## MY MEMORY (大切な思い出)

子育てをしていて、気がついたこと、うれしかったこと、できるようになったこと、ちょっと心配なことなどを、記録しておきましょう。何気ないことでも、振り返ってみると 実は大切なことかもしれませんよね。記録した日も忘れずに!!

> 例)○○○年△月×日:突然、私の顔をみつめて、バンザイを して「タータ」と叫んだ。「たかいたかい」だと思ってやって あげると、きゃっきゃと喜んでくれた。うれしかった(母)。

記録日	できごと・家族のかかわり・感じたこと など
	1 2 3

## MY MEMORY (大切な思い出)

記録日	できごと・家族のかかわり・感じたこと など
	• ** . **
	47 - 47

(