

くらしき まち歩き さと歩き マップ



倉敷市
倉敷地区
豊洲学区

作成：豊洲学区愛育委員会
豊洲学区食育教室
協力：豊洲地区社会福祉協議会
発行：倉敷市（令和5年10月改訂）

Aコースから西方面に続けて
歩くと約4km歩けますよ！



おすすめコース(A~Eは参考にしてください)

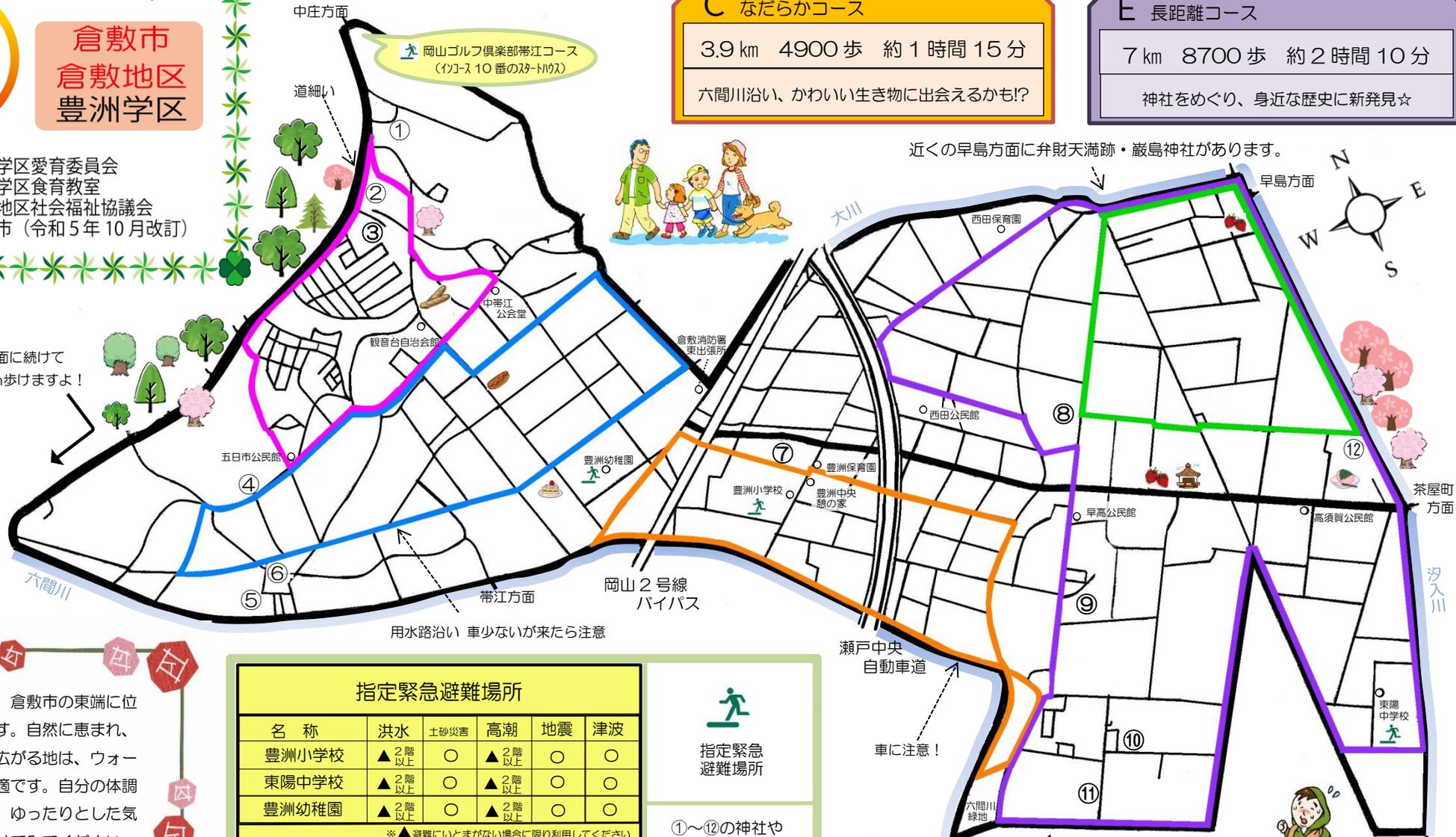
A アップダウンコース
2.5 km 3200歩 約50分
山並み歩いてヒップUP
自然の息吹でパワーチャージ!!

B 田園コース
3.5 km 4400歩 約1時間10分
四季の風を感じて心も体もリフレッシュ♡

D お気軽コース
2.5 km 3200歩 約50分
汐入川を望み、スキマ時間にお気軽散歩!

C ながらかコース
3.9 km 4900歩 約1時間15分
六間川沿い、かわいい生き物に出会えるかも!?

E 長距離コース
7 km 8700歩 約2時間10分
神社をめぐり、身近な歴史に新発見☆



近くの早島方面に弁財天満跡・巖島神社があります。

近くの帯江方面に広峯神社があります。

指定緊急避難場所					
名称	洪水	土砂災害	高潮	地震	津波
豊洲小学校	▲2階以上	○	▲2階以上	○	○
東陽中学校	▲2階以上	○	▲2階以上	○	○
豊洲幼稚園	▲2階以上	○	▲2階以上	○	○

※▲避難にいとまがない場合に限り利用してください
記載されている避難場所等の情報は作成時点のものであり
最新の情報は市のホームページをご確認ください

 指定緊急避難場所

①~⑫の神社や史跡は裏面で紹介しています♪

豊洲学区は、倉敷市の東端に位置しています。自然に恵まれ、田園風景の広がる地は、ウォーキングに最適です。自分の体調に合わせて、ゆったりとした気持ちで出かけてみてください。

～豊洲地区にある神社や史跡の紹介～

① いぼ神様

岩間から湧き出る水を付ければいぼがころりと落ちるといわれている。



② 不洗観音寺

安産の仏として西日本一帯の信仰を集めている。本尊は十一面観世音菩薩。



③ 貴船神社

水の神様として信仰され、船の航海の無事を祈った。主祭神は高麗神(タカオカミノカミ)。



④ 恵美須神社

稲荷様・地神様と呼ばれている。主祭神は、水毘古那神(ミズヒコナノカミ)。ほかに4体の石塔がある。



⑤ 大蔵神社

日本武尊(ヤマトタケルノミコト)を祭っている。



⑥ 荒神社(五日市)

火之迦具神(ヒノカグツチノカミ)を祀った神社と鶴崎神社の遥拝所や荒神様などいくつかの石造物がある。



⑦ 荒神社(西田)

鶴崎神社の飛び地境内神社。境内には三社様・木野山様・地神様・庚申様を祀っている。



⑧ 河内神社

鶴崎神社の境外末社。海の安全を守る女神で、厳島神社と同じ御祭神である。



⑨ 瘡守神社(かさがみ)

主祭神は大綿津美神(オオワタミノカミ)で、境内には瘡守様・地神様・木野山様の三神が祀られている。



⑩ 如水寺

創建当時は如水庵で、寺子屋が設けられ多くの庶民の子に読み書き算術を教えた教育機関であった。



⑪ 稲荷神社

稲荷神社の位としては高松最上稲荷よりも上位で、全国でも例のない最高位の稲荷様である。



⑫ 荒神社(高須賀)

埴安姫命・倉稲魂命・天照大神・大己貴命・少名彦命の五面本体を祀っている。



ウォーキングは正しい姿勢で

数十メートル先を見ながら歩きましょう

肩の力を抜きましょう

水分補給をしっかりとしましょう

背筋を伸ばして胸を張りましょう

ひざはできるだけ伸ばしましょう

ひじは90度程度に曲げ腕は大きく振りましょう

歩幅は大きくかかとから着地しましょう

履き慣れた運動靴で歩きましょう

イライラも落ち込み歩けば気持ちすっきり!!

