

倉敷市生活自立相談支援センター

TEL: 086-427-1288

開館時間: 9:00~17:00 (土日祝日・年末年始は除く)

相談無料
秘密厳守

● お困りごとの解決を目指します

お仕事や、家計、生活にお困りの方の支援を行う窓口です。

相談支援員が、寄り添う支援で解決を目指します。お気軽にご相談ください。

● どんな支援が受けられますか？

就労支援



ハローワークへの同行などにより求職活動のきめ細かな支援を行います。

就労の準備



仕事に就くための準備段階から一人ひとりのペースに合わせてサポートします。

家計の改善



家計表の作成や、滞納の解消・債務整理に関する支援などを行います。

無料職業紹介



ご本人の希望やスキルに応じた職業をご紹介します。

住居確保給付金



離職等により、住居を失うおそれのある方などに、家賃の一部を支給します。

※支給要件あり

各種制度 関係機関のご紹介



各種制度・福祉サービスのご紹介や、関係機関等のご案内をします。

● お困りごとをご相談ください

☒ 仕事のこと



- ☐ 1人での就職活動が不安
- ☐ 仕事がなかなか決まらない
- ☐ 長い期間働いていない
- ☐ 仕事が長く続かない
- ☐ 病気になって働けない

☒ お金のこと



- ☐ 収入に比べて返済が多い
- ☐ 公共料金や税金を滞納している
- ☐ 借金が多くて悩んでいる
- ☐ 家計のやりくりが難しい
- ☐ 家賃を滞納している

☒ 生活のこと



- ☐ 頼る人が誰もいない
- ☐ 子どもの学習が不安だ
- ☐ 何年もひきこもりだ
- ☐ 家族の生活が不安だ
- ☐ 人とのコミュニケーションが苦手

☒ その他

☐

● ご相談・お問合せ先

○名称：倉敷市生活自立相談支援センター

○住所：〒710-0055 倉敷市阿知1丁目7番2-804-2号
くらしきシティプラザ西ビル8階（倉敷駅南口徒歩1分）

○メールアドレス：kurasikijiritu@meyasubako.jp

○電話：086-427-1288

○対象：倉敷市内にお住まいで生活保護
を受給されていない方が対象です。
※詳しくはお問合せください。



ホームページQRコード

