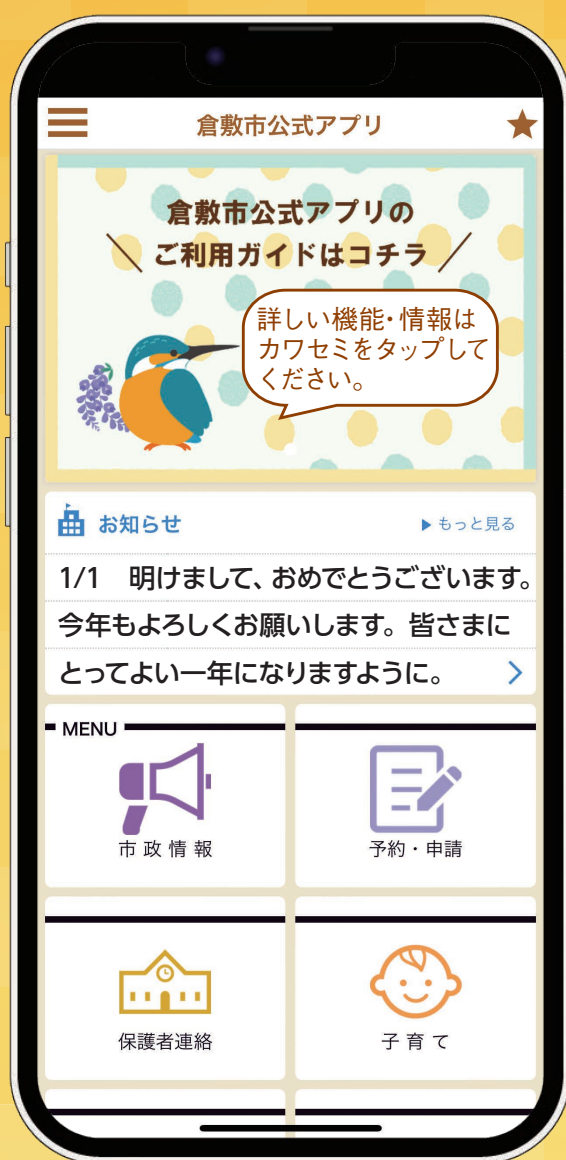


あなたの生活をもっと便利に。 倉敷市公式アプリ

暮らしに役立つ
情報やイベント
情報を簡単に
入手できる

「広報くらしき
電子版」が
すぐ読める！



保護者から
市立の学校園への
欠席連絡などが
簡単・便利に！

気になる情報が
リアルタイムで
届く

特集1 | 倉敷市公式アプリを使ってみませんか！
特集2 | 2023年 倉敷の軌跡

【今月の折り込み】 人権作品集（取り外してお読みください）

市民の皆さんと倉敷市を結ぶ新たな情報ツール 倉敷市公式アプリを使ってみませんか！

市から発信しているさまざまな行政情報を受け取ることができる倉敷市公式アプリ（スマホ用無料アプリ）の配信を開始しました。目的や用途に合わせて、市のお知らせやイベント情報、暮らしに便利な情報、子育てに関する情報など、日常生活に役立つ情報を受け取ることができます。また、転入・転出の手続きなどについても、マイナポータルを使用したオンライン手続きが行いやすくなったり、市立の学校園と保護者との間で保護者からの欠席連絡などが可能になったりするなど、市民の皆さんの利便性向上につながります。

【倉敷市公式アプリに関すること】本庁デジタルガバメント推進室 ☎426 - 3219、【アプリの操作に関すること】support@kurashiki.chikiapp.jp、【保護者連絡に関すること】本庁保育・幼稚園課 ☎426 - 3367（市立の保育園・認定こども園・幼稚園）、教育委員会教育 ICT 推進課 ☎454 - 0080（市立の学校）



倉敷市公式アプリは、あなたの生活を便利にするアプリです



市政情報

市政全般や議会に関する情報など



（例）本庁・支所市民課混雑状況

本庁、児島・玉島・水島支所の市民課窓口の待ち人数と呼び出し中の番号を、リアルタイムで確認できます。



保護者連絡

保護者からの欠席連絡や市立の学校園からのお知らせ配信など。利用にはアカウント作成と当該アプリのインストールが必要

※1月9日から運用開始。各学校園で開始時期が異なる場合あり



HOICT（ホイクト）

市立の保育園・認定こども園・幼稚園用



保護者連絡帳

市立の小学校・中学校・高校・特別支援学校用



防災

ハザードマップや避難所、雨量などの観測情報



倉敷防災ポータル

防災情報を集約しています。



ごみ・リサイクル

ごみの分別や収集方法など



ごみ分別促進アプリ

さんあ〜る

居住地区のごみ収集日などをお知らせしてくれます。当該アプリのインストールが必要



広報・イベント

広報くらしきや各種イベント情報、公式SNSなど



広報くらしき

「広報くらしき 電子版」を閲覧できます。



市公式YouTube

市が制作した動画などを視聴できます。



地域の情報

地域のお出かけスポットや市営駐車場の満空情報などが見られます。



予約・申請

本の貸し出し予約、マイナポータルを使用したオンライン手続きなど



本の貸出予約

市立図書館の蔵書検索・予約サイトで貸し出し予約ができます。



転入・転出の手続

マイナポータルを使用した申請などのオンライン手続きができます。転入届には来庁が必要です。



子育て

子育てに関する情報や相談・支援情報など



学校給食レシピ

人気の給食や学校給食共同調理場で開催した料理教室のレシピを紹介します。



安心・安全

道路の危険箇所通報、防犯・鳥獣目撃情報など



道路の危険箇所通報

道路の陥没などの情報を画像付きで投稿できます。



鳥獣目撃情報

イノシシ・シカ・サルなどの目撃情報を地図で確認できます。



暮らし

医療・介護や暮らし全般に関する情報、バスの時刻表など



水道局アプリ くらっぴい

水道の使用量や料金、下水道使用料の確認などができます。当該アプリのインストールが必要です。

- 2 【特集1】
倉敷市公式アプリを
使ってみませんか!
- 4 【特集2】
2023年 倉敷の軌跡
- 8 今月のトピックス
- 16 暮らしの情報
- 21 施設のページ
- 24 相談のページ
- 26 保健のページ
休日・夜間当番医
- 30 くらしき ほっと情報
- 33 わが家のアイドル
- 34 まちの話題

「広報くらしき」をパソコンやスマホ
で読むことができます

市ホームページや
スマホ・タブレット
用アプリ、文字デー
タで「広報くらしき」
を提供しています。
下記2次元コードから
市公式ラインを「友だち追加」するこ
とで、ラインでも読むことができます。



▲市ホーム
ページ

市公式SNS

フェイスブック インスタグラム
@KurashikiCity @kurashiki_city



X (旧ツイッター) ライン
@Kurashiki_City @kurashikicity



市の手続きや制度、
施設などに関する問い合わせは

倉敷市コールセンター
☎086-426-3030

おかけ間違いのないよう
お願いします

8時～21時(年中無休)
FAX 086-426-3939
Eメール call-c@city.
kurashiki.okayama.jp



倉敷市公式アプリインストール・初期設定方法

STEP 1



iPhone、iPad用



Android用

①上記2次元コードまたは、ア
プリストアで「倉敷市公式アプリ」
を検索して、インストールします。

STEP 3

アプリを初めて利用する方へ

ニックネームと通知設定を行う
の利用を開始できます。

あなたのニックネーム *

倉敷 花子

お知らせの通知

☒ 受け取る

関心のあるキーワード

☒ イベント

居住地域 (地区)

倉敷

利用開始

STEP 2

利用規約

言語を選択してください

日本語

以下の利用規約をお読み
次へお進みください。

アプリ利用規約

(はじめに)

☒ 利用規約に同意する

本アプリのご利用は初めてですか？

初めての方はこちら

サインイン

②利用規約を確認
した上で、「利用
規約に同意する」
にチェックを入れ、
「初めての方はこ
ちら」ボタンをタップ
(軽く1回押す) し
ます。

③「あなたのニックネーム」に名前など自由に入力してくだ
さい。

④「関心のあるキーワード」の中から、入手したい情報の
キーワードを選んでください。初めは全てにチェックが入っ
ていますので、不要なキーワードのチェックを外してください。
選んだキーワードの情報がプッシュ配信で届きます。
※登録後でも変更できます。

⑤居住地域を選択してください。

⑥「利用開始」ボタンをタップすると、「利用を開始します。
よろしいですか?」と表示されるので「OK」をタップしてく
ださい。

STEP 4

ご利用開始いただきありがとうございます

ありがとうございます。このまま利用する方
は「TOP」をタップしてください。アカウン
トを作成する方は「アカウント作成」をタ
ップしてください。アカウントを作成すると便
利な機能(機種変更の際のデータ引き継ぎな
ど)が利用できます。

なお、保護者連絡(HOICT・保護者連絡帳)
を利用する場合は、アカウントを作成
する必要があります。

TOP

アカウントを作成しますか? (任意)

アカウント作成画面へ

⑦ここまでで簡易ユーザー登録完了です。

⑧保護者連絡(HOICT・保護者連絡帳)を
利用したい人はアカウント作成をする必要があ
ります。「アカウント作成画面へ」をタップして
次に進めてください。また、アカウント作成をす
ると、機種変更時にデータを引き継ぐことがで
き便利です。

※アカウント作成の方法は、右記2
次元コードで確認してください。



特集2

2023年 倉敷の軌跡

G7 Kurashiki Labour and Employment
Ministers' Meeting in Okayama

日本 英国 フランス ドイツ イタリア カナダ アメリカ合衆国

12月には、市民の皆さんと倉敷市を結ぶ新たな情報ツール「市公式アプリ」をリリース。日常生活に役立つ情報を積極的に配信し、充実を図っていきます。

[illegible]

29	復興防災公園(仮称)の名称が「まびふれあい公園」に決定	7月	1	スプレー缶のごみの出し方を、穴を開けずに出す方法に変更	1	西岡荘が「倉敷北高齢者福祉センター」として移転オープン	1	子ども医療費の通院分の無料化を中学3年生まで拡大	1	畜産農家向け畜産飼料高騰対策支援事業を開始(12月28日)	2	行幸啓記念碑・行幸啓記念プレート除幕式	4	水球女子日本代表(14日)・オーストラリア代表(8日・14日)・スペイン代表(10日・14日)の世界水泳選手権事前キャンプ。各代表が倉敷西小学校を訪問し児童と交流(13日)	5	県が借上型仮設住宅の供与を終了	6	平成30年7月豪雨災害 倉敷市追悼式	7	まびふれあい公園の河川敷で芝生化イベント(8日)	10	市省エネ家電買い替え促進事業(8月10日)	11	7月7日からの大雨で被災した福岡県久留米市を支援(14日)	14	粗大ごみ処理手数料のキャッシュレス決済を開始	15	市総合浸水対策基本計画を策定	16	真備・船穂総おどり	3	米国・カンザスシティ市学生	22	親善使節が4年ぶりに来倉(8月1日)	24	倉敷天領夏祭り	25	ニージーランド・クライストチャーチ市訪問青少年生活体験団を4年ぶりに派遣(8月9日)	25	高潮ハザードマップを配布	25	米国・カンザスシティ市訪問青少年生活体験団を4年ぶりに派遣(8月10日)	27	あちてらす倉敷南館管理組合住宅部会と災害時における指定緊急避難場所の設置運営に関する協定を締結	28	大山康晴十五世名人人生誕100周年を記念し、清水市代女流七段・初代ワイーン倉敷藤花が揮毫した「倉敷藤花戦」の題字を日本将棋連盟が市に贈呈	28	倉敷こどもサミット	31	災害時の給水拠点としての耐震性貯水槽が児島・玉島・真備の各地区に完成	1	くらしき食品ロッセロ推進店の認定制度を開始	1	市の「飼い主のいない猫の不妊去勢手術助成金」を支援するクラウドファンディング。9月9日に目標金額達成	1	薄田泣蓮生家開館20周年記念「謎解き?クイズラリー」(9月30日)	3	7月14日からの大雨で被災した	4	秋田県秋田市を支援(27日)	4	関西プラスチック工業(株)と非常災害時における施設利用に関する協定を締結	4	市議会だより150号記念「夏休み家族市議会体験ツアー」	5	玉島まつり	5	大山康晴十五世名人人生誕100周年記念大山名人杯争奪全国小学生倉敷王将戦	11	真備復興記念シンポジウム	16	台風7号で被災した鳥取県鳥取市を支援	17	備中国奉行小堀氏関係文書が市重要文化財に指定	26	友好都市の中国・鎮江市との高校生オンライン交流会	28	必要とする支援を分かりやすく表示したヘルプシールを配布開始	29	市が「こどもまんなか応援サポーター」への参加を宣言	1	タクシー利用促進事業「プレミアム付きタクシー券」を販売(1月31日)	2	防災講演会	2	大山康晴十五世名人人生誕100周年記念全日本アマチュア将棋名人戦全国大会(3日)	8	谷川浩司十七世名人&井上慶太九段トークショー	8	市総合浸水対策基本計画による「行政・市民・事業者みんなが自
----	-----------------------------	----	---	-----------------------------	---	-----------------------------	---	--------------------------	---	-------------------------------	---	---------------------	---	--	---	-----------------	---	--------------------	---	--------------------------	----	-----------------------	----	-------------------------------	----	------------------------	----	----------------	----	-----------	---	---------------	----	--------------------	----	---------	----	--	----	--------------	----	--------------------------------------	----	---	----	--	----	-----------	----	------------------------------------	---	-----------------------	---	--	---	-----------------------------------	---	-----------------	---	----------------	---	--------------------------------------	---	-----------------------------	---	-------	---	--------------------------------------	----	--------------	----	--------------------	----	------------------------	----	--------------------------	----	-------------------------------	----	---------------------------	---	------------------------------------	---	-------	---	--	---	------------------------	---	-------------------------------





1	28	25	23	23	20	20	17	10	10
10月									
物価高騰対策として、LPガ	倉敷市・クライストチャーチ	倉敷市・クライストチャーチ	倉敷市・クライストチャーチ	倉敷市・クライストチャーチ	倉敷市・クライストチャーチ	倉敷市・クライストチャーチ	倉敷市・クライストチャーチ	倉敷市・クライストチャーチ	倉敷市・クライストチャーチ
7	3	3	3	2	1	29	24	21	13
大山康晴十五世名人人生誕100周年記念大山名人杯倉敷藤	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年	開館40周年記念講演「建築家・浦辺鎮太郎のまなざし」市立美術館・図書館・自然史博物館の同時開館までの30年
23	17	16	16	15	12	18	18	14	12
12月									
全日本ユース(U16)水球競技選手権大会「桃太郎カップ」(27日)	市公式アプリをリリース	市公式アプリをリリース	市公式アプリをリリース	市公式アプリをリリース	市公式アプリをリリース	市公式アプリをリリース	市公式アプリをリリース	市公式アプリをリリース	市公式アプリをリリース
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
花戦第1局を市内(倉敷由加温泉ホテル山桃花)で開催	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)	倉敷市・クライストチャーチ市姉妹都市提携50周年記念訪問団を派遣(13日)



今月のトピックス TOPICS

「今月のトピックス」では、特に重要な市政情報を詳しくお知らせします。



1世帯当たり7万円 倉敷市非課税世帯支援金

物価高騰対策として、住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり7万円を支給します。詳しくは、市ホームページで確認を。



■対象…令和5年12月1日時点で倉敷市に住民登録があり、世帯全員が5年度の住民

税非課税の世帯（住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除く）

■申請方法…「支給のお知らせ」が届いた人で、通知内容に変更がない人は手続き不要。「支給要件確認書」が届いた人は、郵送または臨時窓口（本庁）で確認書の提出が必要。また、申請により支援金が受給できる場合があります。市ホームページなどにある書類を、本庁臨時特別給付金室（〒710-8565 西中新田640）へ郵送か臨時窓口（本庁）へ持参で。■申請期限…郵送…3月31日（日）（消印有効）、持参…臨時窓口（本庁）は29日（金）17時15分

■市非課税世帯支援金コールセンター ☎0120・500・481（9時～17時。土日祝休・12月29日（金）～1月3日（水）除く）

物価高騰対策として、市が水道料金の基本料金1期分（2カ月分）を負担します

水道料金の基本料金を市が負担することで、家庭や企業への経済支援を行います。申し込み不要

□支援内容…水道料金の基本料金1期分（2カ月分＝1,980円）が、市水道局から請求されません。□期間…奇数月検針地区＝1月検針分、偶数月検針地区＝2月検針分 □対象…市水道局に水道料金を支払っている人（法人・事業者含む）

☎本庁企画経営室 ☎426・3055



1月から産前産後の国民健康保険料の減額制度を開始

令和6年1月から、出産予定または5年11月以降に出生した国保加入者を対象に、保険料の減額制度が始まります。妊娠85日以上の分娩（死産・流産・人工妊娠中絶・早産を含む）が対象です。

●保険料を減額するには届け出が必要です

減額対象となる保険料は、国保の出産被保険者のうち、出産予定日または出産日の前月から最大4カ月分の所得割額と均等割額です。

①おやこ健康手帳（母子健康手帳）
②世帯主・出産被保険者のマイナンバーが分かるもの
③届出人の本人確認書類を持参して届け出をしてください。なお、代理人が手続きする場合は、世帯主からの委任状と代理人の本人確認書類も必要です。出産予定日の6カ月前から届け出できます。なお、出産後も届け出可能です。

※多胎妊娠・出産の場合は、出産予定日または出産日の3カ月前から最大6カ月分



☎本庁国民健康保険課 ☎426・3281



節水への協力をお願いします！



高梁川水系のダムの貯水量が、例年に比べて5割程度となっています。次のポイントに注意し、節水への協力をお願いします。

●節水のポイント

▶歯磨き・洗顔・シャワーの際は、小まめに蛇口を閉めましょう

▶洗濯は風呂の残り湯を使いましょう

▶不急の洗車は控えましょう

☎本庁水道総務課 ☎426-3655



▲国土交通省岡山河川事務所ホームページ「岡山三川主要ダムの貯水状況」



二十歳の集いを1月7日(日)に開催

最新の情報は、市ホームページで確認を。

□日時・内容
…1月7日(日) (開場10時半)。オープニングセレモニー=11時～ ▶式典=11時半～ ▶恩師交流=12時～

□場所…倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム □対象…平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人 □持参品…市内に住民票がある人=入場券 ▶市外に住民票がある人=生年月日が分かる身分証明書

☎教育委員会生涯学習課 ☎426-3845



水島地区公共施設再編整備に関する説明会を開催

市公共施設個別計画で複合化を検討することとした、水島公民館・水島児童館・水島図書館の複合整備に関する基本構想の策定に向けて、市民の皆さんに説明を行うとともに意見を伺います。

□日時…1月27日(土)10時～ □場所…環境交流スクエア(水島愛あいサロン) □対象…

市内在住の人 □定員…100人 □申込方法…1月25日(木)までに、市ホームページから電子申請か市コールセンター ☎426-3030へ電話で。

☎本庁公共施設再編整備支援室 ☎426-3134



下津井市民サービスコーナーを下津井公民館に移転

1月10日(水)に、下津井市民サービスコーナーを下津井公民館に移転します。移転前の下津井市民サービスコーナーは、1月5日(金)17時15分に閉鎖します。

□業務開始日時…1月10日(水)9時～ □窓口開設時間…(月)祝(休)を除く9時～17時15分。(土)日は各種証明書の発行はできません。

☎児島支所総務課 ☎473-1111



高梁川流域・婚活イベント「先手必勝!新春 恋活カルタ」の参加者募集

今年度に市が開催する5回の婚活イベントの最終回。新しい年にかかるたを楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか。詳しくは、ホームページで確認を。

□日時…1月21日(日)13時～16時 □場所…倉敷物語館 □対象…25歳～45歳の独身男女で、高梁川流域圏域の市町在住・通勤の人または今後、高梁川流域圏域内での結婚を希望している人 □定員…男女各12人 □参加費…500円。軽食代含む □申込方法…1月7日(日)までにホームページから電子申請で。多数の場合は抽選

☎イベントについて=(有)チアーズ ☎461-0506、婚活推進事業について=本庁くらしき移住定住推進室 ☎426-3153





くらしき創業サポートセンター起業塾の 受講者募集

経営・販促・雇用・財務の手法や創業計画書の作成など、
起業に必要な基礎知識を分かりやすく学べる講座。
無料。詳しくは、くらしき創業サポートセンターホーム
ページで。



□日時・場所…1月19日～2月16日の毎週(金)19時～21
時半・芸文館201会議室。2月2日のみ19時～21時・新溪
園で。全5回 □対象…高梁川流域圏域内で起業したい人、
起業して5年以内の人 □定員…30人 □申込方法…下記2
次元コードから電子申請か、問い合わせ先へ電話で。



☎本庁商工課 ☎426-3405



経営力向上セミナー 「資金調達の新しい風景」の受講者募集

市内の経営者を対象に、近年、多様化・複雑化する経営課
題に適応するための資金調達をテーマに開催

□日時…1月26日(金)16時～18時 □場所…Cafe & Bar
KAG □講師…渡部泰地氏(ミュージックセキュリティーズ(株))、
渡邊秀造氏(白菊酒造(株)代表取締役)、岡田康男氏(有)マルク
ラ食品専務取締役) □対象…市内中小企業経営者 □定
員…30人 □申込方法…右記2次元コードから電
子申請で。



☎本庁商工課 ☎426-3405



女性のためのおしごと応援フェアの 参加者募集

約15社が参加。申込方法など詳しくは、市ホーム
ページで確認を。



□日時…1月24日(水)13時半～15時半 □場所
…ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) □対象…事務職
での就職を希望する女性 □託児…要申し込み

☎本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



市民スポーツフェスティバル「小学生スキー 体験会&スキー競技会&スノーボード競技会」 の参加者募集

□日にち…2月18日(日) □場所…だいせんホワイトリゾー
ト中の原・上の原エリア □対象…体験会＝市内在住・通
学の小学生と保護者 ▶競技会＝市スポーツ振興協会加盟
者か、市内在住・通勤・通学の人で①スキーは級別テスト3級
程度以上の技術がある②スノーボードは級別テスト5級程度
以上の技能がある □参加費…体験会＝無料 ▶競技会＝
1,000円 □申込方法…1月19日(金)までに、市内
運動公園・ホームページにある申込書を、実施要項
にある申し込み先へEメールか郵送で。



☎市スポーツ振興協会スキー部笹木氏 ☎090-1019-0320



償却資産（令和6年度分）の申告を！

固定資産税は、土地・家屋の他に償却資産に
対しても課税されます。償却資産とは、土地・
家屋以外の事業用の資産で、その減価償却額
(費)が税法の規定による所得の計算上、損金
や必要経費として算入されるものです。構築
物・機械装置・器具・備品などが該当します。
償却資産の所有者は、地方税法の規定によ
り、毎年1月1日現在で所有している償却資産
について申告が必要です。市から申告書など
が送付されていない事業主は、連絡してくださ

い。償却資産の概要など詳
しくは、市ホームページで。
インターネットを利用した
電子申告について詳しく
は、eLTAXホームペー
ジで確認してください。
□申告期限…1月31日
(水)。事務処理の都合上、な
るべく19日(金)までに提出してくださ
い。
☎本庁資産税課 ☎426-3201



◀市ホームページ

▶eLTAXホーム
ページ



倉敷みらい講座「倉敷の未来を語る 若衆・町衆フォーラム」を配信

倉敷を支える市民(町衆)と、将来の社
会の担い手となる学生(若衆)の協働に
よるまちづくりに向けて、さまざまな方策
の提言を目指す講座。倉敷芸術科学大学・
くらしき作陽大学の学生が、地域貢献のた
めの活動や研究報告を行います。申し込み
不要。視聴後は、アンケートで意見や感想
を聞かせてください。
□期間…1月22日(月)～28日(日) □場所…ホーム
ページで配信
☎本庁企画経営室 ☎426-3055



▶配信用ホーム
ページ

▶市ホームページ





倉敷マスターを紹介

平成17年度に創設した「倉敷マスターズ制度」は、生きがいを持って社会や地域の中で活躍している80歳以上の高齢者を募集し、他の高齢者の手本として元気を与える存在となるよう、「倉敷マスター」の称号を贈り、広く紹介する

杉田侑次さん(85歳) 倉敷地区

約13年前に結成されたコーラスグループ「歌声あざみ」に結成当初から参加し、現在は代表者として積極的に運営に携わっている。会には、市内の60歳代から90歳代が参加しており、地域の交流の場となっている。倉敷南公民館の文化祭では歌を披露するだけでなく、見ている人のために歌詞カードを自ら作成・配布するなど、参加者全員が楽しめる工夫をしている。



ものです。令和5年度は4人が認定されました。

※50音順。年齢は1月1日における満年齢

☎本庁健康長寿課 ☎426-3315

富崎義雄さん(82歳) 真備地区

70年以上前から続けている将棋の経験を生かし、約40年前に公民館や小学校で将棋クラブを立ち上げた。また、約30年前から中島憩の家、約5年前からは玉島憩の家で、将棋の普及・指導活動をボランティアで毎週行っている。さらに、公民館や憩の家での活動に参加できない人のために、自宅を訪問して将棋を指すなど、将棋を通じた交流にも力を入れている。



西山壽男さん(84歳) 玉島地区

30年以上前から現在まで、押山町内会長をはじめ、地域のさまざまな活動に携わっている。平成19年には自主防災会を立ち上げ、現在も会長として避難場所の調整や備蓄品の管理をしている。また、毎日欠かさず公園の清掃と通学路の見守りを行い、地域の活性化に貢献。思いやりの心を持ち、人のために尽くすことが生きがい、自身も楽しみながら活動している。



守安繁さん(85歳) 倉敷地区

平成16年から9年間、民生委員として活動する中で、閉じこもりがちな高齢者のために、23年に「ふれあいサロン幸町」を立ち上げた。現在も代表者として、参加者が興味を持つ活動内容を考え、運営・調整役を担っている。また、倉敷東学区地区社会福祉協議会の立ち上げにも携わり、10年以上、副会長として活動し、現在も顧問として地域の課題解決に尽力している。



市水道局の局有地を一般競争入札で売却

□応募資格…国内に居住し、市町村税を完納している人(法人も可) □資料…本庁水道総務課、市ホームページで配布 □申込期間…1月15日(月)～2月1日(木)17時 □入札保証金納付期間…申込日～2月2日(金)14時 □入札期間…2月5日(月)～8日(木)17時(必着) □開札…2月9日(金)14時～、水道局3階小会議室で。

●売却物件(土地)

□所在地…生坂2002番5 □地目…水道用地 □地積…33.36平方メートル □用途地域…市街化調整区域 □建ぺい率…60% □容積率…200% □最低売却価格…450,000円
☎本庁水道総務課 ☎426-3655



フレイルを予防しよう!

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。多くの高齢者がフレイルを経験しています。

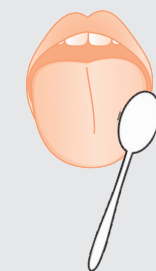
加齢による口の機能のささいな衰えを放置したり、適切な対応を行わないままにしたりすることで、かむ力や舌の動きが悪化すると、食生活に支障が出てきます。舌の動きの滑らかさは、食べ物を飲み込みやすくします。食前などに、舌のトレーニングを行い、口の機能を維持して、いつまでもおいしく食べましょう。

☎くらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎434-9861

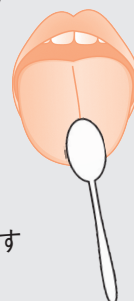
●舌のトレーニング

①舌を出して、舌の先にスプーンの背を押し当てる

②舌を上へ上げ、スプーンを押し返す



③同様に舌の奥や舌の側面(左右)でも行う





倉敷市で働いてみませんか

⑥校務員

⑮との併願不可

□職務内容…市立学校や教育委員会教育施設課での校務業務。週30時間 □受験資格…普通自動車を運転できる免許を5年3月末までに取得済み。剪定(せんてい)・日曜大工の経験がある □定員…48人程度 □報酬…月額141,522円 □受付締切…1月10日(水)必着 □受験案内などの配布場所…本庁総合案内、教育委員会教育企画総務課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・真備の各支所市民課(係)、船穂支所市民税務係

☎教育委員会教育企画総務課 ☎426-3805

⑦幼稚園補助員

□職務内容…公立幼稚園での校務業務など。週30時間。夏季休業中は勤務なし □受験資格…普通自動車を運転できる免許を5年3月末までに取得済み □定員…8人程度 □報酬…月額129,728円 □受付締切…1月10日(水)必着 □受験案内などの配布場所…本庁総合案内、教育委員会教育企画総務課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・真備の各支所市民課(係)、船穂支所市民税務係

☎教育委員会教育企画総務課 ☎426-3805

⑧学校給食調理員

再度任用はありません。

□職務内容…市立学校または庄学校給食共同調理場での給食調理。週31時間15分。夏季休業中は勤務なし。再度任用なし □定員…37人程度 □報酬…月額133,548円 □受付締切…1月10日(水)必着 □受験案内などの配布場所…本庁総合案内、教育委員会教育企画総務課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・真備の各支所市民課(係)、船穂支所市民税務係

☎教育委員会教育企画総務課 ☎426-3805

▶身分は、会計年度任用職員

▶年齢不問

▶⑤⑦⑧⑪以外のもの=任用期間は4月1日～令和7年3月31日

▶⑤⑦⑧=登録期間は4月1日～7年3月31日。必要に応じて随時任用。任用期間は7年3月31日まで

▶⑪=任用期間は4月1日～7年1月31日および7年3月1日～31日

▶再度任用は勤務実績などにより最長で10年度末まで(⑧⑪を除く)

▶同一職で再度任用される場合、条件に応じて上位の号給で報酬を決定(⑪⑫⑬を除く)

▶期末手当の支給あり(最大2.4月分)

▶退職金の支給なし

▶通勤費一部支給あり

▶報酬など勤務条件は、条例・規則などの改正により変更になる場合あり

▶受験資格や提出書類など詳しくは、受験案内で確認を。

▶受験案内などの配布場所の記載がないものについては、問い合わせを。

▶受験案内は市ホームページからも入手可

▶倉敷市コールセンター ☎426-3030



③事務職(編集業務)

□職務内容…高梁川流域連盟が発刊する「高梁川」の編集業務。週30時間 □受験資格…書籍などの編集業務の経験があることが望ましい □定員…1人程度 □報酬…月額144,696円 □受付締切…1月12日(金)。10日(水)の消印有効

☎教育委員会生涯学習課 ☎426-3845

④公立幼稚園助教諭

□職務内容…公立幼稚園で学級担任としての保育業務など。週37時間半 □受験資格…6年4月1日時点で有効な幼稚園教諭普通免許状を有する □定員…10人程度 □報酬…大学卒業=月額192,870円、短大卒業=178,741円 □受付締切…1月19日(金)。17日(水)の消印有効 □受験案内などの配布場所…教育委員会学事課

☎教育委員会学事課 ☎426-3825

⑤学校図書館司書

⑩との併願不可

□職務内容…市立小・中学校や支援学校での図書館司書業務。週30時間 □受験資格…司書資格がある □定員…12人程度 □報酬…月額164,051円 □受付締切…1月10日(水)必着 □受験案内などの配布場所…本庁総合案内、教育委員会教育企画総務課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・真備の各支所市民課(係)、船穂支所市民税務係

☎教育委員会教育企画総務課 ☎426-3805

①事務職

②⑨⑭との併願不可

□職務内容…一般事務、電話・窓口業務など。 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある □定員…77人程度 □報酬…週30時間=月額141,522円、週35時間=月額165,109円 □受付締切…1月10日(水)必着 □受験案内などの配布場所…本庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・真備の各支所市民課(係)、船穂支所市民税務係、倉敷駅前連絡所、市保健所保健課

☎本庁人事課 ☎426-3141

②事務職(障がい者)

①⑨⑭との併願不可

□職務内容…一般事務 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている □定員…週30時間=15人程度、週20時間=2人程度 □報酬…週30時間=月額141,522円、週20時間=月額94,348円 □受付締切…1月9日(火)必着 □受験案内などの配布場所…本庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支所総務課、庄・茶屋町・真備の各支所市民課(係)、船穂支所市民税務係、倉敷駅前連絡所、市保健所保健課

☎本庁人事課 ☎426-3141

⑪環境衛生業務

□職務内容…環境衛生業務（薬剤散布、雑草・土砂の回収など）。週32時間半 □受験資格…中学校を卒業した人で、普通自動車運転免許以上の免許があり、車の運転ができる（AT限定不可） □定員…1名 □報酬…月額134,445円 □受付締切…1月17日(水)必着

☎玉島支所市民課 ☎522-8120

⑫現場作業員

□職務内容…児島支所産業課が管理する、ため池・水路などでの現場作業。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業または同等の資格があり、中型自動車免許以上の免許がある（8ト限定可。AT限定不可） □定員…2人 □報酬…月額141,522円 □受付締切…1月31日(水)

☎児島支所産業課 ☎473-1115

⑬カーブミラー保守点検作業員

□職務内容…カーブミラーの設置・補修・点検、放置自転車の撤去など。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある □定員…1人程度 □報酬…月額141,522円 □受付期間…1月4日(木)～26日(金)17時15分必着

☎本庁生活安全課 ☎426-3275

⑭交通指導員

□職務内容…交通安全教室（寸劇・着ぐるみなど）・交通安全運動での啓発活動など。週35時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある □定員…3人程度 □報酬…月額165,109円 □受付期間…1月4日(木)～26日(金)17時15分必着

☎本庁生活安全課 ☎426-3275

⑮交通事故相談員

□職務内容…交通事故に関する相談（賠償問題その他の諸問題）に対する適切な指導・助言など。週30時間 □受験資格…交通事故に関する相談実務などを経験し、精通している。普通自動車を運転できる免許がある □定員…1人 □報酬…月額178,606円 □受付期間…1月4日(木)～26日(金)17時15分必着

☎本庁生活安全課 ☎426-3111

⑯市民学習センター指導員

⑩⑪⑫⑬との併願不可

□職務内容…講座の企画・実施、施設の受け付け、経理事務など（パソコンを使用）。週35時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許を5年3月末までに取得済み □定員…1人程度 □報酬…月額171,793円 □受付締切…1月10日(水)必着

☎市民学習センター ☎454-0011

⑰公民館指導員

①②⑨⑩⑪⑫⑬との併願不可

□職務内容…公民館での事務（パソコンを使用）。週35時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許を5年3月末までに取得済み □定員…12人程度 □報酬…月額165,109円 □受付締切…1月10日(水)必着 □受験案内などの配布場所…本庁総合案内、教育委員会教育企画総務課、市民学習センター、各公民館

☎市民学習センター ☎454-0011

⑱公民館管理業務職員

⑥⑬⑭との併願不可

□職務内容…施設維持管理、屋内外の作業など（パソコンを使用） □受験資格…普通自動車を運転できる免許を5年3月末までに取得済み □定員…4人程度 □受付締切…1月10日(水)必着

【倉敷・水島公民館】

□勤務時間…週35時間 □報酬…月額165,109円

【児島・玉島・船穂・真備公民館】

□勤務時間…週30時間 □報酬…月額141,522円

☎市民学習センター ☎454-0011

⑲市立短期大学付属図書館司書

□職務内容…市立短期大学付属図書館での司書業務。週35時間 □受験資格…司書資格がある □定員…1人 □報酬…月額168,812円 □受付期間…1月5日(金)～26日(金)必着

☎市立短期大学付属図書館 ☎473-1794

⑳学校・調理場事務職

①②⑬との併願不可

□職務内容…市立支援学校や高等学校、調理場での事務。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業、または同等の資格がある。パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができる □定員…4人程度 □報酬…月額141,522円 □受付締切…1月10日(水)必着

☎教育委員会教育企画総務課 ☎426-3805

㉑市立図書館司書

⑤⑪⑫⑬⑭との併願不可

□職務内容…市立図書館・ライフパーク倉敷図書室での図書館業務など。週37時間半 □定員…27人程度 □報酬…司書資格あり＝月額180,870円、司書資格なし＝月額176,903円 □受付締切…1月9日(火)必着 □受験案内などの配布場所…本庁総合案内、教育委員会教育企画総務課、各図書館、市民学習センター

☎中央図書館 ☎425-6030

㉒自然史博物館職員

⑩⑫⑬⑭との併願不可

□職務内容…受け付け・事務補助・学芸補助・情報発信など（パソコンを使用）。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。自然史や博物館業務に興味関心があることが望ましい □定員…2人程度 □報酬…月額141,522円 □受付締切…1月10日(水)必着

☎自然史博物館 ☎425-6037

㉓科学指導員

⑩⑪⑬⑭との併願不可

□職務内容…プラネタリウムなどの運営、展示・科学講座に関する業務。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある。パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができる □定員…1人程度 □報酬…月額141,522円 □受付締切…1月10日(水)必着

☎倉敷科学センター ☎454-0300



倉敷市で働いてみませんか

②⑥リサイクル推進センター（フルフルセンター）木製品技能職

□職務内容…木製品の修理再生、リサイクル推進センターでの受け付け。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。木製品の加工、修理ができる。普通自動車を運転できる免許がある（AT車限定可） □定員…1人程度 □報酬…月額151,122円 □受付期間…1月9日(火)～19日(金)

☎児島環境センター ☎472 - 5166

②⑦生活保護面接相談員

□職務内容…水島保健福祉センター福祉課での生活困窮者への生活保護相談など。週35時間 □受験資格…社会福祉士か精神保健福祉士の資格があり、1年以上の相談援助業務の経験がある、または社会福祉主事任用資格があり、生活保護事務かその他の社会福祉事務で3年以上の経験がある □定員…1人程度 □報酬…月額212,348円 □受付締切…2月6日(火)。1月31日(水)の消印有効

☎本庁生活福祉課 ☎426 - 3325

②⑧生活保護年金調査専門員

□職務内容…生活保護受給者の年金受給資格調査など。週30時間 □受験資格…社会保険労務士の資格がある、または社会保険などの関連業務の実務経験が3年以上ある □定員…1人程度 □報酬…月額154,761円 □受付締切…2月7日(水)。1日(木)の消印有効

☎本庁生活福祉課 ☎426 - 3325

②⑨手話通訳者

□職務内容…聴覚障がい者のための手話通訳・派遣する手話通訳者の日程調整など。週35時間 □受験資格…手話通訳士か手話通訳者の資格がある □定員…1人 □報酬…月額176,309円 □受付締切…1月31日(水)。29日(月)の消印有効

☎本庁障がい福祉課 ☎426 - 330

5

▶身分は、会計年度任用職員

▶年齢不問

▶⑤⑦⑧⑪以外のもの=任用期間は4月1日～令和7年3月31日

▶⑤⑦⑧=登録期間は4月1日～7年3月31日。必要に応じて随時任用。任用期間は7年3月31日まで

▶⑪=任用期間は4月1日～7年1月31日および7年3月1日～31日

▶再度任用は勤務実績などにより最長で10年度末まで（⑧⑪を除く）

▶同一職で再度任用される場合、条件に応じて上位の号給で報酬を決定（⑪⑫⑬を除く）

▶期末手当の支給あり（最大2.4月分）

▶退職金の支給なし

▶通勤費一部支給あり

▶報酬など勤務条件は、条例・規則などの改正により変更になる場合あり

▶受験資格や提出書類など詳しくは、受験案内で確認を。

▶受験案内などの配布場所の記載がないものについては、問い合わせを。

▶受験案内は市ホームページからも入手可

▶倉敷市コールセンター ☎426 - 3030



②④リサイクル推進センター（フルフルセンター）事務員

□職務内容…フルフルセンターでの受け付け、事務（パソコンを使用）、講座の企画運営。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある（AT車限定可） □定員…2人程度 □報酬…月額141,522円 □受付期間…1月9日(火)～19日(金)

☎児島環境センター ☎472 - 5166

②⑤リサイクル推進センター（フルフルセンター）BDF技能職

□職務内容…天ぷら油の回収、BDF（バイオディーゼル燃料）の精製、リサイクル推進センターでの受け付け、一般事務、施設が行う啓発事業。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車を運転できる免許がある（AT車限定可） □定員…1人程度 □報酬…月額151,122円 □受付期間…1月9日(火)～19日(金)

☎児島環境センター ☎472 - 5166

②②消費生活相談員

□職務内容…消費生活相談など。週30時間 □受験資格…普通自動車を運転できる免許がある。パソコンの基本操作、電話・窓口業務ができる。消費生活相談員資格・消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格がある、または消費生活相談員としての実務経験か消費生活相談関係知識の習得意欲がある □定員…1人 □報酬…有資格者=月額190,529円、その他=月額182,400円 □受付期間…1月4日(木)～26日(金)17時15分必着

☎本庁消費生活センター ☎426 - 3922

②③隣保館指導員

□職務内容…講座の企画・実施、経理業務など。週35時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。普通自動車以上を運転できる免許を5年3月末までに取得済み。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟 □定員…2人程度 □報酬…月額165,109円 □受付締切…1月19日(金)。17日(水)の消印有効

☎本庁人権推進室 ☎426 - 3255

③④ 介護保険推進員

□職務内容…電話・訪問などによる介護保険の制度説明、保険料の納付指導・集金など。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業、または同等の資格がある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟。電話・窓口業務ができる。普通自動車を運転できる免許がある □定員…1人程度 □報酬…月額141,522円 □受付締切…1月19日(金)17時15分。18日(木)の消印有効

☎本庁介護保険課 ☎426-3343

③⑤ 介護保険主任調査員

□職務内容…介護保険の認定調査、調査に係る調整・相談・助言・点検など。週30時間 □受験資格…介護支援専門員証がある □定員…1人程度 □報酬…月額204,000円 □受付締切…1月4日(木)～19日(金)17時15分必着

☎本庁介護保険課 ☎426-3343

③⑥ 国民健康保険レセプト点検員

□職務内容…レセプトの内容点検・再審査請求など。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業、または同等の資格がある。医療事務の資格がある、または医療事務の専門学校を卒業し、2年4月1日以降、実務経験が1年以上ある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟 □定員…3人 □報酬…月額176,903円 □受付期間…1月4日(木)～26日(金)必着

☎本庁国民健康保険課 ☎426-3281

③⑦ 母子・父子自立支援員

□職務内容…ひとり親家庭に関する相談・支援など。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業・6年3月末までに卒業見込み、または同等の資格がある。保育士資格、社会福祉主事・児童福祉司のいずれかの任用資格があり、その業務の経験がある、または福祉関係業務に従事した経験が5年以上ある。人格円満で社会的信望があり、職務遂行に必要な熱意と見識がある □定員…2人程度 □報酬…月額154,761円 □受付期間…1月4日(木)～18日(木)。16日(火)の消印有効

③⑧ 養育支援専門員

□職務内容…子ども相談センターでの養育支援訪問事業に関する事務。週30時間 □受験資格…保健師・看護師・保育士のいずれかの資格があり、普通自動車を運転できる免許がある □定員…1人 □報酬…月額143,380円 □受付締切…1月19日(金)。17日(水)の消印有効

☎本庁子ども相談センター ☎426-3330

③⑨ 介護保険窓口相談員

□職務内容…介護保険・介護サービス計画作成に関する相談・助言など。週30時間 □受験資格…高等学校を卒業、または同等の資格がある。資料作成ができる程度にパソコン（ワード・エクセルなど）に習熟。電話・窓口業務ができる。介護支援専門員証がある □定員…1人程度 □報酬…月額204,000円 □受付締切…1月19日(金)17時15分。18日(木)の消印有効

☎本庁介護保険課 ☎426-3343

③⑩ 介護認定調査員

□職務内容…介護保険要介護認定のための訪問調査など □受験資格…介護支援専門員の資格がある、または介護保険法施行規則第113条の2第1項第1号または第2号に規定される人で、介護の実務経験がある □定員…12人程度 □報酬…週30時間＝月額154,761円、週18時間＝月額92,856円、時間給＝1時間当たり1,228円 □受付期間…1月4日(木)～19日(金)17時15分必着 □受験案内などの配布場所…本庁介護保険課、児島・玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健福祉課

☎本庁介護保険課 ☎426-3343



子育て

■まびいきいきプラザの講座受講者募集

申込方法・持参品など詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。



□場所…まびいきいきプラザ

●いきいき子育て教室

専門家による講話。希望者は個別相談可

□日時・内容…①ことばの話＝1月10日(水)10時半～②見え方の話＝18日(木)10時半～ □対象…就学前の子供と保護者 □定員…各先着10組 □受講料…無料

●赤ちゃんがきた!

□日時…1月25日～2月15日の毎週(木)10時～12時。全4回 □内容…少し先を見通した子育てを学びながら、一緒に楽しくおしゃべりし、リフレッシュ □対象…初めて母親になった人と令和5年7月26日～11月25日生まれの乳児 □定員…10組 □受講料…1,000円。テキスト代1,100円。テキストは貸し出し可

●親子でおやつづくり

□日時…2月3日(土)10時～12時 □内容…大豆のマシュマロクリスピー作り □対象…市内在住・通勤のひとと3歳～就学前の子供も □定員…先着8組 □材料費…1組500円
☎まびいきいきプラザ ☎698-1555

■倉敷市役所本庁 〒710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



保健・福祉

■呼吸器の健康相談

呼吸器疾患(ぜんそく・COPDなど)の相談に、医師・栄養士・保健師が応じます。無料

□日にち・場所…1月11日(木)・水島支所5階 ▼18

日(木)・休日夜間急患センター(新田2689) □受付時間…13時15分～14時

■認知症本人ミーティングの参加者募集

認知症の診断を受けた人が語り合う場。家族同士の交流会もあり。無料

□日時…1月17日(水)14時～15時半 □場所…くらし

き健康福祉プラザ □対象…認知症の診断を受けた人

☎本庁医療給付課 ☎426-3398

- 子育て、保健・福祉…P16
- 環境・リサイクル…P17
- 安全・安心、人権、建設…P18
- スポーツ、産業…P19
- 国際理解、教育、市政…P20

■倉敷市の人口と世帯

(令和5年11月30日現在)

人口	476,100	[－ 110]
男	232,060	[－ 48]
女	244,040	[－ 62]
世帯数	219,842	[+ 101]
面積	356.07	平方キロメートル

■倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

■本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

1月の納期限 1/31(水)

- 市県民税 (普通徴収第4期分)
- 国民健康保険料 (普通徴収第8期分)
- 介護保険料 (普通徴収1月分)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第7期分)

と家族。本人のみの参加も可 □申込方法…1月12日(金)までに問い合わせ先へ電話で。
☎本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417

■傾聴ボランティア養成講座の受講者募集

□日時…1月21日(日)13時半～16時 □場所…くらしき健康福祉プラザ □内容…講話、役割演習 □定員…先着20人 □受講料…200円 □申込方法…1月17日(水)までに問い合わせ先へ電話か窓口で。
☎倉敷ボランティアセンター(笹沖180) ☎434-3350

■在宅障がい者のための講座の受講者募集

□場所…市障がい者福祉センター

☎市障がい者福祉センター ☎422-1349

講座	日時
書道	第2・4(火)9時半～11時半
絵手紙	第2・4(木)10時～12時
編み物	第1～3(金)13時～15時
カラオケ	第1～4(土)9時半～11時半
木彫り	第2・4(土)13時～15時
フラワーアレンジメント	第1(木)15時～16時半

センター □対象…市内在住の障がい者と付添人 □受講料…無料(教材費実費) □申込方法…電話で。

■公園墓地・霊園の使用者募集

□申請資格…①市内に住民票がある人②市外に住民票があり、市内に墓地または本籍がある人 □管理料…公園墓地＝1平方メートル当たり年間501円、霊園＝1平方メートル当たり年間262円 □受付期間…月末締めで1カ月ごと。区画数に達する月まで募集継続

公園墓地	区画状況	面積	区画数	永代使用料
中央	返還区画	4㎡	32	328,000円
		6㎡	57	492,000円
第2中央	返還区画	4㎡	5	376,000円
		6㎡	35	564,000円
児島	新区画	4㎡	3	372,000円
		6㎡	462	558,000円
	返還区画	4㎡	19	372,000円
		6㎡	73	558,000円
玉島	返還区画	4㎡	2	340,000円
		6㎡	3	510,000円
第2玉島	返還区画	6㎡	2	558,000円
鶴新田	返還区画	6㎡	5	786,000円
真備	返還区画	6㎡	2	582,000円

※返還区画は再貸し出し区画として随時募集。申し込み状況により募集区画数が増減になる場合あり。市外に住民票がある人は永代使用料が5割増し

霊園	区画状況	面積	区画数	永代使用料
船穂小池	返還区画	10㎡	若干	区画により異なる

※公園墓地とは詳細が異なります。詳しくは、船穂支所市民税務係または本庁環境衛生課へ。

☎本庁環境衛生課 ☎426-3361、児島 ☎473-4546・玉島 ☎522-8120・水島 ☎446-1915・真備 ☎698-1114の各支所市民課、船穂支所市民税務係 ☎552-5100

■市障がい者デイサービスセンターの講座受講者募集

□場所…くらしき健康福祉プラザ □定員…各先着10人 □申込方法…1月4日(木)電話かFAX、Eメールで。

●障がい者スポーツ体験教室「車いすツインバスケッ

□日時…1月28日(日)10時～12時 □対象…障がいの有無にかかわらず受講可
□持参品…体育館シューズ、飲み物、マスクなど
●「歌と楽器」みんなで楽しもう音楽講座
□日時…2月2日(金)13時

■認知症サポーター養成講座の受講者募集

地域や身近な場所で、認知症の人と家族を応援するサポーターになりませんか。

45分～14時半 □対象…市内在住の18歳以上で身体障がい者手帳を持つ人、または障害者総合支援法の対象となる難病の人 □持参品…飲み物、マスク
☎市障がい者デイサービスセンター ☎434-9855、FAX 434-9856、Eメール plazaday@kgwcc.jp

■国民健康保険料の納付額の確認はお早めに

年末調整や確定申告にお



▲市認知症サポーター犬 えみちゃん

□日時…2月6日(火)13時半～15時 □場所…本庁7階701会議室 □対象…市内在住・通勤・通学の人 □定員…先着20人 □受講料…無料 □申込方法…1月31日(水)までに電話で。
☎本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417

環境・リサイクル

■市公共下水道および流域関連公共下水道における事業計画変更案の縦覧

詳しくは、1月26日(金)市ホームページで。

□概要…県が策定している上位計画である都道府県構想の見直しに伴う事業計画区域の変更および、備瀬瀬戸海域流域別下水道整備総合計画の変更に伴う処理方式の変更 □期間…1月26日(金)～2月9日(金)の(土)を除く開庁時間内 □場所…本庁下水経営計画課、児島・玉島・水島・真備の各支所建設課、庄・茶屋町・船穂の各支所 □意見書…

意見がある人は、意見書を縦覧期間中に縦覧場所へ提出
☎本庁下水経営計画課 ☎426-3581

■リサイクル体験講座の受講者募集

□場所…クルクルセンター □申込方法…①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢・学年を電話かFAX、はがき、窓口で。多数の場合は抽選
●魅了される美しさ！ガラスのハンコ
□日時…2月4日(日)10時～12時 □定員…12人 □材料費…千500円 □申込締切…1月14日(日)

●革のコサージュミニマグネットプレゼント付き

□日時…2月9日(金)10時～12時 □定員…5人 □材料費…900円 □申込締切…1月19日(金)
☎クルクルセンター(〒711-0912 児島小川町3697-4) ☎470-6681、FAX 470-6685



■家庭用品再利用銀行(12月5日現在)

品物の提供は無料でお願
いします。再利用銀行では
品物を引き取ることでは
ません。最新の登録品は市
ホームページで。

●ゆずります

▼パイプ机 ▼犬のキャ
リーバッグ(一部抜粋)

●ゆずってください

▼チャイルドシート ▼
ミシン ▼竹ざる ▼血圧
計(一部抜粋)

■国クルクルセンター ☎47
0・6681

安全・安心

■1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日、火災
によって法隆寺の世界的な
文化財が焼損しました。こ
れを機に、昭和30年から1
月26日を「文化財防火デー」
として、火災・震災などの
被害から文化財を守るため
の防火運動が全国で行われ
ています。文化財を大切に
し、火事を起こさないよう
気を付けましょう。

■市消防局予防課 ☎426・

1194、各消防署

■緊急通報システムNET
119登録説明会の参加者募集

音声通話の困難な人がス
マホや携帯電話の機能を利用
して119番通報できるサー
ビスです。

■日時:①2月4日(日)10
時~12時②5日(月)10時~12
時

■場所:消防局 □対
象:市消防局管内(倉敷市・
早島町・浅口市金光町)に
在住・通勤・通学の人で、
聴覚・音声・言語・そしゃ
く機能に障がいのある人、
音声による通報に不安があ
る人 □定員:各30人 □

持参品:インターネット環
境に接続できGPS機能が
あるスマホか携帯電話。暗
証番号と迷惑メール設定解
除方法を要事前確認 □申
込方法:1月26日(金)までに
市ホームページにある申込
書と代理申請登録用紙をF
AXかEメールで。

■市消防局警防課 ☎42
6・1193、FAX421
・6578、Eメール fire
hq@city.kurashiki.okaya
ma.jp

人権

■「人生のハーフタイム」
人生100年時代♡ここからど
う生きる!?」の受講者募集

菅原裕子氏(ハートフル
コミュニケーション代表理
事)によるオンライン講演。

■日時:2月17日(土)13時
半~15時半

■場所:①
ウェーブ会議サービスNoot
(ズーム) ②ウィズアップ
くらしき(天満屋倉敷店6
階) □定員:①先着40人②
先着10人 □受講料:無料

■申込方法:下記
2次元コードから電
子申請で。 □託児
:先着5人。要申し込み



■ハートフルコミュニケー
ション倉敷Eメール hfsun
kurashiki@yahoo.co.jp、
ウィズアップくらしき ☎4
35・5750

建設

■市営住宅の入居者募集

一般世帯向け・単身者向
けなど。申し込み資格・募
集団地など詳しくは、問い
合わせ。

■募集戸数:36戸 □入

風化させないために



ほのぼの家族
No. 309

母 真理と二人で、長島愛生園という施設に、ハンセ
ン病問題の現地研修に行ってきたのよ。

健太 ハンセン病って、どんな病気?

祖父 コロナと同じで、感染症の一種なんじゃ。

祖母 昔から、治らない病気とか感染力が強いとか、
いろいろ誤解もあつて、患者への差別があつたのよ。

母 昭和の初めごろから、国が愛生園のような療養所
を造って患者を無理やり隔離したの。戦後、治療薬が
できたのに、その政策は平成まで続いたのよ。

父 多くの方々の運動や努力で、隔離政策は終わり、
国も誤りを認めたんだ。でも、元患者の多くは、その
後も療養所での生活を続けているそうなんだ。

健太 病気も治って隔離政策も終わったのに、なぜ?
父 残念なことだけど、いまだに世間に元患者やその
家族の人たちへの偏見や差別があるからなんだ。

真理 施設を見学した後に、90歳を過ぎた入所者の方
からご自身が受けてきた差別のお話を聞いたんだ。
母 どの療養所でも高齢化が進んで、貴重な体験を
語ってくださる元患者が少なくなっているそうよ。

父 このままだと、ハンセン病問題も風化しかねない
危機的な状況で、新たな課題となっているんだよ。
母 その方も、「自分たちが亡くなっても、この問題
を伝えてほしい!」と強く訴えていらしたわ。

父 ハンセン病差別の過ちを忘れて、コロナの時のよ
うな差別を繰り返しては、絶対いけないからな。

真理 そのために、現地へ行ったり、当事者の方の
お話を聴いたりすることが大切なんだね。

※ご感想などは、本庁人権推進室 ☎426・3255へ。

スポーツ

■市屋内水泳センターの教室・イベント案内

詳しくは、ホームページで。

●大人水泳教室

□対象…中学生以上 □申込方法…1月10日(水)9時～、本人が受講料を添えて窓口で。先着順

●スイムアドバイス(予約制レッスン)

□申し込み…1月17日(水)9時～

●新年イベント「辰年にジョウタツしよう」

詳しくは、ホームページで。

□申し込み…1月8日(祝)9時～

●アクアズンバ

□日時…1月7日(日)10時半～11時15分 □対象…中学生以上 □定員…40人 □受講料…520円 □申込方法…電話で。

☎市屋内水泳センター(新田2458) ☎424-9192

■児島マリンスポーツの教室受講者募集

詳しくは、ホームページで。

●水球体験

□日時…1月13日～27日の毎週(土)8時半～9時半、1月15日～29日の毎週(月)18時半～19時半 □対象…小学生 □受講料…1回500円

●水泳教室

□期間…2月5日(月)～3月23日(土) □教室…大人水泳教室＝初心者(泳げない人)～マスタート(記録会参加)。3,000円。全7回 ▶こども水泳教室＝身長110センチメートル以上の5歳以上(水慣れクラスは予約のみ) □申込方法…1月5日(金)～31日(水)窓口で。

●空手教室

□日時…毎週(金)19時15分～20時45分 □対象…年長組園児～ □受講料…1回1,150円

☎児島マリンスポーツ ☎472-0133

■スポーツ振興協会の教室受講者募集

詳しくは、ホームページで。

□場所…倉敷体育館 □受講料…500円 □申込締切…2月7日(水)必着。多数の場合は抽選

●体験!チャレンジ跳び箱

□日時…2月23日(祝)9時半～10時45分 □対象…市内在住・通学の小学1年～3年生 □定員…20人

●体験!ちびっこスポーツ

□日時…2月23日(祝)11時～12時半 □対象…市内在住・通園の年長組園児 □定員…18人

☎スポサポ ☎434-3410

■市民あるく日

2月11日(祝)JR児島駅8時45分集合。むかし下津井回船問屋(約9^{キロメートル})。申し込み不要

☎スポサポ ☎434-3410

■まびいきいきプラザの運動教室受講者募集

申込方法など詳しくは、ホームページで。

●運動教室(1月～3月)

□内容・日時…ズンバ＝(月)19時～ ▶エアロ&ストレッチ＝(金)13時半～ など

●小学生ダンス教室～1から始めるヒップホップクラス

□日にち…1月4日～3月28日の隔週(木)。全7回 □対象・時間…小学1年～3年生＝18時45分～19時45分 ▶小学4年～6年生＝19時50分～20時50分 □受講料…各7,700円

●小学生水泳教室(1月～3月)

□教室…水慣れ・クロール初級、息継ぎクロール、クロール・背泳ぎ、4泳法

☎まびいきいきプラザ ☎698-1555

■おもてなしマイスター制度「オープン講座a 救急救命講習」の受講者募集
□日時…2月2日(金)9時～12時 □場所…倉敷消防署 □内容…心肺蘇生法やAEDの使用方法を体験
□申込方法…1月12日(金)までに電話で。
☎本庁交通政策課 ☎426-3545

■居予定日…4月1日(月) □応募方法…1月15日(月)～19日(金)(消印有効) 8時半～17時半に、市営住宅管理センター・本庁・各支所にある申込書に必要書類を添えて、市営住宅管理センターへ郵送か持参で。申込書は1月5日(金)から配布。多数の場合は抽選
※必要書類の取得には時間がかかるため、早めに準備を。申し込みがなかった住宅は2次募集あり。また、特定公共賃貸住宅・新倉敷駅前再開発住宅の随時募集あり
☎市営住宅管理センター(〒710-0055 阿知1-7-2 くらしきシティプラザ西ビル6階) ☎430-0109

■真備支所産業課(〒710-1301 真備町箭田1-4-1) ☎698-8113、FAX 697-5155
☎真備町箭田1-4-1 ☎698-8113、FAX 697-5155



産業
■やた体験型農園の利用者募集
農具や交流ハウス(休憩室)などを常設した、技術指導が受けられる体験型農園。1カ月のお試し期間あり。真備地区まちづくり推進協議会が運営
□利用期間…3月1日(金)～12月28日(土) □場所…真備町箭田3244-1 □料金…1人月額3千円(真備地区で平成30年7月豪雨で被災した人は千円) □定員…先着30人 □申込方法…1月4日(水)～、真備支所産業課・本庁農林水産課・市ホームページにある利用申込書を問い合わせ先へ郵送かFAX、持参で。

■市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

1月19日(金)16時50分～17時50分、
「ライブ5時 いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内で、倉敷小町がスタジオに
生出演。番組放送後、RSK山陽放送
公式YouTubeチャンネルでも配信しま
す。



●倉敷市広報チャンネル

KCT314ch・たまテレ314chで。

●声の広報くらしき～エフエムからこ
んにちは

毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12
時25分～12時55分、エフエムくらし
き82.8MHzで。

●倉敷市公式SNS

フェイスブック
@KurashikiCity



インスタグラム
@kurashiki_city



X(旧ツイッター)
@Kurashiki_City



ライン
@kurashikicity



■本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

ボートレース児島1月のレース情報

▶第50回岡山県モーターボート選手
権大会

1日(祝)・2日(火)

▶第39回日本モーター
ボート選手会会長杯

8日(祝)～13日(土)

▶にっぽん未来プロジェクト競走 in
児島

17日(水)～22日(月)

▶サンケイスポーツ杯

25日(木)～29日(月)

●年末年始はBOATRACE VRス
ラッシュバトルやキッズイベントを開催!

詳しくは、ボートレース児島
ホームページで確認するか、
問い合わせを。

■ボートレース児島 ☎472-5052



ボートレース児島の収益金は、市民の
皆さんの暮らしに役立っています

■倉敷市役所本庁 ☎710-8565 西中新田 640

■市ホームページ <https://www.city.kurashiki.okayama.jp/>

■市コールセンター ☎426-3030



国際理解

■グローバル・コミュニティ・
イン・イングリッシュの受講
者募集

□日時：1月25日(木)18時
半～20時 □場所：倉敷公
民館 □内容：英語(中級)
によるディスカッションを
通じて英語力アップ □定
員：25人 □受講料：500円
(会員は無料) □申込方法
：1月9日(火)、電話かE
メールで。
■市国際交流協会事務局
(本庁国際課内) ☎426-
3015、Eメール:intnl
@city.kurashiki.okayama.
jp

教育

■機関誌「高梁川」81号を
発行

高梁川流域自治体7市3
町で構成する高梁川流域連
盟は、昭和29年の創刊以来、
機関誌「高梁川」を発行し
ています。81号の特集は、高
梁川流域連盟70周年を記念
し、「大原孫三郎・総一郎の
軌跡」(仮題)、「わがまちの
70年」(仮題)。価格は千430
円。事務局・取扱書店で販売。
詳しくは、問い合わせを。
■高梁川流域連盟事務局(教
育委員会生涯学習課内) ☎
426-3845

市政

■歴史資料解説会「描かれ
た家と町」の受講者募集

小嶋はるか氏(文化財建
造物保存技術協会)と歴史
資料整備室職員が、江戸、
明治期の町並みや家屋が描
かれた図を取り上げ解説
□日時：1月27日(土)14時
～16時半 □場所：真備保
健福祉会館 □内容：「最
古の屋敷割絵図にみる江戸
前期の倉敷」「井上家住宅
の家相図」建物の修理を通
してわかったこと」他 □
定員：50人 □資料代：
200円 □申込方法：1月12
日(金)(消印有効)までに市
ホームページから電子申請

■令和6年度建設工事(測
量・設計などを含む)入札
の参加資格審査申請

□受付期間：1月9日(火)
～2月29日(木) □提出書類
：建設工事入札参加資格審
査申請書など。要領・様式は
市ホームページで配布。
■本庁契約課 ☎426-3
171

■国民年金からのお知らせ

日本国内に住んでいる20
歳以上60歳未満の全ての人
は、学生も含めて国民年金の
加入が義務付けられています。
保険料に納め忘れがある
と、老後の年金が減額され
たり、障がいが残った場合や
一家の働き手が亡くなった場
合などに年金が受け取れな
くなったりすることがありま
す。20歳の誕生日以降に基礎
年金番号通知書や納付書な
どが送られてきます。納付が
難しい、保険料をまとめてお
得に支払いたい、支払い方法
を変えたい場合は申し出を。
■本庁市民課 ☎426-32
91、倉敷東年金事務所 ☎4
23-6150

施設のページ

行ってみよう!



図書館

中央☎425-6030 児島☎472-4847 玉島☎526-6011
水島☎446-6918 船穂☎552-9300 真備☎698-9393



●休館日…12月29日(金)～1月4日(木)、8日(祝)、15日・22日(月)、26日(金)、29日(月)。玉島図書館は1月22日(月)～27日(土)も休み、児島図書館は1月29日(月)～2月3日(土)も休み
●申し込み…※は5日(金)9時から受け付け(船穂・真備は10時から)。先着順。電話番号は間違いのないようにお願いします。



あなたは何問正解できる?「児島検定～歴史・文化編」

check

児島図書館では、地域の魅力を知ってもらうため、昨年好評だった「児島検定～地名・人物編」をバージョンアップした「児島検定～歴史・文化編」を開催します。今回は、児島の歴史や産業、文化などに関する問題を中心に、3択形式で20問出題。正解数に応じて、初級・中級・上級の認定証を発行します。

□期間…1月10日(水)～28日(日)

☎児島図書館☎472-4847

1月の催し

◆各図書館では、休館日を除く毎日、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。詳しくは、各図書館へ。

中央図書館☎425-6030

▶新春開運☆本の福袋(貸し出し用)＝5日(金)～なくなり次第終了 ▶ボランティアによる読み聞かせ＝6日(土)11時～、13日(土)14時半～、23日(火)11時～、25日(木)11時～、27日(土)14時半～ ▶英語で楽しむおはなし会＝6日(土)16時～ ▶絵本の扉0.1.2＝12日(金)11時～。0歳～2歳児と保護者。先着10組 ▶おはなしいっぱいストーリーテリング＝20日(土)14時半～。4歳～ ▶ぼかぼか堂の紙しばい＝24日(水)11時～

児島図書館☎472-4847

▶本の福袋(貸し出し用)＝5日(金)～なくなり次第終了 ▶子どもの本みくじ＝5日(金)～なくなり次第終了 ▶えほんのへや＝6日(土)10時半～ ▶めるへのへや＝6日(土)14時半～ ▶児島かるた展示＝10日(水)～28日(日) ▶おりがみひろば「だるま」＝13日(土)14時半～ ▶くにおじいちゃんのかみしばい＝27日(土)11時～ ▶おはなしひろばスペシャル＝27日(土)14時半～ ▶うまいく片付け方法～クローゼット編※＝2月17日(土)10時半～。講師は吉原由美氏(整理収納アドバイザー)。20人

玉島図書館☎526-6011

▶わくわく本の福袋(貸し出し用)＝5日(金)～なくなり次第終了 ▶新春!本の福引き＝5日(金)～14日(日) ▶ワイド版こどものひろば＝13日(土)11時～ ▶あかちゃんのひろば0・1・2＝18日(木)11時～

水島図書館☎446-6918

▶本の福袋(貸し出し用)＝5日(金)～なくなり次第終了 ▶ポケットタイムかみしばいのじかん＝6日(土)10時半～ ▶

水島絵本の部屋＝11日(木)10時半～ ▶ポケットタイム0・1・2＝19日(金)10時半～。乳幼児と保護者。先着5組 ▶読み手のための紙芝居の会＝19日(金)11時～ ▶ねえ、おはなしして～ストーリーテリング＝27日(土)14時半～。4歳～ ▶読み聞かせボランティア入門講座※＝31日(水)10時半～。4人

船穂図書館☎552-9300

▶新春!本の福袋(貸し出し用)＝5日(金)～なくなり次第終了 ▶おはなしぼん!ストーリーテリング＝6日(土)14時半～。4歳～ ▶おはなしのへや0.1.2.＝10日(水)11時～。乳幼児と保護者 ▶こうさくのへや「ふわふわマフィンマグネット」＝20日(土)10時半～。小学生～。4人。要参加費。受け付け中

真備図書館☎698-9393

▶こどもの本クイズ＝5日(金)～31日(水) ▶本の福袋(貸し出し用)＝5日(金)～なくなり次第終了 ▶おひざにだっこのおはなし会＝5日(金)11時～。2歳以下と保護者。先着5組 ▶朗読「まきび・野の花」おはなし会＝6日(土)11時～。未就学児は保護者同伴。先着5組 ▶えいごの絵本とにほんの絵本～いっしょに楽しもう冬のおはなし＝13日(土)10時半～。未就学児は保護者同伴。先着15組 ▶三菱アジア子ども絵日記フェスタ レプリカパネル展＝18日(木)～25日(木) ▶再開館3周年記念公演「ぱれっと子ども人形劇」※＝2月4日(日)10時半～。演技手はくらしき作陽大学子ども教育学部付属児童文化部ぱれっと。親子15組

1月の移動図書館

ファミリー号・てまり号・マビッツ笑顔図書館号

◆貸出期間は、次回運行日まで。

◆各図書館、ライフパーク倉敷図書室、市内26カ所の公民館へ本を返すこともできます。

沙美小学校 運休

倉敷児童館 運休

庄新町公民館 運休

藤戸南台公園 運休

穂井田小学校 5日(金) 15:00～16:00

農協豊洲支店駐車場 10日(水) 15:15～15:45

まびいきプラザ 12日(金) 10:30～11:00

柳井原小学校 17日(水) 14:30～15:10

南浦小学校 24日(水) 15:00～16:00

連島北小学校 26日(金) 10:20～10:50

自然史博物館 ☎425-6037



●休館日…12月28日(木)～1月4日(木)、9日(火)、15日・22日・29日(月) ●電話での申し込み…受付開始日の10時半～開催日前日の17時に受け付け(休館日除く)



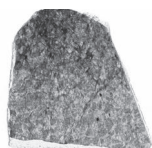
地学教室「岩石のステンドグラス作り」

check

1月28日(日)①10時～12時

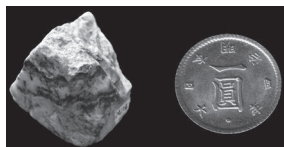
②14時～16時。エクロジャイト(地下深部の岩石)を薄く削って

小型のステンドグラスを作ります。小学生～(小学生は保護者同伴)。各10人。15日(月)(必着)までに、必要事項を記入した往復はがきで申し込み。多数の場合は抽選。詳しくは、ホームページで確認を。



博物館講座「金銀銅の自然界からの産出と人のかかりについて 地学」

1月21日(日)13時半～15時。金銀銅についてスライドで紹介。小学3年生以下は保護者同伴。先着40人。12日(金)から電話で申し込み



▲(左)佐渡金山の金鉱石(右)明治時代の1円金貨幣

自然素材を使った手作り教室

1月14日(日)①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分。福を呼ぶフクロウを作ろう。小学3年生以下は保護者同伴。各先着6人。無料。5日(金)から電話で申し込み

動物ラボ・脊椎動物グループ発足11周年「テン+one展」

1月23日(火)～4月6日(土)。テンとイタチの違いが比べて分かる!通常料金

▷テンとイタチのもののしりカード作り

1月28日(日)①10時～12時②13時～15時。テンとイタチの頭を観察して食べ物や予想したり、毛皮を見て色塗りをしたりします。小学生以下は保護者同伴。各先着8人。100円。当日受け付け

貸し出し標本大展示会

1月16日(火)まで。まちで、学校で、活用できる貸し出し標本を展示紹介。通常料金(貸し出し相談の場合は無料。要予約)

市立美術館 ☎425-6034



●休館日…12月28日(木)～1月4日(木)、9日(火)、15日・22日・29日(月)



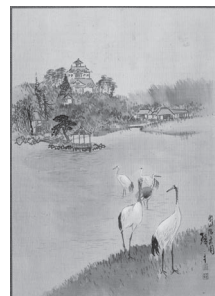
新風礼賛～新収蔵作品を中心に

1月5日(金)～3月10日

(日)。令和4年度に収蔵品に加えた作品を中心に、新たな年の訪れを祝う展覧会。高橋秀や中林忠良ら現代作家、御船綱手などの日本画家による作品の他、バーナード・リーチの器も展示。池田遙邨が戦時中に娘に送った絵はがきも初公開。通常料金

▷担当学芸員によるギャラリートーク

1月21日(日)14時～14時半。要観覧券



▲御船綱手〈日本名勝帖〉のうち「岡山後樂園」

倉敷美術展

1月5日(金)～14日(日)。市内で活躍する画家・彫刻家・工芸家たちの作品を紹介。観覧無料

倉敷っ子なかよし作品展

1月23日(火)～28日(日)。市内の小・中学校の特別支援学級や特別支援学校の児童・生徒が制作した作品を展示。観覧無料

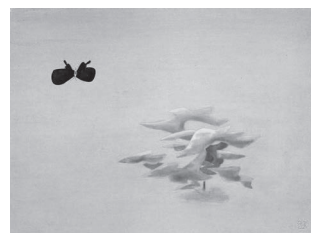
池田遙邨コーナー展示

▷風景の中の道

1月14日(日)まで。池田遙邨が描いた風景画の中から道を描いた作品を展示。観覧無料

▷蝶を夢む

1月16日(火)～3月10日(日)。蝶が描かれている遙邨作品を紹介。観覧無料



▶池田遙邨「白昼夢」1948年

児童館

各児童館のホームページでは、開館状況・催しのスケジュールが確認できます。また、催しの様子や遊びの情報、工作などの情報も紹介していますので、確認してください。



倉敷児童館
☎429-1791



倉敷北
児童センター
☎422-6539



児島児童館
☎473-2844



玉島児童館
☎526-3400



水島児童館
☎448-0650



真備児童館
☎697-0831



●休館日…12月28日(木)～1月4日(木)、9日(火)、15日・22日・29日(月) ●図書室のみ休み…1月26日(金)

1月の催し

市民学習センター ☎454-0011

▶子どもシアター(劇) 楽しい手遊び、パネルシアター、人形劇、劇のオムニバス公演予定＝14日(日)11時～・14時～。中ホール。出演は市立短期大学子どもの劇場。各先着80人。申し込み不要 ▶サンデー倶楽部「マクラメでキーホルダーを作ろう!」＝21日(日)10時～。小学生以下は保護者同伴。先着24人。400円。当日10時から受け付け ▶ナイトコンサート「倉敷の日本遺産～海と月 むかしむかしの倉敷へ」＝27日(土)19時～。大ホール。出演は田辺泰子。小学生以下は保護者同伴。先着200人。無料。申し込み不要

図書室 ☎454-0015

▶おはなしタイム＝毎週(火)～(金)10時半～(12日(金)・25日(木)除く)、毎週(土)(日)14時半～(20日(土)除く) ▶ちょこっとおりがみタイム＝毎週(土)10時半～ ▶新春!本の福袋(貸し出し用)＝5日(金)10時～。なくなり次第終了 ▶おはなし、とんとん＝12日(金)10時半～。乳幼児～。茶華道室 ▶ストーリーテリングの会＝20日(土)14時半～ ▶もくもくのおはなし＝25日(木)10時半～

科学センター ☎454-0300

▶わくわく工作室「マジックカード」＝13日(土)13時～15時。12時半から整理券配布 ▶わくわく実験室「じしゃくで遊ぼう」＝27日(土)13時～15時。12時半から整理券配布

科学センタープラネタリウム・全天周映画 ☎454-0300

内容は定期的に更新。詳しくは、科学センターホームページか電話で確認を。

上映開始時間	全天周映画(約40分間)	プラネタリウム(約50分間)
(土)(日)(祝)(休)	10:30 12:50 15:10	11:40 14:00 16:20
(火)～(金)	15:10	16:20



科学センターホームページ

※料金は大人500円、高校生350円、小・中学生250円

たけのこ天文台(真備図書館屋上)

20日(土)に開館。小学生以下は保護者同伴。無料。前日までに科学センター ☎454-0300へ電話で申し込み

2月開講の講座

申し込みは、右記2次元コードから電子申請か、往復はがき(1枚1講座、6人まで)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学校名・学年)を記入し、開講日の2週間前(必着)までに各センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ郵送で。多数の場合は抽選。詳しくは、「ライフパークEYE」かホームページで。



市民学習センター ☎454-0011

※市民学習センターの講座の対象は15歳～(対象の記載があるものを除く)

	開講日時	受講料など(円)	定員
▶あなたに伝えたい大切なこと～幼少期から親子で始める性教育	3日(土)10時	無料	30人
▶はじめての手話講座(全2回) ※小学生～	10日(土)14時	無料	30人
▶地元産!味噌(みそ)を作ってみよう!	15日(木)10時	600	24人
▶知って得する食品表示!～ここを見れば表示がわかる	16日(金)14時	無料	40人
▶7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(2月) ※2月と明記。生後7か月～1歳ごろの乳児(氏名・生年月日を明記)と保護者2人(氏名を明記)	17日(土)10時	400	15組
▶今日から使えるスマホのLINE活用術(全2回) ※①1班か②2班を明記。スマートフォンを持っている人	22日(木) ①13時 ②15時	無料	10人 10人

科学センター ☎454-0300

▶天文台公開「木星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時は中止。申し込み不要	3日(土)19時	無料	—
▶科学実験教室「きらめく琥珀(こはく) & 鉱物、大発見!」 ※小学生。小学3年生以下は保護者同伴	11日(祝)10時	300	18人
▶天体観望会「月、木星」 ※小学生以下は保護者同伴。悪天候時はプラネタリウムで解説のみ。申し込み不要	17日(土)19時	無料	—
▶大人が学ぶサイエンス講座「ガラス細工でおしゃれアクセサリー」 ※18歳～	22日(木)9時半	500	12人

埋蔵文化財センター ☎454-0600

▶板織りで作る丸型コースター	7日(水)13時半	100	12人
▶とんぼ玉のアクセサリー	14日(水)13時半	500	10人
▶遮光器土偶のプレート作り	21日(水)13時半	100	16人



保健

■**肝炎相談・検査** 相談は市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室で。検査は指定医療機関で。

■**エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)** 相談はエイズホットライン ☎ 434-9099、市保健所保健課感染症係 ☎ 434-9810、または各保健推進室で。検査は市保健所で。予約制。予約はエイズホットラインで。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

■**栄養相談** 予約は市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868。相談は市保健所または各保健推進室で。

■**心の健康** 精神科医による。予約・相談は市保健所保健課精神保健係 ☎ 434-9823、または各保健推進室で。

子ども

■**子育て支援相談** 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870 ▷保育士・保健師相談(火)～(土)(祝)(休除く)、第2・4(日)9～17時 ▷臨床心理士特別相談 27日(土)9～16時(要予約)

■**家庭児童相談** 家庭児童相談員による。家庭児童相談室(倉敷 ☎ 426-3366・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114・真備 ☎ 698-5114)。(月)～(金)9～16時。玉島は(水)除く。真備は(水)のみ。本庁子ども相談センター ☎ 426-3330

▷**こどもあいカード**(小学生に配布) ☎ 0120-15-1155。子ども自身からの相談に応じます。8時半～22時

▷**児童虐待についての相談** 本庁子ども相談センター ☎ 426-3337。8時半～17時15分(休日・夜間は宿直へ転送)

▷**赤ちゃん相談ダイヤル** ☎ 0120-21-4152。9～17時

■**教育相談** 教育センター(ライフパーク倉敷) ☎ 454-0400。(月)～(土)9～16時。育児、しつけ、学業、交友関係、不登校、進路、発達障がいに関する事など

■**青少年の相談** 青少年育成センター(月)～(金)(祝)(休除く)9～17時。いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など。どなたでも。相談は ☎ 426-3741、来所、Eメール young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jp で。

■**ひとり親家庭相談** 母子・父子自立支援員による。倉敷 ☎ 426-3358・児島 ☎ 473-1119・玉島 ☎ 522-8118・水島 ☎ 446-1114。(月)～(金)(祝)(休除く)9～16時。要予約。本庁子育て支援課 ☎ 426-3314

■**子どもの発達相談** 市総合療育相談センター「ゆめばる」(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9882。(火)～(土)(祝)(休除く)9～17時。一般相談および公認心理師などによる専門相談。予約制

高齢者

■**高齢者に関する総合相談(介護・保健・医療・福祉・認知症に関する事)** お住まいの地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁健康長寿課地域包括ケア推進室 ☎ 426-3417

障がい者

■**障がい者定期相談** 市障がい者相談員協議会事務所 ☎ 441-6681・FAX 441-6682。6日(土)13～16時(くらしき健康福祉プラザ)、12日(金)10～12時(真備保健福祉会館)▷水島障がい者支援センター ☎ 440-3334。6日(土)13～15時▷玉島障がい者支援センター ☎ 525-7867。20日(土)10～11時▷児島障がい者支援センター ☎ 472-3855。20日(土)13時半～14時半

外国人

■**外国人相談** 窓口は本庁1階19番。電話相談 ☎ 426-3014。(月)～(金)(祝)(休除く)9時～17時。英語・中国語・ベトナム語など16言語に対応

＊消費生活センターからのお知らせ＊

「点検商法」のトラブルが増えています！

「屋根工事などの点検商法」に関する相談が近年、全国で増加しています。点検商法とは、点検を口実に消費者宅を突然訪問し、無料で家屋の点検をした後に、設備の不備があるなどと言って不安をあおり、強引に契約させる商法です。

令和4年度に全国の消費生活センターに寄せられた「点検商法」に関する相談件数は過去5年で最も多くなり、平成30年度の約3倍になりました。高齢者がターゲットになることが多く、契約者の8割が60歳以上です。



【事例】

▶「無料で点検する」「瓦がずれているのが見えた」「近所でも工事をした」と言って点検し「このままでは瓦が飛んで近所に迷惑がかかる」などと言われて焦ってしまい、思わぬ工事の契約をさせられた。

▶契約書や領収書などの書類はなく、料金を現金で渡してしまった。解約・返金を求めたいが、相手が分からない。

【アドバイス】

●**無料(格安)** で点検と言われても、気軽に依頼しないようにしましょう。

●**信用のおける業者に見積もりを取って比較するなど、慎重に検討しましょう。**

●**高齢者宅に不審な人物が出入りしていないか、本人に変わった様子がないかなど、地域での見守りも有効です。**

問本庁消費生活センター ☎ 426-3115(相談専用・来所する場合は予約優先)



【本庁】は本庁生活安全課で実施

生活

①、③～⑫の問い合わせ先

【本庁】…本庁生活安全課 ☎ 426-3111 【支所】
…児島 ☎ 473-1112・玉島 ☎ 522-8128・水島
☎ 446-1112・真備 ☎ 698-1115 の各支所市民課

※全て(土)(日)(祝)(休)は休み

※③～⑫は中止する場合があります。詳しくは、
本庁生活安全課へ問い合わせてください。



①**市民相談** 【本庁】・【支所】(月)～(金)8時半～17時15分

②**消費生活相談** 消費契約のトラブル、多重債務の整理
方法。本庁消費生活センター ☎ 426-3115 (相談専用)。(月)
～(金)8時半～17時。予約優先

③**一般法律相談(予約制)** 弁護士による。【本庁】(火)(水)13
～16時 【支所】真備10日(水)、児島・水島10日・17日(水)、
玉島10日・24日(水)13～16時。予約は相談日の前週の(木)
8時半～☎ 426-3111、または【本庁】窓口で受け付け。1年
度(4月～翌年3月)に1人1回30分、倉敷市民に限る。

④**交通事故相談** 相談員による。【本庁】交通事故相談所
☎ 426-3110 (相談専用) (月)～(金)9～12時・13～16時。
予約優先 ▷弁護士による。【本庁】(水)13～16時。予約制。
予約方法は一般法律相談と同じ

⑤**登記相談(予約制)** 司法書士・土地家屋調査士による。
登記・相続・境界など。【本庁】4日・18日(木)13～16時
【支所】児島25日(木)13～15時。予約は☎ 426-3111、ま
たは【本庁】窓口で随時受け付け

⑥**司法書士による少額法律相談(予約制)** 訴額140万円
以内の金銭の貸借など。【本庁】12日(金)・22日(月)13～16時。
予約は☎ 426-3111、または【本庁】窓口で随時受け付け

⑦**不動産相談** 県宅地建物取引業協会相談員による。不
動産の賃貸借・売買など。【本庁】19日(金)10～12時・13～
15時

⑧**住宅建築相談** 県建築工事業協会相談員による。建築
全般に関する困りごとなど。【本庁】26日(金)10～12時・13
～15時

⑨**年金・労務相談** 社会保険労務士による。【本庁】25日
(木)13～16時

⑩**行政書士による相談** 相続・遺言、著作権、外国人の
入国・在留手続きなど。【本庁】15日(月)13～16時

⑪**行政相談** 行政相談委員による。国・特殊法人への要望、
苦情、相談など。【本庁】15日(月)10～12時 【支所】真備9
日(火)9～12時、茶屋町10日(水)9～11時、玉島15日(月)
9～12時、水島15日(月)13～16時、児島18日(木)13～
16時、船穂18日(木)13時半～16時

⑫**原爆被爆者相談** 県原爆被爆者会相談員による。【本
庁】11日(木) 【支所】水島18日(木)。いずれも9～12時

■**年金相談(予約制)** 18日(木)10～12時・13～16時。
児島支所401会議室。予約は、倉敷東年金事務所 ☎ 42
3-6150。問い合わせは、児島支所市民課 ☎ 473-1112

■**なやみごと(人権)相談** 人権擁護委員による。【本庁】
1月は休み 【支所】茶屋町10日(水)9～11時、水島11日(木)
10～15時、児島18日(木)13～16時、船穂18日(木)13時
半～16時、玉島・庄・真備保健福祉会館は1月は休み。
岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 422-1260、本庁人権推進室
☎ 426-3255

■**保健福祉相談** 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プ
ラザ) ☎ 434-9849。(火)～(日)(祝)(休)除く)9～17時15分。
福祉用具、住宅改造モデルの展示・体験コーナーもあり

■**介護保険相談** 本庁介護保険課 ☎ 426-3343、児島・
玉島・水島の各保健福祉センター国保介護課、真備保健
福祉課。(月)～(金)(祝)(休)除く)8時半～17時15分

■**なやみ相談** ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階) ☎
435-5670。(火)～(土)9～17時半。面接相談は☎ 435-
5750(要予約)。DV、離婚、家庭、地域での悩みなど

■**女性の弁護士による法律相談** ウィズアップくらしき ☎
435-5750。11日・18日(木)13～16時。予約は5日(金)9時～。
電話予約のみ、10人。DV、離婚に関することなど

■**心理カウンセリング** 臨床心理士による。ウィズアップく
らしき ☎ 435-5750。25日(木)13～16時。電話予約のみ、3人

■**結婚相談** 倉敷・高梁川流域マリッジサポートセンター ☎
427-0667。(火)～(日)(祝)(休)除く)9～17時(要予約)

■**日常生活自立支援事業** 市社会福祉協議会(くらしき
健康福祉プラザ) ☎ 434-3364。(火)～(日)(祝)(休)除く)8時半
～17時15分。福祉サービスの利用手続き・支払いの支援

■**生活自立相談** 市生活自立相談支援センター(くらしき
シティプラザ西ビル) ☎ 427-1288。(月)～(金)(祝)(休)除く)9
～17時。仕事や生活に困っている人を支援

仕事

■市内保育園・認定こども園・幼稚園への就職

相談 市保育士・保育所支援センター(本庁保育・
幼稚園課内) ☎ 426-3021。(月)～(金)(祝)(休)除く)8
時半～17時

■**職業情報提供コーナー** 【支所】水島 ☎ 446-1904。(月)
～(金)(祝)(休)除く)8時半～12時・13～17時

■**内職** 社会福祉事業団 ☎ 422-1254。(月)～(金)(祝)(休)除く)
9～12時・13～16時

■**若者就職相談** ジョブカフェおかやま(本庁舎西側第2分
室) ☎ 434-2321。(月)～(金)(祝)(休)除く)9～16時受け付け。
要予約 ▷くらしき地域若者サポートステーション(くらしきシ
ティプラザ西ビル5階) ☎ 486-5162。(月)～(金)、第1・3(土)(祝
(休)除く)9～17時

■**就労相談・職業紹介** 【支所】ワークプラザたましま(玉
島支所) ☎ 522-8131。(月)～(金)(祝)(休)除く)8時半～17時

■**労働相談** ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会
館) ☎ 427-8822。(月)(水)(金)10～17時。要予約。電話相
談 ☎ 0800-200-3410

保健のページ

健康がいちばん！



■1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」月間です！

少子高齢化の影響により、輸血を必要とする高齢者の数は年々増える一方、若い世代の数は減少しています。血液は人工的に造ることができず、長期保存することもできません。



献血は身近にできる社会貢献です。献血で助かる命があります。若い世代の皆さんには、これまで以上の理解と温かい協力をお願いします。

●400ミリリットル定期献血

□日時…毎月第3(月) (変更の場合あり)、9時半～11時、12時15分～15時半 □場所…本庁

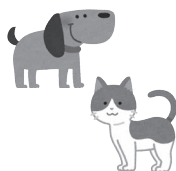
※各地区に献血バスを運行しています。詳しくは、右記2次元コードで。



問岡山県赤十字血液センター ☎086-255-1211、市保健所生活衛生課環境業務係 ☎434-9830

■犬・猫の譲渡

保護した犬や猫の新しい飼い主を募集しています。事前に電話で申し込んでください。条件あり



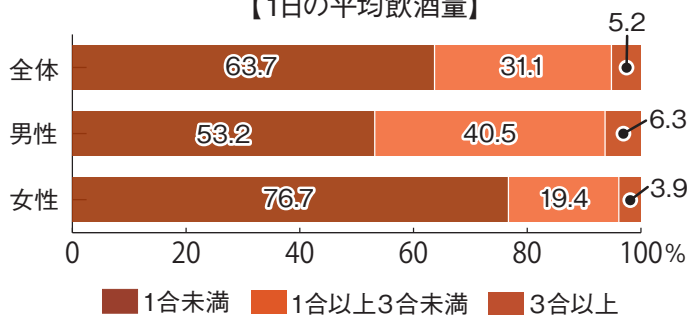
□日時…(月)～(金) (祝/休除く) 13時～16時半 □場所…市保健所

問市保健所生活衛生課動物管理係 ☎434-9829

長期にわたる過度の飲酒は、糖尿病・高血圧などの生活習慣病や、うつ病などの健康障害を起こす危険性を高め、心身の健康に大きく影響します。1日当たりの純アルコール摂取量が、男性は40g(2合)以上、女性は20g(1合)以上になると、生活習慣病の危険性が高まります。市民アンケートによると、飲酒量が1日1合未満と回答している人が全体の63.7%以上を占める一方で、3合以上飲むと回答している人もおり、注意が必要です。



【1日の平均飲酒量】



(令和4年度健康づくりに関する市民アンケートより)

楽しく・おいしく・健康的にお酒を飲むために

- お酒を多く飲みすぎないための対処法
- ▼ バランスのよい食事と一緒に摂取する
- ▼ 水やノンアルコール飲料と交互に飲む
- ▼ 週に数日は、お酒をノンアルコール飲料に置き換える
- ▼ 1日当たりの平均純アルコール摂取量は、男性 40g以内、女性 20g以内にする
- ※ 20gの目安：日本酒 1合・ビール 500ミリリットル・チューハイ(アルコール度数7%のもの) 350ミリリットル
- 問市保健所健康づくり課 ☎434-9820

■早期発見のためにぜひ、けんしんを受けましょう！

身近な人ががんになっていませんか？現在、日本では2人に1人ががんになると推計されています。早い段階で見つけることができれば、治る確率も上がります。完全に防ぐことはできませんが、がんになる可能性を低くしたり、早めに発見したりすることは可能です。

今年度に、まだけんしんを受けていない人は「健診(健康診査)」と「検診」を併せて受けましょう。

●1月末まで！市のけんしん(生活習慣病予防健診・がん検診など)を実施中！

市のけんしんが受けられるのも残り1カ月(乳がん・子宮頸がん検診は3月末まで)です。自分のため、周りの大切な人のためにも、けんしんを受けて健康な生活を送りましょう。受診の際は、「けんしん受診券」を必ず持参してください。

実施医療機関など詳しくは、「倉敷けんしんガイド」か市ホームページを確認を。

●けんしん受診券がないときは問い合わせ先へ

手元に「けんしん受診券」がない場合は、問い合わせ先に連絡してください。1週間程度で郵送します。急ぎの場合は、問い合わせ先窓口で、



健康づくり事業の受講者募集

●対象…市内在住・通勤・通学の18歳以上 ●場所…くらしき健康福祉プラザ



短期教室
申し込み

【短期教室】

休養セミナー「朝ヨガのススメ」

●日時…2月25日
(日)10時～11時半
●内容…肩こりや腰痛、冷え性の改善を目指す ●講師…河田有美氏



●定員…先着30人 ●受講料…524円 ●申込方法…1月6日(土)～上記2次元コードから電子申請で。13日(土)9時～電話か窓口も可
おでかけ健康教室「はじめてのピラティス」

①は50歳以下限定
●日時…①2月16日(金)19時～20時②28日(水)19時～20時
●定員…①先着15人



②先着30人 ●料金…無料 ●申込方法…1月6日(土)～上記2次元コードから電子申請で。

栄養セミナー「おいしく減塩」

●日時…①1月17日(水)10時～12時②19日(金)10時～12時。いずれか1日 ●内



容…減塩献立の調理実習 ●講師…島村浩美氏 ●定員…先着18人 ●受講料…524円 ●材料費…開催日の1週間前までに800円を窓口で。●申込方法…受け付け中。上記2次元コードから電子申請で。電話か窓口も可



Instagram



YouTube

☎くらしき健康福祉プラザ健康づくり事業(笹沖180) ☎434・9875

栄養委員になって地域で食育を推進しませんか

栄養委員は、地域で食育を推進するボランティアです。各地区(学区)

●対象…市内在住で、令和5年4月1日～6年3月31日に40・50・60・70歳になる人 □実施期間…1月末まで □料金…40・50・60歳800円 ▼70歳300円
☎市保健所健康づくり課健康増進センター ☎434・9866、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

主な活動内容

栄養教室伝達講習会や親子料理教室、男性料理教室、食育教室、食育



の栄養改善協議会に所属し、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、人生を豊かにする「食」を通して地域の健康を守る活動をしています。

栄養まつりなどのイベントを開催しています。また、ミニ健康展や高齢者への訪問など、他組織と連携した活動も行っています。

栄養委員になるには

市が開催する栄養教室に参加し、食生活の改善や健康づくりに関する講習を受け、修了してください。

●栄養委員養成講座「栄養教室」の受講者募集

□場所…倉敷・児島・玉島・水島・真備の各会場 □内容…食事や運動などに関する講話、調理実習。全6回 □申込締切…1月26日(金)
☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎434・9868

妊婦歯科健康診査

おやこ健康手帳と同時に妊婦歯科健康診査依頼票を交付しています。

できるだけ体調が安定している時期に受診してください。無料

□対象…市内在住の妊婦

☎市保健所健康づくり課 ☎434・9868、倉敷 ☎434・9822・児島 ☎473・4371・玉島 ☎522・8113・水島 ☎446・1115・真備 ☎698・5111の各保健推進室

■歯科医による歯科訪問健康診査

□対象…市内在住で、疾病や障がいにより歯科医院への通院が困難な在宅療養者であり、訪問による歯科健康診査ができる人。家族の立ち会いが必要

□料金…無料

☎倉敷歯科医師会 ☎422・2122



すこやか子育て ～健康診査と教室～

参加する際の注意事項など詳しくは、市ホームページで確認を。

幼児健康診査の対象者は個別に通知します。



■1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、保健・歯科指導、栄養相談、アレルギー健診。無料

●対象…令和4年6月生まれ（真備は4月～6月生まれ）

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、アレルギー健診用問診票、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】24日(水)・25日(木)、市保健所

【児島】17日(水)、児島保健福祉センター

【玉島】5日(金)、玉島保健福祉センター

【水島】30日(火)、水島保健福祉センター

【真備】24日(水)、真備保健福祉会館

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

■2歳児歯科健康診査

歯科健診、歯科指導、フッ素塗布（希望者のみ）。無料

●対象（おおむねの目安）…令和3年12月生まれ（真備は10月～12月生まれ）

●持参品…おやこ健康手帳、歯ブラシ、健康診査票、フッ素塗布に関する調査票、バスタオル

●受付日時・場所

【倉敷】15日(月)9時半～10時半・13時半～14時、市保健所

【児島】17日(水)9時半～10時、児島保健福祉センター

【玉島】5日(金)9時半～10時、玉島保健福祉センター

【水島】22日(月)13時～14時、水島保健福祉センター

【真備】24日(水)9時半～10時、真備保健福祉会館

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

■3歳児健康診査

身体測定、内科・歯科健診、視覚検査、保健・歯科指導、栄養相談、尿検査など。無料

●対象…令和2年7月生まれ

●持参品…おやこ健康手帳、健康診査受診票、尿、バスタオル

●受付日時・場所…13時～14時

【倉敷】10日(水)・11日(木)、市保健所

【児島】4日(木)、児島保健福祉センター

【玉島】9日(火)、玉島保健福祉センター

【水島】31日(水)、水島保健福祉センター

☎倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室

■乳幼児教室

「子育てはじめの一步教室」「離乳食と歯の教室」「子どものための歯の教室」の日程など最新の情報は、市ホームページで確認するか、問い合わせてください。

☎子育てはじめの一步教室＝倉敷 ☎ 434-9822・児島 ☎ 473-4371・玉島 ☎ 522-8113・水島 ☎ 446-1115・真備 ☎ 698-5111 の各保健推進室 ▶離乳食と歯の教室・子どものための歯の教室＝市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868

子育て コラム

歯磨き中の事故に気を付けましょう！

歯磨き中やその前後に、動き回って転んだり、椅子やソファなどから転落したりして、歯ブラシを喉や頬に突き刺す事故が起きています。

大きなけがとなり、通院や入院が必要になることも多く、東京消防庁管内では、平成30年度～令和4年度の5年間で、5歳以下の乳幼児182人が救急搬送されており、特に1・2歳で多発しています。倉敷市でも、同様の事故が起きています。

子どもにとって歯磨きは大切な生活習慣です。安全に行えるように気を付けましょう。

【事故防止のポイント】

- 歯磨きが終わるまでそばで見守る
- 歯磨き中は床に座らせ、動きながらや、椅子やソファなどの不安定な場所で歯磨きをさせない
- 兄弟姉妹とぶつからないように、子どもの周囲にも注意する
- 子どもが歯磨きをするときは、歯磨き事故防止用の歯ブラシを使用する
- 保護者による仕上げ磨きは、別の歯ブラシを用意する

【参考】消費者庁資料

☎市保健所健康づくり課食育推進係 ☎ 434-9868



消費者庁
イラスト集より



愛の献血

400 ミリットル献血に協力してください。

□日時…1月15日(月)9時半～11時、12時15分～15時半 □場所…本庁

休日・夜間当番医

休日当番医

内科系 9 時～17 時、真備地区 9 時～13 時
当番医は変更になる場合がありますので、受診前に
市ホームページか宿直室へ確認を。



宿直室 (本庁 ☎ 426-3033・児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)

★印…小児患者を小児科医が診察

●外来のみ ●急患のみ ●保険証持参

1/1(祝)

★急患センター ☎ 425-5020 (新田)

■児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)

■プライムホスピタル玉島 ☎ 526-5511 (玉島)

1/2(火)

★急患センター ☎ 425-5020 (新田)

★市民病院〔外科含む〕 ☎ 472-8111 (児島駅前)

■玉島病院 ☎ 522-4141 (玉島乙島)

1/3(水)

★急患センター ☎ 425-5020 (新田)

■児島聖康病院〔外科のみ〕 ☎ 472-7557 (児島下の町)

■倉敷シティ病院 ☎ 472-7111 (児島阿津)

■玉島協同病院 ☎ 523-1234 (玉島柏島)

1/7(日)

■国定内科医院 ☎ 454-6050 (西田)

■児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)

■プライムホスピタル玉島 ☎ 526-5511 (玉島)

1/8(祝)

■やべ内科クリニック ☎ 444-5190 (連島中央)

■やまな内科整形外科〔外科のみ〕 ☎ 472-3012 (児島下の町)

■松香内科医院 ☎ 472-3317 (児島上の町)

■玉島中央病院 ☎ 526-8111 (玉島阿賀崎)

1/14(日)

■みやけ内科小児科医院 ☎ 456-8000 (福田町古新田)

★市民病院〔外科含む〕 ☎ 472-8111 (児島駅前)

■のぞみクリニック ☎ 526-5252 (玉島乙島)

■まび記念病院 ☎ 698-2248 (真備町川辺)

1/21(日)

■中洲内科 ☎ 435-5500 (安江)

■茶屋町駅前クリニック ☎ 420-0007 (茶屋町)

■児島聖康病院〔外科のみ〕 ☎ 472-7557 (児島下の町)

■やまな内科整形外科〔内科のみ〕 ☎ 472-3012 (児島下の町)

■中塚医院 ☎ 528-0051 (玉島黒崎)

■呉妹診療所 ☎ 698-2220 (真備町尾崎)

1/28(日)

■吉澤医院 ☎ 444-9316 (連島町亀島新田)

■善家循環器科・内科医院 ☎ 420-0255 (茶屋町)

★市民病院〔外科含む〕 ☎ 472-8111 (児島駅前)

■ヤスハラ医院 ☎ 526-8155 (玉島中央町)

■松田クリニック ☎ 697-1522 (真備町川辺)

2/4(日)

■松尾医院 ☎ 463-2252 (西坂)

■児島中央病院 ☎ 472-1611 (児島小川町)

★なんば小児科医院〔小児科のみ〕 ☎ 473-6011 (児島上の町)

■鴨井医院 ☎ 522-2291 (新倉敷駅前)

■平本胃腸科外科クリニック ☎ 698-9811 (真備町川辺)

夜間当番医

内科系 20 時～22 時 (診察時間厳守)

▶テレホンガイド児島 ☎ 472-1123

▶テレホンガイド玉島 ☎ 522-1123

※ 19 時からお知らせ

急患センター

内科・小児科 ☎ 425-5020 (新田)

▶(日)祝(休)、年末年始 (12 月 30 日(土)～1 月 3 日(水)) = 9 時～12 時半、13 時～17 時 (内科医・小児科医が診察)

▶夜間 = 20 時～22 時 (内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 (毎日 24 時間体制)

■倉敷中央病院 (小児科) ☎ 422-0210 (美和)

■川崎医科大学付属病院 (小児科) ☎ 462-1111 (松島)

倉敷歯科衛生センター診療所

☎ 422-2122 (昭和)

▶(日)祝(休)、年末年始 (12 月 29 日(金)～1 月 3 日(水)) = 10 時～12 時、13 時～15 時

歯科当番医 (児島・玉島地区)

当番医は変更になる場合がありますので、受診前に
市ホームページか宿直室へ確認を。

宿直室 (児島 ☎ 473-1111・玉島 ☎ 522-8110)



児島地区 ■ 10 時～12 時、13 時～15 時

玉島地区 ■ 10 時～12 時、13 時半～15 時

1/7(日)

■あかさき歯科医院 ☎ 474-4180 (菰池)

■はちまん歯科 ☎ 525-8008 (玉島)

1/14(日)

■大嶋歯科医院 ☎ 472-2261 (児島赤崎)

■のぞみデンタルクリニック ☎ 454-7251 (玉島)

1/21(日)

■塩津歯科医院 ☎ 485-2511 (林)

■正道歯科医院 ☎ 526-5018 (玉島)

1/28(日)

■大上歯科医院 ☎ 485-4184 (林)

■さわき歯科医院 ☎ 526-6818 (玉島)

2/4(日)

■ウエノ歯科医院 ☎ 474-5514 (児島下の町)

■白神歯科医院 ☎ 522-2947 (玉島柏島)

くらしき ほっと情報

イベント情報や市民の皆さんから
寄せられた地域情報などを紹介します。



イベント

1月27日は 船穂スイートピー記念日

船穂地区は、全国有数のスイートピーの産地。1月27日は「いふなお（良い船穂）」と読む語呂合わせから、船穂スイートピー記念日と定められています。船穂スイートピーは、大きな花弁としつかりとした軸を持ち、美しさと花持ちの良さが特長です。



▲「門出」や「旅立ち」などの花言葉は、これからの季節にぴったり！

◆記念日イベント

1月19日(金)～21日(日)、JR倉敷駅構内で。さまざまなスイートピーを展示し、新鮮なスイートピーを格安販売(数量限定)

「応援メッセージコーナー」

生産者への応援メッセージを応募すると、抽選で船穂スイートピーをプレゼント

岡本庁農林水産課 ☎426・3425

◆スイートピーでフラワーアレンジメント

19日(金)10時～12時、ライフパーク倉敷で。市内在住・通勤・通学の人。20人。900円。花用はさみ、持ち帰り用の袋(マチ付き)を持参。5日(金)(必着)までに①イベント名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号⑥年齢を、市民学習センター(〒712-8046 福田町古新田940)へ往復はがきで。市ホームページから電子申請も可。多数の場合は抽選



岡市民学習センター ☎454-0011

Kurashiki Players 1

1月7日(日)14時、芸文館ホールで。市にゆかりのある若手演奏家によるコンサート。記念すべき第1回は市出身の稲垣拓己(ピアノ)と、倉敷ジュニアオーケストラで活躍した青山暖(バイオリン)。全席指定。一般2千円、大学生以下500円(当日各500円増)。詳しくは、アルスクらしきチケットセンター ☎434・0010へ。



青山暖



稲垣拓己

■倉敷地方いちご共進会

1月12日(金)、本庁1階展示ホールで。地元産いちごのPR・即売会。11時15分～11時半、表彰式。12時～12時半、即売会。詳しくは、本庁農林水産課 ☎426

・3425へ。



■井上桂園賞児童・生徒書道展

1月13日(土)～21日(日)9時～17時(17日(水)除く。13日は11時～)、マabeeふれあいセンターで。市内の小学生・中学生を対象とした書道展。無料。詳しくは、玉島文化センター ☎525・2611へ。

■緑のリサイクル 樹木の一般公開・譲渡

公開は1月14日(日)10時～15時、譲渡は2月11日(祝)・12日(休)10時～15時、市営苗圃(連島中央1・3・2)で。市が家庭から譲り受けた樹木を、年1回、無料で譲渡。多数の場合は抽選。掘り取りなどは各自で。詳しくは、本庁公園緑地課 ☎426・3495へ。

[6日間開催 / 事前予約制]

相続の無料相談会

1月12日(金) 14日(日) 15日(月)
16日(火) 17日(水) 18日(木)

①10時～ ②11時～ ③13時～
④14時～ ⑤15時～ ⑥16時～

司法書士

司法書士法人 ももたろう総合事務所

倉敷市西中新田619-1(倉敷市役所より徒歩約4分)

☎086-486-4521

着物、紳士・婦人服の

在庫が足りません

だから 高価買取に自信あり!

岡山県内どこでも出張査定 無料!!

電話無料!まずは一度お電話ください!

モモタロ ☎0120-938-550

営業時間: 9:00-18:00

倉敷店: 岡山県倉敷市白楽町720-1-102 岡山県公安委員会許可 第721280024493号

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

■鷺羽山ビジターセンターの教室

鷺羽山ビジターセンターで。無料。
詳しくは、同センター☎479・8660へ。

●鷺羽山呼吸力健康心体操

1月18日(木)・24日(水)9時15分～10時15分。講師を招き、リハビリなどにも良い呼吸法で心と体を鍛えます。水を持参

●ビーチコーミング教室



1月21日(日)10時～12時。講師を招き、海藻を使った絵はがきや、貝殻で飾った写真立てを作成。15人。17日(水)までに電話で申し込み

■野鳥観察会(初心者向け)
2月8日(木)9時～11時、酒津公園配水池東側駐車場集合。雨天時は15日(木)中



■まびいきいきプラザまつり「ステージ発表会」
2月3日(土)10時～12時、まびいきいきプラザで。舞踊、オカリナ演奏など。詳しくは、まびいきいきプラザ☎698・1555へ。

■なんばまさる(ピアノ)ロビーコンサート
1月14日(日)12時～、マービーふれあいセンターで。トルコ行進曲、英雄ポロネーズ他。無料。申し込み不要。詳しくは、マービーふれあいセンター☎698・9111へ。

止の場合は8日7時半ごろ市ホールページでお知らせ。酒津公園で冬の野鳥を観察。貸し出し用の双眼鏡あり(要申し込み)。先着15人。電話かEメールで申し込み。詳しくは、環境学習センター☎440・5607、Eメール kecc@city.kurashiki.okayama.jpへ。



地域情報掲示板

◆児島徒歩の会

1月1日(祝)6時、JRR児島駅集合。鷺羽山の初日の出(約3キロ)。▼14日(日)8時5分、JRR児島駅集合。田村神社(高松市)(約13キロ)。各300円。詳しくは、河原氏☎080・3875・0007へ。

◆縁側オンライン

1月15日・22日・29日(月)9時15分～9時45分、ウェブ会議サービスNOON(ブーン)で。妊娠中・乳幼児を育児中の人。申込方法など詳しくは、チカク☎070・5050・7730へ。

■ひだまりコンサート〜春の風に寄せて
2月24日(土)14時～15時、倉敷公民館で。望月瞳(ソプラノ)・野崎めぐみ(フルート)・中務恭子(ピアノ)・小川詠子(ピアノ)による心温まるコンサート。年齢制限なし。先着200人。無料。申し込み不要。詳しくは、倉敷公民館☎423・2135へ。



◆被爆者の語り部講話会

1月16日(火)10時～12時、くらしき健康福祉プラザで。被爆者による体験談や講話。無料。申し込み不要。詳しくは、倉敷被爆者会世羅氏☎421・7855へ。

◆くらしきハーモニーセミナー

ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)で。各先着50人。無料。申込方法・託児(各先着5人)など詳しくは、オフィスダン☎086・201・2001へ。

●ヤングケアラー経験者よりあなたに知ってほしいこと

1月18日(木)13時半～15時
●見えているのに見えないものゝ多数派の無意識の特権に気づこう
1月20日(土)13時半～15時

◆住宅「よろず相談」

1月19日(金)13時～16時、本庁舎西側第2分室で。住宅に関する相談に応じます。無料。5日(金)までに申し込み。詳しくは、岡山県建築士会事務局☎086・223・6671へ。

高断熱窓
断熱リフォーム

2024年に使えるリフォーム補助金の概要をお伝えします

2024年度の
補助金
最新情報を徹底解説!

YKK AP・LIXIL 合同セミナー

大手メーカー協力のもとセミナー実績 20回以上! ※2023年11月現在

日時・会場
2024年
1/13(土)・1/21(日)
(先着順 20名様) 倉敷商工会議所

先着順

参加無料

要予約

ご予約はこちらから
三協住宅サービス(株)
倉敷市宮前35-1

☎086-421-8081

詳細はこちら

※両日 10:00 から約 90 分

※参加予約は 2 日前までお願いいたします

【営業時間】9:00～18:00【定休日】毎週月曜日、第2・第4日曜日

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

31

Kurashiki 2024. 1

◆人権啓発活動事業

●災害時における学童保育 と人権シンポジウム

1月20日(土)13時～16時半、
ライフパーク倉敷で。講師
に富永良喜氏(兵庫教育大
学名誉教授)他を招き、災害
時の子どもの人権について考
えます。80人。無料。託児・
申込方法など詳しくは、岡山
部落解放研究所 ☎525・
4849へ。

●講演会・パネルディスカッ ション「依存症フォーラム」

2月23日(祝)13時～16時15
分、くらしき健康福祉プラザ
で。依存症の実情・正しい知
識を学び、周囲に求められる
対応などを考えます。200人。

無料。申し込み不要。託児な
ど詳しくは、中江氏 ☎090・
9738・7347へ。

●講演会・ワークショップ「子 どもも大人もだれでも！み んなで遊べるおもちゃのはな し」

2月25日(日)10時～12時半、
ウィズアップくらしき(天満
屋倉敷店6階)で。講師は岡
田哲也氏(東京おもちゃ美術
館ディレクター)。60人。無
料。申込方法など詳しくは、
育々会 ☎080・4336・
0388へ。

◆古希記念コンサート

1月20日(土)14時～、児島市
民交流センターで。石川恵子

(チェロ)と仙田洋二(ギター)
による、青春賛歌、クラシッ
ク小品など。伴奏は西川愛希
千円。申込方法など詳しく
は、石川氏 ☎090・414
9・6449へ。

◆倉敷徒歩の会

1月21日(日)9時17分、JR
岡山駅東口集合。岡山県護
国神社(岡山市)(約11キロ)
300円。詳しくは、吉村氏 ☎
090・6848・7996
へ。

◆健康セミナー「健康寿命を 延ばすためにできること」

1月21日(日)10時～11時半、
環境交流スクエア(水島愛あ
いサロン)で。長谷川聡氏(健
康運動指導士)による健康の
ためのアドバイスなど。先着
50人。無料。申込方法など
詳しくは、環境交流
スクエア ☎440・
5511へ。

◆10士業合同無料相談会

1月22日(月)、本庁10階大会
議室で。受け付けは9時半
～15時半。弁護士・司法書士・
土地家屋調査士・公認会計
士・税理士・弁理士・行政

書士・不動産鑑定士・社会
保険労務士・中小企業診断
士による法律などの相談。
予約不要。詳しくは、岡山県
社会保険労務士会 ☎086・
226・0164へ。

◆河川の防災セミナーと空き 家・空き地など無料相談会

1月27日(土)13時～17時、
マabeeふれあいセンター
で。国土交通省職員による
防災セミナーと、専門家によ
る相談会。申込方法など詳
しくは、岡山住まいと暮らし
の相談センター ☎086・
206・5581、Eメール
support@okaya
masoudan.com
へ。

◆お抹茶点て方体験「お抹 茶で一服しませんか？」

3月までの毎月第3(土)13
時～14時、くらしき玉島
国民宿舎良寛荘で。お茶文
化が根付く玉島のおもてなし
を体験しませんか。小学生以
上。各15人。500円(和菓子付
き)。申込方法など詳しくは、
くらしき玉島国民
宿舎良寛荘 ☎52
2・5291へ。

◆朗読のついでに声を届け て20周年

1月28日(日)13時半～15時、
ライフパーク倉敷で。市民の
創作童話集「くらしきどう
わ」を音楽に乗せて朗読。小・
中学生歓迎。無料。詳しくは、
くらしきどうわ」を読む会
和田氏 ☎090・7978・
3636へ。

◆高齢者・障がい者なんでも 相談会

2月17日(土)10時～15時、く
らしき健康福祉プラザで。法
律・福祉・年金などの相談に
各分野の専門家が応じます。
無料。予約不要。当日は電
話相談 ☎070・5042・
9253も実施。詳しくは、
市社会福祉協議会 ☎434・
3301へ。

国・県・その他の団体 からのお知らせ

◆県立南部高等技術専門校 の在校生募集

4月開講。募集期間は1
月9日(火)～3月4日(月)。2
年訓練Ⅱ環境設備工学科。
1年訓練Ⅱ溶接科、機械加工
科、造園・エクステリア科、

広報くらしき「地域情報掲示板」への掲 載記事を募集します



不特定多数を対象とする、
市民などが行うイベントなど
の地域情報(営利・政治・
宗教目的のものを除く)。内
容はイベント名・日時・場所・

内容・対象・料金・問い合わせ先電話番号(必須)など100字程度。提出原稿を
基に編集します。申し込みは、営利・政治・
宗教目的ではない旨を記載し、掲載希望月
の2カ月前の10日までに郵送かFAX、E
メール、電子申請、持参で。掲載
は抽選により決定。詳しくは、市
ホームページで確認を。



☎本庁くらしき情報発信課(〒710-8565
西中新田640) ☎426-3061、FAX42
6-4095、Eメール koho@city.kurashiki.
okayama.jp

◆イオンモール倉敷で確定申告相談を行います

2月1日(木)～3月15日(金)9時～16時(土)(日)(祝)(休除く)、イオンモール倉敷2階イオンホールで。期間中、倉敷税務署では申告書の受け付けのみ実施。詳しくは、倉敷税務署☎422・1201へ。

●会場への入場には入場整理券が必要です

当日会場で配布。当日分の入場整理券は枚数に限りがあります。

2月中旬～、通信アプリ「LINE」でも発行可能。下記国税庁LINE公式アカウントを友だち追加し、トーク画面から「確定申告相談の申込(個人の方)」を選択、倉敷税務署を選び、来場希望日時を選択、内容を確認して「申込」をタップしてください。



●会場では、スマートフォンを利用した申告を推奨しています

スマートフォン、マイナンバーカード(電子証明書のパスワードを要確認)を持参

◆厚生労働省岡山労働局委託事業「就職氷河期世代支援イベント」

2月16日(金)13時半～16時、芸文館アイシアターで。テレビ番組でおなじみの杉村太蔵氏による講演会(13時半～)、就活支援セミナー(14時半～)、個別フォローアップ相談会(15時～)。

◆令和6年の春に水島インターチェンジはETC専用となります
瀬戸中央自動車道「水島インターチェンジ」はETC専用料金所となるため、ETC車載器を搭載した車両での利用をお願いします。詳しくは、本州四国連絡高速道路お客様窓口☎078・291・1033へ。



◆あなたの力が地域の介護の支えになります！介護アシスタント募集中

介護アシスタントは、高齢者施設などで介護の補助的な仕事(食事の配膳・片付け、清掃、洗濯物畳み、シーツ交換など)を担うもので、働きながら介護のことを学んだり、地域への貢献ができます。勤務日・時間は施設・事業所と相談可。詳しくは、県社会福祉協議会福祉人材センター☎086・226・2888へ。

時)。おおむね35歳～55歳の人。その家族など。先着100人。ホームページから申し込み。詳しくは、就職氷河期世代活躍支援都道府県ブラットフォームを活用した支援事務局(東京リーガルマインド内)☎070・1774・2614へ。



令和4年 11月生まれ

市内在住で、令和5年1月生まれの赤ちゃんの写真を募集します。1月10日(水)(消印有効)までに、赤ちゃんの写真(顔全体が写り、顔の上下左右に余裕があるもの)の裏面に、氏名(ふりがな)・生年月日・住所を記載し、本庁くらしき情報発信課(〒710-8565 西中新田640)へ郵送で。抽選で「広報くらしき3月号」に掲載します。また、抽選で市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ 314ch)でも放送。応募写真は返却しません。



よしとう だん
吉藤 暖ちゃん
2日生まれ



しげまさ しゅう
重政 柊ちゃん
5日生まれ



えんどう ようすけ
圓道 陽介ちゃん
10日生まれ



むかい あやと
向井 綾杜ちゃん
11日生まれ



かせの まさと
加瀬野 真人ちゃん
13日生まれ



すずき ひなた
鈴木 陽大ちゃん
16日生まれ



よしもと こゆうず
吉本 心柚ちゃん
17日生まれ



うつみ こはく
内海 琥珀ちゃん
18日生まれ



うつみ たいが
内海 琥翔ちゃん
18日生まれ



えぐさ つばき
江草 椿ちゃん
18日生まれ



かたやま ちなり
片山 千雅ちゃん
21日生まれ



はやし みきや
林 樹弥ちゃん
30日生まれ



▲クライストチャーチ市庁舎前で。フィル・メイジャー市長（前列左から5人目）と、生水副市長（前列左から4人目）を団長とする倉敷市民訪問団

閏本庁国際課 ☎ 426・3015

倉敷市とニュージーランドのクライストチャーチ市は、1973年3月に両国間で初となる姉妹都市提携を結び、市民・学生・障がい者の相互派遣、災害支援など半世紀にわたり友好を育み、今年で提携50周年を迎えました。

記念事業として、6月には、クライストチャーチ市を出港したヨットラリーの一行が児島観光港に到着。9月28日、10月4日には、フィル・メイジャー市長とクライストチャーチ市民訪問団が倉敷市を訪れ、記念式典や植樹などの交流を行いました。

そして11月7日、13日の日程で、倉敷市民訪問団がクライストチャーチ市を訪れ、市長表敬訪問、記念石垣除幕式、市民交流、市内施設の視察など親善交流を行いました。この訪問により、市民交流を礎とした姉妹都市交流の重要性を再確認し、両市民による一層の相互理解・友好親善の促進を図ることができました。

これまで築いた友好関係に基づき、今後も両市の友好の歩みをより発展的に進めていきます。

倉敷市とニュージーランドのクライストチャーチ市は、1973年3月に両国間で初となる姉妹都市提携を結び、市民・学生・障がい者の相互派遣、災害支援など半世紀にわたり友好を育み、今年で提携50周年を迎えました。

記念事業として、6月には、クライストチャーチ市を出港したヨットラリーの一行が児島観光港に到着。9月28日、10月4日には、フィル・メイジャー市長とクライストチャーチ市民訪問団が倉敷市を訪れ、記念式典や植樹などの交流を行いました。

そして11月7日、13日の日程で、倉敷市民訪問団がクライストチャーチ市を訪れ、市長表敬訪問、記念石垣除幕式、市民交流、市内施設の視察など親善交流を行いました。この訪問により、市民交流を礎とした姉妹都市交流の重要性を再確認し、両市民による一層の相互理解・友好親善の促進を図ることができました。

これまで築いた友好関係に基づき、今後も両市の友好の歩みをより発展的に進めていきます。



姉妹都市提携50周年記念 倉敷市民訪問団が クライストチャーチ市で 親善交流を行いました



▲クライストチャーチ市旗



▲ハルズウェル・クワリー姉妹都市公園内に50周年を記念した石垣が造られ、生水副市長とガス・フェイヒー クライストチャーチ倉敷姉妹都市委員会会長が除幕を行いました。



▲マウントプレザント小学校の児童に、美術交流として第四福田小学校の児童が描いた絵を贈りました。10月にはマウントプレザント校から絵を贈られています。



▲アートセンター（旧カンタベリー大学）で。クライストチャーチ市の皆さんの案内により、歴史的な建物、ガーデンシティと称されるゆえんの美しい庭園、震災から復興中の町並みを巡りながら交流を深めました。

『タンクローリー乗務員』募集!!

資格取得制度あり!!
閑散期賃金保証あり!!

社員が家族のような、和をモットーにした活気ある会社!
大手荷主のため、将来性有望です。業績も伸びています!!

株式会社 **コダマ** 倉敷市南畝6-1-32
TEL.086-441-9338

採用情報はコチラ!

国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額 350万円以内
お子さま1人あたり

ご入学前
のまとまった費用
の準備が可能

固定金利・
長期返済が
可能

40年以上の
取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～19:00
0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫
〒710-0824
倉敷市白楽町249-5 倉敷商工会館6階

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。

#素敵な庭とお家のこと

外装工事・エクステリアは地域密着・安心安全と実績の当社へお任せ!

お客様の声

多いお悩み

どこに頼めばいいかわからない。
自分の思いがなかなか理解してもらえない。
外構の予算がないから後になしよう。
お家を建てる時、建物にはこだわったけど外構工事まで気が回らなかった。

玄関まわりの段差

雨が降ったらドロドロになる

車が汚れる・乗り降りして雨に濡れたくない

道路・隣の家から丸見え

留守のときも荷物を受け取りたい

家族・友達が集うスペースがほしい

土間コンクリート・フェンス・カーポート・機能門柱など
お家のこと何でもお気軽にご相談ください。

ご相談・お見積りはもちろん無料!

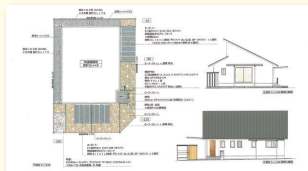
エクステリアショップ **K・Reborn** なら
そんな悩みも解決できます。

✓ **ご予算にあったご提案**

✓ **満足度の高いアドバイス**

✓ **打合せ・追加工事も即対応**

全て自社でプランニングから施工までいたしますので
中間マージンの発生しない安心価格でご提供できるのです。



取扱いメーカー



エクステリアショップ
K・Reborn【ケイ・リボーン】
株式会社 カツウラ 倉敷市羽島253-2
TEL:086-697-5171
営業時間/9:00~17:00 日曜日定休(ご予約の方のみ対応)

インスタ、ラインはこちら!



【Instagram】

【LINE】



「働くこと」へ踏み出したい。あなたの一步をサポートします。



「地域若者サポートステーション」って?

対象:15歳~49歳の方とその保護者
(50歳以上の方もご相談ください。)

働くことについて悩みを抱えている若者の皆さんが就労に向かえるよう、多様な支援サービスでサポートする機関です。来所相談・カウンセリング・若者キャリア開発プログラム等を提供し、職業的自立の支援を個別的・継続的・包括的に実施します。



くらしき地域若者サポートステーションは、厚生労働省・岡山県委託事業で、労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団が運営しています。

相談の流れ
(参考事例)

STEP 1

初回面談(登録)

STEP 2

支援計画作成

STEP 3

キャリア相談
各種セミナー

STEP 4

就労支援

STEP 5

就職

予約制
相談
無料

予約
電話・メールで
来所予約

キャリア相談
保護者相談

準備コース
働くための準備を整える
就活コース
具体的な就職活動支援

キャリア相談
各種セミナー
◎カウンセリング◎無料適性検査◎若者キャリア開発プログラムに基づく各種セミナー

◎自己理解◎職業理解◎ハローワークでの職業相談◎合同企業説明会/職業講話◎職場見学/体験◎応募書類作成◎面接練習

ステップアップ支援
職場定着支援

そのほかにもプログラムいろいろ。まずはお問い合わせください。

職場見学体験

安心!



求人募集をしている企業にサポステスタッフが同行し職場見学を実施!

職場講話



仕事への思いや経験談を先輩たちから聞いてみよう。

合同企業説明会



この説明会で出会ったご縁から就職に繋がった例も多数。

令和6年3月末までに卒業見込みで、進路(就職)についてお悩みの高校3年生の方もご利用いただけます。



相談/お問合せ/予約お申込先

開館日:月~金曜日

第一・第三土曜

9:00~17:00

休館日:土(第一・第三除く)日祝・年末年始

くらしき地域若者サポートステーション

〒710-0055 倉敷市阿知1丁目7-2 くらしきシティプラザ西ビル5F

TEL **086-486-5162**

FAX086-486-5163 ホームページアドレス<https://kura-sapo.roukyou.gr.jp/>



就職氷河期世代を
応援しています!!

おかげさまでくら離宮グループ

契約者数 **10,000人** 突破!

個別型永代供養樹木葬



新区画
受付中

さくらの碑

桜の下で眠る理想の永代供養樹木葬。大切な方へのメッセージを自由に彫刻できます。



Aタイプ 1~2人用

50万円~ (税込)



Bタイプ 1~2人用

65万円~ (税込)



Cタイプ 1~2人用

55万円~ (税込)



Sタイプ 1~4人用

80万円~ (税込)

*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む。
*維持管理費一切不要。*最後の方の納骨から13年後の下で過ごせます。



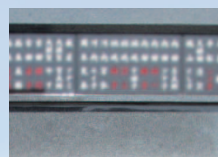
さくらと永遠に、
永代供養樹木葬。

合同型永代供養樹木葬



さくら御廟

高級御影石を使用した格調高い大型永代供養墓。御廟墓誌にお名前を彫刻し永代にわたりお祀りいたします。



さくら御廟使用料すべて

8万円 (税込)

*使用料は「埋葬料」「永代使用料」「永代供養料」「永代管理費」を含む。
*納骨から永代供養まで。*維持管理費一切不要。
*お名前の彫刻費は別途。

個別型永代供養樹木葬



永寿葬

おひとり様ずつの個別納骨。合祀墓に移動せず、ずっと桜の下で眠れる永久使用タイプです。



1区画 おひとり様用

35万円~ (税込)

*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む。
*維持管理費一切不要。

永代供養付き墓地



とこしえの碑

代々継承していくことができるお墓に永代供養が付いた「とこしえの碑」。将来的に継承者が途絶えることがあっても、墓じまいの必要がない、現代のニーズに応えた新しいお墓です。

使用料 **118万円**~ (税込)

※使用人数、
使用年数に制限は
ありません。

*上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「石碑」「基本彫刻費」「墓碑解体工事費」を含む。
*維持管理費は別途。*使用人数、使用年数に制限なし。

墓じまい + 改葬プランも
ご用意しております。

現地無料
お見積り

年間100件以上のご相談がございます。豊富な実績をもとに、お一人お一人の状況に合わせてわかりやすく説明させていただきます。



倉敷市二子に
岡山さくら離宮
完成!

イメージキャラクター
浅越 白乙



倉敷法親墓苑パーク
倉敷さくら離宮

倉敷中央石材株式会社 倉敷市粒江 1405-1
受付時間 / 9:00~17:00

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

さくら ごくよ

0120-395-594

倉敷市中央斎場より車で約2分
倉敷市街地より車で約15分

1/3(水)から営業

倉敷さくら離宮

検索

<https://www.kurashiki-sakura.com>

[許可番号] 倉敷市指令環衛446号
[許可年月日] 平成15年3月18日
[管理法人] 宗教法人真光寺





人権作品集

広報くらしき 別冊



テーマ:「いいところ、見つけた!」

令和6年1月

倉敷市では、「いいところ、見つけた!」をテーマに、皆さんが普段の生活の中で感じている人権について、メッセージ・絵手紙という2つの方法で表現していただいた「人権作品」を募集しました。

応募いただいた作品は、どれも応募者一人ひとりの想いが込められた心が温かくなるような素敵なものばかりでした。

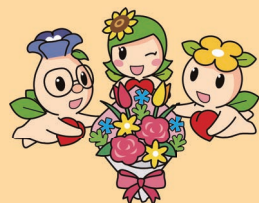
この特集号では、最優秀作品と優秀作品を掲載しています。作品にふれていただくことで、人権について考えるきっかけになればと願っています。



最優秀作品



ハートフル
メッセージ



人間は多面体だと思う。
落ちつきのない子とみるか、
好奇心旺盛とみるか。
積極性に欠けるとみるか、
用心深い人とみるか。
いろんな立場、年令の目で、
いろんな角度から見れば、
きっと良い所が見えてくる。
良い所を見つけたら、
その人が好きになる。

「きっと良いところが見えてくる」
倉敷市連島町矢柄
まつもと
松本 郁子 さん



ハートフル
絵手紙

倉敷市大島

田村 英 さん

いろいろな
みんないい



いろいろな色があるから
絵が好き。
人もいろいろな人がいるから
おもしろい。
ちがいをみんなが楽しめると
いいな。



優秀作品



ハートフルメッセージ



ともだちのいいところ見つけたよ。

倉敷市連島 かわかみ りた 川上 凛大 さん

ともだちのいいところは、
ぼくが、あそびにおくれてさんかしても、
「入っていいよ」と、やさしいこえを
かけてくれるところです。
ともだちのいいところは、たくさんまねして、
たのしくすごせるようにしたいです。
そして、ぼくのいいところもふやして、
みんなにまねしてもらえるように、
がんばっていきたいです。



大事な大事な友達

倉敷市中庄 みずかわ あいか 水川 愛彩 さん

1人でとぼとぼ帰っている時、だれかが
「おーい、いっしょに帰ろ!」と声をかけてくれた。
1人でくらかった帰り道がぱっと明るくなった。
いやなことがあって悲しかった時、
「どうしたの? なにかあったらいつてね」と
言ってくれた。
そのしゅんかん
かなしかった心が晴れた。
友達ってすごいな
いつも私の心を晴らしてくれる。



『みんなの』いいところ

倉敷市大内 まつもと ゆうき 松本 祐希 さん

世の中には人のいいところがたくさんある。
みんなに知られている誰かのいいところも、
あまり知られていない誰かのいいところもある。
そして、誰かのいいところを見つけると
心がホッコリして
自分も頑張ろうという気持ちになる。
「みんなのいいところ」は
世界を幸せにする力がある。



「いいところ」見つけ合おう

倉敷市老松町 おがわ しおん 小川 司恩 さん

自分には「いいところ」なんてない
ずっと思っていた。
だが、ある日そんな自分が
何気なくしたことをほめてくれた人がいて、
自分にも「いいところ」はあるのかもしれない
思うようになった。
たくさんの人が互いのいいところに気づき、
認め合うことができれば、世界は
あたたかいもので包まれるのかもしれない。



希望の場所

倉敷市上富井 たけうち あきこ 竹内 昭子 さん

私は少し前クモ膜下出血で自由の効かない体になり、
苦しい日々を過ごしました。
そんな時家族に勧められたリハビリ施設。
ここが私の人生を苦しみから救い、
希望あるものに変えてくれた「いいところ」です。
いつも悩みを共有し励ましてくれる
施設の仲間、スタッフの皆さん 有難う。



ブラボー！

倉敷市新田 かんざき りょうぞう 神崎 良造 さん

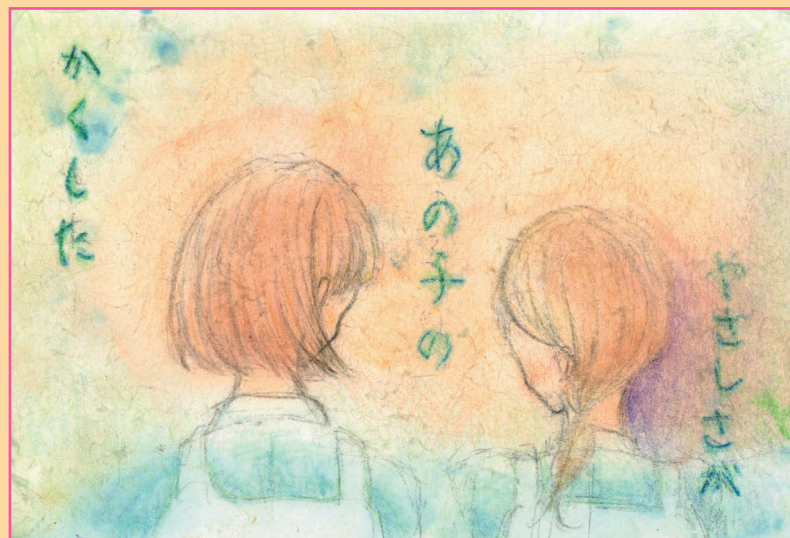
今年から中学生になった親戚の生意気盛りの少年。
何かにつけて大人の批判ばかりしたがる。
先日、一緒に電車に乗って出かけた時、
途中の駅から乗った高齢のおばあさんが彼の前へ。
すると、何とさっと席を譲ってあげていた。
やるじゃん！ブラボー！



あなたの声って気持ちいい！

倉敷市福田町古新田
ホワイトタイガー さん（ペンネーム）
登校班に遅れて走っている女の子が、
急いでも地域の人の
大きな声であいさつをしているのが
気持ちよかった。

散歩中に出会った、
ほほえましい光景に
感動し、
描いてみました。



仲間と見つけた“大切”なこと

倉敷市片島町

ありがとちゃん さん（ペンネーム）

私は発達障害を抱えて生きています。
苦手なことで得意なことの差があります。
でもこんな私にも仲間が居て、
一人じゃなかったんだと気づけました。
仲間はとてもいいものです。
得意なことと苦手なことで
フォローし合えるのです。
私は生きてきて良かったと
心から思えました。
これからも仲間と協力し合って
大切に生きていきます。



仲よし散歩

倉敷市船穂町船穂 はぎはら ようこ 萩原 洋子 さん



いつも左隣のあの子

倉敷市大島 K.N. さん（ペンネーム）

私が右耳難聴だと知った友達は、差別せず、
私の左側にまわってくれました。
そんな優しさがいいと思いました。

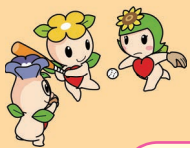
ハートフル絵手紙



WBCの感動

倉敷市西阿知町西原 ^{まえ みち} 前 猷 さん

野球に興味のない私が、
家族につられてWBCを見ました。
毎晩見て感動してしまい、
絵にも残しておきたいと描きました。



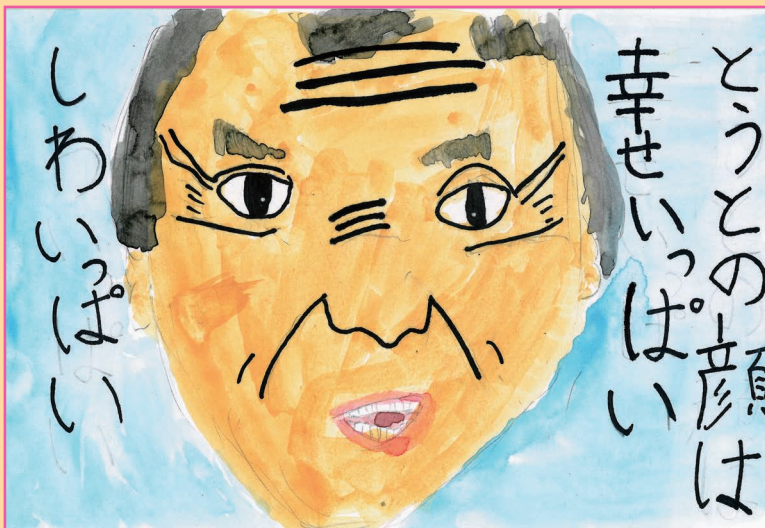
自然な笑顔

倉敷市大島 ^{ほさか ゆき} 保坂 優希 さん
つくった笑顔ではなく、
無邪気で自然な笑顔を見ると
自分もうれしくなります。
心から笑える人が増えたらいいな。



良いところ、見ちゃった!

倉敷市連島町矢柄 ^{まつもと いくこ} 松本 郁子 さん



幸せいっぱいのしわ

倉敷市大内 ^{かんべ} 神戸 ゆらり さん
どうしておじいちゃんの顔は
しわしわなんだろう?と考えた。
それは、いつも笑っているからだと分かった。

「ちょっと行って来る」と夫。
又散歩かと呆れて見送った。
偶然、見掛けた姿は火バサミに袋。
ゴミ拾いをしているではないか。
良いところ有るね。
今晚は、一本増やそうか。



倉敷市人権推進室



倉敷市人権推進室
TEL 086-426-3255

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます

