



2月 給食だより

令和5年度
倉敷市立真備学校給食
共同調理場

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。寒さや乾燥が気になる時期です。感染症や風邪に負けず、予防しながら元気に過ごしましょう。手洗いは予防の第一歩です。寒いからといって手洗いを簡単に済ませている人はいませんか？学校やおうちでも、石鹸でしっかり手洗いをしましょう。そして、2月27日は、箭田小学校のリクエスト給食です！お楽しみに！

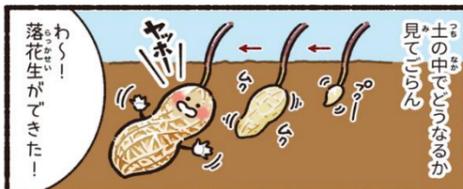
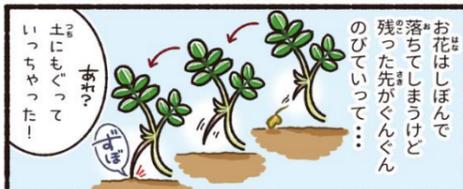
感染症・食中毒予防の基本！

正しい手洗い方法を確認しよう

- 流水で手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこする
- 手の甲を伸ばすようにこする
- 指先、爪の間を念入りにこする
- 指の間を洗う
- 親指、手首を反対側の手でねじるようにして洗う
- 流水で十分に洗い流し、清潔なハンカチやタオルでふき取る

洗い残しの多い〇部分は念入りに！
爪はあらかじめ短く切っておきましょう

落花生の育ち方



お花が落ちて生まれるから「落花生」。土の中で育つお豆です。

食事中的「手」、どうしていますか？



4本の指の上にのせ、親指でふちを軽く押さえて支えましょう。



置いたまま食べる場合は、食器に手を添えましょう。



こんな姿勢になっていませんか？

おわんの持ち方

今月の旬の食べ物「みずな」



特徴

- 京都府が原産といわれ、古くから栽培している京野菜の一つ。「京菜」とも呼ばれています。
- 旬は12月～3月
- ギザギザの葉っぱ

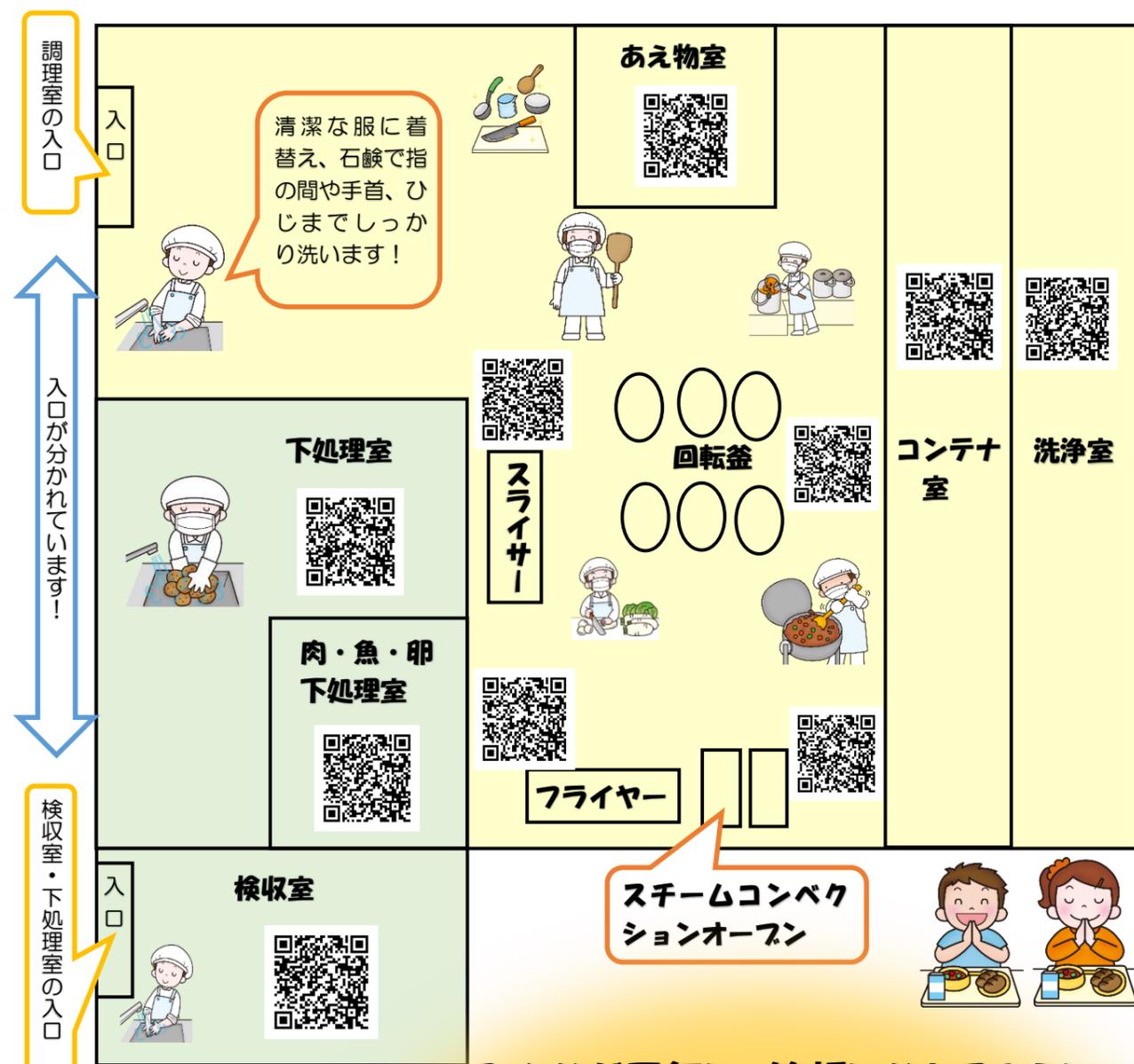


真備調理場を探検しよう！

下記に二次元コードを載せていますので、ぜひご覧ください！！



★真備調理場では、給食を作るうえで、野菜を洗ったり切ったり、調理して配食したり、普段は目にできないことがたくさんあります。そこで今回は、真備調理場の様子を見てみましょう！



みんなが元気に、笑顔になれるように力を合わせて給食を作っています！これからも給食をしっかりと食べてくださいね！

