

# 「赤レンガ」

【平成26年度・第4号(晩秋号)】

発行:倉敷市立児島市民病院広報委員会・地域医療連携室

発行月:平成26年11月



## 「蒜山の白樺林」 (当院職員撮影)

「蒜山」は岡山県真庭市北部と鳥取県倉吉市南部にまたがる山の総称です。上蒜山(1,202m)・中蒜山(1,123m)・下蒜山(1,100m)の各主峰で構成され、通常はそれら3つの山を総称して「蒜山」または「蒜山三座」と呼ばれています。今年は11月13日に初冠雪を記録しました。蒜山高原の三木ヶ原地区にある「白樺の丘」は蒜山高原でも有数のビューポイントで、多くの観光客が集うエリアです。

(参考:蒜山高原観光協会HP)

## 巻頭言:

日に日に寒さが厳しくなっておりますが体調いかがですか? 冬季は空気が乾燥し、感染症が流行しやすい季節です。うがい・手洗い、早めの予防接種を計画しましょう。

## <目次>

P. 1 表紙「蒜山の白樺林」・巻頭言

P. 2 お知らせ(診療ニュース)

P. 3 チーム医療紹介:NSTチーム

P. 4 連携のひろば(古谷医院)

折込資料:「外来診療予定表」

## 【診療ニュース】

新たに常勤の内科医師が赴任しました。

### 消化器内科診療が強化されます



三宅康広医長

当院の消化器内科は、栗山宗彰医長が内科一般とともに専門医として消化器内科疾患（胃・小腸・大腸などの消化管）の診療を担当していましたが、平成26年11月より消化器内科領域に新たな常勤専門医を迎えることができました。新任の三宅康広消化器内科医長は肝・胆・膵内科が専門です。毎週火・木曜日午前中の一般内科診療に加え、月曜・水曜午後に肝臓外来を新設いたしました。

当院を受診してくださる患者さまに対して、胃腸、肝臓、胆のう、膵臓などの幅広い消化器疾患、がんなどに対して2名の常勤内科医師が専門的に対応できる体制が整いました。消化器疾患のことで気になること、悩みのある患者さまは、是非ご受診ください。

### 冠動脈（心臓）CT検査を開始しました

当院では高精細な画像診断が可能な「64列マルチスライスCT装置」を導入しております。循環器内科専門医の小比賀医長が着任し、岡山大学病院から森田先端循環器治療学教授（毎週火曜日）も来られており、このたび「冠動脈（心臓）CT検査」を当院で実施できる運びとなりました。この「冠動脈（心臓）CT検査」は、心臓カテーテル検査（手首や肘などの血管から細い管をいれて直接冠動脈を造影する侵襲的な検査）を行う前に、外来にて身体に過大な負担なく、冠動脈の状況（細くなったり、塞がっていないか）をCTスキャンで精査、評価できる検査法です。今では心臓専門病院等で、広く一般的に行われている検査で、CTで心臓血管の状況をコンピューター処理して、立体像を確認し、血管の形態や性状を把握できる、患者さま自身もご自分の冠動脈の状態が一目で分かる検査システムです。労作時に時々胸の痛みを感じる方（狭心症の疑い）や心電図に異常所見がある方、気になる症状がある方にお勧めです。ご相談は循環器専門医師（小比賀医長、森田教授）が承りますので、内科外来にご相談ください。



## チーム医療紹介:「栄養サポートチーム(NST)」

栄養管理は全ての病気の回復に共通する、最も基本的な医療であるといわれています。

当院では、平成22年より栄養サポートチーム(NST: Nutrition Support Team)が活動しており、平成24年4月には日本静脈経腸栄養学会が認定するNST稼働施設に認定されました。

### 活動目的

栄養サポートチームとは、栄養管理のための専門チームのことで、患者様の栄養状態について多職種で構成した医療チームをつくり、専門知識を生かして話し合いをしています。

栄養状態を評価して栄養療法を行うことで、病気を早く治したり、合併症の予防をしたりすることができます。できるだけ消化管を使った栄養療法を行い、可能であれば口からお食事を食べていただける様に日々努力しています。



### 活動内容

毎週木曜日に、「食べられなくなった」「食べ物の飲み込みが悪くなった」「やせてきた」「床ずれができた」などの患者様に対して、体調の変化を継続的に観察し栄養状態をチームで検討しています。その際にチームで病室にお伺いし診察や相談をして、各々の患者様の状態に応じた栄養療法についてアドバイスさせていただいています。

また、定期的に院内勉強会を開催し、スタッフの知識及び技量の向上を目指しています。



#### 栄養サポートチームメンバー

岡野医師 草場医師 木下医師 市川看護師 山根看護師 難波看護師  
藤田看護師 新田看護師 武元看護師 坪井薬剤師 仁木理学療法士  
菊妻言語聴覚士 田所管理栄養士

一人でも多く患者様がより早く、よりお元気になっていただけるように、チーム一丸となつてがんばります！



## 連携のひろば：連携医療機関のご紹介



# 医療法人古谷医院

院長 古谷隆道先生

地域医療に密着した、広くきめ細かい診療を行えるよう心がけています。

この為、胃カメラ、心電図、単純X線写真等の簡単な検査等は当院で行い、さらなる検査診断が必要な患者さんには速やかに高度な検査・治療ができる専門病院に紹介できるようにしています。全方位の丁寧な診療を行っていかうと思っています。



所在地：倉敷市下津井吹上 2-1-14

電話：086-478-5525

診療科目：内科・外科・消化器科

(専門分野：外科・消化器科)

診察時間：

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	△	○	△	△	-

△火・木・金曜日の午後診療は17:00まで。休診日：日曜・祝祭日

発行者：倉敷市立児島市民病院

住所：〒711-0921 倉敷市児島駅前2丁目39番地

TEL：086-472-8111（代表）FAX：086-472-8134（連携室直通）

<http://www2.city.kurashiki.okayama.jp/hospital/index.html> (児島市民病院で検索)