

非常持出品を備えましょう！

避難所で2〜3日間過ごす時に必要となる非常持出品です
非常持出品は、災害の危険が迫り自宅から避難するとき持ち出すものです。
非常持出品は、避難所などで、すぐに持ち出せる場所に用意しておきましょう。
※必要な物は家族それぞれで異なります。

【非常持出品チェックリスト(各1人あたり)】

- ☐ 非常食・ペットボトルの水(1日分は3L)
- ☐ スマートフォンなどの充電器・予備バッテリー
- ☐ 懐中電灯・電池
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 筆記用具(油性ペン・ノート)
- ☐ 生理用品・マスク・アイマスク・耳栓
- ☐ 眼鏡・コンタクトレンズ
- ☐ 洗面用具(鏡みがき・洗顔セット・タオルなど)
- ☐ ウェットティッシュ(アルコールタイプも)
- ☐ ヘルメットなどの頭を守るもの・呼び笛
- ☐ カイロ・防寒保温シート・うちわ
- ☐ 防寒着・雨カッパ・服・下着
- ☐ 軍手・手袋
- ☐ 子どもの好きなお菓子・ジュース
- ☐ 子どもの大切なおもちゃ

【非常持出品と一緒に持ち出す物(貴重品など)】

- ☐ 医療品(常備薬・消毒薬・ばんそうこうなど)
- ☐ 免許証・健康保険証・診察券・お薬手帳・証書類など
- ☐ 印鑑(通帳とは別々に保管)・通帳
- ☐ 現金(小銭も含めて)
- ☐ 家・車の鍵
- ☐ 住所録・パスワードメモ・おこ健康手帳



避難時に子どもと
はぐれてしまった場合に備えて
子ども用の非常持出品も準備しましょう。
●家族の家族写真を貼ったメモ
●おやこ健康手帳のコピーやアレルギー
などの記録
●避難時の非常食と水
●頭につけるタイプのライト など

必要な電話番号は紙に
記載しておいて避難している状態
でも確認できるようにしておきましょう。
紙に書いて持っておきましょう。



倉敷市防災危機管理室 ☎086-426-3131

裏面は自宅に日頃から備えておく非常備蓄品

非常持出品

災害の危険が迫り、
自宅から避難するとき
に持ち出す物です。



本紙折り込みの「非常持出品・非常備蓄品チェックリスト」 を取り外して確認し、災害に備えてください！

非常備蓄品を備えましょう！

自宅が7日間過ごす時に必要な備蓄品を書いて備えましょう
大規模災害発生時には、避難所に物資をすぐに届けるのは難しい状況となり、コンビニなどの
お店も閉鎖し、商品がすぐなくなる可能性があります。また、電気・水道・ガスといった
ライフラインは、災害発生直後は停止し、利用できなくなることを覚悟しておきましょう。

【非常備蓄品チェックリスト(各1人あたり)】

- | 必要数量 | 備考欄 |
|--|-----|
| ☐ 水(飲料用1日分は3L×家族の人数×7日分) | |
| ☐ 食料(インスタント・レトルト・缶詰など)
(1日分は3食×家族の人数×7日分) | |
| ☐ 食器(スプーン・フォーク・箸・お箸・使い捨てコップ) | |
| ☐ ラップ・アルミホイル | |
| ☐ カセットコンロ・カセットボンベ | |
| ☐ トイレトイレットペーパー・簡易トイレセット
(簡便型・便所)(1日分は3回×家族の人数×7日分) | |
| ☐ ランプ・ろうそく・マッチ・ライター | |
| ☐ 梱包用ひも・風呂敷やマイバッグ | |
| ☐ はさみ・カッター・ガムテープ | |
| ☐ マスク・手指消毒液・体温計 | |
| ☐ 着替え | |
| ☐ 洗面・風呂セット | |
| ☐ ビニール袋・ゴミ袋 | |
| ☐ ナイフ・缶切り・栓抜き | |
| ☐ ポリタンク(給水用) | |
| ☐ 新聞紙 | |
| ☐ 段ボール箱 | |
| ☐ 裁縫セット | |
| ☐ アウトドア用品(テント・寝袋 など) | |
| ☐ バーベキューセット・木炭・固形燃料 | |
| ☐ 台車・カート(飲料水などの運搬用) | |

倉敷市防災危機管理室 ☎086-426-3131

裏面は避難する時の非常持出品

日頃からよく目にするところ(冷蔵庫など)に貼って備えましょう



非常備蓄品

災害が発生し、自宅で
7日間過ごすために必
要な備蓄品です。



- 特集1 倉敷学校給食共同調理場が完成しました！
- 特集2 9月21日は「認知症の日」9月は「認知症月間」
- 特集3 9月10日は下水道の日

- 【今月の折り込み】(取り外してお読みください)
市議会だより、けんしん特集号、大きな災害時のごみの出し方
- 非常持出品・非常備蓄品チェックリスト
(2ページに活用方法を掲載しています)

非常持出品

非常持ち出し品は、災害の危険が迫り自宅から避難するときに持ち出す物です。避難所で2～3日間過ごすために必要となる物を用意します。必要な物は、家族それぞれで異なります。非常持ち出し袋などにまとめ、すぐに持ち出せる場所に用意しておきましょう。

非常備蓄品

非常備蓄品は、災害が発生し、自宅で7日間過ごすために必要な備蓄品です。甚大な被害をもたらす災害時には、避難所に物資が届くのに日数がかかる場合があり、避難所に用意していない物もあります。また、ガスや水道などのインフラの復旧には期間を要します。

- ▶ 食料や水は7日分、最低でも3日分を備えましょう
- ▶ 普段食べ慣れた物を少し多めに買って置き、食べたらず分「ローリングストック」を心掛けましょう
- ▶ 水や食料以外にも、生活に必要な物を備えましょう

毎年のように、台風や大雨による洪水被害や土砂災害が全国各地で発生しています。また、地震はいつ起こるかわかりません。いざという時に慌てず速やかに避難できるよう、チェックリストを見ながら、避難生活が長期化することでも想定して必要な物を家族で話し合い、平常時から備えておきましょう。そして、普段からよく見る冷蔵庫などにチェックリストを貼り、賞味期限などを定期的に確認しましょう。

本庁防災推進課 ☎ 426・3131



本紙折り込みのチェックリストを取り外して、自身の家庭に必要な物を準備し、災害に備えましょう！

9
2024

主な内容 CONTENTS

- 3 【特集1】
倉敷学校給食共同調理場が完成しました！
- 4 【特集2】
9月21日は「認知症の日」
9月は「認知症月間」
- 5 【特集3】
9月10日は下水道の日
- 6 今月のトピックス
- 26 保健のページ
休日・夜間当番医

市公式SNS・アプリ・ホームページ

フェイスブック インスタグラム
@KurashikiCity @kurashiki_city



X (旧ツイッター) ライン
@Kurashiki_City @kurashikicity



市公式アプリ

iPhone、iPad用 Android用



市ホームページ (広報くらしき)



「広報くらしき」は、パソコンやスマホ・タブレット

などで購読できます。毎月発行日には、市公式ラインや市公式アプリでお知らせしていますので、ぜひ活用してください。

「真備・船穂総おどり」が まびふれあい公園で開催されました

市が、平成30年7月豪雨災害の復興のシンボルとなるべく整備したまびふれあい公園の最初のイベントとして、7月13日、真備・船穂総おどりが開催されました。過去最多となる25団体・約1,100人が、趣向を凝らした衣装で、それぞれの思いを乗せた踊りを披露し、公園は熱気に包まれました。

今後もまびふれあい公園では、地域のにぎわい創出の拠点としてさまざまなイベントが予定されています。

真備・船穂総おどりについて＝真備支所産業課 ☎ 698-8112、公園の利用について＝本庁公園緑地課 ☎ 426-3495、真備支所建設課 ☎ 698-8108



▲吉備真備太鼓の演奏と、総おどりコンテストで最優秀賞に選ばれた川辺地区まちづくり推進協議会

市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター

☎ 086・426・3030

おかけ間違いのないよう
お願いします

8時～21時 (年中無休)

FAX 086-426-3939

Eメール call-c@city.

kurashiki.okayama.jp



倉敷学校給食共同調理場が完成しました！

山陽ハイツグラウンド跡地（有城）に、倉敷学校給食共同調理場を整備しました。2学期から市内の小・中学校 12 校へ良質な給食を提供していきます。適切な衛生管理や最新鋭の調理機器の導入により、1日 8,000 食を調理可能です。

☎倉敷学校給食共同調理場 ☎428 - 2500

● 配送対象校（令和6年8月時点）

倉敷西小学校・万寿小学校・万寿東小学校・中洲小学校・粒江小学校・中庄小学校・帯江小学校・菅生小学校・豊洲小学校・天城小学校・北中学校・多津美中学校

子どもの健康を支える
良質な学校給食を
作ります！



調理場の特長は？

徹底した衛生管理

調理エリアへの入室は、エアシャワーや手洗い消毒などを行い、ほこりや細菌などの侵入を防止。コンテナの発送・回収口にはドックシェルターを設置し、トラックと密着させることで、虫やほこりなどの侵入を防止します。

作業ごとに独立した区域

高い安全性を確保する衛生管理手法（HACCP）に基づき、洗う前の野菜や生の肉・魚などの食材を扱ったり、学校から帰ってきたコンテナや食器を洗ったりする区域と、食材を切ったり加熱調理や配食を行ったりする区域を明確に分け、調理動線を一方にする事で人や食材の移動による汚染を防ぎます。



徹底した衛生管理の下で
心を込めて作ります！



給食はどんなところで調理されているの？



あえ物準備室・調理室

※献立例



焼き物・揚げ物・蒸し物調理室



煮炊き調理室



● 倉敷学校給食共同調理場の施設概要など詳しくは、市ホームページで確認を。

週5日更新！

Instagram

倉敷市の学校給食【公式】
で市内の各調理場、学校給食情報を
配信中！



◀ぜひチェック
してください！



調理中の動画



給食イベントの案内



献立・レシピの紹介



9月21日は「認知症の日」 9月は「認知症月間」

●認知症とは

さまざまな原因で脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などの認知機能が低下することで、日常生活に支障が出ている状態をいいます。65歳未満で発症する若年性認知症もあり、誰もがなり得るものです。



今年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められました。人ごとではなく、自分ごととして認知症について考えてみませんか。

☎本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417

本庁1階展示ホールでイベントを開催

日頃の困りごとや体験などを話してみませんか。おしゃべり会では、認知症について学び、地域でボランティア活動をしている「認知症マイスター」や、介護経験のある家族と気軽にしゃべりできます。無料。申し込み不要

●知ろう、学ぼう、認知症のコト

□日時…9月17日(火)～26日(木)

□内容…認知症の症状の説明、つどいの場の紹介、作品展示など



●チームオレンジ拠点「出張ちょこっと亭」

□日時…9月24日(火)13時半～15時半

□内容…おしゃべり会、手作りゲーム体験、簡単な手作り体験



●誰でもなんでもカフェ

□日時…9月20日(金)10時～12時

□内容…おしゃべり会、ボードゲーム体験



◀その他の
イベント・講演情報

自分や家族に認知症の不安がある場合は 早めの相談を



早期に気づき、対応することで、症状を和らげたり、その後の進行を遅らせたりすることが期待できます。受診を考えている人は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がいない人は、市ホームページの医療機関一覧を参考にしてください。居住地域を担当する高齢者支援センターも相談を受け付けています。一覧は市ホームページで確認できます。



◀受診に関すること
(認知症サポート医などが
所属する医療機関一覧)

▶高齢者支援センター一覧



認知症の人が地域で参加できる場があります

認知症の人や家族が気持ちを相談できる場や、仲間とつながり、集まれる場が身近にあります。開催日や参加費・申込方法など詳しくは、問い合わせを。



●認知症カフェ

認知症の人と家族、地域の人など、誰でも気軽に集えてつながることができる場で、市内に26カ所あります。

気軽に
参加してね



市認知症サポーター犬
笑(えみ)ちゃん

●本人ミーティング

認知症の診断を受けた人同士で自分の体験や思いなどを語り合う場。家族同士の交流会もあります。年6回程度開催



「認知症サポーター」になりませんか？



認知症サポーターとは、認知症について学び、地域や職場で認知症の人や家族を応援する人です。市では定期的に養成講座を開催している他、出前講座も行っています。地域・職場・学校などで開催を希望する団体は問い合わせを。



下水道の大切な役割

①まちを清潔にする

汚れた水を速やかに下水処理場に運んで、まちをきれいに保ちます。

②まちを浸水から守る

雨を下水道に取り込み、まちが水浸しにならないように川や海へ流します。

③川や海を守る

汚れた水を下水処理場に集め、きれいな水にして川や海へ排水することで環境を守ります。

④エネルギーをつくる

下水処理場で水をきれいにするとときに発生するガスを利用して、電気を生み出します。

くらしを支える下水道の役割って？

9月10日は 下水道の日

特集3

下水道には「まちに降った雨を集めて速やかに流し、まちが水浸しにならないようにする」という役割があり、台風など大雨の際には特に重要になります。季節の移り変わりを示す雑節の二百二十日に当たる9月10日ごろは台風が多いことから、9月10日が下水道の日となりました。道でマンホールなどを見かけた時には、下水道がくらしを支えていることを思い出してみてください。

問本庁下水経営計画課 ☎426-3581

地域と下水道のふれあいデー

下水道施設の見学など。申込方法など詳しくは、ホームページで確認を。

●日にち…9月14日(土) ●場所…県児島

湖流域下水道浄化センター敷地内(玉野市)

問県下水道公社 ☎0863-51-1955

イベント情報

まちを歩いて探してみよう！

ポケふた 散歩

ゲームやアニメで人気の「ポケットモンスター(ポケモン)」のキャラクターが描かれたマンホールのふた「ポケふた」。市内にある4つのポケふたを巡ってみませんか？



② アゲハント&ポチエナ

≫ 自然史博物館
入り口付近



③ ワタシラガ&サルノリ

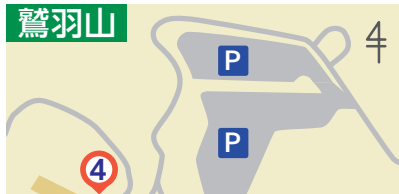
≫ 大山名人記念館付近
(芸文館敷地内)



1

ケンホロウ

≫ 阿智神社西参道付近



4

ルカリオ

≫ 鷺羽山
第2展望台





●乗って応援!お得におでかけ

無料デー実施日に対象路線を利用して参加できる主なイベントは、市ホームページで。



3545

●**運行事業者**…両備バス、下電バス、井笠バス、水島臨海鉄道
※台風の接近などによっては、中止または延期する場合があります。詳しくは、市ホームページでお知らせします。
●**利用方法**…整理券を取らずに乗車（井笠バスは整理券を取って乗車し、降車時に指定の回収箱に入れる。全社、交通系ICカード・定期券は不要）
●**利用方法**…整理券を取らずに乗車（井笠バスは整理券を取って乗車し、降車時に指定の回収箱に入れる。全社、交通系ICカード・定期券は不要）

426

●次のバス路線は対象外

▶倉敷駅北口～岡山桃太郎空港のリムジンバス（下電バス・中鉄バス） ▶倉敷駅前～岡山駅前（両備バス） ▶中庄駅（花尻入口・清心学園口発着分を含む）～岡山駅前（岡電バス・下電バス・両備バス） ▶児島駅～岡山天満屋（下電バス） ▶児島駅発着の鷲羽山夕景鑑賞バス（下電バス） ▶児島駅～坂出駅前（琴参バス） ▶王子ヶ岳登山口～宇野駅前（両備バス）



10月1日から、自転車を利用する全ての人に自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化



●**本庁生活安全課** 426・3275

自転車は、手軽に乗れる自転車も、交通事故が起されれば被害者になるだけでなく、加害者になる場合もあります。高額な損害賠償を請求される事例も発生していますので、自分のため、相手のために、万が一の加害事故に備えて、自転車損害賠償責任保険等に加入しましょう。

自転車の安全利用を図るため制定された「岡山県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により、自転車利用者（未成年の場合は保護者）・自転車を事業に用いる事業者・自転車貸付事業者など、自転車を利用する全ての人は、10月1日から自転車損害賠償責任保険等への加入が義務付けられます。



9月29日(日)・10月13日(日)・10月19日(土)・11月23日(祝)の4日間は 路線バス・臨鉄無料デー

公共交通の利用促進を図るため、倉敷市内を運行する路線バスと水島臨海鉄道を無料で利用できる無料デーを実施します。詳しくは、市ホームページで確認を。

●**実施内容**…市内を運行する路線バス（一部路線を除く）と水島臨海鉄道が無料になります。倉敷成人病センター前または倉敷駅・興除営業所前（下電バス）、児島駅・宇野駅前（下電バス）、新倉敷駅前・寄島総合支所前（井笠バス）は、市外の運行区間も無料



今月のトピックス

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。



大阪観光局・倉敷市・倉敷商工会議所が、観光連携協定を締結

大阪・倉敷における観光交流の拡大を促進し、両地域の活性化を図るため、公益財団法人大阪観光局・倉敷市・倉敷商工会議所は、7月29日、「JPタワー大阪」(大阪市)で観光連携協定を締結しました。

3者の密な連携により、相互地域へのさらなる経済波及効果が期待されます。

●**本庁観光課** 426・3411



▲右から、大阪観光局の溝畑宏理事長、伊東香織市長、倉敷商工会議所の井上峰一会頭



▲倉敷市は、来年開催の「大阪・関西万博」などを見据え、7月31日、JPタワー内の商業施設「KITTE大阪」にアンテナショップ「クラシキ」をオープン



【9月は防災月間】防災イベントに参加しよう！

トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

地震が起きたら、体勢を低くして頭を守る！ 「倉敷市一斉地震対応訓練」に参加しましょう



地震発生時は、まずは自身の身を守ることが最も重要です。この訓練は、従来の防災訓練とは異なり、「その時にいる場所」で地震が発生したと想定して、

とつさに身を守るという地震の際の安全確保行動「まず低く・頭を守り・動かない」を身に付ける訓練です。1分程度でできるので、ぜひ参加してください。

団体は、下記2次元コードから電子申請で申し込みを。市ホー



■日時：9月26日(木)9時
■訓練内容：FMラジオ・市公式アプリなどでの訓練開始の合図があったら、各自で「まず低く・頭を守り・動かない」を行ってください。行動後は、＋1（プラスワン）訓練として、大規模災害に備えるための避難・誘導訓練、備蓄品・連絡体制・避難経路の確認など、実情に合わせた個別訓練をお願いします。

■申込締切：9月25日(水)

■本庁危機管理課 ☎ 426・3645

市防災講演会 「能登半島地震や南海トラフ地震と、災害への備え」の受講者募集



1月の能登半島地震、4月には四国南西部での最大震度6弱の地震など、各地で地震が多発しています。各家庭や地域で、改めて防災について考え、災害に備えてもらうため、社会基盤・防災工学・自然災害科学の研究者であり、市総合浸水対策推進協議会

長を務める西山哲氏（岡山大学学術研究院教授）を講師に招き、講演会を開催します。

■日時：9月29日(日)13時半～15時半

■場所：ライフパーク倉敷 ■定員：先着500人

■申込方法：9月20日(金)までに、氏名・住所・電話番号をEメール

dapvt@city.kurashiki.okayama.jp。

■本庁防災推進課 ☎ 426・3131

防災トイレフォーラム in 倉敷

災害時におけるトイレ対策に役立つ情報を提供することを目的として、NPO法人日本トイレ研究所が開催します。また前日に、開催記念併催企画として、市による「真備復興視察ツアー」を行います。

■日時：9月20日(金)13時～16時

■場所：芸文館ホール

■内容：災害用トイレの展示、趣旨説明「能登半島地震を踏まえ、避難所トイレの調査を提案する」、講演「震災・水害時の避難生活に必要な減災ケア」「被災者の健康維持のための公衆衛生」、報告「災害時のトイレ対応から下水道復旧まで」、意見交換と質疑「災害時のトイレ環境改善に必要なこと」など

■参加費：無料

■申込方法：日本トイレ研究所ホームページから電子申請で。



●真備復興視察ツアー

まびふれあい公園や地元企業などを訪問します。

■日時：19日(木)13時半～16時半

■参加費：4千500円

■申込方法：日本トイレ研究所ホームページから電子申請で。フォーラムへの参加が必要

■本庁下水経営計画課 ☎ 426・3581





夜の美観地区を楽しみませんか ハートランド倉敷

●美観地区一帯のライトアップ

【倉敷川】 美観地区の雰囲気を生かしつつ、藤の行燈（あんどん）、LEDライトを用いて倉敷川を彩る他、藤の花の装飾をした川舟を運行

【倉敷アイビースクエア】 石畳やメタセコイアなどのライトアップに加えて、噴水に花を浮かべた花手水（はなちょうず）ライトアップを新たに実施

【倉敷物語館】 和提灯（わちょうちん）に加え、新たに風鈴・風車の装飾をライトアップ

【新溪園】 中庭に希莉光（きりこ）あかりを展示する他、屋内の敬俟堂で子ども向けワークショップを実施

【倉敷SOLA（ソラ）】 壁や樹木を光で彩り、くるくると動く、秋らしい模様などを壁面や芝生に投影

●プロジェクションマッピング

倉敷館の壁面に、市内の観光地や特産品のイメージを投影

●アンケートワズラリー(商店街を含む美観地区周辺)

▲過去のプロジェクションマッピング(右)・希莉光あかり(左)

「光が彩る 秋の倉敷美観地区」をテーマに、美観地区一帯をライトアップで演出します。

□日時：9月20日(金)～29日(日)18時～21時（プロジェクションマッピングは18時半～21時）。オープニングセレモニーは20日18時～18時15分 □場所：美観地区一帯

■同実行委員会事務局（倉敷観光コンベンションビューロー内） ☎421・0224、本庁観光課 ☎426・3411、山陽新聞社事業本部（期間中専用ダイヤル） ☎090・8719・9744（18時～21時）



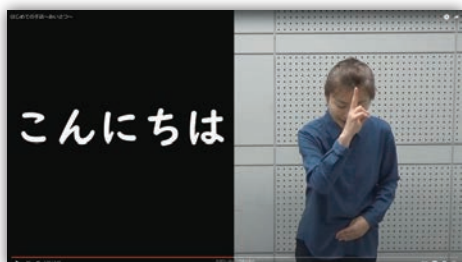
【きらきら手話コーナー】 9月23日は手話言語の国際デー

【きらきら手話コーナー】では、誰とでも手話で話せる社会を目指して、手話に関する情報を皆さんにお伝えします。

9月23日は、手話言語の国際デーで、2017年の国連総会で決議された記念日です。市では手話動画を制作し、YouTube「倉敷市e公民館」チャンネルで公開しています。皆さんも手話に挑戦してみてください。



■本庁障がい福祉課 ☎426-3305



▲手話動画「はじめての手話～あいさつ」

■日時：10月6日(日)9時～16時。雨天開催 □場所：倉敷みらい公園
■本庁くらしき地域資源推進室 ☎426・3406、市コールセンター ☎426・3030



ズラリー」や「特産品大抽選会」など、見て・買って・食べて・体験できるイベントです。



市内の魅力あふれる地域資源を、市内外に発信する一大イベント。各地域の特産品やグルメが大集合します。各ブースでの展示販売、ワークショップの他、「水島よさこい」の踊り、倉敷商業高校の「書道パフォーマンス」など見どころいっぱい。のステージ、「くらしき地域資源クロスワードクイズ」



倉敷自慢の逸品・特産品・老舗が大集合！ くらしきフェア

イベント内容(予定)

- ▶ ニュースポーツ体験
- ▶ 競技スポーツ体験(アイスホッケー・空手道・相撲・軟式野球・吉備国際大学^{シャルム}岡山高梁によるサッカー・倉敷アブレイズによるバレーボール・テニス・ラグビー・太極拳・剣道・合気道・ウエトリフティングなど)
- ▶ スポーツ少年団コーナー(菓子取り障害物走・缶バッチづくり)
- ▶ チャレンジ新スポーツ(ボルダリング・バブルサッカー・スラックライン)
- ▶ アクアボール
- ▶ エンジョイスペース(キッズコーナー・健康遊具など)
- ▶ 飲食屋台、キッチンカー
- ▶ 総合福祉事業団コーナー(児童館など)、薬局コーナー(血管年齢・薬剤師相談)
- ▶ ダンス、フリースタイルフットボール体験コーナー
- ▶ (株)明治コーナー(健康チェック)
- ▶ 水島臨海鉄道制服着用・撮影コーナー、SLコーナー(写真撮影のみ)
- ▶ ボートレース児島コーナー
- ▶ ムラサキスポーツコーナー(スケートボードなど)
- ▶ 「晴れて輝け!おかやま国スポ」を応援しよう!おかやま国スポコーナー(粗品プレゼント)



競技会・体験会に行ってみよう!

10月6日(日)のイベントの他に、競技ごとに競技会・体験会を実施します。ぜひ参加してください。



ニュースポーツ・競技スポーツ体験の他、来年開催される「晴れて輝け!おかやま国スポ」倉敷会場で実施のアイスホッケーや、「開け未来の扉 中国総体」倉敷会場で実施の空手道など、46ブースの体験コーナーを予定しています。ステージイベントや飲食屋台もあり。「する・みる・食べる」で1日楽しもう。詳しくは、ホームページで確認を。

□日時: 10月6日(日) 9時半〜15時(スポーツ体験は10時〜)。雨天中止 □場所: 水島中央公園・水島武道館 □参加費: 無料

☎ 同実行委員会事務局(スポサポ内)
434・3410



みんなで楽しく、スポーツ体験! 市民スポーツフェスティバル

おくやみハンドブックを 作成しました

ご家族が亡くなられた際の手続きは多岐にわたり、複数の窓口での手続きが必要となるなど、ご遺族にとって大きな負担になる場合があります。



このたび、市役所での手続きと、市役所以外での主な手続きを分かりやすくまとめた「おくやみハンドブック」を作成しました。このハンドブックは、本庁市民課・各支所市民課(係)・船穂支所市民税務係に死亡届を提出された際にお渡しします。また、市ホームページに掲載しています。

☎ 本庁企画経営室 426・3055



水島地区公共施設再編整備 備に関する説明会を開催

昨年度に策定した水島地区公共施設再編整備基本構想に基づき、新たな複合施設の今後の整備方針を示す基本計画の策定に向けて、市民の皆さんに説明を行うとともに意見を伺います。

□日時: 10月12日(土) 10時 □場所: 環境交流スクエア(水島愛あいサロン) □対象: 市内在住・通勤・通学の人 □定員: 100人 □申込方法: 10月9日(水)までに、下記2次元コードから電子申請か市コールセンター ☎ 426・3030へ電話で。

☎ 本庁公共施設再編整備支援室 426・3134





くらしきハーモニーフェスタの 参加者募集

「生涯にわたる女性をはじめとした健康支援」をテーマに開催します。手話通訳・要約筆記あり

□日時…10月19日(土)12時～16時 □場所…ライフパーク倉敷 □参加費…無料 □申込方法…10月3日(木) (必着) までに、本庁総合案内・男女共同参画課、各支所、ライフパーク倉敷、各公民館、ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) などにある申込書を、FAXか郵送で。市ホームページから電子申請や市コールセンター☎426-3030へ電話も可。多数の場合は抽選 □託児…1歳～就学前。10人。要申し込み。多数の場合は抽選

●メインイベント…13時半～15時35分

□内容…第1部＝瀬島貴子氏(セラピスト)によるセルフケア体験「プロのセラピストから学ぶ 男女共同参画は心身の健康からはじまる!!」 ▶第2部＝宋美玄氏(産婦人科医)による講演「男性にも知っておいてほしい 女性のライフステージと健康」 □定員…500人



瀬島貴子氏



宋美玄氏

●展示…12時～16時

市男女共同参画推進センター登録団体などによるパネル展示、男女共同参画マンガ展など

☎本庁男女共同参画課(〒710-8565 西中新田640)

☎426-3105、FAX426-0990



保育士試験準備研修会の 受講者募集

保育士の資格を取得したい人を対象にした、保育士試験に必要な基礎知識を習得するための研修会です。詳しくは、受講案内を確認を。

※この研修の受講により、必ず資格などが取得できるわけではありません。

□初回開催日時…10月12日(土)10時～。全13回 □場所…ライフパーク倉敷 □定員…20人。多数の場合は抽選 □受講料…無料 □申込期間…9月2日(月)～13日(金) □受講案内…市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内)、市ホームページで配布

☎本庁保育・幼稚園支援室☎426-3367



市戦没者追悼式を開催

戦没者に哀悼の意を表し、平和を祈念します。無宗教献花方式。誰でも参列可。平服で構いませんが、華美なものとは避けてください。自家用車での来場不可。公共交通機関を利用してください。

☎426-3321
☎本庁福祉支援課(〒710-8565 西中新田640)
□日時…10月8日(火)10時～11時半
□場所…市民会館 □申込方法…9月13日(金)までに、住所・氏名・電話番号をはがきで。多数の場合は調整



倉敷ファッションフロンティア「織博」の参加者募集

繊維産業に興味を持つ学生などを対象に、産地ツアーなどを行うイベント「織博」を開催します。デニム・学生服など多彩な繊維製品の産地である県内の「ものづくりの現場」の空気感や技術力の高さなど、繊維産地の魅力を感じることができるイベントです。

□申込方法…8月30日(金)に公開するホームページから電子申請で。



●オンライン繊維産地ツアー

産地の技術力の高さや働きがいなど「産地で働く魅力」を紹介する番組を配信

□配信期間…9月30日(月)～10月11日(金) □申込締切…9月18日(水)

●リアル繊維産地ツアー

実際に産地企業を巡って「ものづくりの現場」を見学

□日にち…11月12日(火)・15日(金)・18日(月)・20日(水)
□定員…先着80人 □申込締切…10月31日(木)

●学生ピッチコンテスト

繊維産業のアイデアやビジネスプランをプレゼン形式で競うピッチコンテスト

□日にち…1月18日(土) □場所…倉敷ファッションセンター □申込締切…11月1日(金)

☎倉敷ファッションセンター☎474-6800、本庁商工課☎426-3405



「高梁川でつながる 森・里・川・海の力」の参加者募集

地域資源を生かしたまちづくりの取り組みを学ぶエコツアーを開催します。午前のみ・午後のみ参加も可。詳しくは、市ホームページを確認を。

□日時…10月5日(土)10時～17時 □場所…

新見市役所南庁舎他(新見市) □内容…セミナー(午前) 高梁川流域の各地域の活性化に向け、工夫して活動する人々たちによる講演 ▼エコツアー(午後) 羅生門探求コース、

御殿町まち歩きコース、備中神代和紙の手す

き体験コース ▼全体振り返り(午後) □

対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □定員…40人 □参加費…無料 □申込

方法…市ホームページから電子申請かFAXで。多数の場合は抽選

□ 本庁環境政策課 ☎426・3391、FAX426・6050



高梁川流域・婚活スキルアップセミナー！イベントの参加者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで確認を。



□対象…25歳～45歳の独身男女で、高梁川流域圏域の市町在住・通勤の人または今後、高梁川流域圏域内での結婚を希望している人

□ イベントについて 有(有)チャージ ☎461・0506、婚活支援事業について 本庁くらし

き移住定住推進室 ☎426・3153

●スキルアップセミナー

セミナー後、男女合同の「プチ交流会」を予定しています。

男性向け「会話術&デートプランニング」

□日時…9月15日(日)11時半～12時半 □場所…ホテル1・2・3倉敷 □内容…初対面の相手と途切れずに会話を続ける方法など □受講料…無料

女性向け「ピッタリの相手がわかる素質学」

□日時…9月15日(日)13時半～14時半 □場所…ホテル1・2・3倉敷 □内容…自分自身を分析し、自分にピッタリの相手を見つけるための考え方など □受講料…無料

●マッチングイベント「BBQ×くら婚」

□日時…10月20日(日)11時～15時 □場所…水車の里フルーТПピア(矢掛町) □参加費…2,500円 □申込期限…10月6日(日)



9月3日(火)から、市立美術館・自然史博物館・科学センターの観覧料などが、キャッシュレスで支払えるようになります

詳しくは、各施設のホームページで確認してください。

□利用できる決済サービス…クレジットカード、交通系電子マネー、iD、QUICPay、PayPay、d払い、au PAY、楽天ペイ、J-coinなど



市立美術館



自然史博物館



科学センター

□ 市立美術館 ☎425・6034、自然史博物館 ☎425・6037、科学センター ☎454・0300



新自然史博物館・ライフパーク倉敷整備基本計画(案)のパブリックコメントを募集

寄せられた意見は、市の考えと共に公表します(氏名などは非公表)。電話での意見の受け付けや個別の回答は行いません。



□ 閲覧・募集期間…8月27日(火)～9月26日(木)必着 □ 閲覧場所…自然史博物館、本庁生涯学習施設再編整備室・情報公開室、市民学習センター、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備支所市民課、市ホームページ

□ 応募資格…市内在住・通勤・通学の人、市内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者、この案の利害関係者 □ 提出方法…問い合わせ先へ郵送かFAX、Eメール、持参で。持参による提出の受け付けは、休館日を除く

□ 自然史博物館(〒710-0046中央2・6・1) ☎425・6037、FAX425・6038、Eメール musnat@city.kurashiki.okayama.jp



電気製品からの火災に 気を付けましょう！

電気製品からの出火が原因の火災が増えています。次のポイントに注意し、火災予防を心掛けましょう。



- ▶充電式の電気製品（スマートフォン・モバイルバッテリー・掃除機など）を充電する際は、製品購入時に付属されているメーカー指定の充電器や純正品のバッテリーを必ず使用する。
- ▶使用していない電気製品の差し込みプラグは、コンセントから抜く。
- ▶電気コードが家具などの下敷きになったり、押し付けなどにより傷ついたりしないように注意する。
- ▶電気コードを束ねたり、ねじれたままの状態で使用しない。
- ▶電源タップ（テーブルタップ）の電気容量を超えないように、電気製品に表示されている電力量を確認して接続する。
- ▶長年使用している電気製品は、普段から小まめに掃除し、経年劣化や異音などの異常の有無を定期的に確認する。

☎消防局予防課 ☎426-1194



9月21日～30日は 秋の交通安全市民運動

期間中、各地で交通安全の普及啓発活動を実施します。一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを実践して交通事故をなくしましょう。スローガン、重点は市ホームページに掲載



●交通安全推進大会

市内の各地区で式典や交通安全に関するイベントを行う予定です。

- ▶倉敷地区＝9月21日(土)9時半～11時半（予定）、倉敷マスカットスタジアム屋外イベント広場で。
- ▶児島地区＝9月21日(土)9時半～12時半、児島市民交流センターで。
- ▶玉島地区＝9月14日(土)10時～12時、玉島支所で。
- ▶水島地区＝9月15日(日)9時半～11時半、水島公民館で。

●交通マナー向上作戦

9月25日(水)7時半～8時半（予定）、市内全域の主要な交差点などで交通安全を呼びかけます。

☎本庁生活安全課 ☎426-3275



市マンション管理士派遣制度を開始

管理組合運営や維持管理などの問題を抱えるマンション管理組合などに対し、マンション管理士を派遣する制度を開始します。管理に必要な知識・情報などを提供し、管理組合の自立的運営や適切な管理を支援します。詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせを。

■相談内容…管理組合の設立や運営、管理規約 ▼管理費や修繕積立金などの会計 ▼管理委託契約などの契約 ▼大規模修繕計画や長期修繕計画の作成・見直し ▼その他マンションの維持管理

■派遣対象…市内のマンション管理組合（組織化されていない場合は、同一マンション

の3人以上の区分所有者で構成されるグループ） ■派遣人数・時間・回数…1回当たり2人・2時間以内・同一マンションに年度内2回まで。 ■派遣費用…無料 ■申請期間…9月1日(日)～1月31日(金)。予算の上限に達した時点で受け付けを終了 ■申請方法…管理組合などで派遣に関する決議を行った後に、所定の申請書を郵送かFAX、Eメール、持参で。

☎本庁住宅課（〒710-8565 西中新田640） ☎426-3531、FAX 427-3536、

Eメール hsg@city.kurashiki.okaya.ma.jp



市大学連携講座「血液検査結果の見方～気になる！脂質編」の受講者募集

□日時…10月9日(水)14時～15時半。オンライン受講可（後日配信） □場所…ライフパーク倉敷 □講師…栗林太氏（川崎医科大学教授） □対象…高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人 □定員…50人 □受講料…無料 □申込方法…9月24日(火)までに市ホームページから電子申請で。①講座名②郵便番号③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号を電話かEメールも可。3人まで。多数の場合は抽選

※オンライン受講希望の場合は、市ホームページから電子申請か、件名を「オンライン受講申込」とし、上記①～⑥をEメールで。

☎本庁企画経営室 ☎426-3055、Eメール plnpl@city.kurashiki.okayama.jp





HPVワクチンキャッチアップ接種（無料接種）期間は令和7年3月31日まで！

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。HPVワクチンの接種を逃した人に接種の機会を提供しています。合計3回の接種完了までに約6カ月を要します。無料で接種完了するためには、遅くとも9月末までに1回目のワクチン接種を開始する必要があります。

- ☐対象…平成9年4月2日～20年4月1日生まれ的女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人
☐接種回数…間隔を空けて、原則同じ種類のワクチンを合計3回接種 ☐接種費用…キャッチアップ接種期間内であれば無料。期間終了後（令和7年4月1日以降）は任意接種となり、全額自己負担 ☐接種方法…市ホームページに掲載の実施医療機関へ直接予約して接種
問市保健所保健課 ☎434-9810



介護予防事業の教室受講者募集

詳しくは、問い合わせを。

- ☐期間…10月～12月 ☐場所…くらしき健康福祉プラザ
☐対象…市内在住の65歳以上 ☐受講料…無料 ☐申込方法…9月7日（土）までに本人または同居家族が、電話か窓口で。1人1教室。多数の場合は抽選

●転倒予防教室 はつらつコース

- ☐日時…毎週（火）10時～・14時～、毎週（水）10時～、毎週（金）10時～、毎週（土）14時～ ☐内容…自宅でも続けられる運動、健康講話など ☐定員…各25人

男のはつらつコース

- ☐日時…毎週（土）10時～ ☐内容…自宅でも続けられる運動、健康講話など ☐定員…25人

はつらつコース（椅子コース）

- ☐日時…毎週（土）14時～ ☐内容…自宅でも続けられる椅子を使った運動、健康講話など ☐定員…15人

ステップコース

- ☐日時…毎週（金）10時～ ☐内容…マットの上を決められたステップで歩くスクエアステップなど ☐定員…16人

●食とお口の嚙（えん）むすび教室

- ☐日時…毎週（金）14時～ ☐内容…講話、調理実習、そしゃく力の確認、健口体操など ☐定員…12人

●認知症予防教室 ぴんしゃん倶楽部

- ☐日時…毎週（金）14時～ ☐内容…認知機能の確認、認知症予防の運動や講話、脳力トレーニングなど ☐定員…25人

問くらしき健康福祉プラザ介護予防事業（笹沖180） ☎434-9861



がん患者のウィッグなどの購入に対する助成を開始

がんと診断され、がん治療による脱毛によりウィッグを購入した人や、がん治療で乳房を切除し、胸部補整具を購入した人に対する助成を行っています。詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせを。



- ☐助成対象…ウィッグ＝全頭用ウィッグ ▶胸部補整具＝補整下着（パッドを含む）、人工乳房（体内に埋め込まれたものを除く）。いずれも令和6年7月1日以降に購入し、購入日から1年以内のもの ☐助成金額…購入金額の2分の1（千円未満切り捨て、上限3万円） ☐助成回数…ウィッグ・胸部補整具ごとにそれぞれ1回限り

問市保健所健康増進センター ☎434-9866



農地利用最適化推進委員の募集

応募資格・応募方法など詳しくは、募集要項が市ホームページで確認を。



- ☐任期…委嘱の日～令和8年4月21日
☐応募資格…農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見があり、担当区域で活動できる人。他にも要件あり ☐募集区域（区域の詳細）・募集人数…倉敷西2（白楽町、老松町1丁目～5丁目、田ノ上、田ノ上新町、沖、沖新町、堀南、西中新田、笹沖、吉岡、浦田、福井、東富井、西富井、上富井、四十瀬）・1人、倉敷西3（黒石、八軒屋、粒浦、東粒浦、粒江、粒江団地）・1人 ☐報酬…月額39,000円に、農地利用の最適化に係る活動実績に応じて年額84,000円以内で市長が定める額を加算した額 ☐受付期間…9月2日（月）～30日（月）必着
問本庁農業委員会事務局 ☎426-3895



9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

国土交通省では、毎年9月1日～10日を「屋外広告物適正化旬間」と定め、屋外広告物の適正管理の促進に向けて、屋外広告物法や同法に基づく条例の普及啓発、違反広告物に対する意識啓発を図っています。

この機会に屋外広告物についての理解を深めて、自身が設置している看板などが掲出ルールに沿ったものが確認しましょう。また、台風シーズンが到来しているため、看板落下などの事故防止について、今一度安全点検しましょう。屋外広告物について詳しくは、市ホームページで確認を。



問本庁都市景観室 ☎426-3494

■まびいきプラザのイベント参加者募集

持参品など詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。

□場所…まびいきプラザ □申込方法
…9月11日(水)12時15分～、電話か窓口で。

●にこにこヨガ 1歳クラス

□日時…10月10日(木)10時半～11時15分

□対象・定員…おおむね1歳～2歳前の子どもと保護者・先着10組 □受講料…無料

●就学前 親子で水慣れ

□日時…10月12日(土)11時半～12時15分

□対象・定員…おむつが完全に取れている就学前の子どもと保護者・先着7組 □受講料…500円

●産後ヨガとベビーマッサージ

□日時…10月24日(木)11時～12時 □対

象・定員…首座り頃～1歳前後の子どもと保護者・先着8組 □受講料…500円

●親子でおもいきり製作体験 変身!ハロウィンの衣装作り

□日時…10月14日(祝)10時半～12時 □

対象・定員…未就学児と保護者・10組 □

受講料…700円

☎まびいきプラザ(真備町川辺2271) ☎698-1555



■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



子育て

■地域で子育て応援講座「子どもの育ちに感じたかわり」を考える～発達支援・相談の現場から～の受講者募集

キッズスペースあり。無料
□日時…10月8日(火)10時
～12時 □場所…くらしき健

康福祉プラザ □講師…重

松孝治氏(川崎医療福祉大
学講師) □定員…40人 □
持参品…筆記用具 □申込
方法…9月9日(月)く、地域子
育て支援センター真備かな
りや(真備町辻田261・3) ☎
698-7566へ電話か窓
口で。
☎市子育て支援センター ☎
434-9865

くらしの
Information 情報

- 子育て、保健・福祉…P14
- 環境・リサイクル、文化・産業・観光…P16
- 建設…P17
- 人権…P18
- スポーツ、安全・安心…P19
- 教育、市政…P20

■倉敷市の人口と世帯

(令和6年7月31日現在)

人口	474,061	[－ 193]
男	231,051	[－ 88]
女	243,010	[－ 105]
世帯数	221,004	[＋ 21]
面積	356.07	平方 ^{キロメ} ートル

■倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

9月の
納期限 9/30(月)

- 固定資産税・都市計画税
(第3期分)
- 国民健康保険料
(普通徴収第4期分)
- 介護保険料
(普通徴収第4期分)
- 後期高齢者医療保険料
(普通徴収第3期分)

保健・福祉

■障がい児と馬のふれあい
体験教室の参加者募集

□日にち…11月9日(土)(雨

くらしき健康福祉プラザ
□対象・定員…18歳未満の子
どもの保護者・30人 □申込
方法…氏名・連絡先・子ども
の年齢を電話かEメールで。
☎市総合療育相談センター
「ゆめばる」 ☎434-98
82、Eメール ksrsc@city.kurashiki.okayama.jp

■子育て安心シリーズ講座
の受講者募集

テーマは「ライフステージ
ごとに大切なことを知ろう」。
詳しくは、市ホームページで
確認を。

□日時…10月19日(土)9時
45分～12時15分 □場所…

くらしき健康福祉プラザ

□対象・定員…18歳未満の子

どもの保護者・30人 □申込

方法…氏名・連絡先・子ども

の年齢を電話かEメールで。

☎市総合療育相談センター

「ゆめばる」 ☎434-98

82、Eメール ksrsc@city.kurashiki.okayama.jp

■ガイドヘルプボランティア
養成講座の受講者募集

□日時…9月29日(日)9時
半～16時半 □場所…く

らしき健康福祉プラザなど

□内容…講話、ガイドヘル
パー「手のひら」による実技

天時は16日(土) □場所…水

島中央公園 □対象…市内

在住・通学の障がい児(小・

中学生に当たる年齢の人)

と兄弟姉妹 □定員…100人

□参加費…無料 □申込方

法…9月27日(金)(必着)ま

でに、市社会福祉協議会各

事務所、本庁障がい福祉課

にある申込用紙で。市ホー

ムページから電子申請も可。

多数の場合は抽選

☎同実行委員会事務局(市

社会福祉協議会内) ☎434

・3301

■福祉用具「秋の特設コー
ナー」

「認知症の方の見守りグッ

■はじめての手話講座の受
講者募集

□日時…10月8日～3月

25日の毎週(火)13時半～15時

半 □場所…市障がい者福

祉センター □定員…先着

15人 □受講料…無料(教

材費実費) □申込方法…9

月20日(金)までに電話で。

■市障がい者デイサービスセンターの講座受講者募集

□場所…市障がい者デイサービスセンター □対象…市内在住の18歳以上で、身体障がい者手帳を持つ人、または障害者総合支援法の対象となる難病患者 □定員…各10人 □受講料…無料(教材費実費) □申込方法…9月21日(土)までに電話かFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

●10月からの講座

- ▶もっと使えるパソコン1=毎週(土)10時～12時
▶もっと使えるパソコン2=毎週(土)13時～15時
▶はじめてのパソコン=毎週(土)15時半～17時

●開講中の講座

- ▶フラワーアレンジメント1=毎月第1(火)13時～14時半
▶フラワーアレンジメント2=毎月第2(水)13時～14時半

- ▶キラキラビーズアート=毎月第3(水)10時～12時
▶絵手紙アート=毎月第1(木)13時～15時
▶ほっこり編み物=毎月第2・4(木)13時～15時
▶リラックス健康講座=毎月第3(木)13時～14時半
▶囲碁で脳トレ=毎週(金)10時～12時
▶書に親しむ=毎月第1・3(金)13時半～15時半

☎市障がい者デイサービスセンター ☎434・9855、FAX434・9856、Eメールplazaday@kgwc.or.jp

■「いきいきふれあいフェスティバル」運営ボランティア募集

主催者が保険に加入

□日にち…10月20日(日)

□場所…水島緑地福田公園
□内容…交通整理、会場設

「ズ」をテーマに、認知症ケアの最新機器を展示。入場無料
□日時…9月～11月(月)(祝(休)除く) 9時～17時
□場所…くらしき健康福祉プラザ
☎くらしき健康福祉プラザ
保健福祉相談室 ☎434・9849

■市総合福祉事業団の正規職員募集

給与や勤務条件など詳しくは、受験案内で確認を。

□職種・定員・採用予定日…保育士・1人程度・4月1日 □受験資格…①平成7年4月2日以降に生まれた短大卒業以上②保育士の資格がある(取得見込み可) ③普通自動車を運転で

営、イベント手伝い、片付け、場内アナウンスなど □申込方法…9月7日(土)までに電話で。
☎倉敷ボランティアセンター ☎434・3350

きる免許がある(AT限定可。取得見込み可) □受付期間…9月3日(火)～10月1日(火) 9月27日(金)の消印有効 □一次試験…10月18日(金) □受験案内…くらしき健康福祉プラザで配布

☎市総合福祉事業団総務課 ☎434・9850

■国保特定健診を受けてス トップ！重症化！

成人の7人に1人は、慢性腎臓病(CKD)といわれています。ワンコイン500円で受けられる国保特定健診であなたがCKDかどうか分かります。健診を受けて、あなたの健康状態をチェックしましょう。

☎本庁国民健康保険課 ☎426・3281

■生きがい対応型デイサービス事業の受講者募集

詳しくは、問い合わせを。

□対象…市内在住のおおむね60歳以上の1人暮らしの人などで、介護保険の認定を受けていない人 □定員…各12人 □受講料…無料(教材・材料費実費) □申込方法…9月7日(土)まで

に本人か同居家族が窓口か電話で。1人1講座。当事業の重複申し込み不可。多数の場合は抽選

●リラックスヨガ(郷内憩の家)

□日時…10月9日～の毎週(水)9時45分～11時15分。全18回

●こころ・からだ元気UP体操(連島北憩の家)

□日時…10月15日～の毎週(火)9時45分～11時15分。全21回

●リフレッシュ(若返り)体操(笹沖憩の家)

□日時…10月18日～の毎週(金)9時45分～11時15分。全21回

☎くらしき健康福祉プラザ
介護予防事業(笹沖180) ☎434・9861

■倉敷市シルバー人材センターからのお知らせ

●入会説明会

自分の都合に合わせて働きたい、技術や経験を生かしたい、いくら収入を得たいなど、働く意欲がある60歳以上の人、会員になりませんか。オンラインでの入



会説明会参加も可

□日時・場所…9月11日・10月9日(水)14時～11時シルバー人材センター本部・同センター真備支所 ▼9月13日(金)10時～11時玉島市民交流センター ▼10月8日(火)10時～11時倉敷同センター船穂連絡所 ▼10月11日(金)10時～11時水島愛あいサロン(環境交流スクエア)

●仕事募集

家事援助サービス、屋内外の清掃、水やり、施設管理など、さまざまな仕事の注文を随時受け付け

●生活支援訪問サービス従事者研修の受講者募集

□日時…9月25日(水)・26日(木)10時～16時。全2回
□場所…倉敷市シルバー人材センター本部 □内容…高齢者の日常の困り事を解決するための生活支援技術を習得 □対象…市内在住のおおむね60歳以上 □受講料…無料 □申込方法…9月17日(火)までに、同センター本部へ電話で。

☎倉敷市シルバー人材センター本部 ☎426・3318、本庁健康長寿課 ☎426・3315

■9月～11月は児島湖流域環境保全推進期間
●児島湖流域環境保全推進ポスターコンクール展

□日時・場所…9月10日(火)～20日(金)(土)(日)(祝除く) 8時半～17時15分・本庁1階展示ホール ▶10月1日(火)～10日(木)(土)(日除く) 9時～17時・環境学習センターエコギャラリー

●実践しよう!生活排水対策

家庭から流れ出した生活排水は、川・湖沼・海の汚れの主な原因となっています。川は水道水や農業・工業用水の水源として、海は豊富な魚介類の漁場として、私たちの暮らしを支えています。生活排水の汚れを減らしましょう。

●家庭でできる工夫

▶作り過ぎない、食べ残しをしない ▶三角コーナーやストレーナーにクリーンネットなどを取り付ける ▶洗剤の使用量を減らす ▶汚れのひどい食器は、キッチンペーパーなどで汚れを取ってから洗う ▶米のとぎ汁は、畑や庭木の散水などに使う ▶みだりに廃食用油を流さない(県条例で禁止されており、過料5万円以下の罰則があります)

☎本庁環境政策課 ☎426-3391

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



■訪問看護師実地研修の受講者募集

□日にち・場所・内容:
①看護体験前、自宅。テキストで事前学習②令和7年3月中旬までに1日(6時間)、市内訪問看護ステーションで事前説明後、訪問先で看護体験 □対象:市内在住で看護師資格があり、訪問看護への就業希望者 □定員:25人
□受講料:無料 □申込方法:岡山県訪問看護ステーション連絡協議会 ☎086-238-6688へ電話で。
☎本庁介護保険課 ☎426-3343

■見え方お助け便利グッズ展の参加者募集

□日時:10月5日(土)10時～12時 □場所:くらしき健康福祉プラザ □内容:目の病気や加齢による見えにくさを軽減できる便利グッズの展示・体験、視覚障がい当事者の体験談など
□参加費:無料 □申込方法:Eメールか電話、窓口で。当日受け付けも可
☎くらしき健康福祉プラザ視能訓練室(笹沖180) ☎434-6885、Eメール mieka.ta@kgwc.or.jp

環境・リサイクル

■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所:クルクルセンター □申込方法:講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選
●多肉植物でお洒落な寄せ植え(ウッドボードにデニムのウォールポケット)
□日時:10月3日(木)10時～12時 □対象:小学3年生以下は保護者同伴 □定員:10人 □材料費:千円
□申込締切:9月12日(木)
●ステンドグラスで可愛いガーデンピック
□日時:10月4日(金)10時～12時 □対象:中学生以上 □定員:6人 □材料費:千500円 □申込締切:9月13日(金)

●ヒンメリ岡山産の麦わらで作るフィンランドの伝統装飾

□日時:10月19日(土)10時～12時 □対象:小学3年生以下は保護者同伴 □定員:12人 □材料費:700円
□申込締切:9月28日(土)
☎クルクルセンター(〒711-0912)

文化・産業・観光

■児島産業振興センターの講座受講者募集

□場所:児島産業振興センター
●水曜・金曜講座
□時間:初級・中級13時半～15時半、上級13時半～16時。各全6回 □対象:上級は中級修了者 □定員:各先着6人 □申込方法:9月9日(月)10時、電話で。 □材料:実費。着物地は各自で用意(用意できないときは相談を)
初級「ミシン訓練からイージーパンツ」
□日にち:10月2日～11月6日の毎週(水) □受講料:3千300円
中級「着物リメイクジャンパースカート」
□日にち:11月13日～12月18日の毎週(水) □受講料:3千300円
中級「着物リメイクチュニック」
□日にち:①1月8日～2月19日の毎週(水)(2月12日除く)②10月4日～11月8日の毎週(金) □受講料:各3千300円

■家庭用品再利用銀行

品物の提供は無料でお願います。再利用銀行では品物を引き取ることはできません。最新の登録品は左記2次元コードで確認を。
新規受け付けは9月末で終了
☎クルクルセンター ☎470-6681

■粗大ごみ自己搬入困難世帯の特別収集(真備地区)

□収集:10月、粗大ごみのみ □対象:自動車がなく近隣に親族などがいない世帯で、次の①～④のいずれかに該当する世帯①生活保護世帯②65歳以上の高齢者のみ③ひとり親で子どもが未成年④身体障がい者手帳1・2級を持つ人がいる □申込方法:9月30日(月)までに電話か窓口で。
☎真備支所市民課(真備町箭田1141-1) ☎698-1114

建設

■くらしき都市緑化フェアの教室受講者募集

□日にち…10月20日(日)。雨天決行。警報発令の場合は中止 □場所…倉敷みらい公園 □定員…各12人
□申込方法…9月13日(金)(必着)までに、教室名・希望時間・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきかFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

●多肉植物の寄せ植え

□時間…①10時半～②12時半～③14時半～。各20分 □対象…小学4年生以上 □受講料…300円

●環境にやさしいエコ鉢のインテリア盆栽

□時間…①10時～②12時～③14時～。各30分
□対象…小学4年生以上 □受講料…無料

●竹の花器づくりと花の寄せ植え

□時間…①10時～②11時～。各30分 □対象…小学4年生以上 □受講料…500円

●プリザーブドフラワー体験

□時間…①10時～②11時～③13時～④14時～。各30分 □対象…小学4年生以上 □受講料…500円

●ちびっこ木工

□時間…①9時半～②10時半～③11時半～④13時～⑤14時～。各40分 □対象…3歳以上 □受講料…無料

●市民ふれあい花壇の会アドバイザーによる寄せ植え

□時間…①10時～②11時～③13時～。各40分 □対象…小学生以上(保護者同伴可) □受講料…500円

●みんなで倉敷みらい公園にある樹木を学ぼう!

□時間…①10時～②11時～③13時～。各30分 □対象…5歳以上 □受講料…無料

☎本庁公園緑地課 ☎426-3495、FAX434-6665、Eメール pkmg@city.kurashiki.okayama.jp

■「市マンションセミナー&個別相談会」の受講者募集

□日時…10月5日(土)10時～12時 □場所…ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) □内容…西村禎之氏(アルファステイツ岡山駅前管理組合前理事長)による講演「マンションの防災とコミュニティ」、マンション管理士による個別相談会(希望者のみ) □対象…市内のマンションに住んでいる人、マンション管理者など □定員…先着40人。相談会は先着5組 □受講料…無料 □申込方法…9月20日(金)までに本庁住宅課・市ホームページにある申込書をEメールかFAXで。

☎本庁住宅課 ☎426-3531、FAX427-3536、Eメール hsn@gcity.kurashiki.okayama.jp

■文化振興基金助成金を利用しませんか

市内在住・通勤・通学の個人や市内で活動する文化団体が行う意欲的な芸術・文化活動に助成します。詳しくは、市ホームページで。

□対象事業・申請期間

10月1日～令和7年3月31日に実施する事業は9月2日(月)～30日(月)必着。ただし、全国大会出場に伴うものは出場までに申請が必要

☎本庁文化振興課 ☎426-3075

上級「着物リメイクブラウス」

□日にち…11月15日～12月20日の毎週(金) □受講料…4千400円

上級「着物リメイクスーツ」

□日にち…1月10日～2月14日の毎週(金) □受講料…4千400円

●土曜・日曜講座

□日時…10月5日～12月22日の毎週(土)13時～16時(11月9日・10日・23日・24日除く)。受講は1カ月につき2回まで。 □内容…工業用ミシン訓練、バッグなどの小物自由制作 □対象…

…ミシン未経験者も可 □定員…各先着5人 □受講料…1回660円(材料費実費。持ち込み可) □申込方法…

9月11日(水)10時～、電話で。☎児島産業振興センター ☎441-5123

■親子漁業体験学習の受講者募集

□対象・定員…高梁川流域圏域在住の小学生と保護者。各15組30人 □受講料…1組5千円(昼食・水産物の土産付き) □申込方法…9月18日(水)までに、本庁

農林水産課・各支所産業課にある申込書を問い合わせ先に郵送か持参で。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選

●底びき網漁の見学・漁船への乗船

□日時…10月5日(土)8時半～13時 □集合場所…児島漁業協同組合
●定置網漁の見学・漁船への乗船
□日時…10月26日(土)8時半～13時 □集合場所…黒崎連島漁業協同組合
☎本庁農林水産課 ☎426-

3425

■市文化振興財団の職員を募集

受験資格や勤務条件などを詳しくは、受験案内で確認を。

□職種・定員・採用予定日

事務職・2人程度・4月1日 □受験資格…平成7年4月2日以降に生まれた高校卒業以上(卒業見込み)または同程度の学力を有する人で、普通自動車を運転できる免許がある(AT限定可。取得見込み可) □

申込締切…10月3日(木)12時

□受験案内…同財団ホームページまたは問い合わせ先で配布
☎市文化振興財団 ☎434-0505



■膝を使ったクラフト教室の受講者募集

□日時…9月15日(日)10時～11時半 □場所…鷺羽山ビクターセンター □定員…5人 □受講料…無料
□申込方法…9月9日(月)までに電話で。
☎鷺羽山ビクターセンター ☎479-8660

■市民農園の利用者募集
□募集場所など…

市民農園名	区画数	面積	年間利用料
八軒屋	36	20㎡	4,800円
鶴新田	21	20㎡	4,800円
西富井第1	23	20㎡	4,800円
西富井第2	23	30㎡	7,200円

□対象…市内在住の農園利用に意欲のある人(農地所有者・他の市民農園利用者を除く)。1世帯1区画 □利用期間…令和7年4月1日～10年3月31日 □申込方法…9月2日(月)～17日(火)に、申込用紙で。市ホームページから電子申請も可
■本庁農林水産課 ☎426-3425

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640
■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>
■市コールセンター ☎426-3030



■親子農業体験学習の受講者募集

□場所…やた体験型農園
□対象・定員…高梁川流域圏域在住の小学生と保護者。各15組30人 □受講料…1組3千円(収穫・調理・実食・農産物の土産付き) □申込方法…9月24日(火)までに、本庁農林水産課・各支所産業課にある申込書を問合わせ先に郵送か持参で。下記2次元コードから電子申請も可。多数の場合は抽選
●有機野菜(枝豆)の収穫体験・調理・実食(ピザと枝豆ごはんなど)
□日時…10月19日(土)9時～12時



●有機野菜(サツマイモ)の収穫体験・調理・実食(ピザと焼きいもなど)

□日時…11月2日(土)9時～12時
■本庁農林水産課 ☎426-3425

■高梁川流域連携中核都市圏事業「ジーンズ縫製実践講座」の受講者募集

ジーンズ・デニムの産地である倉敷市と井原市が連携した創業・就業支援講座。実習形式でジーンズを制作する他、縫製・洗い加工・織布の技術を学ぶ工場見学あり。申込書はホームページから入手可
□日時…縫製講座Ⅱ①11月2日(土)・3日(祝)・9日(土)・10日(日)10時～16時、倉敷会場。②11月9日(土)・10日(日)・23日(祝)・24日(日)10時～16時、井原会場。▼工場見学Ⅱ11月25日(月)9時～17時 □場所…倉敷会場Ⅱ児島産業振興センター ▼井原会場Ⅱ多賀(株) □定員…①②各5人 □対象…高梁川流域圏域でジーンズ職人・縫製工を目指している



人権

■「フィル・the・ライブル」の参加者募集

手話通訳・要約筆記あり。要入場整理券



□日時…11月2日(土)14時～15時45分 □場所…ライフパーク倉敷
□内容…自閉症のアーティスト石村嘉成氏によるライブドローイングと、父親の石村和徳氏による講演「アーティスト石村嘉成のキセキ」発達障がいの子と歩んで」 □定員…400人 □参加費…無料 □申込方法…10月10日(木)(必着)までに、人数(3人まで)・氏名・住

人生が楽しくなったよ



ほのぼの家族
No. 317

祖母 知り合いに、夜間中学に通っている90歳過ぎの女性がいらつしやるのよ。

健太 夜間中学って、なあに？

祖母 公立中学校の夜間学級のことをいうのよ。

父 元々は、戦後の混乱期に、経済的な事情などで学校に通えなかった人のためにできたそうだよ。

祖母 その方も、学びたかったんだけど、学校には、ほとんど通えなかったんですって。だから、小学校の内容から、丁寧に教えてもらっているそうなの。

母 それに、日本で生活している外国人の方も、大学生のボランティアを先生役として、熱心に日本語などを学んでいるらしいわ。

父 最近では、中学校を卒業したことになっていても、いろいろな理由で、十分に学校に通えなかった人たちの学び直しの場にもなっているそうだよ。

祖母 その方も以前は漢字や計算が苦手で、バスに乗るときや、お店での買い物の際に困っていたんだけど、学んでからは生活そのものが楽しくなったそうなの。

健太 そうかあ…。当たり前のように思っていたけど、学校で勉強できるって大事なことなんだね。

母 そうよ。それに学ぶってことは、自分の夢や人生を切り開いていくことにもつながっていくのよ。

真理 私も分かるような気がする。夜間中学は、その人たちにとって、なくてはならない学校なんだね。

父 そうだね。その女性や外国人の方、ある段階で学ぶことができなかった人たちが、それぞれの能力に応じて、生き生きと学べる場が必要なんだよ。

※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎426-3255へ。

スポーツ

■スポーツ振興協会の教室・イベント参加者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●秋季スポーツ教室

教室内容など詳しくは、ホームページか市内運動公園などにあるチラシで確認を。

□申込締切…9月11日(水)必着

●体験!トランポリン

□日時…10月19日(土)①9時半～11時②11時15分～12時45分 □

場所…玉島の森体育館 □対象・定員…市内在住・通学の小学生・各28人 □申込締切…9月30日(月)必着

●高梁川流域連携中枢都市圏事業「高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング(井原市)」

□日時…10月20日(日)9時45分～

□コース…井原市を巡るコース(約8^{キロ}メートル) □対象・定員…高梁川流域圏域在住の人・100人 □申込締切…9月30日(月)必着。多数の場合は抽選

●K・G・G(倉敷グラウンド・ゴルフ)大会

道具の無料貸し出しあり

□日時…10月27日(日)9時～ □場所…市グラウンド・ゴルフ場 □対象・定員…市内在住・通勤・通学の小学生以上、先着100人。小学生は保護者同伴 □申込方法…9月2日(月)9時～10月17日(木)17時に、電話で。

●グラウンド・ゴルフ初心者研修会

道具の無料貸し出しあり

□日時…10月27日(日)13時～ □場所…市グラウンド・ゴルフ場 □対象・定員…市内在住・通勤・通学の小学生以上、先着50人。小学生は保護者同伴。倉敷グラウンド・ゴルフ大会参加者は不可 □申込方法…9月2日(月)9時～10月17日(木)17時に、電話で。

●市民あるく日

10月13日(日)、庄支所8時45分集合。楯築遺跡(約8^{キロ}メートル)。申し込み不要
☎スポサポ☎434・3410

■市屋内水泳センターからのお知らせ

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●こどもスイミング

□申込期間…9月20日(金)～10月5日(土) □対象…年中組園児～小学生

●親子水泳教室

□日時…①9月23日(休)11時半～12時15分②10月14日(祝)11時半～12時15分 □対象・定員…3歳以上の子どもと保護者・11組 □申込開始日…①9月6日(金)②9月25日(水)

●臨時休館

□期間…9月1日(日)～7日(土)

☎市屋内水泳センター☎424・9192

■児島マリニプールからのお知らせ

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●大人体験教室

□期間…9月2日(月)～27日(金) □クラス…初心者(泳げない人)～マスターズ(記録会参加)

●こども水泳教室(水慣れクラスは予約のみ)

□期間…10月7日(月)～11月23日(祝) □対象…身長110^{センチメートル}以上の5歳以上

●水球体験

□日時…第1・2(月)、毎週(火)(木)18時半～19時半 □対象…小・中学生

●児島マリニプールフェスティバル

□日時…9月23日(休) □内容…清水咲子氏(リオデジャネイロオリンピック400^{メートル}個人メドレー8位)による特別プールレッスンなど

●臨時休館

□期間…9月28日(土)～10月6日(日)
☎児島マリニプール☎472・0133

■総合型地域スポーツクラブの会員募集

子どもから高齢者まで、身近な地域で、それぞれの志向・レベルに合わせて

スポーツに親しむことのできる、新しいタイプのスポーツクラブです。地域住民により自主的・主体的に運営されている団体です。

●児島マリニスポーツクラブ

詳しくは、同クラブ(児島マリニプール内)☎472・0133へ。

□場所…児島マリニプール □内容…子ども教室=体操・空手・ダンス・バトンなど ▶大人教室=ヨガ・エアロビクス・各種ダンス・健康体操など

●たけのこスポーツ広場

詳しくは、守屋氏☎090・2867-7130へ。

□場所…真備地区の施設 □内容…マレットゴルフ・卓球・体操・自彊術(じきょうじゅつ)・ニュースポーツ

☎本庁スポーツ振興課☎426・3855

■まびいきいきプラザの運動教室受講者募集

受講料・申込方法など詳しくは、ホームページで。



●運動教室(10月～12月)

□内容・日時…からだスッキリヨガ=(月)9時45分～ ▶青竹ステップ=(金)9時45分～ など

●小学生ダンス教室 1から始めるヒップホップクラス

□日にち…10月～12月の毎週(木) □対象・時間…小学1年～3年生=18時～19時 ▶小学4年～6年生=19時10分～20時10分

●小学生水泳教室(10月～12月)

□教室…水慣れ・クロール初級、息継ぎクロール、クロール・背泳ぎ、4泳法

●腸活エクササイズ

□日時…10月12日(土)10時半～11時半

●カラダ整えるエクササイズ

□日時…10月19日(土)10時半～11時半

☎まびいきいきプラザ☎698・1555

安全・安心

■応急手当普及員講習会の受講者募集

□日時…10月12日(土)14日(祝)8時半～17時半 □場所…消防局 □内容…応急

手当に関する知識・技法を正しく普及するリーダーを養成 □対象…事業所など

で応急手当の指導に従事しようとする市消防局管内(倉敷市・早島町・浅口市金光町)

に在住・通勤・通学している中学生以上で、全日程受講できる人。医師・看護師は不可 □定員…先着20人

□受講料…無料 □申込方法…9月2日(月)17時(金)に下記2次元コードから電子申請で。

☎消防局警防課☎426・1922



■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

9月27日(金)16

時50分～17時

50分、「ライブ5時

いまドキッ!」(RSK

山陽放送6ch)内

で。倉敷小町がスタジオに生

出演。番組放送後、RSK山

陽放送公式YouTubeチャンネル

でも配信

●サイクリングで倉敷めぐり

～真備コース

9月23日(休)7時

12分～7時41分、

BSテレ東(BS7c

h)で。13時55分

～14時25分、TSCテレビせとうち(7ch)

で。小野桃果氏(TSCアナウンサー)が

真備町を自転車で巡りながら、まびふれあ

い公園やにぎわい創出に取り

組む人々を紹介します。番組放

送後、TSCテレビせとうち公式

YouTubeチャンネルでも配信

■本庁くらしき情報発信課☎426-30

61



■倉敷市役所本庁 ☎ 710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎ 426-3030



教育

■倉敷つくコンサートに参加者募集

詳しくは、ホームページで。申し込み不要



■日時:10月6日(日)14時～15時半 □場所:倉敷公民館 □内容:軽部りつこ(オカリナ)・村上慈(バイオリン)・原真奈美(ピアノ)による気軽に楽しめるクラシックコンサート □対象:小学生以上 □定員:先着200人 □参加費:無料 問倉敷公民館☎423・2135

■市奨学生の募集

□対象:貸し付けⅡ応募

資格の①～④の全てを満たす人 ▼返還一部免除型貸し付けⅡ応募資格の①～⑤の全てを満たす人 ▼給付Ⅱ応募資格の①～④の全てを満たす人 □応募資格:①本人または家族が市内に1年以上在住②高校・大学など(返還一部免除型貸し付けは大学)に在学中③成績優秀で経済的に修学が困難④本人と家族に市税の滞納がない⑤卒業後に倉敷市に居住し、市の定める職種に就き市内で就業する意思がある □申込方法:9月2日(月)～27日(金)に、必要書類を問い合わせ先へ持参で。郵送不可 □募集要項:県内大学・短期大学、市内高校・中学校、教育委員会学事課、

各支所、市ホームページなどで配布

●貸し付け

卒業後に返還が必要。無利子

□貸付金額・採用予定人数:大学・短期大学などⅡ

月4万円・34人 ▼高校などⅡ月1万円・7人

●返還一部免除型貸し付け

卒業後に返還が必要。一定の条件を満たせば返還額が半額免除。無利子

□貸付金額・採用予定人数:大学・短期大学などⅡ

月4万円・3人

●給付

返還不要

□給付金額・採用予定人数:大学・短期大学などⅡ

月8千円・4人 ▼専修学校

校Ⅱ月8千円・3人 問教育委員会学事課☎426・3825

■学校給食試食会の参加者募集

■日時:10月31日(木)10時45分～12時半 □場所:倉敷中央学校給食共同調理場

□献立:ごはん、牛乳、すきやき、れんこんの梅肉あえ

□対象:市内在住の人 □定員:35人 □参加費:310円 □持参品:エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、箸

□申込方法:9月17日(火)～25日(水)に市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選

問倉敷中央学校給食共同調理場☎436・7341

市政

■年金生活者支援給付金の請求を忘れずに

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入やその他の所得が一定基準以下の年金受給者を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。年金生活者支援給付金に関して、年金事務所・市・日本年金機構から、電話での案内は原則行いません。詐欺などには十分に注意してください。

□対象者:老齢・障害・遺族基礎年金のいずれかを受給しており、所得制限などの要件を満たす人。すでに支給されている人は手続き不要 □請求方法:新たな対象者には、請求書(はがき)が日本年金機構から9月ごろより順次送付されます。必要事項を記入し、郵送してください。

問年金生活者支援給付金専用ダイヤル☎0570・054092、本庁市民課国民年金係☎426・3291、倉敷東年金事務所☎423・6150

ボートレース児島9月のレース情報

▶GⅢオールレディース マンスリー BOAT RACE 杯争奪

第36回瀬戸の女王決定戦

9月24日(火)～29日(日)

●28日(土)・29日(日)はボートレースマルシェ

全国のボートレース場がある地域の特産品を集めたマルシェ。定番のお菓子やご当地レトルトカレーなどが勢ぞろい!

※カレーはその場では食べられません。

●レース開催中の(土)(日)(祝)(休)はBOAT RACE VRシュババトルやキッズイベントを開催!

問ボートレース児島☎472・5052

ボートレース児島の収益金は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役立っています。



施設のページ

行ってみよう!



図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



●休館日…2日(月) (船穂・真備図書館のみ)、9日(月)、16日(祝)、23日(休)、27日(金)、30日(月)
●申し込み…※は5日(木)9時から受け付け (船穂・真備図書館は10時から)。先着順。電話番号は間違いのないよう
にお願いします。



利用してください! 「はーとふるコーナー」

check

大きな文字で読みやすい大活字本と、本を耳で楽しむCDブックを1カ所にまとめた「はーとふるコーナー」ができました。誰でも借りることができるので、ぜひ立ち寄ってみてください。



玉島図書館 ☎526-6011

9月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

中央図書館☎425-6030

▶ボランティアによる読み聞かせ=3日(火)11時~。7日(土)11時~。14日(土)14時半~。24日(火)11時~。26日(木)11時~。28日(土)14時半~ ▶英語で楽しむおはなし会=7日(土)16時~ ▶絵本の扉0.1.2=13日(金)11時~。0歳~2歳児と保護者。先着10組 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング=21日(土)14時半~。4歳~ ▶おはなしむかしむかし=28日(土)10時半~

児島図書館☎472-4847

▶えほんのへや=7日(土)10時半~ ▶めるへのへや=7日(土)14時半~ ▶おりがみひろば「いろえんぴつ」=14日(土)14時半~ ▶くにおじいちゃんのかみしばい=28日(土)11時~ ▶おはなしひろばスペシャル=28日(土)14時半~ ▶読み聞かせボランティア入門講座※=10月4日(金)10時~。読み聞かせの初心者。5人 ▶コラージュのブックカバーを作ろう※=10月19日(土)11時~・14時~。各4人。持参品あり

玉島図書館☎526-6011

▶ワイド版こどものひろば=14日(土)11時~ ▶あかちゃんひろば0・1・2=19日(木)11時~ ▶Story Time~英語絵本のよみかき=28日(土)11時~・16時~。講師はカスティロ彩美氏 ▶認知症サポーター養成講座※=28日(土)14時~。15人

水島図書館☎446-6918

▶防災の日・おはなし会=1日(日)14時半~ ▶水島絵本の部屋=5日(木)10時半~ ▶ポケットタイムかみしばいのじかん=7日(土)10時半~ ▶ポケットタイムスペシャル~つきのおはなし=15日(日)14時半~ ▶ポケットタイム0・1・2=20日(金)10時半~。乳幼児と保護者。先着5組 ▶読み手のための紙芝居の会=20日(金)11時~ ▶ねえ、おはなしして~ストーリーテリング=28日(土)14時半~。4歳~ ▶おもちゃであそぼ!※=10月1日(火)10時~。講師は角谷純子氏。1歳~未就学児と保護者。10組

船穂図書館☎552-9300

▶おはなしのへや0.1.2.=11日(水)11時~。乳幼児と保護者 ▶読み聞かせボランティア入門講座※=19日(木)10時半~。読み聞かせの初心者。4人 ▶おりがみのへや=21日(土)10時半~。3歳~。先着4人

真備図書館☎698-9393

▶こどものほんクイズ=1日(日)~29日(日) ▶おひざにだっこのおはなし会=6日(金)11時~。0歳~2歳児と保護者。先着5組 ▶移動図書館マビツ子笑顔図書館号がやってくる!=14日(土)10時~ ▶つながる!つながる!おはなし会=14日(土)11時~。演じ手は倉敷市子ども文庫交流会。先着30人 ▶わくさんのえいごの絵本のおはなし会=14日(土)14時~。小学生以下。未就学児は保護者同伴。先着10人 ▶真備の歴史を知ろう!~明治時代=28日(土)14時~。講師は市歴史資料整備室職員。15人。受け付け中

9月の移動図書館

ファミリー号・てまり号・マビツ子笑顔図書館号

◆貸出期間は、次回運行日まで。

◆各図書館、ライフパーク倉敷図書館、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校	4日(水) 14:45~15:45
倉敷児童館	5日(木) 10:40~11:30
庄新町公民館	5日(木) 15:00~16:00
藤戸南台公園	5日(木) 15:30~16:00
穂井田小学校	6日(金) 15:00~16:00
西田公民館	11日(水) 15:15~15:45
まびいきいきプラザ	13日(金) 10:30~11:00
柳井原小学校	18日(水) 14:30~15:10
南浦小学校	25日(水) 15:00~16:00
連島北小学校	27日(金) 10:20~10:50

自然史博物館 ☎425-6037



●休館日…2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
●電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)。詳しくは、ホームページで確認を。



特別展「ぼくらのまちの7つのみどり」

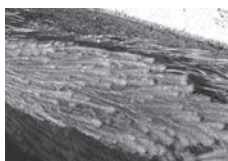
10月14日(祝)まで。通常料金

check

関連イベント

▷特別展解説&まちなかで水草観察

9月15日(日)10時～11時半。小学生以下は保護者同伴。先着20人。5日(木)から電話で申し込み。通常料金



▷特別展解説&まちなかで「ツヤツヤの森」観察

9月28日(土)10時～11時半。小学生以下は保護者同伴。先着20人。18日(水)から電話で申し込み。通常料金



高梁川流域花めぐり～西の尾瀬 鯉が窪湿原

9月7日(土)10時半～14時半、鯉が窪湿原(新見市)で。希少種を含む多様な植物が自生する初秋の湿原を歩きます。中学生以下は保護者同伴。先着40人。保全活動協力金200円。6日(金)まで電話で受け付け中

ミズアオイ観察とネイチャーゲーム

9月22日(祝)10時～12時、加須山で。ミズアオイの花の観察やネイチャーゲームを通じて、ミズアオイの保護活動や取り巻く自然を楽しく学ぼう。小学生以下は保護者同伴。先着50人。無料。6日(金)から電話で申し込み

楽しい魚採り

10月19日(土)10時～12時、酒津で。魚の上手な採り方や扱い方、よく似た魚の見分け方などを学ぼう。中学生以下は保護者同伴。抽選で同居の家族10組。無料。往復はがきで10月4日(金)(消印有効)までに申し込み

しぜんしくらしき賞作品募集

9月22日(祝)まで。高校生以下の子どもたちが作った自然史の標本作品を募集

市立美術館 ☎425-6034



●休館日…2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)



特別展「まるごと馬場のぼる展 描いた つくった 楽しんだ ニャゴ!」

check

9月1日(日)まで。絵本「11ぴきのねこ」シリーズの作者として知られる漫画家・馬場のぼるの代表的な漫画や絵本の原画の他、50年間描きためた秘蔵のスケッチブック、絵画や立体作品などを展示。特別料金



特別展「高橋秀展 創造・はるかなる彼方(かなた)へ」

check

9月28日(土)～12月8日(日)。生命感あふれるダイナミックな作風で知られる玉島地区在住で文化功労者の美術家・高橋秀の作品の中から、令和5年度に新たに収蔵した29点の作品を中心に展示。特別料金



▶高橋秀「漠」2021年

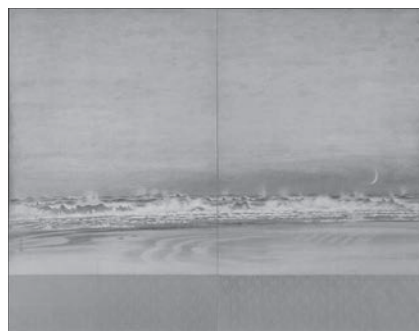
池田遙邨コーナー展示

▷夏休み・絵日記を描こう!

9月1日(日)まで。遙邨が描いた絵日記や、夏の季節感豊かな作品を紹介。観覧無料

▷池田遙邨の屏風(びょうぶ)～名所巡り

9月3日(火)～11月4日(休)。倉敷屏風祭に合わせて、当館が収蔵する池田遙邨の2曲屏風「浜名湖今切」などを展示。観覧無料



▲池田遙邨「浜名湖今切」1934年

児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館
☎429-1791



倉敷北
児童センター
☎422-6539



児島児童館
☎473-2844



玉島児童館
☎526-3400



水島児童館
☎448-0650



真備児童館
☎697-0831



●休館日…2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月) ●図書室のみ休み…27日(金)

9月の催し

市民学習センター☎454-0011

▶ランチタイムコンサート 土と木の饗宴(きょうえん)〜オカリナ&箏の響き=14日(土)12時〜。大ホール。出演はオカリナカルテット鬼、原野学。小学生以下は保護者同伴。先着200人。無料。申し込み不要 ▶サンデー倶楽部「ふんわり可愛(かわいい)☆マシュマロパンダ作り」=22日(祝)10時〜。小学生以下は保護者同伴。先着24人。500円。当日10時から受け付け ▶子どもシアタースペシャル「ズートピア」=10月5日(土)①10時〜11時50分②13時半〜15時20分。大ホール。小学生以下は保護者同伴。各400人。無料。9月3日(火)から電子申請で申し込み。詳しくは、市民学習センターホームページで。



図書室☎454-0015

▶おはなしタイム=毎週(火)〜(金)10時半〜、毎週(土)(日)(祝)14時半〜(5日(木)・13日(金)・21日(土)・26日(木)除く) ▶おはなしタイム0.1.2.=5日(木)10時半〜。0歳〜2歳児と保護者 ▶ちょこっとおりがみタイム=毎週(土)10時半〜 ▶おはなしとんとん=13日(金)10時半〜。乳児〜。茶華道室 ▶ストーリーテリングの会=21日(土)14時半〜 ▶もくもくのおはなし=26日(木)10時半〜

科学センター☎454-0300

▶わくわく工作室「バランストンボ」=14日(土)13時〜15時。12時半から整理券配布 ▶わくわく実験室「シャボン玉まつり」=28日(土)13時〜15時。屋外。12時半から整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30	11:40
春・夏・冬	12:50	14:00
休み	15:10	16:20
(火)〜(金)	15:10	16:20



科学センター
ホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

14日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター☎454-0300へ電話で申し込み

10月開講の講座

申し込みは、右記2次元コードから電子申請か、往復はがき(1枚1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送で。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」かホームページで。



市民学習センター☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳〜(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料 など(円)	定員
▶これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(10月) ※10月と出産予定日を明記。初めての出産を迎えるママとパパ	6日(日)10時	無料	32組
▶くらしき市民講座「歴史資料講座 野崎武左衛門と福田新田開発」 ※中学生〜	12日(土)14時	無料	50人
▶くらしき市民講座「地元産!ばら寿司を作ろう!」	17日(木)10時	800	24人
▶相撲絵と江戸文化〜浮世絵にみる江戸の勧進相撲	24日(木)14時	200	30人

科学センター☎454-0300

▶電波天文学講演会「電波望遠鏡で探る『激しい宇宙』と『冷たい宇宙』」 ※小学生〜。小学生は保護者同伴。先着順	5日(土)19時	無料	160人
▶天体観望会「月、土星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	12日(土)19時	無料	—
▶科学実験教室「ドキドキびっくり 化学実験」 ※小学3年〜6年生。小学3年生は保護者同伴	27日(日)10時	200	18人

埋蔵文化財センター☎454-0600

▶らでん細工のストラップ	23日(水)13時半	400	16人
▶土偶と埴輪(はにわ)の箸置き	30日(水)13時半	100	16人



子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談（火）～（土）（祝）（休）除く、第2・4（日）9～

17時 ▷臨床心理士特別相談 28（土）9～16時（要予約）

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室（倉敷☎ 426-3366・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114・真備☎ 698-5114）。（月）～（金）9～16時。玉島は（水）除く。真備は（水）のみ。本庁子ども相談センター☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**（小学生に配布）☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター☎ 426-3337。8時半～17時15分（休日・夜間は宿直へ転送）

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9～17時

■**教育相談** 教育センター（ライフパーク倉敷）☎ 454-0400。（月）～（土）9～12時・13～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関することなど

■**青少年の相談** 青少年育成センター（月）～（金）（祝）（休）除く）9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は☎ 426-3741、来所、Eメール young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷☎ 426-3358・児島☎ 473-1119・玉島☎ 522-8118・水島☎ 446-1114。（月）～（金）（祝）（休）除く）9～16時。要予約。本庁子育て支援課☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9882。（火）～（土）（祝）（休）除く）9～17時。発達や福祉サービスおよび発達検査などの相談。予約制

保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課 感染症係☎ 434-9810、倉敷☎ 434-9822・児島☎ 473-4371・玉島☎ 522-8113・水島☎ 446-1115・真備☎ 698-5111の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査（匿名・無料）** 相談はエイズホットライン☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**心の健康相談** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係☎ 434-9823、または各保健推進室で。

高齢者

■**高齢者に関する総合相談（介護・保健・医療・福祉・認知症に関すること）** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室☎ 426-3417

障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所☎ 441-6681・FAX 441-6682。7（土）13～16時（くらしき健康福祉プラザ）、13（金）10～12時（旧真備保健福祉社会館）▷水島障がい者支援センター☎ 440-3334。7（土）13～15時▷玉島障がい者支援センター☎ 525-7867。8（日）13時半～15時▷児島障がい者支援センター☎ 472-3855。21（土）13時半～14時半

外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談は☎ 426-3014。（月）～（金）（祝）（休）除く）9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

＊消費生活センターからのお知らせ＊

リチウムイオン電池の取り扱いに注意！！

リチウムイオン電池は小型で大容量の電力を蓄えることが可能で、スマホやゲーム機器、携帯扇風機など身の周りの多くの製品に内蔵されています。リチウムイオン電池は取り扱いによっては破裂・発火するケースが報告されており、特に充電中の火災が多いので、注意してください。

【事例】

携帯マッサージ器を充電中、突然発火した。すぐ気付いて消し止めたが、その上にかぶさっていた服などにも燃え移った。マッサージ器は2年ほど前に通信販売で購入。3カ月ほど前から調子が悪く、充電してもすぐ電池が切れてしまうので使用していなかったが、久しぶりに充電したところ発火した。

【アドバイス】

●直射日光が当たる場所で長時間使用しない。例えば、携帯扇風機などを首から下げて長時間、日の当たる道を歩かない

●膨張、異臭、異音など異常を感じた場合はすぐ使用をやめる

●充電器やバッテリーは、製品に付属された物やメーカー指定の商品を使用する

●充電中に熱くなる、充電が最後までできない、使用時間が短くなったなどの不具合があるときは、メーカーや販売店に相談する

☎本庁消費生活センター☎ 426-3115（相談専用・来所する場合は予約優先）



困ったときには…

相談のページ



トピックス

くらしの情報

施設

相談

保健

地域情報

【本庁】は本庁生活安全課で実施

生活 ①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島 ☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、本庁生活安全課へ問い合わせください。



①市民相談 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分

②消費生活相談 消費契約のトラブル、多重債務の整理方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)～(金)8時半～17時。予約優先

③一般法律相談(予約制) 弁護士による。【本庁】(火)(水)13～16時 【支所】児島・水島4日・18日(水)、玉島11日・25日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。

④交通事故相談 相談員による。【本庁】交通事故相談所 ☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。予約方法は一般法律相談と同じ

⑤登記相談(予約制) 司法書士による相続・登記など。【本庁】5日・19日(木)13～16時 【支所】児島・玉島26日(木)13～16時 ▷土地家屋調査士による登記・境界など。【本庁】5日・19日(木)13～16時 【支所】水島26日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111 または【本庁】窓口で随時受け付け

⑥司法書士による少額法律相談(予約制) 訴額140万円以内の金銭の貸借など。【本庁】9日(月)・27日(金)13～16時。予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

⑦不動産相談 県宅地建物取引業協会相談員による。不動産の賃貸借・売買など。【本庁】6日・20日(金)10～12時・13～15時

⑧住宅建築相談 県建築工事業協会相談員による。建築全般に関する困りごとなど。【本庁】27日(金)10～12時・13～15時

⑨年金・労務相談 社会保険労務士による。【本庁】26日(木)13～16時

⑩行政書士による相談 相続・遺言、著作権、外国人の入国・在留手続きなど。【本庁】9月は休み

⑪行政相談 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、苦情、相談など。【本庁】9日(月)10～12時 【支所】真備2日(月)9～12時、玉島9日(月)9～12時、茶屋町11日(水)9～11時、水島17日(火)13～16時、児島19日(木)13～16時、船穂19日(木)13時半～16時

⑫原爆被爆者相談 県原爆被爆者会相談員による。【本庁】12日(木) 【支所】児島11日(水)。いずれも9～12時

■年金相談(予約制) 19日(木)10～12時・13～16時。児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 423-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■なやみごと(人権)相談 人権擁護委員による。【本庁】9月は休み 【支所】茶屋町11日(水)9～11時、水島12日(木)10～15時、児島19日(木)13～16時、船穂19日(木)13時半～16時、玉島・庄・旧真備保健福祉会館は9月は休み。岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-9679、本庁人権推進室 ☎ 426-3255

■保健福祉相談 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時15分。福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■介護保険相談 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時15分

■なやみ相談 ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎ 435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-5750(要予約)。DV、離婚、家庭での悩みなど

■女性の弁護士による法律相談 ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。12日・19日(木)13～16時。予約は5日(木)9時～。電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■心理カウンセリング 臨床心理士による。ウィズアップくらしき ☎ 435-5750。26日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■結婚相談 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎ 427-0667。(火)～(日)(祝)(休除く)9～17時(要予約)

■日常生活自立支援事業 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休除く)8時半～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■生活自立相談 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。仕事や生活に困っている人を支援

仕事

■市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職

相談 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時

■職業情報提供コーナー 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～12時・13～17時

■内職 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休除く)9～12時・13～16時

■就職相談 ワークプラザたましま(玉島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休除く)8時半～17時。ハローワークによる職業紹介あり ▷ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時受け付け。要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝)(休除く)9～17時

■労働相談 ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相談 ☎ 0120-60-3412

保健のページ

健康がいちばん！



結核を「0（ゼロ）」に「早めに見つけて、早めに治そう！」
9月24日～30日は結核予防週間



結核は昔の病気と思われがちですが、市では今年年間約50人が新たに結核と診断され、治療を受けています。結核菌に感染しても、免疫力により8～9割の人は発病しません

合や、食欲が落ちた、元気がないなど、いつもと様子が違うと感じたときは早めに受診しましょう。

●早期発見のため年1回は胸部レントゲン検診を受けましょう

早期に発見できると、重症化を防ぎ、周囲への感染を防ぐことができます。市では、40歳以上の人を対象に胸部レントゲン検診を実施しています。日程など詳しくは「倉敷けんしんガイド」で確認してください。また、精密検査が必要な場合は必ず受診しましょう。

●結核の症状
肺結核の症状は咳やたん、微熱、体のだるさなど風邪とよく似ていますが、高齢者は症状が出ないこともあります。症状が2週間以上続く場合、

●結核を予防するには
健康的な生活が免疫力を高め、結



肺結核の症状は咳やたん、微熱、体のだるさなど風邪とよく似ていますが、高齢者は症状が出ないこともあります。症状が2週間以上続く場合、

●結核を予防するには
健康的な生活が免疫力を高め、結

9810

【参考】結核の常識2023（結核予防会）
市保健所保健課感染症係 ☎434

●子どもの結核予防
BCG接種は子どもの結核予防に有効です。抵抗力の弱い乳児は、感染すると重症化する可能性があります。生後1歳までにBCGの定期接種を受けましょう。

▼禁煙する
▼バランスの良い食事を心掛ける
▼十分な睡眠をとる
▼適度な運動をする
核の予防につながります。

核の予防につながります。



■くらしき健康応援講座「一人様からOK講座」毎日がトレーニング「効率的ながら運動」の受講者募集
少人数や1人でも受講できるので、気軽に申し込んでください。詳しくは、市ホームページで確認を。



※おおむね10人以上のグループ・団体などは、「くらしき健康応援講座」出前講座」を活用してください。

□日時…9月20日（金）10時～11時半
□場所…くらしき健康福祉プラザ
□対象…市内在住・通勤・通学の人 □内容…運動についての講話、家でできる運動体験、測定体験（足圧測定。9時半～10時） □定員…先着25人
□申込方法…9月13日（金）までに電話で。託児を希望する人は申し込み時に申し出る。



市保健所健康づくり課健康管理係 ☎434・9820

■難病医療リハビリ相談会の参加者募集
□日時…9月30日（月）13時半～16時
□場所…市保健所 □内容…医師などによる個別相談 □対象…市内在住の、神経・筋系疾患の難病患者と家族 □申込方法…9月13日（金）までに電話で。介助・車いすなどを希望

■9月10日は世界自殺予防デー
●一人で悩まず相談してください

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。自殺に追い込まれる人は、健康・経済・家庭の問題などさまざまな要因が複雑に絡み合い、心理的に追い詰められ、自殺が唯一の解決法だと思ってしまうといわれています。市でも令和4年には73人が自殺で亡くなっています。身近な人が悩んでいることに気付いたら、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守ってください。このような役割を担う人のことを「ゲートキーパー」といいます。誰でもゲートキーパーになることができ、大切な命を支えることができます。



厚生労働省ホームページ「まもろうよ ころ」

（土）（祝）（休）・年末年始を除く
8時半～17時15分

市保健所保健課精神保健係 ☎434・9823
倉敷保健推進室 ☎434・9822
児島保健推進室 ☎473・4371
玉島保健推進室 ☎522・8113
水島保健推進室 ☎446・1115
真備保健推進室 ☎698・5111

24時間・年中無休
岡山いのちの電話協会 ☎086・245・4343
よりそいホットライン ☎0120・279・338

●生きるを支えるフォーラムの参加者募集

「声なきSOSを見逃さないために～自殺未遂の経験者から、今、伝えたいこと」をテーマに、自殺の現状について理解を深め、悩みを抱え込まず互いに支え合う地域づくりを考えます。手話通訳・要約筆記あり。無料

□日時…10月26日（土）10時～12時 □場所…くらしき健康福祉プラザ。動画配信もあり
□内容…自殺未遂経験者からの基調講演とクロストーク □定員…250人 □申込方法…10月18日（金）までに、市コールセンター ☎426・3030へ電話か右記2次元コードから電子申請で。
市保健所保健課精神保健係 ☎434・9823



■予約・受診は済みましたか？市のけんしん（生活習慣病予防健診・がん検診など）を実施中！

令和7年1月末まで（乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで）、市が実施するけんしんを受けることができます。今年度も、生活習慣病予防健診はワンコイン500円で受診できます。

生活習慣病もがんも、最初は自覚症状がないまま進行します。定期的にけんしんを受けましょう。実施医療機関など詳しくは、「倉敷けんしんガイド」か市ホームページで確認を。



●国保特定保健指導は無料

国保特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判断された人に、市内実施機関で特定保健指導を行っています。対象者には利用券を送付します。特定保健指導では、医師・保健師・管理栄養士などがあなたに合った健康目標・取り組み方法を一緒に考えます。生活習慣病を放置すると深刻な病気を招く恐れがあります。この機会を利用し、生活習慣病を予防しましょう。

●乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を配布

20歳女性（平成15年4月2日～16年4月1日生まれ）に子宮頸がん、40歳女性（昭和58年4月2日～59年4月1日生まれ）に乳がんの「検診無料クーポン券」と「がん検診手帳」を8月上旬に郵送しました。届いた人は、ぜひ受診してください。受診の際は、必ずけんしん受診券を持参してください。

●歯周病検診

歯周病は、糖尿病などの全身疾患との関連が指摘されています。気付かないうちに進行し重症化することがあるので、この機会に受診して、早期発見に努めましょう。

□対象…市内在住で、令和6年4月1日～7年3月31日に40・50・60・70歳になる人 □期間…7年1月末まで □料金…40・50・60歳＝800円 ▶70歳＝300円

岡市保健所健康増進センター ☎434・9866、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

■歯科医による歯科訪問健康診査

□対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会

□対象…市内在住の妊婦
岡市保健所健康づくり課 ☎434・9868、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

■妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

する人は申し込み時に申し出を。
岡市保健所保健課保健医療係 ☎434・9812

■野犬の捕獲に協力してください

保健所では野犬を捕獲するため、地域の協力により、餌を仕掛けたおりで捕獲しています。

捕獲おり以外の場所でも餌を与えると、捕獲おりに入らなくなるので餌をやらないよう協力をお願いします。



●保護した野犬を新しい飼い主に譲渡しています

保健所では収容した犬の譲渡を推進しており、ボランティアと協力しながら全国の希望者に譲渡しています。ここ数年、殺処分0（ゼロ）を達成しています。

岡市保健所生活衛生課動物管理係 ☎434・9829

■健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上

【短期教室】

栄養セミナー「腸活はじめよう！」

●日時…①10月24日(木)10時～12時（託児付き）②25日(金)10時～12時。いずれか1日 ●場所…くらしき健康福祉プラザ ●内容…腸内環境を整える食材を使った調理実習 ●講師…津崎未来氏 ●定員…各先着24人 ●受講料…524円 ●材料費…開催日の1週間前までに800円を窓口で。 ●申込方法…9月7日(土)～上記2次元コードから電子申請で。14日(土)9時～電話か窓口も可

休養セミナー「夜のピラティス～月夜のピラティス」

●日時…10月18日(金)18時～19時半 ●場所…くらしき健康福祉プラザ ●内容…美しい姿勢を意識したピラティス ●講師…乾香織氏 ●定員…先着20人 ●受講料…524円 ●申込方法…9月7日(土)～上記2次元コードから電子申請で。14日(土)9時～電話か窓口も可

おでかけ健康教室

●内容…屋外でのヨガで心身共にリラックス ●受講料…無料 ●申込方法…9月7日(土)～上記2次元コードから電子申請のみ

【月ヨガ】

●日時…10月16日(水)19時～20時 ●場所…くらしき健康福祉プラザ 親水池横 ●定員…先着15人

【ビーチヨガ】

●日時…10月26日(土)10時～11時 ●場所…沙美海岸 ●定員…先着10人

岡くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業（笹沖180） ☎434・9875



ホームページ・短期教室申し込み

すこやか子育て ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。
幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和5年2月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】25日(水)・26日(木)、市保健所

【児島】4日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】6日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】17日(火)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布(希望者のみ)。無料

●対象(おおむねの目安)…令和4年8月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】9日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】4日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】6日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】30日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和3年3月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】11日(水)・12日(木)、市保健所

【児島】5日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】10日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】18日(水)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室

■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室＝倉敷 ☎434-9822・児島 ☎473-4371・玉島 ☎522-8113・水島 ☎446-1115・真備 ☎698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室＝市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

子育て
コラム

楽しい雰囲気、偏食を防ぐ工夫をしてみましょう

野菜の独特な香りや苦み、食感を苦手とする子どもは多く、対応に困る保護者も多く見られます。嫌いな物を強制するのは逆効果で、まずは子どもの様子を観察して、食べない理由を探ってみましょう。嫌いだからといってその食品を遠ざけてしまわず、一工夫して繰り返し食卓に出すことが大切です。すぐに成果は出ないかもしれませんが、子どもの気持ちに寄り添いながら、好き嫌いをなく食べることの大切さを教えたり、家族で楽しく食卓を囲んだり、苦手な野菜が食べられたときはたくさん褒めてあげたりして、自分から食べようとする気持ちを育てましょう。



においや味が苦手

●好きな料理に入れる、好きな調味料で味付けする

●煮る・焼く・揚げる・炒めるなど調理法を変える

かめない・かみにくい

●切り方を大きくしたり、小さくしたりする。型抜きなどを活用する

●やわらかくしたり食感を残したり、食べやすいかたさにする

●とろみを付ける(片栗粉・やまいも・マヨネーズ・納豆などを利用)

お腹がすいていない

●食事とおやつの間隔を2時間半～3時間空ける

●おやつは時間や量を決める

●体を使った遊びをたくさんさせる

●食事前の水分補給は甘い飲み物や牛乳を控える

市では、管理栄養士が食事に関する相談に応じています。困ったことがあれば、気軽に相談してください。

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434-9868

愛の献血

400ミリリットル献血に協力してください。

☐日時…9月9日(月)9時半～11時、12時15分～16時 ☐場所…本庁

休日・夜間当番医

休日当番医

内科系 9 時～17 時、真備地区 9 時～13 時
当番医は変更になる場合があるので、受診前に
市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室 (本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

● 外来のみ ● 急患のみ ● 保険証持参

9/1(日)

- 羽島こども診療所 ☎ 424-3937 (羽島)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- 新倉敷ピーチクリニック ☎ 525-0840 (玉島八島)
- 平本胃腸科外科クリニック ☎ 698-9811 (真備町川辺)

9/8(日)

- 木村内科医院 ☎ 426-8880 (白楽町)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- みつおかクリニック ☎ 523-2220 (玉島中央町)
- 川辺内科 ☎ 697-1011 (真備町川辺)

9/15(日)

- 中畝医院 ☎ 455-1717 (中畝)
- 児島聖康病院 [外科のみ] ☎ 472-7557 (児島下の町)
- 倉敷アレギークリニック ☎ 474-4976 (児島上の町)
- 藤沢脳神経外科医院 ☎ 528-3111 (玉島勇崎)
- 源医院 ☎ 698-5050 (真備町有井)

9/16(祝)

- 原内科クリニック ☎ 422-7105 (阿知)
- おか整形外科 [外科のみ] ☎ 472-0288 (児島稗田町)
- 松香内科医院 ☎ 472-3317 (児島上の町)
- 玉島協同病院 ☎ 523-1234 (玉島柏島)

9/22(祝)

- つばさクリニック ☎ 424-0283 (大島)
- 市民病院 [外科・小児科含む] ☎ 472-8111 (児島駅前)
- プライムホスピタル玉島 ☎ 526-5511 (玉島)
- まきび病院 ☎ 698-6511 (真備町箭田)

9/23(休)

- 荒木クリニック ☎ 424-1713 (笹沖)
- すぎはら眼科・循環器科内科 ☎ 428-2868 (茶屋町)
- 児島第一診療所 [外科のみ] ☎ 472-2555 (児島味野)
- やまな内科整形外科 [内科のみ] ☎ 472-3012 (児島下の町)
- 玉島中央病院 ☎ 526-8111 (玉島阿賀崎)

9/29(日)

- 千先クリニック ☎ 425-2511 (福島)
- チクバ外科胃腸科肛門科病院 [外科のみ] ☎ 485-1755 (林)
- やまもとクリニック ☎ 473-5151 (児島元浜町)
- かわかみこどもクリニック ☎ 441-2757 (新倉敷駅前)
- まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

10/6(日)

- 西原内科循環器科 ☎ 462-6681 (松島)
- 児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)
- のぞみキッズクリニック ☎ 454-8216 (玉島)
- 呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

夜間当番医

内科系 20 時～22 時 (診察時間厳守)

▶ テレホンガイド児島 ☎ 472-1123

▶ テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19 時からお知らせ

急患センター

内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

▶ (日)(祝)(休) = 9 時～12 時半、13 時～17 時 (内科医・小児科医が診察) ▶ 夜間 = 20 時～22 時 (内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 (毎日 24 時間体制)

■ 倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)

■ 川崎医科大学付属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

倉敷歯科衛生センター診療所

☎ 422-2122 (昭和)

(日)(祝)(休) = 10 時～12 時、13 時～15 時

歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合があるので、受診前に
市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室 (児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

児島地区 ■ 10 時～12 時、13 時～15 時

玉島地区 ■ 10 時～12 時、13 時半～15 時

9/1(日)

- 大嶋歯科医院 ☎ 472-2261 (児島赤崎)
- 吉川歯科医院 ☎ 525-0755 (玉島阿賀崎)

9/8(日)

- 中塚 (浩) 歯科医院 ☎ 473-0934 (児島小川)
- 香西歯科クリニック ☎ 522-1184 (玉島柏島)

9/15(日)

- 須藤歯科診療所 ☎ 477-8746 (児島唐琴)
- しんくら歯科医院 ☎ 523-0418 (新倉敷駅前)

9/22(祝)

- 塩津歯科医院 ☎ 485-2511 (林)
- 井手歯科医院 ☎ 528-2500 (玉島勇崎)

9/29(日)

- おさき歯科 ☎ 477-4848 (児島田の口)
- さとう歯科クリニック ☎ 523-1118 (玉島八島)

10/6(日)

- 児島歯科診療所 ☎ 474-5931 (児島小川町)
- 第二宮尾歯科 ☎ 522-2766 (玉島八島)

くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから寄せられた地域情報などを紹介します。



イベント

倉敷市はファジアーノ岡山のホームタウンの1つです！

■ファジアーノ岡山公式戦 「倉敷サンクスマッチ」

9月29日(日)14時、シティライトスタジアム(県総合グラウンド陸上競技場)で、V・ファールン長崎との一戦を「倉敷サンクスマッチ」として開催します。当日は、左記2次元コードから事前にアンケートへ回答した人、選手サイン入りグッズなどが当たる抽選会などを実施！詳しくは、本庁スポーツ振興課 ☎426・3855、ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎08・948・5654へ。



▲過去の倉敷サンクスマッチの様子。抽選会や特産品の配布など

ホームゲームの日程

- ブラウブリッツ秋田戦
9月8日(日)18時～
- 愛媛FC戦
9月14日(土)19時～
- V・ファールン長崎戦
(倉敷サンクスマッチ)
9月29日(日)14時～



ファジ丸
©2004 F.O.S.C.

シティライトスタジアムで。小学生対象の「夢チケ」は、ホームゲームの自由席(A・バック)に無料で入場できます。ホームページから申し込み。未就学児は膝上観戦無料。スタジアムへは、公共交通機関を利用してください。



倉敷サンクスマッチに無料招待！

- 対象…市内在住の中学生以上(小学生は左記「夢チケ」の利用を)
- 定員…500組1,000人
- 席種…自由席(A・メイン)
- 申込方法…ホームページから電子申請で。

「倉敷“夢”ポスター」入賞作品が決定！

- ポスターデザインは、倉敷市長賞(優秀賞)南條はるかさん(下津井西小学校6年生)の作品に！
ポスターは9月上旬から公共施設などに掲示します。
- 入賞25作品を展示しています
9月18日(水)まで＝イオンモール倉敷2階 ▶29日(日)＝シティライトスタジアム



■シルバー作品展

9月10日(火)～14日(土)9時～17時、市立美術館で。市内に住所がある60歳以上の人の、書・絵画・写真・木彫・陶芸・手芸などの作品を展示。作品募集(毎年7月ごろ)は終了。詳しくは、本庁健康長寿課 ☎426・3315へ。

■マービーふれあいフェスティバル

9月14日(土)10時～16時、マービーふれあいセンター・真備図書館・真備児童館で。真備中学校吹奏楽コンサート、ピアノ・フルート・オーボエ・ハーモニカの演奏、移動図書館、おでかけ児童館など。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター ☎698・9111へ。

■市民企画提案事業「空き家と相続の個別相談会」

9月22日(祝)10時～16時、くらしき健康福祉プラザで。誰も住んでいない持ち家、空き家などの管理・活用・相続登記・遺言などについて、専門知識を持った相談員が対応します。無

営業時間/10:00～18:00 休み/日曜・祝日

あなたの家・不動産 買取ます！ 査定無料！

株式会社
オリーブハウス (TEL) 086-523-5005

倉敷市新倉敷駅前3-111-1

■宅地建物取引業者免許番号: 岡山県知事(2)第5804号

一戸建て
土地
マンション
収益物件

庭木の手入れ、 お庭のお困り事なら！

見積無料

剪定・伐採・草刈・防草/害虫対策など

料金目安 剪定: 高さ3m未満2800円～ 草刈り: 1㎡180円～

お庭の管理専門店 / 一級造園技能士 吉田昌良

みんな緑地 お問い合わせ ☎090-8364-1034

倉敷市連島町鶴新田527 Tel. (086) 241-6145

庭木1本
から大歓迎!!

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。



■アルスクらしきのイベント

詳しくは、アルスクらしきチケットセンター
☎434・0010へ。

◆吉田兄弟 デビュー 25 周年 47 + 1 都 道府県ツアー ～極生～ 岡山

9月14日(土)14時～、芸文館ホールで。
全席指定。一般4,000円、大学生以下
500円(当日各500円増)。未就学児入
場不可

◆絵本 de クラシック「ピノキオの冒険」

9月28日(土)11時～、芸文館ホールで。
0歳から参加できるコンサート。大きなス
クリーンに映る動く絵本、管楽器・フルー
ト・ピアノ演奏、アニメ「ONE PIECE」
ナミ役でおなじみの声優・岡村明美氏に
よる朗読など。一般2,500円、大学生
以下500円(当日各500円増)

■下津井節全国大会

9月29日(日)9時半～17

■環境フォーラム in ふな
9月29日(日)9時半～15時、
船穂公民館で。展示・体験コー
ナー、演奏会、講演会、模擬店
など。詳しくは、船穂地区環
境衛生協議会事務局(船穂
支所内) ☎552・5100
へ。

料。1組当たり1時間。当
日12時までにEメールか
電話で申し込み。詳しく
は、相続と空き家の相談窓
口 ☎442・9558、E
メール souzoku@mx4.kct.
ne.jp、本庁市民活動推進課
☎426・3107へ。

■ふれあい人権フェスティ バル

10月5日(土)10時～15時半、

■まびいきいきプラザまつ
り「音楽祭」
9月29日(日)10時～12時15
分、まびいきいきプラザで。
バンド演奏、オカリナ演奏、
ダンス発表会など。詳しく
は、まびいきいきプラザ ☎
698・1555へ。

時、児島市民交流センター
で。潮待ち風待ちの港下津
井で、江戸時代からうたい
継がれてきた県を代表する
民謡の大会。入場無料。詳
しくは、下津井節振興会 ☎
080・5233・8623へ。

地域情報掲示板

◆人権啓発活動事業「倉敷 権利擁護支援フォーラム」

9月14日(土)13時半～16時、
くらしき健康福祉プラザで。
ひきこもりをテーマとした活
動報告とパネルディスカッシ
ョン「ずっとひきこもってい

■青空将棋道場
10月6日(日)①10時～②13
時半、美観地区倉敷川畔で。
和服姿の女流棋士による公開
指導対局。一般2千円、中学
生以下千円。9月16日(祝)ま
でに左記2次元コードから申
し込み。詳しくは、
市文化振興財団 ☎
434・0505へ。



マビーふれあいセンター
で。「見る・楽しむ・やって
みる」をキーワードに、人権
について考える参加体験型
イベント。キャラクター
ショーやコンサート、マジッ
ク、ゲームコーナー、グル
メコーナー、真備の特産品販
売、人権作品などのパネル展
示、人権なんでも相談など。
詳しくは、本庁人権推進室
☎426・3255へ。

たけれど... 私たちには何が
できるだろうか。先着250人。
無料。申込方法など詳しくは、
市社会福祉協議会地域福祉課
☎434・3301へ。

◆吉備真備公弾琴祭

9月14日(土)17時～21時、琴
弾岩周辺(真備町妹)で(雨天
時は呉妹小学校)。真備公の遺
徳をしのんだ琴弾岩の上で
の琴と尺八の演奏、イベント
など。詳しくは、同実行委員
会田村氏 ☎090・1332
・4394へ。

◆コスモスコラス定期演奏 会

9月22日(祝)14時～15時半、
倉敷公民館で。女声コーラス
によるコンサート。「愛の讃歌」
「モルダウ」など。詳しくは、
同事務局仁科氏 ☎422・
1228へ。

◆倉敷陶芸会展

9月26日(木)～29日(日)9時
～17時、市立美術館で。会員
16人による、楽焼・釉薬・備
前など約160点。無料。詳しく
は、田中氏 ☎080・6266
・0297へ。

ずっと気になっていた... **10月無料説明会に行こう**

パソコン・スマホ

勉強してみませんか？

きちゃんと **日本最大級のパソコン・スマホ教室**

創業25周年 わかるとできる

電話受付時間：10時～20時 土日祝は16時まで(休校日あり)

株式会社プライマリー 岡山市北区富田341-10 ※入会する場合、別途テキスト代等がかかります

各教室1日 3回 開催。
詳しくは教室まで。

個々に合わせた勉強で
しっかり身につきます！

無料体験
受付

マルナカ新倉敷校
☎ 086-441-8338 **10月3日(木)**

イオンタウン水島校
☎ 086-448-3660 **10月6日(日)**

ゆめタウン倉敷校
☎ 086-423-7203 **10月13日(日)**

マルナカマスカット校
☎ 086-462-2121 **10月18日(金)**

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

◆倉敷中央病院 健康講座「倉敷医療のついで」

9月26日(木)13時半～14時半、倉敷中央病院付属予防医療プラザで。「高齢者のメンタルヘルス」についての講演。無料。申込方法など詳しくは、倉敷中央病院広報室 ☎422・0210へ。



◆歴史講演会「古代吉備の製鉄遺跡研究」

9月28日(土)10時～12時、環境交流スクエア(水島愛あいサロン)で。講師は上村武氏。小学生以上。100人。無料。申込方法など詳しくは、環境交流スクエア ☎440・5511へ。

◆玉島混声合唱団定期演奏会

9月29日(日)14時～、玉島市民交流センターで。無料。詳しくは、菊池氏 ☎090・4806・7492へ。

◆福祉の仕事 地域のミニ就職相談会

10月5日(土)14時～16時、倉敷商工会館で。福祉関係の採用担当者と直接話ができる相談会。履歴書不要、入退

場・服装自由。無料。詳しくは、県社会福祉協議会福祉人材センター ☎086・226・2888へ。

◆空き家などに関するセミナー&相談会

10月17日(木)13時～16時半Ⅱ相談会、13時半～15時Ⅱセミナー「空き家になる前の空き家対策」、岡山コンベンションセンターで。無料。詳しくは、岡山県宅地建物取引業協会 ☎086・222・2131へ。

◆公開セミナーみて！きて！体験！！作業療法の魅力

10月19日(土)10時～13時、川崎医療福祉大学で。片まひ体験、作業体験など。無料。申し込み不要。詳しくは、同大学 ☎462・1111へ。

◆クラウソラス オータムコンサート

10月19日(土)15時～、倉敷成人病クリニックで。シンガーソングライターデュオによる公演。無料。申し込み不要。詳しくは、倉敷成人病センター広報推進室 ☎422・2111へ。

◆呼吸リハビリ講座

10月26日(土)13時半～15時、くらしき健康福祉プラザで。理学療法士による講演「息切れとうまく付き合うコツ、教えます。」と呼吸リハビリ体験。先着20人。無料。持参品・申込方法など詳しくは、みずしま財団 ☎440・0121へ。

◆人権啓発活動事業講演会・ワークショップ「人権ってなあに？」

10月27日(日)①10時～12時②13時～15時、くらしき健康福祉プラザで。小学校高学年～中学生と保護者。各60人。無料。下記2次元コードから申し込み。詳しくは、育々会 ☎080・4336・0388へ。



◆高梁川流域女性のための就職応援スキルアップ講座

10月30日(水)、11月1日(金)、6日(水)、13日(水)、15日(金)、20日(水)、22日(金)9時半～16時半。ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。全7回。DX入門。個別カウンセリングあり。今後働きたい女性。無料(教材費実費)。託児・申

込方法など詳しくは、穴吹カレッジサービス岡山営業所 ☎086・236・0225へ。

◆献体に協力してください

献体とは、医学教育と研究、後世の人材育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を、無利益・無報酬で提供することです。詳しくは、くすのき会(川崎医科大学事務部内) ☎462・1111へ。

国・県・その他の団体からのお知らせ

◆刑務所作業製品展示即売会

9月3日(火)～5日(木)8時半～17時(5日は15時まで)、本庁1階展示ホールで。受刑者が製作した製品の展示・販売。詳しくは、岡山刑務所企画部門 ☎086・229・2534へ。

◆9月、10月は行政相談月間

岡山行政監視行政相談センターでは、国などの仕事や手続き、サービスについての困りごとや意見などの相談に応じています。市でも行政相談を毎月実施中(25ページに掲載)。

詳しくは、行政苦情110番 ☎0570・090110へ。

◆もうけ話に用心！

ショートメールやSNSを通じて、「金塊を送る」「荷物を送る」と言われたり、著名人を名乗る人から投資を勧められたことはありませんか？手数料名目などでお金をだまし取られる被害が出ています。すぐに家族や警察などに相談してください。詳しくは、倉敷警察署 ☎426・0110へ。

電話は各用または110番へ
相談は各警察署へ
警察 #9110 警察

◆県立南部高等技術専門校の在校生募集

4月開講。募集期間は9月17日(火)～10月17日(木)。2年訓練Ⅱ環境設備工学科。1年訓練Ⅱ溶接科、機械加工科、造園・エクステリア科、アパレルクリエイト科、塗装科。各科の対象者・授業料・申込方法など詳しくは、同校 ☎424・3311へ。

◆任期満了に伴う高梁川用水土地改良区の総代選挙

9月30日(月)告示、10月8



◆世界遺産 大シルクロード展

9月16日(祝)～11月10日(日)、
県立美術館で。世界遺産認定後、中国国外初となる大規模展。
洛陽・西安・蘭州などの博物館
や研究機関の所蔵品を展示。



チケット購入
方法・開館時
間など詳しく
は、同美術館
☎086-22
5-4800へ。



コードから電子申請か問い合
わせ先へ電話で申し込み。詳
しくは、岡山河川事務所流域治水課
☎086-223-5187へ。



◆高梁川流域治水シンポジウム

10月20日(日)13時半～16時半、市民会
館で。流域治水や地域連携に関する
講演など。無料。下記2次元

コードから電子申請か問い合
わせ先へ電話で申し込み。詳
しくは、岡山河川事務所流域治水課
☎086-223-5187へ。

◆「法の日」無料法律相談

10月1日(火)10時～16時、本庁5
階502会議室、児島・玉島・水島・真
備の各支所で。司法書士・土地家
屋調査士(本庁のみ)による相続、
境界、多重債務、少額法律相談な
ど。詳しくは、岡山県司法書士会倉
敷支部森永氏 ☎525-7447へ。

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲載記事を募集します

イベント名など100字程度(問い合わせ先電
話番号必須)。申し込みは、営利・政治・宗教目
的ではない旨を記載し、掲載希望月の2カ月前の
10日までに郵送かFAX、Eメール、電子
申請、持参で。掲載は抽選により決定。
詳しくは、市ホームページで確認を。



☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565西中
新田640) ☎426-3061、FAX426-4095、
Eメール koho@city.kurashiki.okayama.jp

◆ハローワークからのお知らせ

詳しくは、ハローワーク倉敷中央 ☎424-3333へ。

●障がい者ふれあい就職面接会

10月24日(木)13時半～16時、倉敷アイビースクエアで。障がいの
ある人の就職を支援。倉敷市・早島町・総社市の事業所との面接会

●求職者支援訓練

10月～12月に開講する、事務・デザイン・介護福祉分野などのコー
スの受講者を募集。雇用保険を受給できない求職者などを対象とした
早期就職のための職業訓練。無料(テキスト代などは実費。
テキスト代は市の補助制度あり。職業訓練受講給付金が支
給される場合あり)



なかやま まよ
中山 真世ちゃん
5日生まれ



いしばし わか
石橋 和佳ちゃん
7日生まれ



うだ なつき
宇田 夏杏ちゃん
7日生まれ



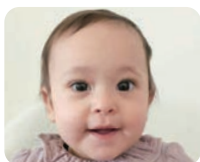
みうら ゆずは
三浦 柚葉ちゃん
7日生まれ

わが家のアイドル

令和5年
7月
生まれ



おおた よう
太田 曜ちゃん
10日生まれ



せりつさ
セルワン 芽里桜 ロアン ちゃん
11日生まれ



にわの あんな
庭野 杏那ちゃん
12日生まれ



わたなべ あかね
渡辺 茜ちゃん
14日生まれ



きむら ゆうり
木村 優利ちゃん
19日生まれ



たけうち そら
竹内 想藍ちゃん
25日生まれ



かわさき おと
川崎 央都ちゃん
26日生まれ



みずた みなと
水田 湊ちゃん
26日生まれ

市内在住で、令和5年9月
生まれの赤ちゃんの写真を
募集します。9月10日(火)ま
でに、赤ちゃんの写真(顔全
体が写り、顔の上下左右に
余裕があるもの)と必要事
項を、下記2次元コードから
電子申請で。抽選で「広報
くらしき11月号」に掲載。掲
載できなかった赤ちゃんは、
市広報チャンネル(KCT
314ch・たまテレ314ch)で
放送します。



◀わが家のアイドル
掲載申し込み



自然が創り出した絶景 新見市の「満奇洞」「井倉洞」へ！

□営業時間…8時半～17時（受け付け16時半まで）。定休日なし □料金…高校生以上1,000円、中学生800円、小学生500円、未就学児無料



●満奇洞（新見市豊永赤馬 2276 - 2）

歌人の与謝野鉄幹・晶子夫妻が「奇に満ちた洞」と絶賛したことが名前の由来とされています。鮮やかなLED照明に照らされた幻想的な空間が広がり、非日常を感じさせます。

☎満奇洞管理事務所 ☎0867-74-3100



●井倉洞（新見市井倉 409）

高さ約240mの石灰岩の絶壁の中にあり、全長約1.2kmにもなる鍾乳洞です。さまざまな奇石や怪石、高さ約50mの天の岩穴から流れ落ちる滝など、自然の雄大さと迫力を体感できます。

☎井倉洞 ☎0867-75-2224



となり まちの話題

高梁川流域圏の
紙面交流

●森の芸術祭のアー トスポットに！

満奇洞、井倉洞は9月28日（土）～11月24日（日）に開催する「森の芸術祭 晴れの国・岡山」のアート作品の展示会場にもなっています。満奇洞、井倉洞をぜひ楽しみに来てください。



となり まちの話題

高梁川流域圏の
紙面交流

そうじゃ吉備路マラソン 大会ボランティア 募集！

そうじゃ吉備路マラソンは、備中国分寺五重塔や史跡を巡る県内唯一の歴史街道マラソン。フル・ハーフ・10km・5km・3km・ランニングイベント（1.5km）・ユニバーサルラン（800m）の7種目を実施します。頑張るランナーをサポートするボランティアとして参加しませんか？ボランティアスタッフには、キャップ・ボンチョ・大会パンフレット・軽食などを支給します。ランナー募集は10月1日（火）開始予定です。

□日にち…2月23日（祝） □対象…小学4年生以上の健康な人（中学生以下は保護者同伴） □定員…2,500人 □申込方法…11月29日（金）までに、右記2次元コードから電子申請かホームページにある申込書をEメールかFAXで。

☎同実行委員会事務局（総社市スポーツ振興課内） ☎0866-92-8367、FAX0866-92-8386、Eメール kibiji-marason@city.soja.okayama.jp



申し込みフォームは
こちら！



▲個人



▲団体

知って差がつく 3日間！ 基礎から始める介護研修

倉敷会場	受講定員：20名	申込 期日	令和6年 9月26日（木）
1日目	10/3（木）	地域密着型 特別養護老人ホームめばえ （倉敷市連島町鶴新田1956-1）	研修会場
2日目	10/4（金）		
3日目	10/5（土）	倉敷商工会館 （倉敷市白楽町249-5）	

参加
無料
年齢
不問
経験
不問

受講対象者
【介護の仕事に関心があり勉強したい方】
【復職を検討している方】
【ブランクがある方】

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 岡山市北区南方 2-13-1 きらめきプラザ内
岡山県福祉人材センター TEL 086-226-2888



相続した 空き家 の売却でお悩みの方へ

最大 **3000万円**

譲渡所得の 特別控除 を活用しませんか？

〒710-0837 倉敷市沖新町 77-5 2F 宅建免許番号：岡山県知事（5）4885号

株式会社 岡住土地買取市場
☎086-454-8020

詳しくは
コチラ！



（広告） 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

倉敷市限定宅配無料

あなたの会社にお届けします

健康

ゆうしょくランチ

おいしい
ごはん付き
580円(税込)

優食こだわりの
岡山県産こしひかり

おすすめな理由

1. 毎日職場へお届け!
2. 欲しい日だけ注文OK
3. 2食から注文OK

※会議用弁当もご相談ください。

優食公式HP



詳しくは
WEBから!

ゆうしょくランチ2週間お試しキャンペーン

栄養バランス抜群の安心のお弁当を
1食450円(税込)で2週間お試しいただけます。

管理栄養士が考える、飽きない日替メニュー25品目!
バランス抜群なお弁当を自社キッチンで丁寧にお作りします。

相談してね!
会社の総務に



体に優しい
優れたバランス

お気軽にお電話でお問い合わせください。

(株)優食 岡山県倉敷市水島南幸町6-2 受付時間(8:30-17:00)

TEL 086-444-2779

家族で「直す」、という相談を。



施工



こんな感じのソファやイスが... こんな風に蘇ります!!



施工



抗菌・抗ウイルス
レザーへの
張替えも
承ります!

良いもの、思い出を大切に。
親から子へ、そして孫へ。

出張見積 無料

- ◎椅子・ソファの張替え
- ◎エアコンクリーニング
- ◎ジュタン・椅子出張クリーニング
- ◎内装工事etc.

創業64年の信頼と実績

かすみ商事株式会社

一人ひとりのお客様との出会いを大切に 心を込めて対応いたします。

TEL 086-422-1200 FAX 086-422-8104 本社/倉敷市粒江2169-2

◎営業内容・施工実績の詳細は
こちらからご覧いただけます。

日本エアコンクリーニング協会加盟店



葬 儀 ・ 法 要

ホール使用料 光熱費 無料!!

アーバンホール

【本社】倉敷市堀南805-1 ☎(086)426-7788

倉敷本社

☎(086)426-7788

堀南ホール 老松ホール 中庄ホール
藤戸ホール 福田ホール 玉島ホール
児島ホール 児島上の町ホール

岡山支社

☎(086)902-1122

岡南ホール 西市ホール
西川原ホール 藤田ホール
庭瀬ホール 富山ホール

玉野支社

☎(0863)31-8811

田井ホール 荘内ホール

お気軽にお問合わせ下さい

あなたの町の「アーバンホール」

まごころ、まごころの

小林朱雲堂が、あなたのお墓を守ります。



費用が
高額で不安

将来の
供養が心配

お墓に関するお悩み
どんなことでも
ご相談ください。

信頼できる業者が
わからない

手続が複雑で
わからない



お墓じまい

古いお墓の整理

お墓の修繕リフォーム

雑草対策

お墓のクリーニング



雑草対策・修繕・リフォーム



お墓じまい(閉眼・撤去・事務手続き・供養先の費用が必要です。)

お客様のお困りごとに合わせてご提案いたします。

無料相談受付中!!

仏壇・
仏具も まごころの



小林朱雲堂



株式会社小林朱雲堂

倉敷本店 倉敷市笹沖1093-3

お彼岸セール開催中



一般社団法人
日本石材産業協会
The Japan Stone Industry Association

<https://www.syuundo.com>

☎086-422-4543(代)

■管理法人 宗教法人福壽寺 ■許可番号 倉保第61号 ■許可日 平成2年6月20日



くらしき kūrashiki 市議会だより Vol.153

発行
令和6年9月1日
議会事務局議事調査課
倉敷市西中新田 640
TEL (086) 426-3706
<https://www.city.kurashiki.okayama.jp/gikai/>

倉敷市議会



特集

倉敷市議会の最新情報を発信中 P6



倉敷市議会事務局

フェイスブックとInstagramで
議会活動の積極的な発信に取り組ん
でいます。是非フォローやいいね!!
をお願いします。



KURASHIKI_CITY_COUNCIL

今号の表紙写真

タイトル: 「幽玄な世界」

コメント: 和傘の光と背景の白壁に映る青い光が
幽玄な世界を映し出してとても美しい

撮影場所: 倉敷美観地区

撮影者: 新川 一夫 様

【6月定例会の概要】

市政のココが聞きたい（議員質問） P 2

議案等審議状況 P 7

市議会からのお知らせ P 8

表紙写真の募集案内 P 8

多数のご応募をいただき、ありがとうございました。
次回も皆さまの力作をお待ちしております。(P 8 をご覧ください)

6月定例会 質 問

市政の
ココが
聞きたい

くらし・生活



くらしき創生クラブ
守屋 弘志



まびふれあい公園の管理 委託の方針は

まびふれあい公園は、平常時は防災教育の場、住民が川を感じ楽しめる場、真備のにぎわい創出や魅力発信の場に、災害時



復興のシンボル、まびふれあい公園
平時は防災教育や憩いの場などに、災害時は救護活動や一時避難の場として活用される

は救護活動や一時避難の場になる。公園の管理委託の方針は。

市 地元住民が維持管理に参加 できる仕組みを検討する

初年度は、草刈りや清掃などの管理業務を業者などへ委託するが、今後、真備地区まちづくり推進協議会などの意見を聞き、地元住民が積極的に維持管理に参加できる仕組みを検討する。



未来クラブ
矢野 周子



交通が不便な地域の高齢者の 移動手段をどう確保するのか

免許を返納した高齢者は、買い物や通院などが困難となる。交通が不便な地域の高齢者の移動手段をどう確保するのか。

市 コミュニティタクシー のほか、民間のボランティア輸 送などの活用も検討も必要

コミュニティタクシーについて地域で話し合い、積極的に利用しようとの思いを持ってもらう。一方、民間のボランティア輸送などの活用も必要で、地域のさまざまな移動手段を確保することが重要と考える。



日本共産党
倉敷市議会議員団
田中 明子



点字ブロックの点検と改善 改修を求める

市内の点字ブロックは、色が突然変わったり、破損・寸断が多くあり、視覚障がい者が識別困難である。点検と改善・改修、必要な箇所には増設を求める。

市 随時補修などを行い、国道 や県道は各道路管理者に要望する

ブロックの色は、黄色を基本に変更を進めている。道路パトロールなどにより破損箇所を随時補修し、視覚障がい者の通行に支障があれば、ブロックを配置換え・増設している。国道や県道は各道路管理者に要望する。



公明党倉敷市議団
中西 善之



倉敷駅西側から美観地区に至る ルートを整備し愛称をつけては

現状、倉敷駅周辺のにぎわいが東側に集中している。倉敷駅西側から美観地区に至るルートを整備し親しみやすく覚えやす

い愛称をつけることで、駅周辺の東西エリアの活性化などにつながるかと考えるが、どうか。

市 地域住民とエリアの活性化 に取り組む中で必要性を考える

駅西側では、まち歩きイベントやマルシェなど活性化に取り組んでいる。通りへの愛称は地域住民と、西側エリアの活性化に取り組む中で必要性を考える。



くらしき創生クラブ
伊東 裕紀



ポイ捨ての防止及び路上喫煙の 制限に関する条例で、路上喫煙 の制限区域を拡大できないか

通学路や、せめて登下校の時間帯だけでも条例で路上喫煙を禁止してほしい。制限する区域や時間帯などを拡大できないか。

市 条例は市内全域で歩きたばこ をしないように求めている

条例は市内全域で歩きたばこをしないように求めている。

止に向けて一層の周知が必要と考える。過料などを伴う新たな制限区域の予定はないが、今後啓発を強化し、歩きたばこの防止や喫煙マナー向上につなげる。



新政クラブ
大守 秀行



子どもたちがカスハラについて学ぶための取り組みは
未来の消費者である子どもたちに、カスタマーハラスメントについて学ぶ機会が必要と考える。市の取り組みは。

市 出前講座など、依頼のあった学校に出向き啓発活動を行う

子どもたちには消費生活に関する知識の習得と同時にカスタマーハラスメントの問題を学ぶ機会も必要。昨年度は市内小学校へ出向いて啓発し、高校や大学でも出前講座の積極的な利用について広報に努めている。今後も各部署が連携して啓発する。



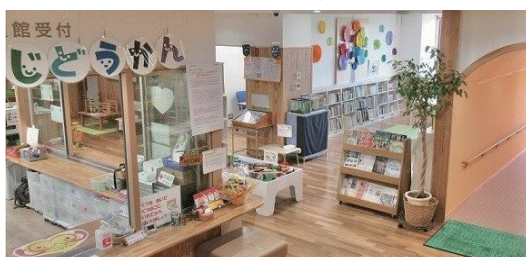
未来クラブ
片山 貴光



健康・福祉

木育を取り入れて、安心して遊び、遊ばせる児童館にしては

木育は、木のおもちゃに触れることで子どもの五感に働きかけ、個性豊かな心の発達を促す効果などがある。今後、児童館に木育を取り入れ、乳幼児も保護者も安心して遊び、遊ばせることができる施設にしたい。



子どもが自由に遊ぶことができる児童館

市 安全で木に親しめるおもちゃの充実などに努める

現在も、木のおもちゃを取りそろえ、多くの乳幼児が木に親しみ遊んでいる。今後、安全で木に親しめるおもちゃの充実など、児童館の魅力向上に努める。



新政クラブ
松成 康昭



保育所への入所申し込み手続きをデジタル化できないか

手書きの申請書を直接持参・提出することが多い保育所への入所手続きを、市の公式アプリやスマートフォンなどから直接入力できるようにしてはどうか。

市 利用の多い紙の申請書にエクセルフォーム様式を導入する

マイナポータルによる電子申請を周知するほか、大多数の保護者が使う紙の申請書では、手書き様式に加え、エクセルフォームに入力する様式を導入するなど、申請における保護者の負担軽減や利便性の向上を図る。



新風くらしき
平井 俊光



高齢者の介護予防に向けて、地域活動をどう推進するのか

介護予防・日常生活圏域二丁目調査の結果を踏まえ、高齢者の介護予防に向けて地域活動はどう推進するのか。

市 通いの場の充実、地域活動の担い手の養成を進める

通いの場などへの参加は、介護予防のほか、仲間づくり、生きがい、活躍の場の創出にもつながる。通いの場の充実や、地

域の支え合い活動の担い手となるボランティアの養成を進める。

高齢者の多様な地域活動への参加促進を図り、介護予防を進める。



未来クラブ
真田 意索



新型コロナウイルスの健康被害救済制度の周知の取り組みは

国は新型コロナウイルスの健康被害救済制度の住民への周知などを市町村に求めている。市の周知方法と今後の取り組みは。

市 今後も接種医療機関などを通じて制度の周知を図る

接種対象者への通知に記載したお知らせや、副反応があった場合の相談先となる接種医療機関を通じて周知してきたほか、市ホームページに、情報が入手できる県の関連ページをリンクさせている。今後も接種医療機関などを通じて制度の周知を図る。

防災・環境



新風くらしき
尾崎 勝也



避難所への備蓄品配布の計画は

災害発生時の避難所への備蓄品配布の体制や、配布手段の計画は。また、道路が寸断された状況を検討しているのか。

市 あらかじめ決められた担当部局などが物資を届ける

道路寸断などで被災地域内の物流・流通機能が3日間程度止まることを想定し、物資を備蓄している。あらかじめ決められた市の担当部局が輸送するほか、県トラック協会などに協力要請し、物資を避難所などに届ける。スムーズに物資を届けるため、官民で配送訓練を行っている。



公明党倉敷市議員
新垣 敦子



気象台との連携強化の進め方は

緊急時の適切な避難指示発令などの判断には気象台との連携が必要不可欠。岡山地方気象台との連携強化をどう進めるのか。

市 日頃から連携を図り、緊急時は情報や助言を得る

気象台職員とは研修や訓練などで顔の見える関係を構築、令和5年度から気象台長が市防災会議委員に就任するなど、日頃から連携を図っている。緊急時には専用電話やウェブで24時間体制で連絡をとり、危険度が高まれば、市長と気象台長とのホットラインで情報や助言を得る。



公明党倉敷市議員
数田 尊典



市のクーリングシエルトの設置状況や今後の予定は

指定暑熱避難施設（クーリングシエルト）は、公共施設や商業施設などに設置し、冷房や休息場所などを提供するもので、熱中症対策に効果的と考える。市の設置状況や今後の予定は。

市 7月の指定に向け検討中、民間施設も募集する

国がシエルトとして想定する公民館などは、普段から利用できるため、現時点では指定していないが、7月の指定に向け検討中。また、協力してもらえ

る民間施設も、今後募集する。
※7月26日時点で公共施設、民間施設合わせて48施設が指定されています。



日本共産党
倉敷市議会議員
田辺 牧美



市雨水管理総合計画で、新川1-2排水分区の事業の進捗状況は

新倉敷駅周辺の新川1-2排水分区は、市雨水管理総合計画では令和6年度の事業が「設計」となっている。進捗状況は。

市 計測などの実施後、対策の検討や関係機関との再調整をする

新川1-2排水分区は、関係機関との調整や排水系統などの確認の結果、周辺の排水分区からの影響の大きさが判明した。このため今年度、広域的に詳細な水路の高さや断面の計測などを行い、来年度以降に対策の検討や関係機関との再調整を行う。



新政クラブ
大橋 健良



設備投資促進奨励金制度の期間延長を決断した思いは

制度改正の内容は。また、どのような思いで期間延長を決断したのか。

市 カーボンニュートラルコンビナートの推進を図りたい

国際的な産業競争力を高めるカーボンニュートラルコンビナートの推進を図りたいという思いで、CO2の貯留やケミカルリサイクル、温室効果ガス排出量を大幅削減する施設など、カーボンニュートラルに資する設備投資、実証設備を新たに優遇。期間を3年から5年に延長した。



日本共産党
倉敷市議会議員
三宅 誠志



水島清掃工場の令和5年度の余剰電力の活用効果は

水島清掃工場で発生する余剰電力を市の施設に送電する自己託送が始まって2年目になる。令和5年度の発電量、CO2削減量、経費削減効果の実績は計画

と比較してどうだったのか。

市 計画どおり自己託送でき、CO2と経費を削減できた

発電量は2万7700メガワット時で、計画どおり自己託送でき、一般家庭約3300世帯分の電気使用量相当の7100トンのCO2と、1億4千万円の経費を削減できた。

観光



新風くらしき
日向 豊



大阪に出店するアンテナショップ「フラシキ」の進捗状況は

今年7月、JR大阪駅前に出店する県下市町村で初の単独アンテナショップ「クラシキ」は、県全体の観光客増加への貢献や、地域経済への好影響を期待する。出店に向けた進捗状況は。

市 商品の選定やスタッフの研修を行い、着実に準備を進める

現在、運営事業者と商品選定を進めている。今後、販売スタッフにも商品知識の習得と併せ、来店客に市の観光・移住の情報などを丁寧に伝えられるよう研修を行い、着実に準備を進める。



倉敷市の魅力を発信するアンテナショップ「クラシキ」



くらしき創生クラブ
時尾 博幸



水島の工場夜景を生かすため、協議会に加盟しては

市の魅力の一つ、水島コンビナートの夜景を観光客の滞在時間延長につなげるため、全国工場夜景都市協議会に加盟しては。も聞きながら検討する

市 地域住民や関係企業の意見

全国工場夜景都市協議会は、工場夜景の観光資源としての活用や、地域活性化、観光振興への寄与などを目的とする。今年6月の総会に初めてオブザーバー参加し、情報を収集した。今後、地域住民やコンビナート関係企業の意見も聞きながら検討する。



新風くらしき
芦田 泰宏



美観地区のオーバートーリズムへの備えは

観光客の集中による過度の混雑、マナー違反による地域生活への影響など、オーバートーリズムが全国で問題となっている。美観地区でも、これからの秋の観光シーズンなど、問題が顕在化するのでは。どう備えるか。

市 観光需要の分散化を図る

混雑が予想される観光イベントの閑散期への移行や実施期間の延長、また、市公式観光アプリで、観光スポットや周辺エリアの混雑状況を表示するなどし、観光需要の分散化を図っている。

教育・総務



青空市民クラブ
齋藤武次郎



倉敷支援学校で、高等部の生徒にもスクールバス利用を認めては

倉敷支援学校高等部の保護者から、スクールバスを利用したいとの声を聞く。重度障がいなどで自力通学できない生徒には、

利用を認めてはどうか。

市 特別な事情により自力通学できない場合は乗車を検討する

高等部は自力通学が原則だが、特別な事情で自力通学できない場合は、バスへの乗車を検討する。今後も一人一人の実態に応じた丁寧な対応を行うとともに、自立と社会参加を目指した教育活動ができるよう支援に努める。



日本共産党
倉敷市議会議員団
末田 正彦



地方自治法の改正は地方自治の本旨に反するのでは

国民の安全に重大な影響がある事態の発生などの場合、国が地方に必要な指示をできることになる今回の法改正は、国と地方の対等・協力関係を崩すもので、憲法第92条の地方自治の本旨に反する。市長の認識は。

市 改正の必要性は理解する

法改正は、今後の想定外の事態に備えるもので、必要性は理解するが、地方自治の本旨、国と地方自治体の対等・協力関係を損なわないことが大事であり、国と地方での協議・調整が必要。



倉敷市議会の最新情報を発信中



倉敷市議会では、フェイスブックとインスタグラム（SNS）を活用し、最新の議会情報をお届けしています。「いいね!」や「フォロー」をお願いします。

フェイスブック

市議会の日程や議会での行事などタイムリーな情報を発信しています。



倉敷市議会事務局

インスタグラム

フェイスブックからでは情報が届きにくかった世代をターゲットに、写真や画像を中心に投稿しています。



KURASHIKI_CITY_COUNCIL

市議会ホームページ



本会議や委員会で作られた資料や、議員の議会質問の映像を見ることができます。



倉敷市公式アプリをインストールしてください!!

倉敷市議会のフェイスブック、インスタグラム、ホームページに簡単にアクセスできます。トップ画面のMENUから「市政情報」をタップ、「議会情報」をタップしてください。



倉敷市公式アプリのインストール方法や利用登録方法はこちら



議員研修会を開催しました

テーマ

議員の発信力を高める SNS の活用方法



6月26日、公益社団法人日本広報協会 広報アドバイザーの前田 めぐる氏を講師にお招きし、研修会を開催しました。SNSを活用した情報発信のメリットや効果的な方法、またモラル・マナーについて講演していただいたほか、議員がワークシートを使ってSNSによる情報発信の事例を考えて発表したり、講師から市議会アンケートの集計結果も踏まえたアドバイスをいただきました。



● 市長提出議案など（予算案7件、条例案5件、事件案5件、人事案2件、専決3件、報告7件のうち主なものおよび賛否の分かれたものを掲載）

件 名	結果	創	未	風	公	政	共	青	無
令和6年度倉敷市一般会計補正予算（第1号） 低所得者支援および定額減税を補足する給付を実施するため、令和6年度に新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯を対象に1世帯あたり10万円を給付するとともに、18歳以下の子どもを扶養する場合は子ども1人あたり5万円を加算給付するための経費、加えて、定額減税しきれないと見込まれる人を対象に減税しきれない差額を給付するための経費、約54億3,900万円の増額を計上。	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○
令和6年度倉敷市一般会計補正予算（第2号） 「災害に備えるまちづくり」として、新たに玉島地区へ防災備蓄倉庫を整備する経費、都市防災公園および複合施設の管理運営事業費など。「子育てするなら倉敷でと言われるまちづくり」として、教員が生徒に関わる時間を確保するための採点支援システム導入経費、放課後児童クラブ支援員の負担軽減に向けた助成経費など。「温もりあふれる健康長寿のまちづくり」として、健康寿命の延伸につながる口腔ケア啓発を行うための経費、がん患者のウィッグや胸部補整具の購入費用の一部を助成する経費など。「世界に誇れる文化・産業のまちづくり」として、国内外からのミーティングやインセンティブ旅行誘致に向けたMICE誘致推進事業費、大阪アンテナショップで市の個性と魅力を発信するイベント経費など。「みらいを見据えたまちづくり」として、児島地区の公共施設再編整備に要する経費、市のホームページをより見やすく、使いやすくするための情報発信デジタルサービス導入事業費など、約52億200万円の増額を計上。 （×のところは、PFI事業などへの応募に関し、採用はされなかったが優秀な事業提案をした事業者に対し支給する報奨金は認められないとして反対）	原案可決	○	○	○	○	○	×	○	○
令和6年度倉敷市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号） 国保特定健診および特定保健指導事業費の追加分などを計上。 （×のところは、マイナンバーカードの健康保険証利用促進を目的としたリーフレット同封に伴う委託料は、健康保険証の廃止、マイナンバーカードへの一本化を助長するもので認められないとして反対）	原案可決	○	○	○	○	○	×	○	○

● 請願（請願とは・・・市民の皆さまの市政に関する要望や意見）

件 名	結果	創	未	風	公	政	共	青	無
再審法（刑事訴訟法の再審規定）の改正を求める意見書の提出について 検察、警察が持っている未開示の証拠を、裁判長の指示の有無にかかわらず開示する法制度に改定すること。裁判所が再審開始決定すれば、検察庁が異議申し立て、上訴できない法制度に改定すること。 （×のところは、国が行っていることであり、全体の流れを見極めるべき、国の行うことを見守るべき、他自治体でも意見書を出しているところは少ない、趣旨は分かるが賛同できないとして反対）	不採択	×	×	○	×	×	○	○	×
自衛隊へ募集対象者の名簿提供の中止を求めることについて 市は、自衛官募集に際し、議会にも市民にも何の説明もなく、本人の同意もないまま住所、氏名を宛名シールに印刷して自衛隊に提供している。平和を守り、基本的人権を援護し、住民自治の立場から、自衛官募集対象者の名簿提供の中止を求める。 （×のところは、情報提供の法的根拠は見解が分かれている、法には違反していない、法定受託事務として行っている、除外申請がある、行政間で協力し合うのはおかしくない、自衛隊の募集は世界情勢変化への対応のため、災害時にお世話になっているとして反対）	不採択	×	×	×	×	×	○	×	×
学校給食無償化を国に求める意見書の提出について（内容は下記の議員提出議案に記載しています。）	趣旨採択	○	○	○	○	○	○	○	○
倉敷市立図書館の直営での運営を求めることについて 全ての倉敷市立図書館の運営については、恒久的かつ安定的な運営がなされるよう、民間活力を導入せず、これまでどおり直営での運営とすること。 （×のところは、必ずしも直営を否定するものではないが、図書館を核とした複合施設は基本計画を策定し、現在事業者募集を行っている。この段階で運営方法を恒久的に直営だけにしてしまうことは、より良い図書館を作っていくとする選択の幅を限定することと危惧する。よってこの時期での請願は不採択とすべきとして反対） ⇒ 議会はこの請願を教育委員会に送付し、処理の経過および結果の報告を請求	採択	○	×	○	×	×	○	○	○
加齢性難聴者への補聴器購入に対する公的補助制度の創設を求めることについて	趣旨採択	○	○	○	○	○	○	○	○
子ども医療費無料化を18歳まで拡大することを求めることについて	趣旨採択	○	○	○	○	○	○	○	○

● 議員提出議案

件 名	結果	創	未	風	公	政	共	青	無
学校給食無償化を国に求める意見書の提出について 日本の将来にとって、子育てに関わる負担を軽減することで、子どもを生み育てる環境を整備し、人口減少対策を講じることは国政の喫緊の課題だと言わなければならない。よって、全ての小・中学校の給食の無償化を国に強く求める。（同趣旨の意見書を国に提出。）	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○

● 委員会提出議案

件 名	結果	創	未	風	公	政	共	青	無
単県医療費公費負担制度に係る補助率の見直しを求める意見書の提出について 岡山県の単県医療費公費負担制度における補助率は、県内他市町村（岡山市を除く）が2分の1、一方で本市のみは4分の1あるいは6分の1である。速やかに格差を解消し、同じ県民として倉敷市民がひとしく恩恵を受けられるよう、補助率を2分の1に戻すことを強く要望する。（同趣旨の意見書を県に提出）	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○

会 派 構 成									
【くらしき 創生クラブ】	【未来クラブ】	【新 風 くらしき】	【公 明 党 倉敷市議団】	【新政クラブ】	【日本共産党 倉敷市議会 議 員 団】	【青空市民 クラブ】	【無 会 派】		
荒木 竜二 伊東 裕紀 北畠 克彦 時尾 博幸 難波 朋裕 藤原 薫子 三村 英世 森 守 守屋 弘志	赤澤 幹温 大橋 賢 片山 貴光 真田 意索 中西 公仁 原田 龍五 矢野 周子 山畑 滝男 若林 昭雄	芦田 泰宏 尾崎 勝也 塩津 心 日向 豊 平井 俊光 ※ 中島 光浩 議長のため採決に加わらず	生水 耕二 梶田 省三 中西 善之 新垣 敦子 藪田 尊典	大橋 健良 大守 秀行 塩津 孝明 瀧本 寛 松成 康昭	末田 正彦 田口 明子 田辺 牧美 三宅 誠志	小郷ひな子 齋藤武次郎 藤井 昭佐	秋田 安幸 ※ 塩津 学 今期定例会欠席	(無会派：会派に属さない議員)	

倉敷市議会議員の表彰

全国市議会議長会および中国市議会議長会から表彰を受けた議員に対して6月10日に表彰状の伝達を行いました。受賞者を代表して、矢野 周子議員と藤原 薫子議員が、議長より表彰状を受け取りました。

全国市議会議長会表彰

- 議員20年以上
矢野 周子
- 議員15年以上
中西 公仁 北畠 克彦
塩津 孝明 大橋 健良
藤井 昭佐 中島 光浩



中国市議会議長会表彰

- 議員20年以上 議員16年以上
矢野 周子 藤原 薫子
- 議員12年以上
山畑 滝男



市議会からのお知らせ

* 倉敷市議会 新議員の紹介

4月21日に行われた市議会議員補欠選挙で、真田 意索氏、塩津 心氏の2人が当選され、それぞれ次の委員会委員に選任されました。



【真田 意索】(会派：未来クラブ)
建設消防委員会
予算決算委員会



【塩津 心】(会派：新風くらしき)
保健福祉委員会
予算決算委員会

倉敷市議会 第3回定例会日程(予定)

月	日(曜日)	会議日程
9	2(月)	本会議：開会、議案上程、提案理由説明
	6(金)	本会議：質問
	9(月)、10(火)	本会議：質問
	11(水)	委員会：予算決算
	12(木)	委員会(予算決算分科会)：保健福祉・環境水道
	13(金)	委員会(予算決算分科会)：市民文教・文化産業
	17(火)	委員会(予算決算分科会)：総務・建設消防
	20(金)	委員会：予算決算
	25(水)	本会議：委員長報告、議決、閉会

※正式には開会予定日の1週間前に開催される議会運営委員会で決まります。

次号の表紙写真を募集します!! あなたのお気に入りの1枚をお送りください

あなたが撮った写真が「市議会だより」の表紙になります。テーマは自由です。市内のイベント、風景など、倉敷市の魅力あふれる写真をお送りください。採用になった作品は、次号の表紙に掲載いたします。

● 募集期間 (令和6年9月期募集) 令和6年9月2日(月)～令和6年10月21日(月)

※応募方法など詳しくは、市議会ホームページ
(市議会だより表紙写真募集案内)をご覧ください。



皆さまからの
ご応募をお待ちしています!



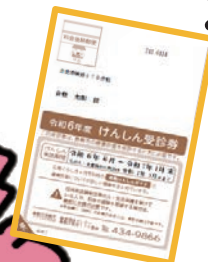
けんしんについて

詳しくはこの中

倉敷市国民健康保険にご加入の方へ

1月末まで

倉敷市の特定健診が 受けられます。



▲5月にお送り
しています。

けんしんガイドは



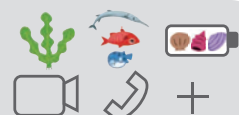
こちらからアクセス!!

character-design
hiyori koshiba



16:34

< ブンタくん



既読
12:15

こないだ”亀吉”ってかめを助けてさあ。

既読
12:15

竜宮城に誘われてて...

行ってきます!!

既読
12:17



うらしまたろう



ブンタくん

竜宮城に、旅行に行く前に
健康状態を確かめなきゃね!!

12:20



ブンタくん

この中めくったら、書いてるよ。
とりあえず、めくってみてー

16:25

分らんことがあったら、
[倉敷市保健所 健康増進センター](#)
[\(086-434-9866\)](tel:086-434-9866) に聞いたらいいよ。

16:30

既読
12:23

そっか〜。

既読
12:23

どうすりゃあ、ええ?



うらしまたろう

うらちゃん、
お腹パンパンじゃん!!
重そうだなあ…。

特定健診 実施機関

たけのご診療所

がん検診 実施機関

すぎのご病院

定期的に がん検診を受けて欲しい理由

- ① 自覚症状でがんを早期発見するのは難しい
- ② 検診で早期がんのうちに発見できる時期は短い
- ③ 昨年の検診で発見されなかったがんが、今年は発見されるかもしれない

お知らせ
亀吉は、
がん検診で
精密検査を受けて、
治療すること
となりました。

特定保健指導 実施機関

利用券届いたから
利用しまーす!

3~6か月間 取組み

国保特定保健指導を利用しましょう。

無料0円

▲利用券

国保特定健診の結果、腹囲等が基準値を超え、血圧・脂質・血糖・喫煙の因子が重複している生活習慣病のリスクが高い方が対象です。保健師・管理栄養士等からの支援を受けながら、生活習慣（食事や運動等）を改善するプログラムです。倉敷市国民健康保険加入者の場合、対象の方には医療機関や保健所からお知らせしますので、ご利用ください。※生活習慣病で服薬中の方は、対象外です。

国保特定保健指導を
利用した方のうち

約 **3** 人に **2** 人は
翌年の健診結果が改善しています。



うらちゃん!
亀吉さんに乗って
竜宮城に行くために
野菜を食べて、
運動しましょう♡

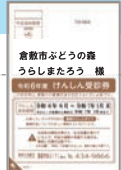
保健師



竜宮城までの道のり
くけんしん・特定保健指導を経て

国保特定健診を受けましょう!!

けんしん受診の ③ つのステップ

1 けんしんの場所を決めよう! 「けんしんガイド」をご覧ください。  	2 電話で予約しよう! ※1 私の受診日 月 日 受診期間は 令和7年1月末まで (乳がん・子宮頸がん検診は、令和7年3月末まで) 	3 けんしんを受診しよう! 【当日の持ち物】 ・けんしん受診券 ・けんしん料金 ・健康保険証 ※2  ▲けんしん受診券
--	---	--

※1 胸部レントゲンと子宮頸がん検診の地区会場は、予約不要です。
※2 国保特定健診、胃がん(内視鏡)検診を受診の場合に必要です。
マイナ保険証を含みます。

けんしん受診券を紛失の場合の再交付方法

①窓口	②電話	③電子申請
保健所 支所 〔水島・児島 玉島・真備〕	保健所 健康増進センター (086-434-9866)	

ちょっと痩せないとか
亀吉に乗れないよ...



医師

うらちゃん!

健診の結果、
お腹ぽっちゃりで
血糖値高かったから

特定保健指導
の利用券
送ってくねん。
無料だから
使ってねん。



うらちゃん痩せて
亀吉に乗る気だ!

治療して、
元気になったよ!



うらちゃん!!

僕に乗るために
せっかく痩せたのに
病み上がりだからって
結局潜水艦になっちゃって
ごめんね。



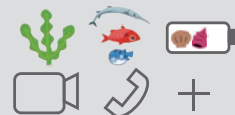
大丈夫だよ。
また乗せて!

竜宮城行き



16:06

< ブンタくんも竜宮城に行こう (3)



今日

既読 15:15 ひさしぶり～。

既読 15:15 けんしん受けてさあ、メタボって言われたじゃん？

既読 15:16 助けた亀吉に乗って、竜宮城に行こうと思ってさ、特定保健指導受けたんだわー。

既読 15:18 減量に成功してさ、血糖値も下がって、 竜宮城  行ってきたわ。



うらしまたろう



ブンタくん

おかえり♪



15:31

特定保健指導で、アドバイス受けて、野菜食べたり、ランニングとか頑張ってたもんね。

15:32



ブンタくん

毎年けんしん受けて

15:37

受けた後も、見直しが大切だね。

15:37

既読 15:35

竜宮城って病院なくてさ。太って、血糖値高いまま行ったら、マズかったわ。



うらしまたろう

既読 15:39

亀吉もさ、がん検診で精密検査まで受けて、早めに治療できて、ホント良かったよ。



うらしまたろう

15:45

うらしまたろう が カメ吉 をコミュニティに招待しました。コミュニティ名を変更する

15:48

カメ吉 がコミュニティに参加しました。



カメ吉

うらちゃん、特定保健指導で減量頑張ってくれたのに潜水艦で行くことになっちゃって、ごめんよ。

15:50

早期発見・早期治療だったから、もう大丈夫だよ。けんしんを受けて、日常を大切にしようね♡

15:53

既読 15:55

このまま取組みを続けて、体形キープしとくから来年は、亀吉の背中に乗せてね！



うらしまたろう

既読 15:55

ブンタくんも一緒に乗って行こうね♪



カメ吉

え!?ブンタくんも一緒に行くなら、来年も潜水艦だね。(笑)

16:00



あア



大きな

災害時の ごみの出し方

この冊子をお配りする目的

この冊子は、大きな災害が起きたときに大量に発生するごみを、迅速かつ適正に処理するため、平時から、市民の皆様に「災害時のごみの出し方」を知っていただくことを目的に作成したものです。



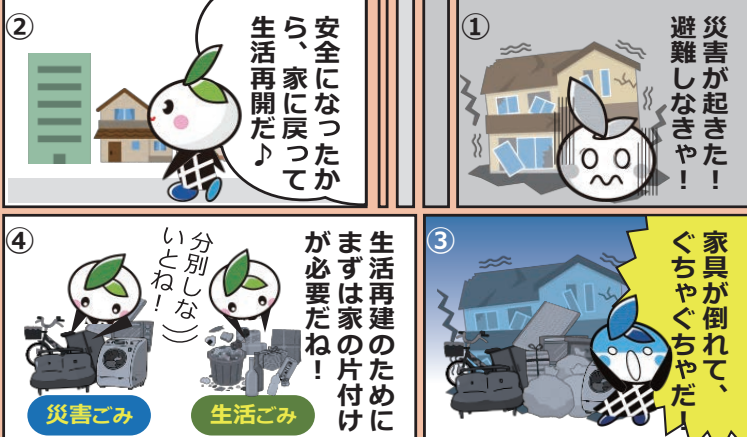
早期復興のために災害時のごみの出し方を知っておこう！



災害時の最新情報はコチラをチェック！

災害時情報掲示板
(倉敷市HP)

倉敷市 災害ごみ



災害とごみ

大きな災害が起きると、片付け等に伴い、一時的に大量のごみが発生します。これらのごみは、種類や状態によって処理方法が異なるため、分別しなければ処理できません。



片付け時には**災害ごみ**と**生活ごみ**の**分別**が必要です。

災害ごみ

災害ごみとは、災害によって壊れたり、汚れてごみになってしまった家財道具などのことをいいます。



生活ごみ

生活ごみとは、災害の有無にかかわらず、生活に伴って出る家庭ごみのことをいいます。



大きな災害時のごみの出し方

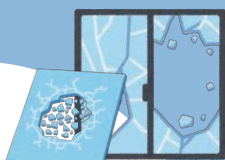
- ・災害時には、災害ごみと生活ごみの2種類の処理が必要です。
- ・それぞれ出し方が異なりますので、注意してください。

災害ごみと生活ごみの出し方が違うんだね！

災害ごみ



壊れた家電製品



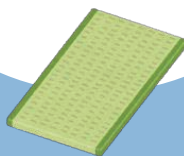
割れたガラス
・陶磁器



壊れた家具



金属くず

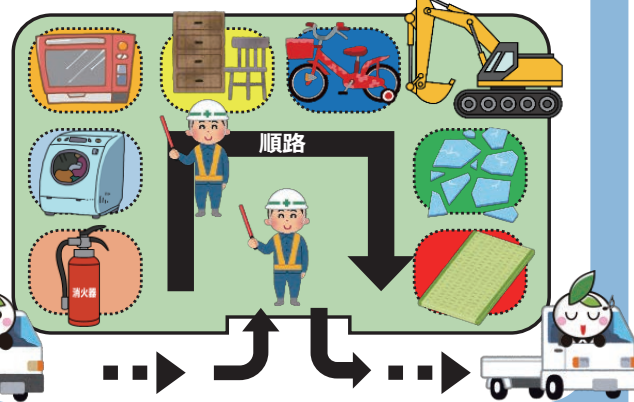


畳

仮置場に
持ち込み

災害ごみの仮置場

- ・大きな災害が起きると、市は災害ごみを適正に処理するために、専用の仮置場を設置します。市の設置後に分別して持ち込んでください。
- ・生活ごみは持ち込めません。



- ・大きな災害が起きると、市は仮置場の開設に向けて速やかに準備を開始します。
- ・受入の準備が整うまで、災害ごみの持ち込みはお待ちいただきますよう、ご協力をお願いします。なお、持ち込みの際には、り災証明書等の提示が必要になる場合があります。

生活ごみ



生ごみ



弁当がら



冷蔵庫の中身も
忘れずに生活ご
みとして出して
ください



おむつ



汚物

ごみステーション



- ・通常どおり分別し、決まった日時に出してください。急いで捨てる必要のないごみは、収集や処理体制が復旧するまで自宅で保管してください。
- ・災害ごみは出さないでください。

- ・大きな災害が起きると、被害の状況によっては、一時的に収集を停止したり、収集日や分別方法を変更する場合があります。市では発災から3日以内に収集を再開できるように努めますので、再開されるまで自宅で保管してください。
- ・生活ごみを出す際には、災害時の市の広報（4ページ）をご確認ください。

災害ごみの分別

- ・災害ごみを適正に処理するため、種類ごとに分別をお願いします。
- ・分別は災害の種類や規模により決定しますので、災害時の市の広報（4ページ）をご確認ください。なお、平時から想定する主な分別の品目は次のとおりです。

処理のために
こんな分別は
必要なんだね

分別の品目



① がれきの
混ざった土砂



② 可燃物
〔木製家具、
汚れた衣類等〕



③ 不燃物
〔ガラス、陶磁器、
びん等〕



④ 金属くず
〔金属製家具、
自転車等〕



⑤ がれき類
〔瓦、ブロック、
レンガ等〕



⑥ 廃家電
〔テレビ、冷蔵庫、
洗濯機、エアコン〕



⑦ 小型家電
〔電子レンジ、
炊飯器等〕



⑧ マットレス・
ソファ・畳



⑨ 石膏ボード・
スレート・
サイディング



⑩ 危険物
〔消火器、太陽光
パネル等〕

注 災害の種類や規模等により変わる場合があります。

どうして分別や決まった場所に捨てるのが大切なの？

ごみは種類ごとに処理方法が異なるため、分別できていないと、仮置場から処理施設へ搬送できなくなったり、処理施設の故障につながったりします。また、決められた場所以外に、ごみを無秩序に出してしまうと、撤去作業が長期化し、生ごみの腐敗等によって悪臭や害虫が発生するなど、生活環境の悪化につながる恐れがあります。



災害ごみのゆくえ



大きな災害時の広報



災害時の行動手順

- ・大きな災害が起きたとき、被災状況によっては、すぐにごみの受入や収集を行うことができない場合があります。このため、災害発生後、できるだけ早い時期に、被害や準備の状況、今後の方針等に関する「予告広報」を行います。
- ・具体的な災害時のごみの出し方については、方針を決定次第、正式に広報します。
- ・災害時に備え、平時からの情報入手場所のご確認をお願いします。

②大切なもの・残すものを仕分ける



①市の広報を確認



④分別して指定の場所に出す



③災害ごみと生活ごみを分ける



広報の方法

- ① 災害時情報掲示板（倉敷市一般廃棄物対策課HP）
- ② チラシ（各避難所や公民館に配布・掲示）
- ③ ごみ分別アプリ「さんあ〜る」、市公式アプリ等

災害時情報掲示板



「ごみ分別アプリ **さんあ〜る**」をご利用ください！

「家庭ごみ・事業ごみ・災害ごみの出し方」や、ごみの分別方法が検索できる「ごみの分別辞典」、「家庭ごみの収集日カレンダー」、家庭ごみの出し忘れを防ぐ「プッシュ通知」など便利な機能が盛りだくさんのアプリです！ぜひご登録ください！

ダウンロードはコチラ

Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード



「くらしき災害ごみ対策サポーター」を募集しています！



災害時のごみの出し方
出前講座実施中

災害時のごみの出し方を自主的に学び、地域や周囲の方との会話の中で、災害ごみの正しい知識を伝えていただける方を「くらしき災害ごみ対策サポーター」として登録する制度を創設しました！ご登録いただいた方には、素敵なメンバーズカードを進呈します！
災害時の早期の復旧・復興につなげるため、たくさんの方のご登録をお願いします！

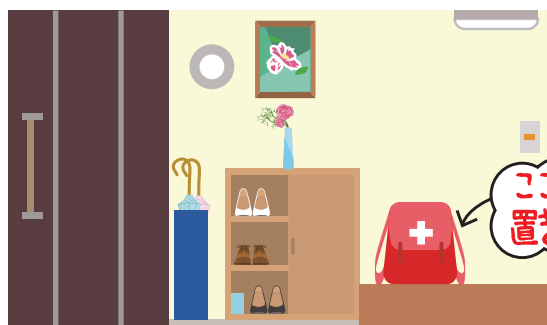


メンバーズカード（案）

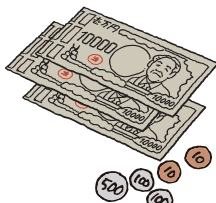
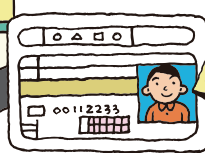
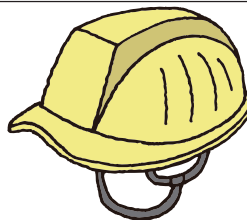
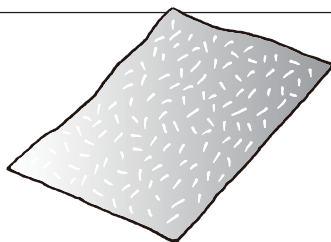
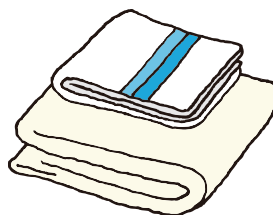
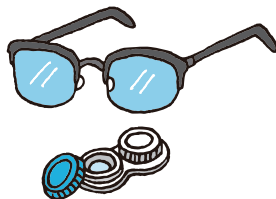
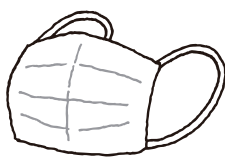
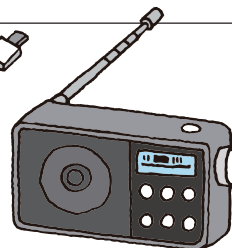
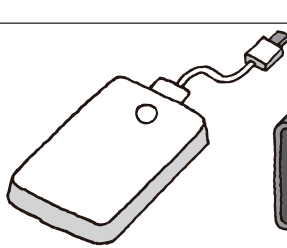
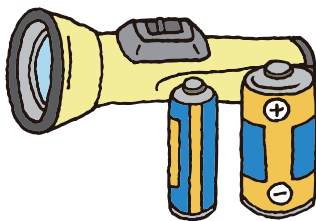
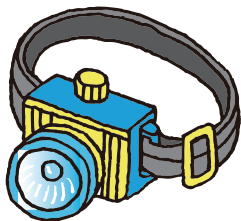
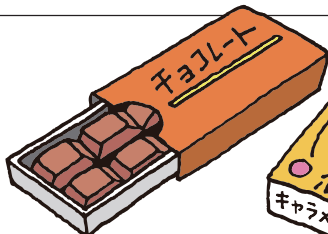


もっと学びたい方のために、「災害時のごみの出し方」の出前講座を実施しています！
詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。
平時から災害に備えておきましょう！

すぐに持ち出せる
玄関などに
保管しましょう!



ここに
置きましょう



裏面は自宅に日頃から備えておく非常備蓄品

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます

非常持出品を備えましょう！

避難所で2～3日間過ごす時に必要となる非常持出品です

非常持出品は、災害の危険が迫り自宅から避難するとき持ち出すものです。
非常持出袋などにまとめ、すぐに持ち出せる場所に用意しておきましょう。
※必要な物は家族それぞれで異なります。

↓非常持出品チェックリスト(例)

☐ 非常食・ペットボトルの水（1日分は3L）

☐ スマートフォンなどの充電器・予備バッテリー

☐ 懐中電灯・電池

☐ 携帯ラジオ

☐ 筆記用具（油性ペン・ノート）

☐ 生理用品・マスク・アイマスク・耳栓

☐ 眼鏡・コンタクトレンズ

☐ 洗面用具（歯みがき・洗顔セット・タオル大小など）

☐ ウェットティッシュ（アルコールタイプも）

☐ ヘルメットなどの頭を守るもの・呼び笛

☐ カイロ・防寒保温シート・うちわ

☐ 防寒着・雨カッパ・服・下着

☐ 軍手・手袋

☐ 子どもの好きなお菓子・ジュース

☐ 子どもの大切なおもちゃ

↓非常持出品と一緒に持ち出す物（貴重品など）

☐ 医療品（常備薬・消毒液・ばんそうこうなど）

☐ 免許証・健康保険証・診察券・お薬手帳・証書類など

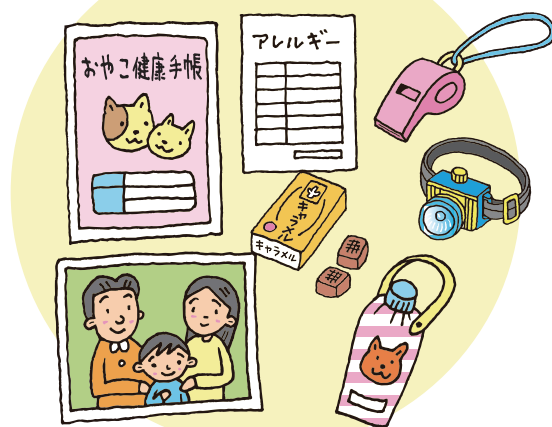
☐ 印鑑（通帳とは別々に保管）・通帳

☐ 現金（小銭も含めて）

☐ 家・車の鍵

☐ 住所録・パスワードメモ・おやこ健康手帳

子ども用非常持出袋も準備



避難時に子どもとはぐれてしまった場合に備えて
子ども用の非常持出袋も準備しましょう。

- 保護者の連絡先を書いたメモ
- 家族の写真
- おやこ健康手帳のコピーやアレルギーなどの記録
- 最低限の非常食と水
- 呼び笛
- 頭につけるタイプのライト など



必要な電話番号は紙に

携帯電話などに記録している電話番号は電池が切れるとわからなくなります。
紙に書いて持っておきましょう。

日頃からよく目にするところ (冷蔵庫など) に貼って備えましょう

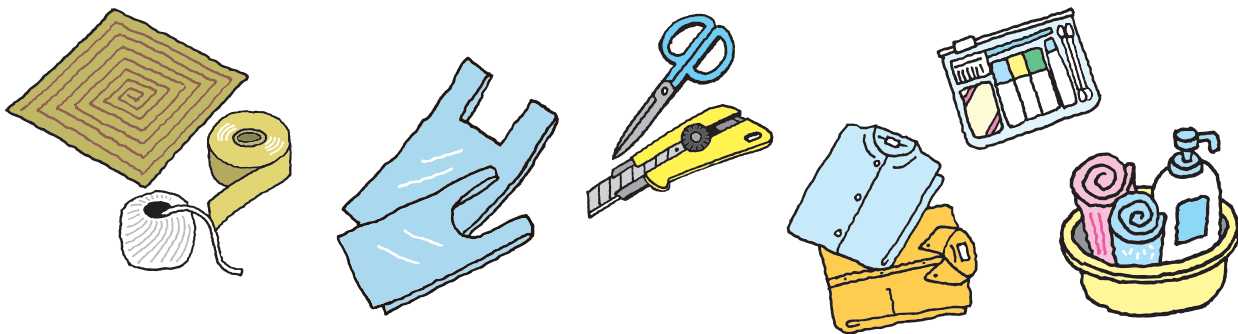
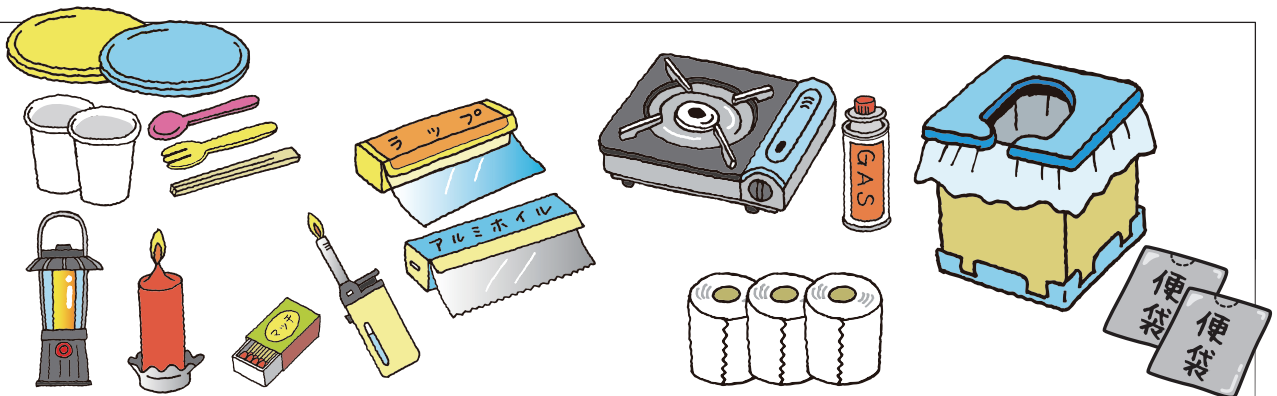
家族みんなで
考え、準備し、
チェックしましょう！



水・食料は…

非常食は7日分、最低でも3日分を備蓄

大規模災害の場合、ライフラインや物流が復旧するまで長期に及ぶことが考えられるため、調理に手間がかからないものを各自で十分に用意しておきましょう。賞味期限にも注意を!!



裏面は避難する時の非常持出品

非常 備蓄品 を備えましょう！

自宅で7日間過ごす時に必要な備蓄品を書いて備えましょう

大規模災害発生時には、避難所に物資をすぐに届けるのは難しい状況となり、コンビニなどのお店にも人が殺到し、商品がすぐなくなる可能性があります。また、電気・水道・ガスといったライフラインは、災害発生直後は停止し、利用できなくなることを覚悟しておきましょう。

↓非常備蓄品チェックリスト(例)

↓必要数量

↓備考欄

置いてある場所や
賞味期限などを記入

☐ 水 (飲料用 1 日分は 3L× 家族の人数 ×7 日分)		
☐ 食料 (インスタント・レトルト・缶詰 など) (1 日分は 3 食×家族の人数×7 日分)		
☐ 食器 (スプーン・フォーク・割りばし・トレー皿・使い捨てコップ)		
☐ ラップ・アルミホイル		
☐ カセットコンロ・カセットボンベ		
☐ トイレットペーパー・簡易トイレセット (凝固剤・便袋) (1 日分は 5～7 回×家族の人数分×7 日分)		
☐ ランプ・ろうそく・マッチ・ライター		
☐ 梱包用ひも・風呂敷やマイバッグ		
☐ はさみ・カッター・ガムテープ		
☐ マスク・手指消毒液・体温計		
☐ 着替え		
☐ 洗面・風呂セット		
☐ ビニール袋・ゴミ袋		

↓あるとよい物

☐ ナイフ・缶切り・栓抜き		
☐ ポリタンク (給水用)		
☐ 新聞紙		
☐ 段ボール箱		
☐ 裁縫セット		
☐ アウトドア用品 (テント・寝袋 など)		
☐ バーベキューセット・木炭・固形燃料		
☐ 台車・カート (飲料水などの運搬用)		