区)福祉課 ☎473-1119 (玉島地区)福祉課 ☎522-8118
(水島地区)福祉課 ☎446-1114 (真備地区)真備保健福祉課 ☎698-5113

障がい者(児)に対する歯科診療

一般の診療所・病院で診療を受けることが困難な障がい者(児)が対象です。

■診療場所

倉敷歯科医師会館(昭和2-2-17)

※毎週木曜日14:00～17:00(祝日などで休診の場合あり)で事前に申し込みが必要

※保険診療のため、自己負担金が必要

問い合わせ

倉敷歯科医師会館 ☎422-2122 本庁障がい福祉課 ☎426-3305
(児島地区)福祉課 ☎473-1119 (玉島地区)福祉課 ☎522-8118
(水島地区)福祉課 ☎446-1114 (真備地区)真備保健福祉課 ☎698-5113

日常生活への支援

交通・移動の援助

次の利用料の一部を助成します。これらの援助は重複して利用できません。

※身体障がい者補助犬飼育費は重複可

名 称	対象者	助成限度額
福祉タクシーチケット	在宅で身体障がい者手帳1級～2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級～2級のいずれかを所持する所得税非課税世帯の人	月額2,000円(500円券を4枚) ※人工透析患者または特定医療費(指定難病)受給者証(または小児慢性特定疾病医療受給者証)所持者で週2回以上の通院を余儀なくされる人は月額6,000円
リフトタクシーチケット	在宅で身体障がい者手帳1級～2級を所持しており、車いすまたはストレッチャーを常に移動の手段としている所得税課税年額が14万円以下の人	月額4,000円 (1,000円券を4枚) 
バス利用料	在宅で身体障がい者手帳1級～2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級～2級のいずれかを所持する所得税非課税世帯の人	月額1,000円 ※人工透析患者または特定医療費(指定難病)受給者証所持者で週2回以上の通院を余儀なくされる人は月額3,000円
鉄道運賃	在宅で身体障がい者手帳1級～2級を所持しており、人工透析患者または特定医療費(指定難病)受給者証所持者で週2回以上の通院の必要がある、所得税非課税世帯の人	月額6,000円 
身体障がい者補助犬飼育費	在宅で身体障がい者手帳の視覚障がい1級、肢体不自由1級～2級、聴覚障がい2級のいずれかを所持し、現に補助犬を使用し飼育している人	月額6,000円 

日常生活用具の給付

在宅(一部の種目は入院・入所中でも可)の障がい者などに、障がいの種類や程度に応じて用具を給付します。事前に申請が必要です。

■必要なもの

- 障がい者手帳 ●用具の見積書やカタログなど

問い合わせ

本庁障がい福祉課 ☎426-3305 (児島地区)福祉課 ☎473-1119
(玉島地区)福祉課 ☎522-8118 (水島地区)福祉課 ☎446-1114
(真備地区)真備保健福祉課 ☎698-5113

障がい福祉サービス(障害者総合支援法のサービス)

各福祉事務所に相談して「障がい福祉サービス受給者証」の申請をしてください。

■必要なもの

- 障がい者手帳(身体・知的・精神)、自立支援医療費受給者証、医師意見書のいずれか

主なサービス	内 容
居宅介護(ホームヘルプ)	自宅での入浴、排泄、食事の介護など
短期入所(ショートステイ)	保護者が病気の場合などに、短期間、夜間も含む、施設で入浴、排泄、食事の介護など
日中一時支援事業	見守り、日常活動に関する簡易な指導、レクリエーションなど。放課後活動の場として利用可
移動支援事業	外出の際の、ヘルパーによる移動補助

※このほかにも、行動援護などのサービスあり

補装具費

身体障がい者手帳所持者などの、補装具購入・修理にかかる費用の一部を助成します。事前に申請が必要です。

障がい内容	品 目
視覚障がい	視覚障害者安全つえ、義眼、眼鏡
聴覚障がい	補聴器、人工内耳用音声信号処理装置(修理のみ)
肢体不自由	義手、義足、装具、車いす、歩行器、歩行補助つえ、電動車いす、姿勢保持装置、重度障がい者用意思伝達装置
障がい児のみ対象になるもの	座位保持いす、起立保持具、頭部保持具、排便補助具

障がい児通所支援(児童福祉法のサービス)

各福祉事務所に相談して「障がい児通所給付費受給者証」の申請をしてください。

■必要なもの

- 障がい者手帳(身体・知的・精神)、自立支援医療費受給者証、医師意見書のいずれか

主なサービス	内 容
児童発達支援	就学前の障がい児に対する、療育・機能訓練など
放課後等デイサービス	就学後の障がい児に対する、療育・機能訓練など
保育所等訪問支援	障がい児が通う保育所等への支援員による、主に集団適応を目的とした支援
居宅訪問型児童発達支援	重度の障がい児の居宅を訪問して行う療育・機能訓練など

問い合わせ

本庁障がい福祉課 ☎426-3305 (児島地区)福祉課 ☎473-1119
 (玉島地区)福祉課 ☎522-8118 (水島地区)福祉課 ☎446-1114
 (真備地区)真備保健福祉課 ☎698-5113

税金に関すること

税の控除・自動車税などの減免

心身に障がいがある人は、障がいの状況などによって、所得税や市県民税の控除が受けられます。

また、申告によって自動車税（種別割・環境性能割）および軽自動車税（種別割・環境性能割）の減免が受けられる場合があります。

問い合わせ

【所得税】倉敷税務署 ☎422-1201

児島税務署 ☎472-2630

玉島税務署 ☎522-3121

【市県民税】本庁市民税課 ☎426-3181

【自動車税種別割】県備中県民局税務部課税課 ☎434-7071

【軽自動車税種別割】本庁税制課 ☎426-3175

【自動車税環境性能割】県備前県民局税務部課税課自動車審査班 ☎086-286-8770

【軽自動車税環境性能割】県備前県民局税務部久米分室 ☎086-245-6200



保育・教育に関すること

特別支援学級

障がいの種別ごとの少人数学級で、障がいのある子ども一人一人に応じた教育を行います。

通級指導教室（小学校）・幼児指導教室

通常学級に在籍し、ほとんどの授業を通常の学級で受けながら、障がいの状態に応じた特別な指導を個別やグループで行います。幼児対象の指導教室もあります。

通級指導教室実施校		
倉敷東小学校 幼	鶴形2-6-10	味野小学校 幼 児島味野城2-2-9
大高小学校 幼	堀南621	玉島小学校 幼 玉島阿賀崎3-3-1
茶屋町小学校	茶屋町早冲445	箭田小学校 幼 真備町箭田4110
第五福田小学校 幼	水島西千鳥町4-37	
老松小学校	老松町4-10-1	※岡山聾学校のサテライト教室

幼 幼児指導教室設置校

問い合わせ 教育委員会指導課 特別支援教育推進室 ☎426-3829

障がいのある子どもへの支援についての相談はP58へ

10

相談したいときは



不安を感じたり心配に思うことがあれば、どんなささいなことでもご相談ください。

● 妊娠・出産・育児などの相談は

妊婦・子育て相談
ほっとライン

倉敷☎424-
児島☎472-
玉島☎523-
水島☎446-
真備☎697-

わ む わ む
0606

(8:30~17:15)
月~金曜日(祝日を除く)



倉敷市子育て支援センター（利用者支援事業）

☎434-9870 (P65、75参照)

(9:00~17:00) 火~土曜日、第2・4日曜日(祝日を除く)

● 赤ちゃん全般の相談は

フリーダイヤル

にほんいち よいこに (9:00~17:00)

赤ちゃん相談ダイヤル☎0120-21-4152 月~金曜日(祝日を除く)

● 子どもの一般的な悩み相談は

子ども相談センター

☎426-3330 (8:30~17:15) 月~金曜日(祝日を除く)

● 子ども本人からの悩み相談は

フリーダイヤル こどもあいカード電話相談☎0120-15-1155

(8:30~22:00、留守番電話22:00~翌日8:30)

● 児童虐待の通告は

虐待通告専用ダイヤル ☎426-3337 (休日・夜間は宿直に転送されます)

◎ そのほかの相談窓口

相談内容	相談先	電話番号
妊婦・乳幼児の健康相談など	市保健所倉敷保健推進室	☎ 434-9822
	児島保健推進室	☎ 473-4371
	玉島保健推進室	☎ 522-8113
	水島保健推進室	☎ 446-1115
	真備保健推進室	☎ 698-5111
お産のこと、おっぱいのこと、 赤ちゃんのことなど 助産師による無料相談	かねこ助産院(24時間対応)	☎ 456-8722
	たんぼぼ助産院(24時間対応)	☎ 436-1980
	花田助産院(24時間対応)	☎ 698-6030
	さくらんぼ助産院(24時間対応)	☎ 448-1103
	はせ川助産院(24時間対応)	☎ 090-1765-6649
妊娠、お産、子育て、女性の健康 思春期・更年期相談など	(一社)岡山県助産師会 (月～金曜日 10:00～16:00)	☎ 080-2934-2981 ☎ 080-2934-2982
妊婦・乳幼児の食事相談など	市保健所健康づくり課食育推進係	☎ 434-9868
妊婦・乳幼児の歯の健康相談など	市保健所健康づくり課食育推進係	☎ 434-9868
予防接種など	市保健所保健課感染症係	☎ 434-9810
子どもの発育発達・遊ばせ方・ 子育て情報など 相談日・時間は、施設により異なりますので 事前に確認してください	児童館・児童センター 地域子育て支援拠点	(P60～63参照) (P64～75参照)
子ども全般の相談先など	県青少年総合相談センター (ハートフルおかやま110) 総合相談窓口(電話相談) 8:30～21:30 年中無休(年末年始を除く) LINE相談窓口 17:00～21:00 火・木・土曜日(年末年始を除く)	☎ 086-224-7110 LINE公式アカウント 「ハートフルおかやま110」
	認定こども園 保育園 幼稚園	(P30-31参照) (P32～37参照) (P38-39参照)
学業、交友関係、不登校、育児、 しつけなどの学校生活や 子育てなど	教育委員会指導課 (月～金曜日 9:00～16:00)	☎ 426-0300
	倉敷教育センター(ライフパーク倉敷内) (月～土曜日 9:00～16:00)	☎ 454-0400
	ヤングテレホン(青少年育成センター) (月～金曜日 9:00～17:00)来所(要予約)	☎ 426-3741
	県青少年総合相談センター 教育相談(ハートフルおかやま110)	☎ 086-221-7490
友達のこと・学校のこと・いじめ・家 庭内暴力・非行問題など	ヤングテレホン(青少年育成センター) (月～金曜日 9:00～17:00) メール相談 young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jp	☎ 426-3741
	県青少年総合相談センター 子どもほっとライン(ハートフルおかやま110)	☎ 086-221-8639

現在終了しています。

相談したいときは

相談内容	相談先	電話番号
ぜん息・COPDに関する相談 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～17:00	ぜん息・COPD電話相談室 (環境再生保全機構)	☎ 0120-598014
家庭内での子どもの養育・しつけ・行動が乱暴・児童の虐待など 家庭児童相談 月～金曜日(休日を除く)9:00～16:00	本庁子ども相談センター	☎ 426-3330
	倉敷家庭児童相談室	☎ 426-3366
	児島家庭児童相談室	☎ 473-1119
	玉島家庭児童相談室(水曜日を除く)	☎ 522-8118
	水島家庭児童相談室	☎ 446-1114
	真備家庭児童相談室(水曜日のみ。 水曜日が祝日の場合は除く)	☎ 698-5114
18歳未満の子どもの育児・家庭のことなど 月～土曜日(休日・年末年始を除く) 9:00～20:00	子ども・家庭電話相談室 (県中央児童相談所)	☎ 086-235-4157
18歳未満の子どもに関する相談 子どもに関する専門的相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 (面接による相談は基本的に要予約)	県倉敷児童相談所	☎ 421-0991
18歳未満の子どもに関する相談 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	児童家庭支援センタークムレ	☎ 446-2210
女性が抱えるさまざまな問題や悩みの相談など 月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:30	県女性相談支援センター	☎ 086-235-6060
さまざまな問題や悩みの相談など 火～土曜日(祝日を除く)9:00～17:30	ウイズアップくらしき (市男女共同参画推進センター)	☎ 435-5670

ひとり親相談窓口

相談内容	相談先	電話番号
ひとり親家庭の身上相談・貸付相談など 母子・父子自立支援員によるひとり親家庭相談 月～金曜日(休日を除く) 9:00～16:00(本庁のみ9:00～17:00) ※事前にご連絡ください。 ※ひとり親になられる前の方からのご相談もお受けします。	本庁子育て支援課	☎ 426-3358
	児島社会福祉事務所	☎ 473-1119
	玉島社会福祉事務所	☎ 522-8118
	水島社会福祉事務所	☎ 446-1114
ひとり親世帯や妊産婦などが、日常生活上の家事などで困っているとき 倉敷たすけあいサービス	(福)市社会福祉協議会 地域福祉課	☎ 434-3301
	児島事務所	☎ 473-1128
	玉島事務所	☎ 522-8137
	水島事務所	☎ 446-1900
	真備事務所	☎ 698-4883



column 児童虐待とは

子どもは守られるべき存在です。本来子どもを守るべき立場にある親や親に代わる養育者が、子どもの心身の健康状態を損ねる養育をしている行為を虐待といいます。

虐待は、子どもの心と体に深い傷あとを残し、時には生命を奪うこともあります。

●虐待の原因

親は、日常生活のさまざまなストレスや子育てに関する悩みなどが重なることによって子どもに当たってしまうことがあります。その行為が繰り返されることによって、自分ではコントロールできなくなってしまうこともあります。

子どもを虐待したいと思っている親はいません。虐待を解決するためには、周りの人の協力や理解を得ることが必要になってきます。

●子どもへの虐待の4つのタイプ

虐待には4種類あり、どれか一つに当てはまる行為があれば、それは虐待と考えられます。

身体的虐待

なぐる、ける、たたくなど子どもに暴力を振るう

性的虐待

裸の写真を撮るなどのセクシュアルハラスメント、性的行為を行う

ネグレクト (養育の拒否、放置)

ごはんの量を減らす、家に閉じ込める、きちんと世話をしない

心理的虐待

子どもの存在を無視、DVの現場を見せる、言葉の暴力を振るう

●虐待を受けている子どものサイン

虐待は家庭の中で行われることが多いため、周りの人が虐待を目の当たりにすることは少ないでしょう。しかし、虐待を受けている子どもは、何らかのサインを出していることがあります。

親が不自然

- 子どものけがに対する親の説明が不自然
- 人との関わりを避ける
- 子どもに会わせようとしない



子が不自然

- 発育がよくない
- 落ち着きがない
- 乱暴である



親子関係が不自然

- 親の子どもを見る目が冷たい
- 子どもへの言葉掛けが乱暴
- 親の前で子どもが極端に緊張している



虐待の疑いがあったり虐待に気付いたときは、虐待通告専用ダイヤル☎426-3337に相談してください。

● 発達が気になるときは

総合療育相談センターゆめばる

子どもの発達に関する相談、福祉サービス利用の相談、公認心理師などによる専門相談（予約制）を行います。さまざまな保護者支援に繋がる情報提供を行っています。

相談日時（開所日）

● 一般相談 火～土曜日 9:00～17:00

※一般相談の中で、必要に応じて、公認心理師・発達障がい者支援コーディネータとの相談日を設定します。（1時間程度）

所在地

● 笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階

問い合わせ 総合療育相談センターゆめばる ☎434-9882

障がいのある子どもに関するそのほかの相談窓口

困ったときに相談できる窓口一覧です。

名称・所在地	相談内容	連絡先（受付時間）
教育委員会指導課	学校・園での生活、いじめ・不登校など	☎426-0300 月～金 9:00～16:00
倉敷教育センター	学校・園での生活、就園・就学・進路についての悩みなど（電話・面談） 臨床心理士による専門相談（面談のみ、要予約） （火曜日 9:00～17:00）	☎454-0400 月～土 9:00～16:00
市立倉敷支援学校	特別支援教育のセンター校として、教育・指導に関する相談、就学や進路に関する相談	☎425-4611 月～金 9:00～16:00
県倉敷児童相談所	発達に関する相談、療育手帳の判定	☎421-0991 月～金 8:30～17:00
児童家庭支援センターくムレ	相談支援員や心理相談員による相談と情報提供	☎446-2210 月～土 9:00～17:00
健康福祉プラザ くらしき	倉敷障がい者就業・生活支援センター	☎434-9886 火～土 9:00～17:00
	言語聴能訓練室	☎434-9881 火～土 9:00～17:00
	視能訓練室	☎434-9885 火～土 9:00～17:00

就労の相談は

ハローワーク倉敷中央マザーズコーナー

「子育てしながら仕事を探したい」「仕事と子育てを両立したい」を応援します！
お子さま連れでも安心してご利用いただけるよう、キッズコーナーやベビー
チェア、授乳室などを設置しています。

ゆったりとした雰囲気の中で、専門スタッフによる就職支援や子育て支援に関
する情報提供を行っていますので、ぜひお気軽にお越しください。

お一人でのご来所もOKです。子育てを終えられてブランクがある方などの利
用もOKです。

利用時間

●月～金曜日 8:30～17:00

休日

●土・日曜日、祝日

所在地

●笹沖1378-1

問い合わせ ハローワーク倉敷中央 ☎424-3333 (部門コード 41#)

倉敷わかものハローワーク

正社員就職を目指す概ね45歳未満の方を対象に一人一人に合ったオーダーメ
イドな支援で就職活動をサポートします。

利用時間

●月～金曜日 8:30～17:15

休日

●土・日曜日、祝日

所在地

●笹沖1274-1
ゆめタウン倉敷 駐車場内別館

問い合わせ 倉敷わかものハローワーク ☎430-0705



DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

配偶者やパートナーなどの親しい間柄で起こる暴力のことをDVといいます。
DVは身体的暴力だけでなく、暴言や性行為の強要なども含んでおり、被
害者を心身ともに傷つける重大な人権侵害です。

悪いのは自分だと我慢せず、勇気を出してご相談ください。また、身の危
険を感じたら、警察に通報してください。

相談先	連絡先(受付時間)
県女性相談支援センター	☎086-235-6060 時間 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30 ☎086-235-6101 時間 月～金曜日(祝日を除く) 16:30～20:00 土曜日(祝日を除く) 9:00～16:30
ウィズアップくらしき (市男女共同参画推進センター)	☎435-5670 時間 火～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:30
DV休日電話相談 (社会福祉法人 クムレ)	☎441-1899 時間 日曜・祝日・年末年始 9:30～16:30

子どもと楽しくおでかけできる場所や、仲間づくりの情報を
ご紹介します。



子育て支援施設・団体など

児童館・児童センター

0歳から18歳未満の子どもに遊び場と遊びを提供し、遊びを通して子どもが心身ともに健やかに成長するお手伝いをしています。

主な活動

- 身体を動かして遊ぶ楽しさやスポーツへの興味や関心を持てるよう支援します。
- セタのつどい、お正月遊びなど、日本の伝統遊びの継承や季節の行事、子どものボランティア体験など、いろいろな活動をしています。
- 子どもの興味に沿った活動を通じて子どもたちの自立心を育てます。いろいろな活動を楽しみながら、地域の人たちとの交流ができるようにしています。

児童館の利用案内

【利用できる人】

0歳～18歳未満の児童
※乳幼児は保護者同伴

【利用方法】

- (1) 利用者カードで登録(年度に1回)
- (2) 利用時に受付で記名
- (3) 団体は事前に申請
- (4) 利用料は無料

【開館日時】

火～日曜日(9:00～17:15)
ただし、夏休み期間中は月～土曜日

【休館日】

- ・月曜日(夏休み期間中は日曜日)
- ・祝日(5月5日を除く)
- ※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館日(夏休み期間中を除く)
- ・年末年始(12月29日～1月3日)

各アイコン説明

それぞれの児童館にある設備やできるスポーツをアイコンで表示しています。スポーツによって、年齢制限のあるものもあります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

●施設



●児童館で行うことができるスポーツ



地域組織(母親クラブ)

児童館・児童センターを拠点とし、地域の母親などの積極的参加により、親子及び世代間の交流、文化活動や子どもの事故防止のための見守りなどを行い、子育てを応援しています。



所在地

有城710
くらしきすこやかプラザ1階

☎ 429-1791
FAX 428-7975



<https://kgwc.or.jp/kuraji/>



information

施設紹介

複合施設「くらしきすこやかプラザ」の1階に遊戯室や集会室の他、乳幼児専用スペースや図書・パソコンコーナー、食育活動室などが新たに整備されており、各年齢や目的にあわせて遊べます。プラザ内の有城荘、ふじ園との交流行事のほか、休日保育(P22参照)も実施しています。



【活動している地域組織】

- 倉敷南母親クラブ
- 倉敷にこにこ会母親クラブ
- 倉敷すくすく会母親クラブ



所在地

宮前67-6

☎ 422-6539
(FAX兼用)



<https://kgwc.or.jp/kurakita/>



information

施設紹介

JR倉敷駅から北へ1kmくらいの場所にある2階建ての明るい施設です。子どもたちの体力増進が楽しく図れるスペースがあり、運動的行事も行っています。乳幼児も安心して遊べるスペースや、ゆったり読書ができる図書コーナー・パソコンコーナーもあります。休日保育(P22参照)も実施しています。



【活動している地域組織】

- 万寿の子会東
- 万寿の子会西
- 菅生っ子の子会



所在地

🏠 児島小川
2-2-16

☎ 473-2844
(FAX兼用)



<https://kgwc.or.jp/kojimaji/>



information

施設紹介

瀬戸大橋のふもと、JR児島駅から東に1kmの小高い場所にあります。アンパンマン電車が通る時には、施設の窓から見るができます。子ども達は、学校や学年が違っててもすぐに仲良くなり、楽しく遊んでいます。



【活動している地域組織】

- 児島母親クラブ
- せとうち母親クラブ
- わしゅう母親クラブ



所在地

🏠 玉島中央町
3-9-12

☎ 526-3400
(FAX兼用)



<https://kgwc.or.jp/tamashimaji/>



information

施設紹介

こま・けん玉・わらべうたなどの伝承遊びを大切に取り組んでいます。13,000枚のカプラや積み木の部屋もあり、音楽遊びや乳幼児と中・高校生との交流も盛んに行っています。また、つどいの広場も常設しています。(P72参照)



【活動している地域組織】

- 玉島母親クラブ
- 玉島第二母親クラブ
- 玉島わかば母親クラブ



所在地

水島北幸町1-3

☎ 448-0650
(FAX兼用)



<https://kgwc.or.jp/mizushimaji/>



information

施設紹介

支所・公民館・郵便局など公共施設が集まる中心市街地にあり、みんなが安心して楽しく遊び集える場所です。広いグラウンドでは元気いっぱい運動することもできます。また、図書室には絵本やマンガがたくさんあり、読むことができます。



【活動している地域組織】

● 四福母親クラブ



所在地

真備町有井
1556-2

☎ 697-0831
(FAX兼用)



<https://kgwc.or.jp/mabiji/>



information

施設紹介

空気の良い自然豊かな場所にある、平屋建ての施設です。運動場ではボールや遊具で思いきり遊ぶことができます。創作活動室では生花や陶芸・工作等様々な活動をしています。



【活動している地域組織】

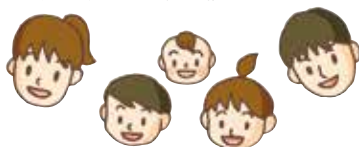
● 真備はとっこクラブ
● らっこ母親クラブ
● ひだまり真備

地域子育て支援拠点

子育て親子が気軽に集まり、遊んだり交流したり、さまざまな支援サービス情報の提供を受けたりするスペースで、親子と地域を結び付ける架け橋的な施設です。

対象者

- 概ね0歳から3歳の子どもとその保護者



主な活動

- 親子で自由に遊ぶことができたり、スタッフによる絵本の読み聞かせなどを行ったりします。
- 親同士の交流・情報交換の場として利用できます。
- 育児相談、育児講座、子育てサークルの育成・支援などを受けることができます。
- 専門的な相談に応じたり、関係機関との連携、子育てに関するさまざまな情報の提供などを行います。

その他

- 赤ちゃんの駅（授乳やおむつ交換などができる施設）としてすべて登録しています。
- 祝日はお休みです。
- 出産予定のご家族（プレママ・プレパパ）も見学できます。

施設一覧

【倉敷地区】

- 倉敷市子育て支援センター
- あまき子育て支援センター
- 子育て支援センター新田
- 遍照地域子育て支援センター
- 地域子育て支援センター杉の子
- みんなの広場・ぼっかばか
- ちゃっこひろば・チカク
- 子育てひろば「ほっとハウス」
- 遍照おいまつことひろば

【児島地区】

- 地域子育て支援センター三宝
- くすくらんど
- 竜王地域子育て支援センター
- 倉短ひろば「くらっこ」

【玉島地区】

- 地域子育て支援センターよしうら
- ひろば・わたぼうし
- さくよう森の広場「どんぐりっこ」
- 玉島児童館つといの広場

【水島地区】

- 小ざくら地域子育て支援センター
- 子育てスペース「ピヨピヨひろば」
- 交流スペース「ピョンピョンひろば」

【船穂地区】

- 船穂地域子育て支援センター

【真備地区】

- 地域子育て支援センター真備かなりや

各アイコン説明

活動内容をアイコンで表示しています。



サークル

サークル活動・サークル活動支援など



ボランティア

ボランティアの受け入れ・体験など



情報配信

メール、はがき、電話、SNSなどでの情報提供など



講座

子育てなどに役立つ講座や教室など



遊び

園庭開放、遊びや行事など



料理

食についての教室、調理実習、試食など



交流

地域交流・世代間交流など



サロン

サロン活動（年齢別など）



ほか

託児サービスはP20へ



倉敷地区 **倉敷市子育て支援センター**



🏠 笹沖180
くらしき健康福祉
プラザ2階

☎ 434-9865
434-9870(相談専用)



<https://kgwc.or.jp/kosodate/>



information

P MAP:B-1 (P92)

開設日時

●火～土曜日、第2・4日曜日 9:00～12:00、
13:00～16:30(水曜日は16:00まで)

相談

●育児に関する相談 開設日の9:00～17:00

サービス・そのほか

- 📺 出前講座
- 😊 ボランティア受け入れ
- ✉ HP ●Instagram
- 📅 子育て講演会 ●ベビーマッサージ
- 👶 育児講座
- 📖 絵本の読み聞かせ ●パネルシアター
- 👨‍👩‍👧 わらべうた ●親子ヨガ
- ★ ほっとサロン(0歳)
- 📍 臨床心理士による特別相談 ●移動相談
- 👶 託児サービス
- 📖 おもちゃ図書館
- (療育が必要な子どもへのおもちゃや本の貸出)
- 📖 絵本・育児書・保育用品の貸出 ●発育測定

倉敷地区 **あまき子育て支援センター**



🏠 藤戸町天城
2388-12
あまきこども園内

☎ 428-7830

LINE



<http://amakikosodatesien.kurukuru.or.jp>



information

P MAP:C-2 (P93)

開設日時

●月～土曜日 9:00～17:00
(※第2・4火曜日、毎週金曜日はさーくる活動があるため、12時から開所)

相談

●育児相談 428-7830

サービス・そのほか

- 📺 さーくる活動(あかちゃん、1歳児、2歳児)
- 😊 ボランティア受け入れ・体験
- ✉ HP ●Instagram
- 📅 子育て講演会 ●ベビーマッサージ
- 👶 育児講座
- 📖 絵本の読み聞かせ ●パネルシアター
- 👨‍👩‍👧 わらべうた ●親子ヨガ
- ★ ほっとサロン(0歳)
- 📍 臨床心理士による特別相談 ●移動相談
- 👶 託児サービス
- 📖 おもちゃ図書館
- (療育が必要な子どもへのおもちゃや本の貸出)
- 📖 絵本・育児書・保育用品の貸出 ●発育測定

倉敷地区 **子育て支援センター新田**



🏠 新田2386-6
新田保育園内
☎ 424-6767
(支援センター専用)
☎ 424-6616 (代)
(新田保育園)



<http://www.ryueikai.jp>

information

P MAP:B-1 (P92)

開設日時

●月～金曜日 9:15～14:30

相談

●育児相談 月～金曜日
9:15～16:00

サービス・その他

- 👶 出前保育
- 🏠 リトミック
- 👨‍👩‍👧 ベビーリトミック
- 🧘 親子ヨガ
- 🌿 園庭開放
- 🎨 製作遊び
- 🌳 地域交流
- 📅 季節の行事
- ★ 赤ちゃんの日(～1歳)
- 📏 発達測定
- 📖 絵本の貸出

倉敷地区 **遍照地域子育て支援センター**



🏠 西阿知町465-1
遍照こども園内
☎ 465-1746
(支援センター専用)
☎ 465-1728
(遍照こども園)



<https://henjyoukai.jp/>

information

P MAP:C-3 (P87)

開設日時

●月～金曜日 9:00～12:00
14:00～16:00
●土曜日 8:00～13:00

相談

●育児相談 月～土曜日

サービス・その他

- 👶 出前保育
- 🏠 ベビーマッサージ
- 🧘 ヨガ
- 🌿 園庭開放
- 📅 季節の行事
- 🍎 給食試食
- 🥛 離乳食試食
- ★ 赤ちゃんタイム(0歳)
- 📏 発達測定
- 📖 絵本の貸出

倉敷地区 **ちゃやっこひろば・チカク**



🏠 茶屋町269-1
植野ビル2階

☎ 070-5050-7730



<http://www.ekinotikaku.com/palette/382> ✉ ekinotikaku@gmail.com

information

MAP:C-1 (P93)

開設日時

●月・水～土曜日 10:00～15:00

相談

●育児相談 10:00～15:00

●LINE相談 10:00～15:00

サービス・その他

- 👶 アラ40ママ ●プレ療育 ●プレ幼稚園
- ✉ 公式 LINE ●Instagram
- 📖 フェイスブック ●通信
- 🗣 講座 ●リトミック ●ベビーマッサージ ●パパと遊ぼう
- 🍎 離乳食講座
- 🎵 お話 ●歌とリズム ●季節行事
- 🎂 お誕生日手形
- 👥 地域団体とのイベント
- ★ 0歳さんのひろば
- 📌 ほか ●託児サービス ●身体測定

倉敷地区 **子育てひろば「ほっとハウス」**



🏠 上富井628-12

☎ 489-0862



Instagram

information

P MAP:A-1 (P92)

開設日時

●月～金曜日 10:00～15:00

●土曜日 10:00～12:00 (月2回)

(土曜日は託児の実施なし)

相談

●育児に関する相談 開設日の 10:00～15:00

サービス・その他

- 👥 ボランティア受け入れ
- ✉ Instagram ●フェイスブック
- 📖 おたより ●公式 LINE
- 🗣 講座 ●助産師さんとおしゃべり会
- 子どもの運動発達勉強会 ●離乳食相談
- プレパパ、プレママクラス
- 🎵 木のおもちゃ ●外遊び、水遊び
- お誕生日会 ●ハーブバスディ
- はじめての日 ●パパとあそぼう
- 👥 地域交流
- ★ 0歳タイム ●0、1歳タイム
- 2歳～タイム
- 📌 ほか ●絵本と育児書の貸し出し
- 託児サービス

倉敷地区 **遍照おいまつこどもひろば**



🏠 老松町5-618-10

☎ 080-7248-4025



<https://henjiyukai.jp/>



information

P MAP:A-3(P88)

開設日時

- 月～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00
- 土曜日 8:00～13:00

相談

- 育児相談 月～土曜日

サービス・そのほか

- 👶 出前保育
- 👤 ボランティア受け入れ
- 📧 HP ● インスタグラム
- 👩🏫 ベビーマッサージ
- 👶 びよびよたいむ ● パパたいむ
- 👶 絵本たいむ
- 👶 絵本の時間 ● 季節の行事 ● 製作
- 👥 地域交流活動
- 👶 発育測定 ● 絵本の貸出
- 👶 託児サービス

児島地区
地域子育て支援センター **三宝すくすくらんど**



🏠 児島味野城2-1-5
三宝認定こども園内

☎ 473-5063



<http://sumatoku.jp/sanpohkodomoen/> ✉ sukusuku@cpost.plala.or.jp



information

P MAP:B-2(P94)

開設日時

- 月～金曜日 9:00～14:00

相談

- 育児相談 月～金曜日 9:00～14:00

サービス・そのほか

- 👶 出前保育
- 👤 ボランティア受け入れ
- 👩🏫 育児講座
- 👶 園庭開放 ● 製作
- 👶 すくすくアラカルト
- 👶 「♪おんぶちゃんDay」
(てあそび、リトミックなど隔週の水)
- 👶 「わくわくタイム」
(工作、運動あそびなど隔週の水)
- 👶 絵本の読み聞かせ(火・木)
- 👥 地域交流活動
- 👶 絵本の貸出 ● 発育測定(毎月第1週)

児島地区 **竜王地域子育て支援センター**



🏠 児島小川
4-5-13
竜王保育園内

☎ 472-6878



information

P MAP:B-2 (P94)

開設日時

●月～金曜日 9:30～14:30

相談

●育児相談 月～金曜日 9:30～14:30

サービス・その他

- 👶 出前保育
- 👤 ボランティア受け入れ
- 📖 育児講座
- 🌳 園庭開放 ●園開放 ●製作
- 🍎 給食体験 ●おやつ作り
- 👨👩👧 世代間交流 ●地域交流活動
- 📖 絵本の貸出
●絵本の読み聞かせ
●発育測定

児島地区 **倉短ひろば“くららっこ”**



🏠 児島稗田町160
市立短期大学内
1号館2階

☎ 441-1088



information

P MAP:B-1 (P95)

開設日時

●月・水・金曜日 10:00～15:00

相談

●子育てに関する相談・援助

サービス・その他

- 👶 出張講座
- 👤 ボランティア受け入れ
- 📖 親子の色々 ●赤ちゃんからのマッサージタイム
- 🌳 ふれあいあそび ●季節の行事
- 👨👩👧 学生企画
〔親子ふれあいパーク・音楽あそび〕
〔人形劇・工作ワークショップ〕
- 📖 発育測定

出張ひろば“くららっこ”

開設日時

●木曜日
10:00～15:00

🏠 児島田の口3-13-1
(旧夢浦東幼稚園内)

※6～9月 夢浦東文化会館



<https://www.kurashiki-cu.ac.jp/kc/>

玉島地区 **地域子育て支援センターよしうら**



🏠 玉島1898-1
よしうら認定こども園内

☎ 090-2293-3246
(支援センター専用)

☎ 526-6905
(よしうら認定こども園)



information

P MAP:B-1 (P91)

開設日時

●月～金曜日 9:00～12:00, 13:00～15:00

相談

●育児相談 月～金曜日
9:00～17:00

●訪問相談 月～金曜日
13:00～16:30

サービス・その他

- 👶 出前保育
- 😊 ボランティア受け入れ・体験
- ✉ メール・電話での相談
- 📖 育児講座(講演会、人形劇など)
- 🌱 プレイルーム ●園庭開放 ●園開放
- 🎂 誕生会 ●季節の製作
- 🍎 給食試食会
- 👨👩👧 世代間交流(じゃがいも掘り、さつまいも 掘り)
- 📋 育児測定 ●絵本の貸出し
- 📦 保育に関する物品の貸し出し

玉島地区 **ひろば・わたぼうし**



🏠 玉島乙島1105-10

☎ 090-4148-5808



information

P MAP:B-2 (P90)

開設日時

●月～金曜日 9:00～14:00

●土曜日 9:00～14:00(月2回)
(土曜日は託児の実施なし)

相談

●子育て相談・情報提供
月～金曜日 9:00～14:00

- 👶 スクラップブックング
- 👶 出前保育 ●おひるねアート
- 😊 ボランティア受け入れ・体験
- 📖 子育て学校 ●料理教室
- 📖 子育て講演会
- 🌱 子どもが育つリズムあそび ●各季節の制作
- 🎂 誕生会
- 🍎 わたぼうしランチ(月・火・水・木)
- ★ 0歳児の会 ●のびっこの会(1歳～)
- 📋 身体測定 ●託児サービス
- 📋 産後ヘルパー
- 📦 書籍の貸し出し(大人用)



Instagram

玉島地区 **玉島児童館つどいの広場**



🏠 玉島中央町3-9-12
玉島児童館内

☎ 526-3400



<https://kgwc.or.jp/tamashimaji/>

information

P MAP:B-2 (P90)

開設日時

● 火～日曜日 9:00～17:15

相談

● 育児相談 火～日曜日 10:00～16:00

サービス・その他

- 👤 ● ボランティア体験
- 🎓 ● 講演会 ● ベビーマッサージ
- 🎭 ● わらべうた ● 人形劇 ● コンサート
- 👨‍👩‍👧 ● 世代間交流 ● 中高生と乳幼児のふれあい
- 📏 ● 身体測定

玉島地区 **さくよう森の広場「どんぐりっこ」**



🏠 玉島長尾3524-5
くらしき作陽大学
附属認定こども園内

☎ 436-0201



information

P MAP:B-1 (P90)

開設日時

● 月・木・金曜日 10:00～15:00

相談

● 育児相談
月・木・金曜日 10:00～15:00

サービス・その他

- 🎓 ● 子育て講座
- 🎵 ● 音楽あそび ● コンサート
- 🎪 ● 園内遊具開放(午前・午後30分)
- 🎂 ● 誕生日(記念写真・てがたなど)
- 🎭 ● 人形劇・パネルシアター・読み聞かせ など
- 👨‍👩‍👧 ● 大学教職員と学生による交流

水島地区 **小ざくら地域子育て支援センター**



🏠 水島北幸町2-5
ひろばにじいろ内

☎ 476-2016



<https://www.cumre.or.jp/>

information

P MAP:C-2 (P91)

開設日時

● 月～土曜日 9:30～14:30

相談

● 育児相談 月～土曜日

8:30～17:00 (☎476-2016)

17:00～22:00 (☎446-2218)

サービス・そのほか

- 👶 出前保育
- 😊 ボランティア受け入れ
- 📖 出前講座 ● Smile😊Day
● すこやか😊教室
● Welcome ベビーDay♡
- 🌱 園開放 ● 園庭開放 ● 製作
● 音楽ひろば ● おひさまひろば
● 絵本の読み聞かせ ● お誕生日会
- 🍎 パクパクランチ (給食体験)
● 食育活動 (クッキング)
- 👨‍👩‍👧 地域交流活動 ● 世代間交流
● なかよし😊クラブ
- 👤 保育体験 ● 身体測定
● 絵本の貸出

水島地区 **子育てスペース「ピョピョひろば」**



🏠 福田町古新田
802-16

☎ 450-3585



<https://okayama-korei.jp/kurashiki/piyotan/>

information

P MAP:B-2 (P92)

開設日時

● 火～土曜日 10:00～15:00

相談

● 育児相談 火～土曜日 10:00～15:00

サービス・そのほか

- 😊 ボランティア受け入れ
- 📖 看護師、作業療法士等による講座・相談
- 🌱 製作遊び・英語で遊ぼう
● 季節行事 ● 絵本の読み聞かせ
● リズム遊び ● 誕生会
- 👨‍👩‍👧 地域交流活動
(さつま芋、たまねぎの苗植えと収穫)
● みかん狩り
● にこにごキッズ ● 公園で遊ぼう
- ★ 0歳児サロン (お昼寝アート・座談会)
- 👤 絵本の貸出
● 託児サービス
● 発育測定

水島地区 交流スペース「ピョンピョンひろば」



🏠 連島中央
5-30-12
連島憩の家内

☎ 441-2282



<https://okayama-korei.jp/kurashiki/piyotan/>



information

P MAP:C-2 (P91)

開設日時

● 火～土曜日 10:00～15:00

相談

● 育児相談 火～土曜日 10:00～15:00

サービス・その他

- ☺ ● ボランティア受け入れ
- ✉ ● HP、Instagram ● LINE
- 🗣 ● ベビーマッサージ・相談
- 作業療法士等による講座
- Zoom講座
- 🎨 ● 製作遊び
- 季節行事 ● 英語であそぼう
- 絵本とふれあい遊び ● お誕生会
- 🌱 ● 地域交流イベント(野菜苗植え・収穫)
- 地域交流産前産後ヨガ
- ★ ● 0歳児サロン(ミニ講座・お昼寝アート)
- パパママサロン
- 👶 ● 託児サービス ● 絵本の貸出
- 公園で遊ぼう ● 発育測定

船穂地区 船穂地域子育て支援センター



🏠 船穂町船穂
2627-1
船穂保育園内

☎ 552-5355



<http://funaohoiku.jp/support>



information

P MAP:C-3 (P87)

開設日時

● 月～金曜日 9:30～11:30
12:30～15:30

相談

● 育児相談 月～金曜日 9:30～15:30

サービス・その他

- 👶 ● 出前保育
- ☺ ● ボランティア受け入れ
- 🗣 ● 専門講師のお話
- 🎨 ● なかよしひろば
(製作遊び、小麦粉粘土遊び、親子体操、運動会参加、フラワーアレンジメントなど)
- 園庭開放
- 🍷 ● 手作りおやつ(レシピ付)
- 👶 ● 保育に関する物品の貸し出し
(絵本・紙芝居・パネルシアター)

真備地区

地域子育て支援センター 真備かなりや



🏠 真備町辻田261-3
真備かなりや
認定こども園南側
☎ 698-7566



<http://www.k-kanariya.or.jp/>

information

P MAP:C-1 (P87)

開設日時

- 月～金曜日 9:30～14:30
- 土曜日 8:00～13:00

相談

- 育児相談 月～土曜日

サービス・その他

- 👶 出前保育
- 😊 ボランティア受け入れ
- 📖 育児講座 (講演会、ベビーマッサージ、人形劇)
- 🎭 園開放 ● 人形劇
季節にあった作りもの ● パネルシアター
● エプロンシアター ● 誕生会
- 🍽 給食の試食
- 👵 世代間交流 ● 地域交流活動
- 📦 ほか ● 保育に関する物品の貸し出し
● 発育測定 ● 親子バス遠足



どこに相談したらいいかわからない…

子育て中の悩み、一緒に考えます

(地域子育て支援拠点での利用者支援事業)

妊娠中や子育て中の家庭のいろいろな悩み・困りごとについて、保育士などの資格を持つ専門相談員（コーディネーター）と一緒に考えたり、ご家庭のニーズに応じてさまざまな支援サービスや関係機関と連携し、寄り添いながら継続的な支援を行います。個室での相談、電話相談、支援センターで子どもを遊ばせながらの相談もできます。

ぜひ、お気軽にお話しくださいね。

- **対象者** 妊娠中の方、18歳未満のお子さんをお持ちの保護者やご家族など
(地域の子育て支援者からの相談もできます)
- **場所** くらしき健康福祉プラザ2階(笹沖180番地)
倉敷市子育て支援センター (P65)
- **相談日時** 火曜日～土曜日、第2・4日曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)
- **相談電話** ☎ 434-9870

問い合わせ

倉敷市子育て支援センター ☎ 434-9865
本庁子育て支援課 ☎ 426-3314





休日は家族でお出かけしよう！ (高梁川流域観光ポータルサイト)

岡山県西部は北から南にかけて高梁川が流れ、「高梁川流域」とも言われています。その流域にある 10 の市町（倉敷市・新見市・高梁市・総社市・早島町・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市）の魅力や旅プランなどをポータルサイトで紹介しています。

小さな子ども連れで楽しめる場所や施設など、お出かけスポット満載の電子ブック『高梁川流域 親子 de おでかけマップ』も掲載しています。



高梁川流域で過ごす休日のおすすめコースが、地図や地域、カテゴリーなどから検索できます。どこで遊ぶか迷ったら、YES/NOチャートでの検索もおすすめ!

高梁川流域観光ポータルサイト内 観光モデル「子育て応援コース」
<https://www.kurashiki-tabi.jp/ryuiki/kankou/kosodate>



子育て応援! マップをご存知ですか

市内の公園や、児童館・地域子育て支援拠点や図書館などの施設の位置を紹介したマップです。特長は、折って使うことで、地図と各スポットの情報を同時に見ることができます。

そのほか、マップには認定こども園・保育園・幼稚園・小学校や赤ちゃんの駅（公共施設のみ）などの施設や子育て広場・子育てサロンの開催場所も紹介をしています。



子育て支援Web動画、公開しています

倉敷芸術科学大学と協働して制作した子育て支援 Web 動画を公開しています。内容は地域子育て支援拠点を紹介した作品と、親子で簡単にできるふれあい遊びを紹介した作品で、見て楽しく子育てに役立つアニメーションです。

ホームページアドレス

<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/23682.htm>



問い合わせ 本庁子育て支援課 ☎426-3314





子育てイベント情報なら「子育て支援情報コーナー」で!

地域子育て支援拠点、児童館の楽しいイベント情報などが載っているチラシを置いています。

【設置場所】 本庁、各支所(玉島支所以外)、市保健所、ライフパーク倉敷、児島・玉島市民交流センター、各児童館・児童センター、イオンモール倉敷(2階ユニクロ向かい)、天満屋倉敷店(3階)、三井アウトレットパーク倉敷(1階ママワークラウンジ内)



(協力:倉敷芸術科学大学)

妊娠から出産、子育てをサポートする「くらしき子育てアプリ」

「くらしき子育てアプリ」は、妊娠期から出産、子育てまでサポートするスマートフォンやタブレットで使える無料アプリです。

妊娠中の健康管理はもちろん、乳幼児健診や予防接種のスケジュール管理、子どもの成長記録・家族間での共有などができる他、子育てイベントやお役立ち情報をプッシュで配信します。

紙のおやこ(母子)健康手帳と併せて、ぜひ活用してください。

右の2次元コードまたは、アプリストアで「母子モ」を検索してインストールできます。



問い合わせ 市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820

くらしき子育て応援サイト たのしく子育て あのねっと!



子育て支援に関する行政情報や、子育て支援団体情報など、さまざまな情報を集約した子育てポータルサイトです。

ホームページアドレス
<https://kurashiki-city.mamafre.jp/>



子育て広場

乳幼児とその保護者が地域の幼稚園などに集まり、子ども同士を遊ばせたり、親同士が交流することができます。子育て経験豊富なボランティア（ネットワーク）が、季節の行事や紙芝居などの楽しい遊びを準備しています。

対象者

- 乳幼児とその保護者 ※保護者同伴での参加

実施時間・場所

- 9:30～11:30



地区	場 所
倉敷	● 倉敷東幼稚園（木曜日） ● 中洲認定こども園（火曜日）
	● 粒江幼稚園（金曜日） ● 中庄幼稚園（火曜日）
	● 茶屋町地区（木曜日、備南ふれあい会館で実施）
児島	● 稗田幼稚園（月曜日）
玉島	● 玉島幼稚園（月曜日） ● 長尾幼稚園（火曜日）
水島	● 第四福田幼稚園（水曜日）
	● 連島南幼稚園（火曜日）

※毎週開催ではありません。開催日は市ホームページなどでご確認ください。

参加方法

- どの広場にも自由に参加できます。参加無料
駐車場がない広場については、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ

本庁子育て支援課 ☎426-3314
 中洲認定こども園 ☎465-1310（中洲認定こども園子育て広場について）
 市ホームページ<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/hiroba/>
 （開催日カレンダー、駐車場の有無）



倉敷東幼稚園

☎422-2544



中洲認定こども園

☎465-1310



粒江幼稚園

☎422-7002



中庄幼稚園

☎462-1984



茶屋町地区 (備前ふれあい会館)

子育て支援課 ☎426-3314



稗田幼稚園

☎472-4068



玉島幼稚園

☎522-2293



長尾幼稚園

☎522-4564



第四福田幼稚園

☎455-7829



連島南幼稚園

☎444-7979



おでかけ・
仲間情報

子育てサロン

子育てサロンは、子育て親子（0歳～おおむね3歳児と保護者）が自由に集まり、交流や仲間づくりを行う場です。公共施設などを活用して、地域の触れ合いの中で子育てを楽しむよう、各団体が月1回程度実施しています。



●子育てサロン一覧

対象者（年齢・学区）・実施については、各サロンにより異なります。

地区	サロン名	実施場所
倉敷	親子トトロの会（万寿学区）	倉敷北児童センター
	びよびよひろば（大高学区）	倉敷南公民館
	里帰りサロンうーちゃん	倉敷西公民館
	おでかけ広場	中島憩の家
	つぶえふれあい赤ちゃんサロン（粒江学区）	粒江中洲集会所
	お山の赤ちゃん＆子育てサロン	加須山会館（場所の変更あり）
	だっこちゃん（庄学区）	庄公民館・松島公民館
	赤ちゃんクラブ（茶屋町学区）	茶屋町公民館
	愛・愛サロン（西阿知学区）	西阿知公民館
	赤ちゃんサロン	くらしき健康福祉プラザ
児島	子育てサロンはじめのいっぽ（老松学区）	ワンステップビル2階（老松町5-3-82）
	赤ちゃんサロン“だーるまさん”（倉敷東学区）	幸町会館
玉島	ツインズマザークラブ	くらしき健康福祉プラザ
	こじまるーん	しおかぜお台場
	いちごちゃん（長尾学区）	菰池コミュニティセンター
船穂	ままん（上成学区）	玉島公民館長尾分館
	DAKKO（乙島・乙島東学区）	上成ふれあいの家
	穂井田ひだまりカフェ（穂井田学区）	乙島憩の家
水島	船穂にこにこホットサロン（船穂学区）	穂井田憩の家
	びよびよサロン（一福学区）	船穂公民館
	キャトル・リーヴス（四福学区）	福田南公民館
水島	親と子のすくすくサロン（連南学区）	水島公民館
	ももっこサロン（水島学区）	連島南公民館
		水島公民館

補助金交付申請

- 「子育てサロン」を設置・運営する団体に補助金を交付しています。公共施設などを活用しておおむね月1回で年10回以上実施し、地域の子育て支援に意欲がある団体などが対象です。

問い合わせ

【子育てサロン】市保健所倉敷保健推進室 ☎434-9822

児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113

水島保健推進室 ☎446-1115

【補助金交付申請】本庁子育て支援課 ☎426-3314

親子クラブ

親子クラブは、楽しい行事などを通じて、親子の交流や仲間づくり、子育ての楽しさや悩みを共有できる場です。入会前に見学することもでき、いつでも入会できます。

対象者

- 0歳～就園前までの子どもと保護者

主な活動

- 公民館や公園を利用して季節ごとの行事（水遊び・運動会・クリスマス会など）を楽しんだり、活動を通じて地域の人と交流しています。
 - みんなで子育てについて話したり、お互いに地域の情報など情報交換もできます。
- ※活動はそれぞれのクラブにより異なります。



問い合わせ

市保健所倉敷保健推進室 ☎434-9822 児島保健推進室 ☎473-4371
玉島保健推進室 ☎522-8113 水島保健推進室 ☎446-1115
真備保健推進室 ☎698-5111



親子クラブ会員の声

お母さんが子どもと1対1で家にこもりっぱなしだと、気持ちがいそがしめたり、煮詰まったりすることがあると思います。

特に、子育てや家事は子どもを持つお母さんにとって「やって当たり前」だったり、「これだけのことをしたら100点」なんて決まりもないので、誰かに認めてもらえることもほとんどありません。

だから、一緒に愚痴ったり、笑ったり、のどが痛くなるまで喋ったり、「私たち頑張ってるよね」って褒め合ったり、励まし合ったりできるママ友が一人でもいると、もっとイキイキと子育てを楽しむことができると思うんです。

それにお母さんにべったりの子にも、友達ができたり、いい刺激になったりして、ちょっとでも子ども同士で遊んでくれるようになれば、ホッとしますよね。

こうして、お母さん同士で声を掛け合いながら、ママ友、子ども、先輩ママ、地域の人、幼稚園の先生など、たくさんの人たちとつながって行って、みんなで成長し合えるのが、親子クラブです。

親子クラブに入ってみみんなで子育てをしませんか。



冒険遊び場(プレーパーク)

「冒険遊び場」とは「自分の責任で自由に遊ぶ」ことをモットーに、大人が制限を加えることなく、子どもたちが自ら判断・決断しながら自由に遊ぶ空間です。運営はお母さんたちを中心とした住民グループ「遊び場を考える会」が行っています。

実施場所

●酒津公園

開催日時

●毎月第3日曜日 10:30～15:00(雨天中止)

※変更する場合あり。

チラシ、生涯学習課ホームページなどで要確認。

<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/dd.aspx?menuid=4239>



倉敷市子どもセンター

親子で楽しめるバルーンアート・ものづくり体験などのイベントを実施したり、子育て支援情報や市内施設で開催される親子向けイベント情報を掲載した情報誌「パワフルキッズ」を発行したりしています。運営は、倉敷市子どもセンターのボランティアが行っています。

※詳細は、情報誌「パワフルキッズ」(3月・7月・10月・12月発行)やホームページをご確認ください。

■倉敷市子どもセンターホームページ

<https://kurashiki-kids.jp/>



問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎426-3845



まびいきいきプラザ「こどもひろば」

開放感いっぱいのこどもひろばでは、「親子運動あそび」・「親子製作」・「絵本の読み聞かせ」等を行っています。他にも、親子で気軽に参加できる季節のイベントも開催しています。

開放日時

●月・水～日曜日 9:00～15:00

※休館日・イベントの詳細はホームページなどで要確認。

<https://kgwc.or.jp/mabiplaza/child-room>

問い合わせ まびいきいきプラザ ☎698-1555





頼れるサポーター

それぞれの委員が家庭の近くで子育てを応援してくれます。子育て全般や健康について相談をしたり、教室へ参加してみしましょう。



民生委員・児童委員

子どもたちが安心して生活できるように、妊娠中や子育て中の不安・悩みに関して相談や支援を行います。通学時の子どもたちへのあいさつ運動や街頭パトロールなどを通して地域の人々のつながりを深める大切な役割を担っています。

問い合わせ

本庁福祉援護課 ☎426-3321 （児島地区）福祉課 ☎473-1119
（玉島地区）福祉課 ☎522-8118 （水島地区）福祉課 ☎446-1114
（真備地区）真備保健福祉課 ☎698-5113

愛育委員

みんなで子育てできる地域を目指して、親子の健康づくりを支援しています。

活動内容

- 1歳6か月児・3歳児健診のサポート
- 親子クラブへの支援
- 親子が集う場の提供

問い合わせ

市保健所倉敷保健推進室 ☎434-9822
児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113
水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111

栄養委員

子どもの頃から、健全な食生活が身につけられるように、親子の健康づくりを進めています。

活動内容

- 食を通じた健康づくりや食育の啓発

問い合わせ

市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868
児島保健推進室 ☎473-4371 玉島保健推進室 ☎522-8113
水島保健推進室 ☎446-1115 真備保健推進室 ☎698-5111

図書館・図書室



図書館・ライフパーク倉敷図書室

図書館では、0歳から利用者カードを作ることができ、本が無料で借りられます。また、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。

● 図書館

館名	所在地	電話番号	読み聞かせ
中央図書館	中央2丁目6-1	☎425-6030	おはなしカレンダー 16:00～
児島図書館	児島味野2丁目2-37	☎472-4847	おはなしひろば 10:45～
玉島図書館	玉島1丁目2-37	☎526-6011	こどものひろば 11:00～、16:00～
水島図書館	水島青葉町4-40	☎446-6918	ポケットタイム えほんのじかん 10:30～
船穂図書館	船穂町船穂1702-1	☎552-9300	おはなしのへや 11:00～
真備図書館	真備町箭田47-1	☎698-9393	おはなしの会 11:00～

開館時間

- 中央・児島・玉島・水島図書館は第1月曜日・火～土曜日が9:00～19:00
日曜日・祝日は10:00～18:00（児島図書館は9:00～17:00）
- 船穂・真備図書館は火・水・金～日曜日が10:00～18:00
木曜日は10:00～19:00（木曜日が祝日の場合は10:00～18:00）

休館日

- 月曜日（中央・児島・玉島・水島は第1月曜日を除く）、8月・12月を除く毎月最終金曜日（館内整理日）、年末年始、特別整理期間

● 図書室

館名	所在地	電話番号	読み聞かせ
ライフパーク倉敷 図書室	福田町古新田940	☎454-0015	おはなしタイム 10:30～ （土・日曜日・祝日 14:30～）

開館時間

- 火・水・金・土曜日は10:00～18:00、木曜日は10:00～19:00、
日曜日・祝日は9:00～17:15

休館日

- 月曜日（ただし祝日と重なる場合は開館し、その後の平日が休館）
8月・12月を除く毎月最終金曜日（館内整理日）、年末年始、特別整理期間

問い合わせ

図書館ホームページ

<http://www.kurashiki-oky.ed.jp/chuo-lib/index.html>



column

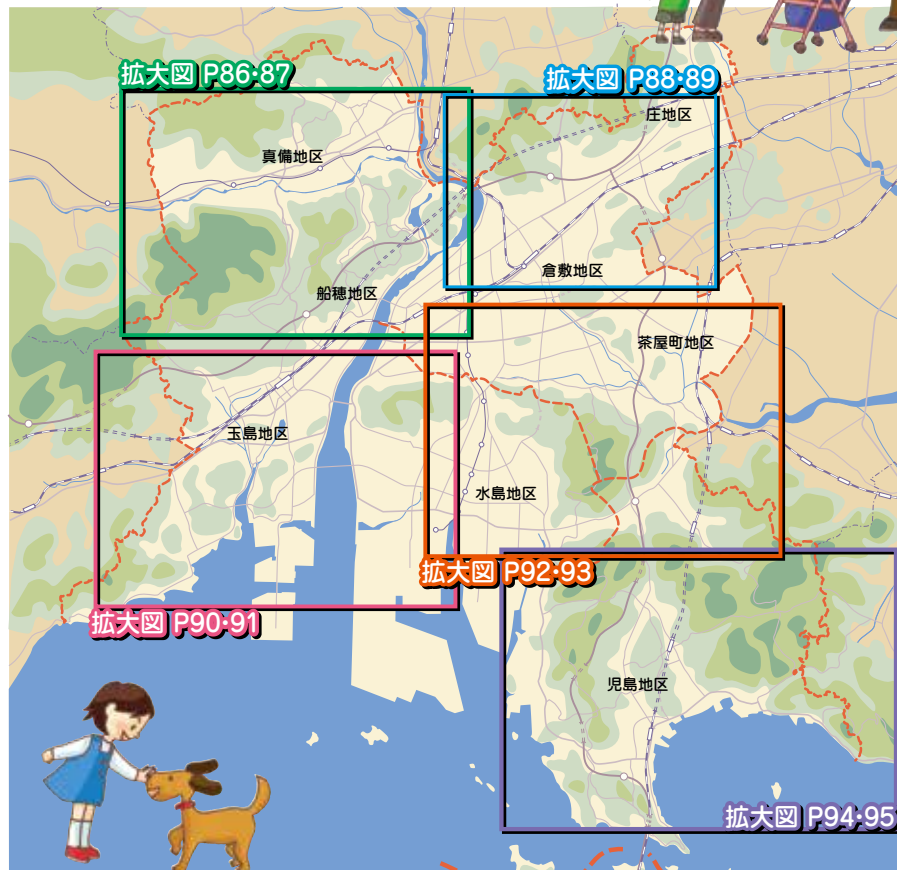
絵本でコミュニケーション

絵本をお子さんに読んであげることは、親子の大切なコミュニケーションのひとつです。お子さんにとってはもちろん、お父さんお母さんにとっても、心安らぐ、かけがえのないひとときになりますよ。

図書館では、子どもたちの成長に合わせて、さまざまな絵本を選ぶお手伝いをしています。

12 子育てマップ

子どもと楽しくおでかけできる場所や、仲間づくりの
情報などの場所をご紹介します。



【アイコン説明】

- 認定こども園 (P30・31)
- 保育園 (P32～37) (地域型保育事業等を含む)
- 幼稚園 (P38・39)
- 児童館・児童センター (P60～63)
- 地域子育て支援拠点 (P64～75)
- 図書館 (P84)
- 行政サービス機関
- 赤ちゃんの駅 (P12)
- 子育て広場 (P78・79)

おでかけ・仲間情報

子育てマップ



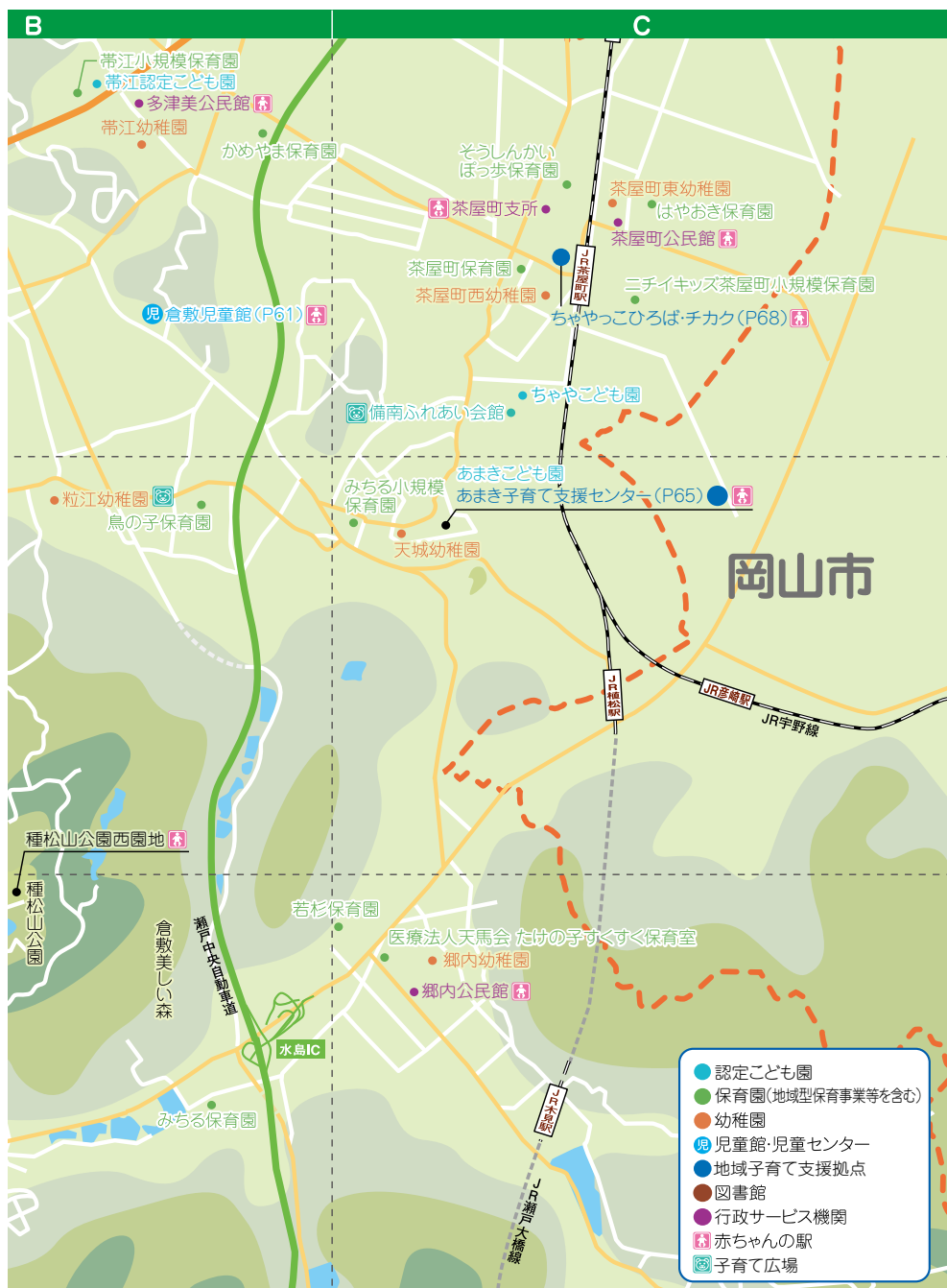
















13 もしものときは

赤ちゃんの体調に変化があったときには、慌てずに病状を確認した上で、すぐに受診するべきかを判断しましょう。その場の応急処置も、普段から知っておけば安心です。

赤ちゃんのよくあるトラブル

生後6か月を過ぎるころから、お母さんからもらった免疫が自然に減っていき、熱を出したり体調が悪くなったりすることが多くなります。子どもは病気をしながら育っていくと言ってもいいほど。病気になることで免疫を得て、だんだんと丈夫な体に育っていきます。

急な発熱などでも、慌てず冷静に病状を確認してから、すぐに病院を受診すべきかを判断しましょう。

普段から赤ちゃんの様子をよく見ていれば、緊急時の判断もつきやすいでしょう。

発熱した

こんなときはすぐに受診

- 生後3か月未満で38℃以上の発熱
- 顔色、つめ、唇などが青い（チアノーゼ）
- 40℃以上の発熱で熱性けいれんを反復している
- 意識がもうろうとしている など



ホームケア

安静にして、汗でぬれた衣服は小まめに換えます。嫌がらなければ、氷枕や市販の解熱シートで頭を冷やしてもいいでしょう。熱が高いときは、脱水症状を防ぐためにイオン飲料や湯冷ましなど水分の補給を行いましょう。

吐いた

こんなときはすぐに受診

- ひどく機嫌が悪い
- おしっこの量が少ない
- ぐったりしている
- 激しいおう吐を繰り返す
- 発熱、下痢を伴う など



ホームケア

吐いたものがのどにつまらないよう、顔を横に向けます。食事は無理に取らせる必要はありません。水分は少しずつ様子を見ながら与えましょう。

下痢をした

こんなときはすぐに受診

- 3日以上良くならない
- 1日何回も繰り返す
- 血便
- 様子を見ていとおしこの量が少なくなってきた
- ぐったりしてきたなど



ホームケア

おむつは汚れたらすぐ取り換え、お尻を清潔にしておきます。湯冷ましやイオン飲料を与えて脱水症状を防ぎましょう。

頭を打った

こんなときはすぐに受診

- 意識がなく青ざめている
- 耳や鼻から出血、おう吐やけいれんがある など



ホームケア

すぐに大声で泣き出した場合やこぶができたがほかに異常が見られない場合、意識がはっきりしている場合は、安静にして様子を見てください。あとから症状が出ることもあるので、しばらくは注意して見守りましょう。

異物を飲み込んだ

こんなときはすぐに受診

- 意識がない
- けいれんを起こしている
- トイレ洗剤や除光液、灯油、ガソリン、シンナー、たばこ、接着剤を飲んだなど



ホームケア

口の中に残っているものはすべて指でかき出し、コップ1杯～2杯の水を飲ませます。または、のどの奥に指を入れ、舌のつけ根を押して吐かせます。

大量に飲んだ場合や症状が現れた場合などには、医師の診断やアドバイスを受けましょう。受診するときには、飲み込んだものと同じものを持参しましょう。

やけどをした

こんなときはすぐに受診

- 広範囲（手のひら以上の範囲）のやけど
- 目や顔のやけど
- 500円玉より大きい水ぶくれができた など



ホームケア

流水で十分に冷やします。患部はガーゼで覆い、清潔に保ちましょう。

子どもの急病ケなどで困ったときは

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか（救急車を呼ぶかどうか）迷ったときにご利用ください。

■ こども医療でんわ相談（小児救急医療電話相談）

☎ #8000 または ☎ 086-801-0018

平 日 19:00～翌8:00

土曜日 18:00～翌8:00

日曜日・祝日および年末年始 8:00～翌8:00

■ こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>



休日・夜間の診療

子どもは急に熱を出したり、ぐったりしたり、夜間や休日に症状が悪化する場合があります。

緊急時に対応してくれる医療機関を調べておくと安心です。



地区	診療機関	診療時間	問い合わせ	備考
内科・小児科	市内全域 休日夜間 急患センター	休日 9:00～12:30 13:00～17:00	新田2689 ☎425-5020	MAP:B-1 (P92)
		夜間 20:00～22:00		
	倉敷水島	休日 9:00～17:00 (児島地区のみ 外科を含みます)	本庁宿直室 ☎426-3033	
	児島		児島支所宿直室 ☎473-1111	
	玉島 当番医 (市内の医療機 関が交代で診療 を行っています)	夜間 20:00～22:00	テレホンガイド児島 ☎472-1123	応答時間 19:00～22:00
		休日 9:00～17:00	玉島支所宿直室 ☎522-8110	応答時間 19:00～22:00
		夜間 20:00～22:00	テレホンガイド玉島 ☎522-1123	
	真備	日曜日 9:00～13:00	玉島支所宿直室 522-8110	
歯科	倉敷水島	休日 10:00～12:00 13:00～15:00	昭和2-2-17 ☎422-2122	MAP:B-3 (P88)
	児島	日曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	児島支所宿直室 ☎473-1111	
	玉島		玉島支所宿直室 ☎522-8110	

※休日とは、日曜日・祝日・年末年始

※夜間とは、平日・休日を問わず夜間

いずれの場合も①往診はしません②急患に限ります③保険証を必ずお持ちください。また、小児科専門医による診療とは限りません。

診療機関名などは、広報くらしき、上記の問い合わせまたは下記の市ホームページなどで確認してください。変更になる場合があるので、事前に確認をしましょう。

■市ホームページ<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/1423.htm>



市内救急告示医療機関

救急告示医療機関は、原則として救急車により搬送される急病人などに対する医療を担当しています。救急車を利用していない人が直接受診する場合は、対応ができないこともあるため、診察が可能かどうかを事前に確認してください。

地区	病院名	所在地	電話番号
倉敷	川崎医科大学附属病院 地域	松島577	462-1111
	倉敷記念病院	中島831	465-0011
	しげい病院	幸町2-30	422-3655
	倉敷成人病センター	白楽町250	422-2111
	倉敷第一病院	老松町5-3-10	424-1000
	倉敷中央病院 地域	美和1-1-1	422-0210
	倉敷平成病院	老松町4-3-38	427-1111
	松田病院	鶴形1-3-10	422-3550
児島	倉敷スイートホスピタル	中庄3542-1	463-7111
	倉敷市立市民病院	児島駅前2-39	472-8111
	児島聖康病院	児島下の町1-1-16	472-7557
玉島	倉敷シティ病院	児島阿津2-7-53	472-7111
	玉島協同病院	玉島柏島5209-1	523-1234
	プライムホスピタル玉島	玉島750-1	526-5511
水島	玉島中央病院	玉島阿賀崎2-1-1	526-8111
	水島協同病院	水島南春日町1-1	444-3211
	水島第一病院	神田2-3-33	444-5333
	水島中央病院	水島青葉町4-5	444-3311
真備	倉敷中央病院リバーサイド	鶴の浦2-6-11	448-1111
	まび記念病院	真備町川辺2000-1	698-2248

地域 地域連携小児夜間・休日診療（毎日24時間体制で対応）

令和6年7月1日現在

中毒110番

たばこや家庭用品などの化学物質、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定して、情報提供を行っています。

（公財）日本中毒情報センター

- 大阪中毒110番（365日、24時間対応）

☎072-727-2499

- つくば中毒110番（365日、9:00～21:00対応）

☎029-852-9999

- たばこ誤飲事故専用電話（365日、24時間対応、自動音声応答による一般向け情報提供）

☎072-726-9922

異物の誤飲などは 受け付けていません

異物の例：ガラス、プラスチック、おもちゃ、消しゴム、輪ゴム、硬貨、発泡スチロール、ラップ類、アルミ箔 など

14

電話番号一覧

子育てハンドブック内の、主な公共機関、施設などの電話番号です。お問い合わせの際は、こちらでご確認ください。

倉敷市外局番(086)

本 庁		
倉敷市コールセンター		☎426-3030
子ども 未来部	子育て支援課	☎426-3314
	子ども相談センター	☎426-3330
	保育・幼稚園課	☎426-3311
社会福祉部	福祉援護課	☎426-3321
	障がい福祉課	☎426-3305
健康福祉部	国民健康保険課	☎426-3282
	医療給付課	☎426-3395
市民生活部	市民課	☎426-3265
土木部	公園緑地課	☎426-3495
税務部	税制課	☎426-3175
	市民税課	☎426-3181
教育 委員会	学事課	☎426-3825
	指導課	☎426-3831
	生涯学習課	☎426-3845

市保健所・保健福祉センター		
保健課	感染症係	☎434-9810
	精神保健係	☎434-9823
	保健医療係	☎434-9812
健康 づくり課	健康管理係	☎434-9820
	食育推進係	☎434-9868
	倉敷保健推進室	☎434-9822

市保健所・保健福祉センター		
児島保健 福祉センター	福祉課	☎473-1119
	国保介護課	☎473-1114
	児島保健推進室	☎473-4371
玉島保健 福祉センター	福祉課	☎522-8118
	国保介護課	☎522-8185
	玉島保健推進室	☎522-8113
	真備保健福祉課	☎698-5113
水島保健 福祉センター	真備保健推進室	☎698-5111
	福祉課	☎446-1114
	国保介護課	☎446-1123
	水島保健推進室	☎446-1115

認定こども園 P30・31参照

保育園 P32～37参照

幼稚園 P38・39参照

病児・病後児保育 P23

羽島こども診療所 病児保育所はしま	☎426-5037
田嶋内科 ももっ子病児保育ルーム	☎474-3310
玉島病院 病児保育室	☎522-4141
あさき小児科 あさき病児保育室	☎446-1110

児童館	P60～63
倉敷児童館	☎429-1791
倉敷北児童センター	☎422-6539
児島児童館	☎473-2844
玉島児童館	☎526-3400
水島児童館	☎448-0650
真備児童館	☎697-0831

地域子育て支援拠点	P64～75
倉敷市子育て支援センター	☎434-9865
あまき子育て支援センター	☎428-7830
子育て支援センター新田	☎424-6767
遍照地域子育て支援センター	☎465-1746
地域子育て支援センター杉の子	☎462-6203
みんなの広場・ぽっかぽか	☎427-5550
ちゃやっこひろば・チカク	☎070-5050-7730
子育てひろば「ほっとハウス」	☎489-0862
遍照おいまつこどもひろば	☎080-7248-4025
地域子育て支援センター 三宝すくすくらんど	☎473-5063
竜王地域子育て支援センター	☎472-6878
倉短ひろば“くららっこ”	☎441-1088
地域子育て支援センターよしうら	☎090-2293-3246
ひろば・わたぼうし	☎090-4148-5808
玉島児童館つといの広場	☎526-3400
さくよう森の広場「どんぐりっこ」	☎436-0201
小ざくら地域子育て支援センター	☎476-2016
子育てスペース「ピヨピヨひろば」	☎450-3585
交流スペース「ピョンピョンひろば」	☎441-2282
船穂地域子育て支援センター	☎552-5355
地域子育て支援センター・真備かなりや	☎698-7566

図書館	P84
中央図書館	☎425-6030
児島図書館	☎472-4847
玉島図書館	☎526-6011
水島図書館	☎446-6918
船穂図書館	☎552-9300
真備図書館	☎698-9393
ライフパーク倉敷図書室	☎454-0015

育児のサポート	P20・21
倉敷ファミリーサポートセンター	☎435-5678

障がい児のサポート	P48～53・58
総合療育相談センターゆめばる	☎434-9882
市立倉敷支援学校	☎425-4611
児童家庭支援センターくムレ	☎446-2210

子どもに関する相談	P54
赤ちゃん相談ダイヤル	☎0120-21-4152
子ども相談センター	☎426-3330
こどもあいカード電話相談	☎0120-15-1155
虐待通告専用ダイヤル	☎426-3337

急な体調不良のとき		P98
休日夜間急患センター		☎425-5020
休日当番医 問い合わせ	本庁宿直室	☎426-3033
	児島支所宿直室	☎473-1111
	玉島支所宿直室	☎522-8110
夜間当番医 問い合わせ	テレホンガイド児島	☎472-1123
	テレホンガイド玉島	☎522-1123
倉敷歯科衛生センター診療所		☎422-2122

さくいん

あ	
愛育委員	83
赤ちゃんの駅	12
育児休業・産後パパ育休	9
育児休業給付	9
遺児教育年金	44
遺児激励金	45
一時保育	22
1歳6か月児健康診査	15
栄養委員	83
親子クラブ	81
おやこ健康手帳	3
か	
休日保育	22
休日・夜間の診療	98
倉敷市子どもセンター	82
倉敷ファミリー・サポート・センター	21
倉敷わかものハローワーク	59
結核児童療育医療	13
公営住宅	47
交通・移動の援助	51
高等職業訓練促進給付金	46
国民健康保険料軽減	5
国民年金保険料免除	5
子育て応援給付金	12
子育てサロン	80
子育て支援短期利用事業（ショートステイ）	20
子育てはじめての一步教室	14

子育て広場	78
子ども医療費	13
子どものための歯の教室	14
こんにちは赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問事業）	12

さ	
産後ケア事業	11
3歳児健康診査	15
産後ヘルパー	11
産前・産後・育児期の労働	8
産前・産後の休業	8
産前・産後の健康管理	8
児童館・児童センター	60
児童手当	11
児童福祉年金	49
児童扶養手当	44
市内救急告示医療機関	99
就学援助	40
重度心身障がい者に対する医療費	50
出産育児一時金	10
出産応援給付金	4
出産育児一時金・出産手当など	9
出生届	10
障がい児通所支援（児童福祉法のサービス）	52
障がい児福祉手当	49
障がい者（児）に対する歯科診療	50
障がいのある子どもに関するそのほかの相談窓口	58
障がい福祉サービス（障害者総合支援法のサービス）	52
小学校への転入学（公立）	40

小児慢性特定疾病医療…………… 13

小児慢性特定疾病児日常生活用具給付事業… 13

助産施設入所による出産費の助成…………… 4

自立支援医療費（育成医療）…………… 50

自立支援医療費（精神通院医療費）…………… 50

自立支援教育訓練給付金…………… 46

身体障がい者手帳…………… 48

精神障がい者保健福祉手帳…………… 48

すくすく…………… 6

税の控除・自動車税などの減免…………… 53

総合療育相談センターゆめばる…………… 58

た

誕生記念樹の配付…………… 10

地域子育て支援拠点（地域子育て支援センター・つといの広場）… 64

中毒 110 番 …………… 99

通級指導教室（小学校）・幼児指導教室 … 53

転入学の手続き…………… 40

特別支援学級…………… 53

特別児童扶養手当…………… 49

図書館・ライフパーク倉敷図書室…………… 84

な

2 歳児歯科健康診査…………… 15

日常生活用具の給付…………… 51

乳児一般健康診査…………… 15

妊娠届…………… 3

認定こども園一覧…………… 30

認定こども園への入園…………… 24

妊産婦一般健康診査…………… 4

妊婦・子育て相談ステーションすくすく … 6

妊婦歯科健康診査…………… 4

は

派遣型一時保育…………… 22

ハローワーク倉敷中央マザーズコーナー … 59

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援 … 46

ひとり親家庭等に対する医療費…………… 47

ひとり親家庭等日常生活支援事業…………… 45

病児・病後児保育…………… 23

不育症検査助成事業…………… 13

保育園一覧…………… 32

保育園への入園…………… 26

放課後子ども教室推進事業…………… 41

放課後児童健全育成事業（児童クラブ）… 41

冒険遊び場（プレーパーク）…………… 82

母子生活支援施設…………… 45

母子父子寡婦福祉資金貸付金…………… 46

補装具費…………… 52

ま・や・ら・わ

未熟児養育医療…………… 13

民生委員・児童委員…………… 83

養育費確保推進事業…………… 47

幼稚園一覧（公立・私立）…………… 38

幼稚園の保育料等について…………… 28

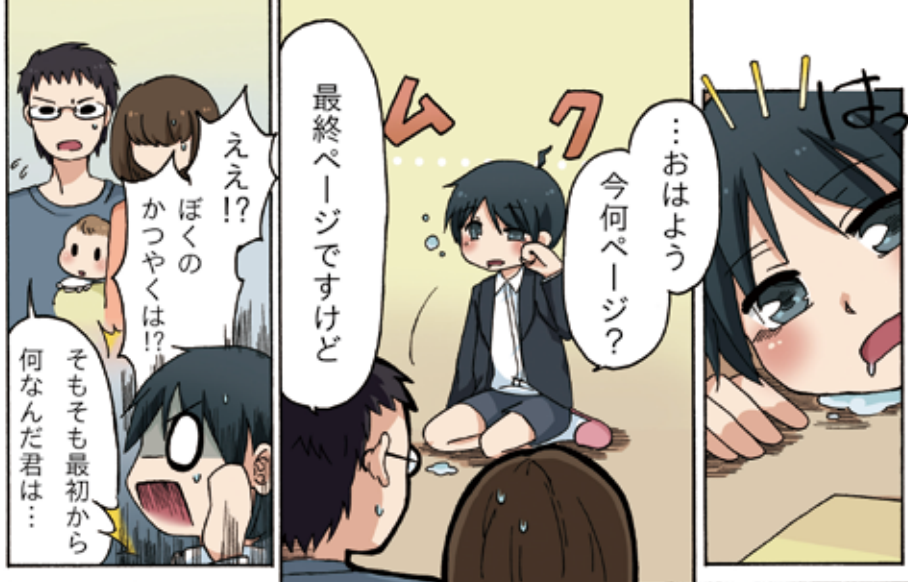
幼稚園への入園（公立・私立）…………… 28

予防接種…………… 16

離乳食と歯の教室…………… 14

療育手帳…………… 48

A large rectangular area with a dashed blue border, containing 15 horizontal dashed blue lines for writing.



子育て情報の

KURA [クラ]

発行日/令和6年10月

発行元/倉敷市子ども未来部子育て支援課

連絡先/〒710-8565 倉敷市西中新田640番地

☎086-426-3314 FAX:086-427-7335

メール/wlfcd@city.kurashiki.okayama.jp

URL/https://www.city.kurashiki.okayama.jp/



子どもの急病、ケガなどで困ったときは

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、迷ったときにご利用ください。

■こども医療でんわ相談(小児救急医療電話相談)

☎#8000 または ☎086-801-0018

平日 19:00～翌 8:00 土曜日 18:00～翌 8:00

日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌 8:00

■こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

 こどもの救急  で検索

