

くらしき まち歩き さと歩き マップ



倉敷市
水島地区
三福学区

作成：三福学区愛育委員会
協力：三福学区社会福祉協議会
三福学区栄養改善協議会
三福学区婦人協議会
第三福田地区民生委員児童委員協議会
発行：倉敷市（平成22年2月発行）

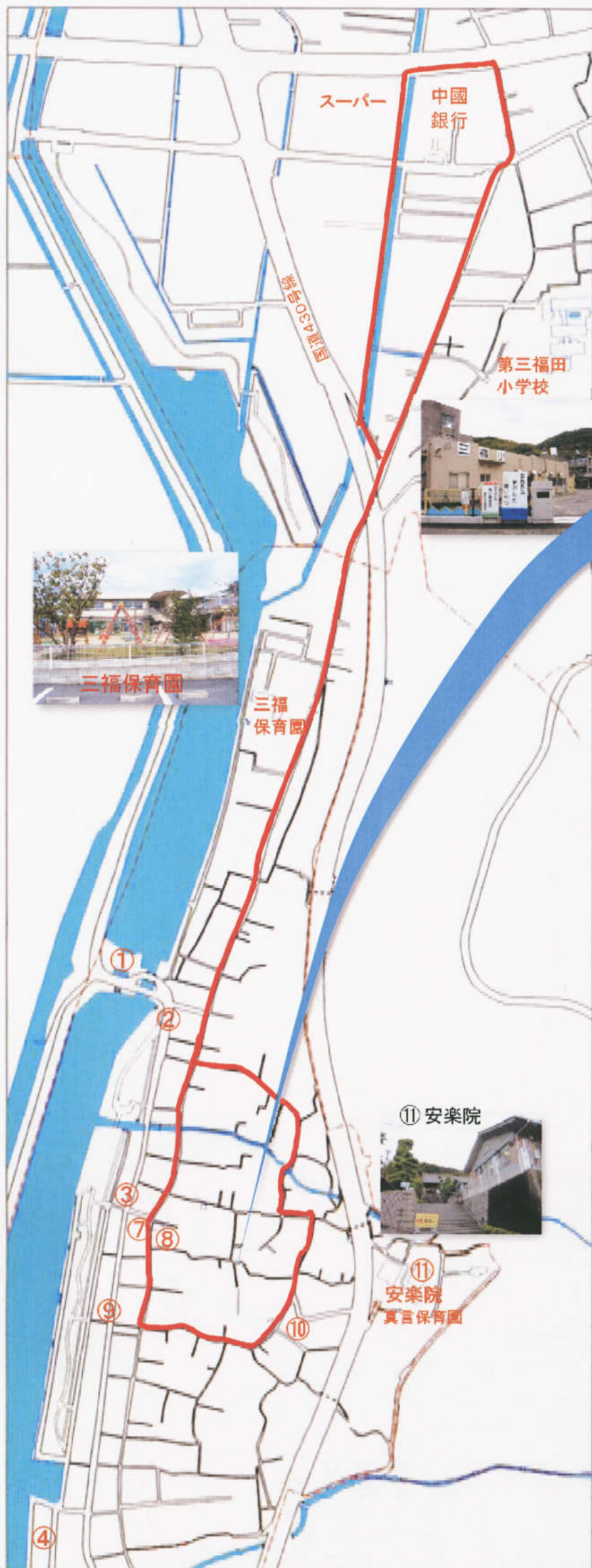
～いきいき楽しく 健康アップ

私たちは地域の皆さんの「健康づくり」の一助になればと願いウオーキングマップを作成しました。是非このマップを活用して、体力に合ったコースを御家族や友達と一緒に歩いてみて下さい。

- | | | |
|---------|--------|--|
| 広江コース A | 3.7 Km | |
| 広江コース B | 2.4 Km | |
| 広江コース C | 1.3 Km | |



呼松コース A 3.1 Km



- | | |
|------------|----------|
| ① 呼松港水門 | ⑦ 呼松公民館 |
| ② 呼松バス停 | ⑧ 呼松郵便局 |
| ③ カメ割事件の碑 | ⑨ 小南バス停 |
| ④ 呼松漁業協同組合 | ⑩ 呼松保健の家 |
| ⑤ 呼松緑地D地区 | ⑪ 安楽院 |
| ⑥ 水尻バス停 | 真言保育園 |



呼松コース B 2.8 Km



歩行時間：26 (分)
 歩 数：2700 (歩)
 総消費量：90 ~ 100 (Kcal)