

くらしき まち歩き さと歩き マップ



倉敷市
玉島地区
穂井田地区

作成：穂井田地区愛育委員会
発行：倉敷市（令和2年3月改訂）

元気に歩こう♪ほいだ



陶の氏神様 陶神社
スサノオノミコト、イナダヒメ等
をお祀りしています。本殿・幣殿・
拝殿の他に、竜神社・御崎神社
などがあります。
緑の木々に囲まれた高台から、
静かに陶を見守ってくれています。



住倉学園

道電大権現

昭和池

③真備町との境



②君が岩

1 ①穂井田小学校 穂井田郵便局

徳寿院

3 ④穂井田憩いの家

穂井田認定こども園 観音寺

⑩平賀元義生誕之地

⑧特別養護老人ホーム
グリーンピア瀬戸内

中国職業能力
開発大学校

セブンイレブン

くらしき作陽大学



山陽自動車道



穂井田の貴重な史跡 君が岩
江戸初期、現・真備付近の藩主に任
命されたお殿様がお国入りするとき
にこの大岩の上で休んだと伝えられて
います。

おすすめコース menu

1 くつろぎのんびりコース/ 約3.5km

①穂井田小学校 → ②君が岩 → ③真備町との境 → 県道 → ①穂井田小学校

※ 郷土の歴史や四季折々の自然に触れながら歩けます。

2 足腰鍛錬・坂ありコース/ 約2km

④増原公園 → ⑤たけのこ村 → ④増原公園

※ 季節によって表情を変える増原池を眺めながら歩けます。
坂道は無理せずゆっくり歩きましょう。

3 歴史探訪コース 約4km

⑥穂井田憩いの家 → ⑦陶神社 → ⑧特別養護老人ホーム
グリーンピア瀬戸内 → ⑨寒田瓦窯跡 → ⑩平賀元義生誕之地 → ⑥穂井田憩いの家

※ 穂井田の歴史をおもしろくしながらゆっくり。

4 くちびっ子と一緒にコース 約2km

⑥穂井田憩いの家 → ①穂井田小学校 → ⑥穂井田憩いの家

※ 春先にはつくしもいっぱいむかえてくれますよ。



たけのこ村
「のんき・こんき・げんき」の
たけのこ村「自然と人間が共生
できる村づくり」を合言葉に、
心身に障害のある青少年たちが
農耕生活をするかたわら、備前
焼・埴輪製作などの陶芸活動
に励んでいます。



2 ④増原公園

⑤たけのこ村

大木池

増原池



増原公園
運動ができる広場や、あずまやが
あります。
桜、花みずき、藤が咲きます。

穂井田地区を 楽しく歩きましょう！

そしていつまでも穂井田で暮らしましょう！

自分のペースで無理なく歩ける距離から始めましょう。
慣れてきたら少しずつ距離を伸ばしてみてもいいですね。
習慣的に運動することが大切です♪



ウォーキングは正しい姿勢で



ウォーキングのさまざまな効果

- ①心臓や肺の機能が向上する
- ②肥満の解消や予防に役立つ
- ③動脈硬化の促進を抑える
HDLコレステロールが増える
- ④糖尿病の症状が軽くなる
- ⑤高血圧症が改善される
- ⑥骨粗しょう症の予防に役立つ



穂井田の年間行事

年間行事	
4月	わらび狩り
8月	夏祭り
9月	いきいきフェスタ
10月	陶・服部秋まつり
11月	文化祭
11月	敬老会
12月	お飾り作り
3月	穂井田ええとこ新聞

毎月	
●	男性料理教室
●	楽しいお茶の教室
●	高齢者支援サロン
●	ひだまりカフェ
●	体操教室

その他	
●	子ども茶会
●	認定こども園茶会
●	子ども料理教室
●	男性料理教室&ふれあい会食会

君が岩



江戸初期、現・真備付近の藩主に任命されたお殿様がお国入りするときにこの大岩の上で休んだと伝えられています。

平賀元義生誕地記念碑



平賀元義の生誕地。母の実家（百本さん）で生まれた。岡山藩士の家に生まれながら、脱藩・放浪生活を送り新古今調の和歌が全盛だった幕末に、ひとり大らかな万葉調の歌を詠んだ異色の郷土歌人で、明治になり正岡子規に「万葉以来の歌人」と絶賛された。

寒田瓦窯址



古代の焼き物のひとつである須恵器の生産地でした。造られた当時の状態をほぼそのまま保っている貴重な窯址。おもに瓦を焼いていて、倉敷の浅原様の屋根に使われていたそう。

たけのこ村



知的障がい児が誰にも頼らず「たけのこ村」という自立の村を立ち上げた。「一杯の水を与えられるより井戸を掘ろう」たけのこ村の自立の哲学。かわいい埴輪が出迎えてくれます。

★カフェ陶

連絡先 山下 090-1350-6705
営業日 水・木・金・土…11:30～17:30
 不定休もあり、要Tel
内容 軽食・コーヒー他
 笑いヨガ・木目込み・ポーセラーツ
 42DSヨガ・各種イベント開催 他



いろんなイベント楽しそうですね。
コーヒーもおいしかったですよ。

◆リンパ・なが～す(リラクゼーション)

連絡先 井上節子 090-5374-2816
営業日 要予約(日休)
内容 ハンドマッサージ
 全身マッサージ



リラックスしますよ。
とても至福の時間になります。
せっちゃんじょうず!!

ひだまりカフェ

穂井田にお住いの親子カフェ(サロン)です。毎月いろんな楽しいイベントを考えています。ぜひ一緒に笑って、楽しく、悩み等話し合いながらみんなで楽しい子育ての集まりです。

穂井田のちびっ子大集合



玉島陶・服部まちづくり協議会

「持続可能な穂井田」をめざして穂井田に家が建てられて、人が増えて、小学生も増えて、そんな穂井田を皆で考え活動しています。

わたしたちの穂井田
皆で考えて活動しましょう!