



まわり道してもいい!

ナリタイジブンを

一緒にみつけませんか?

USER'S VOICE!



約30年のブランクがあり不安が多かったが、ここでできることから少しずつ始め  
スイトピ-栽培の仕事に就くことができました!  
60代男性

漢字も計算も苦手で不登校に。何ができるかわからず不安しかなかったけど、ここで自分が輝ける場所を見つけることができました!  
10代女性

病気をした後遺症があるけれど自分のできる範囲で人を笑顔にできるような料理をふるまいたい  
50代女性

今まで家族の介護に追われていた。ここで相談して、これから自分の人生を生きていいのだと気づけた。  
30代男性



くらしき就労準備支援センター

GOOD CHALLENGE

## くらしき就労準備 支援センターって？

就職のことはもちろん、仕事に就くための準備段階から一人ひとりのペースに合わせてサポートします。

## MESSAGE from staff

肩の力を抜いて  
お気軽にお越しください。

一人で抱え込まないで  
一緒に悩ませてください

blankがあっても  
大丈夫です！

あなたの持つ力で  
今を変えられます

何かしたい、変えたいけど  
どう踏み出せばよいかわからない方  
まずお話を  
聞かせてください



## SUPPORT PLAN

こんな相談・活動ができます。

あなたの声を  
聞かせてください

### 個別支援

あなたのナリタイジンを応援します。不安や希望、あなたが今感じていることを聞かせてください。

仲間といっしょに

### プログラム

仲間との活動を通して新しいジブンを見つけよう。季節のイベントやボランティアなど、自由参加なのでゆる〜く始められます。あなたのやってみたいこともプログラムで挑戦してみましょう。

ひとりでゆっくり

### 会にいけます

家から出づらい、家の近くなら大丈夫、というあなた。あなたの落ち着ける場所で、安心できる場所でお話を聞かせてください。

気になったら見てみましょう

### 企業見学

あなたの気になる求人からスタッフが見学を調整します。  
仕事の内容、職場の雰囲気、求人票では見えない仕事の現場を見に行きましょう！

できたも、できないも大事な発見！

### 職場体験

「できるかな？」「やってみよう」の積み重ね。この仕事できるかな？と思ったらまずは体験してみましょう。できたもできないも大事な発見です。



## くらしき就労準備支援センター

(倉敷市委託事業)

〒710-0016 岡山県倉敷市中庄3605-2

086-454-9222

倉敷市より受託してNPO法人  
Oneが運営しております

