

【特集1】地域の「こころと思い」に寄り添って10年  
くらしき ♥ 心ほっとサポーター

【特集2】倉敷でインターンシップ!

まび復興通信

【今月の折り込み】LET'Sリサイクル!紙ごみは大切な資源です 広報くらっぴい (取り外してお読みください)

【市の長期インターンシップ事業に県外から参加し、下津井で古民家再生のための調査を行う学生の皆さん】



## 令和元年度「真備地区復興懇談会」を開催



今年3月に策定・公表した「真備地区復興計画」の取り組みの進捗(しんちよく)状況をご説明し、住民の皆さまなどから復興に向けたご意見を伺います。駐車場は台数に限り

がありますので、車に乗り合わせてお越しいただくか、真備支所から運行する無料シャトルバスをご利用ください。

□日時…①10月26日(土)13時～15時②27日(日)13時～15時。受け付け各開始30分前～ □場所…藪小学校体育館(真備町市場4338) □対象…平成30年7月豪雨災害時点で、真備地区に在住・通勤・通学の人 □無料シャトルバス…各開始1時間前～30分前、順次運行

☎本庁災害復興推進室 ☎426-3460

## 「復興防災公園(仮称)」を検討

真備地区の復興に向けた取り組みとして、小田川沿いに、災害時は防災拠点、また、防災教育の場や住民が川と親しみ集える場、真備の魅力を発信できる場など、さまざまな場として活用できる「復興防災公園(仮称)」を整備します。

今後、住民の皆さまのご意見を伺いながら、具体的な機能・整備場所・スケジュールなどを検討していきます。

☎本庁災害復興推進室 ☎426-3460

## 10月23日(水)、まびいきいきプラザが事業を一部再開

まきび荘で一部の事業を行っていましたが、10月23日(水)に、まびいきいきプラザ敷地内のプレハブ仮施設(真備町川辺



2271)で、プール・貸室などを除く一部の事業を再開します。

□開館時間…9時～16時 □休館日…(火)・(祝)の翌日・年末年始

☎まびいきいきプラザ仮施設内事務所 ☎080-8230-1519、ホームページ <https://kgwc.or.jp/mabiplaza/>

## 子ども災害見舞金の申請はお済みですか

県は、平成30年7月豪雨以降に岡山県内で発生した災害により被害を受けた子どもを養育している家庭に、子ども災害見舞金を支給しています。詳しくは、お問い合わせください。

□平成30年7月豪雨の場合の申請期限…10月31日(木)

☎県子ども家庭課子ども災害見舞金係 ☎086-226-7874

## 建設型仮設住宅への転居申し込みを受け付けます

真備地区外の借上型仮設住宅に現在入居されている世帯を対象に、建設型仮設住宅の空き住戸への転居の申し込みを受け付けます。

□募集戸数…45戸程度(状況により増えることがあります) □入居予定日…10月末めど □申込方法…10月11日(金)(消印有効)までに、問い合わせ先か真備支所にある「建設型仮設住宅への転居申込書」に必要事項を記入の上、問い合わせ先か真備支所に持参か郵送で。多数の場合は抽選

### ●見学会

二万・みその・柳井原の各仮設団地で見学会を行います。

□日時…10月5日(土)①9時～11時②14時～16時

□申込方法…10月4日(金)までに問い合わせ先に電話で。

☎本庁被災者住宅支援室(〒710-8565西中新田640、(土)(日)(祝)(休)を除く8時半～17時15分) ☎426-3531

## 市は災害公営住宅を、川辺地区の40戸程度に加え、新たに箭田地区に30戸程度、有井地区に20戸程度を整備します

市は災害公営住宅を、現在、川辺地区(市営川辺団地の敷地)に40戸程度整備することとしています。これに加え、箭田地区(吉備真備駅北側の介護老人保健施設西側駐車場)に30戸程度、有井地区(末政川東側の旧雇用促進住宅西側の店舗跡地)に20戸程度追加し、90戸程度を令和2年度中に整備します。

この災害公営住宅は高さ3階程度で、浸水時には近隣の人も緊急的に避難できる、浸水時緊急避難場所(一時的な緊急避難場所)とする予定です。

☎本庁被災者住宅支援室 ☎426-3531

## 被災された中小企業の皆さまを支援する、グループ補助金の交付申請は11月29日(金)(必着)まで

平成30年7月豪雨により被災された中小企業者などで、グループ補助金の復興事業計画の認定を受けられた方は、補助金交付申請を行う必要があります。交付申請手続きがまだの方、提出書類作成についてお困りの方は、岡山県グループ補助金受付センターか、お近くの商工会議所・商工会に早めにご相談ください。

□交付申請期限…11月29日(金)必着

☎岡山県グループ補助金受付センター ☎086-224-8564、真備船穂商工会 ☎698-0265、本庁商工課 ☎426-3405

## 目次 CONTENTS

10  
2019

### 2 まび復興通信

### 3 特集1

地域の「こころと思い」に寄り添って10年 くらしき♥心ほっとサポーター

### 5 特集2

倉敷でインターンシップ!

### 6 今月のトピックス

### 13 暮らしの情報

### 21 施設のページ

図書館／児童館／市立美術館／自然史博物館／ライフパーク倉敷

### 24 相談のページ

### 26 保健のページ

お知らせ／子育て教室・健康診査／休日・夜間当番医

### 30 くらしき ほっと情報

イベント／地域情報掲示板／まちの話題／となりまちの話題

### 市民企画提案事業

### 34 わが家のアイドル

市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター  
☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう  
お願いします

8時～21時(年中無休)  
FAX 086-426-3939  
Eメール call-c@city.kurashiki.okayama.jp



# 地域の「こころと思い」に寄り添って10年

# くらしき♥心ほっとサポーター

## 【特集1】

市が行った市民への調査・アンケートの結果から、知的障がいや身体障がい比べ、精神障がいに対する偏見が強いことや、日頃からストレスを感じている人の割合が年々増加していることが分かりました。そこで、精神障がいへの偏見除去や心の健康づくりについて啓発し、理解者を増やしていく必要があると考え、平成21年度から「くらしき♥心ほっとサポーター」の養成を行います。

現在1〜7期生の計111人が市内各地区で活躍中です。本年度、活動を開始して10周年を迎えました。

障がいの有無にかかわらず誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています！

☎市保健所保健課精神保健係 ☎434・9823、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室



こころの健康づくり  
マスコットキャラクター  
ほっとちゃん

## ■ 倉敷地区会長 藤原 恭子 さん

心の健康づくり講座や大学生を対象にした講義の開催、精神科病院での入院患者との交流、寸劇の制作、地域に向けた「サポーター通信」の作成を行っています。人は、「生老病死」という過程の中で思いがけない病に侵されることがあります。また、精神障がいへの偏見や差別は今なお続いていると思います。誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、大切な活動と位置付け、知恵を出し合い活動を展開していきたいと思っています。



▲くらしき健康応援事業講演会での啓発



## 会長に活動内容や思いを聞きました!



## ■ 玉島地区会長 中島 一郎 さん

ソフトバレーボール大会を年2回企画し、精神障がいのある方と運動を通じて交流したり、心の健康づくりについてメディアを通じて発信したりしています。また、昨年度からは、平成30年7月豪雨災害の被災者支援の活動を2カ月に1回行っています。活動を通して、一番うれしいのは心からの笑顔が見える時です。これからも「無理せず・楽しめず」をモットーに良い意味でのマイペースで、私たちサポーターも笑顔を絶やさず、楽しく活動していけたらと思っています。



▲被災した人が集える会を開催

## ■ 児島地区会長 中田 好男 さん

心の健康づくり講座や精神障がいのある方との交流を行っています。最近では、ミュージックベルの音色に気持ちに乗せて心の癒やしを届ける活動をはじめ、ミニ健康展でストレスチェックも実施しています。10年経過しましたが、心ほっとサポーターの認知度は低く、精神障がいへの偏見や差別は、まだまだあると感じています。少しでもそれらを改善していけるよう、サポーター同士楽しく協力しながら、さまざまな取り組みを続けていきたいと考えています。



## ■ 真備地区会長 武政 款士 さん

心の健康づくり講座を幼稚園児の保護者を対象に開催し、若い世代への働き掛けを行っています。昨年は精神障がいのある方の体験発表を通じて、障がいについて理解を深めてもらいました。また、真備町内の就労支援事業所や医療機関の行事に参加して当事者との交流を重ねています。平成30年7月豪雨災害では多くの施設が被災し、サポーター自身も半数が被災しましたが、それでも私たちが今できることは何かと考えながら、活動を継続していきたいと思っています。



▲みんなでしゃべろう座談会を開催



## ■ 水島地区会長 中桐 裕子 さん

事業所に通所している精神障がいのある方との交流やミニ健康展での啓発活動を行っています。また、精神保健医療福祉の関係者の集まりに参加し、心の健康づくり講座の企画や情報交換などを行っています。毎月開催している定例会を通して、サポーター同士のコミュニケーションを図っています。事業所への訪問や各種の会議で情報共有しながら、当事者の気持ちに寄り添う、水島心ほっとサポーターチームでありたいですね。



# 倉敷で

特集  
2

# インターン シップ!

## 長期インターンシップ事業

大学生が1カ月程度にわたり、新規事業の企画や社内の課題への取り組みなどに、スタッフとして携わります。大学生は将来の就業を見越して倉敷で暮らしながら、働く機会を通じて実践的な学びを得ることができます。



▲参加企業合同で、オリエンテーションや学生による経過報告、企業同士の意見交換、取り組み成果の発表が行われた。

### 参加企業と学生が取り組むプロジェクト

#### ●関西防水工業(株)

社員の健康意識を変える!健康意識を高め、健康と経営を紐(ひも)づける企画を立案セヨ!

#### ●(株)テイソー

「人を集める」で地域に貢献!地域を越えたインバウンド 防災×障がい者支援イベントに取り組む「古本市場×地域コミュニティ」プロジェクト

#### ●(株)なんば建築工房

瀬戸内海沿岸の町で、古民家再生に取り組む工務店の挑戦!空き家という資源をリサーチ!民泊×インバウンドで「街ごとホテル」を。

市では、倉敷市へのUターン・Iターンなどにつなげることを目的に、主に大学生を対象とするインターンシップ事業を行っています。市内企業などでの業務を通じて、社会人基礎力の養成や学びを実践し、将来の産業界を担う人材の育成を図るとともに、地域に根差した企業の魅力について知ってもらいます。市内企業にとっても、人材獲得能力・育成能力の伸長、雇用の創出などの効果が見込まれます。☎ 本庁企画経営室くらしき移住定住推進室 426・3153



関西大学3年  
弘田 悠人 さん  
(高知県出身)

地方創生に取り組む倉敷市で学びたいと思い、

インターンシップに参加しました。

就職先として興味を持っている業種だけでなく、さまざまな業種の取り組みも知ることができ、知識の幅を広げることができました。

これまでは、先進的な仕事は大都市にあると思い、東京などでの就職を希望していましたが、地方にも先進的な取り組みがあること、興味深い仕事があることが分かりました。

倉敷に来たのは初めてでしたが、倉敷市の企業も含めて、就職活動をしたと思うようになりました。



▲チームに分かれ、ワークショップ形式で課題に取り組む学生たち

大学生が、業種・規模の異なる5社を、1日ずつ5日間で体験します。市内企業の魅力や学生に知ってもらい、将来的に地域での就職と定着につながることを目的としています。学生は、多くの企業活動を知ることができ、他大学の学生との交流も図ることがができます。

### 参加企業

#### ●A日程

- 【1日目】 玉島信用金庫
- 【2日目】 萩原工業(株)
- 【3日目】 (株)中原三法堂
- 【4日目】 木造ホーム(株)小川建美
- 【5日目】 (株)行雲

#### ●B日程

- 【1日目】 倉敷化工(株)
- 【2日目】 (株)ナテック
- 【3日目】 HINODE&SONS(株)
- 【4日目】 水島信用金庫
- 【5日目】 ピープルソフトウェア(株)

## 短期インターンシップ事業



# 今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。



## 第9回倉敷国際トライアスロン大会 倉敷勢が大活躍!

9月8日に、3年ぶりに開催された第9回倉敷国際トライアスロン大会で、倉敷市出身(愛媛県在住)の田中寛記選手が個人の部男子総合1位、倉敷市在住の木下遥奈選手が個人の部女子総合1位、玉島の森で練習をしている「チーム玉島の森」(平田英嗣選手・杉浦大介選手・新田岬選手)がリレーの部1位となりました。

☎本庁スポーツ振興課 ☎426-3855



木下遥奈選手 田中寛記選手



平田英嗣選手・杉浦大介選手・新田岬選手(左から)



## 11月1日(火)、市グラウンド・ゴルフ場が新規オープン、水島緑地福田公園体育館がリニューアル

●市グラウンド・ゴルフ場  
市グラウンド・ゴルフ場が新たに完成し、10月1日(火)にオープンします。利用方法や利用料など詳しくは、市ホームページで確認してください。

□供用開始日:10月1日

□場所:有城570・3

□利用可能日時:(月)(祝)(休)の

場合は翌平日)と年末年始を除く日。4月・9月117時

ジ番号123752

## ●水島緑地福田公園体育館

耐震補強・大規模改修工事の完了後、11月1日(金)にリニューアルオープンします。座席を全面更新し、トイレを含めた内装を一新します。利用方法など詳しくは、水島緑地福田公園管理事務所 ☎455・1078へ問い合わせてください。

芝生養生のため、通常は1コースを閉鎖し、3コースで運用)、管理棟、あずまや、無料駐車場



☎本庁スポーツ振興課 ☎426・3855、市ホームページ

□供用開始日:11月1日(金)  
☎本庁スポーツ振興課 ☎426・3855



市グラウンド・ゴルフ場

市ホームページ

## 自然+音楽+歴史を体感! 古墳で「まび竹林音楽祭」を開催

広報くらしき9月号でお知らせした、日本博事業として開催する「まび竹林音楽祭」。幻想的にライトアップした日本遺産構成文化財・箭田大塚古墳の竹林の中で、秋の夜長を楽しみませんか。

□日時...10月13日(日)17時~ □場所...箭田大塚古墳。雨天時は真備総合公園体育館

□出演アーティスト...倉敷天領太鼓&吉備真備太鼓(太鼓)、雅楽三味 中村さんち(雅楽)、木原健太郎(ジャズピアノ)、吉田健一(津軽三味線) □参加費...一般2,000円、18歳未満1,500円。1ドリンク付き □申込方法...「NOBODY KNOWS」プロジェクトホームページ <https://nobodyknows.tours> から電子申請か、アルスクらしき ☎434-0010 または問い合わせ先に電話で。立ち見席は当日先着順で販売

☎本庁企画経営室日本遺産推進室 ☎426-3018、市ホームページ番号124551



▲吉田健一(吉田兄弟)





## 令和2年度からの、認定こども園・幼稚園・保育所などへの利用申し込みの受け付けを開始



各申込先に必要書類を提出してください。  
詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせてください。  
※私立認定こども園（幼児教育部分）・私立幼稚園への

入園を希望する場合は、直接各施設に問い合わせてください。  
□書類の配布：10月21日（月）、各申込先、庄・茶屋町・船穂の各支所で配布予定  
□受付期間：4月1日からの利用を希望する場合11月1日（金）～20日（水）（日祝除く）（出

は幼稚園・問い合わせ先は不可）▼欠員補充・年度途中からの利用を希望する場合11月1日から10月31日までの間、公立認定こども園（幼児教育部分）・公立幼稚園は1月6日（月）から随時受け付け。認定こども園（保育部分）・保育所は2月20日（木）から随時受け付け  
●公立幼稚園でも、3歳児保育・預かり保育を行っています  
3歳児保育は32園、預かり保育は21園で実施予定  
●公立認定こども園（幼児教育部分）・公立幼稚園の入園説明会



## オリジナル婚姻届の配信を開始

市では、倉敷未来プロジェクトの一環として、真備陵南高校の生徒の協力の下、オリジナル婚姻届を制作

し、ゼクシィ「まちキョング」当地婚姻届」サイト <http://www.recruit-mp.co.jp/machi/kuwashikishi/> で配信を開始しました。

このオリジナル婚姻届は、高校生には郷土愛や地元への愛着を高め、育つたまちの明るい未来を発信する機会を提供し、また、これから結婚を考える人には倉敷市を知ってもらい、生活しやすいまちとしての魅力をPRすることを目的としています。  
■本庁企画経営室 暮らしき移住定住推進室 ☎426・3153

希望する施設	申込先	必要書類
公立認定こども園（幼児教育部分のみ利用）	各認定こども園、認定こども園に移行予定の施設、☎の各担当課	申込書
認定こども園（保育部分利用）	各認定こども園、認定こども園に移行予定の施設、☎の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類
公立幼稚園	各幼稚園、☎の各担当課	申込書
保育所	各保育所、☎の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類
小規模保育事業事業所内保育事業（地域枠）	各実施施設、☎の各担当課	申込書、保育を必要とする事由が分かる書類

※保育を必要とする事由が分かる書類は、市ホームページから入手可  
※平成31年1月1日現在、倉敷市に住居登録がない人は、個人番号（マイナンバー）または令和元年度住民税課税証明書の写しが必要  
※認定こども園に移行予定の施設は、市ホームページで確認を。  
※小規模保育事業などは0歳～2歳まで利用可。詳しくは、10月21日（月）から配布予定の利用申し込み案内または市ホームページで確認を。

□日時：10月23日（水）14時～  
□場所：各施設  
■本庁保育・幼稚園課 ☎426・3311、児島 ☎473・1119・玉島 ☎522・8118・水島 ☎446・1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698・5113、市ホームページ番号109707

【手元に残る記念用】



▲真備陵南高校の生徒が、フィールドワークを行い選定した市の観光名所や特産品をレイアウトした明るいデザインで、自治体への提出用だけでなく、手元に残る記念用もあります。

【自治体への提出用】





## 倉敷市阿知3丁目東地区第一種市街地再開発事業全体街区の愛称を募集

倉敷市阿知3丁目東地区市街地再開発組合では、JR倉敷駅前で、暮らし・仕事・出会い・人・情報が交わる「まちつむぐ、倉敷阿知へ」をコンセプトに、令和3年夏ごろの完成を目指し、新しい街区の整備を進めています。この街区に未永く愛着を持ってもらえるよう、全体街区の愛称を募集します。



▲完成イメージ図

□**応募資格**：個人であれば誰でも応募可。作品は自作・未発表のものに限る □**応募方法**：1月31日(金)17時までに、専用サイト <http://www.kurashiki-a3.info> で。点数の制限なし。1回の応募につき1点まで □**入賞作品**：最優秀賞1点⇨現金10万円 ▼**優秀賞**3点⇨現金1万円 ※各賞となった愛称の応募が複数あった場合は、等分とします。受賞者が18歳未満の場合は、賞金相当額の図書カードを贈呈 □**発表**：5月～6月(予定)に同再開発組合ホームページ <http://www.kurashiki-achi3.jp/> で。 □**愛称募集**について⇨倉



▲専用サイトはこちら

敷市阿知3丁目東地区市街地再開発組合名称募集窓口 ☎0120・414・888 ▼再開発事業について⇨倉敷市阿知3丁目東地区市街地再開発組合事務局 ☎424・0111、本庁市街地開発課 ☎426・3505



## 至極の逸品くらしきフェアを開催

倉敷市や高梁川流域市町の魅力あふれる地域資源を市内外に発信する一大イベント。昨年7月の豪雨から1年余りたち、頑張っている倉敷を市内外にPRするとともに、応援していただいた多くの人へ感謝の気持ちを込めて、盛大に開催します。また、復興

の応援をいただいている塩竈市・松島町(宮城県)、高松市(香川県)、佐世保市(長崎県)、鹿児島市(鹿児島県)からも出店。さまざまな特産品・ご当地グルメのPRと販売、ワークショップ、子どもたちへ人気のご当地キャラクターの集合など、見て・買って・食べて・体験できる楽しい内容です。



□**日時**：10月6日(日)9時～16時(雨天開催) □**場所**：倉敷みらい公園  
 ◎本庁商工課くらしき地域資源推進室 ☎426・3406、市コールセンター ☎426・3030

- 特産品・老舗エリア**  
各地域(倉敷、児島、玉島、つくば、真備・船穂)の特産品・老舗・ご当地グルメのPRや販売など
- 真備・復興応援自治体エリア**  
真備と復興応援自治体の特産品・ご当地グルメのPRや販売など
- 高梁川流域エリア**  
高梁川流域市町の特産品・ご当地グルメのPRや販売など
- 魅(み)どころステージ**  
パフォーマンスやご当地キャラクターなど



# 倉敷市プレミアム付商品券の販売を開始 購入引換券の申請は10月31日(木)まで

消費税率の引き上げに伴う経済対策として、「倉敷市プレミアム付商品券」の販売を9月24日(火)から開始しています。商品券の購入には、「購入引換券」が必要です。

住民税非課税者で商品券の購入を希望する人は、購入引換券の申請が必要です。なお、購入引換券を入手しても、必ずしも商品券を購入する必要はありません。期限までに忘れずに申請してください。

☎市プレミアム付商品券コールセンター (土(日)祝(休)を除く8時半～17時15分) ☎0570-088-203



## ◆購入対象者

①平成31年1月1日に  
倉敷市に住民票がある人で、  
令和元年度住民税非課税者  
※住民税課税者と生計同一の配偶者・  
扶養親族、生活保護受給者などを除く

①②両方の  
要件に該当  
する人

②平成28年4月2日～  
令和元年9月30日の間に  
生まれた子が属する世帯の世帯主

### ◆①に該当し購入を希望する人は10月31日(木)までに「購入引換券」入手のための申請が必要

対象と思われる人には、6月下旬に申請書を発送しているので確認してください。対象と思われる人で申請書が届いていない場合や、申告などにより令和元年度の市民税が課税から非課税に変更になった場合は、問い合わせてください。

申請後、要件に該当している人には、9月下旬から順次、購入引換券を送付します。

□申請期限…10月31日(木)消印有効 □申請方法…市から送付した申請書を同封の返信用封筒で郵送か、本庁厚生棟2階プレミアム付商品券室(土(日)祝(休)を除く8時半～17時15分)に持参で。

### ◆②のみに該当する人は「購入引換券」入手のための申請は不要

9月下旬から順次、購入引換券を送付します。

□対象となる世帯主…

▶平成28年4月2日～令和元年6月1日に生まれた子が属する世帯の6月1日時点の世帯主

▶6月2日～7月31日に生まれた子が属する世帯の7月31日時点の世帯主

▶8月1日～9月30日に生まれた子が属する世帯の9月30日時点の世帯主

※該当する子の人数分の購入引換券を送付します。

※8月1日～9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主へは、11月中旬に購入引換券を送付する予定です。

## ◆販売の概要

□販売期間…2月28日(金)まで □販売場所…市内の郵便局、一部の金融機関。詳しくは、購入引換券の裏面で確認してください。 □購入時に必要なもの…購入引換券、購入代金、購入に行く人の本人確認書類

### 【倉敷市へ転入した人】

転入前の市町村の購入引換券を持っている人は、倉敷市の購入引換券と交換することができます。

□交換受付窓口…本庁厚生棟2階プレミアム付商品券室、児島・玉島・水島・真備の各支所産業課、船穂支所市民税務係、庄・茶屋町の各支所産業建設係 □交換時に必要なもの…購入引換券、窓口に来る人の本人確認書類

### 【平成30年7月豪雨により、住民票とは別の市町村に居住している人】

住民票を異動しないまま別の市町村に居住している人は、実際の居住地の市町村の購入引換券と交換できる場合があります。詳しくは、市プレミアム付商品券コールセンターへ問い合わせてください。

### ◆倉敷市プレミアム付商品券の概要

□販売する商品券…5,000円分使用できる商品券(500円券×10枚で1冊)を4,000円で販売

□購入上限数…購入引換券1枚につき5冊まで

□プレミアム率…25% □使用期間…10月1日(火)～3月31日(火)

□商品券が使える店舗…「取扱店」として登録された、市内の小売店・飲食店・サービス店など。取扱店は、購入引換券に同封の一覧か、最新の状況は、ホームページ<http://www.倉敷市プレミアム付商品券.jp>で。



▲ホームページ

## 10月1日(火)から、事業主を対象に地方税共通納税システムがスタート

地方税共通納税システムは、eLTAX(エルタックス)を利用して自宅や職場のパソコンから、全ての地方公共団体へ電子納税が可能となる仕組みです。インターネットバンキングやダイレクト納付により、個人住民税(特別徴収分)などを複数の地方公共団体に対して、一度の操作で電子的に納税することができます。詳しくは、eLTAXホームページ<http://www.eltax.jp/>で確認してください。

□**対象税目**…個人住民税(特別徴収分、退職所得に係る納入申告)、事業所税、法人市町村民税

問**納税について**=本庁納税課☎426-3205、申告について=本庁市民税課☎426-3181、本庁税制課☎426-3175、eLTAXの利用について=eLTAXヘルプデスク☎0570-081459

## 中小企業・小規模事業者のキャッシュレス決済の導入などを支援

10月1日の消費税率引き上げ後から一定期間、中小企業・小規模事業者のキャッシュレス決済の導入や消費者への還元などを国が支援します。詳しくは、キャッシュレス・消費者還元事業ホームページ<https://cashless.go.jp>で確認してください。

□**実施期間**…10月1日(火)～令和2年6月30日(火)

問**ポイント還元窓口**(中小・小規模事業者向け)☎0570-000655、本庁商工課☎426-3405

## 職務経験者を対象とした市職員を募集

受験資格や勤務条件など詳しくは、受験案内で確認してください。

□**募集職種・採用予定人員**…事務職(社会福祉士または児童福祉司)・2人程度

度 ▶土木技術職・2人程度

度 ▶建築技術職(物件補償)・1人程度 ▶保育教育職(保育士)・2人程度

▶精神保健福祉士・1人程度 □**受験資格**…次の①②の要件と各職種の受験資格を満たす人。①大学・短期大学・高等学校を卒業した人、または同程度の学力を有する人②昭和35年

4月2日以降に生まれた人 □**申込方法**…10月10日(休

(7日)月の消印有効)までに、原則、市ホームページからの電子申請で。 □**一次試験**…書類選考 □**受験案内・受験申込書**…本庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課、倉敷駅前連絡所、市保健所保健課で配布。市ホームページからも

入手可

※任期付職員採用選考試験については、「広報くらしき11月号」でお知らせします。

問**市職員採用試験委員会**(本庁人事課内、〒710-8565 西中新田 640)☎426-3141、市ホームページ<http://www2.city.kurashiki.okayama.jp/jinji/saiyo/>



▲視線誘導標を設置



▲転落防止柵を設置

灯し、夜歩くとときは手持ちライトで足を照ら



自転車は早めにライトを点

重事故が多発しています。

▼12月～3月の冬季に死亡・

しましう。

す。通り慣れた道でも注意

しましう。

には

●**転落事故に遭わないため**

高くなります。

落事故が発生する危険性が

ら3月は、用水路などへの転

日暮れが早くなる10月か

しましう。

▼移動する際の「ながらス

マホ」は大変危険です。ス

マートフォンなどを使用す

る際は安全な場所に立ち止

まるようにしましう。

用水路などへの転落に  
注意してください

3275

問**本庁生活安全課**☎426-

め、順次対策を行っています。

市では、危険箇所の把握に努

います

●**転落防止の対策を進めて**

う。

だけ安全な道順を選びましょ

います。外出する際はできる

の事故は昼間でも多くなっ

以上の人です。また、高齢者

▼**死亡事故**のほとんどは60歳

まるようにしましう。

## いきいきポイント制度ボランティア体験事業の参加者募集

介護保険施設などで行ったボランティア活動に対してポイントが付与され、たまったポイントを本人の申し出により交付金として受け取れる倉敷市いきいきポイント制度があります。ボランティア活動に興味がある人など、この機会にボランティア体験をしてみませんか。

□日時・場所…① 10月16日(水)9時半～12時・くらしき健康福祉プラザ② 20日(日)9時～11時・特別養護老人ホーム碧山荘 □内容…いきいきポイント制度の説明、活動体験など □対象…市内在住の40歳以上で、要介護の認定を受けていない人 □対象…各先着5人 □申込方法…各開催日の7日前までに電話で。

☎倉敷ボランティアセンター ☎434-3350

## 市大学連携講座の受講者募集

□対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □受講料…無料

□申込方法…各締切日(必着)までに市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤性別⑥年齢⑦電話番号を、

市コールセンター ☎426-3030へ電話か、問い合わせ先へEメールも可。1講座につき3人まで。多数の場合は抽選

☎本庁企画経営室(〒710-8565 西中新田 640) ☎426-3055、Eメール plnpl@city.kurashiki.okayama.jp、市ホームページ番号 90018



### あなたはどのタイプ?個性を科学的に解明して家庭や職場で良い人間関係を築こう

●日時…10月26日(土)13時～16時 ●場所…ライフパーク倉敷 ●講師…塚本眞也氏(中国職業能力開発大学校校長) ●対象…高校生以上 ●定員…40人 ●申込締切…10月16日(水)

### みんなで魚っちんぐ!君も倉敷川のお魚博士になろう!

●日時…11月2日(土)10時～12時 ●場所…倉敷公民館・倉敷川 ●講師…山野ひとみ氏(倉敷芸術科学大学准教授) ●対象…小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) ●定員…20人 ●申込締切…10月23日(水)

### 和紙で作ろう!ほっこりランプシェード

●日時…11月16日(土)13時～15時半 ●場所…ライフパーク倉敷 ●講師…田中孝明氏(市立短期大学准教授) ●定員…20人 ●持参品…はさみ、ラジオペンチ ●申込締切…11月7日(木)

## 介護保険の区分支給限度基準額の改定

10月1日、区分支給限度基準額が改定されます。改定に伴う被保険者証の発行は行いませんので、10月1日以降は下記のとおり読み替えてください。

	【改定後】 区分支給限度 基準額(単位)	【現行】 区分支給限度 基準額(単位)
要支援1・ 事業対象者	5,032	5,003
要支援2	10,531	10,473
要介護1	16,765	16,692
要介護2	19,705	19,616
要介護3	27,048	26,931
要介護4	30,938	30,806
要介護5	36,217	36,065

☎本庁介護保険課 ☎426-3343

## 農業委員と農地利用最適化推進委員の募集

応募資格など詳しくは、募集要項または市ホームページで確認してください。

□報酬…月額39,000円に、農地利用の最適化に係る活動実績に応じて年額84,000円以内で市長が定める額を加算した額。変更になる場合あり □応募方法…10月3日(木)～31日(木)(消印有効)に、推薦用紙または応募用紙を農業委員会各駐在、各支所産業課(係)へ持参で。本庁農業委員会事務局へ郵送も可 □推薦用紙・応募用紙・募集要項…応募先で配布。市ホームページからも入手可

### ●農業委員

□対象…農業に関する識見があり、農地などの利用の最適化の推進などを適切に行うことができる人 □任用期間…令和2年4月22日から3年間 □定員…24人

### ●農地利用最適化推進委員

□対象…農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見があり、担当区域で活動できる人 □任用期間…令和2年4月から農業委員の任期の日まで □定員…48人

☎本庁農業委員会事務局(〒710-8565 西中新田 640) ☎426-3895、本庁農林水産課 ☎426-3425、市ホームページ番号 5302



## 瀬戸内倉敷ツーデーマーチ のボランティア募集

3月14日(土)・15日(日)の大会期間中、1日だけの参加や団体での申し込みも可

□業務内容…交通誘導、チェックポイントでの参加者対応など □申込方法…11月15日(金)までに窓口で。

☎同実行委員会事務局(本庁スポーツ振興課内、西中新田640) ☎426-3855



## 山田方谷の軌跡を巡る観光バスツアー・ ウォーキングツアーの参加者募集

### ●観光バスツアー

山田方谷ゆかりの地を巡りながら、各地の観光スポットや伝統芸能、グルメなどを堪能しませんか。

□集合場所…JR倉敷駅北口バスロータリー □定員…各先着40人 □参加費…各4千500円(昼食代含む) □申込方法…10月8日(火)9時〜、ロウズ観光(株) ☎466・6411へ電話で。

### 【新見市・高梁市を巡る「二南北ツアー」】

□日時…10月26日(土)8時

18時 □行き先…大佐山

田方谷記念館、JAあしん広場・焼肉レストラン千屋牛(昼食)、吹屋ふるさと村(ベランダ染め体験)、頼久寺庭園、高梁市観光物産館「紺屋川」

### 【倉敷市・浅口市・井原市・笠岡市を巡る「東西ツアー」】

□日時…11月5日(火)8時〜18時 □行き先…旧柚木家住宅(西爽亭)(寸劇鑑賞)、かも川手延素麺(株)(麺作り体験・昼食)、神楽宿ゲストハウスまつり(備中神楽鑑賞)、桜溪塾跡公園、道の駅笠岡ベイファーム □持参品…エプロン、三角巾

### ●ウォーキングツアー

山田方谷ゆかりの地が集まる高梁市中心部と備中松山城を巡る、約5キロのガイド付きツアー

□日時…11月16日(土)8時

45分〜16時 □集合場所…正宗公園(高梁市正宗町2036) □行き先…高梁市山田方谷記念館、頼久寺、備中松山城(登城・昼



▲備中松山城

食)、大松山城跡・臥牛山山頂、雲海展望台、高梁市観光物産館「紺屋川」。天候などにより変更になる場合あり □定員…先着40人 □参加費…千500円(昼食代・各入館料含む) □持参品…飲み物、長距離を歩ける靴・服装 □申込方法…10月8日(火)9時〜、備北バス(株) ☎0866・48・9111へ電話で。

☎「山田方谷の軌跡(〜奇跡〜)」実行委員会事務局(本庁観光課内) ☎426・3411



## 巡・金田一耕助の小径の 参加者募集

ミステリー作家・横溝正史は戦時中、真備町に疎開し、『本陣殺人事件』を執筆。この作品で名探偵・金田一耕助が誕生し、以降、多くの金田一作品が生み出されました。真備町を中心とした備中エリアは、横溝正史の聖地。あなたも金田一の世界に触れてみませんか。

☎同実行委員会事務局(本庁観光課内) ☎426・3411、倉敷観光 WJb https://www.kurashiki-tabi.jp/kindatchi/



### ●体感型推理ゲーム「名探偵刑部大輔の事件簿」〜紡伝の祭典

二松学舎大学の学生が作った、参加者が登場人物となつて謎を解きながら事件を解決していくイベント

□日時…①10月12日(土)16時半〜18時 ②13日(日)13時〜14時半 ③13日(日)16時半〜18時 □場所…芸文館201・202・203会議室 □定員…各先着40人 □参加費…大学生以上1千円、中学・高校生800円、小学生以下1無料 □申込方法…10月10日(木)までに、倉敷観光WEBで。

### ●井原鉄道で巡る金田一耕助の「3本陣」ツアー

井原鉄道に乗って、『本陣殺人事件』の舞台「川辺本陣跡」をはじめ、井原線沿線に残存する「矢掛本陣」「神辺本陣」を巡るツアー

□日時…10月20日(日)9時

〜16時半 □集合場所…JR清音駅 □定員…先着40人 □参加費…4千500円 □申込方法…日の丸旅行(有)真備営業所 ☎698・1588へ電話で。

■西岡荘の講座受講者募集

□場所…西岡荘 □対象…市内在住の60歳以上 □受講料…無料 □申込方法…10月1日(火)～15日(火)に電話かFAX、窓口で。

●高齢者音楽健康教室

□日時…10月16日～毎月第3(水)11時～12時。全5回 □定員…15人

●動ける身体づくり教室

□日時…10月25日～毎月第4(金)10時～11時半。全5回 □定員…30人

●スッキリ健康体操講座

□日時…11月18日～毎月第1・3・5(月)13時半～15時。全10回 □定員…30人  
 西岡荘(西岡1824-2) ☎ FAX423-2265

■秋季演芸大会を開催

観覧自由 □日時…12月7日(土)9時～15時半 □場所…西岡荘

●出演者を募集

□対象…市内在住の60歳以上 □定員…70組 □参加費…無料 □申込方法…10月28日(月)～11月15日(金)に電話かFAX、窓口で。  
 西岡荘(西岡1824-2) ☎ FAX423-2265

●作品展

□日時…11月28日(木)～30日(土)9時～17時。最終日は12時まで □場所…ライフ

●持参品

□持参品…印鑑、交通事故証明書など  
 本庁国民健康保険課 ☎ 26・32801

保健・福祉  
 ■水島地区ねたきり高齢者等介護者リフレッシュ事業の参加者募集  
 □日時…11月21日(木)10時～15時 □行き先…耕三寺(尾道市)など □内容…散策、会食、情報交換など  
 □対象…水島地区在住で、在宅介護をしている人 □定員…先着20人 □昼食代…千円 □申込方法…11月12

市総合福祉事業団の嘱託ホームヘルパー・登録ホームヘルパー・登録介護支援専門員を募集  
 □勤務場所・定員…嘱託ホームヘルパーⅡ児島ホームヘルプステーション・1人  
 ▼登録ホームヘルパーⅡ倉敷

■障がい者(児)作品展開催と作品募集  
 ●作品募集  
 □対象…市内在住で、身体・知的・精神に障がいのある人 □募集作品…本人が創作した絵画・書・写真・手工芸品・詩歌など □応募方法…10月31日(木)までに問い合わせ先にある申込用紙で。作品は11月11日(月)～15日(金)に申し込み先へ提出。12月2日(月)以降、申し込み先で返却

■国民健康保険「第三者行為による傷病届」の提出を  
 交通事故やけんか、他人の飼い犬にかまれるなど、第三者の行為により負傷し、国民健康保険で治療を受けた場合は、問い合わせ先や市ホームページにある第三者行為による傷病届を速やかに提出してください。

倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640  
 ■市のホームページ https://www.city.kurashiki.okayama.jp/  
 ■倉敷市コールセンター ☎426-3030

くらしの Information 情報

- 保健・福祉…P13
- 安全・安心、子育て…P14
- 国際理解…P15
- 人権、環境・リサイクル…P16
- 建設、教育、スポーツ…P18
- 産業・観光…P19
- 市政…P20

■倉敷市の人口と世帯 (令和元年8月31日現在)

人口	482,365	[+ 13]
男	235,325	[+ 42]
女	247,040	[- 29]
世帯数	212,187	[+ 174]
面積	355.63平方キロメートル	

■倉敷市役所本庁  
 〒710-8565 西中新田 640  
 ■本庁・支所の開庁時間  
 8時半～17時15分  
 ※(木)は一部窓口で19時まで延長

10月の納期限 10/31(木)

- 市県民税 (普通徴収第3期分)
- 国民健康保険料 (普通徴収第5期分)
- 介護保険料 (普通徴収10月分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第4期分)

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

**障がい者スポーツ教室の受講者募集**

詳しくは、問い合わせを。

□**場所**…くらしき健康福祉プラザ □**対象**…障がいの有無にかかわらず受講可。アーチェリーは中学生以上 □**受講料**…無料 □**持参品**…室内用シューズ、飲み物、動きやすい服装 □**申込方法**…電話かFAXで。当日受け付け可

教室名	日時
アーチェリー (体験教室)	10月27日(日)10時～12時
アーチェリー	第2・4(金)・第1(土)18時～21時
車椅子バスケット	第2～5(火)・毎週(木)18時～21時
ツインバスケット	第2・3(土)18時～21時、第4(土)12時～17時
車椅子テニス	第1・3(金)18時～21時、第4(土)17時～20時
車椅子グラウンドゴルフ	第1・3・5(木)12時～17時
電動車椅子サッカー	第1(土)12時～18時
スポーツ吹き矢	第1(火)・第5(金)18時～21時

☎市障がい者デイサービスセンター ☎434-9855、FA X434-9856

**呼吸器の健康相談**

医師・栄養士・保健師が、呼吸器疾患(ぜんそくなど)の相談に応じます。無料

□**受付日時**…10月31日(木)13時15分～14時 □**場所**…市休日夜間急患センター(新田2689)

☎本庁医療給付課 ☎426-3698

**安全・安心**

■**高圧ガスの貯蔵や取り扱いには十分な注意を!**

10月23日～29日は高圧ガ

ス保安活動促進週間です。高圧ガスは、生活のさまざまな場所で幅広く使われていますが、取り扱いを誤ると火災や爆発などの危険性があり、大切な生命や財産を失うことがあります。事業所では、日頃の作業を再確認し、事故の防止に努めてください。

☎消防局危険物保安課 ☎426-1195、各消防署

■**自治総合センターのコミュニケーション助成事業**

宝くじの助成金で、防火

広報用視聴覚資料を消防局・各消防署に整備しました。



☎消防局予防課 ☎426-1194

■**10月11日～20日は犯罪のない安全・安心まちづくり旬間**

●**関連書籍の貸し出し**

□**期間**…9月28日(土)～10月24日(木) □**場所**…中央図書館

●**地域安全活動支援事業補助金**

地域で自主防犯パトロールを行う団体に対し、防犯関連の消耗品購入費の一部を補助します。詳しくは、問い合わせを。

☎本庁生活安全課 ☎426-3111

**子育て**

■**親子で子育て広場へ遊びに来ませんか**

遊びや体験活動を通じた

仲間づくりや情報交換ができ、また子育ての悩みや不安を子育ての先輩であるボランティアに相談できます。無料。申し込み不要。不定期開催のため、日程は市ホームページまたは問い合わせを。

□**開催日・場所**…(月)小川・玉島幼稚園 ▼(火)中洲認定こども園、中庄・長尾・連島南幼稚園 ▼(水)第五福田小学校東校舎2階 ▼(木)倉敷東幼稚園、備南ふれあい会館(茶屋町) ▼(金)粒江幼稚園 □**時間**…9時半～11時半 □**対象**…乳幼児と保護者(同伴で)

※備南ふれあい会館以外は駐車場はありません。

●**ボランティア募集**

□**時間**…開催日の午前中3時間。回数不問 □**内容**…親子の遊び相手や話し相手、仲間づくりの手助け、遊びの環境づくりなど □**対象**…子育て経験や、育児に関心がある健康な人(学生可。広場の参加者を除く)

☎本庁子育て支援課 ☎426-3314、中洲認定こども園子育て広場への参加・ボランティア応募 ☎中洲認定こども園 ☎465-1310

■**「子どものこころに耳をすませば」親子関係の視点から」の受講者募集**

□**日時**…10月24日(木)13時半～15時半 □**場所**…くらしき健康福祉プラザ □**講師**…福森文香氏(臨床心理士) □**受講料**…無料 □**申込方法**…電話で。 □**託児**…要相談

☎倉敷ファミリー・サポート・センター ☎435-5678

■**倉敷ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集**

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)に登録してもらい、センターが仲介することで、会員同士が助け合う取り組みをしています。友人同士やグループで依頼会員と提供会員の両方に登録し、お互い助け合うこともできます。

□**提供会員の対象**…市内在住で、援助活動に理解と熱意がある人 □**内容**…保育施設や放課後児童クラブ施設までの送迎・その後の預かり、保護者が冠婚葬祭

■放課後児童クラブを開設しています

児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を、放課後や夏休みなどに小学校敷地内の施設などで預かることで、育児と仕事の両立を支援しています。運営は各クラブの運営委員会に委託しています。

□開設時間…(月)～(金)=放課後～18時ごろ、(土)・夏休みなど=8時～18時ごろ。開設時間はクラブによって異なる。(土)は開設していない場合あり

●支援員募集

クラブで働く支援員は、子どもたちの健やかな成長を支援するやりがいのある仕事です。募集の有無など詳しくは、各クラブへ問い合わせを。

□要件…保育士・幼稚園教諭・教員などの資格免許がある人。資格免許がなくても補助員として勤務可

☎各児童クラブ、本庁子育て支援課☎426-3314

学区	児童クラブ	電話番号	学区	児童クラブ	電話番号	学区	児童クラブ	電話番号
<b>【倉敷地区】</b>			<b>【児島地区】</b>			<b>【水島地区】</b>		
倉敷東	東小しらかベキッズ	☎486-5355	味野	味っ子	☎473-7006	一福	一福からまつ	☎080-2920-8446
倉敷西	くらしき夢	☎080-2898-3510	赤崎	のびっ子	☎473-8102	二福	二福のびのび	☎456-6001
老松	老松ふれあい	☎427-1280	下津井東・西	筆海	☎451-5647	三福	三福	☎456-2558
万寿	万寿	☎421-0825	本荘	本荘あゆみ	☎475-2334	四福	四福小	☎455-8666
万寿東	万寿東けやき	☎424-7484	児島	児島ひかり	☎473-3210	五福	五福っ子	☎445-1490
大高	大高	☎441-3585	緑丘	緑丘	☎474-5544	水島	水島仲よし	☎448-8228
	清心子どもの家	☎422-4707	琴浦東	琴東小	☎477-3569	旭丘	あさひ	☎446-9500
葦高	葦高	☎426-1413		唐琴	☎477-8068	連島西浦	せいほっ子	☎446-9633
倉敷南	南っ子	☎427-3715	琴浦西	鴻の巣	☎472-9408	連島神亀	神亀小亀の子	☎444-8313
中洲	中洲	☎466-4884	琴浦南	琴浦南みらい	☎472-3524	連島東	連島東ぱんだ	☎445-1170
中島	中島ボンポコ	☎460-3322	琴浦北	北っ子	☎477-6618		ハッピー	☎446-9434
	中島学童保育	☎070-2362-6692	郷内	郷内	☎485-3602	連島南	START(開設予定)	☎444-1192
粒江	粒江	☎424-3010	<b>【玉島地区】</b>			連島北	連きたっこ	☎465-0886
中庄	中庄	☎463-1981	玉島	玉島わいわい	☎522-8676	霞丘	かすみっ子	☎448-0065
帯江	帯江	☎429-2145	上成	上成キラキラ	☎522-8544	<b>【船穂地区】</b>		
菅生	菅生ふれあい	☎462-0920	乙島	乙小キッズステーション	☎090-4653-5037	船穂	船穂	☎552-5578
豊洲	豊洲っ子	☎482-3301	乙島東	ゆうかり	☎090-9411-7419	柳井原	柳井原	☎552-2535
庄	庄仲よし	☎463-3366	柏島	柏小ラブリー	☎525-3527	<b>【真備地区】</b>		
茶屋町	茶屋町おにっこ	☎428-4286	玉島南	玉島南小にこにこ	☎528-2533	川辺	かわべっこ	☎698-6374
	茶屋町ゆめっこ	☎428-1231		くろさきっず	☎528-2020	岡田	まびっこ岡田	☎698-8199
西阿知	西阿知キッズ・キッズ	☎465-4511	長尾	ながおキッズ	☎080-6315-9933	蘭	蘭	☎698-6380
天城	天城子どもの家	☎428-2038	富田	とみた	☎525-0637	二万	にまっこ	☎698-8277
			沙美・南浦	沙美なぎさ	☎090-7592-9218	箭田	箭田にこにこ	☎698-6393
			穂井田	元気ほいだっこ	☎525-6044	呉妹	呉妹たんぼぼ	☎697-0343

**国際理解**  
**グローバル・コミュニティ・イン・イングリッシュの受講者募集**  
 □日時…10月24日(木)18時半～20時 □場所…文化交流会館 □定員…25人 □受講料…500円(会員は無料)  
 □申込方法…10月7日(月)、電話かEメールで。  
 岡市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426・3015、Eメール [intnl@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:intnl@city.kurashiki.okayama.jp)

**国際理解**  
 岡倉敷ファミリリー・サポート・センター ☎435・5678

報酬	
(月)～(金)7時～19時	1時間当たり700円
早朝・夜間・(土)(日)(祝)(休)・年末年始・軽度の病児保育	1時間当たり900円

※依頼会員が提供会員へ直接支払い。援助活動に必要な交通費やおやつ代などは依頼会員が負担

や病気のときの預かりなど。子どもを預かる場所は、会員間で合意した子どもの安全が確保できる場所

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

## 人権

### ■市男女共同参画推進センターの講座受講者募集

□場所：市男女共同参画推進センター（天満屋倉敷店6階） □受講料：無料  
□申込方法：電話かFAX、Eメールで。

●一期の会「よろず医療相談再び〜やすらかな老いを求めて」

□日時：10月12日(土)14時〜15時半 □講師：当真純二氏（当真内科医院院長）

□定員：先着60人

●DV被害者へのメンタルケア〜医療・支援を通して

□日時：11月14日(木)13時

## ■家庭用品再利用銀行

（9月5日現在）

品物の提供は無料をお願いします。再利用銀行では品物を引き取ることはできません。最新の登録品は市ホームページで。

### ●ゆずります（一部抜粋）

▶学習机 ▶洋服たんす ▶ひな人形  
▶写経用紙 ▶チャイルドシート

### ●ゆずってください（一部抜粋）

▶車いす ▶液晶テレビ ▶キックバイク  
▶スーツケース ▶2段ベッド

問クルクルセンター☎470-6681

半〜15時 □講師：和辻秀浩氏（わに診療所所長）・角南夕生氏（同所精神保健福祉士） □定員：先着40人

□託児：先着順。要申し込み  
問市男女共同参画推進センター☎435-5750、FAX435-5755、Eメール jyosei@city.kurashiki.okayama.jp

### ■人と出会う映画会の参加者募集

映画「カランコエの花」の上映、井上鈴佳氏（元養護教諭）によるLGBTと性の多様性についての講演

□日時：12月8日(日)10時〜12時 □場所：くらしき健康福祉プラザ □定員：280人 □参加費：無料 □申込方法：11月15日(金)（必着）までに、参加希望者数（代表者含め3人まで）、代表者氏名・住所・電話番号・親子室や車いす席の利用の有無と人数を郵送かFAXで。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

問本庁人権推進室☎426-3255、FAX426-0990

## 環境・リサイクル

### ■緑のカーテンコンテストの市民投票に参加しよう！

応募作品の中から優秀な作品に投票してください。入賞作品は、12月の環境イベントで表彰します。

●環境学習センター（水島愛あいサロン西棟4階）

□展示期間：10月15日(火)〜11月5日(火)の開館時間

●市内で開催される各種イベント会場

詳しくは、市ホームページ

問環境学習センター☎440-5607

### ■エコドライブ講習会の受講者募集

インストラクターの指導で、普通自動車でのエコドライブを実践的に学びます。

□日時：10月27日(日)12時半〜16時半 □集合場所：倉敷自動車教習所 □対象：市内在住・通勤で、普通自動車を運転できる免許を持つ人 □定員：先着15人 □受講料：無料 □申込方法：氏名・住所・電話番号を電話かFAX、Eメールで。

## 老後の過ごし方

**真理** 今日のニュースで、「日本では、総人口に占める65歳以上の高齢者人口の割合が上昇を続けている」と言っていたわ。

**健太** その中には、おじいちゃんもおばあちゃんも含まれているんだね。

**祖父** わしはいつまでできるかわからんが、元気なうちは野菜作りをずっと続けたいな。みんなに喜んで野菜を食べてもらうのが楽しみだからな。

**祖母** 私はこれからもガーデニングを続けたいわ。それから、みんなが忙しい時は、料理もしていきたいわ。みんなに「おいしい」と言ってもらおうと、うれしくてたまらないの。

**健太** おじいちゃんの作った野菜で、おばあちゃんが料理してくれると、何だか野菜がいっぱい食べたくなるんだよね。

**父** それで健太は、野菜をよく食べるのか。元気な訳が分かった気がするな。

**祖母** でもね、おじいさんとは時々話すんだけど、いつまで元気でいられるかってね。心配になってくることもあるの。

**母** 二人にはいつまでも元気でいてほしいけれど、これから先のことが心配になってくる気持ちも、よく分かるわ。

**父** もっと先のことを、二人が元気なうちに、家族みんなで話しておくことが大事なんだろうな。

**真理** おじいちゃん、おばあちゃん、これからのことを、私も健太も一緒に話してね。  
※ご感想などは、本庁人権推進室☎426-3255へ。



ほのぼの家族 No. 258

## ■公園墓地の使用者募集

□申請資格…①市内に住民票がある人②市外に住民票があり、市内に墓地または本籍がある人 □管理料…1平方メートル当たり年間501円 □受付期間…月末締めで1カ月ごと。区画数に達する月まで。

公園墓地	区画状況	面積	区画数	永代使用料
中央	返還区画	4㎡	19	328,000円
		6㎡	25	492,000円
第2中央	返還区画	4㎡	8	376,000円
		6㎡	11	564,000円
児島	新区画	4㎡	16	372,000円
		6㎡	468	558,000円
	返還区画	4㎡	10	372,000円
		6㎡	45	558,000円
玉島	返還区画	4㎡	1	340,000円
		6㎡	2	510,000円
第2玉島	返還区画	4㎡	6	372,000円
		6㎡	9	558,000円
真備	新区画	6㎡	3	582,000円
	返還区画	6㎡	1	582,000円

※返還区画は再貸し出し区画として随時募集。申し込み状況により募集区画数に変更になる場合あり。市外に住民票がある人は永代使用料が5割増し

☎本庁環境衛生課☎426-3361、児島☎473-4546・玉島☎522-8120・水島☎446-1915・真備☎698-1114の各支所市民課

## ■「好きです水島フェスティバル」のフリーマーケット出店者募集

11月3日(祝)9時半～13時半、水島支所で開催

□区画・出店料…2.5㎡×2.5㎡が32区画・1,000円。区画数は減る場合あり。1人1区画 □申込方法…10月4日(金)(必着)までに①住所②氏名③電話番号④販売品目をMOMO編集室へはがきで。多数の場合は抽選

※専門業者の出店や、調理・生産・販売許可の必要な飲食物の販売不可

☎MOMO編集室(〒704-8123岡山市東区西大寺門前350)☎086-944-8215、水島支所市民課☎446-1915

## ■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □対象…小学3年生以下は保護者同伴 □申込方法…①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選

### ●ねずみのマスコットを作ろう

□日時…11月4日(休)10時～12時 □定員…15人 □材料費…200円 □申込締切…10月19日(土)

### ●自然素材のクリスマスリース

□日時…11月17日(日)10時～12時 □定員…15人 □材料費…500円 □申込締切…11月1日(金)

### ●サンドブラスト体験～空きビンやグラスをアートしよう

□日時…11月30日(土)10時～12時 □定員…12人 □材料費…100円 □申込締切…11月14日(木)

☎クルクルセンター(〒711-0912児島小川町3697-4)☎470-6681、FAX470-6685

## ■公共下水道が利用できます

10月1日から公共下水道が利用可能となった地域の建物所有者に、通知書を送付します。この地域内の建物所有者は、公共下水道への接続が義務付けられています。市では1年以内に水洗便所に改造(浄化槽の廃止を含む)すると12,000円の補助金を交付しています。また、金融機関への融資あっせん制度も利用できます(上限80万円、3年以内の改造の場合は無利子。4年目以降の改造の場合は金融機関と契約した利率)。なお、改造工事は市指定の排水設備指定工事店でのみ行えます。公共下水道が利用可能な地域は、市ホームページで確認してください。家庭からの生活排水が海や川を汚しています。衛生的な生活環境を守るため、公共下水道への接続をお願いします。

### ●倉敷地区

中島、西阿知町、西阿知町西原、片島町、藤戸町天城、藤戸町藤戸、上東の各一部

### ●児島地区

林の一部

### ●玉島地区

玉島上成、玉島1丁目、玉島乙島、玉島勇崎、玉島爪崎の各一部

### ●水島地区

福田町福田、福田町古新田、東塚7丁目、連島中央3丁目の各一部

### ●船穂地区

船穂町船穂の一部

☎本庁下水普及課☎426-3561

kurashiki.okayama.jp

☎本庁環境衛生課☎426-3361、FAX426-050、Eメールesnt@city.kurashiki.okayama.jp

選

☎本庁環境政策課☎426-3391

## ■ボランティア不法投棄監視員を募集

□活動内容…日常生活の中で不法投棄を監視し、発見したときに市へ通報 □

任用期間…11月1日から2年間 □応募方法…10月18日(金)(必着)までに①住所

②氏名③生年月日④職業⑤電話番号をはがきかFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

☎本庁環境政策課☎426-3391

☎本庁下水普及課☎426-3561

☎本庁環境政策課☎426-3391

## ■児島湖流域清掃大作戦

小雨決行。荒天時は中止

□日時…11月3日(祝)8時半～10時 □清掃場所…美観地区周辺の倉敷川、倉敷用水など □集合場所…本庁舎東側広場

☎本庁環境政策課☎426-3391

## 建設

### ■木造住宅などの耐震診断・改修等補助制度

対象は、昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅です。詳しくは、問い合わせを。 〇本庁建築指導課 ☎426-3501

### ■土地に関するお知らせ

●10月は土地月間〜土地取引に伴う届け出を

国土利用計画法により、市街化区域Ⅱ2千平方メートル以上、市街化調整区域Ⅱ5千平方メートル以上、都市計画区域以外Ⅱ1万平方メートル以上の土地について売買などの取引をする場合、土地の取得者（売買の場合は買主）は、契約

締結日を含めて2週間以内に届け出が必要です。

### ●無秩序な埋め立て行為などは禁止されています

1千平方メートル以上の埋め立て行為など（土砂による盛り土、堆積、採取）は、許可が必要です。市では、無秩序な埋め立て行為などを防止するため、パトロールを実施しています。早期発見のために、市民の皆さんからの情報提供もお願いしています。 〇本庁開発指導課 ☎426-3485

### ■マンション管理基礎セミナーの受講者募集

〇日時：11月9日(土)13時〜16時 〇場所：西川アイプラザ（岡山市北区幸町10、

16） 〇内容：大規模修繕の進め方や、新任理事に必要な基礎知識など 〇定員：先着130人 〇受講料：無料

〇申込方法：10月25日(金)までに本庁住宅課、市ホームページで配布する申込書を、岡山市住宅課（〒700-8544岡山市北区大供1-1-1、FAX 086-803-1879、Eメール juitaku@city.okayama.lg.jp）へ持参か郵送、FAX、Eメールで。 〇本庁住宅課 ☎426-3531

### ■住宅（空き家）・不動産の無料相談会の参加者募集

〇日時：10月18日(金)10時〜15時半 〇場所：本庁701会議室 〇申込方法：岡山

## 教育

### ■不登校児童・生徒の保護者の集い

不安や悩みを話し、アドバイスを聞ける場です。無料。申し込み不要

〇日時：10月10日(木)18時〜 〇場所：くらしき健康福祉プラザ 〇対象：不登校またはその傾向のある児童・生徒の保護者 〇アドバイザー：門田昌子氏（川崎医療福祉大学講師） 〇教育委員会生涯学習課 ☎426-3845

### ■よい子いっぱい基金への寄付のお願い

基金は、青少年の健全育成を願い大山茂樹元倉敷市長が市長退任時に市へ寄付を申し出たことを契機に設立されました。中学生立志式記念行事や倉敷っ子なかよし作品展への助成、よい子強い子表彰などに役立てています。詳しくは、市ホームページで。

〇教育委員会生涯学習課 ☎426-3845

### ■「時短で作りおき」調理教室の受講者募集

〇日時：11月28日(木)9時45分〜13時半 〇場所：倉敷中央学校給食共同調理場 〇対象：市内在住・通学の小・中学生の保護者 〇定員：20人 〇受講料：500円 〇持参品：エプロン、三角巾、マスク 〇申込方法：10月1日(火)〜21日(月)に市コールセンター ☎426-3030へ電話で。 〇倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436-7341

### ■現場作業員（非常勤嘱託員）を募集

詳しくは、受験案内で。 〇職務内容：児島支所建

築現場作業員（非常勤嘱託員）を募集 〇実施期間：10月21日(月)〜11月1日(金) 〇申込方法：スマートフォン通動おかやまホームページ <http://www.cgf.mlit.go.jp/okakoku/mm/> から電子申請で。 〇岡山国道事務所計画課 ☎086-214-2310、本庁交通政策課 ☎426-3545

## スポーツ

### ■大人水泳教室（11月開講）の受講者募集

〇場所：市屋内水泳センター 〇対象：中学生以上 〇申込方法：10月2日(水)9時〜、本人が受講料を添えて窓口で。先着順。予約レッスンは9日(水)9時〜

〇市屋内水泳センター（新

### ■市営住宅の入居者募集

一般世帯向け・単身者向けなど。申し込み資格・募集団地など詳しくは、問い合わせを。

〇募集戸数：47戸 〇入居予定日：1月1日(祝) 〇申込方法：10月8日(火)〜15日(火)（消印有効）に、市営住宅管理センター・本庁・各支所にある申込書に必要な書類を添えて、市営住宅管理センターへ郵送か持参で。多数の場合は抽選 ※必要書類の取得には時間がかかるため、早めに準備してください。申し込みがなかった住宅は二次募集をします。

〇市営住宅管理センター（〒710-0055阿知1-7-2くらしきシティプラザ西ビル6階） ☎430-0109

住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581へ電話で。 〇本庁建築指導課 ☎426-3501

### ■スマート通勤おかやまの参加者募集

〇実施期間：10月21日(月)〜11月1日(金) 〇申込方法：スマートフォン通動おかやまホームページ <http://www.cgf.mlit.go.jp/okakoku/mm/> から電子申請で。

## スポーツ

### ■大人水泳教室（11月開講）の受講者募集

〇場所：市屋内水泳センター 〇対象：中学生以上 〇申込方法：10月2日(水)9時〜、本人が受講料を添えて窓口で。先着順。予約レッスンは9日(水)9時〜

〇市屋内水泳センター（新

## ■市民スポーツフェスティバルを開催

詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。

### ●「総合型イベント&スポレク倉敷」 体育の日～みんなで楽しくスポーツ体験!

スタンプラリーで景品を贈呈

□日時…10月14日(祝)9時～15時。スポーツ体験は9時半～ □場所…水島中央公園、水島中学校体育館など

□内容…スポーツ体験、測定コーナー、ステージイベント、屋台など □持参品…室内用シューズ

### ●サッカー教室

ファジアーノ岡山のコーチが指導

□日にち…11月23日(祝) □時間・対象…8時45分～、市内在住・通学の小学1年～3年生 ▶10時45分～、市内在住・通学の小学4年～6年生 □場所…倉敷運動公園陸上競技場 □定員…各90人 □申込方法…10月31日(木) (必着) までに、ホームページからの電子申請か、はがきか市内運動公園窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、問い合わせ先へ持参か郵送で。多数の場合は抽選

☎同実行委員会事務局(〒710-0835四十瀬4、Spoサポ内) ☎434-3410、ホームページ<https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

### ■ファジアーノ岡山ホームゲームの日程

倉敷市は、ファジアーノ岡山のホームタウンの1つです。シーズンは終盤へ!週末は、みんなで応援に行こう!

□日時・対戦チーム…10月20日(日)16時～、V・ファーレン長崎 ▶27日(日)19時～、栃木SC □場所…シティライトスタジアム(県総合グラウンド陸上競技場)。スタジアムへは公共交通機関を利用してください。

☎本庁スポーツ振興課☎426-3855、ファジアーノ岡山スポーツクラブ☎086-948-5654、ホームページ<https://www.fagiano-okayama.com/>

### ■講習会・1日体験スポーツ教室の受講者募集

詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。

□受講料…500円 □申込方法…ホームページからの電子申請か、はがきか市内運動公園などにある申込用紙に必

要事項を記入し、問い合わせ先へ持参か郵送で。1通につき3人まで。多数の場合は抽選

### ●ランニングの始め方

□日時…10月27日(日)10時～12時 □場所…倉敷運動公園陸上競技場 □対象…市内在住・通勤・通学の20歳以上でランニング初心者 □定員…35人 □申込締切…10月15日(火) (必着)

### ●体験!ちびっこスポーツ

□日時…11月2日(土)10時～11時半 □場所…玉島の森体育館 □対象…市内在住・通園の年長組園児 □定員…20人 □申込締切…10月16日(水) (必着)

### ●体験!チャレンジ鉄棒

□日時…11月2日(土)13時半～14時45分 □場所…玉島の森体育館 □対象…市内在住・通学の小学1年～3年生 □定員…16人 □申込締切…10月16日(水) (必着)

☎Spoサポ(〒710-0835四十瀬4) ☎434-3410、ホームページ<https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

### ■美しい姿勢の作り方&ミンスワッグの受講者募集

詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。

□日時…10月22日(祝)9時半～12時 □場所…倉敷運動公園ウエイトリフティング場など □対象…市内在住・通勤の18歳以上 □定員…先着30人 □受講料…500円(別途材料費1,500円) □申込方法…10月1日(火)9時～、電話で。

☎Spoサポ☎434-3410、ホームページ<https://www.k-sports.or.jp/jigyodan/>

### ■楽しく体験!健康づくりの受講者募集

□対象…市内在住・通勤・通学の人 □定員…各先着40人 □受講料…無料

#### ●囲碁ボール・カローリング体験、ラジオ体操

□日時…11月2日(土)9時半～12時 □場所…水島ふれあいセンター体育館 □申込方法…10月1日(火)9時～、電話で。

#### ●囲碁ボール・ユニカール体験、健康体操

□日時…11月17日(日)9時半～12時 □場所…真備総合公園体育館 □申込方法…10月15日(火)9時～、電話で。

☎Spoサポ☎434-3410

田2458) ☎424・9192

### ■みんなで歩こう(10月)

#### ●市民あるく日

13日(日)JR新倉敷駅北口8時45分集合。長尾神社(約7キロ)

☎Spoサポ☎434・3410

#### ●倉敷徒歩の会

6日(日)JR服部駅9時13分集合。鬼ノ城(総社市)(約13キロ) ▼20日(日)JR高松

駅9時18分集合。女木島(高松市)(約10キロ)。要船代・見学科

☎異氏☎086・281・4287

#### ●児島徒歩の会

4日(金)JR児島駅9時10分集合。百間川(岡山市)(約11キロ) ▼6日(日)JR児島

駅7時40分集合。鬼ノ城(総社市)(約12キロ)

☎種村氏☎472・0730

#### ●新倉敷歩く会

6日(日)JR笠岡駅9時集合。井笠廃線跡(笠岡市)(約14キロ)。参加費300円

☎若狭氏☎090・3162・1846

## 産業・観光

### ■鷺羽山植物観察会の参加者募集

□日時…10月20日(日)10時

～12時 □集合場所…鷺羽山ビクターセンター □参加費…無料 □持参品…飲み物、タオル □申込方法…10月16日(水)までに電話かFAXで。

☎鷺羽山ビクターセンター ☎FAX479・8660

### ■くらしき創業サポートセンター 起業塾の受講者募集

□日時…11月7日～12月5日の毎週(木)19時～21時半。全5回 □場所…ゆるびの舎(早島町前湯370-1)など

□内容…起業の基礎知識 □対象…起業したい人、起業して5年以内の人 □定員…30人 □受講料…無料

□申込方法…電話かFAX、Eメールで。くらしき創業サポートセンターホームページ

<http://www.kurashiki-sogyo.jp/>から電子申請も可

☎本庁商工課☎426・3405、FAX421・0121、Eメール [cmind@city.kurashiki.okayama.jp](mailto:cmind@city.kurashiki.okayama.jp)

### ボートレース児島10月のレース情報

#### ★場外発売

- ▶1日(火)・2日(水) GⅢ企業杯(びわこ)★
- ▶1日(火)～4日(金)  
ボートレースチケットショップ松江開設周年
- ▶1日(火)～4日(金) GⅠ周年(鳴門)★
- ▶3日(木) 一般戦(福岡)★
- ▶4日(金) 一般戦(多摩川)★
- ▶8日(火)～11日(金) GⅠ周年(平和島)★
- ▶8日(火)～13日(日) ルーキーシリーズ瀬戸の若鷺決定戦
- ▶8日(火)～13日(日) GⅢ女子戦(福岡)★
- ▶12日(土)・13日(日) GⅢ企業杯(三国)★
- ▶22日(祝)～24日(木) 一般戦(尼崎)★
- ▶22日(祝)～24日(木) 一般戦(宮島)★
- ▶22日(祝)～27日(日) SGボートレースダービー  
※SGボートレースダービー開催期間中のイベントは、ホームページ・パンフレットで確認してください。
- ▶25日(金)・26日(土) 一般戦(びわこ)★
- ▶25日(金)～27日(日) GⅢ企業杯(常滑)★
- ▶27日(日) 一般戦(江戸川)★

#### ●外向発売所「児島ガア～コピア」は早朝発売からナイターレースまで営業

7時半～21時。入館無料

☎ボートレース児島☎472-5051、ホームページ<http://www.kojimaboat.jp/>

ボートレースの収益金は皆さんの暮らしに役立っています

### ■市からの情報を発信中

- くらしきレトロ紀行  
10月14日(祝)7時20分～7時50分、BSテレビ東京(BS7ch)で。
  - 月刊くらしき情報局  
10月18日(金)15時～15時49分、「情報マルシェ 3時のおやつ」(RSK山陽放送6ch)内で。
  - ラジオで巡る日本遺産のまち・くらしき  
毎週(月)8時20分頃～8時半頃、「モーニングくらしき」(エフエムくらしき 82.8MHz)内で。
  - 倉敷市広報チャンネル  
KCT314ch・たまテレ 314chで。
  - 声の広報くらしき～エフエムからこんにちは  
毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分、エフエムくらしき 82.8MHzで。
  - 倉敷市公式 SNS  
 フェイスブック  
 インスタグラム  
 ツイッター
- ☎本庁くらしき情報発信課☎426-3061

### ■ジーンズ縫製実践講座の受講者募集

ジーンズ・デニムの産地である倉敷市と井原市の連携講座。技術を学ぶ工場見学や加工体験あり。申込書はホームページから入手可。多数の場合は書類選考

#### □初回開催日時・場所：

井原会場 11月9日(土)10時～16時半・井原駅ビルシンボルタワー、倉敷会場 11月10日(日)10時～16時半・児島産業振興センター。各全5回

□対象：高梁川流域圏域で、ジーンズ職人や縫製工の就業を目指している人・復職希望の人、ジーンズ関連の創業をしたい人・創業している人。ミシン初心者可

□定員：各会場5人 □受講料：1万5千円(学生は7千500円) □申込締切：10月18日(金)必着

☎倉敷ファッションセンター 474-6800、ホームページ<http://kfc.com/>、本庁商工課☎426-3405

### ■現場作業員(非常勤嘱託員)を募集

詳しくは、受験案内で。

□職務内容：児島支所産業課が管理する、ため池・水路などでの現場作業。週30時間 □任用期間：任用日(令和2年3月31日) □受験資格：高等学校を卒業または同等の資格がある人で、中型自動車免許以上の免許がある人(8歳限定不可。AT限定不可)。年齢不問

□定員：1人

☎児島支所産業課☎473-1115

## 市政

### ■市民モニターを募集

市政や市民生活に関係の深い課題などについてアンケートに答える、「市民モニター」を募集しています。8月31日現在、千456人が登録しています。あなたの声を市政に生かしませんか。回答者の中から年3回の抽選で、地

元特産品などが当たります。□対象：市内在住・通勤・通学の16歳以上で、ホームページの閲覧とEメールを利用できる人 □登録・回答方法など：①市ホームページで登録②Eメールで届くアンケートに回答(年10回程度)③集計結果は市ホームページで公表 ※登録後、アンケートが届かなくなった人は連絡を。 ☎本庁市民広聴課☎426-3114

## 図書館

- 休館日…9月30日(月)～10月5日(土) (玉島図書館のみ)、7日(月) (船穂図書館のみ)、14日(祝)、21日(月)、25日(金)、28日(月)
- <http://www.kurashiki-oky.ed.jp/chuo-lib/index.html>
- 申し込み…※は5日(土)9時から受け付け (船穂図書館は10時から)。電話番号は間違いのないようにお願いします。

### お知らせ

### リサイクル本会



図書館で不用になった本や雑誌などを、1人20冊まで無料で差し上げます。

- ▶中央図書館＝10月26日(土)9時半～12時・13時～16時、27日(日)10時～15時。19日(土)9時から整理券を配布
  - ▶児島図書館＝11月16日(土)10時～12時・13時～16時、17日(日)9時～12時・13時～15時。11月9日(土)9時から整理券を配布
  - ▶玉島図書館＝9月に開催しました。
  - ▶水島図書館＝11月16日(土)9時5分～12時・13時～16時、17日(日)10時～15時。11月9日(土)9時から整理券を配布
  - ▶船穂図書館＝11月16日(土)10時～16時、17日(日)10時～15時。11月9日(土)10時から整理券を配布
- ☎各図書館

### 10月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

#### 中央図書館 ☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ＝1日(火)11時～、倉敷朗読研究会。5日(土)11時～、くらしきどうわを読む会。12日(土)14時半～、倉敷子ども文庫交流会。22日(祝)11時～、おはなし・じぶた。24日(木)11時～、ゆるりの絵本箱  
▶英語で楽しむおはなし会＝5日(土)16時～。読み手はメリー・バス・ライド倉敷 ▶絵本の扉0.1.2.＝11日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着15組 ▶もりのおはなし会＝11日(金)14時半～。読み手は倉敷商業高校生  
▶大人のためのストーリーテリング＝17日(木)14時～。受け付け中 ▶バックヤードツアーへようこそ※＝19日(土)10時半～・14時半～。各10人 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング＝19日(土)14時半～。4歳～ ▶読書週間・こどもの本クイズ＝26日(土)～11月10日(日) ▶POP作品展＝26日(土)～11月28日(木) ▶季節を楽しむおはなしとおりがみ＝26日(土)14時半～ ▶「絵本を知ろう!楽しもう!～絵本との幸せな出会いのために」※＝11月21日(木)10時半～。講師は都築照代氏(「つづきの絵本屋」店主)。30人

#### 児島図書館 ☎472-4847

▶えほんのへや＝5日(土)10時半～。読み手はりんごの木 ▶めるへのへや＝5日(土)14時半～。読み手はめるへんこじま ▶えほんとわらべうた＝10日(木)10時半～。読み手はりんごの木 ▶おりがみひろば「りんご」＝12日(土)14時半～ ▶子どもの本クイズ＝26日(土)～11月10日(日) ▶くにおじいちゃんのかみしばい＝26日(土)10時半～。読み手は原邦夫氏 ▶おはなしひろばスペシャル＝26日

(土)14時半～ ▶おはなしフェスティバル＝11月2日(土)10時半～・14時～

#### 玉島図書館 ☎526-6011

▶あかちゃんのひろば0・1・2＝9日(水)11時～ ▶ワイド版こどものひろば「秋のおはなし」のまき＝12日(土)11時～  
※6日(日)～16日(水)ごろまで工事のため研修室使用不可

#### 水島図書館 ☎446-6918

▶水島絵本の部屋＝3日(木)10時半～ ▶ポケットタイムかみしばいのじかん＝5日(土)11時～ ▶ポケットタイムSP「ハロウィン」＝12日(土)11時～ ▶ポケットタイム0・1・2「親子でわらべうた」＝18日(金)10時半～。講師は植山綾氏。乳児～ ▶読み手のための紙芝居の会＝18日(金)11時15分～ ▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング＝26日(土)14時半～。5歳～ ▶読書週間「こどもの本クイズ」＝27日(日)～11月9日(土)

#### 船穂図書館 ☎552-9300

▶おはなしのへや0.1.2.＝9日(水)11時～ ▶おりがみのへや「かぼちゃのせおぼけ」＝12日(土)14時半～。3歳～ ▶子育て応援・わらべうたとベビーマッサージ※＝24日(木)10時～。講師は佐藤久美氏。親子10組。要参加費 ▶読書週間行事「マーサとリーサのウィンドチャイムをつくってみよう」※＝11月2日(土)14時～。講師はたかおかゆみこ氏。小学生～。30人。要材料費。持参品あり

#### 仮設真備図書館 ☎698-9393

真備公民館の一室で、一部の図書館業務を行っています。

☐開館時間…10時～17時 ☐休館日…(月)祝(休)(月)が祝(休)の場合は翌日

#### 移動図書館

- 貸出期間は、次回運行日まで。
- 各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

#### 10月のファミリー号/てまり号

倉敷児童館	2日(水)	10:40～11:30
農協豊洲支店駐車場	9日(水)	15:15～16:00
藤戸南台公園	3日(木)	15:45～16:15
庄新町公民館	3日(木)	15:00～16:00
琴浦北小学校	18日(金)	15:00～15:45
沙美小学校	2日(水)	14:45～15:45
南浦小学校	23日(水)	15:00～16:00
穂井田小学校	4日(金)	15:00～16:00
連島北小学校	25日(金)	10:20～10:50
柳井原小学校	16日(水)	14:30～15:10

## 市立美術館

●休館日…7日(月)、15日(火)、21日(月) (特別展のみ開催)、28日(月)

☎425-6034

●<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/kcam/>

### 特別展「高橋秀+藤田桜～素敵(すてき)なふたり」展

22日(祝)まで(21日(月)は開催)。玉島在住の、世界的美術作家・高橋秀と布貼り絵作家・藤田桜。夫妻の最新作を含む作品220点を展示。特別料金  
▷アーティストトーク・素敵(すてき)なふたりのおはなし



▲藤田桜『『とりのともだち』(学研おはなしえほん)第4図] 1974年(黒住教本部蔵)

6日(日)14時～15時半。話し手は高橋秀氏、藤田桜氏。聞き手は谷藤史彦氏(ふくやま美術館前副館長)、佐々木千恵(市立美術館学芸員)。先着200人。無料。当日受け付け

▷絵本よみきかせ

19日(土)13時半～14時。読み手は中央図書館職員他。無料

▷担当学芸員によるギャラリー・トーク

13日(日)14時～。要観覧券

### 倉敷屏風祭協賛「池田遙邨の屏風」

11月10日(日)まで。「祇園御社」や「富嶽十景」などを展示。無料

### 令和2年美術館カレンダー販売中

使用作品は池田遙邨「森の唄」1954年。1枚250円

## 自然史博物館

●休館日…7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

☎425-6037

●<https://www2.city.kurashiki.okayama.jp/musnat/>

### 特別展「地球の元素」

14日(祝)まで、特別展示室で。地球を構成する約90種の元素を鉱物・岩石などで紹介。通常料金

### 特別陳列「畠田和一貝類コレクション展1 畠田和一が発見した新種・新亜種」

3月31日(火)まで、2階事務室前で。通常料金

### 特別陳列「みんなの動物ラボ」

20日(日)～11月3日(祝)、特別展示室で。友の会脊椎動物グループで作製・修復した毛皮や骨などの標本を展示。通常料金

### 自然素材を使った手作り教室

13日(日)13時～16時、学習コーナーで。無料

### 自然観察会「河原での岩石の観察」

27日(日)14時～16時、金川大橋東詰め下流側の河原(岡山市)で。小学生以下は保護者同伴。前日までに申し込み。無料

### 折り紙教室

27日(日)9時半～16時、学習コーナーで。無料

### 11月3日は自然史博物館まつり

11月3日(祝)8時45分～16時。無料(一部のイベントは有料)

### 博物館まつりボランティア説明会

14日(祝)10時～11時、講義室で。無料



## 児童館

●休館日…7日(月)、14日(祝)、15日(火)、21日(月)、22日(祝)、28日(月)

●申し込み…※は要申し込み。電話での申し込み不可

●乳幼児の利用は保護者同伴をお願いします。

### 倉敷児童館☎429-1791

▶あそびタイム=4日・11日・25日(金)10時～ ▶ヨガじろう※=10日(木)10時～ ▶歌と絵本でABC=16日(水)15時～。20組 ▶なかよし運動会※=18日(金)10時～。1歳～。50人 ▶卓球教室=19日(土)14時～。小学4年生～ ▶オセロタイム=19日(土)15時～。ルールが分かる人 ▶ハロウィンパーティー※=27日(日)10時～

### 倉敷北児童センター☎422-6539

▶幼児遊びタイム=2日・9日・16日(水)10時～。乳幼児親子。親子共に上靴持参 ▶言葉の話=2日(水)11時～。乳幼児親子。親子共に上靴持参 ▶一輪車トレーニングタイム=10日(木)・16日(水)16時～。小学生～。運動靴着用。雨天中止 ▶なかよし運動会※=24日(木)9時50分～。乳幼児親子。30組。雨天時は31日(木)に延期

### 児島児童館☎473-2844

▶おもちゃバンク=4日(金)10時～ ▶なかよしタイム=9日(水)10時半～ ▶一輪車教室=12日(土)15時～ ▶オセロ大会=19日(土)14時～ ▶ハロウィンパーティー※=20日(日)10時～ ▶手づくりタイム=23日(水)10時半～ ▶おもちゃぼこ運動会※=25日(金)10時～ ▶囲碁・将棋入門=26日(土)15時～

### 玉島児童館☎526-3400

▶元気っ子広場=2日・9日・16日・23日(水)10時～。乳幼児親子 ▶ベビーマッサージ※=8日(火)10時～ ▶音楽親子遊び※=18日(金)10時半～ ▶将棋入門・大会※=19日(土)13時半～。小学生～。25人 ▶福祉体験※=26日(土)10時～ ▶音もだち※=29日(火)10時～。2・3歳児親子

### 水島児童館☎448-0650

▶ばあばのおはなしひろば=4日(金)11時半～ ▶オセロ大会=6日(日)14時～。ルールが分かる人 ▶おひるねアート=10日(木)10時～ ▶ね、おはなしよんで=11日・18日(金)11時半～ ▶チャレンジかぎ編み=20日(日)14時～ ▶発達相談=25日(金)10時半～ ▶わくわく☆ひろば=25日(金)11時～



▲ばあばのおはなしひろば

### 真備児童館(臨時)☎697-0831

真備保健福祉会館3階で臨時開館しています。

▶まび児童館まつり=6日(日)10時半～ ▶秋まつり※=10日(木)10時～ ▶カレンダー作り※=12日(土)10時～ ▶卓球大会※=20日(日)13時半～。小学4年生～ ▶視能訓練=23日(水)10時～ ▶ハロウィンパーティー※=31日(木)10時～

# ライフパーク倉敷

●休館日…7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月) ●図書室のみ休み…25日(金)

## 10月の催し

### 市民学習センター ☎454-0011

▶サンデー倶楽部「クリーミー抹茶と簡単手作り和三盆菓子」=6日(日)10時～・13時～。小学生以下は保護者同伴。各先着20人。参加費300円。当日受け付け ▶子ども映画会「おばけのびんづめ」「金色のがちょう」「死神のくれた仕事」「おやつの前におばけ退治」など=12日(土)10時半～・14時～。中ホール

▶秋のランチタイムコンサート=26日(土)12時～

### 図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム=毎週(火)～(金)10時半～(3日(木)・11日(金)・24日(木)除く)、毎週(土)(日)14時半～(19日(土)除く) ▶おはなしタイム012=3日(木)10時半～。乳幼児 ▶ちょこっとおりがみタイム=5日・12日・19日(土)10時半～ ▶おはなし とんとん=11日(金)10時半～。茶華道室。乳児～ ▶リサイクル本会=12日(土)10時～12時・13時～15時。団体交流室。午前中は要整理券。整理券は5日(土)10時から図書室で配布(1人1枚。先着順) ▶ストーリーテリングの会=19日(土)14時半～ ▶読書週間行事「もくもくのおはなしスペシャル」=24日(木)10時半～ ▶読書週間

行事「小学生こどもの本クイズ」=26日(土)～11月10日(日) ▶読書週間行事「とくべつなちょこっとおりがみ」=26日(土)10時半～

### 科学センター ☎454-0300

▶わくわく工作室「偏光板でステンドグラス(偏光板)」=12日(土)13時～ ▶わくわく実験室「空気の流れ大実験」=26日(土)13時～

### プラネタリウム・全天周映画

●全天周映画(45分) ●プラネタリウム(50分)

内容は定期的に更新します。詳しくは、科学センターホームページ <https://www2.city.kurashiki.okayama.jp/lifepark/ksc/> か、電話で問い合わせてください。

※観覧料大人500円、高校生350円、小・中学生250円

▶(土)(日)(祝) ●10:30 ●11:40

●12:50 ●14:00

●15:10 ●16:20

▶(火)～(金) ●15:10 ●16:20



### たけのご天文台(真備図書館屋上)

休館中。開館については、問い合わせてください。

## 11月開講の講座

申し込みは、往復はがき(1枚につき1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)必着で。ホームページ <http://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk/m-lpk/> から電子申請も可。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」またはホームページで。

### 市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料 など(円)	定員
▶備中青江刀の歴史と魅力 ※中学生～	2日(土)14時	200	30人
▶復興に向けて～災害ごみの今	13日(水)10時	無料	20人
▶腸を整えココロもカラダもデトックス!	13日(水)18時半	200	20人
▶新元号「令和」から知る万葉集	15日(金)10時	200	30人
▶児童虐待について考える～小さな命を守るために私たちができること	16日(土)10時	無料	30人
▶良寛さんが修業した「円通寺」で学ぶ玉島の歴史と座禅体験 ※現地集合	21日(木)10時	無料	28人
▶子どもたちのやる気と能力を引き出す! スポーツコーチング ※中学生～	23日(祝)10時	無料	50人
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(11月) ※11月と出産予定日を明記。初めての出産を迎える夫婦	24日(日)10時	無料	30組
▶異文化理解の心を育む～幼児の国際理解に向けて ※子育てカレッジの専門研修を兼ねる	28日(木)14時	無料	20人
▶脳の違いから知ろう! 男女のグッド・コミュニケーション術	30日(土)14時	無料	30人
▶歴史資料講座 近世～近代初頭の洪水と高梁川西岸地域 ※中学生～	30日(土)14時	無料	60人

### 科学センター ☎454-0300

▶天体観望会「月、土星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説。申し込み不要	2日(土)19時	無料	—
▶天文台公開「昼間の太陽観測」 ※小学生以下は保護者同伴。申し込み不要	10日(日)13時15分	無料	—
▶天文台公開「秋の天体」 ※小学生以下は保護者同伴。申し込み不要	16日(土)19時	無料	—

### 埋蔵文化財センター ☎454-0600

▶らでん細工の朱肉ケース	7日(木)13時半	500	16人
▶とんぼ玉のアクセサリー①	14日(木)9時半	500	10人
▶とんぼ玉のアクセサリー②	14日(木)13時半	500	10人
▶秋の考古学講座「桃太郎伝説と古代吉備」(全3回)	17日(日)13時半	200	40人



■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室（倉敷☎426-3366・児島☎473-1119・玉島☎522-8118・水島☎446-1114・真備☎698-5113）（月～（金）9～16時。玉島は（水）除く。真備は（水）のみ。本庁子ども相談センター☎426-3330

▷**こどもあいカード**（小学生に配布）☎0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター☎426-3337。8時半～17時15分（休日・夜間は宿直へ転送）

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎0120-21-4152。9～17時

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」（くらしき健康福祉プラザ）☎434-9882。（火～（土）（祝）除く）9～17時。一般相談および臨床心理士などによる専門相談



■**高齢者に関する総合相談（介護・保健・医療・福祉に関すること）** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室☎426-3417

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所☎441-6681・FAX 441-6682。5日（土）13～16時（くらしき健康福祉プラザ）、11日（金）10～12時（真備保健福祉会館）▷水島障がい者支援センター☎440-3334。5日（土）13～15時▷児島障がい者支援センター☎472-3855。18日（金）10時半～12時（児島中央病院）▷玉島障がい者支援センター☎525-7867。19日（土）10～12時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島☎446-1904。（月～（金）（祝）除く）8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団☎422-1254。（月～（金）（祝）除く）9～12時・13～16時

■**若者就職相談** おかやま若者就職支援センター（市民活動センター）☎434-2321。（月～（金）・毎月第1（土）（祝）除く）8時半～17時（受け付け9～16時）▷くらしき地域若者サポートステーション（くらしきシティプラザ西ビル5階）☎486-5162。（月～（金）（祝）除く）9～18時。第2・4（金）は20時まで。（土）は月1回

■**就労相談・職業紹介** 【支所】ワークプラザたましま（玉島支所）☎522-8131。（月～（金）（祝）除く）8時半～17時

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係☎434-9810、倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室で。検査は予約制、市保健所または指定医療機関で。予約は市保健所保健課感染症係で。

■**エイズ・性感染症相談・検査（匿名・無料）** 相談はエイズホットライン☎434-9099、市保健所保健課感染症係☎434-9810、または各保健推進室で。検査は予約制、市保健所。予約はエイズホットラインで。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康相談** 予約・相談は市保健所保健課精神保健係☎434-9823、または各保健推進室で。

## ＊消費生活センターからのお知らせ＊

### 地域で高齢者の消費者被害を防ごう！

悪質業者は言葉巧みに近づき、親切にして信用させた上で高齢者特有の不安（お金・健康・孤独）をあおり、老後の大切な年金や貯蓄を狙ってきます。

このような悪質業者から高齢者を守るには、地域の見守りが必要です。「あれ、おかしいな？」と思う高齢者の言動には、消費者トラブルが潜んでいる可能性があります。ちょっとした異変に気付くことが、高齢者を守る第一歩です。声を掛け、消費者トラブルかもしれないと思ったら、本人の意思を確認した上で、消費生活センターなどにつないでください。被害に遭っても、怒られるから、恥ずかしいか

ら、自分が悪いからと秘密にする高齢者もいますので、普段から話しやすい関係を築いておくことも大切です。

#### 「気付き」のチェックポイント

- ▶カタログやダイレクトメールなどが大量にないか
- ▶商品が入った段ボール箱が大量にないか
- ▶不審な契約書・請求書などの書類・宅配業者の不在通知などはないか
- ▶不審な工事の形跡はないか
- ▶不審な業者が出入りしていないか
- ▶お金に困っている様子はないか
- ▶電話が切れず困っている様子はないか
- ▶預金通帳などに不審な出金の記録はないか



☎本庁消費生活センター☎426-3115（相談専用・来所する場合は予約優先）

困ったときには…

# 相談のページ



トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

【本庁】は本庁生活安全課で実施

**生活** ①、④～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】  
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島 ☎  
446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

①**市民相談** 【本庁】(月)～(金)8時半～17時15分 【支所】  
児島・玉島・水島(月)～(金)9～16時、真備(月)～(金)8時半～  
17時15分

②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理  
方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。  
(月)～(金)9～16時。予約優先

③**交通事故相談 (予約制)** 相談員による。【本庁】(月)～(金)  
9～12時・13～16時 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16  
時。本庁交通事故相談所 ☎ 426-3110

④**一般法律相談 (予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)  
13～16時 【支所】真備保健福祉会館2日(水)、児島・水  
島2日・16日(水)、玉島9日・23日(水)13～16時。予約は相  
談日の前週の(木)8時半～ ☎ 426-3111、または【本庁】  
窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、  
倉敷市民に限る。

⑤**登記相談 (予約制)** 司法書士・土地家屋調査士によ  
る。登記・相続・境界など。【本庁】3日・17日(木)13～16時  
【支所】児島・真備保健福祉会館24日(木)13～15時。予約  
は ☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

⑥**司法書士による少額法律相談 (予約制)** 【本庁】28日  
(月)13～16時 【支所】真備保健福祉会館24日(木)13～15  
時。予約は ☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。  
不動産の賃貸借・売買など。【本庁】4日・18日(金)10～  
12時・13～15時

⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築  
全般のトラブルに関する事。【本庁】4日・18日(金)10～  
12時・13～15時

⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】24  
日(木)13～16時

⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の  
入国・在留手続きなど。【本庁】21日(月)13～16時

⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要  
望、苦情、相談など。【本庁】11日(金)10～15時 【支所】  
真備保健福祉会館7日(月)9～12時、茶屋町9日(水)9～  
11時、水島10日(木)10～15時、児島17日(木)10～16時、  
船穂17日(木)13時半～16時、玉島21日(月)9～12時

⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本  
庁】10日(木) 【支所】児島9日(水)、水島17日(木)。いずれも  
9～12時

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】  
21日(月)9～15時 【支所】茶屋町9日(水)9～11時、水  
島10日(木)10～15時、玉島16日(水)10～15時、児島  
17日(木)10～16時、船穂17日(木)13時半～16時、  
庄は10月は休み。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-  
1260、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■**年金相談 (予約制)** 17日(木)10～12時・13～15時。  
児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 42  
3-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プ  
ラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝除く)9～17時15分。  
福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児  
島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真  
備保健福祉課。(月)～(金)(祝除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき ☎ 435-5670。(火)  
～(土)9～17時。面接相談は ☎ 435-5750 (要予約)。家  
庭、職場、地域での人間関係の悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎  
435-5750。10日・17日(木)13～16時。予約は3日(木)9  
時～(電話予約のみ、10人)。離婚・DVに関する事など

■**結婚相談** 倉敷結婚相談所(くらしきシティプラザ西  
ビル) ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝除く)9～17時(受け  
付け9～16時)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき  
健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝除く)8時  
半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの  
支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしき  
シティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝除く)9  
～17時。仕事や生活に困っている人を支援

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(く  
らしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9865 ▷保育  
士・保健師相談(火)～(土)(祝除く)、第2・4(日)  
9～17時 ▷臨床心理士特別相談26日(土)9～16時  
(要予約)

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-  
0400。(月)～(土)9～16時。育児、しつけ、学業、交友関  
係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)～(金)(祝除く)  
9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、  
非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関  
係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール  
young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jpで。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。  
倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-  
8118・水島 ☎ 446-1114 (月)～(金)(祝除く)9～16時。  
本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

# 保健のページ 健康がいちばん!

■高齢者の定期予防接種が始まります

## ■10月は骨髄バンク推進・臓器移植普及推進月間

### ●骨髄バンク

骨髄移植・末梢血幹細胞移植は、白血病などの治療が困難な血液疾患の治療法で、骨髄提供者(ドナー)の協力が必要です。白血球の型が一致する確率は非常に低いため、皆さんの登録を必要としています。骨髄などを提供した市内在住のドナーと、ドナーが勤務する事業所に、骨髄などの提供に要した入通院などの日数に応じて助成金を交付します。詳しくは、問い合わせてください。

### 【ドナー登録窓口】

- ▶ 献血ルームうらら(県赤十字血液センター)
- ▶ 献血ルームももたろう
- ▶ 備中保健所などの県保健所(備前保健所を除く)

### ●臓器移植

救える命があります。自分の意思を尊重するためにも、家族と話し合い、「提供する」「提供しない」の意思を表示しておきましょう。

### 【臓器提供の意思表示をするための方法】

- ▶ インターネットによる意思登録
- ▶ 保険証・運転免許証・マイナンバーカードの意思表示欄への記入
- ▶ 意思表示カードやシールへの記入

☎市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812

## ■くらしき健康応援団講座～お一人様からOK講座(栄養「食からはじめるキラキラ生活」編)

健康講話・測定体験(骨密度など)

□日時…11月29日(金) 13時半～15時半

□場所…市保健所 □定員…先着20人 □

申込方法…電話かFAXで。 □託児…11月

22日(金)までに要申し込み

☎市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434-9820、FAX434-9805

県内の実施医療機関で接種できます。市内は「保健所だより」や市ホームページで確認を。倉敷市に住民票があり、本人の接種意思が確認できることが必要です。生活保護受給世帯や市民税非課税世帯の人、中国残留邦人の自立支援受給者は、事前に減免券の交付を受けてください(接種後の減免申請は不可)。申請は専用電話 ☎434-9807 で受け付け

### ●インフルエンザワクチン

予防接種を受けてから抵抗力が付くまで2週間程度かかるので、流行する前に接種しましょう。

□期間…10月1日(火)～1月31日(金) □自己負担額…2,000円

対象		接種方法
接種日に65歳以上	昭和29年9月30日以前に生まれた人	9月下旬に送付した接種券を持参
	昭和29年10月1日以降に生まれた人 ※65歳になった日から対象	年齢と市民であることが分かる物を持参 ※接種券は送付しません
60歳～64歳で、心臓や腎臓などの内部疾患で身体障がい者手帳1級、または同程度であると医師の診断書で確認できる人		身体障がい者手帳か診断書、年齢と市民であることが分かる物を持参

### ●成人用肺炎球菌ワクチン

ワクチンを接種すると、病気を起こしやすい型の菌に対して効果があります。

□期間…10月1日(火)～3月31日(火) □接種回数…1回

□自己負担額…3,000円

※肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外

対象		接種方法
今年度内に、65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上になる人		9月下旬に送付した予診票を持参 ※予診票がない場合、全額自己負担
60歳～64歳で、心臓や腎臓などの内部疾患で身体障がい者手帳1級、または同程度であると医師の診断書で確認できる人		事前に予診票の交付申請が必要。詳しくは、問い合わせてください。

☎市保健所保健課感染症係 ☎434-9810、市ホームページ番号 64306

- **神経・筋疾患患者・家族の医療福祉相談会**
    - 日時…10月30日(水)13時半～16時
    - 内容…医師・理学療法士・言語聴覚士などによる個別相談 □申込方法…10月18日(金)までに電話で。
  - **重症筋無力症患者・家族交流会**
    - 日時…11月14日(木)13時半～16時
    - 内容…医師による講演、座談会、個別相談 □申込方法…11月13日(水)までに電話で。
- ☎市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812

- **倉敷地区食育栄養まつり**
  - 日時…10月13日(日)10時～14時
  - 場所…くらしき健康福祉プラザ
  - 内容…食と健康に関する展示や体験、相談など
- ☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868
- **難病患者・家族交流会と医療福祉相談会の参加者募集**
  - 対象…市内在住の難病患者と家族
  - 場所…市保健所
  - ※介助・車いすなどを希望する人は、申し込み時に申し出を。
- **サルコイドシス患者・家族交流会**
  - 日時…10月16日(水)13時半～16時
  - 内容…医師による講演、座談会、個別相談 □申込方法…10月15日(火)までに電話で。

■ 10月20日(日)はマンモグラフィサundeー

がん研究振興財団の「がんの統計'18」によると、生涯で乳がんにかかる日本人女性の割合は「11人に1人」となっています。また、乳がんは家庭や職場、社会で多くの役割を担う40歳代～60歳代前半にピークを迎えます。マンモグラフィサundeーとは、仕事や育児などで平日忙しい女性のため、J.POSHの呼び掛けで、毎年10月の第3(日)に協賛医療機関でマンモグラフィ検診を実施する取り組みです。市のけんしん受診券で受診できます。ぜひ、この機会に受診してください。

●市内の協賛医療機関(50音順)

- 倉敷成人病健診センター ☎ 427-3333 (白楽町)
- 倉敷中央病院リバーサイド(健康管理センター) ☎ 448-1113 (鶴の浦)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)
- 水島協同病院 ☎ 444-3211 (水島南春日町)
- 水島第一病院 ☎ 444-5350 (神田)
- 水島中央病院 ☎ 444-3311 (水島青葉町)
- 渡辺胃腸科外科病院 ☎ 525-2552 (玉島上成)

※受診には予約が必要です。詳しくは、各医療機関にお問い合わせを。

☎市保健所健康づくり課健康増進センター☎434-9866

■市民病院で休日乳がん検診を実施

市民病院では、平日に加えて(土)(日)のうち月2回、休日乳がん検診を実施しています。詳しくは、問い合わせください。

☎市民病院☎472-8111

■健康づくり事業

休養セミナー

●場所…くらしき健康福祉プラザ4階 ●講師…吉川和代氏 ●定員…各60人

【リセットコンディショニング】

●日時…10月15日(火)13時半～15時 ●内容…動作の癖や姿勢の乱れを整えてリフレッシュ ●料金…524円 ●申し込み…受け付け中

【コンディショニング de コリ解消】

●日時…11月14日(木)13時半～15時 ●内容…動作の癖による体の凝りをほぐしてリフレッシュ ●料金…524円(別途材料費300円)

●申し込み…10月15日(火)9時～

栄養セミナー「糖質控えめレシピ」

●日時…11月17日(日)・21日(木)10時～13時 ●場所…くらしき健康福祉プラザ4階 ●内容…調理実習と講話

●講師…島村浩美氏 ●定員…各24人 ●料金…524円(別途



材料費600円) ●申し込み…10月5日(土)9時～

健康づくり運動教室

初めての人はヘルスチェック(要予約・2,095円)を受けてから参加を。

●教室・日時…プール開放=(火)(金)17時45分～20時、ベーシックヨーガ=(火)19時～20時、ゆる体操～ゆるめて健康!==(水)19時～20時、心と身体の癒しのヨーガ=(木)19時～20時 ●場所…くらしき健康福祉プラザ4階 ●料金…1回524円(3時間以内。トレーニングジム・プール利用可)

ヘルスチェックを受けてみませんか?

生活習慣病予防のため、運動・食事・休養の面から健康づくりをサポートします。

◆特定保健指導も随時受け付け中!(要利用券)

☎くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業☎434-9875

■市の健康診査・がん検診などを6月から実施中!

令和2年1月まで(乳がん・子宮頸がん検診は2年3月まで)市が実施する検診を受けることができます。けんしん受診券を必ず持参してください。日程や受診方法、実施医療機関など詳しくは、倉敷けんしんガイ

■児島歯科医師会「お口の健康フェア 歯ッピータウンin児島」  
 □日時…11月10日(日)10時～15時  
 □場所…天満屋ハピータウン児島店1階 □内容…口の健診と相談、スキャンプラリーなど  
 閩沼本歯科医院☎477-5637

●歯周病検診

□対象…市内在住で、平成31年4月1日～令和2年3月31日に40・50・60・70歳になる人。対象者には、けんしん受診券を送付 □料金…40・50・60歳⇨800円 ▼70歳⇨300円

□対象…国民健康保険に加入している40歳～74歳

治療中の人は、主治医などに相談してください。

●生活習慣病予防健診(国保特定健診)

ドや市ホームページで確認してください。けんしん受診券、倉敷けんしんガイドが届いていない人は、問い合わせ先へ連絡してください。

●妊婦の歯周病検診

※実施医療機関は、倉敷けんしんガイドで確認してください。  
 およこ健康手帳と同時に妊婦歯科検診依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料  
 □対象…市内在住の妊婦  
 閩市保健所健康づくり課健康増進センター☎434-9866、倉敷☎434-9822・児島☎473-43

71・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室  
 ■歯科医による歯科訪問健康診査  
 □対象…市内在住の40歳以上の在宅寝たきり者などで、歯科医院への通院が困難であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要 □料金…無料  
 閩倉敷歯科医師会☎422-2122

# すこやか子育て

～健康診査と教室～

## ■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…平成30年3月生まれ(真備は30年1月～3月生まれ)

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】23日(水)・24日(木)、市保健所

【児島】2日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】4日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】29日(火)、水島保健福祉センター

【真備】17日(木)、真備保健福祉会館

☎倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

## ■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象…平成29年9月生まれ(真備は29年7月～9月生まれ)

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票

●受付日時・場所

【倉敷】28日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】2日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】4日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】21日(月)13時～13時半、水島保健福祉センター

【真備】17日(木)9時半～10時、真備保健福祉会館

☎市保健所健康づくり課健康管理係☎434-9820

## ■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…平成28年4月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】9日(水)・10日(木)、市保健所

【児島】3日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】8日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】30日(水)、水島保健福祉センター

☎倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

## ■離乳食教室

●対象…離乳食を開始する生後5カ月前後

●持参品…おやこ健康手帳、筆記用具

●日時・場所…10時半～12時(受け付け10時15分～)

【倉敷】7日(月)、市保健所

【児島】11日(金)、児島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

## ■子育てはじめての一步教室

●対象…生後6カ月までの乳児と保護者

●持参品…おやこ健康手帳、バスタオル

●受付日時・場所…午前受け付けは9時半～10時、午後受け付けは13時45分～14時

【倉敷】25日(金)午前、市保健所

【児島】29日(火)午前、児島児童館

【玉島】16日(水)午後、玉島保健福祉センター

【水島】24日(木)午後、水島保健福祉センター

【真備】28日(月)午前、地域子育て支援センター-真備かなりや

☎倉敷☎434-9822・児島☎473-4371・玉島☎522-8113・水島☎446-1115・真備☎698-5111の各保健推進室

## ■子どものための歯の教室

歯(口)の話、個別歯科相談。無料

●対象…0歳～就学前の乳幼児と保護者

●持参品…歯ブラシ

●受付日時・場所…18日(金)9時半～10時、市保健所

☎市保健所健康づくり課健康管理係☎434-9820



## 幼児期のおやつ



幼児は胃が小さく一度にたくさんの量を食べられません。3回の食事では不足している栄養素を補うため、間食が必要です。幼児にとって、おやつは食事の一部と考え、お菓子は控えましょう。

食事で困ったことがあれば、相談してください。管理栄養士が応じます。

### 【おやつのポイント】

●時間を決める…食事に影響が出ないように、1日2回までとして、時間も決めましょう。食事の2時間前からは控えます。

●量と種類に気を付ける…おやつを食べ過ぎると肥満や栄養不足の原因になります。果物、イモ類、乳製品など食事では不足しがちな物がお勧めです。

●飲み物に気を付ける…カルシウムが多く含まれる牛乳がお勧めです。ジュースやイオン飲料は糖分が入っているので、飲み過ぎはカロリーの過剰摂取や虫歯の原因となります。

☎市保健所健康づくり課食育推進係☎434-9868

## 妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可

●日時…(月)～(金)((祝休除く)8時半～17時15分

●場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

☎倉敷☎424-0606・児島☎472-0606・玉島☎523-0606・水島☎446-0606・真備☎697-0606の各すくすく

# 休日・夜間当番医

## 休日当番医 内科系 9:00～17:00

※事前に宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110・真備☎698-1111)で変更の確認を。

★印…小児患者を小児科医が診察

●外来のみ ●急患のみ ●保険証持参

### 10/6(日)

- イマイクリニック☎464-2000(徳芳)
- 児島中央病院〔外科含む〕☎472-1611(児島小川町)
- 小野内科医院☎525-0700(玉島八島)
- 平本胃腸科外科クリニック☎698-9811(真備町川辺)

### 10/13(日)

- 藤戸クリニック☎428-8572(藤戸町藤戸)
- ★市民病院〔外科含む〕☎472-8111(児島駅前)
- 玉島中央病院☎526-8111(玉島阿賀崎)
- 川辺内科☎697-1011(真備町川辺)

### 10/14(祝)

- つばさクリニック☎424-0283(大島)
- SSK茶屋町クリニック☎428-9000(茶屋町)
- チクバ外科胃腸科肛門科病院〔外科のみ〕☎485-1755(林)
- 児島マリクリニック☎474-0333(児島阿津)
- 玉島病院☎522-4141(玉島乙島)

### 10/20(日)

- 西原内科循環器科☎462-6681(松島)
- 児島聖康病院〔外科のみ〕☎472-7557(児島下の町)
- 西原内科眼科医院☎472-2112(児島味野上)
- 渡辺胃腸科外科病院☎525-2552(玉島上成)
- 源医院☎698-5050(真備町有井)

### 10/22(祝)

- 井上胃腸科外科医院☎444-2772(連島中央)
- おか整形外科〔外科のみ〕☎472-0288(児島稗田町)
- 下津井病院☎479-9494(下津井吹上)
- 谷口内科医院☎525-2600(新倉敷駅前)

### 10/27(日)

- 天寿堂 林医院☎428-1036(藤戸町天城)
- 茶屋町駅前クリニック☎420-0007(茶屋町)
- ★市民病院〔外科含む〕☎472-8111(児島駅前)
- 山岡医院☎528-3100(玉島勇崎)
- まきび病院☎698-6511(真備町箭田)

### 11/3(祝)

- 藤野内科循環器科医院☎426-1143(浜ノ茶屋)
- 児島中央病院〔外科含む〕☎472-1611(児島小川町)
- 藤沢脳神経外科病院☎528-3111(玉島勇崎)
- まび記念病院☎698-2248(真備町川辺)

## 愛の献血

400ミリリットル献血に協力してください。

□日時…10月21日(月)9時半～11時、  
12時～15時半 □場所…本庁

## 夜間当番医

内科系 20:00～22:00(診察時間厳守)

▶テレホンガイド児島☎472-1123

▶テレホンガイド玉島☎522-1123

※19:00からお知らせ

## 急患センター 地図①

内科・小児科 ☎425-5020(新田)

▶(日)祝(休)=9:00～12:30、13:00～17:00(内科医・小児科医が診察)

▶夜間=20:00～23:00(内科医が診察)

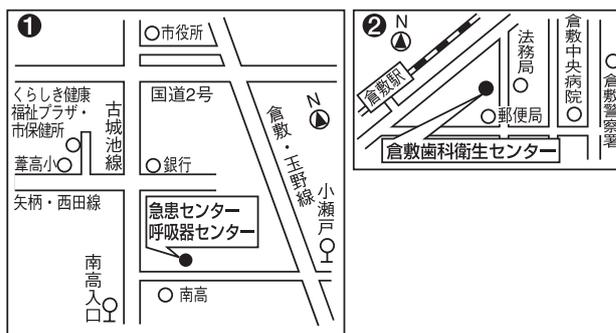
## 地域連携小児夜間・休日診療(毎日24時間体制)

■倉敷中央病院(小児科)☎422-0210(美和)

■川崎医科大学付属病院(小児科)☎462-1111(松島)

## 倉敷歯科衛生センター診療所 地図②

(日)祝(休)10:00～12:00、13:00～15:00 ☎422-2122  
(昭和)10月22日(祝)は休診



## 歯科当番医(児島・玉島地区)

※事前に宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)で変更の確認を。

児島地区 ■10:00～12:00、13:00～15:00

玉島地区 ■10:00～12:00、13:30～15:00

### 10/6(日)

■アキラ歯科診療所☎474-6480(児島上の町)

■香西歯科クリニック☎522-1184(玉島柏島)

### 10/13(日)

■大瀧(洋) 歯科医院☎479-9554(下津井吹上)

■第二宮尾歯科☎522-2766(玉島八島)

### 10/20(日)

■沼本歯科医院☎477-5637(児島田の口)

■わたなべ歯科クリニック☎523-4618(新倉敷駅前)

### 10/27(日)

■上野歯科医院☎472-1818(児島駅前)

■柴田病院☎526-7870(玉島乙島)

### 11/3(祝)

■難波歯科医院☎472-2049(児島味野)

■さとう歯科クリニック☎523-1118(玉島八島)

# くらしき ほっと情報



イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。

## イベント

### 日本遺産構成文化財

#### 倉敷屏風祭

10月19日(土)・20日(日)10時〜17時、本町・東町地区と美観地区周辺で。町家25軒で屏風や家宝などが飾られる「わが家のおひろめ祭」。詳しくは、同実行委員会(倉敷商工会議所内) ☎424・2111へ。



▲倉敷屏風祭は、日本遺産「一輪の綿花から始まる倉敷物語〜和と洋が織りなす繊維のまち〜」の構成文化財の1つです。

#### リサイクルフェア in くら

10月6日(日)9時45分〜15時

講座生、公民館グループによる活動発表や作品展示など。この後の公民館祭は、「広報くらしき11月号」以降に掲載。

#### 公民館祭(10月)

10月7日(月)10時〜16時、本庁70会議室で。不動産鑑定士が不動産に関する相談に応じます。予約不要。詳しくは、岡山県不動産鑑定士協会 ☎086・231・4711、本庁用地室 ☎426・3465へ。

#### 不動産の無料相談会

時、クルクルセンターで。フリーマーケット、キャラクターショー、バイオディーゼルクート・電気自動車などの試乗体験、リサイクル体験講座など。マイバッグ・マイ箸・マイボトル持参で。詳しくは、本庁一般廃棄物対策課 ☎426・3375へ。

掲載。詳しくは、各公民館へ。  
▼12日(土)・13日(日) 福田 ☎454・0148 ▼18日(金) 20日(日) 倉敷西 ☎424・3610 ▼19日(土)・20日(日) 水島 ☎444・2541 ▼26日(土)・27日(日) 倉敷南 ☎426・0240、倉敷北 ☎462・3022、多津美 ☎428・6541、福田南 ☎456・2467、船穂 ☎552・2600

#### ふれあい人権フェスティバル

10月12日(土)10時〜15時半、玉島市民交流センターで。「おしりたんでいふめつ」のせつとうだんショー ①10時半〜②14時45分、観覧無料。ワールドグルメコーナー、人権なんでも相談など。詳しくは、本庁人権推進室 ☎426・3255へ。

#### 市民公開講座「すてきなシニアライフよりよい人生を生きるために」

10月12日(土)14時〜16時、くらしき健康福祉プラザで。名木田恵理子氏(川崎医療短期大学副学長)を座長に開催。太田栄子氏(同大学准教

授)による「在宅医療の現状」山田順子氏(同大学教授)による「ともに歩む介護福祉士パートI・生活を支える」など。無料。申し込み不要。詳しくは、川崎学園 ☎462・1111、本庁企画経営室 ☎426・3055へ。

#### くらしき都市緑化フェア

10月20日(日)9時半〜15時半、ライフパーク倉敷で。9時半、緑化ポスター・花いっぱいコンクール入賞者表彰式。10時10分、三村芳恵氏(グリーンコーディネーター)による講演「庭を育てるテクニック〜年間管理」。受講者にブルーベリーの苗木をプレゼント。クイズラリー、庭木の剪定教室など。詳しくは、本庁公園緑地課 ☎426・3495へ。

#### 倉敷国際ふれあい広場

10月20日(日)10時〜15時半、芸文館一帯で。世界の料理屋台、歌や踊りのステージ、国際理解・多文化展示ワークショップ、フリーマーケットなど。詳しくは、同実行委員会事務局(本庁国際課内) ☎426・3015へ。

FINE Goods & Things  
**買取 販売 FING**  
質預り かたやま質店

・ブランド品・バッグ・時計  
・貴金属・宝石・カメラ  
・パソコン・着物・商品券  
・ゴルフクラブ・釣竿・リール  
・電化製品(一部)・その他

〒711-0913 倉敷市児島味野1-12-30  
**TEL.086-472-2127**  
営/AM9:00-PM7:00 休/毎週月・第2日曜

http://www.ds-kata.com/ FING かたやま 検索

Growth Mami  
ブライダル館 True Sya

ブライダルフォト  
洋装:7,800円〜和装:8,800円〜  
記念日フォト  
成人式:7,800円〜七五三:3,800円〜

※どちらも 衣装+スタジオ多ポーズ撮影  
※プリント代別  
申込期限12/28迄 ※実施はいつでもOK!  
★当日プランもあります ※価格税別  
倉敷市中島2207-1(山陽マルナカ中島店さん角)  
☎0120-965-335 グロース マミ 検索

(広告)掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



■倉敷フォトミュラル

10月25日(金)～11月13日(水)、倉敷駅前商店街アーケードで。「艶」をテーマに公募した写真の大型布プリント作品を展示。無料。詳しくは、文化振興財団☎434・0505へ。

地域情報掲示板

◆人権啓発活動事業講演会  
「コバノミツバツジの群生の復活活動における地域コミュニティの活性化と暮らしやすさ社会づくり」  
10月5日(土)13時半～15時半、倉敷北公民館で。講師は笹谷康之氏(立命館大学准教授)。先着80人。無料。申し込み不要。詳しくは、ツジ山再生プロジェクト☎462・0034へ。

◆くらしき遊びと学びフェスタ  
10月12日(土)・13日(日)10時～17時(13日は16時まで)、アリオ倉敷・倉敷みらい公園で。ボルダリング、ストラックライン、ヨガ、ノルディックウォーキング体験、カレーとコーヒーのマルシェ、ハロ

ウィンワークショップ。詳しくは、同実行委員会☎422・2635へ。

◆まびにプレーカーがまた!はしるよ!~!  
10月12日(土)10時半～15時、川辺復興プロジェクトあるく(真備町川辺725・15)で。雨天決行。たくさん遊び道具が積まれた車。お茶・おにぎり・着替え持参。無料。詳しくは、遊び場を考える会岡本氏☎421・6378へ。

◆寂厳和上遺墨展・連島地区小学生書道展  
10月19日(土)・20日(日)10時～16時、宝嶋寺(連島町矢柄5633)で。江戸中期の名僧・能筆家の寂厳和上書の掛け軸・屏風など。無料。詳しくは、寂厳顕彰会(宝嶋寺内)☎444・8035へ。

◆司法書士無料相談会 in 県立図書館  
10月22日(祝)、県立図書館で。13時～13時45分、セミナー「新しい相続法と相続対策」。14時～16時半、司法書

士・土地家屋調査士・税理士による相続・遺言など身近な法律問題の無料相談会。予約優先。詳しくは、岡山県青年司法書士協議会中村氏☎086・897・5716へ。

◆真備地区復興イベント「願いと希望を詰め込んで天までとどけスカイランタン」  
10月26日(土)19時～、倉敷芸術科学大学グラウンドで。復興への願いや希望を込めてスカイランタンを飛ばします。倉敷芸術科学大学の芸科祭と同時開催。詳しくは、TEAM K6スカイランタン運営事務局☎436・7455へ。

◆笑顔になる子育て講座  
10月27日(日)、市民会館で。12時半～14時45分、発達障がいテーマにした映画「アムヒア 僕はここにいる」上映会・自律訓練法講座。15時～16時20分、グループ相談会。無料。申込方法など詳しくは、子どもの問題を考える会岡山☎090・6833・3113へ。

◆県内の55歳以上対象の就職相談会・無料講習会  
就職相談会①11月6日(水)、倉敷労働会館で。②12月4日(水)、ホテルセントイン倉敷で。▼店舗スタッフ・会計などに関する無料講習会①10月2日(水)～随時。詳しくは、穴吹カレッジサービス☎086・236・0225へ。

◆無料調停相談会  
10月29日(火)10時～15時、玉島市民交流センターで。土地、家屋、金銭の貸借、交通事故、離婚、相続などの相談。申し込み不要。詳しくは、玉島調停協会☎522・3074へ。

◆恋婚バスツアー

11月3日(祝)8時半～19時、児島産業振興センター集合。EXPOCITY・NIFREL(大阪府)などで。24歳～44歳程度の独身の男女・各15人。男性1万円、女性8千500円。10月18日(金)までに申し込み。詳しくは、児島法人会事務局☎473・3499へ。

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

相続・不動産の専門士がご相談承ります。

終活支援  
相続対策  
相続サポート  
不動産コンサルタント  
家族信託  
遺言  
事業承継

**個別相談 随時受付中**

初回30分無料  
5,400円(税込)/30分

相続対策専門士  
家族信託専門士  
上級相続診断士  
代表/中村 欽一郎

合同会社 いちご相続コンサルタント  
倉敷市西阿知町999-10 FAX.086-466-1225 TEL.086-476-1539

(広告) 掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



**広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します**

不特定多数を対象とする、市民などが行うイベントなどの地域情報(営利・政治・宗教目的のものを除く)。内容はイベント名・日時・場所・内容・対象・料金・問い合わせ先など100字程度。提出原稿を基に編集します。申し込みは、営利・政治・宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の15日までに郵送かFAX、Eメール、電子申請、持参で。掲載は抽選により決定。詳しくは、問い合わせを。

固本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、Eメールpubinfo@city.kurashiki.okayama.jp

◆**薬剤師から乳幼児期の子育てで伝えたいこと**薬の適正使用について  
11月6日(水)10時~11時半、玉島市民交流センターで。講師は藤原孝子氏(小児薬物療法認定薬剤師)。30人。無料。子ども同伴可。申込方法など詳しくは、ひろばわたぼうし ☎080・2900・4517へ。

◆**「連島れんこん」親子収穫体験**  
11月9日(土)9時半~12時、連島地区のレンコン畑で。市立小・中・特別支援学校、県立まきび支援学校の児童

◆**無料法律・人権相談所**  
10月4日(金)9時半~11時半、岡山地方・家庭裁判所倉敷支部で。土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子どもの非行、人権、登記など。申し込み不

◆**ハロウィンジャンボ宝くじ**  
発売期間は10月18日(金)まで。1等・前後賞合わせて5億円。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。抽選日は10月30日(水)

◆**国・県・その他の団体からのお知らせ**

◆**献体に協力してください**  
献体とは、信頼できる医師を育てるため、自らの意思により死後の自分の遺体を無償で提供することです。詳しくは、ともしび会(岡山大学医学部内) ☎086・235・7092へ。

生徒と保護者。無料。申込方法など詳しくは、市学校給食会 ☎441・5112、ホームページ <https://www.kura-kyu.or.jp/>。

◆**県立南部高等技術専門校の訓練生募集**  
保育士復職サポート科(現在保育現場で勤務していない

◆**備南水道企業団の職員募集**  
事務職1人。平成24年4月2日以降に生まれた人で、大学卒(卒業見込み可)の人。10月1日(火)~23日(水)に郵送で申し込み。試験日は11月17日(日)。詳しくは、同企業団 ☎426・3671へ。

◆**「みんなの活動」官民合同資金調達相談会**  
10月15日(火)15時~、備中県民局第2庁舎で。地域活動をしている人、関心のある人。無料。10月7日(月)までに申し込み。13時半~、備中県民局提案型協働事業中間報告会も開催。申し込み不要。詳しくは、備中県民局地域づくり推進課 ☎434・7004へ。

◆**消費税の軽減税率制度説明会**  
10月7日(月)~11日(金)15時~16時半。10月以降の適用税率の考え方、経理事務の注意点など。対象は、飲食料品を取り扱う事業者をはじめとした全ての事業者。場所・申込方法など詳しくは、倉敷 ☎422・6440・児島 ☎472・2630・玉島 ☎522・3137の各税務署、国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>。

要。詳しくは、岡山家庭裁判所事務局総務課 ☎086・222・6771へ。

◆**一日合同相談所**  
10月11日(金)10時~15時(受け付けは14時半まで)、本庁10階大会議室で。行政に関する相談に、国・県・市の職員などが無料で応じます。30分以内。弁護士・司法書士・税理士は要予約(9月30日(月)~)。詳しくは、岡山行政監視行政相談センター ☎086・231・4322へ。

◆**「みんなの活動」官民合同資金調達相談会**  
10月15日(火)15時~、備中県民局第2庁舎で。地域活動をしている人、関心のある人。無料。10月7日(月)までに申し込み。13時半~、備中県民局提案型協働事業中間報告会も開催。申し込み不要。詳しくは、備中県民局地域づくり推進課 ☎434・7004へ。

◆**「みんなの活動」官民合同資金調達相談会**  
10月15日(火)15時~、備中県民局第2庁舎で。地域活動をしている人、関心のある人。無料。10月7日(月)までに申し込み。13時半~、備中県民局提案型協働事業中間報告会も開催。申し込み不要。詳しくは、備中県民局地域づくり推進課 ☎434・7004へ。

保育士対象)。訓練期間は12月4日(水)~2月3日(月)。受講料無料(教材費など実費)。11月8日(金)までに出席。詳しくは、同校 ☎424・3311へ。

**家具の移動 遺品整理 剪定・伐採・草刈り 家の内外の掃除 などなど** 倉敷市プレミアム付商品券取扱店

**「どこに頼んだらいい?」「すぐに何とかしてほしい」** そんなお困り事、おまかせください!

安心の女性店長 家具移動 お掃除

信頼と実績の全国チェーン **Benry** TOTAL CONVENIENCE SERVICE  
ベンリー倉敷中央病院前店 **0120-445-456**  
倉敷市美和1-2-4 Tel (086) 430-4810 **ベンリー 倉敷** 検索

まずはお気軽にお見積りを! 受付/土日祝日OK!(水曜定休)

(広告)掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 「くみーず七福神」の皆さん

受講者から、「分かりやすかった」「元気もらった」といううれしい言葉をいただき、やりがいと、私たちの世代が啓発することの意義を感じています。また、活動を通じて、私たち自身が消費者被害について理解を深める機会にもなっています。

4年次の現メンバーは、活動に参加できる時間が少なくなってきましたが、次のメンバーへしっかりと引き継ぎたいと思っています。



▲水島地区の東川町公民館で。

川崎医療福祉大学医療秘書学科の田村久美准教授と学生の皆さんによる劇団「くみーず七福神」が、2月から、市消費生活センターが行っている消費生活に関する出前講座の中で、高齢者などの消費者被害を未然に防ごうと、啓発劇を行っています。

市消費生活センターが、寄せられた架空請求の相談を基にシナリオを制作、小道具は学生たちが自作しました。内容が記憶に残ることが注意喚起につながるの思いから、第一に楽しんでもらえること、また分かりやすく伝わりやすいことなどに気を付けながら、一人一人に根付く啓発劇を目指しています。

☎市消費生活センター ☎426・3922

## まちの話題



劇で消費者啓発!

川崎医療福祉大学医療秘書学科

「くみーず七福神」



## となりまちの話題

【高梁川流域圏の紙面交流】

食べて、買って、賞品を手に入れよう!

## 里庄まこもたけを味わう スタンプラリー2019



里庄まこもたけ  
キャラクター  
まこりん



▲里庄まこもたけを使ったスイーツや料理

里庄まこもたけを使った料理を食べたり、購入したりすると、抽選で賞品がもらえるスタンプラリーを開催します。期間中に対象店舗を利用して、2店舗以上のシールを集めて応募すると、里庄町内企業の商品が抽選で当たります。対象店舗は、倉敷市・岡山市などにもあります。11月3日(祝)に開催される、里庄町産業文化祭の会場でもシールを集めることができます。

□実施期間…10月1日(火)～11月3日(祝) □  
応募方法…11月12日(火)(消印有効)までに、対象店舗や里庄町内の公共施設にある応募はがきに必要事項を記入し、一部対象店舗にある応募専用箱に投函。問い合わせ先へ持参・郵送も可

☎里庄町企画商工課(〒719-0398 里庄町里見1107-2) ☎0865-64-3114



▲里庄まこもたけ



◀対象店舗など詳しくは、ホームページで。

# 倉敷の「まちづくりびと」を応援します! 市民企画提案事業

市民団体などが実施する公益的な自主事業や、市民と市が協働して実施する事業の経費などの一部を市が負担するものです。

☎本庁市民活動推進課(本庁舎西側分室) ☎426-3107



## 倉敷地域ねこ活動をすすめる会 会長 亀山雅子さん

### 人と猫が共存できる地域の環境対策としての「地域猫活動」



野良猫の増加が原因で起こる住民間のトラブルをなくすため、地域に住む野良猫を管理する「地域猫活動」を紹介する講座の開催や、モニター地域での実践を行っています。地域住民と連携し、不妊手術による繁殖制限や、ふん尿・捨て猫防止などの対策を実施することにより、人と猫が共存する健やかな地域社会を目指します。

野良猫の増加が原因で起こる住民間のトラブルをなくすため、地域に住む野良猫を管理する「地域猫活動」を紹介する講座の開催や、モニター地域での実践を行っています。地域住民と連携し、不妊手術による繁殖制限や、ふん尿・捨て猫防止などの対策を実施することにより、人と猫が共存する健やかな地域社会を目指します。

### 地域猫活動セミナーの受講者募集

野良猫のことで困っていませんか。経験豊かな講師を迎えて、具体的な取り組みを学びます。申し込み不要

☐日時…12月15日(日)13時～15時 ☐場所…ライフパーク倉敷 ☐対象…野良猫で困っている人、野良猫を助きたい人、地域猫活動に関心がある人など ☐受講料…無料

☎倉敷地域ねこ活動をすすめる会亀山氏 ☎080-3880-7089

## ……… 事業実施団体からのお知らせ ……

### 「穂井田地区文化祭」にブースを出展

まちづくり協議会の活動を紹介するパネル展示を行い、地域で収穫したケールや白桃の入ったスムージーを販売します。

☐日時…11月10日(日)9時～13時 ☐場所…旧穂井田幼稚園(穂井田小学校西隣)

☎玉島陶・服部地域まちづくり協議会事務局 ☎525-5058



### 世界一やさしいレストランの参加者募集

障がいがある人の「働きたい」を応援するレストランです。

☐日時…10月18日(金)・19日(土)①11時～12時半②13時～14時半 ☐場所…旧くらしきの宿東町(東町2-7) ☐対象…

間違いを笑顔で許してくれる優しい人 ☐参加費…1,200円(選べるクレープセット) ☐申込方法…10月10日(木)までに電話で。

☎NPO法人まこと ☎436-8805



平成30年

**8月** 生まれ

平成30年10月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。10月21日(月)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)の裏面に、氏名(ふりがな)・性別・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課(〒710-8565 西中新田640)へ郵送か持参で。抽選で「広報くらしき12月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ314ch)でも放送。応募された写真は返却しません。



きたばたけ はなみち  
北島 花道ちゃん  
1日生まれ



つつみ ほづき  
堤 葉月ちゃん  
2日生まれ



はらだ こうき  
原田 航希ちゃん  
6日生まれ



はしもと かなみ  
橋本 奏海ちゃん  
7日生まれ



よこて しょうすけ  
横手 丈涼ちゃん  
11日生まれ



おおはら いおり  
大原 伊織ちゃん  
14日生まれ



くろがさ すいな  
黒笹 瑞那ちゃん  
14日生まれ



かたがみ さくら  
片上 桜ちゃん  
16日生まれ



ふくだ りな  
福田 莉菜ちゃん  
17日生まれ



ふじわら ただすけ  
藤原 忠右ちゃん  
17日生まれ



はぎはら えま  
萩原 愛麻ちゃん  
21日生まれ



あわい すばる  
粟井 統ちゃん  
25日生まれ

# 頼れる身内がない！ 身元保証を誰に！

そんな不安を解消しませんか



※写真はイメージです

身元引受人・身元保証人でお困りの方のための

# 特別無料相談会

**個別対応**

- 病院や介護施設への入院、入所支援 (身元引受人・身元保証人)
- 入所後の暮らしのサポート ● 葬儀・相続 ● 成年後見制度 など

**開催日時** 10月26日(土) 9:30~16:30

**開催場所** 倉敷市民会館 第5会議室

**事前予約** TEL.086-225-7007 **予約優先**  
受付/9:00~18:00(定休日/土・日・祝日)

当日ご都合の悪い方には資料をお送りします。  
上記の電話番号までお問い合わせください。

## 財団の特色

医師・病院経営者・福祉関係者・弁護士・公認会計士・司法書士  
弁理士・社会保険労務士などが財団の理事になっています。

※サービス利用時には当社  
規定の費用がかかります。

あまねくライフ

一般財団法人 **あまねくライフサポート**  
〈電話受付時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土・日・祝日

**倉敷受付** 倉敷市東塚2-8-36  
TEL.086-441-1612

**岡山受付** 岡山市北区幸町3-13  
TEL.086-225-7007

ALL NEW

# N WGN

試乗体験  
実施中!!



笹沖店・玉島店でも  
試乗体験できます!!



## Honda Cars 倉敷東

**HONDA** [TEL]086-422-1300 [定休日]火曜日 [営業時間]10:00~19:00

詳しくはHPをご覧ください   [中庄店]倉敷市平田927-1





# 袖振り合うも 多生の縁

人と人との縁の大切さを伝える  
仏教の教えに由来することわざです。

「多生」とは仏教用語で  
何度も生まれ変わるといっ  
輪廻転生を意味します。

見知らぬ人とたまたま道ですれ違い  
袖が触れ合うようなささやかな出会いも、  
生まれ変わる前の  
前世からの深い結びつきによって  
起こるとされています。

75億もの人がいるこの世界で  
クラスメイトや友達、  
同僚、隣人、仕事仲間、恋人、  
家族などにつながる出会いのすべてが  
宿命によるのですね。

人と人との縁は、どのような形であっても  
偶然によって生じるものではないこと、  
大切に育んでいきたいものです。

一般葬・社葬・家族葬・法要・ギフト

## アーバンホール

【本社】倉敷市堀南805-1 アーバンホール  
☎(086)426-7788



ホール使用料  
光熱費  
無料



### 倉敷

- 堀南 ☎(086)426-7788
- 老松 ☎(086)430-2299
- 中庄 ☎(086)425-9900
- 藤戸 ☎(086)420-0440

- 福田 ☎(086)450-2211
- 玉島 ☎(086)523-1177
- 児島 ☎(086)474-9988
- 児島上の町 ☎(086)472-7733

### 岡山

JA岡山指定店

- 岡南 ☎(086)902-1122
- 西川原 ☎(086)271-0011
- 西市 ☎(086)244-3377
- 藤田 ☎(086)296-2233

### 玉野

- 田井 ☎(0863)31-8811
- 《岡山県下に13ホール》

塗替えをお考えのお母さん、お父さんへ大切なご案内です

# 塗替えリフォーム専門店 アート建装の 手塗りで生きる職人技!

(下記は見積例です)



外壁の塗替えリフォーム価格 (税別)	
外壁 20坪	35.8万円
外壁 25坪	40.5万円
外壁 30坪	45.2万円

屋根の塗替えリフォーム価格 (税別)	
屋根 10坪	9.3万円
屋根 15坪	13.9万円
屋根 20坪	18.6万円

営業時間/10:00~18:00 【アート建装 本店】  
定休日/毎週水曜日



## アート建装

☎相談窓口 ☎0120-37-4040

【アート建装 本店】岡山県倉敷市新倉敷駅前3丁目108-2  
【アート建装 倉敷店】岡山県倉敷市中央2丁目21-7 **新店舗**

2019年10月、来店型塗り替えリフォーム専門店「アート建装倉敷店」がオープンします。

株式会社メガハウスファミリアグループ

http://www.artkensou.com/ **アート建装**



### 外壁塗装・室内塗装、塗替えリフォームは アート建装にお任せを!!

「お母さん方は10年に一度の塗替えですが、私たちは来る日も来る日も住宅塗装しかしていません。外壁塗装、リフォームのことなら、プラン・提案・縦横無尽。時には失敗したりしますが、絶対に放ったらかしにはしない。これがアートの姿です。毎日この町のどこかで、一生懸命仕事して、お客様対応してしますので塗替えの際はぜひ一度、お尋ねくださいね。」  
代表 清水めぐみ (最前列)